



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W140	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15988
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱོད་ལུང་རིགས་གཏོར་མཛོད། dbu ma'i mtha' dpyod lung rigs gter mdzod/
<b>Author:</b>	བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ། blo gros rgya mtsho
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 36
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	2009
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 11/2013





ལྷོ།།དབུ་མའི་མཐའ་དབྱིད་ལུང་རིགས་གཏོར་མཛོད་གྱི་དགོངས་  
 རོན་གསལ་བར་བྱིད་པའི་ཉིན་བྱིད་སྒྲུང་བ་ཟབ་  
 ལམ་ལྷ་བའི་མིག་འབྱེད་ཅིས་བྱ་  
 བ་བཞུགས་སོ།།

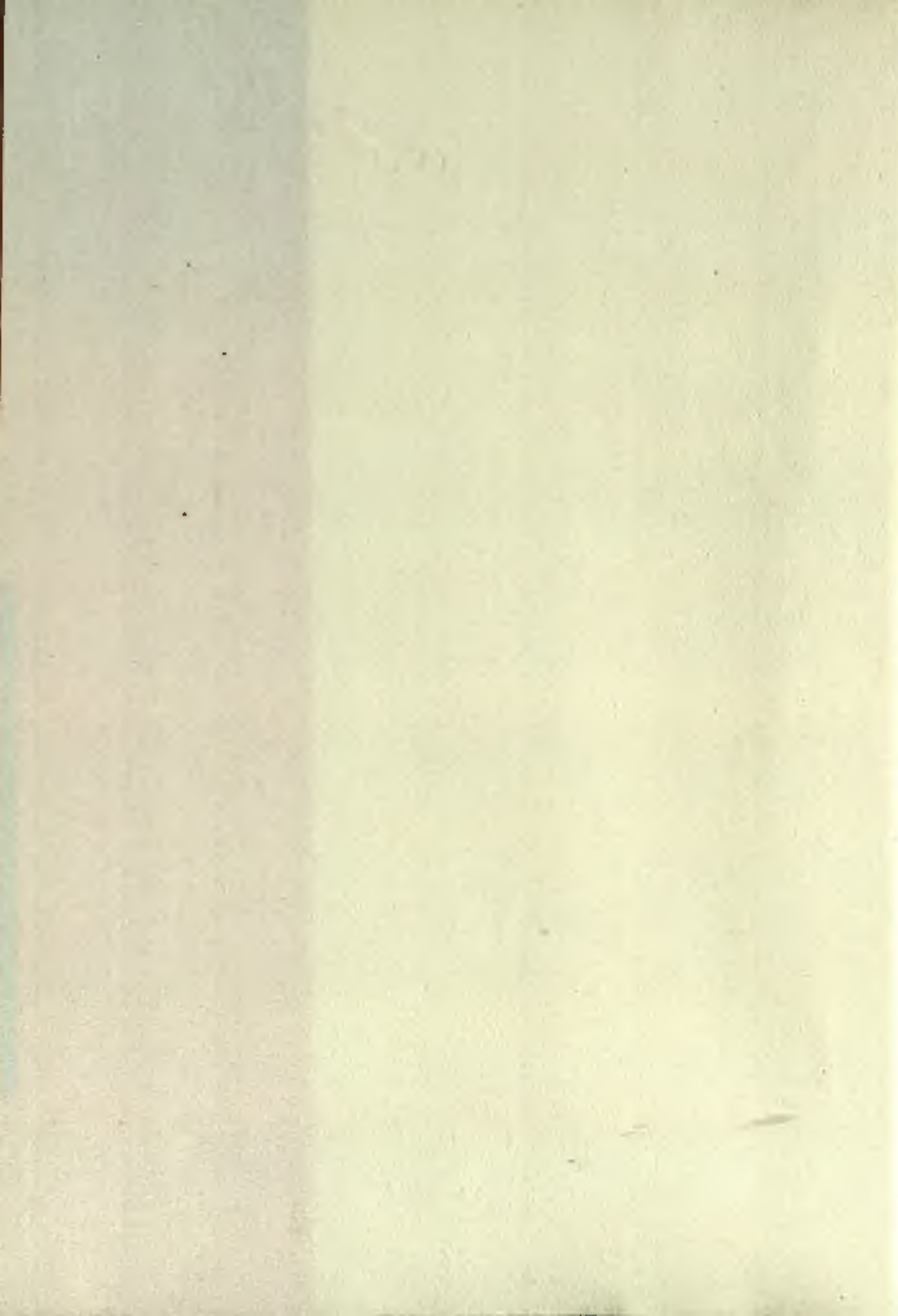
॥ सं. ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥ ५५ ॥



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥









༡༡། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་  
དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཟབ་  
ལམ་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་  
བ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱུང་མང་སྒོ་བྱོས་བྱ་མཚོ།



གངས་ཅན་བྱེད་ཅོར་དཔེ་ཚོགས།





# གྲིང་གཞི།

རབ་དཀར་གར་མ་འི་ཕྱིར་པ་མོང་མ་ལུ་བསྐྱོར་ཞིང་འཛམ་གྲིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་  
 མགས་པའི་མཐོ་སྒང་པོད་ཅེས་གྲགས་པའི་མ་ཡི་ཐོག་ལོར། མ་སྤྱེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་ཆེན་གཉིས་  
 བས་མཆོད་པའི་པོད་མའི་ཐོག་མ་བྱུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འབྲ་  
 མིན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོར་ལུས་སྤྱེ་  
 ལུག་པར་དུས་རབས་བརྒྱན་པའི་སྐབས་སུ་ས་གཞུང་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་མོང་མ་ལུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གར་གི་མཆོན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་  
 གི་མཆུ་ལས། པོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཆོན་ཀྱན་ལ་བྱུང་བར་རྣམ་གཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་འི་བཞིན་སྟོན་པར་རྣམས་པ། ཆེས་འོ་མཚར་སྐད་ཏུ་  
 བྱུང་བའི་པོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྤྱེལ་གཏོར་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ཐན་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་  
 ཆོས་པོད་ཏུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱིམ་སྤྱོད་པའི་བཅན་གྱིས་  
 བསམ་པས་སུ་སྐད་མི་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་དྲུང་རབ་བྱུང་གི་རྗེ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱོད་བྲ་ཐོག་མར་  
 བཙུགས་ནས་སྤྱོད་རིག་བཟུ་བའི་ལོ་རྩ་བ་དུ་མ་གཞོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་  
 རིག་པ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཙུན་སྤྱོད་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དར་སྤྱེལ་མཛད་དེ། ཤེས་  
 རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཕར་པར་པོར་བྱེད་པ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུ་ཁ་ཁས་  
 འདིར་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྤྱི་མཆོད་དམ་པ་འི་སྟེང་  
 རྩོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིར་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གསར་ཅོམ་མཛད་པའི་  
 བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཅག་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཆོག་གར་པལ་བ་བརྟེན་ནས་བཟུངས་ཀྱིང་བཟུང་བར་དཀའ་  
 བས། པོད་ལུ་ཀྱི་གསྐར་རབ་སྤྱི་གས་བས་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཅུགས་ན་འི་རྒྱལ་ལྟན་པོའི་



དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་ཉེར་ཅུ་མ་མོ་ཞེས་སྒྲིངས་ཀྱང་ཉེར་ཅུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅུ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་  
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲོན་མཚོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་  
སྒྲ་ཤོག་བྱ་སྒྲུམ་ཆོས་བཞིན་དུ་སིམས་པ་ནས་བརྒྱུད། སྒྲེ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲ་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་བོར་སོན་ཏེ་སྒྲོག་སྒྲུམ་དགོ་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་  
རྗེས་རྒྱད་དུ་ལ་ཞིང་། ཡ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྒྲུག་རང་ཆས་སྒྲ་ལྡན་པའི་མི་རིགས་བྱུང་  
འཕགས་ཅན་ཞིག་དུ་ཡར་རྒྱས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་དུས་སྒྲུའང་འཛོམ་གྱིང་ཤར་ཅུབ་ལ་  
གནས་པའི་སྒྲིད་འབྲོར་རིག་གསུམ་གྱི་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་སྒྲུལ་གྱུ་དག་གི་མི་ལྟ་  
གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྲོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་  
སྒྲུལ་ཞིག་དུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

ཐོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲ་ཐོར་བའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་  
བརྒྱའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་སྒྲོང་གསུམ་ནོར་གྱིས་བཀའ་སྒྲེ་ཡོན་དུ་སྒྲུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བྲལ་བའི་  
གངས་མོངས་ཀྱི་ཁྲོད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་ལྟ་དང་ཅུ་ལྟའི་ཞལ་དུ་  
སྒྲུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་དུས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། དུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྲོད་  
ནས་སྒྲིང་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྒྲིང་དུ་སྒྲུག་ལས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་  
ཤ་ཉྱག་དུ་གྱུར་སྒྲུཐབས་དེར་སྒྲུབས་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བརྒྱུད་བདག་སྒྲུང་བྱེད་  
དགོས་ཆེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་བའི་སྒྲོན་ལམ་དུ་བསྐྱར་མ་སྒྲུབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་  
བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྒྲིང་དུ་རྩ་བརྒྱག་  
མི་གཉོང་བའི་ངེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་ལེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་  
མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁྲིའི་དུ་ངེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་མེ་ར་ཐེག་ཆེན་གྱིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཞུག་ལག་ཁར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཞུག་  
ནང་བརྟེན་དཔེ་རྒྱུད་འཛོལ་བསྒྲུ་སྒྲོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྩུགས་ནས་ད་བར་

བཀྲ་ཤི་གཞུང་ལྷ་ག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྤྱོད་པ་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་རྒྱ་མ་ཐེབས་སྒྲོང་ས་ལ་གཞུང་ལྷ་ག་  
 ཙམ་བཏང་མེད་པེ་དགོན་རྒྱ་མ་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྒྲུབ་སྒྲོབ་གཉིས་པེ་ཉེར་མཁོའི་ཆེད་རྒྱ་གངས་ཙན་  
 རྒྱ་མོར་ཞེས་པེ་དཔེ་ཆོག་ས་གསར་རྒྱ་མཁོག་ཉེ་ད་མན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུབ་ཆེན་  
 པ་དང་། དགོན་མེད་དང་། སྤྱི་ཆོག་ས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་  
 འབུལ་ལམ་ཁྱུ་པ་ཐུད། དེ་བྱིར་ས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྒྲུ་འཛོང་ཁྱུ་ཉེ། སྒྱལ་བལྟན་ལ་སྤྱི་  
 རྒྱ་དང་རིས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཐོས་པས་མ་ཙན་ནམས་གྱི་ཐུག་ས་འདུན་སྒྲོང་ཐབས་ཁྱུ་ཐུས་སྒྲུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པེ་ལོ་སྒྲུ་ཉེ་ནང་རོས་ཆོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབྲེལ་ཡོད་ཆོན་པ་ཁག་གི་དཔུ་ཁྱིད་  
 བས་གཞིགས་སྒྲོང་སྒྲུ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁྱེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་གིང་། ལྷ་ག་བསམས་  
 རྒྱ་མ་ལྷ་ར་དགར་པེ་སྒྲུ་མེན་རྒྱ་མས་རོས་ཆོའི་ལས་གར་གདེང་འཛོག་ཆོད་མེད་དང་། མ་ཁོར་ལམ་  
 རྒྱན། མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་གནང་བ་ཐོག་ས་གྱིས་མཛོན། ང་ཆོར་ཐུར་བ་བྱ་འདེགས་གྱིས་ལྷ་ད་མེད་རྒྱུ་  
 རྒྱ་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སྒྲུ་ཡོད་རངས་དང་། རྒྱེད་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཁྱུ་བ་དང་  
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡར་མེར་གཙུག་ནས་དཔེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཅི་པོར་ཐུར་པེ་རིས་  
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཆོན་པ་ཁག་དང་། རྒྱུ་མ་ཁྱུ་ལ་ཉེ་བར་  
 མཁོ་པེ་རིག་གཞུང་དག་ཀྱང་རིམ་པས་པར་སྒྲུབ་ཁྱུ་རྒྱུ་འདུན་པ་སྒྲིང་བཅངས་སྒྲུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།  
 ལྷ་ག་བསམས་ནས་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྒྲུ་ཀྱན་ནས་མ་དཔེ་མཁོ་འདོན་དང་། ང་ཆོའི་ལས་གར་  
 ཅ་ཆེའི་ལས་རྒྱན་བཀའ་སྒྲོབ་ཐུ་མཐུད་ལྷ་ག་སྒྲོབ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཞེས་ཁྱུ་ལོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བལྟན་དཔེ་རྒྱེད་འཛོལ་བལྟ་སྤྱོད་པ་ཁྱིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་ལ་པེ་ཆོས་ལུ་ལ།

25-3 312722 (a) 21/12/21 21/12/21 0

25-3 312722 (a) 21/12/21 21/12/21 0



— དཀར་ཆག —

མཚན་པར་བཟོད་པ། .....	(1)
མཚན་དོན་དང་འཇུག་ཚུལ། .....	(1)
འགྱུར་ཕུག་ .....	(8)
ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེ་ཚུལ། .....	(9)
སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ། .....	(15)
བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་གསུམ་བཤད་པ། .....	(16)
བྱང་མེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་བཤད་པ། .....	(18)
སྤང་ཇེ་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ། .....	(27)
བཞུན་བཙོས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་དང་མའི་ངོ་བོ་མདོར་བཞུན་པ། .....	(34)
རང་རྒྱད་མངའ་པའི་ཡོན་ཏན། .....	(40)
གཞན་རྒྱད་ཟེལ་གནོན། .....	(41)
གྲུབ་དོན། .....	(50)
ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན། .....	(69)
ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ། .....	(74)
ས་གསུམ་པ་འོད་ཁྱེད་པ། .....	(75)

## II

ས་བཞི་བ་འོད་འཕྲོ་བ། .....	( 85 )
ས་ལྔ་བ་སྤང་དགའ་བ། .....	( 86 )
ས་དྲུག་པ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས་སའི་རིས་ཆོག་དང་	
ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་ཚུལ་བསྟན་པ། .....	( 90 )
དགག་བྱ་རིས་འཛིན། .....	( 95 )
ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ། .....	( 109 )
ཐལ་བརྗོན། .....	( 113 )
གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། .....	( 173 )
ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་དགག་པ། .....	( 207 )
གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་	
རང་རིག་དགག་པ། .....	( 230 )
ཐལ་འགྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་བཞག .....	( 246 )
སྐྱབ་བྱེད་ལུང་གིས་དགག་པ། .....	( 264 )
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ། .....	( 278 )
སྤང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ། .....	( 318 )
རིང་མོང། .....	( 320 )
ས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན། .....	( 323 )
འབྲས་བུའི་ས། .....	( 324 )
མངོན་བྱང་སྟོན་ཆོག .....	( 332 )

༡༡། །ཟབ་ལམ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། །སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་ལྷན་པ་བྱེད་པ་  
 མཚོའི་བུ་དང་། །ཁྱིམ་མཛེད་སྒྲུབ་པའི་དབང་སྒྲུག་ལ་བ་སྒྲུབ་ཟུང་། །བདག་ཉིད་ཚུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་  
 དུས་ཀྱན་སྒྲིངས། །དེན་པ་བྱུང་མཁའ་དབྱིངས་ལ་མཐའ་ཡངས་པ་ནས། །ཟབ་དོན་ཆ་པའི་ཟེར་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་བརྒྱས། །སྒྲུང་ན་མུན་པ་དུངས་ནས་འབྱེད་མཛེད་པ། །ཐུབ་དབང་བརྒྱན་པའི་ཉི་མ་  
 བླ་ན་འཕེད། །མི་པམ་འཇམ་དཔལ་དུངས་དང་རྒྱ་གཤི་མཚན། །ཡལ་སྒྲུབ་ལྷ་སྒྲུབ་ལ་ཡལ་སྒྲུབ་  
 ཡུལ་མཁས་ནམས་དང་། །ནམ་སྒྲུང་མཛེད་དང་ཐོ་འབྲུམ་ནམ་གཉིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །སྒྲིངས་འདིར་  
 དབྱུ་མའི་ལུགས་པ་བྱེད་སྒྲུབ་ནམས་ཀྱིས། །དྲི་བུལ་བརྒྱན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཚན་སྒྲིད་པའི་ཅེར། །བསྐྱེད་སྒྲུབ་  
 མཛེད་ཀྱུ་ལ་ཀྱན་རང་ག་ཟུགས་ཅོང་ཁ་ལ། །དེ་ལི་ལུགས་མཚོག་འདིན་ལ་མཚུངས་མེད་མེ། །པལ་ད་  
 པའི་དེ་མེ་ནམ་གཉིས་ཀྱུ་ལ་པའི་རྒྱ། །དེ་དག་ག་ཟུང་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུ་མའི་ལམ། །གསལ་བྱེད་  
 འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་བུ་དང་། །ལུང་རིགས་གཉེར་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ། །བདག་གི་  
 ཡིད་ནི་ཀྱན་ནས་སྒྲིབ་རྒྱུར། །དེ་ལ་འདིར་དབྱུ་མའི་མཐའ་དབྱུང་ཆེན་མོའི་དགའ་གནས་ནམས་  
 བཟེད་བྱུང་དུ་འགོད་པ་ལ། །ཁྱིམ་དབྱུ་མ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་དགོས་ཀྱིང་། །སྒྲུབ་པའི་དབྱུ་མ་དབྱེད་  
 བྱེད་གཅོ་བོར་སྒྲིན་པའི་ག་ཟུང་དབྱུ་མ་དང་། །སྒྲིང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་ལམ་ལམ་དབྱུ་  
 མ་དང་། །འབྲས་བུ་ཆོས་སྒྲུབ་འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་སྟེ། །གསུམ་མམ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་དྲག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་གཉིས་དང་བུལ་པའི་དབྱུ་མ་ཡིན་པས་གཞི་དབྱུ་མ་སྟེ། །གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་གསུམ་  
 དུ་དབྱེར་ཡོད་པ། །སྒྲིང་དོལ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུ་མའི་མིང་གི་ནམ་གྲངས་ལས། །ལམ་དབྱུ་མ་  
 རིན་ ཐམས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ཟིན་པའམ། །མེས་པ་བསྐྱེད་པ་སྒྲིབ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་སྒྲིབ་ཟིན་པའི་ཆོགས་ལམ། །སྒྲིབ་ལམ། །མཐོང་ལམ། །སྒྲིབ་ལམ། །མི་སྒྲིབ་ལམ་ལྟོ། །ཞེས་  
 དང་། །འབྲས་བུ་དབྱུ་མ་ནི། །མི་སྒྲིབ་ལམ་པར་ཕྱིན་བུའི་ཐ་མ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ཏེ་དེ་ལྟ་  
 པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཐ་མ་ལུལ་གྱིས་དང་། །ལམ་དབྱུ་མ་སྒྲིད་ཞིའི་མཐའ་

དང་བྱལ་བས་བཞག་གསུང་དུ། གོང་མཆིག་ཀུང་རུ་ཆོས་ཀྱི་འབྲུང་གནས་པ་མེད་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་  
 ཆར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞི་ལས་འབྲས་པུའི་དབྱ་མ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། དབྱ་མ་ཡིན་  
 དགོས་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་དབྱ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ།  
 ཅེས་ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བ་མེད་པ་བཞག་གནང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞུང་དུ་མར་ཐབ་མེད་ལས་དང་དབྱ་མའི་  
 ལས་ཁྲལ་མེད་པུམ་པུའི་ཕྱིར་ཁྲ་མ་འཐད་དམ་སྟུང་མོ། །མ་རྒྱུ་མ་དབྱ་མ་དང་། ཀའི་ཕྱིངས་  
 མདོ་ལས། ཀ་ཀ་རེ་རྒྱ་ལོ། །ཞེས་སྐད་དམ་སྟུང་གསུང་བའི་ཕྱིངས་ལས་སྒྲུབ་ན་དབྱ་མ་དེ་སྟུང་གསུང་  
 པའི་བཞུན་བཅོས་ལ་འདུག་ལ། དེ་ཡང་ཅ་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་བྱེད་པར་རང་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་འདྲེན་ཚུལ་  
 གྱིས་ཤེས་པས། འགྲེལ་བཤད་ལས། ཅ་པ་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་བཞུན་བཅོས་ནམས་འདྲིའི་  
 འདུག་པུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་སྒྲུ་རྒྱར་བ་སོགས་མི་འཐད་ལ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བར་ཁ་ཅིག་  
 ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་དང་པོ་འདྲིའི་འདུག་པུའི་དབྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་  
 རྟེན་དེ་ཡིན་ན། ཅ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ནས། དེའི་ཆོག་ས་  
 བཅད་རེ་རེ་ནམ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་ནམ་པཤད་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཅ་  
 ཤེས་ལས། རྟོགས་སངས་རྒྱས་ནམས་མ་ཕུང་ཞིང་། ཞེས་པའི་གཞུང་ཆོས་ཅན། འདྲིའི་འདུག་  
 པུའི་དབྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ཁྲུངས་སྒྲུ་མཛད་པ་ན་དབྱ་མ་ལས། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་ཞེ། དེ་འདུག་པུའི་དབྱ་མའི་གཞུང་ཆོག་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྟན་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དབྱ་མ་ལ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་  
 གི་སྒྲུབས་ནམ་དངོས་སྒྲུབ་ཞུན་པའི་དབྱ་མ་ཡིན་ན། ཅ་ཤེས་ཡིན་དགོས་པས་མ་ཁྲལ་པ་འདྲེ་ཞེ།  
 འདུག་པ་རང་འགྲེལ་འདྲིའི་སྒྲུབས་ནམ་དངོས་སྒྲུབ་ཞུན་པའི་དབྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ། དེ་དེའི་  
 སྒྲུབས་ནམ་དངོས་སྒྲུབ་ཞུན་པའི་འདུག་བྱེད་དབྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའང་འཐད་  
 དཀའ་ཞེ། དེ་འདུག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་བཞུན་ཡིན་གྱི་དབྱ་མ་ལ་ཞེས་པའི་དངོས་བཞུན་མ་ཡིན་



པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་ཕྱིད་ལ་དབུ་མའི་ཐ་སྐད་འདུག་པ་པོར་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་  
 ཅ་ཤེས་ལས་བདེན་གཉིས་རང་ཕྱོག་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཟེར་བ་དང་། བསྟོན་གྲགས་པས། འགྲེལ་  
 བཤད་ཀྱི་ཡུགས་ཕྱོགས་སྤར་བཀོད་པ་མི་འབྱེད་པར་བཤལ། རང་ཡུགས་ལ་ཡང་ཅ་ཤེས་ཀྱན་ཆོལ་  
 དང་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པ་དང་། འདུག་པས་དེ་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་  
 པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་བྱུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། བདེན་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ནམ་པར་དབུ་བཞི། རྒྱས་པར་དབུ་མ་ལ་འདུག་པ་ལས་ངེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དུ་  
 བསམས་ན། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། དབུ་བ་ཙམ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། གཉིས་པ་ལ་ཟུ། གང་ཞིག་མ་རྟོགས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་མོད་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བར་བསྟན་པའི་ཆོག་དོན་དང་། འགྲེལ་བར་ཁ་འཕངས་  
 པའི་དོན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་ཟུར་གཅིག་ཙམ་ལ་སྤུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་གསལ་ལས།  
 སྤོབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་  
 བཙུམ་ལྟར་འདས་གྱིས་གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་  
 དབང་དུ་མཛད་ནས། མངས་རྒྱས་ནམས་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། འདུག་པར་མ་བཅད་ཕྱི་མ་བཞི་སོགས་མེད་པ་མདོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེ་  
 བཙུན་པའི་དབུ་མའི་སྒྱིདོན་སྐལ་བཟང་མགུལ་བྱུན་ལས། རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་ཡུགས་དང་མཁས་  
 པ་གཞན་གྱི་ཡུགས་གཉིས་ལས། ནས། རེ་ཞིག་ཡུགས་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་བཤད་པར་  
 བྱ་སྟེ། ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་མ་བསྟན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྗེ་དུང་ཤེས་རབ་དབང་པོའི་  
 དབུ་མ་ལས། ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་མ་བསྟན་པ་རྗེའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་རང་འགྲེལ་  
 གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པར་བཛྲོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཞེས་པ་ནས། རིན་ཆེན་ཕྱེང་པའི་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་མིན་གྱི་ཅ་ཤེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་  
 ཐབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་ཤུགས་ལ་བརྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བམོད་  
 གྲགས་པའི་དབུ་མའི་ཕྱི་དོན་ལས། ཅ་ཤེར་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་པ། ཞེས་  
 དང་། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོབ་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་པ་གང་ཞིག་མི་སྒྲོབ་ལམ་ཡང་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ། ཞེས་མི་སྒྲོབ་ལམ་དངོས་སུ་བརྟན་པར་འདོད་ལ། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཅ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བྲགས་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནས། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནས་བྲགས་པའི་ཚུལ་ནི་དབུ་  
 མ་ལ་འདུག་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱོལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ། གསུམ་གསུམ་  
 རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་རིམ་མ་བརྟན་པ། ལུང་ཅ་འདུག་གི་རྣམ་པ་ཤད་གཉིས་དང་། རིགས་པ་གཞུང་  
 རྣམས་སུ་ཅ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་བརྟན་བཅོས་སུ་འཛོལ་ཚུལ་ཆོས་ཀྱི་པད་ག་མེད་  
 རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པར་གསུངས་པས་བཞག་གི། རྒྱ་ཆེ་པའི་རིམ་པ་རྟོན་པས་མ་  
 བཞག་པས་བརྒྱབ་པོ། རྣམ་པ་ཤད་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཡིག་ཆ་རྫིང་བར། ཅ་ཤེས་ལས། རྒྱ་ཆེ་པའི་  
 ཐེག་ཆེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཀྱང་། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ། རང་  
 ལྷགས་ལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་དག་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་མ་བརྟན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞེས་དང་། དེས་ན་ཅ་ཤེས་ལས་འདི་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བརྟན་ཀྱང་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོར་  
 བྱས་ནས་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ནས་རྒྱ་ཆེ་པ་རྒྱས་པར་བརྟན་པར། རིན་ཆེན་ཕྱེང་  
 པའི་དར་ཁྲིག་དང་། ཅ་ཤེས་ལས། ཀང་ལ་རྟོང་བཅིད་རུང་བ། ཁོགས་ཅ་འབྲེལ་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པོ། རྟེན་མཛོད་བརྒྱན་རྣམ་པ་ཤད་ཀྱི་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། གཞུང་དེར་  
 བརྟན་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་གཞན་པ་ལས་པའི་མན་ངག་གིས་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་ཁྱེད་མེར་ན། རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་གཞན་ཞེས་སྒྲིམ་མི་དགོས་པར་

ཐལ། དེ་ལ་རྩ་ཆེ་པའི་ལམ་འཕགས་པའི་མན་ངག་གི་ཞེས་པ་མཆོག་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་  
 ལས། བོན། རྣམ་པ་གད་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དེའོ། །གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེས་  
 རབ་བྱེད་ཉེར་པའི་བས་རྩ་ཆེ་བ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རེ་རེ་ཕྱེ་ནས་རྩ་མ་པར་བསྟན་པར་ཐལ།  
 ཅ་ཤེ་ཁྲི་ག་ཆེན་ལས། ས་རོལ་པོས་ལུགས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་  
 བཞག་གང་ཡང་བྱུང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཅོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ནས། རང་ལུགས་ལ་  
 རྟེན་དེ་དག་མེད་པར་མ་ཐད་རྣམ་པ་ཞག་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་པར་ནི་རབ་བྱེད་འདིས་གཙོ་  
 བོར་སྟོན་ནོ། །ཞེས་དང་། རང་པའི་ན་གྱིས་སྟོང་བ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི་མི་སྟོང་བ་  
 ལ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་བདེན་པ་བཞག་པ་གསུངས་ཏེ། འདི་རང་པའི་ན་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་རེ་  
 རེའི་མཐར་ཐུར་རྩ་ཆེན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ལེའུ་འདི་གཉིས་ལེའུ་ལྷ་མ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཟེར་དགོས་ཀྱི་གཉིས་ཞེས་པ་མ་དག་ཁྱབ་སྟེ། ལེའུ་འདིར་རབ་  
 བྱེད་དང་པོ་རྟེན་བཞག་པ་ལྟ་བུར་ཐུར་ན་རང་པའི་ན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་རྩ་མ་པར་འཐད་པ་སྟོན་པ།  
 འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ཞག་ཐམས་ཅད་འཐད་ཀྱི་ལ་རྩ་མ་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུད་པ་ལི་ཏ་ལས། གང་རོལ་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་རུང་བ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་  
 འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་འཇིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་སྟོད་པ་ཕྱིན་ཏུ་གསེགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་ཀྱན་ཡོད་དེ། དཔུ་མ་ལས།  
 རྟོད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ལ། །མ་བཞེན་པར་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར། །ནས། སངས་རྒྱས་  
 མིན་པ་གང་ཡིན་དེས། །བྱང་ཆུབ་སྟོད་ལ་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར། །བསྐལ་ཡང་བྱང་ཆུབ་འཐོབ་མི་འགྱུར། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་པའི་ན་  
 གྱིས་སྟོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་ལ་བཞེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་མིན་པའི་གང་ཐག་ཆོས་  
 ཅན། རང་པའི་ན་གྱིས་མེད་དེ། རྩ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟོད་པ་ལ་བསྐལ་ན་

དེ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱིར་རག་དགག་གི་ནྟགས་ཚེས་དོན་གསུམ་དངོས་སུ་བརྟན་  
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཅ་ཤེས་ལས། བདེན་མེད་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཐལ་པའི་ནྟགས་གསལ་ཅོད་གཞི་  
 གསུམ་རྒྱས་པར་མ་བརྟན་པར་ཐལ་པ་དང་། ཡང་ན། དེས་བདེན་མེད་རིགས་པའི་ནྟམ་གྲངས་  
 མཐའ་ལས་པས་བསྐྱབ་ཅེས་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་ནྟགས་སྟོགས་ལ་ཕྱིན་རྒྱལ་སྟོགས་རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་དང་།  
 བདེན་པའི་སྐྱབས་གསུམ་སྟོགས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མཐའ་ལས་པ་མ་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ།  
 དེ་འདོད་ན་དངོས་སུ་བགལ་ལོ། །འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཅ་ཤེས་ཆོག་  
 འདི་དག་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སྤོང་གཞི་ལས་པའི་ཚུལ་དུ་དངོས་བརྟན་ལ་རུང་པའི་ཕྱིར།  
 གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཅ་ཤེས་ཆོད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱས་ཅ་ཤེས་ལ་བདེན་ནས་ལུས་དོན་  
 ཐབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཉམས་སུ་ལེན་མི་རུས་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་དེ་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། འདོད་  
 ན་། ཅ་ཤེས་དང་འདུག་པའི་གདུལ་བྱ་དབང་བོ་རྒྱལ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། འདུག་  
 པའི་གདུལ་བྱས་ཅ་ཤེས་དོན་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པན་འདུག་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཐབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་  
 ཡིད་ལ་ཕྱེད་པ་དེ། ཅ་ཤེས་དགོངས་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་ཤེས་དེ་དག་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། འདུག་པ་ལས་ཐབ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དེ་ཅ་ཤེས་དོན་འབྲེལ་བ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ནྟམ་བཤད་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཅ་ཤེས་དོན་ཡིད་ལ་ཕྱེད་པའི་ཆེ་འདུག་པ་ལས་གསུངས་  
 པ་པདི་ནྟམས་དྲན་ནས། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པའི་དར་ཁྲིག་ལས། གཞན་ལ་འཕེབས་  
 པའི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་གཞན་དུ་ན་ཅ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་  
 པར་བརྟན་པར་དབུམ་ལ་འདུག་པས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་རྗེས་པ་ལས། འདུག་  
 པས་ཅ་ཤེས་ནས་བཤད་པའི་ཐབ་པའི་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་པའི་ལམ་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཆོགས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཅ་ཤེས་དགོངས་པ་མཐའ་བྱུག་དུ་འབྲེལ་བ་དེ། དེ་  
 ལ་རྒྱ་ཆེ་པའི་སྟོན་མ་འདུག་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་



པའི་ལམ་དང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་ཀྱས་པར་བརྟན་ཀྱང་། བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་གསལ་  
 བར་མ་གསུངས་པ་པམགས་པའི་མན་ངག་རིགས་པ་དུག་ཅུ་བདེ་རིན་ཆེན་ཕྱིང་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་  
 ནས་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་དང་གསལ་པར་ཁ་བསྐྱངས་ཏེ་འདུག་པས་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །རེད་མདའ་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་བརྟན་བཙུགས་ལ་འདོད་པ་ལ། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་  
 བདག་མེད་ཀྱས་པར་བརྟན་པས་ལན་བཏབ་པ་ནི། རྩ་ཆེ་པ་མ་བརྟན་པས་མིན་གྱི། ཐེག་པ་མཆོག་  
 དམན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ཤེས་ཕྱིར་ཡིན་པས་སྦྱོར་  
 དེ་ཡང་མི་འདུག་ནོ། །འདུག་འགྲེལ་ལས། ལུགས་འདི་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་པའི་  
 དོན་རྣམས་བཤད་ལས། ཀྱན་གཞི་རང་རིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མི་བཞེད་པ་སྟེ། ཁས་མི་ལེན་པ་  
 གསུམ་དང་ཕྱི་དོན་དང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་བདེན་  
 འཛིན་ཉོན་སྤྱི་བདེད་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་དེད་། རྣམ་གསུམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 རྟེན་ཁས་ལེན་པ་ཁྱ་དང་བརྒྱུད་གསུངས་ལ། དཀའ་གནས་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐིན་བྱིས་ལས། ལྷ་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟེང་དུ་རང་མཚན་མི་འདོད་པ་རྟེན་ཁས་མི་ལེན་པ་བཞེད་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱན་གཞི་འགོག་པའི་  
 འཕྲུལ་དོན་ཡིན་པས་དོར་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ངེ་སྟེད་པ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཁས་ལེན་པའི་ཕྱོགས་  
 བཞི་སྟེ། དཀའ་གནས་བརྒྱུད་བྱས་ཤིང་། ལྷ་མ་མཐའ་ཅ་འགྲེལ་ལས་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་བྱུང་བརྒྱུད་  
 སོགས་གསུངས་པ་ནི། རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པ་དུལ་ཅམ་ཡང་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་ཞེས་པའི་དགོངས་  
 པ་སྟེ། ཅ་བར། རང་མཚན་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མི་བཞེད་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འགྲེལ་བར། ཕྱིར་  
 ཕྱི་དོན་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་མེད་པ་སོགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མིན་ཡང་རང་མཚན་མི་བཞེད་  
 པས་མིང་རྒྱུད་བཏགས་ཡོད་ལ་དེ་དང་དེ་ཁས་ལེན་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་  
 མཚན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དགོས་ལ། རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་

ཐ་སྐད་དཔྱད་སྒྲོམ་མི་ཤེས་པ་དང་མི་འགྲུབ་པས་བྱི་དོན་ཡོད་ལ། ཀུན་གཞི་མེད་པ་དང་། དངོས་  
 ཡིའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་བདེན་པ་མིན་ཉོན་མྱོལ་དང་། དེ་ཉོན་མྱོལ་  
 ཡིན་པས་བདག་མེད་གཉིས་ལ་རགས་མཚུངས་པ་དང་། བྱིས་ཤེས་ཀྱན་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པས་  
 འབྱུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། བཏགས་དོན་པཅལ་ནས་གསར་ཉོགས་མི་རུང་བས་བཅད་ཤེས་ཚད་  
 མར་བལྟ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་རྣམ་ཅན་གྱི་ཚོར་བ་ཡིད་མངོན་དུ་གསུངས་པས་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་  
 པ་ཡོད་པ་དང་། རགས་པའི་བདེན་རྣམ་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་འཕགས་པ་མི་དགོས་  
 པས་དེ་དག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེང་ཡོད་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་ལ་རྣམས་མཐོང་ཐོབ་པ་རྒྱུར་  
 ལམ་ཐོབ་པ་དུས་མཉམ་པས་རགས་པའི་མི་དག་སོགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུར་  
 ལམ་ཐོབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་དུས་གསུམ་ཡང་དངོས་པོར་འདོད་པ་དང་།  
 ཞིག་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲས་བྱ་འཕྱད་པ་དེའི་ལྷ་མའི་འཕྲོས་ཡིན་པས་དོར་ལ། བཏགས་དོན་དཔྱད་  
 ན་མི་རྟོན་པས་རང་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། ཤེས་པའི་བཏགས་དོན་དཔྱད་ན་མི་རྟོན་པས་རང་རིག་མེད་  
 པ་དང་། དབང་ཡུལ་ཕན་ཚུན་ལྷོས་ཆེ་མངོན་སུམ་དངོས་ཡུལ་དང་། འགོག་བདེན་རྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་པ་དང་། རྣམ་བཅས་རྣམས་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགོག་བདེན་ལས་འཕྲོས་ཤིང་། མྱོལ་གཉིས་  
 གྲངས་ཚུལ་དང་། མཐའ་གཉིས་སེལ་ཚུལ་དེ་བརྒྱད་དང་། ཅ་བར་། དེ་སོགས་ཐུན་མིང་མིན་  
 མང་ཞེས་པའི་སོགས་སྐུས་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་གསུངས་སོ། །སྒྲིང་དོལ་བླ་མ་རིན་  
 པོ་ཆེས། ཁྱད་པར་ཉི་གུ་གསུངས་པའང་ལལ་ཆེར་དེ་ལས་བྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 རང་རྒྱུད་པ་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་མིན་དང་། རང་རྒྱུད་པ་དང་སེམས་ཅན་པ་དང་ཐུན་  
 མིང་མ་ཡིན་པའི་འདུག་ཚུལ་འདྲ་མི་འདྲ་སོགས་དཔྱད་བྱ་མང་ངོ་། །

རྗེ་བཙུན་པའི་བྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག་མངོན་པ་གོང་ལོག་གཉིས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་  
 རྣམ་དག་ཡིན་ཟེར་ན། མངོན་པ་ཀུན་བདུས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་བསྟན་བྱའི་

གཙོ་བོར་བྱེད་པར་བལ། མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བདག་གི་བླ་མ་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་སྤྱོད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐག་མེད་གྱི་ཤེས་རབ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མཛོད་ལས། ཆོས་མངོན་ཤེས་རབ་དྲི་མེད་རྗེས་འབྲང་བཅས། ཅས། ཟབ་མི་སྤྱོད་བཞིན་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པར་འཛོག་པ་གང་བདེ་བར་བྱའོ། ཞེས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཆོས་མངོན་པ་བཛོད་བྱར་བྱེད་པས་བཞག་ལ། དེ་ཤེར་སྟོན་འགྲེལ་བར་བྲངས་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ལས། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་དང་མངོན་པ་ཁྱད་མེད་བྱས་ལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྟོད་བཛོད་བྱ་སྟོན་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ནས་བཞག་གི་བཛོད་བྱས་མ་བཞག་པས་བཛོད་བྱ་ལ་མངོན་པའི་ཐ་སྟོད་མེད་དམ་དཔུང་།

བཙོན་ཅན་འདས་ལ་ཐུབ་དབང་ཞེས་བཛོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིག་ཆ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཉིས་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར། ཉན་ས་བྱར་གསུམ་རིམ་བཞིན་ཞེས་སྟུག་སུང་ཐུགས་གསུམ་གྱི་དབང་ཐུག་ཐོབ་པ་བྱར་དུ་བགང་བཞི། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཐུག་ཕྱན་སུམ་ཆོག་ས་པ་མངའ་བས་ཞེས་དེ་ཐ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྟུག་བྱེད་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཉན་ས་བྱར་གསུམ་ལྟ་མ་ལྟ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ན་འང་ཕོགས་སོ། །ལམ་ཁྱགས་ལ་ཐུབ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་སྟེ། ཡིག་ཆ་རྫིང་བར་སྟོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཅི་རིགས་ཐུབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་གི་ལམ་འགྲོད་བྱེད་གྱི་གདམས་ངག་གཞན་ལས་ཉན་ནས་དག་བཙོན་ཐོབ་ཆེ་དེ་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་ཉན་ཐོས་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་མཆོག་གམ་དེ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་ལམ་སངས་རྒྱལ་སྟགས་ལས་ཐོས་ནས་རང་གིས་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྟོགས་པས་ཐོས་སྟོགས་ཞེས་བཤད་པས་ལྟ་མ་ལྟ་ཕོག་དམན་དང་ཕྱི་མ་ལ་ཕོག་ཆེན་གྱི་གདམས་ངག་དགོས་པས། འགྲེལ་བཤད་མཁན་པོས་པད་དཀར་གྱི་ལུང་རྒྱང་བ་གསུམ་པ་ལ་དམ་པའི་སྟེ་མེད་པས་ཐོག་དམན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ལ་སྟུར་བ་མི་འཐད་དོ། །ཡིག་ཆ་རྫིང་བར། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྟུ་

དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡིན་ན། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པམ་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་  
 བཤད་དུ་ཡོད་ན་དེ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པམ་ཀྱང་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱང་མེམམ་  
 ཚོགས་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་དུ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པམ། དེས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཉན་ཐོས་གཞན་ལམ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་  
 དམ་དཔུང། ཉན་བཤད་ལམ། རྒྱ་མཚན་འདི་གཉིས་བྱང་རྒྱུ་མེམམ་དཔལ་ལ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་  
 འདྲ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པམ། ཐོས་སྒྲོགས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་དེ་དོན་དེ་རང་  
 གི་ཉམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། འདོའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་དང་། དེར་བཞུད་  
 པའི་ལམ་གཉིས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པའོ། ཉི་ལྔ་དགེ་བྱང་མེམམ་ལྷ་འེའི་བྱེད་མཚོག་བྱང་ནང་གི་  
 དེའི་མིང་ཅན་གཅིག་ཡིན་པར་དྲི་ག་གོ་བཤར་པའི་ཡུང་གིས་བསྐྱུ་བ་པམ་དང་དཀར་ནམ་ཡུང་བསྐྱུ་  
 པའི་དེ་ལ་མཚོག་བྱང་ནང་གི་དེ་དང་རྒྱུད་ཐ་དང་པམ་སངས་རྒྱས་མོགས་ཀྱིས་སྐྱུ་པའི་ཉན་ཐོས་མོགས་  
 དང་མཚོག་བྱང་ནང་གི་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་ཏེ། མདོ་འི་རྒྱུན་ལམ། བམམ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་སྐྱུ་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མདོ་དེས་ཉན་ཐོས་དངོས་གནས་པ་རྣམས་ཡུང་བསྐྱུ་བམ་མཐར་བུག་  
 ཐེག་གཅིག་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་འེའི་བྱེད་འདི་ལ་ཐེག་ཆེན་དུ་ཞུགས་པར་ཡང་གསུངས་པམ།  
 བྱི་ཆེན་ངག་དབང་བཟླ་གིས་པའི་དབུ་མའི་ཐིན་བྲིས་ལམ། ལྷ་འེའི་བྱེད་ཀྱང་དཀར་པོ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་དག་བཙོམ་པ་དང་རྒྱུན་ཞུགས་ཀྱིས་ཁྲུབ་ལ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། དག་བཙོམ་མ་ཐོབ་གོང་གི་  
 དེ་དག་ཚོས་ཅན་ཞིན། དུས་སྐུར་མ་ཡིན་པམ་ཁྲུབ་པ་མེད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ལའང་འདྲའོ།  
 ཡང་ག་ཤེགས་ལྟར་ན་རྒྱུག་མེད་ནམ་ཀྱང་འཇུག་པ་ཡོད་གསུངས་པ་རིགས་པའི་རྗེས་འབྱུང་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པའང་ཐིན་བྲིས་དེར་གསུངས་སོ། དེས་ན་ཉི་ལྔ་དགེ་བྱང་མེམམ་ལྷ་འེའི་བྱེད་ཡང་མཚོག་  
 བྱང་དེ་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའང་ཡོད་དམ་དཔུང། དུད་མོ་མོའམ་ཆེན་ཡེ་ག་གཅིག་བྱུང་རྒྱུ་དེ་ཉིད་  
 ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་འཇུག་པམ་གྱིད་པ་ཐ་མའི་ཆེ་སྒྲིལ་ཞིག་ཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་གཅིག་ཕུར་གནས་



ཉན་རུས་གོང་སོགས་མཐོང་པའི་ཉན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་རྟོགས་པ་དུན་པམ་རང་སངས་  
 རྒྱས་སམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའམ་ཉན་རྟོགས་དང་བསྐྱལ་བ་བརྒྱར་བམོང་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོམས་  
 པམ་ཉན་ཐོས་ལས་ལྷག་ལ། ཚོགས་གཉིས་དང་གཞན་དོན་ཁྱར་འབྱེར་གྱི་སྤྱིང་ཇེ་མེད་པ་དང་།  
 རང་ལམ་དུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལས་དམན་པམ་འབྲིང་  
 ཉན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་འབྲིང་ཞེས་བྱ་ཡི། ད་ལྟའི་ཅ་པའི་འགྱུར་ལྟར་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱུད་དུར་ཐལ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཆེ་རྒྱུད་གྱི་ཐ་སྙོམས་རྒྱུད་པ་རང་རྒྱལ་ལམ་གྱིང་  
 རྒྱུད་པར་ཐལ་བས་འགྱུར་མི་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆོག་ཐུར་གྱི་ཕུད་ཏུ་སངས་རྒྱས་སུ་  
 བསྐྱར་མི་ཆོག་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའང་མི་ལེགས་སམ་དཔྱད། །འགྲེལ་བཤད་ལས། གཟུང་  
 འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤྱིང་མི་སྤྱིང་གིས་འབྲིང་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལས། ཇི་ལྟར་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནང་འགལ་བ་ལྟན་  
 པས། དེའི་ལུགས་ལ་གཟུང་རྟོག་ཆོས་ཅན། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་སྤངས་པར་ཐལ། ཉན་  
 སྤྱིབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཁོ་རང་གི་ནང་འགལ་ཡིན་པས་ལན་གྱིས་བསྒྲོག་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་  
 རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཞེས་བཤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཡོད་དེ། ཞེ་སྤང་གི་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཤྲོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་  
 རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་ཞེས་བཤྲོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་རྟོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་གཞན་དོན་དུ་རྟོགས་  
 པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒྲོག་ཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་པོའི་རྒྱ་མིན་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་དགག་ཚུལ་ཇེ་བཅུན་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་  
 གྱིང་སྒྲོམ། །ཡུང་མེད་པར་གཅིག་བྱས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པའམ་ཐོབ་པར་འདོད་པས་རང་རྒྱལ་སྤྱིང་  
 ཉིད་མ་རྟོགས་པ་ནམས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའབྲིང་མིན་པར་གསུངས་པས་ཐུ་མ་སྒྲུབ་ཤད་ཅམ་སོ། །འཕོང་

གྲགས་པའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྫོང་ལྷུང་ལ་མི་ལྟན་པའི་བྱང་པ་ལས་གསལ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་འཛིན་མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱང་པ་ལས་གསལ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྫོང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་མངོན་གྱུར་དུ་  
 མེད་པ་གང་ཞིག་རྫོང་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་  
 མངོན་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་རྫོང་ལས་ཤེས་ཐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཉིས་ནང་འགལ་ལོ། །ཤེ་  
 བཙུན་པའི་སྤྱོད་ན་ལས། ཚོགས་སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་འཕྲས་བྱ་འཛོལ་པ་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་བརྒྱུར་ལམ་ལ་བསྐྱབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཉན་ལས་ཐལ། འདོད་ན། རྟོག་ཆེན་དང་འགལ་  
 ལོ། །ཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་ཚོགས་ལས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པས་བྱུང་པ་  
 འཕྲག་པ་ལས། རང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ན་མས་དང་། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱུ་བ་ལས།  
 དེ་ཉིད་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས། དེས་ན་ཚོགས་སྤྱོད་པ་ལ་ཉན་  
 ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་རྫོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གསུམ་ཚོགས་ཀྱི་བྱང་པར་  
 མི་མཚུངས་པ་སོགས་ནས་བཤད་སྤོང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་པ་ནི་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཡིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་སྤང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དྲིན་ལན་བསལ་པའི་མདོ་ལས། རང་  
 མངས་རྒྱལ་ན་མས་ནི་བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ཆར་ཕྱིན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་ཤེ་བྱང་  
 ཤེས་རབ་དབང་པོ་ཡང་བཞེད་པ་ནི། མཐའ་དབྱེད་ལས། དེ་ལྟར་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་པ་དཔས་མངོན་  
 དུ་བྱེད་པ་མེད་ཅིང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་པ་དཔས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་  
 རྒྱལ་མངེས་པའི་རིགས་ཅན་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རང་རྒྱལ་གྱི་  
 རིགས་ཅན་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ཡོངས་གཙོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅིག་  
 ཆར་བདད་རྒྱུད་གཅིག་པའི་རང་རྒྱལ་ཡོད་པ་བྱུང་ན་ཕྱི་ལོ་ཉེ་ལས། བརྒྱ་ལ་རྫོགས་པའི་མངས་

རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ཕྱུང་པའམ། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་ཁྱེད་པར་གྱུར་ཏེ། མོགས་དང་། ཆོག་གསལ་  
 ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་ལྟར་ཇོགས་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་ཕྱུང་ཞིང་། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་པསྐྱབ་ཅིང་།  
 དེ་དག་གིས་སྤྱད་མཐའ་ཙམ་མམ་སྟོས་དབང་གིས་སྟོབ་དཔོན་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་  
 པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མོགས་དང་ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་  
 ཉན་ཐོས་སུ་འགྱུར་བ་ཡང་བརྟན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཇི་ལྟ་ཇི་ཞིག་  
 ལྟར་ན་ཞེས་པ་མ་དགགོ། དེ་ཉིད་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཉན་  
 ཐོས་ཆེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་བདུད་ཅི་པའི་ལ་ཐོས་པས་མ་སྟོས་པའི་རིམ་གྱི་རབ་དུ་ཞུགས་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་  
 རོ། ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་པོའི་སྟེན་དང་ཕྱད་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 དུ་རྒྱག་ཀྱང་དེ་དང་ཕྱད་པའི་དེས་པ་མེད་པས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མུང་པ་དཔལ་འཕྱོང་པར་མ་དེས་སོ་སྟེ་  
 རོ། ཅི་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་མུང་པེད་ཀྱི་སྟེན་ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་པའི་གཏེན་དུ་མ་  
 ཕྱུང་ཞིང་། ཉན་ཐོས་རྒྱལ་མ་ཕྱུང་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་འདྲ་  
 འཛིན་དང་བརྟན་པ་མེད་པའམ་དགེ་པའི་བཤེས་གཏེན་ཆོལ་པའི་བརྟན་པ་མེད་པ་ཙམ་ལས་རབ་དུ་  
 སྐྱེ་བས་མུང་པ་དཔལ་དེས་པ་ཁོ་ནར་འཕྱོང་བོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་སྤྱད་  
 པ་མ་པོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱད་ན་ཉན་ཐོས་དགྲ་བཙེམ་དང་ཉན་ཐོས་ཁ་ཅིག་མ་ཕྱད་ན་རང་རྒྱལ་  
 དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་པ་ཅ་ཤེས་པའི་དགོངས་པ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་  
 ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་རྒྱལ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ཟེར་ན། དེའི་  
 ནང་ནས་རང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཞེས་སྟུར་རིགས་ཀྱི། ཁ་ཅིག་ཅེས་སྟུར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀྱུ་བ་  
 མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། མ་དེས་པ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུར་ཆོགས་བསགས་པའི་དེས་པ་མེད་པས་གཙུག་ཏོར་  
 མོགས་ཡོད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་དང་། རང་རྒྱལ་མ་དེས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱལ་ཆེན་  
 བརྒྱལ་པ་ཆོགས་བསྐྱལ་མི་བསྐྱལ་གཉིས་ཡོད་དེ། རས། འགྲུབ་པ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་བཤེ་དུ་རིགས་

དེས་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་མ་དེས་པ་ཚོགས་སྟེན་པ་སྐལ་ཆེན་པ་ཕྱི་ཚོགས་པས་གས་པ་ཡིན་པས་  
 མོད། ཞེས་ཉན་ཐོས་པས་གས་པས་ནས་ཞུགས་པ་པུ་བ་པ་གསུམ་གང་རུང་མིན་པར་གསུངས་  
 པས། མཛོད་ཕྱགས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ཚོགས་སྟེན་གཉིས་གང་རུང་དུ་མི་འདོད་  
 རོད། ཞེས་མེད་ཐེང་ལས། དེན་ལན་པས་བ་པ་ལས། རང་མངས་ཀྱས་ནམས་ནི་པས་ལ་པ་ཆེན་པོ་  
 པ་ཕྱིས་ཆར་ཕྱིན་པར་པུ་ར་རོ། ཞེས་ཐུར་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་མཚུངས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་པེད་དོ། ཞེས་ཀྱང་པས་པུ་བ་པ་གསུམ་པ་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་གཞུགས་མེད་པ་  
 ཐེད་པ་ཐ་མ་པས་ཀྱང་སྟོབ་དེན་དང་མ་ཕྱད་ན་རང་ཕྱལ་དུ་པུ་བ་པ་པས་དེ་འདོད་པ་སོགས་  
 སུ་ཡོང་དུས་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་དེའི་  
 གཞུགས་དཔང་པོ་སོགས་ཀྱང་ཁམས་གསུམ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མས་པ་སྐལ་སྟེན་པས་དེ་  
 ལ་དམིགས་པའི་ཉོན་མོངས་ནམ་སྟངས་སོགས་དཀའ་བས། རིམ་དུ་རྒྱུ་ལྟེན་པས་སྟེན་པས་  
 དེ་ཕྱི་པས་སོགས་སམ་པ་སྐལ་སྟེན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་མས་པ་སྐལ་སྟེན་པས་དམིགས་པ་པེན་དུ་པེས་  
 ཀྱང་འདོད་པའི་རྒྱུ་པ་པ་པུང་ན་འདོད་པའི་མས་པ་སྐལ་སོགས་སྟེན་པས་པུ་བ་པ་རམ་སྟེན་པས། ཁོ་རང་  
 ལ་དམིགས་པའི་པེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་པེན་པས་སྟེན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་མས་པ་སྐལ་སྟེན་པས་ཀྱང་འདོད་པའི་  
 དེ་དེ་དུས་ལུང་པོ་ལྟ་དང་ལྟ་པུང་ཀྱིར་ལུང་པོ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་གང་ཟག་མིན་ཞེས་སྟར་ལྟར་དུས་ལུང་  
 ནས་ལན་པུ་བ་པ་ཆོག་དཔུང་། ལུ་བ་པ་པུ་བ་པོང་མའི་ཕྱགས་པ་ལྟ་པུ་བ་ཀྱི་མཛོད་ཤེས་ཀྱིས་སྟུལ་  
 ཀྱང་ཆོག་ལ། ཕྱི་སྟེན་ཕྱགས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བར་ཡོད་དོ། རྗེ་རུང་པའི་དཔུ་མ་ལས། འབྲེལ་  
 པའི་དོན་ནི་ཚོགས་པས་པུ་བ་པ་དགོངས་པས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ལ་དཔྱད་  
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་པུ་བ་པ་དང་པེན་གྲགས་པས་ཀྱང་གསུངས་  
 ནས་ཉན་རང་པ་ཚོགས་གཉིས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་པེན་པས། ཡིག་ཆར། ཉན་རང་པ་ཚོགས་  
 མཚན་ཉིད་པ་མེད་པར་རིན་ཆེན་ཐེང་པ། འཇུག་པ། རྗེ་གྲིས་མི་ཟད་པའི་མཛོད་པེན་པས་སོགས་



ཀྱི་ཡུང་གིས་དགག་པ་ལ་ཡུང་དོན་བཤད་ཀྱང་ལན་མི་ཐེབས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་སྐད་དོད་མི་སྒྲ་རེ་  
 སྤེ་ཡང་དག་དང་སྒྲ་ལས་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོ་དང་། ར་ལས་དེ་འཛིན་པ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་དེ་ཐོག་  
 ཆེན་གྱི་ཚོགས་ཅན་གྱི་སྐད་དོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་ལ་ཚོགས་ཀྱི་ལག་ཏུ་སྒྲ་གཙུག་དོར་  
 མོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཡོད་པར་བཤམ་ལོ། །ཉན་རང་ལ་ཚོགས་མཚན་ཉིད་པ་མེད་པ་ནི། རང་འགྲེལ་  
 ལས། དེ་དག་ནི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་བྱད་པར་གྱིས་ཞེས་དེ་ལ་ཚོགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲར་ལ་བྱི་མར་སྒྲར་པའི་དགོངས་པ་ལོ། །དེས་ན་རང་བྱུང་གྱི་ཀྱུད་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཡོད་  
 ཀྱང་དེའི་ཀྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་མེད་ཟེར་དགོས་སོ། །ལ་མོ་སྒྲོ་བཟང་པ་གྲ་ཤིས་པའི་དབུ་མའི་མཐའ་  
 དཔྱད་ཡུང་རིགས་བང་མཛོད་ལས། རང་བྱུང་དགྲ་བོཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་བཞི་  
 བོགང་རུང་ཡིན་པར་བཤམ། དབུ་མ་བའི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 བཤམ། དབུ་མ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྒྲ་མ་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། མཉམ་པ་ཞག་པ་ལ་གྲུབ་  
 མཐའ་སྒྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མཐའ་དཔྱད་མོགས་ལས་ཁྱེུ་སྒྲ་ཕྱེད་དང་། རྒྱལ་པོ་རབ་གསལ་དང་། ར་ལས་ལྷ་  
 མོགས་བྱང་མེས་སྒྲ་གསུངས་པ་ཐོག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ར་ལས་ལྷ་བྱང་མེས་མཛིན་  
 ཏེ། ཉོན་པ་ཤུག་བྱུང་པ་བསྐལ་བ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཉོན་ནས་མངས་ཀྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆ་  
 རྗེར་བར། རྒྱལ་བ་དང་ཀྱུད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཚུབ་མེས་སྒྲ་དཔའ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་  
 སྒྲ་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱལ་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ནས། རྒྱལ་བའི་གསུང་ལས་སྒྲུམ་  
 པའི་ཉོན་ཐོས་དགྲ་བོཅོམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་སྒྲ་ཡིན་པར་བཤམ། རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་ཁྲུབ། ཞེས་པ་ལྟར་བསོད་གྲགས་པ་མོགས་ཀྱང་འཁྱེད་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་པ་ཡབ་སྒྲ་ཀྱིས་  
 རྒྱལ་བའི་སྒྲ་གཅིག་མེད་པར་བཤམ། ཚོགས་ལམ་པ་དེ་མ་ཡིན་པ་ནས། ས་བཙུབ་པ་དེ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་པའི་བྱི་མ་ཡིག་ཆར་ཁྲུབ་པ་མ་གྲུབ་པས་བཀག་ཅིང་། ལྷ་མ་ནི་མདོ་རྗེ་

རྒྱུ་དང་། འདྲུག་པར་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་དང་། རྒྱལ་སྤྱུ་ཁྱད་མེད་དུ་གསུངས་པས་པག་གནས།  
 བྱང་མེམ་མ་ནམས་རང་རྒྱ་རྒྱལ་པོ་ལས་འཁྱུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོ་ལས་འཁྱུངས་པ་མིན་ལ། རྒྱལ་  
 པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛོལ་ཚུལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྒྱལ་སྤྱུ་ཞེས་པ་ཀུན་ཉིད་བྱང་ཚུལ་གྱི་མེམ་མ་གྱི་  
 རྒྱུ་དང་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱལ་པོའི་གསུང་ལས་སྤྱུ་པོའི་སྤྱུ་ལ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་གྱིས་  
 མཐའ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་མེམ་མ་ནམས་རྒྱལ་པོ་འགའ་  
 ཞིག་གི་གསུང་ལས་སྤྱུ་པོའི་སྤྱུ་ཡིན་པ་ལ་བདེན་ཁ་ཕྱིན་གྱི། དེའི་རྒྱུ་རྒྱལ་པོའི་སྤྱུ་སྤྱུ་འཛོལ་  
 པ་ལ་མིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་བྱང་མེམ་མ་ད་ལྟ་མེད་པར་ཐལ། འདྲུག་  
 ཅག་གི་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་བྱང་མེམ་མ་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མཐའ་ཆེ། རྒྱལ་པོའི་ཁ་  
 རོགས་སྤྱུ་བྱང་པ་ད་ལྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་པོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་པོ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲུག་  
 ཅག་གི་རྒྱུ་པོ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནམས་པན་ཚུན་རྒྱུ་  
 ལོ་ལྔ་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཤེས་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་གང་ཟག་གི་སྤྱུ་པོའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རང་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་  
 པོའི་ནམ་མཁུན་ཐོབ་པ་དང་། ལྷ་པོ་བྱང་མ་པ་མོགས་དང་འགྲིག་གམ་དཔྱད། འདི་དག་ནི་  
 ནམ་པོ་དང་ལས། རྒྱལ་པོ་འགའ་ཞིག་གི་སྤྱུ་ཡིན་པ་ནི་བདེན་མོད་ཀྱི། ཞེས་དང་། མངས་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པའི་བྱང་པོའི་ཞེས་པའི་ཞིབ་ཆ་འདྲིན་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །མངས་རྒྱུ་བྱང་  
 མེམ་མ་ལས་འཁྱུངས་པར་ལྷ་པོ་རིགས་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱུས་ཚུལ་དང་། བྱང་མེམ་མ་ལ་འགྲེལ་པའི་  
 དགོས་པ་བཞི་མོགས་མཐའ་དཔྱད་མོགས་སྤྱུ་གསལ་ལོ། །ལྷ་པོ་དེ་ནི་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱུངས་ཡིན་ནོ། །

མཐའ་དཔྱད་ལས། ལང་རྒྱ་ནི་ཅ་པའི་དང་རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་རྩེ་  
 འགྲེལ་ཆེ་བྱང་མེམ་མ་དེ་དག་ལ་རྩིང་རྩིང་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྩིང་མེམ་མ་བསྐྱེད་དེ་རྒྱུ་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་བཤད་  
 ཡོད་ཅིང་ན་མེད་དགོས་པས་ཁྱེད་འགྲེལ་དུ་འགྱུར་རོ། །རྩིང་པུན་པའི་དབྱུང་མ་ལས། ལྷ་པོ་པའི་དེར་

བསྟན་གྱི་ཆོས་གསུམ་པོ་དེ་བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་པའི་རྒྱུ་འདྲི་ག་པ་འདི་འཕགས་པ་ལྷ་སྤྱུ་བྱི་  
 དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྐབས་འདིར་བསྟན་གྱི་སྤྱི་མེ་དང་པོ་བྱས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་མེ་  
 གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རང་འགྲེལ་ལས། བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་དཔལ་དེ་དག་ཅི་  
 ལྷ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱི་མེ་མེམས་དང་གཉིས་སྤྱེད་མོད་མོད་དང་། ཞེས་སྟགས་བཤད་པ་མི་  
 མཐད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གང་རུང་པ་བྱང་མེམས་ལས་  
 དང་པོ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་འདྲི་ག་པ་འདི་གསུངས་ནས། འགྲེལ་བཤད་ལས། བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་  
 དཔལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེ་དང་ལྷན་པའི་མེམས་དང་དོན་དམ་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་བསྟེན་པའི་  
 རང་བཞིན་གཉིས་སྤྱེད་པའི་མོད་དང་བདེའ་ལས་བྱང་པའི་བྱང་རྒྱུ་བྱང་མེམས་བསྟེན་པའི་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་པོ། ཞེས་འགྲེལ་བཤད་མཐུན་པོས་འདིར་བསྟན་མེམས་བསྟེན་རགས་པ་བདེའ་ལས་བྱང་  
 བར་འདོད་པ་ཡང་མ་འགག་ལ། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྤྱི་མེ་དེ་ནི་བཅེ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་དུ་  
 འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྣམ་པ་དང་ངོ་པོ་ཅན་ནོ། ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་མེ་དེ་ཆེན་པོ་དེ་ཐོག་མཐའ་བར་  
 གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་པའི་སྤྱི་མེ་དེ་ཡིན་པས་དེ་འདིར་བསྟན་སྤྱི་མེ་དེ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་འདྲ་སྟེ།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་དབུ་མ་ལས། བྱང་མེམས་ལས་དང་པོ་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་འདྲི་ག་པའི་སྤྱི་མེ་དེ་ཡིན་ན། ལས་མ་  
 ལྷགས་གང་ཐག་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མེ་དེ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་དེ་ལ་འབྲེལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། སྤྱི་མེ་དེ་ཆེན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷགས་གྲུབ་སྟེ། དེ་ཐོག་ཆེན་  
 མེམས་བསྟེན་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུ་འདྲི་ག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མེ་བཅུན་པ་ཡལ་སྤྱུས་  
 ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱུས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་ལས་དང་པོ་པོ་ནི་རྒྱ་འདོད་དགོས་སོ། །རང་  
 ལྷགས་ལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་ལ་ཐུབ་དབང་རང་ལས་དངོས་སྤྱེད་ལས་པའི་བྱང་མེམས་ས་  
 བཅུ་བ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། རང་འགྲེལ་ལས། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་དང་། ཡང་དག་པར་འདོད་དུ་འདྲེག་པ་ལས་སོ། ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་བྱང་མེམས་

འཕགས་པ་འདྲ་པ་ལ་སོགས་ཡོད་དགོས་ཏེ། དེ་དག་ཅིའི་རྒྱ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་  
དེ་རྒྱ་བསྐྱེགས་ས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མཐའ་དཔྱད་ལས། ས་མཚམས་ཡོད་དེ། ལས་མ་ཞུགས་  
ནས་སངས་རྒྱུ་མ་གྱི་མའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིར་བརྟན་སྤོང་ཆེ་ཡ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་སྐབས་  
འདིར་བརྟན་ཅིང་།

ཞེས་པ་ལྟར་ཅ་བར་འདིར་བརྟན་སྤོང་ཆེ་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བར་འདྲི་ལྟོ་ཕོག་མཐའ་  
བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བས་བཞག་པ་གང་ཞིག་སྤོང་ཆེ་ཆེན་པོ་ཞུ་ཅམ་དེ་ཐ་མར་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤོང་  
ཆེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡ་དེ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱུ་མ་ན་ཡོད་པར་  
འགྲུབ་པོ། སྤོང་ཆེ་མོ་མའི་སྐབས་སེམས་བསྐྱེད་རེ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར། རང་འགྲེལ་  
ལས། འདི་ལྟར་སྤོང་ཆེ་ཅན་ནི་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡང་ས་པར་སྐྱར་བར་བྱོལ་སྐྱུ་  
དུ་རེས་པར་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་ཕོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཤམ་ཆེ་བའི་སྤོང་ཆེ་གསུམ་  
དང་། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་  
པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དམིགས་ལུ་ལྱིས་བྱེ་བའི་སྤོང་ཆེ་གསུམ་གྱི་མཐུག་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འདིར་བརྟན་སེམས་བསྐྱེད་རེ་ཡོད་པ་དེ་དག་གི་ཅ་བར་འགྱུར་ལྟོ་ཕོག་གསུངས་པས་  
སེམས་བསྐྱེད་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ། རང་འགྲེལ་སལ། དེ་ཡི་ཅ་བ་བྱང་ལྟོ་བ་སེམས། །ཨི་  
དབང་ལྟལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། ཞེས་པ་བྱངས་པས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཡོད་པར་འགྲུབ་  
པོ། །ནམ་བཤད་ལས། གཉིས་སྐྱེད་པའི་སྤོང་ཆེ་ཞེས་པས་ཕོག་མར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
རྒྱ་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྤོང་དགོས་སེ་ཞེས་པའི་ཀྱང་སྤོང་སྤོང་པ། རང་འགྲེལ་ལས། གཉིས་ལ་མི་བརྟན་  
ལེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་པ་བྱངས་པས་དེ་ལ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཡོད་པར་ཤེས་པས་བྱང་  
སེམས་ཀྱི་ལམ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པོ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀྱང་སྤོང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤོང་འགྲོའི་  
དེ་གཅི་པོར་བརྟན་པར་མ་ཟད། བྱང་སེམས་སྐྱེ་འཕགས་དུས་ཀྱི་དེ་ཡང་བརྟན་ཞེས་བཤད་དགོས་



པའི་ཕྱིར་གསུངས་པས། ཀྱང་སྤྱི་བྱང་ཐུབ་མེམས་ནི་ཞེས་པས་མེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་དེ་དང་མེམས་བསྐྱེད་དངོས་གཉིས་བཞུན་པར་མ་ཟད་གཉིས་སུ་མེད་ཆོ་ཞེས་པས་ཀྱང་བྱང་མེམས་  
 ཀྱི་ཐུན་འགྲེམ་ཏི་གཙོ་བོར་བཞུན་པར་མ་ཟད་བྱང་མེམས་སྐྱེ་འཕགས་དུས་ཀྱི་དེ་ཡང་བཞུན་དགོས་  
 ཏི། ཅ་འགྲེལ་འདིར། གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། ཞེས་པས་དངོས་ཤུགས་གཉིས་  
 ཀའི་དོན་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་དགོས་སམ་དཔྱད། དེ་ལྟར་ནས་བཤད་ཀྱི་ཆོག་དེ་ཤོད་  
 ཁ་ཅིག་གིས། འདིར་བཞུན་མེམས་བསྐྱེད་དང་། གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུ་གཉིས་བྱང་མེམས་ཀྱི་ཐུན་དུ་  
 མོང་བ་མི་འཐད་ཅེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཐུ་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་མེད་  
 པར་འདོད་པ་དང་། འགྲེལ་བཤད་མཁན་ཤོད་པ་གསུམ་གའི་དགག་པར་འགྲོའོ། ཆོག་ཀྱང་  
 གཉིས་ཀྱིས་བྱང་མེམས་དབང་ཚོན་གྱིས་ཆོས་གསུམ་ཐོག་མར་སྐྱེ་ཐུབ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་  
 བར་སངས་རྒྱས་སའི་བར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱིར་བཤད་པས་འདིར་བཞུན་ཆོས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་སའི་བར་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི་ཐུན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ནོ། གོ་ཤུག་  
 མོགས་ཀྱིས་འདིར་བཞུན་མེམས་བསྐྱེད་ལ་མེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་དང་། འདིར་བཞུན་བྱང་  
 མེམས་ལ་བྱང་འཕགས་དགོས་པར་འདོད་པ་དང་། ཡིག་ཆ་རྙིང་པ་དང་། བསོད་གྲགས་པས།  
 རྙིང་རྗེ་དང་མེམས་བསྐྱེད་ལ་མྱོང་བ་བྱུད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་ལ་དེ་ལ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་མྱོང་བ་ཐོན་དགོས་  
 པར་འདོད་པ་ནམས། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྐྱབ་བ་སྟེ། ཞེས་  
 པས་ལམ་མ་ཁྲགས་པའི་མེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤུན་པ་ལྟ་བུའི་ཐོས་བྱུང་དང་། ཆོག་ལ་མི་སྒྲོམ་པར་  
 ལུ་ལམ་ཐོང་ཆོ་གོམས་པས་མེམས་དེ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྐྱེས་པོང་ཆོ་བསམ་བྱུང་གི་སྐབས་དང་།  
 མེམས་བསྐྱེད་མཆོན་ཉིད་པ་རོ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལ་དོན་མེམས་ཡིན་ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། དོན་ལ་  
 བསམ་ནས་ངེས་པ་རྙེད་པ་བསམ་བྱུང་དུ་གསུངས་པ་དང་། ངན་འགྲོའི་དོན་ལ་མེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་  
 པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲུབ་ཤོ། །ལུད་ཞིང་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་གྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐུ་ལྟར་མི་དགོས་པས་དཔེ་

རྟོན་མི་པགྱིས་ཅེས་པ་དང་། རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དེ་རྟོང་མེ་ལེ་མེས་ས་དང་། ཞེས་པ་འདི་དངོས་པུ་རྟོན་གྱི་རྟོང་མེ་མེས་ས་ལུ་པོ་དོད་པ་དགག་པ་ནི། ཡིག་ཆ་རྟོང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་ཆུ་ལུང་ཡང་ཡང་བྱམ་པ་མེད་ན་ལྷ་གུ་སྐམ་པ་ས་ཞེས་དང་། དེ་དེ་འདི་དངོས་པུ་རྟོན་གྱི་རྟོང་མེ་ལེ་མེས་ས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདི་དངོས་པུ་རྟོན་གྱི་རྟོང་མེ་མེས་ས་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་འདི་དངོས་པུ་རྟོན་གྱི་རྟོང་མེ་དང་མེས་ས་ལུང་གི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་རྟོང་པ་དང་པུ་ཆེན་པོ་མོད་གཤམ་པ་ས། ཐེག་ཆེན་རིག་མཁའ་ཅན་དཔང་རྟོན་གྱིས་གསུངས་རྟོན་ཁྱེད་ལུ་འབྱེད་གྱི་རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་འོ་རྟོན་ནས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་པོད་དེ། ཡིག་ཆ་རྟོང་པ་ལས། དེ་འདྲའི་དཔང་རྟོན་དེས་དང་པོར་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོན་པར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད། དེའི་རྟོན་ལུ་རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་དང་། ལུང་ཆུ་བའི་མེས་ས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ཅེས་དང་། དཔུ་མ་རྒྱན་ལས་བཤད་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པའི་དེ་ཁོ་རྟོན་ཉིད་མེས་པ་པོ་ཚོ་ལ་བ་རྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྟོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལུང་རིག་མཁའ་ཉིས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པ་སྟེ། ཚད་མས་ངེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རྟོན་ལུ་རྟོན་པ་དང་པོ་འོ་རྟོན་ལས་པའི་བཅུད་ལས་པའི་གནས་ལུ་གུར་པའི་མེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཀླག་བཤུལ་དང་བྱལ་པོད་ཀྱི་རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་གཏན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ལ་བདེན་ནས་ཞེས་དང་། པོ་མོད་གཤམ་པའི་ཕྱི་རྟོན་ལས། གདུལ་བྱ་དེས་རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་རྟོན་པ་དུ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྟོན་པ་དེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་རྩོ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པའི་རྟོན་པ་དུ་རྟོན་པ་དེ་བསྐྱེད་པར་རྒྱུད་བྱ་ཁྲི་གཅེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟོན་ན་ཡང་རྟོན་པ་ཤད་པ་དང་མི་པགྱིས་ཏེ། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཐོན་པ་རྩོམ་པའི་དཔང་དུ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེས་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་མེས་པ་པོ་རྟོན་དུ་བཙལ་ནས་དེའི་རྟོན་ལུ་རྟོང་མེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡང་དག་མེས་པོ་ཚོ་ལ་རྟོན་པ་ཏང་སྟེ། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་མཐའ་དཔྱད་པོད་པ་ཡང་ཁོ་རྟོན་པེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་

རིགས་ཅན་དབང་ཕྱོད་གྱིས་ཐར་བཅོམ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་རྩལ་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་  
 པར་ཐལ། དེས་ཐར་བ་ཐོབ་པར་དམ་བཅའ་པའི་ལྷ་རྩལ་དུ་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲུབ་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཅ་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལས་རྒྱ་ལ་བྱས་དང་ཐར་བའི་ཡན་ཡོན་  
 ལའོར་པའི་ཉེས་དམིགས་གང་ཡང་མ་བརྟན་པར་སྤོང་ཉིད་སྟོན་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་རིགས་  
 པ་དུག་ཅུ་བ་དང་ས་ནས་དགག་ཚུལ་ནི། རྩོད་དུ་ལས་ལ་བྱས་དང་ལའོར་པའི་ཉེས་དམིགས་བརྟན་  
 པ་ལས་ལས་ལ་བྱས་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། རྒྱལ་པོར་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་ལའོར་པ་ལ་བཅོན་  
 ར་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་ཏེ། དེ་ལས་ཐར་བར་འདོད་པ་ན། སྤོང་ཉིད་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་རྩོད་དུ་  
 བརྟན་ན་རྒྱུད་བརྒྱལ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། རིམ་པ་  
 དངོས་དང་། དེ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་དམིགས། དེའི་གཉེན་པོའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་འཆོལ་  
 ལ་ཞེས་སོགས་དང་ས་ནས། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་ནི་ཡུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་། རྒྱེ་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་ཡོད་དོ། །ཞེས་བཅོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ལའོར་པ་ལ་ཆགས་པ་དོར་པར་འདོད་པ་  
 བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པས། ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་གང་ཟག་ལ་དུས་ཤིས་ནི་རྣམ་  
 པར་དཔེན་པ་ཐབ་མོ་སྤོང་ཉིད་བརྟན་པར་བྱའོ། །ལྷ་རྩལ་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་  
 པར་དཔེན་དོན་མི་ཤེས་ལ། ཁྲིམ་པ་ཅམ་ལ་འཇུག་བྱེད་ཅིང་། ཁང་དག་བསོད་ནམས་མི་བྱེད་  
 པར། རྒྱེས་བྱ་བ་གལ་དེ་དག་བརྒྱལ། ཅེས་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལས་རྣམས་ལ་བྱས་བྱ་སོགས་  
 དང་ས་ནས་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཀུན་དང་། རྒྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་ལས་བརྟན་རྟོ། །  
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆ་བ་ཀྱི་དེའི་ཐོན་ཤིས་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་བརྟན་པས་  
 དེའི་རྩོད་དུ་ལའོར་པ་ལ་བཅོན་ར་ལྟ་བུའི་སྒོ་སྐྱེས་ན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐར་བཅོམ་དུ་གཉིས་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་པརྟེན་རྟེན་ན་རིག་ཅན་ཞིག་བཅོན་རར་བརྟུག་ན་དེ་ལས་ཐར་བའི་ཐབས་  
 སྒོ་སྒྲ་ཆོགས་ནས་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རིམ་ལས། དེ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཐར་

བདེན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་ལ། ཞེས་དང་། ཅི་ལྟར་བཅོན་ནི་བཅོན་ར་ལས། ཞེས་སྒྲིགས་སྟེར་  
 དངས་པ་ལྟར་མེ་འབར་བའི་བྱིས་དུ་རྒྱད་པ་དང་། བཅོན་རར་རྒྱད་པའི་བཅོན་གནས་དེ་མི་འདོད་  
 ཅིང་དེད་གནས་ཐར་བར་འདོད་པའི་སྒོ་འི་ཅམ་སྐྱེས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་འི་ཚོད་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞིང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལམ་སྟོན་འགྲེལ་བ་ཡུལ་བྱུང་དགུས་བའི་མཆོད་སྲིན་ལས། ཐར་  
 བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དང་། དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ལ་ལྟ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན།  
 ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཐར་བདེན་གཉེར་སྒོ། །བྱུང་ན་དེའི་ཆེ་དམ་འབྱུང་སྐྱེས་པ་ལགས། ཞེས་པ་  
 འི་ལྟར་དངས། མེད་ན་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆར། ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཚན་  
 ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར། དབང་  
 ཚོན་གྱིས་ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པར་གསུངས་པ་འི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 ན། འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་ཐུར་གྱི་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས་འདི་ལས་ཐར་བ་ཞིག་འི་ལྟར་ཡོང་  
 ན་ལྟམ་པའི་སྒོ་གསུམ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་ཚེ་ལ་མེད་དུ་སྐྱེས་པ་ན་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ཡིན་  
 ཀྱང་། ཐར་བ་ཐོབ་པ་ཞིག་བདག་གིས་བུའོ། ཞེས་དམ་བཅའ་ཐག་བཅད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དོན་  
 དུ་མ་གཉེར་བར་དུ་ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་  
 ཕྱགས་ལ་འཛིན་མའི་ལམ་སྟོན་དངས་ནས་ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོང་བདག་མེད་རྟོགས་  
 དགོས་པར་བསྐྱབ་པ་ནམས་ཀྱང་འདི་དང་འགལ་སྟམ་སྟེ། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་གྱི་དོན་སྐབས་སུ་  
 རྒྱུད་སྒྲིབ་ནམ་བཤད་ལས། དོན་འདི་ལ་དཔག་ནས་དབང་ཚོན་ཐར་བ་ཅམ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་སྐྱེ་  
 བ་ལ་ཡང་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་དགོས་པར་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 གསུངས་ནས། ཚོད་སྟོང་སྐབས་དེ་ལ་ཞིབ་ཆ་ཕྱེ་བ་དངས་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཐར་ཕྱིན་  
 ཡིག་ཆར་ཡང་། ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་རྟོང་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་  
 དགོས་པར་ལམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི་ཐར་བདེན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཅམ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།



རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས། ལམ་  
 གྲོན་ལས། གང་ཞིག་རང་ཁོ་ན་དོན་གཉེར། ཞེས་པ་དང་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་མ་  
 འོག་ས་པའི་ཉན་རང་ཚོགས་ལམ་པ་ལ་ཐར་བ་ལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་སྐྱེས་ན་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་  
 རྩོད་པར་བར་བཀོད་པའི་ལམ་གོ་བསྐྱོག་ནས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉམས་མཁུར་  
 ལས། འཁོར་བར་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཙུག་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲི་  
 མཚན་ཉིད་ཚང་བ་སྐྱེ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཅ་པ་མ་རིག་པར་ཤེས་ནས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ངང་གིས་ལོག་སྟེ།  
 དེ་གཙོ་བོ་བྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་དང་ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ལ། ཐར་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་  
 ལ་སྤྱུག་པ་དེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བས་ཚོག་གི་སྤྲུལ་ལྟར་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉམས་མཁུར་  
 ལས། སྤྱུག་པ་དེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན། ཐར་བ་དོན་གཉེར་ཇི་བཞིན་མི་སྐྱེ་ཞིང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ནད་ཀྱི་རྒྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་ནད་ལམ་ཐར་པའི་ཐབས་དང་།  
 བཙོན་རར་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་ངོས་མ་ཟིན་པར་དེ་ལམ་ཐར་པའི་ཐབས་དོན་དུ་གཉེར་བ་བཞིན་ནོ། དེས་  
 ན་རིགས་ངེས་དབང་ནོན་གྱིས་སྤྱུག་པ་དེན་གྱི་བྱུང་ཚེས་མི་དྲག་སྤྱུག་པ་སྤྱལ་མིགས་ངེས་ནས་ཐར་  
 བ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲིམ་གསལ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྒྲི་བྱུངས་ནས་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ།  
 རྒྱ་བྱས་མན་ངག་དང་པོ་བཞི་སྟོན་དུ་བཏང་། མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱུག་པ་སྤྱལ་མཐའ་དག་  
 ལས་སྐྱོབ་འདོད་ཁྱར་དུ་འབྱེར་པའི་སྒྲིང་ཇི་སྐྱེས། དེ་ནས་ཁྱར་དེ་རང་གིས་ནུས་མི་ནུས་མེས་མ་  
 དྲིམ་དང་བྱལ་རུང་མི་རུང་ལ་བྱག་པར་ཤེས་ནས་ལྟ་བ་འཛོལ་ཉེ། མེས་མ་དོན་དམ་པར་མེད་ཀྱང་  
 དྲིམ་དང་འབྱལ་རུང་པར་ངེས་པ་ན་དེ་དག་གི་དོན་དུ་རྟོགས་བྱུང་བྱོལ་པར་དམ་བཅའ་བཞིན་ནོ།  
 དེ་ལྟར་མིན་ན་ལོག་ཏུ་རྟོར་གཙོ་བོ་དང་། བཀྱུད་སྟོང་པ་ཅ་ཤེས་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་པའི་གདུལ་  
 བྱ་དབང་ནོན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་མ་ཐག་པ་བཞག་པ་གང་ཞིག་ དེ་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་ཡིན་པས་  
 གཞན་དོན་ཁྱར་འབྱེར་གྱི་སྒྲིང་ཇི་ཆེན་པོ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་སྟོང་པའི་དབྱ་མ་རྒྱན་

གྱི་འགྲེལ་ལེགས་པ་རྩ་བུར་སྤང་ཡང་། དེ་ནི་རྩོད་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་  
 མེམ་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་གསར་དུ་སྐྱེས་པར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །ཡང་  
 ལམ་སྒྲིན་འགྲེལ་བ་འདིར། དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་རྩོད་ཀྱི་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚམས་རྣམས་  
 བསམ་གྱི་རྒྱ་རྩོད་ལྟར་བཞག་པ་དང་། མར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་མ་མཐའ་ཐོག་ཆེན་  
 ལམ་མ་ལུགས་ཀྱི་རྣམས་བསམ་ནས་བཞག་པ་དང་། འབྲིང་གི་ཡ་མཐའ་ཆེན་པོའི་རྣམས་བསམ་  
 སྐྱེལ་པའི་བར་དུ་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བུམས་པ་རྣམས་བསམ་དང་རྩོད་ཀྱི་རྣམས་བསམ་གཉིས་  
 དང་པོར་སྐྱེས་བུ་མ་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱེས་ན་ཅིག་ཤོས་ཤུགས་ལ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་རྣམས་བསམ་ནས་  
 དག་ནི། མེམ་མ་ཅན་བདེ་བ་དང་ཐུན་པ་དང་། ལུག་པ་ལྟར་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ཀ་བདག་གིས་  
 བུ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་འབྲེལ་གཉིས་ཀ་རྒྱ་གཞི་ལ་དངོས་སུ་ཆང་བ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་  
 མཚམས་ནི། རྣམས་བསམ་ནས་དག་གི་རྒྱ་རྩོད་ཀྱི་དེ་རྣམས་བསམ་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་པ་ནས་གཞན་ན་  
 དབུ་མར་གཉིས་ཀ་གྲུང་བཞིག་པའི་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་རབ་གདམས་ངག་དུ་ཤར་པའི་  
 རིགས་པའི་དབང་ལུག་བདག་གི་སྤྱི་མ་བཤོད་ནམས་དབང་གི་བྱུང་པའི་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་  
 རྣམས་བསམ་ནས་དག་དང་། རྣམས་བསམ་ཅམ་ལ་བྱུང་བྱེ་བ་ལེགས་ཀྱང་རྒྱ་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་ཆང་  
 གསུངས་པ། རྒྱ་གཞི་ལ་གཉིས་ཀ་ཤར་བ་ལ་བྱེད་ན། ཡིག་ཆར། མཚམས་ཆོག་གཅིག་ལ་འདོན་  
 རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་གསུམ་མེ་རུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལུག་པ་ལྟར་དང་བྲལ་ན་རྣམས་པ་དང་། བྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་རྣམས་པ་དང་། བྲལ་བར་བུ་ལོ་རྣམས་པ་གསུམ་ཆོག་པ་གཅིག་ལ་མི་འཆར་གསུངས་པ་འདི་  
 ལ་འདྲ་ལྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་གཞི་པའི་དེ་རྣམས་བསམ་གཉིས་ཀར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོད་ད་  
 ན། ཆད་མེད་པའི་མེམ་མ་གཅིག་གི་འཁོར་ན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་པའི་སྤྱོད་  
 མེའི་གསུངས་རྒྱུན་ལ་ཆོང་ཐག་བཅད་པ་དང་རིན་ཕྱིན་པ་རྩ་བུར་གསུངས་པས། ལུག་པ་ལྟར་དང་  
 བྲལ་བ་བདག་གིས་བུ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་འབྲེལ་གྱི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དང་། འདི་རྩེར་བུམ་ན་ལུག་



གྲགས་པ་དང་མེ་དྲུང་ཤེས་རབ་དབང་པོ་སོགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཐིང་དཔུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཉན་  
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་ལྷག་པས་མ་རྣམ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྣམ་པ་གྲེལ་ལས། སྤྱིང་མེ་དམན་པ་ཉིད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་དང་། རོན་གསལ་ལས།  
 སྤྱིང་པ་ཅེ་བ་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲའི་རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་  
 ཡོད་པར་བཤད་པས་འགོ་ག་མི་རིགས་མེ་ཞེན། འགོ་ག་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱལ་བ་སྤྱུང་གི་རྒྱ་  
 ཆེན་གཞན་རྣམས་ལས་པ་གཤམ་ཅིང་མ་བཤད་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས། གལ་ཏེ་གསལ་ནའང་། དེ་  
 ཉིད་ལས། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀུན་པད་གསལ་བཤད་པ་ཐམ་མེ་ཡོན་པ་དང་མཚུངས་པར་དྲུང་རོན་དུ་བཀྲལ་  
 ཆོག་པའི་ཞེས་དང་། མེ་དྲུང་པའི་དཔུ་མ་ལས། ཉན་རང་གི་སྤྱིང་མེ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།  
 ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་  
 གིས་ཉན་རང་ལ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེ་མེད་པར་བཤོད་དེ། རྒྱ་མཐིང་དཔུ་མའི་གྱི་རོན་ལས། ཉན་རང་གི་སྤྱིང་མེ་  
 ཆད་མེད་ལྟ་བུ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། དམིགས་པ་སེམས་ཅན་ཆད་མེད་པ་ལ་དམིགས་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 དག་གིས་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་དང་འདིར་བརྟན་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡང་བཤོད་དེ། རྣམ་  
 བཤད་ལས། ཉན་རང་གི་སྤྱིང་མེ་དང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། དེས་  
 བློ་གཏམ་ཆར། ཉན་རང་ལ་སྤྱིང་མེ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་རིམ་གཉིས་དང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་མེ་དང་སྤྱིན་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁུས་པ་ལས། ཁྱེད་ཀྱི་མ་  
 དང་གཉེན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཅང་པའི་དོད་དུ་རྒྱུད་པ་དེ་མཐོང་ལ་མཐོང་ནས་ཀྱང་ཆོད་ཆེན་པོ་བཤད་པས་  
 ཤིང་ལྷ་རན་ཕྱེད་ལ་སྟེ་ལྷགས་པ་དོན་ཏེ། མིག་ཅང་པའི་དོད་དེར་ལྷགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་དོན་པར་  
 མི་ཕྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། གདོན་པར་རུས་པ་ནི་མེད་པ་ཉན་སྒྲོས་དང་། རང་མངས་རྒྱས་གྱི་



ཐེག་པ་པའི་གང་ཟག་ན་མཁས་ཀྱི་ཚིག་ལྟ་བུ་གསུངས་པོ། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། མ་དང་གཉིན་  
ནི་མེམས་ཅན་ལོ་མོར་པར་སྤྱད་པ་མཐོང་ནས་ཕྱང་ན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་གདོན་པར་རྒྱལ་པ་  
མེད་པ་ཉན་རང་དང་། ཚོང་དཔོན་དང་བྱིས་པ་དག་ནི་བྱང་ཆུབ་མེམས་དཔལ་དང་དཔེ་དོན་དུ་  
སྤྱར་ནས་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་མེམས་ཅན་ཅམ་ལས་ཐམས་ཅད་མ་གསུངས་  
པས་མེ་ཞིན། དེའི་མོང་དུ་ལམ་རིམ་ལས། དེས་ན་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པདེ་བ་དང་ཐུད་ན་  
དང་། རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་ན་སྤྲུལ་པས་མི་ཚོགས་ཀྱི་རང་གིས་དེ་དག་པ་སྤྱོད་པའི་ཁྱེད་ཐག་  
པ་ནས་ལུང་རྟོགས་པས་ཁྱེད་པར་ནམས་ཕྱེ་པར་བྱ་ཏེ། རྒྱ་ཁྱོམ་ཀྱང་མཚོས་ཁུས་པ་ལས། ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འདིར་ཚོས་དང་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དུ་ནམ་པ་རྒྱག་  
པ་སྤྲུལ་པས་སྤྱོད་པ་དོན་ཀྱི་པ་ཅེ་བ་གསུངས་པ་མེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེད་སྤྲུལ་སྤྱོད་  
སྤྱོད་པ་ཅེ་ན་པའི་ཞེས་སྤྱར་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དོན་ནམ་ཅན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ནམ་  
འབྲེལ་ལེ་འཁྱེད་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་  
ནས་རྒྱག་པ་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་དགེ་ཅ་དེ་སྤྱིང་མེད་མཚན་ཉིད། དཔེ་ན།  
མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེད། ཚོས་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་མེད། དམིགས་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་མེད་  
གསུངས་པོ། ཞེས་དང་། མཚན་གཞི་ཉན་རང་སྤྱོད་པའི་མི་རྒྱག་མོགས་ཀྱི་ནམ་པས་དྲངས་པའི་  
སྤྱིང་མེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་གསུངས་པ་སྤྱིང་མེད་ཅེ་ན་པ་ལ་མི་དགོས་སམ་  
སྤྲུལ་ཏེ། མཚན་ཉིད་སྤྲུལ་སྤྱོད་རང་གི་དམིགས་ལུ་ལ་དུ་གྱུར་པའི་མེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱིང་མེད་ཀྱི་དགེ་ཅ་གསུངས་པ། མཛོད་ལས། ཞེ་སྤྱིང་མེད་  
བྲུལ་སྤྱིང་མེད་ལ་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། ཡིག་ཆར། མི་འཆོལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་སྤྱིང་མེད་པའི་རབ་བྱེད་དྲངས་པས་མཛོད་པ་མོང་པོག་གི་ཁྱེད་ཡིན་ནམ། དཔུ་མའི་

རིན་ཁྲིས་ལས། རྩེང་ཤེ་ཆེན་པོ་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་མེ་པོ་ཆེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་  
 ཡོད་པས་ན་དངོས་རིན་ལ་དེ་གཉིས་སུ་ངོས་བཟུང་བ་ཡང་། ལང་ན། རྩེང་ཤེ་ཆེན་པོ་དེ་རྣམ་པར་  
 མེ་པོ་ཆེ་བ་ལ་ངོས་བཟུང་ནས། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་དགེ་ཅུའི་ངོ་པོར་བཤམ་པས་ན། དེའི་ངོ་པོ་ངོས་  
 འཛིན་ཚུལ་ཡིག་ཆར་དེ་ཁྱར་བཤད་པའི་ཆོད་རེད། ཅེས་གསུངས་པས་དཔུད། ཡིག་ཆར། ལན་  
 ལག་པུ་གཉིས་ཀྱིས་ལའོར་པའི་ཆོན་མོངས་ལས་སྤྱལ་བ་ལྷ་ལྷི་ལམ་གསུམ་གྱི་གོ་མི་མ་མའེས་པ་  
 དང་། ཞེས་པ་ཅུ་པའི་ལ་དག་གིས་ལན་ལག་པུ་གཉིས་ལའོར་བ་ཡིན་པར་འགྲུབ་པས་ལའོར་བུ་ད་  
 དང་ལའོར་བ་མེ་མོར་འཛིན་པ་མི་འཐད་དོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་རྩེང་ཤེའི་སྤྱོད་ན་ཆོས་ཅམ་  
 ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ཞེས་པ། མེ་རའི་ཡིག་ཆར། སེམས་ཅན་མི་རྟག་པར་  
 དེས་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་མེད་པར་དེས་རྟུས། དེ་དེས་པ་ན་དེ་ལ་བརྟེན་  
 རྣམ་ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་དེས་པའི་རྟོན་རྣམས་སེམས་ཅན་ལུང་མོགས་  
 གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བརྟེན་རྣམས་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་རྟུས་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་། རྟག་གཅིག་  
 རང་དབང་ཅན་གྱི་རྟག་པ་གྲངས་ཅན་པས་ཆེ་བའི་བདག་མ་འགག་པར་ཕྱི་མར་འགྲོ་བར་འདོད་  
 པ་ལྟ་བུ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཛིན་པའི་རྟག་པ་ལ་བྱེད་པས། དེས་རྟོང་བ་སྤྱེས་པུ་རྒྱུད་ལུང་རྟོགས་  
 ལ། ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རང་སྐྱུ་བུ་པའི་བདག་གིས་  
 རྟོང་བ་རྟོགས་དགོས་སྤྱི་མ་སྤེལ་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པཤད་  
 ལས། སེམས་ཅན་རྟོན་ཅིག་གིས་འཛིན་པར་དེས་པ་ན་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ཡོད་པ་སྤོང་དེར་ཁོགས་པས། ལུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་ཅན་མེད་པར་དེས་པར་རྟུས་  
 མོ། །དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་ནི་ལུང་པོའི་ཆོགས་ཅམ་ལ་བཏགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། ལུང་མོགས་  
 གྱི་ཆོས་ཅམ་ལ་བཏགས་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་པར་འགྲོ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རང་ལྟེ་ཀྱན་གྱིས་འདོད་པའི་རང་དབང་གི་བདག་མེད་དེ་མིན་པར། རྟོན་ཅིག་གིས་འཛིན་

པ་མེད་པའི་དྲག་པ་དང་། ལས་ཚོན་སོགས་ཀྱིས་གཡོ་བའི་ཆ་མེད་པའི་གཅིག་བྱ་དང་། གདགས་  
 གཞིའི་ཡུང་སོགས་སྐྱེ་ཡེན་གྱི་ཕྱེད་པ་ལ་མི་སྟོན་པའི་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཡོད་པ་སྟོང་ར་  
 རྟེན་ས་པས། ཡུང་པ་སྐྱེ་ཡེན་གྱི་ཕྱེད་པ་ན་དེ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་སྐྱེ་ཡེན་མི་བྱེད་པའི་སེམས་ཅན་  
 མེད་པར་ངེས་ཀྱིས། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡེན་ནི་ཡུང་པ་སྐྱེ་ཡེན་ལ་བརྟགས་པ་ལས་རག་ལས་  
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། གདགས་ཚོས་ཅམ་ཡེན་པའི་དབང་གིས་ཡེན་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་  
 པར་འགྲེལ་སྟེན་བཤད་ན་གོང་དུ་རྟེན་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡེན་པའི་ཡུང་གྱི་རྒྱུག་པ་ལྟ་པ་ལྟོག་དུ་འབབ་  
 པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུད་གིས་རབ་དུ་བསྐྱོད་  
 པའི་ནང་ན་གནས་པ་ཞེས་སོགས་ཅེ་འགྲེལ་དང་འགྲིག་སྟེས་ལ། ཇི་ཤུག་འི་ཞབས་ཀྱི་ལམ་རིམ་  
 ཐེན་བྱིས་ལས། སྐྱེ་པ་ལོན་པ་ལས་ལས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་རྟོགས་པས་དྲག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་ཟུར་གྱི་རང་དབང་བ་བཅད། རྒྱུན་གྱིས་མི་དྲག་པ་རྟོགས་པས་དྲག་པ་བཅད། དེ་  
 གཉིས་ཤེགས་པས་གཅིག་བྱའང་ཤེགས་པ་ལྟོགས་རྒྱུད་དུས་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་  
 མེད་ཀྱང་རྟོགས་རུང་ངམ། ཞེས་གསུངས་པས་ཁྱེད་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་དོན་དེ་ལྟར་  
 རོ། རྟེན་ལང་རྣམས་བཤད་ལས། མྱེང་ཇི་དང་པོ་འདིས་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་  
 ལ་དམིགས་དགོས་པར་འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་པར་སྐྱ་བ་རྟེ། ཞེས་པ་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་  
 མེད་ཐུན་མོང་བ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་། ཞེས་དེའི་སྟོང་བ་རགས་  
 པའི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལ། ཡིག་ཆ་རྟེན་བ་དང་། ཁ་རྒྱའི་དོགས་སྟོང་དུ་ཡང་  
 རྣམས་བཤད་ཀྱི་ཡུང་དེ་སེ་རའི་ཡིག་ཆ་རྟེན་གསུངས་པས་དྲག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་གི་  
 རྟོང་རྒྱལ་གཉིས་འབྱེད་དམ་དཔྱད། འདིར་བདེན་པའི་དོན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སྟོང་དང་། དེའི་  
 ཞེན་ས་དང་། དེའི་ཞེན་ལུལ་དོན་གཅིག་གསུངས་པ། མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་  
 ཡེན་གྱི་ཕྱེད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གང་ལ་ཞེན་པ་དེའི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་ལ་ཞེན་ས་ཞེས་བཤད་

ལ། རྩིང་པ་ཤེས་སྒྲུབ་མེད་པ་ཞིན་པ་ཞི། རྩིང་པ་དོན་དུ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་པ། ཞེས་རྩིང་ཡུལ་པ་  
གསུངས་པ་གང་ཤར་ནས་ཤོག་པ་འི་ཞེན་ས་དང་། རྩིང་པ་དཔལ་ལྷོ་ར་ས་ལ་ཤེད་པ་ས་མི་འགལ་པ།  
དབུ་མ་འི་ཞིན་བྱིས་པ་ས། ངར་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དེ་འི་ཞེན་ས་ཞེས་བཤད་གྱི། རྩིང་པ་དོན་འཛིན་  
གྱི་ཞེན་ས་དང་། དེ་འི་རྩིང་ཡུལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་སྒྲེ་རིག་ཡིག་ཆ་རྩིང་པ་ལས་ལེན་དགོས་མོ་  
གསུངས། དེ་པ་ཞེན་དུ་དམིགས་པ་འདྲ་རྩིང་པ་དང་། དམིགས་ཡུལ་པ་བྱས་པ་འི་སྒྲུབ་པ་གཉིས་  
ཡོད་དོ། རྩིང་ཆེ་བྱི་མ་གཉིས་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་རྩིང་པ་ཤར་ཡང་མི་རྟག་པ་དེ་འི་ཡུལ་མིན་  
པ་ས་དེ་འི་རྩིང་ཅན་མིན་མོ། རྩིང་པ་ཅན་པ་འི་དབུ་མ་ལས། བདག་མེད་ལྷ་རྟགས་གང་ཡང་མཛོད་གས་  
པ་འི་གང་ཟག་གི་རྩིང་པ་རྩིང་ཆེ་དང་པོ་ཡོད་ཡོད། བྱི་མ་གཉིས་མེད། བདག་མེད་རྟགས་པ་ཤོགས།  
ལྷ་མོ་མཛོད་གས་པ་འི་གང་ཟག་གི་རྩིང་པ་རྩིང་ཆེ་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་གསུམ་པ་མེད། བདག་  
མེད་ལྷ་མོ་ཤོགས་པ་འི་ལམ་མ་ཟུགས་ནས་ས་པ་ཅུ་པ་འི་པར་དུ་རྩིང་ཆེ་གསུམ་ག་ཡོད། རྩིང་ཆེ་བྱི་  
མ་གཉིས་པ་མ་ཟུགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ས་འི་པར་ན་ཡོད། ཞེས་དང་། རྩིང་པ་སྒྲུང་དེ་  
རྩིང་གསུངས་པ་ས། ཡིག་ཆར། མཁས་པ་དེ་འི་རྩིང་སྒྲུང་པ་ལ་ལན་རེ། གསུངས་པ་དེ་དག་  
ཡིན་པ་དུ་བས། དག་སར་རྩིང་ཆེ་དང་པོ་ཡོད་པར་བཤད་དོ་ཟེར་དགོས་སྐྱེས་པ། གཉིས་པ་འི་ཐེ་  
ཚོམ་དེ་ཡང་བསལ་ཡོད། ཞེས་པ་ཡང་རྩིང་པ་འི་དབུ་མ་ལས། མེས་ཅན་མི་རྟག་པར་མཛོད་གས་  
པ་འི་གང་ཟག་གི་རྩིང་པ་མི་རྟག་པ་དང་རང་པ་ཞེན་མེད་པ་འི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འི་མེས་ཅན་པ་  
དམིགས་པ་འི་རྩིང་ཆེ་དང་། ཞེས་པ་ནས། མེས་ཅན་རང་པ་ཞེན་མེད་པར་མཛོད་གས་པ་འི་གང་  
ཟག་གི་རྩིང་པ་ཡང་རྩིང་ཆེ་དེ་དག་ཡོད་པས་མ་དེས་སོ། ཞེས་དང་། དེ་དང་རྩིང་པ་ཅན་པ་འི་ཡིག་  
ཆ་གཉིས་ཀར། མེས་ཅན་མི་རྟག་པར་ཆད་མས་གུ་པ་འི་གང་ཟག་གི་རྩིང་ཆེ་གང་ཞིག་  
ཅེས་མི་རྟག་པ་སོགས་མཛོད་གས་པ་འི་གང་ཟག་གི་རྩིང་པ་མི་རྟག་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་འི་  
མེས་ཅན་པ་དམིགས་པ་འི་རྩིང་ཆེ་ཡོད་སྐྱེས་པ་འི་དོགས་པ་དེ་ཡང་རྩིང་སོགས་པ་མི་རྟག་པར་དེ་འི་



ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མི་འཆར་བར་བསྐྱབ་པ་འདིས་བསལ། ཞེས་པ་ལོ། །ལུགས་གཉིས་པ་ལ་ཡང་  
 སྟགས་ནི་ཆེ་བཅུན་པས། ལྷན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་རྒྱད་ལ་སྟིང་ཆེ་ཆེན་པོ་མེད་པ་ནི་  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་ལ། ཡོད་ན་དེ་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཆེ་ལམ་  
 འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ས་བརྒྱད་པ་པའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་ཆེ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་  
 སྟིང་ཆེ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་མངོན་  
 གུར་དུ་རྒྱད་ལ་ཁྱད་པས་ཁྱབ་པ་དང་། དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟིང་ཆེ་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱད་ལ་མངོན་གུར་དུ་ཡོད་  
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སུ་ཟིན་པ་ལ་ཟིན་བྱ་ཟིན་བྱེད་མངོན་གུར་པ་  
 དགོས་པར་འདོད་པ་ལ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟིང་ཆེ་རྟོག་གུར་པ་ཡོད་པར་ཁོ་རང་གི་ཡིག་  
 ཆར། འདིས་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ལ་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་ཡོད་  
 པ་ཡང་ཐོན་འདུག་གོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་རྟོག་གུར་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱབ་ཅིང་། ས་  
 བརྒྱད་པའི་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་ཟིན་པར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། དེའི་ཆོག་ང་  
 རག་དེའི་ངོར་ཏེ་རྒྱད་ལ་སྟིང་ཆེ་སྟགས་གཉིས་སྟངས་ཅན་གྱི་སྟོ་མཐའ་དག་མངོན་གུར་པ་ལོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། སྟོབ་པ་མཉམ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་རང་ལྟར་ན། མངོན་གུར་པ་མིན་ན་  
 དངོས་སུ་མ་ཟིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྟར་གྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་དེའི་མཐུག་ཏུ་ཞིབ་  
 ཏུ་ངག་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར། རིགས་པ་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་སྟོ་ཡིན་ན། དེས་དངོས་སུ་  
 ཟིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱབ་ན། ཉན་ཐོས་མཐོང་ལམ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་  
 སྟགས་ཀྱང་དངོས་སུ་ཟིན་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟོགས་སྟེའི་འདོད་པ་བཀག་པ་  
 ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་ལ་མཉམ་བཞག་པའི་རྒྱད་ཀྱི་དེ་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པར་གསུངས་པ་མིན་  
 གོ། །འདིར་དབང་ཤེས་ནམས་ཞེས་པ་གྱིར་སྟོབ་པའི་དབང་ཤེས་ནམས་ལམ་བསྟོམ་པ་སྟགས་

ལ་མི་རྟོག་པས་དེས་ཟིན་པ་མེད་པ་ཤེས་ཆེད་དུ་གསུངས་ཀྱི་མཉམ་པའག་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་  
 མིན་ནོ། །འདིས་རྩིང་ཆེ་གཉིས་པ་པག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པ་ནས་པའག་པས་མི་རྟོག་པ་དང་  
 པག་མེད་རགས་པ་དུས་མཉམ་དུ་རྟོགས་པར་འདོད་དོ། །ཡིག་ཆ་རྩིང་པར། རྩིང་ཆེ་གསུམ་གྱི་  
 པག་ཀྱི་ན་གསུམ་པའི་ན་རྩིང་ས་ཀྱི་དམིགས་པའི་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཞེས་དང་། འགྲོ་  
 པ་ནས་སྐྱོད་ཅིག་གིས་གཞི་ཞིང་པའི་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཐུན་ཚེ་མ་ཡིན་པར་དང་མན་ཞེས་  
 མོགས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། བྱིས་ཀྱི་མཐམ་པ་གཞན་དག་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུགས་  
 ལྷ་མ་པའད་པ་འདྲ་ཞིག་བྱས་ཞེས་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་པའི་ན་མེད་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་  
 པའི་མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྩིང་ཆེ་དེ། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་རྩིང་ཆེ་འཇུག་ཉིད་  
 ཟེར་ན། མི་པའད་པར་ཐལ། མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྩིང་ཆེ་ཡིན་ན། རང་པའི་ན་མེད་  
 པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེས་མ་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྩིང་ཆེ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར་ཀྱི། མེས་མ་  
 ཅན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན། རང་པའི་ན་མེད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་མེས་མ་ཅན་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ནས། མེས་མ་ཅན་པས་མཛོད་ཀྱི་པའི་བྱི་རོལ་དོན་དུ་  
 འདོད་པའི་གསུགས་གཞལ་བྱ། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་པའི་པག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གསུགས་དངོས་  
 ལུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་པའམ་བྱར་བྱས་པའི་ཆད་པའམ་གྱི་ནམ་པའག་དེ་ཆད་པའམ་གྱི་ནམ་པའག་  
 འམད་ཅན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་བྱིར། ཞེས་མོགས་གསུངས་པས་ཡིན་ལ། བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་  
 ཞེས་པ་ཡང་མི་པའད་པར་གསུངས་པས། ལྷ་མ་འི་པའི་ན་མིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། ལྷ་པ་དེས་རྩིང་  
 ཆེ་དེ་དངོས་སུ་ཟིན་ན་ལྷ་པ་དེ་རྩིང་ཆེ་དེ་དེ་དངོས་སུ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་  
 ཡིན་ན་དེའི་རྩིན་དེ་མཐག་ཏུ་དགོས་པར་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུངས་པས་དེ་ཡང་པག་ག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་པའི་ཡུང་རིགས་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ། བྱད་པ་པོ་མོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་  
 པ་དེན་མེད་གྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། གསུངས་པ་གནད་ཆེ་ལྟོ། ལྷ་པ་ལྷ་མ་ཆུང་ན་

མོགས་དང་། གང་ཟག་གིས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུལ་བཞོད་པ་དང་། སྒྲོལ་བཞེན་མེད་དུ་བསྐྱུང་པ་  
 གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲོག་ཞན་ལ་དུང་སྒྲུ་ལ་བཞེན་མེད་དང་བཞེས་པར་གར་པའི་སྒྲུང་ཆའི་སྒྲུ་  
 ལྟ་བུ་ལ་བཞེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་པར་ལ་མ་རྟོལ་པར་སྒྲུ་བཞེན་  
 མེད་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་མི་པོ་ཤིག་ཅེས་པ་ལོ། །ཕྱོགས་ལྔ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐའ་ཁྱེན་པ་མཛོང་ས་  
 མོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མི་ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་སྒྲུ་བའི་བསྐྱུ་བ་  
 བྱར་བཞག་ཤ། དེ་ནི་སྒྲུ་དེ་མི་ཉག་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཁྱན་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཅར་ཚུལ་  
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ཤེས་ན་མས་ལ་ཡུལ་དེ་དཔུང་ནས་བཅར་དགོས་པས། མི་  
 ཉག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་བཅར་ཆེ་དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཅར་དགོས་ལ། དབང་  
 ཤེས་དེ་ལྟར་མིན་པས་དེ་བཅར་ཆེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་བཅར་མི་དགོས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་  
 གང་ས་ཅན་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་བཞེན་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྒྲུ་སྒྲུང་ཡང་གང་ས་ཅན་པ་  
 ལ་མི་སྒྲུང་རོ། །དེ་དག་ལྟར་ན་གང་ས་ཅན་པས་མི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་གྱུར་པའི་  
 སྒྲུ་ཡིན་པར་རྟོགས་དགོས་པས་སྒྲུ་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པར་ཐལ་པ་མོགས་ལས་ལོས་མེད་པས་རིགས་  
 པའི་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱང་མི་ཟད་པ་ཡོང་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆད་པ་བྱས་ཀྱིས་མི་གཞོན་  
 དེ། དེ་ནི་མདོ་ཆེ་བ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་གྱི་གཟུགས་གཞལ་བྱ་ཟེར་ན་ཡང་། གཟུགས་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མཐའ་དོན་ལ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཤིག་རྟོགས་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་གྱི་ཤེས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་གཟུགས་རང་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསོད་གྲགས་པའི་དཔུ་མའི་  
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། བཞེན་མེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་ཅན་ལ་མ་དམིགས་པར་མི་ཉག་  
 པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེས་སྤྱིང་ཆེ་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་གྱུར་ནས། མ་བདུན་པའི་ཆེ་མཐོ་བ་  
 བར་དུ་སྤྱིང་ཆེ་གསུམ་ག་དང་། མ་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ནས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཆེ་  
 གཉིས་བྱ་ཡོད་དོ་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། འདི་གཉིས་པགལ་པའི་ཡུང་རིགས་ཅི་ཡང་མེད་

[illegible]

ནམ་པག་ལྟར་པདེར་ཡང་སྤྱི་སྤྱི་པ་ཉི་ཤུ་དང་ལྔ་མཉམ་དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
པའི་བཞིན་གཤུངས་པམ་རྩིང་རྩིང་དང་པོ་གཞིས་ཀྱི་སྒྲ་བམ་སྤྱུང་བ་ཤིང་ཐུན་མོང་གི་ལམ་རིམ་ཡང་  
བརྒྱན་པར་བྱས་ན་ཡིན་དུ་ལོག་པ་ལོ། །རྣལ་ཆང་པམ། ཐལ་རང་གི་སྒྲིམ་ཙམ་ཡང་མི་མཐུན་



[illegible]

[illegible]



ཉམས་ཀྱི་ཕ་སྤེ། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཡིག་ཆ་རྫིང་པར།  
 ཁའི་གན་རེ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ཉོན་མོངས་ལ་ཟག་པར་བྱས་ནས་ཟག་པའི་  
 མྱོ་དྲུག་གང་རུང་དང་འབྲེལ་བ་ཟག་བཅས་དང་། ཞེས་པ་རྩུར་པ་རོལ་པའི་ཁས་ལེན་པ་གསལ་པ་  
 ཡིན་ཀྱི་དག་བཅོས་མོགས་ཟག་པའི་མྱོ་དྲུག་དང་བྱལ་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་དང་  
 བག་ཆགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱད་ཚུལ་ཤེས་པ་ན་མས་སྤང་ཚུལ་ལ་བསྐྱད་པས་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པས་  
 འཛིན་པ་རང་རྒྱུད་པ་རྩུར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་  
 རྩུར་ཡིན་པས་རྒྱུན་མཐའ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ནམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་རྫོང་འབྱུང་པའི་ཆད་མར་འཛིན་གསལ་  
 དཔུང་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལེབ་ཀྱིས་ཤེས་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་ཡང་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་  
 མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དང་རྒྱུན་མཐའི་སེམས་  
 བསྐྱེད་ལ་དོན་གྱི་སྤང་ཡང་དེ་དོན་དུ་མི་སྤང་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་རྩུར་ན་དེ་དག་ལ་ཤེས་  
 པ་གཞན་ལ་དོན་དེ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་གཅིག་རྩུར་སྤང་པའི་ཆ་སྤང་ཟེར་རམ་དཔུང་།  
 གང་ཟག་དང་གཟུགས་མོགས་བསྐྱད་ཚུལ་དེས་བསྐྱེད་པས་འཛིན་དགོས་པས། ཟག་བཅས་ཀྱི་  
 གང་ཟག་རྒྱུན་མཐའི་སྤྲོ་ལོགས་མན་ཐམས་ཅད་འཛིན་ཤི། དེ་དག་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་མས་  
 བསྐྱེད་པའི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྩུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་ལས། མར་ཕྱིན་ཐེག་པ་  
 བས་ཀྱང་། མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་མ་དང་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རྟོན་གྱིས་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 གྱི་ལུས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུ་བ་ནས་ས་བཙུ་མྱིད་པ་ཐ་མའི་པར་དུ་རྗེ་བཟང་  
 གིས་འཕྲོ་པར་འདོད་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟེན་པ་ལེན་པ་མ་རིག་པ་དང་བག་ཆགས་  
 གང་རུང་ལ་དེས་པར་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངས་རྒྱལ་པ་ཤལ་ས་པ་ལ་རྟེན་པའི་མེད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫིང་རྗེ་དང་རྫོན་ལས་ཀྱི་རྟེན་པའི་སྤང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཆི་  
 པ་ལ་ལྷ་མོ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུན་མཐའ་བཡང་དེར་ཐལ་ཟེར་ན།



མེ་པར་ལྟེ། གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་པ་རྩེ་མཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་  
 ལྷ་ལུས་དེར་ཡང་པག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པའདྲ་མེད་པོ་  
 ལྷན་ལས། རྣམ་པར་སློན་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ངེ་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་དཀར་  
 པའི་རོ་པོ་ཉིད་དུ་སྐྱེས་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་ལྷན་མཐའ་པའི་ལྷན་གྱི་སྐོམས་  
 བསྐྱེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པའང་དེས་ཡིན་ལ། རྟོག་པར་པར་ཤོག་པ་རྟོག་པ་གནས་གྱུར་མ་ཐོབ་  
 པས་ཡིན་ནོ། །ཟག་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ནི། ཟག་མེད་ལྟོས་པ་མཐོང་ལམ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། ཟག་  
 མེད་ཀྱི་ལུས་ནི་དག་པའི་དེ་དེའི་ལུས་པར་ཤོག་ཏེ། ཡིག་ཆར། འབྲུང་པའི་རགས་པ་དང་བྲལ་བའི་  
 ཆོས་སྐྱེ་བའི་པའི་དང་བྲལ་བའི་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་ལུས་པའི་མེད་དུ་ཉག་དུ་རྟོགས་  
 བས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་པ་དང་། ཞེས་པའི་པའི་དང་བྲལ་བའི་དང་། ཟག་མེད་ལེ་ཤེས་དང་རོ་  
 གཅིག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་བྱངས་པའི་མདོས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོས་ལུས་པའི་  
 གསུངས་པའི་ལྷ་བཀྱེད་བྱང་སྐོམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་དང་མེ་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་  
 རྣམ་སློན་པ་ཡོངས་སྐྱེ་བའི་པའི་དུ་སྐྱེས་ནས་ཆོས་ཉིད་པ་ཤོགས་པའི་གཞི་སྐྱེ་བ་རང་རྟོག་པའི་པའི་  
 ལུ་གཞེར་མེད་ལས། ལྷ་པ་ལྷན་པ་བཀྱེད་ལྟ་བུར་མཐོང་། གསུངས་པའང་ཟག་མེད་ལས་ནི།  
 ལྷ་བཀྱེད་ལྷ་པ་ལྷན་པ་དང་མ་པར་ཤེས་པ་སློན་པར་སྐྱེ་པའི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་པའི་  
 དེ་བཀྱེད་ཟག་མེད་ལས་སྐྱེ་བའི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱི་ཕྱི་དོགས་སྤྱོད་གཞི་དོགས་པ་ཤེས་  
 པོ། །ཀྱན་པ་བྱུང་པ་ལྟོས་པ་སངས་ཀྱི་རུང་ཡོད་པ་སློན་པ་ཐ་མ་པའི་ལུས་སྐོག་སྐྱིས་ཤེས་སོ། །རང་  
 ལྷ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཟག་མེད་དུ་པར་དོད་ལྷ་པ་དང་མེ་མཐུན་གསུངས་པ། ཟག་མེད་ཀྱི་དོན་པར་ཡང་།  
 མཆོན་གཞི་རྣམ་པ་བྱུང་པ་མཐོང་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་དུ་མེ་པར་དོད་པས་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་  
 འབྲལ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཞེས་སྐོག་སྐྱིད་ན་ཉན་རང་བྱང་པས་གསུངས་སངས་ཀྱིས་ཀྱི་ཟག་མེད་ལེ་  
 ཤེས་པའི་སངས་པའི་གསུམ་གྱི་དམིགས་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཡིན་ཞིང་། པའི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རོ་

པོ་ཏྲུ་མཁའ་མ་པ་སྒྲུང་ཀྱང་པ་ལྷུ་ལ་པ་སྒྲུང་མ་སྒྲུང་མ་གྱི་ལྷན་ཡོད་ཅེས་པ་ལོ། །ཡིག་ཆ་རྙིང་པར།  
 རྙིང་ཉིད་ཡག་ཉིས་སྒྲུང་རྒྱལ་པའི་རྩོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྙིང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་པ་སྒྲུང་། ཤེས་ཤེས་ཐོབ་པའི་དེ་ཟག་པ་ཅས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། 25. ལྷན་མ་  
 ལ། དེ་དོན་དམ་པའི་མ་ཡིན་པས་ཟག་མེད་ཡིན་ལ། དེ་མཉམ་པ་ཞག་མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་།  
 མཉམ་པ་ཞག་ལེ་ཤེས་དང་རྩོབ་པའི་ཤེས་ཐོབ་ཀྱི་ཤེས་པ་མིན་ཟེར་རོ། །

དེ་ནས་པ་ལྷན་རྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ཤོགས་པ་པ་རྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་མི་སྒྲུ་ལ་  
 བྱང་མེས་མ་ཡིན་པས་ཁྱུ་པ་ཟེར་པ། ཡིག་ཆར་མདོ་ལྷན་པ་ཀུན་ཅིང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་ལྷན་  
 མེས་མ་དཔལ་ཤེས་པའི་ཆོག་ལུར་གྱི་བྱང་ལྷན་དོན་དམ་པ་བྱེད་པ། 25. ལྷན་པ་རྟེན་ནས་ལྷན་  
 པས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་། དེ་ལོ་དོན་བྱང་ལྷན་ཁོང་དུ་ལྷན་པ་ལ་བྱས་ནས་པའི་ཁོང་དུ་ལྷན་པ་དང་། འདིས་  
 ཁོང་དུ་ལྷན་པ་གཉིས་པ་སྒྲུར་དགོས་པར་སྒྲུང་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མདོ་དེ་ལས། བྱང་ལྷན་  
 ནི་རྟེན་པར་མ་པ་རྟོགས་པ་ལོ། །ཤོགས་ཀྱིས་བྱང་ལྷན་དོན་དམ་པ་པའི་ཁོང་དུ་ལྷན་པ་ན་བྱང་ལྷན་  
 ཅེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས། ཡང་བྱང་ལྷན་ནི། མཚན་ཉིད་མེད་པ་རྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 པ་ཡིན་དང་བྱལ་པ་ལོ། །གང་གིས་པའི་རྟེན་ཤེས་སུ་རྟོགས་པ་དེ་ནི་བྱང་ལྷན་ཅེས་བྱ་ཡི། ཤེས་པ་  
 རྟེན་བྱང་མེས་མ་པའི་པའི་ཁོང་དུ་ལྷན་པས་བྱང་ལྷན་ཅེས་སྒྲུར་ལྷན་པ་གཉིས་པ་སྒྲུངས་ཤེས་པ་ཡིན་  
 རྟེ། ཕྱིར་རྟེན་མ་དམིགས་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་ལ་པ་ཤད་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་སྒྲུངས་པའི་  
 ཕྱིར། རྟེན་པ་ཤད་པས། འདིར་ནི་མ་པོན་གཉིས་པོས་པ་ཅོས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་པས་པ་དུས་པས་  
 ཀྱང་། ངན་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལྷན་པ་ཤོགས་པ་མཐོང་སྒྲུང་དུ་པ་ཤད་དོན་གསུངས་པ། ལས་པ་བྱས་མེད་པར་  
 འདིན་པའི་མ་རིག་པའི་དཔང་གིས་བྱང་པའི་ངན་པ་ཐོབ་པའི་ལན་ལས་པ་ལྷན་པ་སྒྲུང་པའི་པ་སྒྲུང་  
 པ་དེ་ཡིན་གྱི་གྱིར་ངན་པ་ཐོབ་པའི་པ་ཐོབ་པའི་བྱང་ལྷན་པ་དང་རྙིང་མོངས་པ་སྒྲུང་པ་ལང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་པ་དང་དུང་། བྱམས་པའི་རྟེན་པར་གྱི་མདོ་ལས། བྱང་ལྷན་དུ་མེས་མ་དང་པོ་པ་སྒྲུང་པ་ཤེས་

པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་དེ། འགྲེལ་བཤད་མ་པོ་ལྟ་བུ་རྣམས་པ་བདེ་ལས་ཕྱང་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་  
འདྲིན་གསུང་བཅོས་ཕྱང་གི་དེ་མིན་ཏེ། འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་མ་ནི་གཉིས་  
ཏེ། བདེ་ལས་ཕྱང་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་འོ། །དེ་ལ་བདེ་ལས་ཕྱང་པ་ནི། མེས་སྐྱེ་པའི་  
པའི་སྒྲིན་པ་དང་འདྲུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །དོན་དམ་པ་ནི་མ་དང་པོ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་  
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རྣམས་པ་མ་གསུངས་པས་རྣམས་  
པ་རྒྱུར་བཤད་པ་བཞེན་དཔྱད།

དེ་སྐབས་རྣམ་བཤད་ལས། ལུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ནི། དུམ་ས་པའི་  
རྣམ་ཐར་གྱི་ལུང་གོང་དུ་བྱངས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལུང་ལྗེ་གཉིས་ཀ་ནི་ཞེས་པའི་ལུང་གཉིས་ནི། རྩ་  
བརྒྱན་པའི་དབུ་མ་ལས། དུམ་ས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་རྣམ་པའི་བསམ་  
བཤེར་སྐྱེད་པའི་མིག་གི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་བསམ་པ་མ་དང་པོའི་  
མེས་མ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། མེས་མ་བསྐྱེད་པ་ཐག་དུ་རྣམ་  
པའི་བསམ་པའི་ཆེ་བཞིན་ཀྱིས་ཞེས་པའི་རྣམ་པའི་བསམ་པ་མ་དང་པོ་པའི་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་བྱེད་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། རྣམས་ཁས། ཞེས་དང་། རྩ་བའི་དབུ་མ་ལས། སྐབས་འདིར་བྱངས་  
པའི་དུམ་ས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་དང་། རིང་མོང་དུ་བྱངས་པའི་མ་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ཡི་བྱེད་  
ཀྱིས་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་མེས་མ་བསྐྱེད་གཉིས་དཔེ་མེས་མ་གོ་གསལ་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལྗེ་  
ཕྱེ་གཉིས་ཀ་ རྩ་གསལ་པའི་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་མ་རྣམས་པ་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་  
གསུམ་གྱི་བཤད་བྱའི་མདོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམས་ན་མ་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ཕྱེ་མར་བྱས་ཀྱང་། ལུང་  
ལྗེ་དེ་གཉིས་པ་བྱས་པ་ཡིག་ཆར་མ་བརྒྱུ་པ་ལྗེ་མར་བྱས་ནས་ལྗེ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་པ་འདྲུར་པའི་  
ཕྱིར་རོ་གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། ལྗེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པའི་རིགས་སྐྱེས་པ་མ་དང་  
པོ་ནས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ལྗེ་གཉིས་ཀ་ནི་གསུངས་པས་ལྗེ་ཞེས་པ་མ་བརྒྱུ་པ་

འཛིན་དགོས་ཏེ། ལྷ་མོས་པ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ལྷ་མོར་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྷ་མོར་ན་  
 ལྷ་དོན་མི་འགྱུར་ཏེ། ས་པ་བྱུ་པའི་ཡུང་དེ་འདུག་པ་གཉེས་དུ་རྗེས་སུ་བྱུང་པའི་བྱིར་ཞེས་པའོ། །དེར་  
 བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་ཡུང་གྱི་ལས། དཔེ་བྱི་མའི་མདོ་ཙམ་ཡིན་པའི་གསལ་ཁ་མེད་ཀྱང་། ཡིག་  
 ཆར། བྱི་མ་བྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྣམ་མཁའ་མྱེད་གི་ལྷ་གྱུ་མོགས་ལ་འཆད་གསུངས་པ་འདྲ་  
 དེ་ལ་མདོ་གཉིས་ཀའི་དཔེ་མོ་མོ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཉིས་ཀར་རྒྱལ་པོའི་བྱུང་པེར་བྱམས་པའི་  
 བྱིར་ཞེན། ཡུང་བྱི་མ་ཙམ་ཡིན་ཟེར་ན་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། འགྲེལ་  
 པ་ཤད་ལས་ཡུང་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་པ་ཤལ་ལས་བྱུང་པའི་མེམས་པ་སྐྱེད་པ་འཆད་མོད་ཀྱང་། ལས་  
 དང་པོ་པ་དང་། མེམས་པ་སྐྱེད་ནས་རིང་དུ་མ་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཞེས་ཡུང་གཉིས་ཀ་  
 གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། ལས་དང་པོ་པ་དང་མོགས་ཡུང་དང་པོའི་ཆིག་ཡིན་གྱི་བྱི་མ་མ་ཡིན་པའི་  
 བྱིར། ལྷོགས་ལྷའི་རྣམ་མ་ལངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། དཔེ་གཉིས་ལ། མཁའ་མྱེད་གི་ལྷ་གྱུ་  
 དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱུ་གཉིས་དང་དོན་ལ་རྣལ་པས་མ་དག་པའི་མེམས་པ་སྐྱེད་པ་ལག་པ་འད་མི་འཐད་  
 དེ། དཔེ་དེ་གཉིས་མ་དང་པོ་ཐོབ་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་མེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་མ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར་དང་། དེའི་མེམས་པ་སྐྱེད་ཀྱི་དཔེ་ལག་ཤོག་པའི་རྣམས་དང་། རྒྱལ་པོའི་བྱིན་པ་འཛིན་  
 དགོས་པའི་བྱིར། དཀྱུས་ན་གསལ་པོ། །གཞན་ཡང་། རྣམ་པ་ཤད་ལས། ཅུ་པའི་ཆིག་ཀར་  
 གསུམ་གྱི་དོན་ཡང་མདོ་དེའི་དོན་པ་རྣམས་པར་སྤང་པའི་བྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལྷ་མོའི་རྣལ་ལྷོ་བྱུ་  
 བྱམས་ནས། མདོ་དེའི་ཞེས་པའི་མདོ་ས་པ་བྱུ་པ་ལ་བྱམས་པ་འདྲ་མ་འབྲེལ་ཏེ། ཅུ་ཆིག་གིས་བྱམས་  
 པའི་རྣམ་ཐར་གྱི་དོན་པ་རྣམས་པ་གང་ཞིག ཅུ་ཆིག་གིས་མ་དང་པོའི་ཕོན་དྲན་པ་རྣམས་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 པ་འགྲེལ་པ་ཤད་པ་ནང་ལག་ལ་རྣམས་པའི་རྣལ་ལྷོ་བྱུ་ལྷ་མོའི་རྣལ་ལྷོ་བྱུ་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 པའི་རྣལ་ལྷོ་བྱུ་དེ་དག་ཀྱང་ས་པ་དོན་པའི་ཆིག་རྒྱུད་ཡིན་ནོ། །རྗེ་བྱུང་པས། རྣལ་པས་མ་དག་པའི་  
 མྱེད་མྱེད་མིག་ལོངས་སུ་དག་པའི་ཕོན་དྲན་ནི། ཞེས་དང་། པ་མོད་གྲགས་པའི་བྱི་དོན་ལས། མྱེད་



རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་ཕྱུང་གོས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་རིགས་སྒྲིན་མེ་ལས། མིག་ཡོངས་སུ་དག་པ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་ཐབས་ཀྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པའི་དོན་དམ་པུང་ཁུལ་གྱི་སྐོམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུངས་  
 ལ། ཡིག་ཆར། སྐོམས་པ་སྐྱེད་པའི་གཤམ་གྱི་སྐོམས་དང་ལྷག་པ་མཐའ་དག་པའི་སྐྱེད་ཤིང་མིག་གི་  
 ཡོན་ཏན་དམ་པ་སྐྱེད་པ་བརྒྱ་སྐྱེད་དེས་པར་འབྱུང་པའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཀྱང་མ་གཏིས་ལྷན་གསུངས་པ་མདོ་ཀྱང་མར་ཕྱུང་གྱི་སྐོམས་དང་སྐྱེད་ཤིང་པར་གིས་ཞེས་  
 པའི་དགོངས་པ་ཉེ། མིན་ན་མ་དང་པོ་པའི་ཐབས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་དོན་དམ་སྐོམས་པ་སྐྱེད་ཀྱིས་ཉན་  
 རང་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་ཐུབ་པར་ཐལ་ལོ། སྐྱེད་ཤིང་སྐོམས་ཅན་རེ་འདི་རྒྱལ་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དམིགས་  
 པས་སོ། །ཕྱམས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། དེ་ཤིང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སྐོམས་ཀྱི་སྐོམས་པ་སྐྱེད་པར་ཕྱིན་མཐའ་  
 དཔྱེད་དུ་སྒྲིན་སྐོམས་སྐྱེད་ཀྱིས་པར་འདི་ལྷན་གཅིག་པོ་ལྷན་པོ་དགོངས་ཀྱི་འདི་ལྷན་པ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་པའི་  
 འབྱུག་སྐོམས་ཡོད་དོ། །པམོད་གྲགས་པས་སྐབས་པའི་རྒྱན་སྐོམས་ཆོགས་ལས་ཁོ་ནར་པའི་ག་  
 པ་ལས་རིམ་ལས་གསུངས། ཀྱན་འོ་བ་སྐོམས་པ་སྐྱེད་དང་དོན་དམ་སྐོམས་པ་སྐྱེད་པ་གལ་གསུངས་  
 མོ། །ཡིག་ཆར། འདི་ས་པ་ཐུ་པའི་དོན་པོ་དང་ཅམ་མིན་གྱི་ལེགས་ལྷན་པོ་གཤམ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་  
 གསུངས་པ་ལྷན་མེད་ལེགས་པ་ཤད་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་གཤམ་ཐབས་ཅན་གྱིས་སྐབས་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 པ་ཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྷན་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་  
 ཀྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཏོན་མི་རྣམས་། མ་གཤམ་ལས་རྣམས་སྐྱེད་པའི་དོགས་སེལ་དུ་གསུངས་ཐེར་པ་ཅམ་  
 ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། འདི་ར་དེ་ལོ་དགོས་པའི་གཅིག་པོ་ལེགས་ལྷན་སྐོམས་ཀྱིས་ཉན་རང་ལ་སྐྱེད་ཉིད་  
 མདོན་སྐྱེད་དུ་ཉིགས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དགག་ཆེད་དུ་ཅ་པ་དེ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་  
 ལས། ལུང་འདི་ལས་ནི་ཞེས་པ་ནས། རིགས་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་པར་ཉིགས་སོ། །ཞེས་  
 པས་ཅ་པའི་དོན་ལུང་སྐྱེད་པའི་པ་གསལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། དེ་ལྷན་  
 གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་པ་ཤད་པའོ། །ཞེས་དང་། འགལ་པར་ཉིགས་སོ་ཞེས་པའི་ཕྱོགས་



གྲུང་། ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་སོ། ཞེས་པའི་དོན་  
 རྟོག་པ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་བྱི་མ་ལ་དོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞེས་པས་མཉམ་བཞག་  
 ལེ་ཤེས་ཀྱང་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ། ལུང་བྱི་མའི་མཉམ་ཆུག་ཏུ་འཕགས་པ་ས་བརྩུ་བ་ལས། ཞེས་  
 བྱ་བ་ལ་སྟགས་པ་སྒྲིམ་ཏེ། ས་བརྩུའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཁོ་ན་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་ནི་རྟོགས་པའོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་བསོད་ནམས་འབའ་ཞིག་གིས་  
 ལྷག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་ཀྱང་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་། །ནས། འདིའི་དོན་ནི་འདིའི་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་སངས་ཀྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མཚུངས་  
 པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཞེས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འགྲེལ་བཤད་  
 མཁན་པོས་ལྷག་ཏུ་རྒྱ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་འགྲེལ་  
 བཤད་ཀྱི་འདོད་པ་བཞོད་སྐབས་འགྲེལ་བཤད་ལས། རིང་དུ་སྔང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་འདིར་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་། ཉན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟགས་པ་དམིགས་  
 པའི་མཚན་མ་མེད་པ་ལ་གནས་ནས་ཚུལ་བས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རིང་དུ་སྔང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་  
 པ་དངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདོད་པ་འགོག་སྐབས་དེས་ན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས། རྒྱ་ཡང་ལྷག་ཅེས་པ་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གཅིག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འགྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། རྒྱ་མེད་དེ། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་ལུང་  
 དེ་ལྷག་པའི་དོན་མཚན་མེད་ཚུལ་བཅས་ལ་འདོད་པའི་སྐབས་ཤིང་དུ་དངས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྒྲ་ལྟར་  
 ཀྱང་རྩོམ་ནས་ཅན་ལོད་པའི་སྐབས་ཤིང་དུ་དངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིན་ན་ལོག་ཏུ་ཡང་འགྲེལ་  
 བཤད་མཁན་པོ་དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁན་པ་མང་པོ་ཡང་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་རྒྱའི་ཡུལ་ལ་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་དང་ནང་འགལ་དུ་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འགྲེལ་བཤད་ལས། ལྷག་ཏུ་རྒྱ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་



དང་། ཕྱིས་ཀྱི་མཁམ་པའི་གཞུང་ལྟར་དྲངས་པ་ཚེ་མཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཇུག་པ་ཤིང་བྱེད་ཚུལ་  
 གྱི་མ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འགོག་སྐབས་ཀྱི་དམ་མེད་མོད་དེ། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བྱེད་སྒྲོ་ལ་  
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་འདོད་པའི་ནུ་ལྷག་པའི་དོན་གྱིར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་མཐོང་  
 མེད་ཀྱིས་པཤད་པ་དེ་མི་པཤད་པར་ཐལ། སྒྲོ་ཡང་ལྷག་ཅེས་པའི་དངོས་པར་སྐྱེན་གཙོ་པོའི་ལྷག་པའི་  
 དོན་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ་དུས་ལུང་དུར་འཇུག་པ་ཤིང་བྱེད་ཚུལ་གྱིས་པཤག་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ན་ཞེས་པ་རྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་དེས་ན་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་དེ་པའི་ནུ་ལྷག་དུ་སྒྲོ་མས་པར་འཇུག་པའི་  
 ལྷ་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་སོང་ཡང་། ལྷ་དུ་ཤིང་ཐུབ་པ་ལ་ཅི་ཡང་མི་ཡན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས།  
 སྒྲོ་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁྱོད་ཀྱི་པཤད་ཚུལ་དེ་ལྷག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལྷ་དུ་འཇུག་  
 པའི་ལྷ་མཚན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་སོང་ཡང་ལྷ་དུ་ཤིང་ཐུབ་པའི་དོན་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་གསུངས་རང་  
 ལུགས་ལ། ལྷ་དུ་འཇུག་པ་ཤིང་ཐུབ་པ་ཐབས་ཞེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གཉིས་ལྷག་པས་ཡིན་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་པའི་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། འདི་དག་ཕྱོགས་ལ་པར་མ་སོང་ལ་དོན་ལ་པཅར་  
 པའི་པལྱེ་པ་པཤད་མོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་དཔུང་ན། ཞེས་པ་ཆབ་ཇེས་པའི་པཤད་མོགས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་གསུངས་  
 ལྷག་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་། འབྲེལ་པཤད་ཀྱི་དེ་དོན་ལ་པཅར་གསུངས་མོ། །ཡིག་ཆར་  
 གཞན་ཡང་། འདི་འདྲི་དངོས་པར་སྐྱེན་གྱི་སྒྲོ་དེ་འགོག་པའི་སྒྲོ་མས་འཇུག་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་  
 རྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་པཤག་ཙམ་ལས་པཤད་ལྷ་ཁྱོད་ལ་མི་སྒྲོང་བ་དེའི་ཕྱིར།  
 གསུངས་པའང་པལྱེ་པ་པཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་འགོག་པར་འཇུག་ཅེས་པའི་དོན་ཚེ་མཉིད་ཙམ་  
 ལ་པཤག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོང་བཅིད་ལ་འགོག་པ་ཞེས་པ་ཤིང་པའི་ལྷ་མཚན་བསྐྱེད་  
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འདིར་སྒྲོ་མ་པ་ཐབས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པཤད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ལ་ཚེ་མཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་ཞེས་པ་ཀར་



འདོད་པའང་མི་འཐད་པར་བཤ། དེ་ལྟར་ན་འདི་པ་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་པ་དགོས་པར་སྒྲུང་། ཞེས་  
 གསུངས་རིགས་པ་པ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་སྟེང་ནས་བྱད་པར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡིག་ཆར། ཡང་ཁ་ཅིག །གཞུང་འདི་འདྲེང་ས་པ་སྟན་ལ་མ་སྒྱུར་ཡང་ཉན་རང་བྱང་  
 རྟོགས་སོགས་སྟོ་ཀུན་ཉིད་པའི་སྟོངས་པར་འདུག་ལྟར་སྟོན་སྟེ་མི་གཞོན་པར་འདོད་ན།  
 མི་འཐད་པར་བཤ། གསུངས་པའང་ཇི་བཅུན་པ་ཡབ་སྐུས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་དངོས་པ་སྟན་  
 མ་སྒྱུར་པར་སྒྱུར་བཀག་པའི་ཕྱིར། ལྟར་བྱངས་པས་ཤེས་སོ། །ཡིག་ཆར། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་  
 དེ། བྱ་ཉིགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཅིག་གི་ཡུན་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟོངས་པར་འདུག་ལྟར་  
 གཉིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཇི་བཅུན་པ་དང་བསྟོན་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྐད་ཅིག་  
 ཐང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་དུས་མཐའ་ལ་འདོད་ཅིང་དེ་ལ་བྱ་བ་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་མེད་ཟེར་  
 བ་ཇི་བཅུན་པ་དང་། དེ་བྱ་ཉིགས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་བྱས་ནས་དུས་མཐའ་བྱ་བ་བྱབ་པའི་སེམས་ཅན་  
 མེད་ཟེར་བ་དང་། སྐབས་འདིའི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཅེས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་བྱེད་  
 ཅིང་། དེ་བྱ་ཉིགས་ཀྱི་བྱང་མཐའ་འདྲིག་གོ་ཟེར་བ་བསྟོན་གྲགས་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་ཀས་སྐད་  
 ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་ཅོང་གསུམ་གྱི་ཐ་སྟད་གང་བཤད་མཛོད་ལྟར་འདོད་དེ། ཇི་བཅུན་པའི་དབྱ་  
 མ་ལས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོངས་པར་འདུག་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པའི་སེམས་  
 ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་ལུགས་འདིའི་སྐད་ཅིག་མ་བྱ་ཉིགས་ཀྱི་བྱང་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་  
 ལ་བྱེད། ཅེས་དང་། སྟེས་བྱད་ར་མ་གཅིག་གིས་སེ་གོ་ལ་གཏོགས་པའི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་  
 ཅུ་ཅུ་པ་དཔས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མར་འདྲིག་ཅིང་། དུས་མཐའི་  
 སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཉི་ལུ་པ་དེའི་སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། ཆོས་མཛོད་པའི་རྣམ་བཞག་འདི་དབྱ་མ་  
 ཐལ་པ་བྱུར་བས་ཁས་ལེན་གྱི། དེ་ལས་ལྟོག་པའི་འདྲིག་རྒྱལ་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཇི་  
 དུང་བས། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་སྟོང་ཉིད་ལ་མཛོད་སུམ་དུ་སྟོངས་པར་འདུག་པའི་ཇིས་དེ་



དོན་མོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེ་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྐྱུ་བརྒྱ་རེ་བརྒྱད་ཕྱེ་པའི་ཆ་གཅིག་ལས་  
 དུས་ཐུང་བའོད་པར་ཐལ། དེའི་ཆ་གཅིག་ལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དང་ལྔ་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། མེ་གོ་ལ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་གོ།  
 དར་ཁྲིག་ལས། རི་ཁྱར་སྐྱད་ཅིག་མ་དེ་ལ་རང་གི་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱིར་ཕྱི་མཐའ་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ལ། ཕྱི་མཐའ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐོག་མ་དང་དབུམ་ཡོད་པར་བརྟག་ཅིང་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མ་ནས་འདིར་འོང་པའི་ཆ་དང་། འདི་ནས་ཕྱི་མར་འགྲོ་པའི་ཆ་  
 དང་། དེའི་བར་གྱི་ཆ་གསུམ་དང་ལྔ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཁོ་རང་ལ་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་ཕྱི་བར་གསུམ་  
 ཕྱེ་རྒྱ་མེད་ཅེ་ན། ཡིག་ཆར། རི་ཕྱིད་སྐྱད་ཅིག་མའི་ནམ་པ་སྐྱད་གི་བར་དུ་ཆ་གསུམ་ལྔ་པར་  
 ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། དུས་མཐའི་སྐྱད་ཅིག་མ་བསལ་ན་སྐྱད་ཅིག་མའི་སྐྱད་བཀག་གི་འགྲོ་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་ཨེ་འགྲོ་དཔུང་། ཡང་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མ་བདུན་པ་བས་སྐྱད་  
 ཅིག་ལ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་ལ་སྒྲོམས་པར་ཁྲག་མ་པའི་ལམ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ན། ཏག་མ་མ་གྲུབ་ཏེ། དེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་སྐྱད་ཅིག་བསྐལ་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བསྐལ་བ་དེ་བསྐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་ཕྱེ་  
 བ་ཁྲག་ཁྲིག་འབྱུང་དུ་བགོས་པའི་ཆ་གཅིག་མ་བདུན་པ་བའི་ངོར་མེད་ཀྱང་། མ་བདུན་པ་བའི་ངོར་  
 དེ་འདྲའི་ཆ་གཅིག་ཡོད་ཟེར་དགོས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མ་དུག་པ་བ་ཁྱར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཕྱེ་བ་  
 འབྱུང་ཕྱག་བརྒྱ་གཉིས་ཐོབ་པའི་ཉན་ཐོས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་རྟེང་དེ་འཛིན་ཕྱེ་བ་འབྱུང་ལ་སྒྲོམས་  
 པར་འདུག་ལྷང་ཕྱེད་པའི་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། མ་དུག་པའི་ཡུན་ཆད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་  
 དེ་ལ་རྟེང་དེ་འཛིན་ལ་སྒྲོམས་པར་འདུག་ལྷང་ཕྱེད་ཐུབ་པའི་ཉན་རང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཡོད་པར་  
 མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཐོབ་པའི་མ་དང་པོ་བའོད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཉན་རང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན། མ་དང་





ལེགས་ལྡན་མོགས་ཀྱིས་ས་རྒྱལ་མན་གྱིས་ཉན་རང་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་མི་གཞོན་པར་འདོད་ན། ཀྱང་  
 རྒྱུ་མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོན་པར་འདོད་དགོས་པས་དེ་དང་ནང་འགལ་ལ། གཞོན་ན་  
 ས་བརྒྱ་པའི་དོན་དེ་དག་གིས་རི་ལྗར་འབྲེལ་དཔུང་། རིགས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་  
 ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ཟེར་བས། རང་འབྲེལ་ལས། ལུང་ལྗང་དང་། ཆོག་གསལ་ལས་ལུང་པའི་སྒྲེ་ལུང་  
 འགལ་དགུ་བཞེད་པ་ཡང་གཅི་ཆེར་རིགས་པ་གཉིས་པའི་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཡིན་པས། དེ་ལས་པས་མ་གཏན་  
 དཔེ་མ་ཁྱུང་ཀྱང་ཡན་ལ་གདམས་པ་རིན་ཐེང་གི་ལུང་ནམས་རང་རྒྱུད་པས་འབྲེལ་ཚུལ་དཀའ་བར་  
 ལྟར་དོ། །ནམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདི་དང་ཁི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་  
 བར་མི་ཤོད་ལྟར་བས། ཞེས་རིགས་པ་གཉིས་པའི་དོན་ལ་དོགས་པ་དང་། ལན་གསུངས་པ་འཁོར་  
 མོད་དོ་ལས་མི་རྟག་མོགས་བརྒྱུག་གི་ལམ་གྱིས་འཁོར་བ་ལས་ཤོ་ལ་བར་གསུངས་པ་ལུགས་པའི་ས་  
 རི་ལྗར་འབྲེལ་ཚུལ། འཇུག་པ་དང་། ཁི་བ་ལྷའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་པ་ནམས་ཀྱིས་མ་ཤོད་གསུངས་  
 ཀྱི། རང་རྒྱུད་པ་མོགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཅུད་པའི་ལན་མ་ཤོད་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །རྟེན་བརྟན་  
 པ་ཞེས་པ། དཔུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། དབང་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་ལན་འགར་འཛིན་  
 ཀྱང་ཡང་ཡང་རྟོག་རྒྱ་ལྟར་འགྲོ་བས་རྟེན་མི་བརྟན་ལ། ཡིད་ཤེས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་བར་དུ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ཞིན་པར་རྒྱན་མི་འཆད་པས་རྟེན་བརྟན་པར་འཛིན་གསུངས་སོ། །ཟིན་  
 བྲིས་དེ་ལས། གཟུངས་རྒྱལ་གྱི་མདོ་ལས། བར་བ་ནམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་གསུངས་པ་པའི་བརྒྱ་པའི་  
 བར་དུ་བདག་ནི་བརྟོག་པ་དང་རྒྱར་དགོས་པས། རགས་པའི་བདག་མེད་ལ་བྱེད་གསུངས་པ་ཤེར་  
 མདོ་གཉིས་པར་བཞག་པ་དང་འགལ་དོགས་སོ། །སྤྱོད་འཇུག་གི་སྤྱོགས་སྤྱ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པས་  
 ཁས་ལེན་པས་ལན་གྱི་ལུང་ནམས་རང་ལུགས་སུ་འབྲེལ་ཚུལ་མེད་མོད། ཡར་བྱིན་མཆན་ལས་དོགས་  
 པ་གནད་པ། ཅོན་མོངས་མེད་ཀྱང་ཞེས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡོད་ན་གཞན་ནམས་ཀྱང་ཡོད་དམ་ཞེས་དོགས་  
 པ་ཅམ་གནད་པོ། །བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཅོམ་

མ་ཡིན་ན། དག་པོ་མ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་པ་ལྷན་ཐུབ་པ་ཆོས་ཅན།  
 དག་པོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་གང་གིས་དག་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་པའི་མ་ཐུབ། ཅེས་  
 གསུངས་པ། དེ་ལ་དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ལས་གསལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མངས་ཀྱིས་ལས་གསལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །  
 གཞན་ཡང་། དེ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་ཆེན་དག་པོ་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་  
 ནས་བཤད་པའི་དག་པོ་མ་ཡིན་ན། དེ་ནས་བཤད་པའི་ཐོག་དམན་དག་པོ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་  
 བ་དང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་མི་སྒྲིབ་ལ་མ་ཡིན་ན། མི་སྒྲིབ་ལ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ་བ་  
 མོས་མ་མཐའ་ལས་མོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། མངོན་པ་གོང་པོ་ནས་བཤད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དག་པོ་མ་དེ་དག་པོ་མ་ཡིན་གིང་། རྟོན་མོང་ས་མ་གྲངས་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་མདོ་དང་རྒྱུད་  
 འཇུག་མོས་མ་དུ་མས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། བསམ་གཏན་དཔེ་མཐུད་ལས། བདག་གི་  
 དག་པོ་མ་པར་གྱུར་གྱི། ཞེས་ཐུབ་པར་ནི་བདག་གི་དེ་མོས་མོ། །དེ་པའི་པའི་ཆོ་བདག་གི་དེ་  
 བར་མཐོང་ནས་དེ་མངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ལ་ཐེ་ཆོས་དང་། མོས་ཅིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 རྒྱུད་འཇུག་ལས། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་པ་ནས་འགྲོལ་ལས། རྒྱུད་གི་དེ་  
 བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། ཞེས་དང་། མཐོང་ལས། བདེན་པ་མཐོང་དང་སྒྲིབ་པ་ལས། རྟོན་  
 མོང་ས་གྲངས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ཞེས་རང་ཀྱ་ཐུབ་པའི་བདག་གིས་རྒྱུད་བ་དང་། རགས་པའི་  
 མི་དུག་མོས་མ་བཅུ་དུག་ཅམ་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་མས་པ་ལས་མི་དེ་ཅེ་མན་གྱི་རྟོན་མོང་ས་མངོན་གྱུར་  
 བཅམས་པར་ཐུབ་པ་མངོན་པ་གཏིས་ལས་དག་པོ་མ་པར་བཤད་པ་དེ་དག་པོ་མ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐུན་མོང་དུ་བཤད་པ་རྟོན་པ་དང་མཆོག་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དག་པོ་མ་མིན་པར་བཤད་  
 དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་དག་ལུང་ཐེ་པའི་ནས་བཤད་པའི་དག་པོ་མ་ཡིན་པར་

ཐལ་བ་དང་། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་ས་དང་པོ་པའི་དཔེར་མི་རུང་བར་  
 ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དགྲ་བཙུག་པོ་མཛེས་པ་རྫོང་ཉིད་མཛོགས་པའི་ཆོགས་ལམ་པ་  
 ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོགས་གསལ་ལམ། བདག་ཡང་དག་པར་རྩ་བ་མཁྲེགས་པ་བྱ་སྟེ་བྱ་མིན་ཏུ་རིང་  
 བས་བརྟེན་པ་རྩ་བ་མིན་ཏུ་རིང་པོར་བྱིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་ལས་མིན་ཏུ་འདས་ནས་སྤངས་པས་  
 འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཞི་བར་བསྟོ་བར་མི་རྒྱས་པ་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། བདག་ཡང་དག་པར་  
 རྩ་བ་མཁྲེགས་པ་ཞེས་པས་བདེན་པ་འཛིན་གྱི་འཛིན་རྩ་བར་བརྟེན་བྱ་ནས་རིང་པོར་བྱིན་ཡང་ཞེས་  
 མངོན་པའི་དགྲ་བཙུག་པོ་རྩ་བ་མིན་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། བདག་ཡང་དག་པར་  
 རྩ་བ་མཁྲེགས་པ་ཞེས་པས་བདེན་པ་འཛིན་གྱི་འཛིན་རྩ་བར་བརྟེན་བྱ་ནས་རིང་པོར་བྱིན་ཡང་ཞེས་  
 མངོན་པའི་དགྲ་བཙུག་པོ་རྩ་བ་མིན་ཏུ་འདས་པ་ཞེས་དང་། ཞེས་བདེན་ཞེན་ཆེ་བར་གསུངས་ལ། དབུ་མའི་མིན་  
 བྱས་ལས། ཐལ་བ་གྱུར་པའི་ལུགས་འདིར་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་པོ་སངས་རྒྱལ་  
 ལ་ཐེ་ཆོས་སྤྲེལ་ནས། དཔལ་བར་སྤྲེལ་པར་བཤད་པའི་དགྲ་བཙུག་པོ་དེ་ཐར་བདོན་གཉེར་ལ་བཙུག་  
 མིན་གྱི་རྩུང་བ་ཐོན་པས་ན་ཆོགས་ལམ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། གྲགས་ནན་པའི་དབུ་མ་དང་ལུང་  
 རིགས་སྟོན་མེ་གཉིས་ཀར། དེ་ནས་བཤད་པའི་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་  
 འདྲའི་ཆགས་བྱལ་མ་ཉམས་པར་ཕྱིར་མེ་འོང་ཐོབ་པ་ཡོད་ལ། མཐོང་ལམ་རྗེས་ཐོབ་སྐབས་སུ་དེ་  
 འདྲའི་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་ཆགས་བྱལ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ལྷ་མོ། རྫོང་ཉིད་མཐོང་  
 བས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པ་རྩ་བ་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ནས་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དེ་མ་ཡིན་ལ། ཕྱི་  
 མ་མེད་དེ། ཆོགས་ལམ་སྐབས་སུ་ལམ་དེ་འདྲ་གོ་མས་པས་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ན།  
 དེ་སྐབས་སུ་ཆགས་བྱལ་བྱེད་ལ། རྫོང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་རྫོང་ནས་དེ་ལ་གཅིག་དྲིལ་བྱེད་པ་དགོས་པ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རྩ་བ་བྱེད་པ་འཛིན་རྩ་བ་རྫོང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོགས་གསལ་ལམ། འཛིན་  
 ཆོགས་ལ་རྩ་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་རྫོང་པར་བྱ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལང་  
 ཁོ་ན་རེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་བདོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཐར་བདོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ།

དེས་འབྲུང་གི་ལས་མ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུལ་ཟེར་རམ། འདྲིད་མི་རུ་མ་ཞེ། དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་  
 ཐར་པ་ཐར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོད་པ་ལས་དེས་པར་  
 འབྲུང་འདྲིད་སྐྱེས་ན། འདེན་འཛིན་གྱིས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོད་པ་ལས་དེས་པར་འབྲུང་འདྲིད་སྐྱེས་  
 པས་ཁུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་འདྲིད་སྐྱེས་ན། འདེན་འཛིན་སྤྲོད་འདྲིད་  
 སྐྱེས་པས་ཁུལ་པ་ཡོད་མེད་མོག་སྒྲུབ་པ་མང་ཡང་། མཛོན་པ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་དགྲ་པོ་ཅི་མ་ལ་  
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྲོད་པ་དེས་འབྲུང་གི་ལས་མ་པ་སྐྱེས་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས། ལྷ་དང་ལས་  
 འདས་པ་ལ་འདུན་པ་ལུ་བཞུགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཐར་  
 པ་ཐར་པ་མིན་ཡང་། དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་ཉོན་མོངས་སྤྲོད་པའི་ཐར་པ་ཐར་པ་མིན་ཟེར་དགོས་  
 པ་མོག་སྒྲུབ་ཞིབ་ཆ་མང་རོ། །དེ་ནས་ལུ་བཞུགས་པའི་དགྲ་པོ་ཅི་མ་ལ་དཔྱལ་པར་སྐྱེས་དུས་མངས་ཀྱིས་  
 ལ་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པས་ཆགས་བྱལ་ལས་ཉམས་པས་ནལ་འཕྱོར་མཛོན་ལུ་མ་ཉམས་པར་མ་ཐད་དེས་  
 འབྲུང་ཡང་ཉམས་ནས་ལས་མ་ལུགས་སུ་གྱུར་པའང་ཡོད་པར་མཛོན་ནོ། །ནལ་ལུ་བཞུགས་པས། མེས་ས་  
 ཅི་མ་པས་དུ་ལ་ཆ་མེད་དང་དེ་ལས་གསལ་པའི་ཕྱི་དོན་དང་། དེ་ལས་ཤུམ་ཐད་དཔེ་འཛིན་པ་གཉིས་  
 པ་གསལ་པ་ཡང་། ཞེས་པའི་དོན་རྗེ་འཕུན་པའི་དབྱ་མ་ལས། དུ་ལ་ཐུན་ཆ་མེད་གྱིས་པུ་མས་པའི་  
 རགས་པ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་ཤུམ་གཞན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཉིད་པའི་མེས་ས་ཅི་མ་པ་རང་  
 གི་ལུགས་གཞིར་ལུགས་ནས་སྤྲོད་པའི་ཆེད་དོན་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་མི་སྤྲོད་ཡང་། ཐལ་འབྱུར་ལས་གསལ་  
 པའི་ཆེ་མེས་ས་ཅི་མ་པས་དེ་དོན་དམ་པར་ཁས་སྤྲངས་པར་མོང་ཞེས་ལུ་བཞུགས་པའི་ནོ་གསུངས་པ་མི་  
 འཐད་དེ། དེ་ནི་དུ་ལ་ཆ་མེད་ལས་གསལ་པའི་ལྷ་དང་ལུ་བཞུགས་པའི་དོན་ལགས་པ་དང་། དེ་ལས་ལྷ་དང་ལ་  
 དང་ཤུམ་ཐད་དཔེ་འཛིན་པ་ལགས་པ་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་པ་ལས། ཁ་  
 ཅིག་ལ་ནི་གཉིས་མི་པེ་ན། ཞེས་དང་། འདུག་པ་ལས། གཟུགས་ལ་མིན་དུ་ཆགས་གང་དེ་  
 དག་ལ། གཟུགས་པོ་སྒྲིག་པ་ཞེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། ཞེས་དྲང་དོན་དུ་ལགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་



བྱིར། བྱིར་ལྟེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆ་མེད་པམགས་པའི་རགས་པ་རང་པའི་ན་ཚད་  
 མ་དང་ཇམ་གཞན་པ་གཞན་པ་མི་འབྲད་ཅེས་བྱུང་ཙམ་མ་ཕྱུང་པའི་བྱིར། དེར་མ་བྱད་དུལ་ཕྱ་རབ་  
 དང་དུལ་ཕྱན་ཁྱད་མེད་བྱས་པ་ཡང་མི་འབྲད་དེ། དུལ་ཕྱན་ཆ་མེད་པ་དོད་པའི་རང་ལྟེ་སུ་ཡང་མེད་  
 པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལམ། ཕྱ་རབ་དུལ་དང་ནི། དུལ་ཕྱན་དང་ནི་ནམ། གོང་པ་དུན་པ་སྐྱར།  
 ཞེས་དང་། མདོ་ཅ་བར་མ་མ་དུག་པ་བྱི་མའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར་  
 མེས་མ་ཙམ་པམ་པའད་པ་ལྟར་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བུའོ། ཡིག་ཆ་རྟོང་  
 བར། རང་པའི་ན་པའི་པའི་གཞི་ལྟེ་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཡུང་པོ་བདེན་པའི་ན་  
 གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱིན་པམ་མ་བྱུང་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ལྟེ། དེའི་དོན་ནི་རིན་ཆེན་ཐེང་པའི་ཆོག་  
 ཀྱང་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་བདེན་པའི་ན་རང་རྒྱུད་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་དུ་པའི་གཞི་ལྟེ་ལྟེ་སྐྱེས་རྒྱུད་པ་ཡུང་  
 བར་པ་སྐྱན་ཞེས་དང་། ཇེ་བཙུན་པའི་དབྱུང་ལམ། དེའི་དོན་ནི། གང་ཟག་གི་གང་གས་གཞི་  
 ཡུང་པོ་མེགས་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་དེ་སྤྲད་དུ་རང་པའི་ན་ལྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་  
 མ་ཡུང་བར་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་བདག་པའི་ན་གི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་  
 བར་ཡོད་པ་དེ་སྤྲད་དུ་རང་པའི་ན་ལྟེ་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཡུང་བར་ཡོད་ཅེས་པའི་དོན་མ་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 མེད་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པམ་བྱུང་པར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་བྱིར་གསུངས། དེ་  
 ཡིག་ཆར། ཅ་ལེས། ཆོག་གསལ། ལམ་རིམ། རྣམ་པའད། རྟོང་ཐུན་རྣམས་ཀྱི་ཡུང་དང་  
 རིགས་པམ་པ་གཞན་པ་ནི། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྐྱེ་པམ་བདག་རང་  
 པའི་ན་མེད་པར་རྟོགས་ཆེ་ཡུང་པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་དོར་པའི་བྱིར་མ་བྱུང་། དེའི་ཆེ་ཡུང་  
 པོ་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་དམ་བཅའ་སུན་ཡུང་བར་ཐལ། དེའི་ཆེ་དམ་བཅའ་དེ་དོར་པའི་བྱིར། བྱུང་  
 ལྟེ། དེས་དངོས་སྐྱེ་པའི་གྱུ་བ་མཐའ་སུན་མ་ཡུང་བར་དབྱུང་མར་མི་འབྲུག་པའི་བྱིར། འདོད་ན།

དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་བདེན་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྙན་ཕུང་བར་བཟུལ། དེའི་ཆེ་དེ་འདྲའི་  
 དམ་བཅའ་སྙན་ཕུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཐད་དོ་སྙམ་པའི་  
 རྩོ་སྙན་ཕུང་བར་བཟུལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དུས་ན་མི་དྲག་པས་བྱུང་བ་འཇུག་པའི་  
 ཆོད་མས་སྒྲ་དྲག་པར་མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མ་བཅད་པར་བཟུལ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྙན་  
 མ་ཕུང་བའི་ཕྱིར་རྟེ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དྲག་སྒྲ་བྱུང་བས། འདོད་ན།  
 རྩམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་དུ་མར་འགལ་ལོ། །དེས་ན་རྩམ་བཤད་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་དེའི་ཆེ་ཕུང་པོ་བདེན་  
 གུ་བལ་གཞོན་ཕྱེད་མཐོང་ནས་ཕུང་པོ་བདེན་གུ་བཀྱིད་མ་བཅའ་དོར་བས་ཞེན་ཡུལ་སྙན་ཕུང་བ་ཡིན་  
 ལ། གང་ཟག་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་དེས་ཕུང་པོ་བདེན་སྟོང་སྒྲོ་བས་ཤུགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་  
 ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་ཅེས་པ་ཐ་སྙད་རགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་བཅད་པ་མིན་པས་བྱུང་བྱེ་བ་ཡིག་ཆ་འདྲིའི་བྱུང་ཆོས་སོ། །ལས་རིམ་རྒྱུད་བལས། རྩོན་  
 དུག་ང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་ལྷ་བ་བསྐྱེད་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་  
 བསྐྱེད་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་བྱུང་མཐའ་བཟུང་བར་དགོངས་ནས་ཇེ་བཅུན་པའི་དབུ་མ་ལས། ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་གཅིག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་བདེན་མེད་དུ་རྩམ་རྟོགས་པའི་  
 ཆོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ལ། ཇེ་དུང་བས། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་  
 དྲག་སྒྲ་ཀྱིས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་སྒྲུབ་པའི་བྱེ་རྒྱལ་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བདག་མེད་  
 ལྷ་མོ་ཆོད་མས་མའེས་པར་བཟུལ། བདག་མེད་ལྷ་མོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་དང་། གང་ཟག་  
 གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་སུ་གུངས་འེས་པ་གང་ཞིག །རྩོད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་མའེས།  
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་མོ་ཡང་མའེས་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལོགས་རྟེ། དེས་ཆོས་ཀྱི་བདག་  
 འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པར་བཟུལ་བ་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ཕུང་པོ་ཁོ་ནའི་

སྒྲུབ་པ་འདྲི་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཆེ་ཐོག་མར་  
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པས་སྤྲུབ་ཤི། མདོན་རྟོགས་རྒྱ་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་  
གདུལ་བྱ་དབང་རྟོན་གྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་ཏུ་བྱའི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ནས་ཐོག་མར་གཞི་ལམ་རྣམ་  
གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པ་མེད་བཟང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
དང་། མིན་ན་དེའི་གཅིག་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཅ་ཤེས་ལས། བདག་ལས་མ་ཡིན་སོགས་ཀྱི་  
རིགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱུ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཡོ། །དེར་མ་ཟད་གང་  
ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་ཤི། གང་  
ཟག་བདེན་གྱུ་བྱི་གཅིག་བྲལ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བདེན་གྱུ་བྱི་གཅིག་བྲལ་བདེན་  
གྱུ་བྱི་གཅིག་བྲལ་དུ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། འདི་དག་  
གིས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བཤད་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་སྤྱོད་གཅོ་བོར་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
ཁོན་རེ། དེ་མི་བཟང་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར་ཁྲུབ་ཟེར་བ་པག་ག་པའི་ཕྱིར་ན། ཉགས་མ་གྱུ་བྱེ།  
དེ་ནི་གང་ཟག་བདེན་མེད་རྟོགས་ན་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་བ་པག་ག་པ་ཡིན་པ་སྤྱུ་བ་  
བྱེད་དང་། རྟོགས་སྤྱོད་རྟོགས་གཞིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར། མདོད་དང་ལམ་རིམ་སོགས་ལས། ཐོག་  
མར་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནས་འདུག་པར་གསུངས་པ། ཉན་མོངས་སྟོན་རྣམས་མ་ལུས་འདིག་  
ཆོག་སྟེ། ཞེས་སོགས་སྟར་འཁོར་པའི་གཞི་ཅ་མཐར་ཐུག་གི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་དང་། དགག་  
བྱེད་དོས་ཟེན་སྤྱུ་བ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་དངོས་སུ་འགོག་  
པའི་རིགས་པ་བཀོད་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་བ་བྱེད་དགོས་གསུངས་  
ཀྱི། དེའི་ཁར་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལྟོ་པས་ཁྲུབ་མཐའ་བཟུང་བ་མིན་ཞེས་སྟར་གྱི་དོན་  
བརྒྱུ་ཤི་ཤི་ཆོག་འདི་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཡུང་པོ་བདེན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་  
ཡུང་པོ་བདེན་པའི་སྟན་ཡུང་པོ་ལའང་སྟར་དུ་བྱུང་ངོ། །རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་བའི་ཞབས་ལ་





པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྷིབ་སྤངས་པའི་རྣམ་པ་ལྟལ་ཕྱང་མ་ཐོབ་པས། ཉན་ཐོས་དག་  
 བཅོམ་སྒྲོས་གནོན་མི་རྣམས་ལ། ས་བདུན་པར་ཐོབ་པས་རྣམས་མེད་ཀྱངས། བདེན་འཛིན་བག་ལ་  
 ཉལ་གྱི་ཉོན་ལྷིབ་ཏུ་བྱས་ནས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་ཉོན་མོངས་སྤངས་  
 ཀྱང་དེ་མ་སྤངས་པར་འདོད་དོ། རིན་ལྗེད་གཏོང་ཕྱང་པོ་བདེན་འཛིན་གསལ་ཆེན་ངར་འཛིན་གས་  
 ཆེ་བ་འབྱུང་ལ། རས། ལས་ལས་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་འབྱུང་བ་གསལ་ཆེ་བས་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ག་  
 པར། ས་དང་པོ་བས་ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་སྒྲོབ་སྒྲོབས་ཀྱིས་གནོན་རྣམ་པར་ཐལ། དེས་མཐོང་སྤང་  
 བདེན་འཛིན་སྤོང་རྣམ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྒྱ་གཉིས་  
 མོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་བདུན་པ་བས་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤངས་རྣམས་ཟེར་བ་  
 མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་ཐེག་ཆེན་སྦྱར་ལ་མཆོས་མཆོག་དུས་སུ་མཐོང་སྤང་སྤང་རྣམ་པར་  
 ཐལ་ལོ། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་པས་ཉོན་ལྷིབ་མ་སྤངས་པར་གྱུ་མཐའ་བཞི་འགྲུང་ཆད་ལྟར་  
 གང་ནས་ཀྱང་མ་བཤད་ལ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཕྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷོ་མ་ལྟར་ཡིན་ན་ཅ་ལྟར་ཕྱང་བའི་  
 ཕྱིར། མཛོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས་གཟུང་རྟོག་མོགས་བཤད་པ་ལྟར་སྐབས་འདིར་ཁས་མི་ཡོན་ཞེས་  
 བཀག་ལ། ཡིག་ཆར། ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ནས། བཤད་གང་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་རྩ་  
 པའི་ཞབས་ལ་བཤད་གང་བྱས་པ་མི་འཐད་ཀྱང་དེས་ནང་འགལ་རྟོན་བཞེད་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕུ་ཁྱི་ག་  
 ལུང་སྟེ་ལས། འཛིན་པ་བདེན་སྤྱི་རང་རྒྱལ་དང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་དོན་དམ་ཏུ་སྦྱ་བའི་  
 རྣམ་རིག་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་མཚུངས་པར་ཤེས་པའི་མཁས་པ་མཆར། ཞེས་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་  
 ཀྱིས་གཟུང་རྟོག་སྤངས་ཤིང་འཛིན་པ་བདེན་གྱུ་ཏུ་སྦྱ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གོང་དུ་འཛིན་  
 རྟོག་སྤངས་པར་ཐལ། གཟུང་རྟོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཡོད་དེ། གཟུང་བ་མེད་ན་དེར་  
 འཛིན་མེད་པས་མི་ཞེ་ན་མ་དེས་ཏེ། གཟུང་བ་མེད་པ་འདིར་འཛིན་མེད་པས་ཀྱང་གིས། གཟུང་  
 མེད་རྟོགས་པ་ལ་འཛིན་མེད་རྟོགས་པས་མ་ཀྱང་པོ་གསུངས་པས། དེ་ལ་རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་གྱིས་



མེད་བཟུང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས་སྤྲོད་ཅིང་བཟུང་པར་སྐབ་པ་དེ་ཉན་ཐོས་  
 རྗེ་པའི་དོར་སྐབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་ནི་སྤྲོད་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བ་སྐུངས་ཀྱིས་རབ་  
 བྱེད་བདུན་པའི་འབྲེལ་བར། ཐེག་དམན་བྱན་མོང་མཁའ་པའི་རྗེ་སྤྲོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་  
 བཟུང་པར་བཤད་པ་ལ། སྤྲོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ན་རེ། ཐེག་ཆེན་བཟུང་པ་དོན་མེད་པར་  
 ཐལ། ཐེག་དམན་བྱན་མོང་མཁའ་པའི་རྗེ་སྤྲོད་ལས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར།  
 དེའི་ལན་པཆད་པ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་འབྲེལ་དེ་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡིག་ཆར། འབྲེལ་  
 པའི་དོན་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགག་པ་རྒྱལ་པར་མཛད་ནས་དམན་མདོར་སྤྲོད་ཅིང་བཟུང་པའི་སྐབ་  
 བྱེད་ཤར་སྤྲོན་གྱི་ཡུང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་། ཞེས་སོགས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྲོད་ཀྱི་གཞུང་  
 ཆོག་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྗེ་སྤྲོད་མིན་ཞེས་དེས་ན་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོན་པའི་མདོ་ཡིན་  
 བྱེན་ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཕུགས་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོར་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པས་བཟུང་ལ། གཞན་  
 ཡང་། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྤྱེ་མེད་བཟུང་། ཞེས་སོགས་དམན་མདོར་སྤྲོད་ཅིང་བཟུང་པར་ཉན་ཐོས་  
 རྗེ་པའི་དོར་སྐབ་པས་རང་འབྲེལ་གྱི་དེ་ཉན་ཐོས་རྗེ་བ་མཁའ་པར་འགྲུབ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས།  
 ཡུང་དེ་སྐབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉན་ཐོས་རྗེ་བ་ལ་སྐབ་བྱེད་དུ་བྲངས་པ་མིན་ན། ཁྱོད་  
 ཀྱིས་དེའི་མཛུགས་ཏུ། འོན་རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས། ཇི་སྟེང་ཡུང་པོ་  
 འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་སོགས་བྲངས་པ་ཡང་ཉན་ཐོས་རྗེ་པའི་དོར་བྲངས་ཇི་སྐད་རིགས་ཞེན། ཞེས་  
 ཡང་སྤྱེའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རང་རྒྱུད་པའི་དོར་འབྲེན་པ་ཡིན་ཞེས་ཞིབ་ཆ་བྱེད་དོན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབ་ཡུལ་ཉན་ཐོས་རྗེ་བ་མེད་དེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཡུང་པའི་ལས་ནི་ས་བརྩ་  
 པའི་ཡུང་གིས་སྐབ་ཅིང་། ཁྱུངས་ཀྱང་རིན་ཕྱེད་དང་། ཅུ་ཤེས་བྲངས་ལ། རྩོད་སྤོང་གི་ལན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་ཡང་། རིན་ཕྱེད་དང་བསྟོད་པ་བྲངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་བཤད་དང་སྤོང་བྱན་ལས།  
 ཕྱོགས་རྩ་སྐབ་ནི་སྤྲོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་ཡིན་ཏེ། གསུངས་ཀྱི་ཡོད་དེ་མགས་སུངས་པའི་ཕྱིར། བྱན་





མེད་ཤོགས་པར་ཏེ། རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་མི་བསྐྱོམ་ཡང་མ་ལུས་པར་བསྐྱོམ་  
 དགོས་ཏེ། ཅོན་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཤོགས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་མེད་རྣམ་གྲངས་དང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡོངས་ལུ་ཤོགས་པར་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་སྟེ། རོན་ཀྱང་  
 ཁམས་གསུམ་ཀྱི་ཅོན་མོངས་ཀྱི་ས་པོན་སྤྱང་པའི་ཐབས་ཙམ་ཞིག་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་ཙམ་སྐྱུས་ཤེས་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་མེད་པའི་སྐབ་ཕྱེད་བརྟན་ལ། ཐབས་ཙམ་ཡོད་ཅེས་པས་གང་ཐག་གི་བདག་  
 མེད་མ་ལུས་པར་སྐྱོམ་པའི་སྐབ་ཕྱེད་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་གྲངས་དང་དུས་སྐྱོམ་པའི་དོན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། དེ་གཉིས་ཀ་བཀག་ནས། དེས་ན་བདག་མེད་གཉིས་མ་ལུས་པར་  
 སྐྱོམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། བདག་མེད་གཉིས་ཤོགས་པར་སྐྱོམ་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་བདག་མེད་གཉིས་ལུ་བརྟུན་ནས་སྐྱོམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལྟར་མ་ལུས་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་ཉིད་སྐྱོམ་པ་དང་། ཤོགས་པ་དུས་དང་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པས་སྐྱོམ་  
 པ་ལ་བྱུང་། ཡིག་ཆ་ཉིང་བར། རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་བཟང་པོ་ལང་པམགས་  
 པ་གྲོལ་སྡེ་དང་མཐུན་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 གཉིས་དགོངས་པ་ཐལ་བལྟར་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ལ། བསོད་གྲགས་  
 པའི་ཁྱི་དོན་ལས། ལྷན་ཅ་པའི་དགོངས་པ་ཐལ་བལྟར་དུ་གནས་ཀྱང་། འགྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་ལ་འགལ་བ་གཏན་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷགས་  
 འདྲིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྐྱོབ་དཔོན་དཔྱིག་གཉེན་ཀྱི་དངོས་སྐྱོབ་སྟེ་སྐྱོབ་དཔོན་གྲོལ་སྡེ་ལ་འཕགས་  
 པའི་མིང་གིས་བརྟན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱང་ཐུན་ཀྱི་གསུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་  
 འགྲེལ་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཇི་དྲུང་པའི་དབྱུང་མ་ལས་ཀྱང་། འཕགས་སེང་གི་འགྲེལ་  
 པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་མཁས་གྲུབ་ཇེས་ནི་འཕགས་སེང་  
 གི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་དུ་གནས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལའང་འཕགས་པ་ལ་

རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པོ་གསུངས་ཀྱང་རང་ལུགས་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཕགས་  
 པ་ཡིན་ན་རྩོད་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འགྲེལ་ཚུང་  
 ལས། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་བསམ་གཏན་པའི་དང་། ཞེས་  
 གསུངས་པ་སྐུ་ཇི་པའིན་པར་ཁས་ལེན་ཀྱང་། འཕགས་པ་ཡིན་ན། བསམ་གཏན་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 ཡིན་མི་དགོས་པ་པའིན་ཞོ་གསུངས། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རང་ལུགས་ལ་ཡང་། རྣམ་པའདད་ལས།  
 གཉིས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ནི་རྩོད་དོན་མེད་པ་ཟེང་པོ་ལ་མོགས་པའི་འགྲེལ་པའི་ལུགས་ཡིན་པས། ཞེས་  
 དང་། རྩོད་ཐུན་ལས། འཕགས་མེད་གི་ལུགས་ལ། གང་ཟག་ཡུང་བོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་  
 པའི་རང་རྒྱུལ་པའི་རྣམ་པོ་དཔེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཉིད། གང་ཟག་གི་པདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་  
 པར་རྟོགས་པར་འདོད་ཀྱི། ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པ་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱང་། གང་  
 ཟག་གི་པདག་མེད་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་དོན། གང་ཟག་པདེན་པར་ལུབ་པས་རྩོད་  
 པ་རྟོགས་པ་ལ་མི་འདོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མིན་ན། གཟུང་  
 དོན་རྟོག་པ་རྩོད་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྟོགས་རིགས་གསུམ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་མཚན་  
 གཞི་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ཉགས་མ་གྲུབ་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་ཞི་པའོ་ལ་སྒྲུལ་པའག་ཆོག་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་པའདད་དང་རྩོད་ཐུན་གྱི་དོན་ཕྱིར་འཕགས་མེད་གི་འགྲེལ་པ་གཉིས་དགོངས་  
 པ་དེ་ལྟར་གནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྩོད་  
 རྒྱུང་ལས། རང་ལུགས་ལ་རྩོད་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། འཕགས་མེད་གིས་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་གཉིས་  
 དོན་མི་གཅིག་ཏེ། ཞེས་རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་པོ་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པས་ཁྱབ་ཚུལ་  
 དང་། འགྲེལ་པའི་དང་པོ་ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་རྟོགས་པ་པོ་དཔེ་མེད་པར་འདད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། རྩོད་པའི་ཚུལ་དང་པོའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ། ཉི་ལྟར་ལས། དེ་ལ་རྟོག་པ་

དང་མོགས་རིགས་ཀྱི་ཚོད་ལན་དང་ས་ལ། གཞན་ཡང་། ཅི་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། བརྒྱད་ཚྭ་འབྲེལ་  
 ཆེན་གཉིས་ཀར་ཞེས་པ་ནས། བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷགས་འདི་དང་མངོན་  
 རྟགས་རྒྱན་གཉིས་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་རྒྱན་གྱི་འབྲེལ་མངོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་  
 ཚུལ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གིས་མངོན་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཐལ་  
 འགྱུར་དུ་གནས་པར་བསྐྱབས་ནས། དེས་ན་འབྲེལ་མངོན་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཡང་ཚུལ་གཉིས་  
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་ཡུང་ཞེས་པ་ལས་གཞུང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། གཞུང་ཡིན་ཏེ། རྫོང་ཐུན་ལས། དེའི་དོན་ནི་རབ་དུ་ཕྱེ་ཞེས་པ་བཤད་པའི་གཞིར་བྱའོ། །  
 ཀང་ན། འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནིའོ། ཀང་ལས་ན། མོ་མོ་སྒྲུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 མོ་པ་ཀང་གིས་ན། འདུས་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒྲིན་ས་མོ། ཞེས་  
 པ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྒྲིན་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པར་འཕགས་སེང་ཡང་བཞེད་པར་སྒྲིན་པ་  
 ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྫོང་ཐུན་ལས་འཕགས་སེང་ལྷགས་ལ་འཕགས་པ་  
 ལ་རྫོང་ཉིད་རྟགས་པས་ཁྲུབ་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་ཡང་སྐབས་འདིར་ཁྲུབ་པར་གསུངས་པའི་དོན་  
 ནོ། རྟེན་ན་ཆུང་འབྲེལ་ལས་ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྐབས་འདིར་  
 འབྲེལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱིས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་གསུངས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་དགོངས་པ་  
 ཐལ་འགྱུར་དུ་གནས་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཡིག་ཆར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡར་ཕྱིན་སྐབས་སུ་འདིར་  
 བསྐྱར་ཡང་དག་མཐའ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་བྱེད་རིགས་པར་ཐལ། འཕགས་སེང་གིས་ཀྱང་འགོག་  
 བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་  
 ལས། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཞུང་དེ་ཐལ་འགྱུར་པའི་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 དང་། རྫོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དུ་སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་སེང་གི་དགོངས་པ་ཐལ་འགྱུར་  
 དུ་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་དེ་བཤད་ལ། ཞེས་དང་། འབྲེལ་





གསུམ་སོ་སོར་པའོག་ཅེས་ཡན་བཏབ་སྟེ། ཉི་ལྟར་ཡས། ཇི་ལྟར་དམིགས་པ་ན་པམགས་པའི་  
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ལྟུང་བ་དེ་ལྟར་རིགས་ཡིན་པར་བཤོད་པ་དེས་ན། ཞེས་པམགས་ཆོས་སྤང་  
 བུ་སྟོང་བ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞིའམ་རྒྱ་ལྟུང་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལྟུང་ཡས།  
 ཡོན་ཏན་སྟོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་རིགས་ཞེས་བུ་སྟེ། དེ་ཡས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་  
 སྟེ་ཞིང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་བུ་པའི་ཐུགས་ལོ། དེའི་པམགས་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ནི་སོགས་  
 གསུངས་པས། སྐབས་འདིར་འདུས་མ་བུས་ཀྱིས་རབ་དུ་ཕྱེ་བའི་དོན་ཡང་། རིགས་གཞིར་བུས་  
 རས་སྤང་བུ་སྟོང་བ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སྟེ་ཡས་རབ་དུ་ཕྱེ་ན་ཆོག་གམ་སྟེ། ཉི་ལྟར་ཡས། ཇི་ལྟར་  
 དམིགས་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་བྱེད་ཚུལ་ནི། རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀར་དེ་ནི་འདིར་དམིགས་པ་དང་།  
 བརྟན་པ་ནི་དམིགས་བྱེད་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་དང་། སྟོང་པོ་རྒྱ་ལྟུང་ཡས། སྐབས་འདིར་བདག་མེད་  
 བླ་རགས་ལ་དམིགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི། ཚུད་པའི་ཡན་གྱི་སྐབས་དོན་ལས་ཉམས་  
 པའོ། ཞེས་པ་དང་བགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱ་ལྟུང་གི་གཞུང་འདོའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཐལ་འགྱུར་  
 པའི་ལུགས་སྟུག་ནས་པས་དེའི་དབང་དུ་བུས་ཀྱི། ལྟར་ལྟར་ཡང་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ཚུང་ཡས།  
 བརྟན་པའི་ཆོས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་པས་རྟོགས་པར་བུ་བཟང་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ན་ཐད་པ་  
 ཉིད་དོ། ཞེས་པ་སྟོང་པོ་རྒྱ་ལྟུང་ཡས། རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པར་བུ་པའི་ལམ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ན་  
 རིགས་ཐད་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། མཚན་ཉིད། ཆོས་དབྱིངས་གང་ཞིག་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་  
 པའི་དེ་ན་གཞི་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། གསེར་ཕྱང་ཡས་ཀྱང་དེ་པཞིན་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་  
 རྟེན་དེ་ན་གཞི་བྱེད་ཚུལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ལྟར་དམིགས་པར་བུས་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་བདེན་  
 སྟོང་གིས་མ་ངེས་པ་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱིད་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་པར་དམིགས་བྱེད་  
 ཀྱིས་འཇོག་ན་ཐེག་དམན་རིགས་ངེས་གཉིས་ལ་སྐྱར་དུ་མེད་པས་སྐབས་དོན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ་སྟོང་ཉིད་མཛོན་སུམ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེ་ན། རང་མེད་

པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་ཚུ་ལ་གཉིས་གསུངས་ལ། རྣམས་ལྟ་བུར་རང་གཞན་མང་པོས་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་དུག་  
 པས་དེ་མཐུན་བྱས་ཀྱང་རང་ལུགས་འཐད་ཅན་བྱས་པ་མིན་ནོ། །གསུངས་པའི་དེ་སྐྱེ་གང་ལ་སྟེ།  
 ཀྱང་ཆོག་པས་དེས་མེད་པ་མི་འགྲུབ་མོད། ཡོད་ན་ནམ་བཤད་ལས། རྟོང་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་  
 རྟོམ་བྱུང་སྟེས་པའི་ཐོག་མ་བཤད་པ་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞི་རྒྱུ་ཟུང་པ་ཤེས་ཐོག་  
 མར་སྟེས་པ་ན་སྟོད་ལམ་དོད་སྟེ་པ་ཞེས་བྱ་ལ་ཞེས་པ་དང་། འགྲེལ་ཚུང་ལས། ནམ་པར་རྟོག་པ་  
 པ་ཞི་དང་མི་ལྟན་པར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོགས་དང་འགལ་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་ལ་སྐྱང་བ་ཐོབ་པའི་  
 ཉིང་རེ་འཛིན་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་སོགས་མང་ལ། མེད་ན་ནམ་བཤད་དང་རྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་  
 ཐེག་དམན་རང་ལམ་དུ་གོ་མས་ན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འོང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་ལམ་དུ་དེ་  
 ལྟར་མི་སྟོམ་ཐེར་ན་དགོངས་པར་ཨེ་འགྲོ་དཔུང་། གཞན་ལང་། མངོན་རྟོགས་ཀྱན་གྱི་དགོངས་  
 པ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་སུ་གནས་ཚུལ་རྣམས་དང་པོའི་ས་བདུན་པ་དང་པ་བྱད་པའི་ཡོངས་སྟོང་  
 དང་། གསུམ་པའི་ཉི་འིང་གི་གཞི་ཤེས་རྣམས་དང་། པ་ཞེས་པའི་སྟོམ་ལམ་གྱི་ཅོད་ལན་སོགས་ཀྱིས་  
 པ་སྐྱེ་བ་ཚུ་ལ་ཞང་ཞུང་ཆོས་དཔང་གཤམ་པའི་ཀྱན་གྱི་རྟེན་ཐལ་འགྱུར་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཀྱན་དང་འགལ་སྟོང་གསུངས་པ་ནི། བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། པཅོམ་ལྟན་  
 རིགས་རལ་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་བདེན་འཛིན་ཅན་རང་དག་པཅོམ་གྱིས་སྤངས་  
 ར་པ་ཀྱན་ལས། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་ཕྱིར་དང་། །སོགས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་གྱིས་གཟུང་  
 པ་བདེན་འཛིན་སྟོང་རྒྱས་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་སྟོང་མི་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ། ཞེས་  
 པའི་ཅོད་སྟོང་དུ་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་ལ། ལུང་སྒྲ་ཅ་འགྲེལ་ལ་ཞལ་འཕངས་མངོན་  
 པ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས། ལུང་སྒྲ་མ་ལས། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འབར་པ། །སོགས་  
 ཀྱིས་ཅན་རང་ལ་སྟོན་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བརྟན་ན། བྱང་སེམས་ལམ་དུ་ཞུགས་མ་ཐག་པ་ལ་  
 ཡང་མེད་པར་སྟོན་དགོས་ཞེས་བཀག་ནས། རང་བྱུང་ནམས་གྱི་དོན་དམ་དེ། །དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་

རྟོགས་ཀྱི་ཡིན། རོགས་ཀྱིས་པས་པས་པས་དེ་གཉིས་ཐལ་པ་ལྟར་པའི་རང་གཞུང་ཡིན་ནོ། །པམོད་  
གྲགས་པས། ལྷ་མོར། ལོའི་གསུམ་ནས་པར་རྟོག་པ་གང་། དེ་ནི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་པོད་དོ། །  
ཅས་པས་པདེན་པོད་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་པར་ལྷན་པར་གསུངས་ཀྱང་སྐབས་པདོར་མི་པམད་དེ། ལྷ་མོར་  
དར་ཁྲིག་པས། ལོའི་གསུམ་པདེན་པར་ནས་པར་རྟོག་པའི་པག་ཆགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་  
བྱའི་སྒྲིབ་པར་པོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ལོ་ལྷ་སྒྲིབ་མ་སྒྲིབ་གྱི་དོན་མཐུན་དཔེ་  
གཞན་གྱི་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཉིད་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་བྱེད་ཚུལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་པས། དེ་རྟེན་ཡིན་ནའང་  
རང་པོན་མེད་པའི་དཔེར་རུང་ལྷགས་ནི་གང་དུ་སྒྲུང་པ་དེའི་དངོས་པོས་རྟེན་པས། གང་དུ་སྒྲུང་  
པ་མེད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དངོས་སྒྲུབ་ལྷ་བྱ་  
ལྷ་སྒྲིབ་པ་གཞུགས་པ་རྣམས་བྱེད་པའི་དུ་སྒྲུང་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་པ་དཔེར་པོད་ན་དེ་སྒྲུང་པ་རྣམས་  
མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་པར་པོད་གྲུབ་པས། དེ་ལ་པར་ཉེན་ནས་གཞུགས་སྒྲུ་མོགས་སྒྲུང་པ་རྣམས་མ་གྲུབ་  
ཀྱང་ཡོད་པར་པོད་གྲུབ་པའོང་པས། དོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་  
དཔེར་རུང་ལ། དཔེ་རྟེན་གྱི་རྟེན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ལམ་རིམ་རྒྱུང་པ་པས། འཛིག་  
རྟེན་ན་རྟེན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་པདོ་ནས་མོག་མར་རང་པོན་མེད་པར་རྟོགས་སུ་པར་ལྷན་ནས་  
ཞེས་པ་རྣམས། གཞུགས་པ་རྣམས་རང་པོན་མེད་པར་རྟོགས་ཡོད་པས། དེ་ལ་གཞུགས་པ་རྣམས་རང་  
པོན་མེད་པ་དཔེར་པོད་པས་སྒྲུ་མས་དཔེ་རྟེན་དུ་རྟོགས་ཆོས་ཀྱི་པེའུ་པ་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཕྱི་མས་  
རྟོགས་མོ། ཡིག་ཆར། ལྷ་མོར་དེ་རྟེན་མི་ཤེས་པར་ཞེས་པ་ནས། རྟེན་པོར་བྱུངས་ཤིག་ཅས་  
པ་དེ་ཡིན་ནོ། །

པའི་པར་ལས། འཆི་དང་ཆོས་དང་སྒྲིབ་པ་གཞན། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ཡིས་གསལ་བྱེད་  
པ། རྟེན་ཕྱིར་བྱུང་ཚུལ་མེས་ས་དཔལ་ལ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ནི་རྟོག་ཏུ་ཆེན། ཞེས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་དེ་  
དག་ལ་པར་ལྷན་ཚུལ་ནི། ཕྱིངས་མདོ་པས། དོན་གསུལ་པ་པོ། །དུ་པའི་རྟེན་པ་པོ། ཞེས་པ་

གཉིས་པས་ལྷ་མའི་ཨེ་ཕྱིས་ཡུ་བྱན་དེ་ཨ་ནར་བྱས་ལྷ་ཕྱིན་ཁིའི་ཨེ་ཕྱིས་ཏེ་ཤོ་པ་པོས། འཕེལ་  
 བ་བྱས་མཆོམས་སྐར་པས་དྲུག་སྟེ་བཀའ་ཏུ་བ་པའི་འཆི་བ་དང་། ཕྱི་མའི་པ་ཕྱིས་ཡུ་བྱན་དེ་ཨ་ནར་  
 བྱས་སྐར་པས་ཆོག་གས། ཡང་ན་ལྷ་དང་པ་ཕྱིས་ནས་སྐར་སྐར་རམ་དཔུང་ལ། སྟེ་བ་ན་  
 ར་བ་བཞིན་བྱས་པས་འཆི་བ་ཤོ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་པའི་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས། སྐད་ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་  
 པོ་དེར་སྟེན་པའི་སྟེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་འཆད་པ་ནི། དེས་འཆི་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སྟེ་བ་  
 དང་རྗེས་སྐུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྟེན་པའི་སྟེ་བ་སྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཏུ་དྲུག་དང་། དྲུག་སྟེན་པ་ལོ། ཞེས་པ་གཉིས་སྐབ་རྩལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ།  
 དེས་སྟེན་པ་གསུམ་པ་ལྷན་པས་ཆོས་སྐབ་རྩལ་ཤོ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། དྲུག་ནི་སྟེན་པ་  
 ལོ། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆེན་པོ་གཏོང་པའི་ཧྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་པ་སྟེན་དོ། །  
 གཏོང་བ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཟང་བྱིང་དང་། མི་འཛིགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྟེན་པའི་དབྱེ་  
 པས་སོ། རེ་ལ་ཟང་བྱིང་གི་སྟེན་པ་ནི་སྟེན་པའི་པ་རོལ་ཏུ་སྟེན་པའོ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་  
 ཆོས་ཧྲིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་སྟེན་པའི་སྟེ་བ་སྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེར་ནི་སྐྱང་  
 པ་ལོ། རེ་ལ་ནི་སྐྱང་པ་ལོ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཨེང་གཉིས་དང་། ཨེ་བ་གཉིས་ཕྱིས་ཏེ་གོང་  
 གོད་གཏུབ་པ་སྐབ་རྩལ་ལྟར་བྱས་པས་དྲུག་ཆེ་འདིར་སྟོགས་པ་སྐྱང་པ་དང་། སྟོགས་པ་གྱི་ཉེས་  
 པ་སྐྱང་པས་རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྟེས་པ་གཞན་འགྲུབ་པ་ཤོ་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲེལ་བ་ལས། སྐད་  
 ཀྱི་བྱིངས་གཉིས་པོ་དེར་སྟེན་པའི་སྟེ་བྱེ་བྱག་ཏུ་འཆད་པ་དེའི་ཆེན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཏུ་ཡུལ་དག་ལ་ཡུས་  
 དང་ངག་དང་ཡིད་པ་སྐྱང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡོངས་སུ་དག་པས་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སྟེན་པ་  
 གཞན་མངོན་པར་སྐབ་པའི་ཕྱིར་ན། སྟེན་པ་གཞན་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྟེན་པའི་སྟེ་བྱང་རྩལ་  
 སེམས་དཔའ་ནམས་ལ་སྟེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལ་ཏུག་པའི་ངས་བྱིན་ངས་  
 སྐྱ་བྱས་པས་དྲུག་སྟེན་པའི་དང་། པ་རོལ་བྱི་སྐྱངས་པ་པོས་སྐབ་པ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས།



འཁོར་པའི་ཀྱུ་མཆོའི་ཡར་འགྲམ་དང་། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་འགྲོ་ཀྱུ་  
 ཉི་རིང་མེད་པར་སྤྲོང་ས་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཡ་པོ་ལ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡིག་ཆར། འཕེལ་བ་  
 བྱས་པས་ཕྱར་སྒྱུ་བ་སྟེ། ཞེས་ར་སྟོག་མེད་བྱས་པ་མ་དག་སྟེ། ལྷན་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འོག་  
 ཏུ་ཁོའི་ཨ་ཕྱིས་ཞེས་པའི་ཨ་ཕྱི་ཀྱུ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཕྱར་སྒྱུ་བ་སྟེ་དེ་  
 ལ་ཏུ་འོད་ནུབ་གཉིས་པའི་གཅིག་ཆོག་ཨ་ཕྱི་ཕྱིན་ཁོའི་ཨ་ཕྱིས་ར་ཨ་ལ་དང་ས་པའི་ཕྱར་སྒྱུ་བ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ཕྱིན་པ་འགྲོ་པའི་བྱང་ས་མི་ཆ་ལ་པོས་སྒྱུ་བ་པའི་ཡ་པོ་ལ་དེར་འགྲོ་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་གཉིས་  
 ཀ་ལ་ཕྱིན་སྒྱུ་འདུག་པས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཕྱིན་སྒྱུ་ཕྱིན་ཆ་དང་ཀ་ཕྱིས་པས་མི་ཏ་སྒྱུ་བ་པ་ལ་དང་པོའི་  
 གཅིག་ཆོག་ཀ་སྟེ་ཀ་ལ་བ་དང་། དབྱངས་ཅན་གྱི་མདོ་གཉིས་ལྟར་ན་མི་དང་། པ་ཅན་ཏེ་པ་  
 རིམ་དང་ཅན་པ་གཉིས་ལྟར་ན་སྒྱུ་ཕྱིན་དང་པོ་ལྟར་ན་མི་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་ཨ་ཕྱིས་ས་ནས་བཅད་བྱས་  
 དུ་ན་སྒྱུ་བ་ར་མི་ཏ་སྒྱུ་བ། འགྲེལ་བ་ཤད་ལྟར་ན་པདོ་ཚོད་གཞི་བྱས་པར་མདོན་གསུངས་པ་འགྲེལ་  
 བ་ཤད་ལས། ལྷག་ར་སྒྲུབ་པ་པར་ཞེས་བྱ་བ་དང་ཡི་ཏ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་ཡོད་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨ་སྟེ་  
 དང་སྒྱུ་མི་མདོན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱར་སྒྱུ་མཐའ་མ་ཕྱིས་པར་ཡོད་  
 པ་པདོ་ཁོ་ན་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་ས་པདོའི་ཚོད་གཞིར་མདོན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་  
 ལ་དེའི་སྒྲུབ་སྒྱུ་མཐའ་མིན་པ་ལན་གཉིས་པས་ཤེས་སོ། །ཡིག་ཆར། མོ་དྲགས་མ་ཡིན་པར་  
 གསལ་ཏེ་སྒྲུབ་སྒྱུ་པར་དུ་མ་ཕྱིས་པས་སོ། ཞེས་པ་དཔྱད། འདིར་ད་ད་འདོར་པ་ལ་འདུག་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུངས་པ་ད་ཕྱི་མ་ནར་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་ནས། ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ་ན་པ་ལོ་  
 བ་སྟེ་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། འདི་འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་ཡང་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ནས་བཤད་ཀྱི་  
 སྒྲུབ་ས་པདོའི་ནས་པ་འགྲེལ་བ་ཤད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་ཞེས་ཚོད་གཞི་དང་ལན་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་འགྲེལ་  
 བ་ཤད་ལྟར་བྱས་ཆོག་པའི་དོན་ཏེ་འདིར་ཚོད་གཞི་དུ་ན་ཕྱར་སྒྱུ་པས་སོ། ཕྱི་རོལ་བ་ད་ཕྱི་  
 པས། དེ་ལ་ཕྱར་ཏེ་མེར་དགོས་པ་ལ་ནས་དཔྱེ་ཨ་མ་མ་བསྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་པ་རིམ་སོགས་ཀྱིས་

ལྷ་བ་པ་ལ། ལྷ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། ཆོག་འཕྲོ་མཆམས་སྦྱར་རྒྱ་ཡོད་ཆོ། རྩེ་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 མཐའ་མི་དབྱི་བར་སྒྲ་གཞུང་གིས་སྒྲ་བ་པས། དེ་ལྟར་ན་ཨམ་མ་བ་སྒྲ་བ་པ་ཡིན་ལ། ལང་ན་ཡི་  
 གེག་ཟུགས་མཛེས་སམ་སྒྲ་ཅི་ལེགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྲི་ཤིང་རའི་ཅི་མཛེས་ཀྱི་བསྒྲ་བ་བྱས་ཆོ་མཆོག་ཏུ་  
 བྱིན་པ་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར། དམ་པ་པམ་མཆོག་གི་སྒྲ་དོད་ལྷ་ར་མའི་སྒྲ་གི་ཨ་བྱིས་མའི་མཐའ་  
 ཅན་བྱས་ཀྱི་ཨམ་མ་བ་སྒྲ་བ་པ་མིན་ཞེས་ལན་གཉིས་གསུངས་པས་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ། །བྲི་ཤིང་ར་  
 ལ་སྒྲ་གས་ཞེས་པའི་སྒྲ་གས་ཤིང་ནས་བཏོན་པ་ཀ་ཅན་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཉིས་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་  
 ཅེ་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པ་ལང་། ཡིག་བསྒྲར་ཉམས་སྒྲ་གས་ཀྱི་ཅི་མཛེས་སྤྱད་ལ། ཡིག་བསྒྲར་  
 པའི་ཅི་མཛེས་ནི། མ་དྲི་ལ་ཨམ་བྱིན་དབྱངས་ལ་ཡི་ལ་བྱས་དངས་པས་མ་ཅུ་མ་རོ་དྲི་ལ་དྲི་ལྷ་ར་  
 བསྒྲར་ཏེ་ནམ་དབྱེ་སྒྲ་གས་བྱིས་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཁི་འི་ལྷ་ལྷ་ར་བསྒྲར་པ་དང་། ག་བ་སྤྱ་གལ་ན་  
 མའི་བ་མ་བྱས་པས་བསྒྲར་པ་དང་། ལྷ་ལ་མ་གསུམ་བྱིས་པས་ཉམས་པ་སྟེ། ལྷ་བྱན་རྩ་བུ་གཉིས་  
 ཀའི་དང་སྒོ་བྱར་བ་ལྷ་མའི་ལྷ་ལྷ་ཡི་གེ་གཞན་བཞག་པ་དང་། བསྒྲེལ་བ་གོང་ལོག་པ་མཛེས་པོ། །  
 ཡིག་ཆར། འབྲེལ་བ་དགག་པ་ནི། ནམ་བཤད་ལས། ཤོད་ཁ་ཅིག་ཅེས་པ་ནས། མཆམས་  
 ལྷ་ར་པའི་ཆོ་མི་ཡིག་གི་གི་གྲ་མ་ལ་བྱིན་ཨ་བྱིས་པས་མི་དྲ་ར་སོང་བེར་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ལ་གསུང་  
 རྒྱན་དེ་ལས་ཅོད་པ་གོད་ཚུལ་རང་ལུགས་བྱས་ནས་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་གཉིས་ནི་རང་  
 འབྲེལ་དུ་དྲངས་པའི་ཆོག་བྱི་མ་ཡོད་ན་སྒྲ་གས་དང་། བྲི་ཤིང་ར་སྒྲ་གས་ཡིན་ལ། དེ་དང་བྱེད་  
 བ་གཉིས་ཀྱིས་འདུག་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲ་གཞུང་གི་ལུང་བྱི་མ་དྲངས་པའི་སྒྲ་བ་ཚུལ་མ་དགོངས་ནས་བྲི་  
 ག་སྟེམ་པ་དང་ལྷ་རྩ་ར་སྟོ་བ་ཡིན་པས་པདོའི་སྒྲ་བ་བྱེད་འབྲེལ་མེད་ཅེས་རང་འབྲེལ་ལ་བྱར་བ་ལ།  
 ཡིག་ཆར། བྲི་ཤིང་ར་སྟོ་སྟེམ་དང་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་བལ། ཞེས་བཀག་པ་ནི་  
 འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ལན་གཉིས་པ་འདེབས་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་ལ། བྲི་ཤིང་རི་དུགས་ཁྱ་པོ་སྒྲ་གས་ལ་  
 འདུག་པ་ལས་སྟོ་སྟེམ་ལ་མི་འདུག་ཅེས་པོ། །ཡི་ལ་ཨ་ཡི་སྟོ་སྟེམ་འབྲེད་རྒྱ་མེད་པས་དེ་པོ་ཆེན་

གྱིས་མིན་པར་སྐྱབ་པོ། །ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོས། ཡམ་གྱི་ཨ་བཙོད་དོན་ཡིན་པས་ཕྱིས་ནས་མ་སྟོག་  
 མེད་ཡར་སྐྱར་རྟེ། རའི་ལྷན་གོར་དུ་ཕྱིན་ནས་མའི་མཐའ་ཅན་དུ་བྱས་པ་བྱི་ཁྱོད་རའི་བསྐྱབ་པར་  
 བྱས་པ་ལ། ཡམ་གྱི་ཨ་བཙོད་དོན་ཡིན་ན། མཚམས་སྦྱར་རྒྱ་མེད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡོད་པ་འཇམ་  
 དཔལ་གྲགས་པའི་སེ་སོགས་གྱི་བྱ་བ་ལས་དངོས་སྤྱད་སྤྱངས་པ་དང་། དཔྱངས་ཅན་ལས། གསལ་  
 བྱེད་མཐར་སེ་འདིག་དཔེགས་གྱིས་བཀར་བ་གཉིས་གྱིས་བཀག་ལ། བསྐྱར་བ་སྐྱོལ་སོགས་གང་  
 ཡང་མེད་པས་དེ་དོའི་བསྐྱབ་པར་མི་མཐད་དེ། དེ་ལ་དཔེར་ན། བྱི་པ་ཨ་ཏེ་བྱིན་ལུ་ཨི་ཕྱིས་མཚམས་  
 སྦྱར་བས་བྱི་པ་ཏ་དང་། རི་ལ་ཨ་ཅ་བྱིན་རི་ཨ་ཅུ་བྱས་དེའི་སྟོན་དུ་ཉེ་བསྐྱར་ལུ་ཏ་བཞག་ཏ་གཉིས་  
 དར་བསྐྱར་རྟེ་སྦྱར་བས་བྱི་པ་དུ་དར་གྱུ་བ་དེ་ལ་དུའི་སྟོག་གི་ལུ་སྤལ་ད་ཕྱིས་ཨ་ལུ་ལ་ལོ་བྱས་སྦྱར་  
 བས། བྱི་ཁྱོད་ར་ཉམས་བསྐྱར་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་དགོས་ཞེས་བཀག་གོ། བྱི་ཁྱོད་ར་སོགས་ཅི་  
 མཛེས་ཐམས་ཅད་དོའི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་མའི་མཐའ་ཅན་བྱས་པ་ཅམ་ཅི་མཛེས་  
 ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་མིན་ཅེས་པའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱི་ཁྱོད་ར་སམ་མ་མཐའ་ཅན་བྱས་པ་ཨ་མ་བཞག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཡམ་གྱི་ཨ་ཕྱིས་མ་བཞག་པ་ལ་ཨི་བྱིན་པས་མི་དྲ་ར་མོང་  
 ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིན་མེར་ན་མ་ཁྱུ་བ་ཞེ། དེ་ནི་གོང་དུ་མི་མངོན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་  
 བཤད་དེ་ཞེས་འགྲེལ་བཤད་དངས་པའི་འགྲེལ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེས་ལན་གཉིས་པ་རང་ལུགས་སུ་མི་  
 རུང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤད་ལས། བརྟེ་ཏའི་བཤད་པ་སྤར་བ་ཀོད་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །  
 གསུངས་པ་ཡང་ལན་དང་བོ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་བཤད་ལས། དང་པོའི་ཆིག་སུ་ནི་མ་དག་པ་འདྲ་བས་  
 མི་ཡིན་ནམ་དཔྱད་དོ་གསུངས་པ་ཡང་། འགྲེལ་བཤད་ལས། དང་པོའི་ཆིག་སུ་བྱིན་རྟེ་ཞེས་པའི་  
 སུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་རྒྱ་གར་ན་འགའ་ཞིག་གིས། དང་པོའི་གཅིག་ཆིག་སུ་མི་ལེགས་སེ་ལེགས་རྟེ།  
 ཨི་མཐའ་ལས་སེའོ། །ཞེས་སྐྱས་ཆེ་བདུན་པའི་སུ་པ་དང་མི་ནོར། སུའི་སྐྱས་ཆེ་དང་ནོར་དོགས་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀོད་པ་ལྟར་སེ་འདོད་པའི་ལུགས་

ལ་སྤྱུ་པ་དང་ནོར་དོགས་ཡོད་པ་དང་། རྩོད་ལན་དེ་དག་གིས་ཆེད་ཡིན་གྱི་ཀ་ཅན་གྱི་དང་པོའི་སྤྱུ་  
མ་མཐུན་པ་མིན་ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པོའི་ཞབས་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་གསལ་  
པར་བྱས་སོ། །སྤྱི་པ་། ལྷ་སྐར་པ་དག་པོའི་གཞུང་ཟབ་མ་རེའི་ཁ། །སྤྱན་རྒྱན་མཁས་མང་  
ལོགས་པ་གད་ཆ་ཐེར་གྱིས། །མ་ཕྱེས་གལས་པ་རྟོག་བྱས་པ་རྟོད་པོའི་ཐབས། །ལུས་ཕྱི་འགྲམ་  
ཆང་པོའི་ལས་གཞན་ན་གང་།

འདིར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་པ་དག་པ་རང་པོའི་མེད་པར་དོགས་པའི་ལྷ་པ་ལྷན་པ་ལ་  
བྱེད་པ་པོའི་སྤྱུང་ལེ་བྱུང་དང་ཅ་པ་ལྟར་དང་། ལྷ་པ་ལྷ་པ་དག་པ་པདུལ་པ་ལུང་ལྟར། ལྷ་པ་ལྷ་པ་  
གཅིས་གང་དང་མི་ལྷན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་རྣམས་པར། དེ་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་རང་  
པོའི་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་པོའི་གང་ཟག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་། དེ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་  
ལྷ་པ་། གསུངས་པ་ཡིག་ཆར་པག་ག་ནས། བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་པོའི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལྷ་པ་པ་ཅ་ལྟར་  
བྱང་པ་དང་། བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལྷ་པ་པ་མེམས་པ་ལྷེད་ཉམས་པ་ལ་གསུངས་ཏེ། ཁ་  
ཅིག་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་པོའི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལྷ་པ་ན། བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལྷ་པ་པ་སྤྱུ་  
ཐེར་ན། འོ་ན་ཅ་ལྟར་པོའི་པ་ལྷེད་པོའི་གང་རུང་བྱང་པ་ལྷེད་མེམས་མ་ཉམས་པའི་བྱང་མེམས་ཆོས་  
ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷ་པ་། རང་པོའི་ལ་ལས། དེ་ལང་ལྷེད་པ་པདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅན་  
ནོ། །གསུངས་པ་བྱང་མེམས་ཀྱི་ལྷ་པ་པོའི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལུས་ངག་གི་ལས་གཅོ་ཆེ་པས་ཡིན་  
གྱི། དེའི་ཅ་ལྟར་ལ་ཡིད་ལས་ཡོད་པ་པོའི་ན་ལྷེད་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པས་སྐབས་འདིའི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་  
ལ་གཟུགས་མི་དགོས་ལ། དགེ་པོའི་མེམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ཡིན་ནམ་དུང་། མ་པ་ཅ་  
པོའི་མདོ་དང་རང་པོའི་ལ་ནས་པ་གད་ནམས་གྱིས། དེ་ལྷ་པ་ལྷན་ཆོག་པ་ཡོད་ཏན་དག་ལྷན་ཕྱིར།  
ཞེས་པོའི་ལྷ་པ་ཁྲིམས་ལྷན་ཆོག་པ་འབྲས་བུ་དང་། ཡིན་ཏན་དག་པ་ལྷུར་བྱས་ནས་སོ་སོར་གསུངས་  
པ་ཡིག་ཆ་པོའི་ཁོ་ནས་གསལ་པར་བྱས་སོ། །རང་པོའི་ན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྷ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལས་པ་དང་ས་



པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱུར་དེས་ཚུལ་འཆལ་གྱི་རྒྱ་ཟུང་པ་གཉིས་ཀ་རྩ་བ་  
 དང་འོད་ཟུང་ལེའུ་འོད་ནོར་། །དགེ་མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། འགྲེལ་བཤད་ལས། དགེ་མཚན་  
 དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཅིས་བྱེད་པ་རྟེ། དེས་མ་འོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཀྲ་ཤིས་ཞེས་  
 བྱ་བ་ནི་ལམ་དུ་འཕྱུག་པ་ལ་སྟོགས་མཚན་མ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དཔུ་མའི་  
 རེན་བྱིས་ལས། རྣམ་པ་ལེན་པ་ལ་སྟར་མ་ཅིས་པས་དགེ་མཚན་དང་། ཉེ་སྟོན་ལ་བཀྲ་ཤིས་བརྟེན་  
 པ་དག་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལོག་ལྟ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་  
 གྱི་གཟུགས་བརྒན་ཅོམ་གནང་བ་ནི། གཞན་དོན་དུ་བན་བ་སེམས་ཆེ་བ་ལྟར་ནོར་སྟོགས་ལེན་པ།  
 ལན་སེམས་ཀྱིས་བུ་སྟོབ་ལ་འཕྲལ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་གི་ངོར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སྟོད་པ་ལྟ་  
 པ་རོ། །མདོན་རྟོགས་བྱུན་ལས། ཉལ་དུ་ཆངས་པར་སྟོད་ཉིད་དང་། ཞེས་དང་། ལར་ཕྱིན་  
 མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱང་འཕགས་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པས་ས་དང་པོ་ལ་འཆལ་ཚུལ་མེད་ཀྱང་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷུང་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དེ། སྟོགས་པ་  
 གྱི་ཀུན་སྟོད་དག་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་གསུངས་པ་དང་དབང་པོའི་སྟོང་པའི་ཞི་བ་སྟོགས་  
 མ་དང་པོ་ལས་ལྟག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་དགེ་པའི་  
 ལས་ཡོད་མེད་དཔྱད་བྱ་མང་རོ། །

རྒྱ་པའི་འཕྱུག་འགྲེལ་ལས། འཇམ་དཔལ་རྣམ་རྟོག་གྱི་མདོ་དོན་བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་  
 བས་ཚུང་བར་ཁྲིས་པར་མདོ་ཀུན་བདུས་སུ་བྱམས་པ་སེཛེ་སྒྲིའི་མདོ་དང་། དེ་གཉིས་དཀྱུས་གཅིག་  
 དུ་བྱངས་པས་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་ལ། མདོ་དེ་ལས། བརྒྱད་པ་དང་། ཞེས་པ་  
 ལམ་རིམ་ལས་བརྒྱད་པ་གཤམ་ཅིས་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་བད་པ་ཀྲོལ་ལས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་བརྒྱད་པ་འཇམ་  
 བསྟོད་པ་བཀག་པ་འཇམ་། སྟོད་པ་རྟེ་བ་ཤིག་པ་དང་། བརྒྱས་པ་སྟོགས་ལ་ཡང་འཕྱུག་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། །མདོ་པའི་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་ཞེས་བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་

ཡིན་པ་ལ་ཁྲིམ་ན། དགེ་ཅ་མི་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་སྤྱིར་བཏང་དང་། ལྷན་ལས། རྩིང་  
 གས་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོར་པ་དག །བསྐྱབ་ཀྱང་ཅི་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པ་དང་། གས་སྒོར་གི་  
 མདོ་ལས། ཅ་ལྷང་ནམས་ཀྱིས་སྤྲོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་ཅ་འཛོམས་པར་གསུངས་པ་དམིགས་བསལ་  
 དུ་གསུངས་པས། རྒྱགས་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཅ་ལྷང་གསུམ་པ་སྟོན་ཀྱི་ཁྲི་ཡུལ་ལ་རབ་བྱུང་ཡིན་  
 མིན་དུ་མ་ཡོད་པས། ཡིག་ཆར། རབ་བྱུང་སྟོན་གསུངས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་སེམས་སྟོབས་  
 ཆེ་བས་བྱང་སེམས་རྒྱུད་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་ཅ་བ་ལྟར་བསྐལ་བ་བརྒྱའི་དེ་འཛོམས་ཀྱང་། དེས་དཔལ་  
 བར་སྒྲེ་བ་དང་། ལམ་ལ་གཞི་ནས་གོ་བོའི་མི་དགོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་ལུང་  
 བསྟན་ཐོབ་པ་ལ་ཁྲིམ་ན། ལྷན་པ་དང་། བུམས་པ་སེཛེ་སྤྱི་མདོ་ལྟར་ཁྲིམས་ཀྱི་གངས་ལྟར་  
 བསྐལ་བར་ལམ་ལ་གཞི་ནས་གོ་བོའི་བ་དང་། དཔལ་བར་བསྐལ་བ་གཅིག་གནས་པ་གཉིས་ཀ་  
 དང་། ལྷན་པར། དེ་དམིགས་ཀྱིས་པཀ་ར་བས་ལུང་བསྟན་མཐོབ་པ་རྒྱུད་པ་ལུང་བསྟན་མ་  
 ཐོབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱང་སེམས་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་ཁྲིམས་ཀྱི་གངས་བཞིན་དཔལ་  
 བར་བསྐལ་བ་གཅིག་གནས་པ་དང་། བསྐལ་བ་དུ་མའི་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་ལས་ལམ་ལ་གཞི་ནས་  
 གོ་བོའི་མི་དགོས་ལ། མཉམ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡིག་ཆར། ལྷན་པ་དུག་དང་རབ་ཞི་ནམ་ངེས་  
 ཀྱི་མདོས་བསྐྱབས་ནས་ལྷ་མ་ནམ་བཤད་ལས། གོང་གི་ས་བཅད་དང་། འོག་དུ་སྐྱབ་ཕྱེད་མདོ་  
 ལྷན་པ་དང་། ལྷན་པ་དུག་རིམ་པར་དངས་པས་སྐྱབ་ཅིང་། ཕྱི་མར་ལུལ་རྟེན་ལ་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་  
 པས་བསྐྱབས་ནས། དེ་ལས་གཞན་དུ་ནོད་གས་པ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་བྲེལ་མེད་དུ་བརྒྱ་རྩེ། ཞེས་  
 རྩེད་པོ་ངས་པ་གསལ་བར་བུས་པ་ལྟ་བུ་སྤྲོན་མ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ཡང་ཡིག་ཆ་རྩིང་བ་དང་སེ་རའི་  
 ཡིག་ཆ་སྟོན་སྐུ་མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མེད་ལ།  
 བསྟོན་གྲགས་པས། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྲིམ་ན་བསྐལ་བ་བརྒྱ་ལས་ལྟག་པ་དང་། སྟོབས་  
 རྒྱུད་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྲིམ་ན་དེ་བས་ཀྱང་ལྟག་པའི་དགེ་ཅ་འཛོམས་པར་ཤེས་ནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

ཅུ་པའི་ཚོགས་གིས་སྐྱབ་པ་སྐོས་སྤྲོད་པར་མ་སོང་བས། རྗེ་མཛོད་ལྷན་གྱི་གསུང་རབ་ཞེས་  
 པ་ནས། ཐེ་ཚོམ་ཅན་གྱི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོགས་སུ་མ་སོ། །ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སྐོས་སྤྲོད་པ་  
 ཡིན་པས་སྐོས་ན་དགེ་ཅུ་པའི་མཐུ་ལྟེ་བར་པའོར་གྱི་མཛོད་དང་། ཉིང་པའི་ན་ཁུལ་ལོ་རྒྱུ་ལ། འདི་  
 རྣམ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་ཐུག་པའི་པར་གྱི་བྱེ་མཛོད་རྟེན་དུ་པའོར་བསྐྱར་གྱི་རྒྱལ་གྱི་སྐོས་སྤྲོད་པ་  
 དུ་ཡོངས་སྐོས་དཔེ་དགེ་ཅུ་པའི་མཐུ་ལྟེ་བར་གསུངས་པ་རྣམས་སྐྱིར་བཏང་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་མ་བཟུང་  
 པ་མིན་ཏེ། ཡིག་ཆར། འདིར་མཚན་གཞི་ཡིན་གྱི་ཁྱབ་མཐའ་མ་ངེས་ཏེ། ཡུལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་  
 ཁྱད་པར་དང་། ཁྱོམ་མཐུ་ཆེ་ཆུང་གི་ཁྱད་པར་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། དམིགས་  
 བསལ་མཐའ་བཅུན་ལ་དེའི་རྣམ་དབྱེ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་བསྐྱལ་  
 བ་དུ་མའི་དགེ་ཅུ་པའི་མཐུ་ལྟེ་བར་གསུངས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། དེ་གཉིས་དཔུལ་བཅིག་ཅིག་ལ་དཔུལ་  
 བ་གཅིག་ཀྱང་། ལུས་ཆེ་ཆུང་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་སྐོས་སྤྲོད་ཆེ་ཆུང་གིན་ཏུ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དང་། རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཔེ་གྱིས་མཛོད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་སྤྲོད་རབ་ཞིའི་མཛོད་ལས། བསྐྱལ་  
 བ་བྱེ་བ་སྐོས་རྣམས་དང་། བཅུ་དང་ཁྱད་ཀྱིས་རྣམས་སྐྱལ་དང་། མཚན་མེད་པར་ནི་སྐྱབ་པ་སྐྱལ་  
 རྟེན། ཅིས་པ་བྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །པཅོམ་བྱའི་དགེ་ཅུ་པ་ཅུ་བར། རྒྱན་དང་བྱིས་སྐྱུང་གསུངས་  
 པས། སྐོས་བྱང་མེད་ལ། འགྲེལ་བར་བསོད་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་གསུངས་པས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་  
 མེད་ལ། པཅོམ་པའི་དོན་སྐྱིར་དེས་དེའི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རྣམ་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་  
 ལ་རྣམ་སྤྲོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ལམ་སྐོས་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱིར་པའི་རྣམ་པ་པཅོམ་བ་གཉིས་རེ་  
 རེ་ལ་པཅོམ་པ་རབ་འབྲིང་ཐག་སྐྱུང་རྣམ་སྤྲོད་མ་ལུས་པར་བྱད་པ་དང་། ལམ་ལ་གཞི་རྣམ་གོ་བོ་  
 པ་ཆེན་པོ་དང་། རྣམ་སྤྲོད་ཆུང་དུ་ལས་མ་ལུས་པ་དང་། ལམ་ལ་བསྐྱལ་བར་གོ་བོ་དགོས་པ་  
 འབྲིང་དང་། རྣམ་སྤྲོད་ཆུང་དུ་དང་ལུན་ཁུང་དུར་བཏང་བ་དང་། རྒྱེ་བ་འགའ་ལམ་ཆེ་འདིར་  
 སྐྱར་སྐྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་པ་ཐ་མར་འཛོག་པ། མཛོད་ལས། བསྐྱལ་བ་དང་། ཡོངས་སྐྱུང་བ་

དང་། ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྗེ་བཙུན་པས། དགེ་ཅའི་  
 འབྲས་བུ་ཡིད་པོང་འབྱིན་པའི་རྒྱལ་པ་ལལ་ཆེར་བཅོམ་པ་ནི་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་སྟེ། ཟད་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་ཞེས་པ་མདོ་དང་དོན་གཉིས་ཀ་ནིར་སྟེ། ཆེན་པོ་ལ་གཏན་ཟད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་  
 དུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་པའི་དགེ་ཅའི་སྒྲིག་པ་མི་དགེ་བ་འཛོམས་པ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་ཐག་སུམ་ལམ་  
 རིམ་ལས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། དེ་རྩེན་དགེ་མི་དགེའི་འཛོམས་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་  
 བཤགས་སྡོམ་དང་། བྱས་སེམས་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བ་དང་། རྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་སོགས་བྱས་ན་སྒྲིག་  
 པ་ཤིན་ཏུ་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་རྩེད་ཁོང་ཁྱོད་དང་ཅ་རྩེད་ན་མས་ལ་སྟོག་བསྟོམ་བྱས་ཏེ་སྟོབས་  
 བཞི་ཆང་པའི་བཤགས་བསྡོམ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བཅོམ་མ་ཆུན་ཆད་  
 ལ་འབད་པར་བཅུ་ལོ། །འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་ཟད་པ་  
 ལཱ་མདོ་ལས། འཆིང་བ་ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དུག་གསུམ་  
 ཆགས་བྱལ་གྱིས་ཟད་པ་དང་། ལོག་པའི་འདྲོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་མ་གསུམ་པར་རང་གི་སྤང་  
 བྱུང་ན་མོངས་ཆེན་པོའི་འབྲིང་གི་ས་བོན་ཟད་པ་ལ་གསུངས་པས་གཉིས་ཡོད་དོ། །དབུ་མའི་བེན་  
 བྱིས་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་མཐོང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ཆོས་ཅན། ཕྱིར་  
 མི་རྟོག་པའི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་གསུངས་སོ། །ཡིག་  
 ཆར། རྟོམས་འདུག་གི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཅིག་ཤོས་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ལས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་རྩ་བུར་གསུངས་པ་ལྟོགས་སྟེས་ཁས་བླངས་  
 བས་ཡིན་གྱི་རང་བྱུགས་མིན་ཏེ། ཉགས་ཁས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འགའ་ཞིག་གིས།  
 མཚམས་མེད་ལས་རྩ་བུའི་དབང་གིས་སྟོམ་བྱུང་སྟེ་མི་རུང་བའི་ཆ་བཞག་པ་ལས་དང་དེས་སྒྲིབ་ཚུལ་  
 མོས་མ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ཅ་འགྲེལ་ལམ་རིམ་སོགས་ལས་མཚམས་མེད་རྩ་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ཁྱིའི་ཆོད་གཉིས་ཆོས་ཅན། གསུངས་པ་ལཱར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། དེར་གྱུར་པའི་བྱིང་ཆོད་



གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་བྱིང་ཕྱད་གོ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིང་བར་གསུངས་པ་དང་ཚོན་པ་གཉིས་  
 ཡིན་པུས་ཚོགས་ཀྱི། རྗེ་བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིབ་པ་ལ་སྤྱིབ་གཉིས་གང་རུང་  
 གེས་བྱུང་པར་འདོད་དམ་སྟུང་། དག་བཅོམ་ཚོགས་པ་རྩོན་སོང་གི་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་  
 མེད་ལམ་དང་ནམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་དུ་དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཤེས་སྤྱིབ་དང་ཚོན་  
 སྤྱིབ་གང་ཡང་མེད་པ་བཀོད་པའི་བྱིར། ཡིག་ཆར་རྙིང་པར། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་  
 པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་ཤོ་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་བྱི་མ་དང་། དེར་གྱུར་པའི་ལས་ལ་བསྐྱུས་གྱི་འབྲེལ་བ་  
 ལ་མྱོངས་པའི་མ་རིག་པ་རྩ་བུ། དེའི་ངོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་འཛིན་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་འོག་ཏུ་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་བཤད་པ་དང་ནང་ལག་ལ་  
 བའི་བྱིར་རོ། ཡིག་ཆར། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགོངས་འབྲེལ་ལམ། ཀྱན་མྱོངས་ཉེར་  
 གཉིས་གནས་ངན་ལེན་བཙུག་ཅིག་གསུངས་པས་བསྐྱུབ་སྟུངས། དེའི་དང་པོ་བཙུག་གཉིས་ཐེག་ཆེན་  
 དག་བཅོམ་པས་སྤངས་པ་ན། དེས་མ་དེ་དག་ཐོབ་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་རྗེ་བཙུན་པ་ལ་ཡིན་ཏེ།  
 དེའི་དབུ་མར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་དེ་སྤངས་ཐོན་པའི་བྱིར། ཞེས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྱག་བཙུ་  
 གཉིས་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། བསོད་གྲགས་པའི་མཐའ་  
 དཔྱད་ལམ། མ་གཉིས་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་གྱི་ཤེས་  
 སྤྱིབ་ཕ་ཞིང་ཕ་བདེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དངོས་སུ་སྤྱོད་དགོས་པའི་བྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེ་བཙུག་གཉིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཏུ་འདོད་དམ་སྟུང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་དོན་མ་དེ་ཐོབ་  
 པ་ལ་ཁོ་འགག་དགོས་པས་ཡིན་ཏེ། བྱང་མེམས་ཚོགས་ལམ་པས་སྤྱོར་ལམ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་  
 བྱེད་གྱི་སྤྱིབ་པ་དཔེར་བཀོད་པའི་བྱིར། རང་ལུགས་ལ་དེ་ཡོད་ན་ལམ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད་བྱེད་འཛིག་དགོས་པ་དང་། ཆད་ལྡན་གྱི་གཞུང་ལས་མ་གསུངས་པས་མེད་ཐེར་རམ། ཡང་



རྩམ་ཀྱང་དེའི་དོན་ལ་སྒྲིབ་མ་ཕྱོགས་པ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་ཀྱང་དཔུང་པ་མ་རྩོགས་པ་དང་།  
 རྩོགས་ཀྱང་གནས་དོན་མ་རྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གསུམ་པ་བསམ་པོར་དཔུང་  
 པ་རྩོགས་ཀྱང་། གནས་དོན་མ་རྟེན་པའི་རྫོང་ས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གསུམ་པ་དབྱ་བཅོམ་  
 པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། མདོ་ལས། མ་ཕྱི་མདོང་ས་ནི་གཅིག་ཕུལ། །ནས།  
 ཀུན་མཁྱེན་མིན་པས་ཤེས་པུ་མིན། །ཞེས་སོགས་ལྟར་མཛོད་ཀྱི་མི་ཤེས་པ་བཞི་རྒྱད་ཟུན་གྱི་དེ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྫོང་ཐུན་ལས། མེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལེན་ནི། ཞེས་པ་ནས། ལུན་རིང་  
 ཏུ་བརྟམས་ཀྱང་མ་རྩོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་པུ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་གོགས་སུ་  
 འདུ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བག་ཆགས་མ་རིག་པར་བཤད་པར་  
 འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་གཉེན་པོའི་དགག་སྒྲུལ་མིན། རྟེན་པའི་དགག་སྒྲུལ་བཤད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་མ་རིག་པར་ཐལ་  
 ལོ། །མ་རིག་པ་བདེན་པའི་དོན་དགོས་པར་འདོད་པ། ཡིག་ཆར། འཇུག་འབྲེལ་ཏུ་མདོ་བྲངས་  
 པ་ལས། མ་རིག་པའི་བཟིང་བ་བསྐབས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འཛིང་  
 བ་ཡང་མདོན་པ་ནས་བཤད་པར་མདོན་ནོ། །ཞེས་མདོའི་དེ་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་  
 སུ་གསུངས་པས་བསྐབས་ནས། རྣམ་བཤད་ཀྱི་དེ་པདོ་བས་ཐུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་དང་  
 མ་རིག་པར་གསུངས་པ། རྫོང་ཐུན་ལས་དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་དེ་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཡང་དགོངས་པའོ། །གཞན་ཡང་། རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཡིན་ན། བདག་  
 མེད་ཕྱ་མོ་རྩོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྒྲིན་མང་གསུངས་པས། ཤེས་པར་  
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱང་འགྱུབ་ཏེ། མོ་ཕུ་འགལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱད་ན་རང་གི་མ་གར་སྒྲེས་རྩོགས་པའི་  
 རིག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་རྒྱའི་རྫོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆར། འཇིག་རྟེན་བདེན་པར་  
 ཡོད་པའི་དོན་དང་ཐ་སྙད་ཏུ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་རིག་པར་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ།

ཞེས་གསུངས་པས། རྟེན་འབྲེལ་ཡུང་རིགས་པར་མཛོད་ལས། མཐར་ལྟ་སྟགས་པའི་ཡང་མ་རིག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཛིག་ལྟ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚད་ཅུན་གྱི་གཞུང་གང་ནས་ཀྱང་དེ་དག་མ་  
 རིག་པར་མ་བཤད་པས་རེ་ཞིག་མ་བྱུང་། གསུངས་པ་ཡང་པའི་ག་མ་རིག་པར་དངོས་སུ་གསུངས་  
 པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། རེ་ཞིག་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་པའི་ཅུན་གྱི་ལྟ་པ་ལ་མ་རིག་པས་བྱུང་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལོག་  
 པར་འཛིན་པ་ཤེས་པ་ཆལ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རིག་  
 པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ལྗང་འཛིན་གཅོ་བ་མ་རིག་པར་འཛིན་དགོས་པ་དང་འགྲིག་སྒྲམ་སྟེ་དབྱུང་། ཡིག་  
 ཆར། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ཆེ་ཡང་བདེན་པའི་ཅུན་ཁྱུང་བྱའི་འབྲིང་དང་། ཁྱུང་བྱ་གཉིས་ཀའི་སྐབས་  
 ལུ་མངོན་གྱུར་དུ་འབྱུང་བེར་ཞེས་པ། ཡིག་ཆ་རྟིང་བར། མཁས་པ་མཉུ་མེ་ཞེས་པའི་གསུང་ན་  
 རེ། ས་པ་ཁྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱུང་བྱ་སྟོར་གསུམ་རིམ་ཆར་སྟོང་བར་འདོད་པ་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་  
 འདྲ་ལ། མངས་ཀྱས་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྟོབ་ནམ་གངས་ཀྱི་ཅོན་མོངས་ཞེས་པ་སེམས་ཀྱུད་གཡོ་བས་  
 ཡིན་ནམ་སྒྲམ། རྟེན་བཅུན་པས། རིགས་ངེས་ས་པ་ཁྱད་པའི་ནམ་གྲོ་ལ་ལམ་པ་དག་བཅོམ་མིན་  
 པར། ཐེག་པ་གཉིས་གང་གི་དག་བཅོམ་མིན་པས་བསྒྲུབས་ནས། དག་བཅོམ་པ་ལ་དེ་གཉིས་  
 གང་རུང་དང་མི་སྟོབ་པས་བྱུང་བར་གསུངས་པ་རང་རེའི་ཡིག་ཆར་བཀག་པ་ལྟར་ལ། བྱང་སྐབས་  
 འགྲོ་བདུན་ཅུ་བས་སྒྲུབ་ཅིང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་ན་ལས་འདའ་  
 བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་མ་བྱལ་བ་ལ་སྒྱུར་ན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པ་མྱིད་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་ནམས་དེ་སྐབས་སུ་དག་བཅོམ་ཐོབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་གྱིང་། ཅོད་  
 སྟོང་སྐབས་སུ་མིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ་འདི་དག་བཅོམ་པར་མི་འདོད་པ་མང་པའི་ཕུགས་བྱས་  
 ལ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་ཕུགས་དང་། ཕུགས་ལ་ཀྱལ་བ་ནམས་ཀྱིས་འགོག་པ་ལས་སྟོང་བ་  
 དེའི་ཆེ་སྒྱུང་འདས་མངོན་དུ་མ་བྱེད་ཅེས་གདམས་པ་ཡིན་གྱི། ཐོབ་པ་བཀག་པ་མིན་པར་བརྟན་



པ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དགྲ་པོ་ཅི་མ་པར་པོད་དེ་ཆེ་མཉམ་པ་དཔལ་ལྷན་རང་ལྟར་དེ་མངོན་དུ་ཕྱེད་  
 པ་པག་ག་ཕྱུ་མ་ན་ལེགས་མོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་མངོན་གྱུར་དང་མ་ལོན་པའི་  
 དོན་དམིགས་ན་མ་པོད་མི་པོད་པ་གསུངས་པ་ཁོར་དང་གི་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་རང་ལྟར་ཕྱུ་མ་གྱི་གང་ཟག་  
 གིས་རང་གི་དམིགས་ན་མ་པོད་མི་པོད་པ་ཕྱེད་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་ལོན་པ་ལ་  
 ཆགས་ཕྱལ་པའི་ཕྱུ་མ་གྱི་པོད་དེ་པའི་དུག་གསུམ་དང་། རེས་རྒྱུ་པ་མངོན་གྱུར་ལ་དགྲ་པོ་ཅི་མ་  
 དང་། དག་མ་པའི་ཕྱུ་མ་གྱི་མ་རིག་པ་པག་པའི་ཕྱིར། བདེན་ལྟར་གི་ཆ་མངོན་གྱུར་པར་པག་  
 པ། ལུ་ལ་ཀུན་ཉིད་པ་ན་མས་རང་པོད་པའི་མེས་མ་ཆན་གྱི་རྒྱ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་པོད་པར་རྒྱུ་པ་ལས།  
 རང་རྒྱུ་ཆེ་གི་ཆེས་ཉིད་དང་དེའི་པོད་པའི་པོད་པོད་དུ་པུར་པ་ལ་མངོན་པའི་དྲི་མ་ལ་ཕྱེད་ཅེས་  
 བ། བདེན་གཉིས་ཉིད་པོད་དུ་པོད་པའི་དྲི་མ་མེས་པར་གྱུར་པའི་མེས་རྒྱུ་པ་དུ་པག་པ་དང་།  
 རྒྱུ་པ་ལས། ལུ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ལུ་པ་པ་ལྟར་རྒྱུ་པའི་གཉིས་རྒྱུ་པ་ལུ་པ་པའི་ཆ། རེས་  
 མེས་རྒྱུ་པ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ལུ་པ་དུ་རྒྱུ་པ་ལོག་པ་གྱི་དགོངས་པར་མེ་པོག་རྒྱུ་མོ། །ལུ་ལ་  
 རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་པག་ཆགས་གནས་རན་པེན་ལྷོ་མོར་གསུངས་པ་དགྲ་པོ་ཅི་མ་པ་ཕྱེད་ལྟར་པུ་ལྟར་  
 པ་དང་། གནས་པ་རྒྱུ་པ་ལོག་པ་མེར་ཕྱེད་ཀྱི་ཉིན་མོར་མ་གྱི་པག་ཆགས་ལ་ཕྱུ་པའི་པུ་ལྟར་པ་ལོག་པ་  
 ཡིན་ཏོ། །ཀུན་མོངས་ཕྱི་མ་པ་ཕྱེད་ཀྱང་མེས་རྒྱུ་པ་མེས་མཐུན་པ་ལས་དངོས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གཙོ་  
 བོར་མ་དེ་མོད་པ་ལ་པར་དུ་གཙོ་དེ་གྱི་རྒྱ་གཅིག་གིས་པདོན་གཉིས་མངོན་གྱུར་དུ་ཉིག་པ་ལ་པག་ཙོ་  
 བོར་པར་དུ་གཙོ་དེ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་པའི་ནུ་རྒྱུ་མ་པུ་ག་གི་རྒྱུ་པ་ལ་པག་ཙོ་བོར་  
 རྒྱུ་མ་པུ་ག་དེ་དག་ལ་པར་དུ་གཙོ་དེ་པའི་ག་པ་ལྟ་པའི་པས་རྒྱུ་པ་ཁྱིམ་གང་རུང་ཡིན་ཏོ། །འོག་  
 རྒྱུ་མ་ལོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་མ་པུ་ག་གི་རྒྱུ་པ་ལྟར་པར་གསུངས་པ་མ་ལོན་གྱུར་པ་པའི་ན་དེ་གྱུར་པ་  
 པའི་འོག་ག་པདོན་མོད་དགོས་པས་སྤར་ཉམས་རྒྱ་མེད་པར་པུ་ལྟར་ལ། ལེགས་པ་གད་རྒྱུ་པའི་  
 མཆན་ལྟར་ཆགས་ཕྱལ་གྱིས་གྱུར་པ་པའི་པག་པ་ལ་ཕྱེད་ན་མེས་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་པར་པོད་ཀུ་ལ་

ཆགས་བྱུང་སྤངས་པའི་ཕྱིར་མི་འོང་ཡོད་པས་ཡིན་ཟེར་ན། ཡིག་ཆར། དེ་ས་པོན་པ་དེའི་  
 བག་ཆགས་སུ་ཡུས་སེམས་ཀྱི་གནས་ངན་ལོན་པ་ལོག་སྒྲིམས་ལ་སྤར་ཏུ་སྤྱིབ་པ་ཏུ་བྱུག་སྤངས་  
 པས། བག་ཆགས་ཆགས་བྱུང་སྤངས་ཚུལ་གང་། དེས་ན་མངོན་གྱུར་ཅམ་ལ་ཟེར་རམ། གཞན་  
 ཡང་། དེར་གྱུར་པའི་རྟོན་པ་ལ་རྟོན་པ་ཐམས་ཅད་པའོག་ན་སྤྱིད་ཅེའི་བདེན་པའོན་གྱི་རྟོན་པ་ཕྱིར་  
 མི་འོང་གིས་ཆགས་བྱུང་སྤངས་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་པར་ཆད་མེད་ལམ་ཐམས་ཅད་གྱི་རོས་སྒྲལ་  
 གྱི་སྒྲིམས་པཏུག་གི་སྤྱིབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་དང་། སྤྱིབ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་དེ་ལ་སྤྱི་ཐོག་  
 ལས་པཏུག་ཏུ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་དུ་གཙོ་བོར་པ་ལོག་སྒྲིམས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ཀྱང་དཀའ་  
 བས་དཔུང་པར་བྱའོ། །ཡིག་ཆར། འདིའི་ཕྱི་མ་གཉིས་དམན་སྤྱིབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་  
 པ་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཉན་རང་གི་དེ་ཞེན་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཆེར་བདེན་  
 པའོན་དུ་གས་ཆེ་བའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ཏུ་རྟོན་དམ་པར་རང་གཅིག་བུཞི་བདེ་དོན་གཉེར་སོགས་  
 ཡིན་ལ། འདིར་འདི་པཏུའང་ཡོད་ཀྱང་དག་བཅོས་སོགས་ལ་རང་དོན་ཅམ་ལས་གཞན་དོན་ལ་  
 གྲག་པར་བྱེད་པའི་བག་ཆགས་དང་། མྱོངས་པ་ཡོད་པས་དེ་པའོག་གས་སྒྲིམ་སྟེ། རྗེ་བཙུན་པ་  
 སོགས་ཀྱིས་རང་གཅིག་བུཞི་བདེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཞག་པ་པར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར་བཀག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དམན་སྤྱིབ་ལ་དེ་གཉིས་གང་རུང་དགོས་མི་དགོས་དཔུང་། ཡིག་ཆ་རྫིང་བ་དང་རྗེ་བཙུན་  
 པ་སོགས་ཀྱིས། རེས་སྤྱིབ་སྤྱིང་ཐེབས་གསུམ་བུས་ནས་དག་ས་གསུམ་ལ་སྤར་ཡང་། ཡིག་ཆར་  
 བཞི་བུས་ནས་ས་བཙུ་བར་ཐོག་མཐའ་བུས་པ་ཏུ་བཤད་པའི་ཀུན་མྱོངས་ཉེར་གཉིས་དང་། གནས་  
 ངན་ལོན་བཙུ་གཅིག་གིས་པགྱུ་བོ། །ཡིག་ཆ་རྫིང་བར་ས་བཙུ་བའི་ནམ་གྲོལ་ལམ་མེད་པར་ཐལ་  
 པའི་རྟོན་ཡང་ཡོད་དོ། །སྤྱིང་བུན་ལས། ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལོན་པའི་དཔུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་  
 ཏུ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཆེ་སྤང་བྱ་དེ་དག་རྒྱུད་ལ་མེད་ཀྱང་སྤང་བྱ་དེ་དག་སྤངས་པ་མ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གསུངས་པ་ཏུ་རྗེ་བཙུན་པས་རང་རྒྱུད་པའི་བྱུགས་ལ་མཐོང་ལམ་མཉམ་

བདག་པའི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་དང་ན་རྒྱུད་གཉིས་སུ་འགྱུར་བས། དེའི་རྒྱུད་ལ་སྤང་བུའི་ས་  
 བོན་མེད་ཟེར་བ་མི་འབྱུང་དེ། དེ་རྣམ་ན། དེའི་རྒྱུད་ན་རྒྱིབ་པ་མེད་པར་བལ་བ་དང་། རྣམ་  
 ཤེས་རྒྱུག་གྱུར་པ་མེད་པར་བལ་བ་དང་། རྣམ་ཤེས་བསམས་ཅད་གང་ཟག་གི་མཚན་གཞིར་བཞག་  
 པས་རྒྱན་གཅིག་པ་དང་བསམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་པོ་དང་པར་བལ་བ་དང་། ལན་ལག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ས་མཚུངས་ས་མིན་པར་བལ་བ་དང་། དེའི་ཆེ་ཆ་ས་རྒྱན་ཆད་པས་སྤར་མི་སྤྱེ་བར་བལ་  
 བསྟོགས་རྒྱུན་མང་ངོ་། །ཡིག་ཆར། ཟུར་ཅོམ་ཡང་མེད་ལ་གུན་གཞི་ཁས་མི་ཡོན་པའི་ཤེས་དང་ཤེས་  
 ཟེར་ངོ་། །གསུངས་ལུགས་ལ་བརྒྱས་ན་གཞན་པོ་དོད་པ་ཀོད་དམ། ཡང་ན་མངོན་གྱུར་པའི་སྤང་  
 ན་མེད་པའི་དོན་མིན་ན་མ་དཔུང་།

[illegible]

དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་པ་གད་སྤོང་པོར་ཀུན་པར་གསུངས་པ་རགས་པར་བཀའ་  
 རས་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ལོད་པར་གསུངས་པ། བསོད་  
 གཤགས་པས། གང་ཟག་ལུང་པོ་དང་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་དོན། གང་ཟག་ཏྲག་  
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས། གང་  
 ཟག་དབང་སྐྱར་བ་པོ་དང་། ལུང་པོ་དབང་བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྷན་སྒྲེས་དེ་སྐབས་  
 འདོའི་འཛིན་ལྷ་རགས་པར་འཛིན་ཅེས་མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་ཇེ་ཁོ་ལ་སྐྱར་དབང་སྐྱར་  
 བྱེད་དུ་འཛིན་པ་ལ་མ་བཞག་པ། གང་ཟག་ཏྲག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ལུལ་མེད་པ་རྟོགས་དཀའ་སྒྲ་ལོད་དམ་དཔུད། ལུགས་  
 འདིས་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གཉིས་སྒྲོ་ཀུན་པར་གསུངས་  
 ཁོ་ནར་འདོད་པས། གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་  
 རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པའི་དེ་མིན་དགོས་སོ། །

འཕགས་པའི་བདེན་པའི་སྒྲོ་དོན་ལ་ཅོད་ཚུལ། ཉན་ས་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདེན་པ་དེ་དག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡིན་པར་བདེན་པས། ཞེས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་མཚན་གྱིས་འཕགས་  
 པས་གཟིགས་པ་ལྟར་བདེན་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པར་བཞག་པས། ལུགས་འདིས་འཁོར་འདས་  
 གཉིས་ཀྱིས་པའི་སྒྲོ་ངོར་འཛིན་གི་འཕགས་པའི་སྒྲོ་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོར་མི་འཛིན་པར་གསུངས་པ་ལ།  
 པོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་མི་བཟད་པར་ཐལ། དེ་དག་འཕགས་པས་གཟིགས་  
 པ་ལྟར་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚེས་མཐོང་བ་སོགས་འཕགས་པའི་ཐ་སྐད་བརྒྱུད་ཀྱང་ངི་ལྟར་  
 རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་ཅོད་པ་ལ། རྒྱ་བའི་ནལས་ཀྱིས། དེ་སྐབས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སྒྲོ་  
 འཕགས་པའི་གང་ཟག་ཁོན་ལ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། འཛིན་ཏེན་གྱི་ངོ་བོ་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་འགནས་  
 ཚུལ་དེ་ལས་མ་འདས་པར་བྱེད་པར་དུ་ཕྱེན་ས་གནས་པ་དེའི་སྒྲོས་འཕགས་པ་ཞེས་བཤད་པ། ལྷན་



ཞེས་པ་རིགས་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་ལྟར་མཛོལ་དང་སྒྲིག་ཀྱི་དཔེ་བཅུ་ལྟར་མཛོལ་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་དང་། འཛིན་  
 རྟེན་པའི་མ་ཐུ་ལྟར་དུ་འཛིན་པའི་གང་ཟག་གསུམ་པ་འདུག་པ་ལས། དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་  
 རྟེན་པའི་མ་ཐུ་ཀྱིས་མཛན་པ་དང་ཕྱི་མ་ཐུ་ལྟར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་དམིགས་  
 ཅས་གོ་མས་ན་འཛིན་པའི་ཕྱི་དང་། འཛིན་པའི་མ་ཐུ་ན་པ་ཐུ་ལྟར་མཛོལ་པའི་འཛིན་པའི་  
 བདེན་པ་ཞེས་བཤད་ཅེས་ལན་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རྗེ་བཙུན་པ་ཡལ་སྤུ་ཀྱིས། ལྷག་བདེན་གྱི་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོས་མི་རྟག་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་གཉིས་ཀ་ཕྱ་པའི་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 གསུངས་པ། ཡིག་ཆར། ཉན་ཐོས་ལྟེ་བར་གྱུར་པའི་མཛོལ་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་པོ་ཅེས་པས་  
 ཕྱ་པའི་མི་རྟག་པ་མཛོལ་པས་བཀག་ནས། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་རང་ལྟ་བདེན་  
 འཛིན་ཐོགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཐུང་མཐའི་སྒྲིག་ལ་འཛིན་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དེའི་དབང་གིས་སྒྲིག་ཅིག་རེ་རེར་འགྱུར་བའོ་པས་ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བདེན་ལྟོང་དང་། དེ་  
 རང་དབང་པའི་བདག་ཏུ་མེད་པ་བཞི་ཀྱི་ཆོས་ཕྱ་མོར་མཛན་ནས། འདི་དག་གི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
 རྒྱུ་དང་ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ཀྱན་མི་ལྟོང་ན། ཞེས་པ་ནས། ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་  
 ལས། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ལས་ནི། །ཕུང་པོ་སྒྲིག་མཆོད་ཁམས་ནམས་འབྱུང་། །དེ་འཛིན་པ་  
 དང་ཆགས་པ་ལྟར། །སྒྲིག་དང་འཛིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འཛིན་པའི་མི་རྟག་པ་  
 དབང་གིས་སྒྲིག་ཅིག་དང་པོར་བར་པོར་ཚུལ། དེ་སྒྲིངས་པའི་འགོག་བདེན་དང་། དེ་སྒྲིངས་  
 བྱེད་ཀྱི་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་གསུངས་པས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱི་ཆོས་བཙུག་པ་སྤྱི་བོ།  
 འདི་ལྟར་ན་ལྷག་བདེན་གྱི་ཀྱི་ཆོས་ཕྱ་མོ་བཞི་བདེན་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་པོར་བར་པོར་ཚུལ་  
 ཅེས་པ་ཐུར་བ་ལྟར་སྒྲིངས་པ་དང་། བར་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པས། མེ་ལོ་ལ་གོ་ཉགས་པའི་ལུན་ལ་འང་  
 སྒྲིག་ཅིག་མ་སྤུམ་བུ་ལྟ་བུ་རེ་ལྟ་བུ་འཛིན་པའི་ཚུལ་བསམ་ནས་ཡིད་བཟན་དུ་རུང་བཙུང་ཟད་ཀྱང་  
 མེད་པའི་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱོ། ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་ལུན་ལ་འཛིན་པའི་མི་

ཉག་པ་དང་། དེའི་ཡུན་ལ་འགྱུར་པའི་རྒྱལ་བ་ལྔ་ལ་པ་ལ་བྱས་ན་ཆོག་གས་སྒྲུབ་ལ། བྱད་ཆོས་ཕྱ་  
 མོ་བཞི་ཕྱ་པའི་རྒྱལ་བ་དེན་མ་ཡིན་པའི་སྡེ་དུ་མི་འཛོག་པ་ཕྱི་མ་བཅུ་གཉིས་དང་འབྲེལ། །རྒྱལ་  
 བ་དེན་ཕྱ་མོ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཤེས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ལ། དེ་མི་རྟག་  
 པར་རྟོགས་པ་ལ་ཕྱ་མོ་དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དེ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་ན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 པས་ཡིན་ལ། རྒྱལ་བ་དེན་ཕྱ་མོ་མཛོན་པ་ནས་བཟད་པ་ལྟར་གྱི་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ན་མི་རྟག་པར་  
 རྟོགས་པས་བྱུང་བས། བྱུང་ན། དེ་དང་བྱད་ཆོས་ཕྱ་མོ་གཉིས་ལ་བྱད་འབྲེད་དགོས་སོ། །རྒྱལ་  
 བ་དེན་ཕྱ་མོ་དང་དེའི་བྱད་ཆོས་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་ལ་པ་དེན་མེད་རྟོགས་མི་དགོས་ཀྱང་། བ་དེན་འཛོན་  
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་ལ་ཆོག་གྱི་ཅམ་གྱི་གོ་བ་མ་མཐའ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་ཤེས་སུ་མེད་པའི་རྟགས་གྱིས་རྒྱལ་བ་དེན་ཕྱ་མོ་མི་  
 རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་དེན་ཕྱ་མོ་ཤེས་ཡོད་  
 གྱིས་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་མ་ཐག་པས་དེ་མི་རྟག་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཤེས་སུ་རྟགས་སྟོར་ལ་མི་རྟོགས་པར་སྒྲིཁ་ཕྱོགས་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་ཟེར་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དངོས་སྒྲུབ་པ་རྒྱལ་བ་དེན་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟོག་ཡང་དག་ཏུ་གྱུར་མ་ཐག་པས། རྒྱ་  
 གུ་རང་རྒྱད་པའི་འདོད་པའི་ཆོས་པདག་གིས་སྟོང་བར་རྟོགས་པ་རྟགས་སྟོར་ལ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་འབྲེལ་མང་ངོ་། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་གུན་ཕྱ་རགས་གཉིས་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་  
 པར་ཐལ། ལས་གྱི་གུན་འབྱུང་ཕྱ་རགས་གཉིས་གྱིས་ལུས་གཅིག་འཕངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བདག་འབྲས་བྱན་མོང་པའི་སྟོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། འབྲས་བྱ་གཉིས་ལྟོག་ཆ་ནས་  
 འབྲེད་ཅིང་གྱི་ལྟོག་དེ་ཕྱ་མོར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བྱར་རྟོགས་པ་ལ་  
 ཕྱ་མོའི་འབྲས་བྱར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདན་བཞིའི་རྣམ་པའག་སོགས་ལས་ཐལ་འགྱུར་  
 བས་ནི་དངོས་ཡིན་པར་མ་ཐད་གཅི་ཁོར་འདོད་དེ་གསུངས་པ། བདན་འཛོན་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་

ལྷག་ཀྱང་ཕྱ་མོ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ལྷག་ཀྱང་ཕྱ་མོ་སྤངས་པ་ལ་སངས་རྒྱུས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་  
 རྩེ་མ་ལས། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལུང་བོད་དང་། །དེ་རྒྱ་ལོག་ཕྱིར་བདེ་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རང་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་བའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ངོས་སྐལ་གྱི་ཕྱི་བ་པ་སྤངས་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་སྟོང་མེད་པ་རྟགས་འགོག་རེ། འགོག་བདེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་ན་པར་ཕྱིན་མཐའ་  
 དཔྱད་དང་མཐུན་ནོ། །འདིར་གསུངས་པ་གཞུང་གི་བསྟན་ཚད་དང་གོ་ཐོབ་ཅམ་ལས་ཁྱབ་པ་མ་  
 དེས་ཏེ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱད་དང་། མཐོང་ལམ་སྤྱིང་གི་འགོག་བདེན་སྟོང་སྟེ་  
 གྱིས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་བཞི་རགས་པ་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དེ་གང་རུང་དགོས་  
 པ་ལ། ཡིག་ཆར། བདེན་བཞི་སྟོང་ལ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་རྟེན་གྱི་བདེན་བཞི་སྟོང་སྟེ་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། ལུང་བོད་དང་མཚན་ཉིད་མཐུན་  
 པའི་རང་སྤྱོད་པར་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ཞེན་ལུ་མེད་པ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་  
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ལྷག་ཀྱང་དང་ལམ་བདེན་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྤྱིས་འདོད་པའི་དེ་མིན་གྱི་དང་།  
 བདེན་བཞི་འཛིན་པ་ལོར་ནས་བཤད་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ཐིག་གིས་ལས། འགོག་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པ་རགས་པ་མངོན་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་ཞེས་པ་ནས། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་འགོག་  
 ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཛིན་གསུངས་པ་མི་འཐད་རེ། འགོག་བདེན་རགས་པ་ལ་སྤྱིང་ཉིད་མ་ཡིན་  
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རིགས་སྤྱོད་མེ་ལས། ཉིན་མོངས་མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་སྤངས་  
 པའི་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལམ་བདེན་ཡང་རང་སྤྱོད་ལུ་ཐུབ་པའི་རྣམ་པོད་དུ་གྱུབ་  
 པའི་སྤྱིང་བཅམ་མངོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་ཅམ་སྤྱོད་ལས། སྤྱིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་  
 མི་འཛིན་གམ་དཔྱད། །ས་བརྩ་པའི་མངོན་པ་གསུངས་པའི་བདེན་པ་བརྩ་བདེན་གཉིས་སུ་འདུ་  
 རྒྱུ་ཡིན། དང་པོ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། གསུམ་པ་མཚན་  
 ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའི་རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་མི་རྟག་སྟོང་སྟེ་ཀྱན་རྫོབ་དང་། གྱི་མཚན་བདེན་མེད་

དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བཞི་བ་ནམ་པར་དབྱེ་པའི་བདེན་པ་ཟག་པ་ཡོད་མེད་འདུས་བྱས་མ་བྱས་  
 སྟོན་ས་གྱི་དབྱེ་བ། ཨ་བ་ཕྱེ་སྟེ་རྟོག་པའི་བདེན་པ་ཡུང་བོ་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་སྟོན་ས་སྐྱེ་བ། དུག་  
 པ་དངོས་པོའི་བདེན་པ་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ། འདུན་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་པའི་བདེན་པ་འགོ་  
 བ་སོ་སོར་སྐྱེ་བ། བརྒྱད་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ཤེས་པའི་བདེན་པ་ཟད་མི་སྐྱེ་ལེ་ཤེས། དགུ་པ་ལམ་ཤེས་  
 པ་ལ་འདུག་པའི་བདེན་པ་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ནས་ཟག་མེད་ལམ་ལ་འདུག་ཤེས་པ།  
 བརྒྱ་པ་བྱང་མེམས་གྱི་ས་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་བར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་པའི་བདེན་པ་སྟེ། འདུན་  
 ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པར་འདུའོ། །སྤྱི་པ། ཕྱིན་དུག་དཔག་བསམ་འདབ་བརྒྱ་པར། །སར་གནས་  
 དཔའ་བོ་ནམ་པ་ཟུམ། །སྟིང་ཇེ་འི་ཚུ་ཡིས་བྱན་པའི་ཚུལ། །བཤོད་པའང་བྱ་མ་རྩ་ལ་འབུལ།

སྒྲིང་སྒྲིང་སྐྱུ་མའི་ནམ་པོ་ལ་ལམ་ལུས་བྱུང་། ཅི་རྟོག་ཕྱིར་མེས་པའི་གར་བསྐྱུར་པ། །མཐར་  
 འཛིན་སུན་པ་དུངས་ནས་འབྱིན་བྱེད་གྱི། །ཆེ་བའ་སྐྱུར་གསལ་སྒྲིང་བདེད་འདིར་རྩྱེལ། །ཤེས་  
 རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་ལ། ཇེ་བརྒྱན་པ་ཡབ་སྐུ་ས་གྱིས། ས་དུག་  
 པ་མན་ཆད་དུ་འགོག་སྟོངས་ཐོབ་པ་ཡོད་པར། །ཡུམ་མདོ་ལས། དེ་ནམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་པོ་  
 དེ་དག་དང་། སྟོན་ས་གྱིས་བསྐྱུ་བ་ཅིང་། །ཡར་མོང་གི་ཐོད་ཀྱི་ཁྱེལ་གཞིའི་བསམ་གཟུགས་  
 བརྒྱད་འགོག་པའི་སྟོངས་འདུག་མཆོད་ཉིད་པ་དང་། །སྟེལ་ཆོས་འགོག་པ་བརྒྱད་ཐུན་མོང་པའི་  
 འགོག་སྟོངས་སུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །གསུངས་ནས་རིགས་ངེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཞག་སྟེ། སྐྱུར་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་དོན་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་ནས་འགོག་སྟོངས་  
 སུ་འདོད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱི་འདོད་པས་བཞག་ཀྱང་། ཐུན་མོང་བདེ་ལྟར་འཛིན་པའི་  
 སྐྱུ་བ་བྱེད་དུ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པའི་མདོ་དང་བརྟན་པ་ཅོས་ནམས་སུ་འགོག་སྟོངས་སུ་བཤད་པས་ཐུན་  
 མོང་པའི་འགོག་སྟོངས་ཞེས་བཤོད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། འདིར་བརྟན་འགོག་སྟོངས་ཐུན་མོང་ཡིན་  
 མིན་གྱི་དོན་ས་དུག་པ་ཡན་དང་། ས་ཨ་བ་མན་དང་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱིས་བཞག་ནས་འདིས་



ཐུན་མོང་མིན་པ་ས་དུག་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་བཞག་སྟེ། དེ་མཚུངས་ཡན་པ་དུ་བྱེད་ཀྱི་ཡུང་  
 བོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེས་ས་བྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ནས་ཡན་མིན་པ་དུ་བྱེད་དུ་གསུངས་  
 མོ། རྟེན་པ་བསོད་གྲགས་པ་ས་ཐུན་མོང་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡན་མིན་དེ། འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་  
 པར་ཡུམ་མདོའི་བསྐྱབ་ཅིང་། མཐར་གནས་སྒྲིམས་པ་དུག་དགའི་ནང་གི་དེ་ཡན་མིན་ཡིན་གསུངས་།  
 རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་དེ་རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པས་སྒྲིམས་ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་  
 དོན་བཀག་གོ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བས་ཀྱང་། ཡན་མིན་དེ་འགོག་སྒྲིམས་སྤྱེད་གྲེལ་ཚུང་གིས་སྐྱབ་ཅིང་།  
 གཉིས་ཀས་མེར་བྱིན་ལྷག་པས་ཐོབ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཐུན་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་བཞག་གོ། ཡིག་ཆར། ཡུམ་མདོའི་དོན་འགོག་སྒྲིམས་  
 རེས་མཐུན་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་སྤངས་པས་ཐུན་མོང་བཡང་མི་ཟེར་པ། འགོག་སྒྲིམས་དགྲ་བཅོམ་  
 རྟོགས་པ་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་བྱང་མེས་ས་ཀྱིས་མ་དུག་པ་མན་ཆད་དུ་མི་ཐོབ་པར། རང་འགྲེལ་དང་  
 རིན་ཐེངས་པ་ཐུ་བ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་ཡལ་སྤངས་དང་མ་ཐུབ་སྟོགས་  
 དང་འགལ། ཞེས་པ་ནས། སྤར་བཤད་ཟིན་རྟོ། ཞེས་པས་རྗེ་བཙུན་པ་བཀག་གོ། རེ་ཡིན་རྟེ།  
 རང་འགྲེལ་གྱི་དེ་ནམ་བཤད་ལྟར་ཡུགས་པ་དོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་ཡིན་གྱི། ཁྱེད་  
 ལྟར་ན་ཤེས་རབ་ལྷག་པར་གུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁོང་དུ་དངས་པའི་མདོ་དག་གིས་སྒྲིམས་པ་དུག་དགའི་ནང་གི་དེ་སྤྱོད་ཉིད་  
 རྟོགས་པར་གསུངས་པས་སྟེལ་ཆོས་དང་སྒྲིམས་པ་དུག་དགའི་ནང་གི་དེ་ཡན་མིན་དུ་འདོད་པ་ཡང་  
 མི་འཐད་པ། མདོ་ལས། ཡན་མིན་དུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱང་འོག་མས་དེར་བཀྲལ་བ་ཅམ་ཡིན་  
 པས། སྐྱབ་བྱེད་མདོ་དུ་མས་བཤད་ཟེར་བའང་མི་འཐད་དོ། འགོག་སྒྲིམས་ཡན་མིན་ཡིན་ན།  
 ཤེས་པ་དང་ཆད་མ་སྟོགས་ཀྱང་ཡན་མིན་དུ་ཐལ་བས། མདོན་པ་གོང་འོག་དུ་མ་དང་འགལ་ལོ།  
 དེ་ཡང་སྤྱིད་ཅེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤྱོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། རང་

གི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་ཆོར་འདུ་རགས་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཞིག་  
 དགོས་པར་ཆོས་ཡང་དག་པར་སྤྱད་པའི་མདོ་ལས། གང་ལ་འདུ་ཤེས་མེད་འདུ་ཤེས་མེད་མིན་དེ་  
 ལ་དག་པ་བཅི་ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ནས་སྒྲིང་ལས་གོང་དུ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་སྒྲིང་ལས་གོང་དུ་བསྐྱེད་ནས་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། འགོག་པ་མེད་པའི་ཆོས་མངོན་དུ་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 སྒྲིང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པར་ཤེས་པ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བཤེད། ཞེས་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 སྤྱིན་ལས། དེའི་གོང་ན་གང་སེམས་ཀྱི་མཚན་མ་མེད་པ། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་འགོག་པ། སྤྱིབ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་འགོག་པ་ཞེས་བཤེད་ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། འགོག་པ་ལ་  
 སྟོམས་པར་འདུག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་པ་ཡིན་པས། དེ་བཞིན་ཉིད་  
 ལ་འགོག་པ་ཞེས་བཤེད་དོ། །འདིར་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 པས་བསྐྱབས་ནས། དོན་བསྟར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཡུགས་ཀྱི་འགོག་སྟོམས་ནི། མིན་ཅེ་  
 ལས་ཀྱང་བྱེན་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཉིང་འཇོན་ཡུལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་སྟོམས་པར་འདུག་  
 པ་གཅིག་དགོས་རྟེ། སྤྱིབས་འདིར་མཐར་གནས་ཀྱི་འགོག་པ་དང་། རྣམ་ཐར་གྱི་འགོག་པ་ལ་  
 དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདིས་ནི་ཐལ་འགྱུར་བས་ཀྱང་འགོག་སྟོམས་ལ་ཀུན་རྫོབ་  
 པ་ཆོར་འདུ་བཀག་ཅམ་གཅིག་འདོད་སྟེ་སྟམ་པ་ཡང་བཀག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པས་འདོད་ཚུལ་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་བཀག་གོ། །དེ་ཡང་དཔུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྣང་གི་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་  
 འགོག་པ་དེན་དུ་སྐྱར་པ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྟོན་མེར་ཕྱིན་ལྷག་པས་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་  
 པར་བཞག་ ཞེས་པ་ནས། མ་རྒྱལ་པའི་འགོག་སྟོམས་ནི་དེའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྗེས་ཐོབ་དུ་  
 ཡངས་པ་ནས་ཐོབ་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་མ་  
 རྒྱལ་པ་བས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མ་རྒྱལ་པ་མན་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེན་གྱི་སྒྲིང་དུ་ཆོར་འདུ་རགས་  
 པ་བཀག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱང་པར་བལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་འགོག་སྟོམས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་འགོག་

སྒྲིམས་པ་ཡང་ཡིན་དགོས་པས། འགོག་པ་ལུས་ཀྱིས་མངོན་དུ་བྱས་གསུངས་པའང་རང་རྒྱུད་ལ་  
 མྱོད་ཅེ་མན་གྱི་ཆོར་འདུ་རགས་པ་པག་གླེ། མེམས་མེད་པ་རྩ་བར་བྱས་པས་མེམས་ཀྱིས་མངོན་  
 དུ་བྱས་མི་ཟེར་བར་ལུས་ཁོན་ས་ཟེར་རོ། །གཞན་མཉམ་པ་ཞག་གི་རོར་པག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་  
 གླེ། ཡིག་ཆར། དེ་བཞིན་ཁྱད་པར་བ་འགོག་པའི་སྒྲིམས་པར་འདུག་པ་ཞེས་དེ་ལ་སྒྲིམས་པར་  
 འདུག་པ་མ་གསུངས་པར་འགོག་པའི་ཞེས་པ་མདོ་རྩུར་མྱོད་ཅེ་ལས་མེ་ཤར་མོང་གླེ་རྒྱུ་པ་རགས་པ་  
 འགག་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཤེས་ཐོབ་པ་ལ་མེད་དམ། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་  
 སར་ཤམ་རྒྱུན་གྱིས་བཞག་པ་རྩུར་རྒྱུན་ཕྱི་མ་སྒྲིམས་པ་འདུག་གི་སྤྱི་བཙས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་པོའོག་  
 དཔུང། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་ཆེན་ལ་ཡང་སྤང་བྱ་ཅི་རིགས་སྤངས་པའི་འགོག་པ་དེན་གྱི་སྤྱོད་དུ་ཆོར་  
 འདུ་རགས་པ་པག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཅེས་སྐུར་རོ། །བྱང་མེམས་རྣམས་དེ་  
 ཤེས་ཆེད་ཅམ་ལས་དེ་ལ་དག་འན་ས་མི་འདུག་པས་ཉིང་རེ་པོའོན་གྱི་ཅལ་རྒྱས་དེ་ཤེར་ཕྱིན་རྣམས་པ་  
 མ་ཐོབ་པར་མི་ཐོབ་ལ། ཉན་རང་རྣམས་ཁི་བདེ་རྩུར་དེ་ལ་དག་འན་ས་ཆེད་དུ་གཉེར་བས་ཡིན་ཏེ།  
 དགོན་མཆོག་གྱིན་ལས་དེ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་སྒྲིམས་པར་འདུག་གི་  
 དེ་ལ་མངོན་པར་དག་པའི་རྟེན་གྱི་གནས་མི་བསྐྱེད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོ་  
 ལས་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་ན་ཐེག་དམན་དུ་རྩུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོག་སྒྲིམས་  
 ཤེས་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་དེ། མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ལུས་མངོན་བྱེད་ལ་དེ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རིན་ཆེན་ཐེང་བ་དགུང་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལོན་པའི་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱལ་པོ་བདེ་སྤྱོད་ལ་གསུངས་  
 གྱུང་། ཆོས་རྒྱ་གཉིས་པ་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་བར་བསྐྱགས་པར་གསུངས་པས། དེ་རྩུར་རམ། ཡང་ན་  
 ཅ་ཤེ་བཙམས་དུས་ཤིང་ཉིའོ་སྤྱོད་ཐེ་ཞིང་ཁྱུ་སྤྱུ་བ་ཅེས་མཚན་ཡང་ཐོབ་ལ། རིགས་ཆོག་ས་གཞན་  
 རྣམས་དེའི་ཡན་ལག་རྩ་བུ་ཡིན་པས་ཅིག་ཅར་བཙམས་གྱུང་ཆོག་གམ་དཔུང་ལ། དེ་དུས་མཚན་  
 ཐོབ་རྒྱུ་ལྡན་གྱུ་ཡ་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་ནོར་གྱི་མཛོད་རྣམས། གནས་དུག་གི་མེས་བྱང་ཤིང་བསྐྱེད་ས་

ཤིང་། གཞན་གསལ་པ་གསུམ་ཡོད་པ་པའིན་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྒྲོལ་གནས་  
 པར་ཆོས་ཟབ་མོའི་མངོན་ལྟན་པ། ལྷ་དན་གྱི་བྱང་ཤིང་པ་སྤྲེགས་ཤིང་ཡིད་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་སྤེལ་པ་གསུམ་  
 དང་། ཡུལ་ན་སྤྱིད་སྤྱུལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་སྤྲུངས་པ་དང་། དགྲ་པ་དུལ་པ་གཉིས་ཡོད་པ་པའིན་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་པ་སྤྲུངས་པ་དང་། འཁོར་པའི་དགྲ་སྤྱེ་པ་འཛོམས་པས་ཡིན་པ་ཚིག་གསལ་གྱི་དགོངས་  
 པར་གསུངས་པས། མདོ་ལས། དེ་པའིན་གཤེགས་པ་དང་མིང་མཐུན་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 མཉམ་ཉིད་བརྒྱའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིགས་འོའི་བདེན་མེད་དང་། རང་མཚན་གྱིས་  
 མེད་པ་ཁྱིར་གསུངས་པས་ཁྱབ་ཆེ་ལ། ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཆོས་ཀུན་མ་འོངས་པ་ན་དང་དུས་གཞན་གྱི་  
 དུས་དང་། དེ་གཉིས་ཀར་རང་མཚན་གྱིས་དཔེན་པ་སོགས་ཁྱད་པར་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་སྤྱར་པས་ཁྱབ་  
 རུང་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྒྲོང་གཞི་འདྲོ། །ཡིག་ཆར། བདུན་པ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་གཉིས་  
 པ་དང་། ལྷག་མ་པའི་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་པར་ལ་སྤྱར་པ་མདོའི་དངོས་པུན་དང་། ཁྱིར་བརྒྱད་  
 ཀ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱར་པར་ལུང་རིགས་སྒྲོན་མེ་ལས་གསུངས་པ། རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་དང་རྣམ་  
 རྟོག་གིས་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་པའི་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤྱར་རོ། །བརྒྱད་པ་ལ་ཡང་ཁྱད་  
 པར་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །ཞེས་བདུན་བརྒྱད་གཉིས་ལ་གཉིས་སྤྱར་པའི་དགོངས་པའོ། །བྱང་མའི་  
 ཕྱི་མ་བརྒྱད་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་བདག་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལས་ཀྱང་མ་སྤྲེས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ལས་མ་  
 སྤྲེས་པས་གཞོད་མ་ནས་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་པ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་གི་སྤང་  
 རོར་དུ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ལྟར་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་དེ་ཉོན་མོངས་སོགས་དང་བྲལ་བ་ནི་དེའི་  
 དཔེན་པ་དང་། གང་ཟག་གིས་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། མི་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཀྱི་འོར་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་དང་། མདོ་འགྲེལ་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དང་། མཚན་མ་  
 དགྲ་ནི་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་སོགས་པའི་གནས་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཞེན་གཞིར་རང་  
 མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དེའི་གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་། འབྲུང་



བ་མེད་པར་མཉམ་ཉིད་སྟོན་པ་ཞུས་པ་ལ། དེ་ལྟར་ན་བཞི་པ་དང་ཐ་མ་གསུམ་གང་ཟག་  
དང་། ལྷག་མ་ཆོས་ལ་སྤྱར་རོ། །ཞེས་ན་དགོངས་པར་ཨེ་འགྲོད་དཔུང་།

དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ལ། དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་བ་འདྲིན་པ་དུ་གང་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་  
སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་རྩེ་མ་སྤྱུ་འབྱུང་བར་འདྲིན་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་ཡིན་པ། རིགས་ཤེས་ཀྱི་དཔུང་  
བཟོན་མེད་པ་དང་། ཡོད་མེད་སྟོན་པ་མཐའ་བཞིར་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཉིང་འཛིན་ཀྱུ་ལ་  
བོ་ལས། མིག་དང་ན་པ་སྤྱ་ཡང་ཆད་མ་ཡིན། །སྟོན་པ་གསུངས་པས་སྤྱེ་སྟོན་པ་ཆད་མས་མ་གྲུབ་  
པ་དང་། དངོས་སྤྱེ་སྟོན་པ་འོག་སྤྱེ་བས་བདག་སྤྱེ་སྟོན་པ་བཞིར་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་བཀག་པ་དང་།  
དོན་དམ་དུ་མེད་པས་མེད་གོ་མེ་ཆོད་ན་ཉོན་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གོ་བསྒྲིག་པར་ཐལ་བ་ལྟས་བསྤྱུབ་པ་ལ།  
དགག་ཚུལ་མདོར་བསྟུན། རྩོང་བྱན་ལས། དུ་བྱེད་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩ་མཆོན་གྱིས་རང་བཞིན་  
མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་རྩ་མཆོན་གྱིས་དུ་བྱེད་པ་ཞུགས་ཏུ་རུང་བར་ངེས་  
པ་བྱངས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཚུལ་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་ཆོས་ཀྱི་གཙོ་  
བོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པས་བྱང་ཆོས་དེ་རྩ་འབྲས་སྟོན་ཀྱི་དུ་བྱེད་གཞན་ངོ་ཅམ་ལས་ཆད་  
མས་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་སྟོན་པ་གསུངས་པ། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱང་རྩོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་  
འཛིག་པ་མེད། ཅེས་སྟོན་པ་སྤྱོད་འཕངས་པ་ལ་འདྲིན་ཡན་བདེ་བ་པར་རིགས་ཞེས་བཀག་ལ། སྤྱུ་  
བྱེད་ན་མས་ལ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་དཔུང་མི་བཟོན་གྱིང་། མེད་པར་ངེས་མི་དགོས་པ་སྤྱེ་མིག་ཤེས་  
ཀྱིས་མེད་པར་མ་ངེས་པ་བཞིན་དང་། ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་པས་མེད་པར་སྤྱེ་མིང་། ཡང་དེ་  
མེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོན་པ་ཁས་སྤྱངས་འགལ་ཏེ། དེ་མིན་ན་དངོས་སྤྱེ་བ་ལ་ཡང་ཁས་སྤྱངས་ནང་  
འགལ་མེད་པར་ཐལ་བ་སྟོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་མིག་ཤེས་སྟོན་པ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན།  
འཕགས་ལ་མ་དོན་མེད་པར་གསུངས་ཀྱི། མིག་ཤེས་ཆད་མ་ཡིན་ན་འཕགས་ལ་མ་དོན་མེད་དུ་ག་  
ལ་འགྱུར། སྟོན་པ་དང་། དངོས་སྤྱེ་སྤྱེ་བ་ལ་བཞིར་ཁ་ཆོན་བཅད་པ་དང་། དོན་དམ་དུ་སྤྱོད་ན་

དེ་པའི་གང་རུང་དུ་རེས་པས་སྒྲུབ་གྱི། རང་ལུགས་ལ་དེ་པའི་ར་ཁ་ཚོན་མ་ཚོད་པ་དང་། འཕགས་  
 པའི་ལེ་ཤེས་གྱིས་གཟུགས་སྟོན་མ་ཚོད་པར་མ་གཟིགས་པས་སྒྲིན་མེད་ལ། ཁྱོད་རང་ལྟར་ན་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ཡོན་པ་མིན་པས་རྟོན་པ་པའི་གཞོ་བོ་བསྒྲིག་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཀུན་པ་སྟོང་ཐུན་ལྟར་ལ།  
 ལམ་རིམ་ཚེན་མོར་དང་བོ་པའི་གསུངས་སོ། །དེའི་ལུགས་ལ་ལམ་འབྲས་ཡོད་མེད་སྟོན་པ་ལང་  
 ན་ལན་གྱིས་བསྒྲིག་པར་མི་རུས་ཟེར་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པ་ཁོ་རང་གི་ནང་པ་གལ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་  
 རུང་པ་འདོད་པ་པཅན་ཇི་སྟེ་སྟེ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ཅ་ཤེ་ལས། རང་པའི་ན་རུང་  
 རྟོན་པས་ནི། །འབྲུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རང་པའི་ན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །གཞན་  
 ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རོ་བོ་རྒྱ་རྟོན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐབས་  
 གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནས་འཛོག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པ་སྟེ། དགག་བྱ་བྱེད་པར་གསུམ་ཐུན་དུ་བྱས་  
 པ་གསུམ་ཐུན་གྱི་བདག་རྩ་བུ་ཞིག་དགག་བྱར་བཞག་པ་ལ། དངོས་སོ་ནམས་དེས་སྟོང་པ་དངོས་  
 གྲུ་པས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་ལྟར་འཛོན་པ་སྟོ་ཀུན་བཀྲགས་ཅམ་ཡིན་ལ། ཅ་ཤེ་འི་དེ་ཚོས་ཉིད་ལ་  
 བྱེད་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་འགྲོ་ཏེ། ཞེས་སྟོང་ཐུན་ལམ་རིམ་སྟོན་པས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར།  
 གསུངས་པ་དེར་སྟོས་ན་སྒྲ་པའི་དོན་ནོ། །དེ་དག་ལས། བཅོས་མིན་དང་སྟོས་མེད་ནི། མེད་  
 ཚ་བ་དེ་རྒྱུ་ཚ་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་མེད་རང་པའི་ན་དང་། མེ་བདེན་སྟོང་ལ་སྟོས་ཏེ་མེད་རང་པའི་ན་མིན་  
 པ་ལྟར་སྟོས་སྟོས་འཛོག་ཅམ་མིན་པར། མེ་བདེན་མེད་མེད་རང་པའི་ན་ལས་འདར་མེད་པོ། །  
 ཡིག་ཆར། རྟོན་གྱི་བོད་ནན་མང་པོ་ན་རེ། གསུངས་པ་བཀའ་བརྒྱུད་ས་སྒྲ་རྟོང་མ་ནམས་ཡིན་  
 གསུངས་ལ། དེ་དག་གི་འདོད་རྒྱུ་ཇི་འདྲི་བསྟོད་འགྲེལ་ལས། བཀའ་བརྒྱུད་པ་ནམས་ས་ར་ད་  
 སྟོན་གྱི་མན་ངག་ལ་ཁྲུངས་བཅོལ་ཏེ། རྒྱ་རྟོན་གྱིས་གསར་དུ་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པར་གཞུག་  
 མ་ཐུན་ཅིག་སྟེས་པའི་གཤིས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་མེས་མ་བཅོས་པའི་མེས་མ་ཉིད་ཡོད་གསལ་ལུག་རྒྱ་རྟོན་  
 པོ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་དུ་འདོད་པ་དང་། རྟོང་མ་བ་ནམས་སྟོ་བ་དཔོན་པ་རྒྱུ་མན་ངག་ལ་

ཡུངས་པོ་ལ་ཉེ་སྤང་སྤྱོད་དཔེར་མི་ཕྱེད་པ་མཁུན་ཆ་ནང་དུ་གསལ་པའི་གཞིན་ཏུ་བུ་སྟུག་དག་  
 རྟེན་ཏུ་ནམས་ལེན་ས་དག་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ལེན་ས་ཤིགས་པའི་ལྷན་གྱི་པ་རང་གི་རིག་པ་ཆོས་  
 སྟུག་ཏུ་བཟང་བོའི་རང་ལལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། ས་སྟུག་ནམས་པོ་  
 པའི་མན་ངག་ལ་ཡུངས་པོ་ལ་ཉེ་སྤངས་རང་གི་རོ་བོ་གྱི་ཅམ་ནས་གསལ་པའི་འདོད་པ་གསལ་  
 པ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། གསལ་བ་དེ་དཔྱིབས་ཁ་དོག་སྟོགས་གང་དུ་བཅའ་ཀྱང་མི་རྟོག་པས་སྤྱོད་  
 པ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་གསལ་པའི་དུས་ཉིད་ན་སྤྱོད་ཁིང་། སྤྱོད་པའི་དུས་ཉིད་ན་གསལ་  
 པས་གསལ་སྤྱོད་དཔེར་མེད་བྱུང་པ་དུག་པ་ཤིང་བྲལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་གནས་  
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་ནམས་ཞེས་པ་ནས། གནས་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་སྟོས་ཀྱང་ཅིར་  
 ཡང་མི་འཛིན་པར་ཏད་དེ་ཆམ་མེ་འཛིན་དགོས་ཟེར་བ་ལ་ཐམས་ཅད་མགིན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་  
 རྟེན་ཞེས་སྤྱོད་ཐུན་ལས་ལུལ་ཅིར་ཡང་མ་གྱུབ་པ་ལ་སྟོས་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པར་འཛིན་ཟེར་བ་  
 འདིར་ཁ་པར་ཆམ་ནས་ཤོངས། ཞེས་དང་། གྱུ་མཐའ་མི་འཐུན་པའི་བྱུང་ཤི་ཅམ་ཕྱེད་ལ་  
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་དུས་བྱུང་ཕྱེ་བ་ལྟར་མི་བསྟོས་པར་བསྟོས་དུས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་ཕྱེད་པར་  
 བསྟོས་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པས། ཞེས་པ་བྱུངས་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མར་མི་  
 དང་། སྟོན་དཔོན་པོ་སྟུག་གི་མ་ནམས་ལ་ལྟར་ནམ་དག་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་ཚུམ་དང་གཞན་ལ་  
 གསུངས་དུས་ཤི་རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་གསལ་པར་གསུངས་པ་མེད་པས། ཤེས་པ་དུག་ནམས་ཀྱིས་དགག་  
 བྱ་བྱུང་ཆེ་བའི་དེ་དང་བྱུང་མེད་བྱས་སོ། །དེས་ན་པཀའ་བརྒྱད་སྟོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དོས་གང་ཡིན་  
 ལ་དཔྱད་གཞི་རྩུང་བུ་ཡོད་དོ། །ཕུག་ཆེན་ཅ་བ་ལས། ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ལྟ་བུ་འབྱོར་པས། །  
 དཔྱད་ན་དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འབབ། །གསུངས་པ་ཡང་ཕུག་ཆེན་རིན་བྱིས་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་  
 ཕྱེད་ལས། ཅ་འབྲེལ་གང་དུ་འདྲ་དགོངས་པ་གཅིག་ལུགས་འདི་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་པས་དག་  
 རྟེན་ཡུངས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནས། དོས་གནས་ལ་དེ་དག་བསྟོས་སེམས་ཏེ་རྩུང་དཔུ་མར་བཅུག་

ནས་པདེ་སྤྱོད་ལྷུ་རྟེ་ལམ་གྱི་མར་པའོད་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་དུ་དགའ་བས། ལྷུ་བས་མགོན་  
 བམས་ཅད་མཁྱེན་པར་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་པཟང་པོས་སྤྱུ་འབྲུ་ལྷུ་གནད་སྐབས་  
 གྱུང་། གྱུ་རེའི་ཚུལ་དུ་པར་ཆེན་ད་སྐབས་མི་བཞུགས་པ་མ་གཏོགས། བཞུགས་ན་དགོངས་པ་  
 གཅིག་ལུགས་འདི་ཅིག་འདྲི་དགོས་པ་འདུག གཞན་ཕྱོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་ཉིད་མ་ཡིན་དགག་དུ་  
 འདོད། རང་ལུགས་ལ་མེད་དགག་ཡིན་པས་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་ཇི་ལྟར་གཅིག་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་འདི་དག་གིས་ཆོས་ཉིད་མེས་སྤྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་དགག་དང་།  
 བསྐྱོམ་ཆེ་དགག་བྱ་བ་གཞན་ཅམ་དང་མ་ཤར་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟ་བ་རྙེད་པར་བཞག་པས། ཡིག་ཆར།  
 བདེན་གྲུབ་བཞག་པའི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱི་གསུངས་ཀྱིས་སྤྱོད་དགག་བྱའི་ཕྱི་མ་ཤར་  
 བར་མ་ཡིན་དགག་ཤར་བ་དང་། དགག་བྱ་བ་གཞན་ཅམ་གྱིས་དེ་བཞག་པའི་མེད་དགག་མི་འཆར་  
 ཞེས་བཞག་ལ། ཁྱུང་ཕན་གྱིས། རྩེ་བ་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་ལྟ་བའང་རྣམ་དག་དུ་ཐལ་སོ། །བུདྲུ་ཕྱ་  
 མི་ཏུ་ལས། ཅིག་ཤོས་ནི་ཤེས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་གསུངས་པ་འོག་དུ་མི་གཅིག་ཀྱང་མར་རོ་  
 ཤེས་མ་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར་དགག་བྱ་དེས་པ་སྤྱོད་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་  
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་གསུངས་ལྟར་བ་རྙེད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཆད་གྲུབ་དང་། སྤྱོད་བ་  
 གཉིས་ཀ་འཆར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། ལུང་ལྷ་ཕྱི་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་བ་རྟོགས་  
 ཆད་ཀྱང་ཤེས་པར་གྱིས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྤྱོད་བཞི་དེ་འདོགས་བྱེད་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་  
 བདེན་ནས་དགག་བྱ་དེས་སྤྱོད་པར་དེས་པ་ན་ལྟ་བ་དེ་རྙེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་མ་  
 རྙེད་པར་དུ་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་པའི་བྱུང་པར་མི་བྱེད་གསུངས་པ་ཆད་མས་ཡིན་གྱི། ཡིད་  
 དཔྱོད་ཀྱིས་བྱེད་དེ། ཁྱུང་ཕན་གྱི་དེ་ལས་བྱུང་པར་བྱེད་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབྱ་མའི་བློན་  
 བྲིས་ལས། ཡོད་པ་དང་རང་རོས་ནས་མེད་པ་གཉིས་གཅིག་གཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་ཆེ་སྤྱོད་ཉིད་  
 ལ་དེས་ཤེས་འདོད་ལ། དེ་འདྲའི་འགལ་དོགས་ཀྱི་མི་བདེ་བའི་སློབ་མེད་ཀྱང་དུང་ཁོ་མོའི་འདི་སྤྱོད་ཉིད་



ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་ཡོད་ན་ཡིད་དཔྱད་ལ་བསྐྱེད་སྤྱད་ཀྱང་སྤོང་ཉིད་མ་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱུ་ལ་ཕན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དེ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་མེད་པར་འཛིན་  
 པའི་སྒོ་ཡིན་པས། རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུ་ལ་ཕན་རྒྱུ་གྱི་སྐྱེ་བ་  
 ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ན་མེད་ཟེར་དགོས་སོ། །དབུ་མའི་  
 ཟེན་གྱིས་ལས། ལྷན་པོས་ནི་ལྟ་བུ་གཅིག་འཛིན་གྱི་སྒོ་ནས་རྟག་པར་འཛིན། མཁས་པའི་ལུགས་  
 གྱི་རྟག་པ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ཕན་གྱིས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཛིན་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ལུགས་མཁས་བཀའ་སྤྱོད་པའི་རྟག་འཛིན་ལ་བྱེད་མ་ལྟར་དགོས་པས། ཡིག་ཆར་ཁོ་ན་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུ་ལ་ཕན་པ་ལས་སྤྱོད་ཀྱིས། ལྷན་གྱི་མེད་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་  
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཡང་དག་མིན་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྟགས་ཡང་དག་གི་  
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་ནས་རིགས་པ་ཡང་དག་དང་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་  
 བྱ་གཅིས་དོན་གཅིག་ཀྱང་། ལམ་རིམ་གྱི་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ལས་  
 ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། རྒྱུ་གྱི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་པར་ལུགས་གྱི་  
 འགོར་དེ་དགག་པ་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་གྱི་ཡུང་དེས་དགག་བྱ་འདྲི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་གཅིག་དགོས་  
 ཏེ། གསུངས་པ་བྱེད་མ་འདི་ལ་རྟོག་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་མེད་པར་སྐྱེ་བ་  
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལྟ་བུ་མེད་པ་གཅིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གིས་  
 དགག་མི་རྟགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་རིགས་ཤེས་  
 རྒྱུ་དཔག་དང་། དེས་བདེན་མེད་དུ་བརྒྱུད་བ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟགས་ནས། རྟགས་འབྲེལ་ལས། དེ་གཞི་  
 བྱེད་ནི། བདག་མེད་མཐོང་བ་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་བརྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟེན་ལ། རྟགས་  
 ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ནི། དགག་བྱའི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོག་སྤོང་ལ་བྱ་བྱེ། ལུགས་པ་དེ་  
 ལྟེན་ཏེ་དུ་རྟག་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། ལྟེན་རྟག་འཛིན་འགོག་བྱེད་གྱི་དེ་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མྱ་གེད་པ་རྟགས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱར་འདོད་པ་ལམ་རིམ་  
 གྱི་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་ནང་ལག་ལ་དེ། དེ་ཡིན་ན་དེ་ཕྱི་མར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 དེ་མྱ་གེད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བལ་ལོ། །ཁྱད་གཞི་ཡང་དགག་རིགས་  
 པར་བལ་ལོ་གསུངས་པ། དེས་བདག་ཡོད་པ་དགག་ན་བདག་གི་ཁྱད་གཞི་ཕྱང་པོ་ཡང་དགག་རིགས་  
 པར་བལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རི་པོང་རྩ་རྟགས་དེའི་དགག་བྱ་དང་། ལམ་  
 དེའི་དགག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། རྟགས་དང་ལམ་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ཆ་མང་  
 རོར། །ཆོས་རྣམས་རང་གི་འདོགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་སྟོགས་ལྟོས་པའི་དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་  
 འཐད་པ་ཡིན་ཀྱང་འཐད་སྐབས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པ་འཐད་སྐབས་ཀྱི་དང་།  
 མཚན་མཚོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་བསྟེག་པ་སྟོགས་བྱ་བ་  
 བྱེད་པའི་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། འཛིན་ཉེན་ལ་སྤང་བའི་རིགས་  
 པ། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་རིགས་པ། གནས་པའི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་ནས། དང་པོ་  
 ལ་ཁུ་བྱར་དུ་འགྲོ་བ་མེ་ཆ་བ་སྟོགས་དང་། གཉིས་པ་ལ་མེ་མས་ཅན་གྱི་ལས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ། རིགས་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ། མཁྱུད་ཀྱུད་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བཞི་དང་། གསུམ་པ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་  
 བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཞག་ནས་སྐབས་བྱེད་གཞན་མེད་པས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་  
 ཞེས་བཤད་གསུངས་པས། དེ་ཐམས་ཅད་དང་། ཚད་མ་ཐམས་ཅད་རིགས་པ་ཡང་དག་ཡིན་  
 པས་དགག་བྱ་ཡལ་ཡོད་མེད་གཉིས་བཞག་གོ། །སྟོམ་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མི་རུང་བ་ཡིན་  
 ཀྱང་། དེ་ལས་སྟག་པ་སྟལ་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་དང་། མ་བཤགས་ན་འབྲས་བུ་སྟག་པ་སྟལ་  
 རྒྱུད་མི་ཐ་བ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། །བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་  
 བརྒྱང་བ་ཡིན་པ་འཐད་པ་ཡིན་དེ། བུམ་པ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་བརྒྱང་བ་ཡིན་པར་སྐབས་

པའི་པམད་སྐྱུང་གི་རིགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེས་ན་པམད་པའི་བསྟོན་རྒྱ་  
 ལ་རིགས་པའི་དགག་ཕྱར་ཕྱ་སྟེ། རིགས་པ་བཞི་ལྟོག་རྒྱ་མི་རིགས་པ་བཞི་ལ་དགག་ཕྱར་བྱེད་  
 པར་ཇི་ཡང་སྐྱུང་གི་གསུང་རབ་ཀྱན་གོ་བསྟར་ན་ཐོན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལོ་  
 ཆེན་གྱིས། ཆོས་ཉིད་ཤེས་པུ་མིན་གསུངས་པ་དང་། ཆ་བ་ཆོས་མེད་ཇོ་ནང་བ་གོ་བྱུ་ཀམ་མི་  
 བསྟོན་དེ་ཇི་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྱུ་བ་ཏུ་འདོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབྱེ་སྒྲུབ་པ་ལོགས་  
 ལ་བཞེན་ནས་རིགས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེད་དང་རྟེན་དོན་དོན་གཅིག་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་  
 པར་ནི། གྲུབ་མཐའ་ཅ་བར། རིགས་ཤེས་རྟེན་དོན་ཡོད་ཀྱང་དེས་དབྱེད་བཞིན། །བདེན་པར་  
 བཞིན་དགོས་བདེན་གྱུ་བ་ལ་དབྱེད་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རིགས་ཤེས་དེས་བདེན་པར་  
 ཡོད་མེད་དབྱེད་པ་ན། བཅའ་ཁྱུ་བདེན་གྱུ་བ་ཡིན་པས་དེ་རྟེན་ན་དབྱེད་བཞིན་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྟར་མེད་པར་སྟོང་ཆམ་གྱིས་སྟོང་བ་ན་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། དེ་མེད་པར་དེས་པ་ན་ཆོས་ཉིད་  
 དེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཅའ་བ་ན་དེར་མི་དེ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་  
 མི་ཆོག་པར་དེར་མེད་དོ་སྟེས་པ་སྟེས་པ་ན་དེ་མེད་པར་དེས་ཀྱང་། བཅའ་པའི་དོན་མ་གྱུ་བ་པ་བཞིན་  
 མོ། །དབྱེད་པའི་གསུང་རྣམས་ལས། རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས། དེའི་དོར་མེད་པ་  
 དོན་དམ་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་མང་བས་སྒྲུ་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་འདོད་ལ། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་  
 ལུགས་ལ་དགག་ཕྱར་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་པའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་ན། ལུ་མ་  
 མདོ་ལས། ཆོས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་བཞེན་ནས་བདག་སྐྱུང་གི་དོན་དམ་  
 པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་མ་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལོགས་པར་  
 འགྲེལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱར་གྱི་ལོག་ཏོག་རྣམས་རང་ཞིག་པར་འགྱུར་བས། རྣམ་བཤད་ལས། དགག་  
 ཕྱར་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱེད་པར་སྐྱར་པའི་དོན་དམ་ལ་གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། འདི་ལོགས་  
 པར་ཤེས་ན་གཤེས་ལུགས་ལ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོད་པར་འདོད་

ཅིང་དེ་ཉིད་གཤམ་ཡུགས་དང་དོན་དམ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མི་འགལ་པའི་གནད་ནམས་ཤེས་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གསུངས་པ་པོད་པའི་ར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་པུའི་བྱད་ཆོས་སོ། །འོ་ན་དེ་མར་མི་སྟོན་ས་  
 གྱིས་མི་མཁྱེན་ནམ་ཞེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། ཇེ་འེ་བཟོད་པའི་ལས། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་མི་  
 གཉིས་ལ་ཁྱོད་ཁྱེར་ཞིག་རྒྱུས་པོད་པ་འདྲ་ཡང་། དེའི་ལོ་རྒྱུས་གཞན་མ་བཤད་པའི་ཆེ་བཟོད་རྒྱུ་  
 མཁམས་མི་མཁམས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོ་བ་སྒྱེད་ཡུགས་སྒྲ་ཆོགས་པོད་ས་པ་ལྟར། རང་གིས་ལྟ་བུ་རྟེན་  
 ཀྱང་གཞན་ལ་དེའི་ལོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་སྒྱེད་མི་ཐུབ་པའང་པོད་ལ། ཡང་ན་དམ་པ་འགའ་ཞིག་  
 གནས་སྐབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དེའི་རྒྱུ་ཆོད་གཞིགས་ནས། དེའི་ཐད་ཀའི་གདམས་ངག་རེ་མོག་པ་  
 གདུལ་བྱ་གཞན་དག་གི་རྒྱུ་ལ་མི་འཆོམ་པ་དང་། སྐབས་འགར་རང་རང་གི་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་  
 པའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་དང་། ཇེ་གས་རིམ་མཐོན་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ལམ་ཉམས་  
 ལུ་ལེན་རྒྱུ་དམིགས་བསལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གསུངས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། མཁྱེན་ཡང་  
 དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མེད་དོ། །ཇེ་བཅུན་པའི་དབུ་མ་ལས། ཇེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱན་  
 ཇོ་བ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་དང་། ཇེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ངོ་པོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དབུད་  
 པ་མི་འདུག་ལོ། །ཞེས་སྟོན་ས་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལས་ཆེས་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཇེ་བཅུན་པ་ཡབ་སྐུ་སྒྲིག་པོད་མེད་ལ་ཇེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན་ཀྱན་ཇོ་བ་ལྷ་བཙུང་ཆོད་ཅེས་  
 སྟོན་ས་འབྲེལ་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ནི་བདེན་གཉིས་དར་ཁྲིག་ལས། ཇེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་མཐོང་བ་འདི་  
 ཁོ་ན་ཀྱན་ཇོ་བ་བདེན་པ་ཞེས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ཞེ། ཞེས་དང་། གཟུགས་ལ་སྟོན་ས་ཀྱན་ཇོ་བ་པའི་ལ་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་དབུད་  
 མི་བཟོད་ཅིང་དོན་དམ་པའི་དབུད་པ་མི་འདུག་ལོ། །ཞེས་པ་ནས། ཐ་སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཇེ་ལྟར་  
 སྒྲུང་བ་བཞིན་གྱུ་བའི་ངོ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་ཡིག་ཆའི་དེ་དགོངས་པའོ། །ཡིག་  
 ཆར། དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པའི་སྒྲེ་བ་ལྟ་དང་གསུངས་པ། སྒྲེ་བ་ལྟའི་གཞི་རྟོག་གཟུགས་སྟོན་ས་



ཐུང་བར་ཤེས་པ་སྒྲུང་བ་ཡང་དག་པའི་སྐྱེ་བའམ། སྐྱེ་བའི་རང་སྒྲོག་མི་སྒྲུང་པའི་དོན་ཡིན་གསུངས་  
ལ། དཔུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། སྐྱེ་བ་ལྟ་ནི་ཐ་སྐད་སྐྱེ་བ་ལྟ་པ་ཕྱེད་དོན་གསུངས་པས། གཟུགས་སྐྱེ་  
བ་སྒྲུང་ཡང་། སྐྱེ་བར་མི་སྒྲུང་བེར་རམ་དཔུད་ལ། སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དང་མི་དག་པ་སོགས་དབང་ཤེས་  
པ་མི་སྒྲུང་བས་ཡིན་པ་འདྲོ། །འདི་རིགས་ངོའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུངས་  
པ། བདེན་གཉིས་བཤེལ་བར། དགག་བྱ་བདེན་པ་དབང་ཤེས་པ་མི་སྒྲུང་བར་བཤད་པ་ཞེས་  
པའི་དགག་བྱ་དེ་ཡིན་པ། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོའི་ཡུང་གིས་ཤེས་ཤེས་ལ། དཔུ་མ་སྒྲུང་བའི་ཉེ་བར་  
བཞུན་པ་མཐོང་ཞེས་པའི་མཐོང་རྒྱ་ནི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།  
ཞེས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུང་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན། ལྷ་མ་ཕྱི་མའི་དངོས་བཞུན་གྱི་མཐོང་བ་  
དབང་ཤེས་མིན་པའི་སྐུ་བ་ཕྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་འགྲོ་ཞེན། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བའི་རང་རྒྱུད་པའི་སྐབས་  
འདིར་ཡང་དབང་ཤེས་པ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པ་གསལ་པར་བཤད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པོ། །འདི་  
འདྲའི་དགག་བྱ་དབང་ཤེས་པ་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་དེ་གནས་ལུགས་པ་ཕྱེད་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དབང་ཤེས་པ་གནས་ལུགས་མི་སྒྲུང་བས་རིགས་ངོའི་དགག་བྱ་མི་སྒྲུང་བར་གསུངས་  
པས། རིགས་ངོའི་བདེན་འཛིན་པ་གནས་ལུགས་དང་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་སྒྲུང་ངམ་ཞེན། མི་  
འདྲ་སྟེ། དབང་ཤེས་དང་སྐྱེ་བོ་རང་དགའ་བས་རིགས་ངོར་ཡོད་མེད་དཔུད་པ་མི་ཕྱེད་བས་མི་སྒྲུང་  
ལ། རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་བདེན་འཛིན་པ་ནི་ཕྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར།  
རིགས་ངོའི་བདེན་འཛིན་ནི་ཡུལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་ན་  
གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་དེའི་སྤྱིང་དུ་རིགས་ངོར་ཡོད་མེད་དཔུད་དེ། དེར་ཡོད་པ་དང་གཤིས་ལུགས་  
སུ་སྒྲུང་ལ། སྐྱིར་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་དང་གཤིས་ལུགས་སུ་མི་འཆར་རོ། །ཇི་དུང་བའི་དཔུ་མ་  
ལས། རང་རྒྱུད་པས་མིང་དུ་བཏགས་ཙམ་གྱིས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་འགོག་ལ། ཐལ་འགྱུར་  
བས་དེ་འགོག་པས། དཔུ་མ་བགཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་པ་སྒྲོའོར་མི་འདྲ་བ་ཆེན་པོའོང་ཞེས་གསུངས་

ཡིག་ཆར། ཁ་ཅིག་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་  
 པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་ཟེར་ན་སྟོན་པ་ཡལ་སྟམ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་མི་འདོད་པ་  
 བྱང་རྒྱུ་མའི་དྲིམ་ཡན་དུ་གསལ་ཞིང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྩོལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་དང་། རྩོལ་དབང་གིས་བཞག་པ་ལ་ཁྱད་པར་སྟེ་བ་ཆོག་ལ་གསལ་པས་ཕྱི་མ་རྟོག་པས་བཞག་  
 པར་ཤེས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། རྩོལ་སྤང་པའམ་རྩོལ་དབང་གིས་བཞག་པ་ཞེས་ཁྱིམ་དེ་གཉིས་  
 ཁྱད་མེད་བྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རྟོག་ལུགས་ལ་ཕྱ་རགས་ཆེ་བས། དཔུ་  
 མ་པ་གཉིས་ཀྱི་དགག་བྱ་རྩོལ་རིམ་བྱས་པས་ལ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོར་ཐ་སྤྱད་ཀྱི་དབང་གིས་  
 ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ལེགས་  
 རྒྱན་དང་ནི་འཚོ་ཡལ་སྟམ་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ཀུན་བཏགས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འདོད་པ་  
 བཀག་པ་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་རྣམ་ན་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་ཅམ་སྒྲིམ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མི་གཙོད་  
 པར་འདོད་མཉམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་མཚན་པདོན་གྲུབ་དང་ཁྱད་མེད་པས་དགག་ཏུ་མེད་ལ། རང་  
 མཚན་ཞེས་པའི་མིང་ཅམ་ལ་ཅོད་པ་ཡིན་ན། མིང་ཅམ་ལས་དོན་ལ་ཁྱད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
 མིང་སེམས་ཅམ་པ་ལས་དམན་པར་ཐལ་ཏེ། དེས་ཅམ་སྒྲིམ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཙོད་པར་  
 འདོད་ཅིང་འདིར་དེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་བཤད་སྤིང་པོ་ལས། རྩོལ་གྱིས་བཏགས་  
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡིན་པ་གོང་དུ་གསལ་ལོ། །ཉི་མེད་རྣམ་ངེས་  
 ལས་གསུངས་པ་དཔུང་། རྩོལ་པས་ དེའུ་ཤིང་རྩ་མཐུ་སྤང་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོལ་པའི་  
 རྩལ་གཞིའི་དེའུ་ཤིང་རྩ་མཐུ་སྤང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་པར་གསལ་པོ་གསུངས། དཔུ་  
 མའི་ཟེན་གྱིས་ལས། དེའུ་ཤིང་རྩ་མཐུ་སྤང་པའི་རྩལ་རྩལ་ལ་ཤེས་བྱ་རྩ་མཐུ་མི་སྤང་པ་  
 ཁྱིམ་བཏང་ལ་ཁྱབ་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིན་ནོ་གསུངས། དེ་དག་ནས་བཤད་ལས། ཁྱིམ་རྩལ་གཞི་རྩ་  
 མཐུ་མི་སྤང་ཞེས་བྱུང་མི་རྩལ་གིས་གསུངས་པས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་གོང་དུ་སྒྲུ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་སྟོན་པས་

ན་སྒྲུང་དུ་སྐྱུལ་བ་ན་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་སྐྱུལ་བ་ན་ན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་  
 སྐྱུལ་གཞི་དེའུ་མིང་ན་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ན་ཐལ་པ་ལྟར་པའི་ཡུགས་ལ་དེ་སྒྲུང་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་སྟོང་ཉིད་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དེ་པའི་གཞི་དོན་པའི་རྒྱན་པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་སྐྱིག་རྒྱ་རྒྱར་སྒྲུང་ཡང་  
 སྐྱུལ་གཞི་དེའུ་མིང་ན་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ཟེར་དགོས་སོ། །དཔུ་མའི་ཐིན་བྲིས་ལས། ལེགས་ཆོས་པས།  
 གང་ཟག་ཡུང་བོད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་འེ་འེ་ནས་སྟོང་ཉིད་  
 མིན་ཡང་། དེ་ཡུང་བོད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་  
 བཤད་ཆོད་འེད་ཅེས་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། གང་ཟག་ཡུང་བོད་དང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་  
 དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་གང་ཟག་བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་སོགས་པས་  
 རྒྱུ་ལ་བ་ལྟས་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་པོད་དང་མ་སྒྲུལ་སྟེ། དངོས་སྐྱུས་དེ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དོགས་  
 རྒྱས་གང་རུང་དང་བྲལ་བ་མ་དོགས་ཟེར་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡུང་བོད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་  
 དོགས་ནས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་མི་ཐིན་སྐྱུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་གཅིག་  
 བདེན་པར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མིན་ཞེས་པོད་དེ་པའི་  
 ཕྱིར། ཡིན་ཆར། མཉམ་པ་ཞག་ཟག་མེད་ཀྱི་ངོར་ཐ་དད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱུལ་པ་ནི་པད་ག་  
 ཡུང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་དོགས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་མམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐ་དད་ཡིན་མིན་མ་དོགས་  
 པ་དེ་ཐ་དད་པ་ཁོ་རང་གི་གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་ལུགས་སུ་མ་དོགས་པས་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 གཅིག་ལ་ཡང་འདྲའོ། །ཡུང་རིགས་སྟོན་མེ་ལས། རྒྱུ་མཉམ་པ་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ནས་  
 མཉམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཆད་དུ་འདྲོད་གསུངས་པ། ཡིག་ཆར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་གསུངས་  
 པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཉམ་པའི་གནས་ལུགས་སུ་གྲུབ་ཆད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་  
 རྒྱུ་མཉམ་པའི་ཞེས་པ་འདྲ་མ་དག་གོ། །དཔུ་མའི་ཐིན་བྲིས་ལས། བུམ་པ་བདེན་མེད་ངེས་ན་དེ་ག་  
 པ་དང་། རྒྱུ་མཉམ་པ་དང་། གང་ཟག་སོགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་ཀྱང་སྟོང་པར་ངེས་པས་བྱུ་

ལོ། བུམ་པ་ཀ་པའི་བདེན་གྱུ་གྱིས་སྤོང་བ་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཆོད་དུ་གསུངས་སོ། ཁྱེས་  
 པ་བུམ་པ་བདེན་གྱུ་ཡུལ་དུས་ཀའི་གང་གི་སྤོང་དུ་ཡང་མེད་པར་རེས་པས་ཡིན་ནོ། འོན་ཀྱང་  
 པ་བདེན་གྱུ་གྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཆེ་དེ་ལྟར་རེས་པར་བལ། དེའི་  
 ཆེ་དེ་ལྟར་སྤོང་ཆམ་གྱིས་སོང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ་སྟེ། དཔུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། གཏན་  
 ཆོག་ས་འདི་ལ་ནས་ཤེས་པ་དང་སྤྱི་བ་སྟངས་སྟུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གསུངས་པ་ལྟར་བདེན་མེད་  
 དོན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་བ་སྟངས་ཅམ་སྟུག་ཚུལ་པར་ཕྱིན་མཆན་ལྟར་རོ། །དཔུ་མའི་ཐིན་བྲིས་  
 ལས། བུམ་པ་ཀ་པས་སྤོང་བའི་གཞན་སྤོང་དེ་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྤོང་ལ་རང་སྤོང་དུ་གསེར་  
 བྱང་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་རང་སྤོང་གཞན་སྤོང་གི་བ་སྟངས་ནི། ལྷ་སྟུག་ལུགས་ལ་འཐད་གསུངས་  
 པས་བ་སྟངས་ཅམ་འདོད་དོ། །རང་རྒྱུད་པས་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བ་དེ་ཀ་ཡུལ་དེའི་ཀུན་རྫོབ་  
 པའི་སྤོང་ལུགས་སྟུག་འདོད་ལ། ཆད་མ་གཉིས་གྱིས་གཞན་ལ་བྱ་གཞན་ལ་བ་དེ་དེ་གཉིས་གྱིས་བཞག་པའི་  
 དོན་ཡིན་པས་མི་འདྲ་ལ། ཡིག་ཆར། འདི་དག་གིས་བྱིས་པ་ཡན་ཆད་ལ་གཟུགས་སྟོགས་སྤང་  
 བ་ལྟར་གྱུ་བ་པར་འདོད་ལ་གསུངས་པ། པར་ཕྱིན་མཆན་ལྟར་གཟུགས་གཟུགས་སྟུག་སྤང་བ་ལྟར་  
 གྱུ་བ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་མཆན་ལ་མ་འཁྲུལ་པས་མི་འཇོག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་གྱུ་བ་པ་ཡང་  
 གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་གཟུགས་ཤིག་རྟེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་པས་རང་མཆན་ལ་ལུག་  
 གོ། །དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ན་ལ་འཕྱོར་སྤྱོད་པའི་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ལ། རང་རྒྱལ་རིགས་རེས་  
 གྱིས་སྤོང་འཛིན་མིག་ཤེས་འཁྲུལ་ཤེས་དང་། སྤོན་པོ་ཕྱེ་དོན་དུ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་རྟོགས་ཀྱང་།  
 དེ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོགས་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པ་མ་རྟོགས་པ་དེ་དག་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་  
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་སྤོང་ལུགས་སྟུག་གྱུ་བ་པར་སྤང་བས་སྤོང་བར་རྟོགས་པ་ལ་སྟོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་ན་སྤོང་པའི་ཕྱེད་པ་ལ་སྟོས་ནས་སྤང་ཚུལ་དང་གནས་  
 ཚུལ་མི་མཐུན་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤོན་འཛིན་མིག་ཤེས་འཁྲུལ་ཤེས་སྟེན་གསུང་ཏེ།



གཟུགས་པར་ན་བྱད་པའི་ན་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དོན་གསུམ། དེ་བྱད་པའི་ན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་  
 འབྲུལ་ཤེས་མཁུ་དོན་གསུམ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐུལ་འབྲུར་པའི་ཕྱག་སྒྲིལ་དགག་བྱ་ངོས་ཐེན་ཆད་ནི། དེས་  
 ལན་སྤོང་གི་མུན་མེལ་ལས། གང་ཐག་རང་ངོས་ནས་ཡོད་ཟེར་བ་དང་རང་ངོས་ནས་མེད་ཟེར་  
 པའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་ཐིག་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་པ་ཞེས་པ་ལྟར་དེའི་ཆད་ཐིག་པ་དེ་འཛིན་པ། དེ་དཔེར་  
 ན་རང་གཞན་ལ་སྤོང་སྒྲུང་བྱེད་ཆེ་མཐོང་མན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་འཛིན་གདགས་གཞི་གདགས་ཆོས་པོ་  
 རྒྱལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ངོས་ནས་ཡིང་དེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུར་བཟར་བ་དེ་ངར་འཛིན་ལྟར་སྤྱེས་ཡིན་པ། དེ་  
 བྱགས་པ་བྱེད་ནས་སྤྱོས་ཐུར་གཅིག་གིས་བདགས་པའི་ཆེ་དེའི་འཛིན་རྒྱལ་འདིའོ། །སྤྱུང་བྱེད་གསུམ་  
 པ་ན་དགག་བྱ་ངོས་ཐེན་པ་ཡིན་པ། དེ་པའི་ན་དུ་ལུས་མེས་སྤྱུང་མེས་སྤྱུང་ལ་ཡང་གདགས་གཞི་  
 རྒྱད་གཞི་སྤྱོད་པ་དང་དཔེར་མེད་པའི་ངོས་ནས་བཟར་རྒྱལ་འདིའོ། །དེ་ཡང་སྤྱུང་མ་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་དད་གསུམ་དང་ཆོགས་པས་གསུམ་སྤྱི་བ་སྤྱིང་གིས་བྱུ་བ་ཕྱོག་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱང་བྱེད་པ་ལ་ངེས་པ་  
 མདོར་ན་ལམ་དུ་འགྲོ་ཡི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་ལྟར་ཉག་མཐའ་དང་། ཡང་  
 ན་པོད་མ་མ་ལྟར་ཆད་མཐའ་དང་། ཡང་ན་ད་ལྟོ་མཁན་ཕྱོགས་པ་ལག་ལ་ཞིག་ལྟར་དེ་ལ་མེས་སྤྱུང་  
 ངོ་མཐོང་པའམ་ཆོས་སྤྱི་རང་ལལ་དང་ཆོས་ཉིད་མཐོང་པར་རྫོམ་ཏེ། གནད་གཞན་ནས་མདོར་  
 ནས་ཚུལ་འཛིན་བྱས་པས་ན་མཛོག་ཕྱང་ཐད་ལོག་པ་ན་སྤྱུང་མཆོག་དུ་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །  
 སྤྱུང་བྱེད་པ་ལག་ལ་ཞིག་ལྟར་ཐུང་ཐུང་པས་ངར་སྤྱང་པའམ་དེས་ང་ཞེས་མིང་རྒྱང་ཡར་བདགས་ཚུལ་  
 དེ་གང་ཐག་དང་། དེའི་སྤྱང་ངོའི་ང་ཡིང་པོ་དེ་དགག་བྱ་དང་། དེ་ལ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་  
 སྤྱང་བ་དེ་དོན་གྱི་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར། མིང་གིས་བདགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་ཞེན་ན། བདེན་  
 འཛིན་དུ་འབྲུར་གསུངས་པ་མིང་གིས་བདགས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་ཞེན་པ་ལ་བྱ་སྟེ། དེ་ལས་མེད་  
 པ་དེ་དག་གི་གནས་ཕྱགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་གིས་བདགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་  
 པ་སྤྱར་བ་དེ་བས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་རྒྱང་བདགས་ཡོད་པ་ཡོད་དགོས་པ་རྒྱང་ཞེས་པ་མིང་

ཀྱང་ཞེས་པས་དེ་ལས་རང་ངོས་ནས་མེད་པ་དང་། བདག་པ་ཡོད་ཅེས་པས་མིང་ཙམ་པོ་དེ་གདགས་  
 གཞི་ལ་ཡར་བདག་པ་པོ་ཡོད་པ་ཞེས་སྒྲ་མས་དྲག་མཐའ་དང་། ཕྱི་མས་ཆད་མཐའ་མེད་པས་  
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲི་དགལ་བྱེད་དེ་ངེས་པ་ལ། ཀྱན་མཆོད་སྒྲ་མེད་མཐའ་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་གཏེར་མཛོད་  
 ལྟར། ཐོག་མར་གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་  
 མས་ལྟ་ལྟ་བུ་བདག་གདགས་གཞི་ཁང་བ་དང་བདག་ཁང་བདག་ལྟར་ནང་ན་དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་  
 རྒྱལ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ལྟར་ཡུང་པོའི་ཆོག་པ་པོ་དུང་པོ་དང་མཚན་  
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་ཡུགས་དང་ཡུགས་མི་ལྟར་དབང་སྐྱུར་བ་པོར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་སྒྲོ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་  
 གིས་ལག་པ་ན་བན་ང་ན་བདང་། ལག་པས་བཟུང་བན་ངས་བཟུང་ཞེས་ཆོང་བདང་ཆོང་དཔོན་  
 ལྟར་ལག་པ་མོགས་དང་། རིགས་མཐུན་པའི་དེ་ལ་དབང་སྐྱུར་བ་པོའི་བདག་དེ་དང་ངོ་པོ་ཐད་དང་  
 བདང་། དེ་ནས་མེས་མ་ཙམ་པ་ལྟར་ནང་གི་མེས་མ་གྱི་ས་པོན་སྒྲིན་པ་མོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཕྱི་  
 རོལ་གྱི་རྩལ་ཆ་མེད་མོགས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ནས་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་  
 སྒྲོ་བཞེད་མེད་དེ་ཡུལ་ཁོར་ང་གི་རང་མཚན་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ལ་སྐྱང་བའི་དབང་གིས་བཞག་ཙམ་  
 མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་རྒྱུད་ཡུགས་དེ་གནས་རྒྱལ་ལྟར་ཡོད་པ་མོགས་དགལ་བྱེད་རགས་པ་ན་མས་  
 ངོས་ཟེན་པར་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གིས་སྒྲོང་བ་རྟོགས་པ་སྒྲིན་དུ་སྔོང་ན། རང་ཡུགས་གྱི་དགལ་བྱེད་  
 ལྟ་མོན་པ་མེད་པ་ངོས་ཟེན་སྒྲ་བ་པོར་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་དུ་སྔོང་བས་མ་བྱུང་པ་སྐྱུར་བ་གད་  
 ཟེན་ཏོ། །དེའི་བར་བ་མ་གཏོགས་ཐོག་མཐའ་པའི་ལྟར་འཛིན་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་མ་བསྐྱུར་བ་ལ་མི་  
 པོང་ངོ། །དེས་ན་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་གྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ནི་གདགས་གཞི་དང་ངོ་པོ་ཐད་དང་པོའི་རྒྱལ་  
 གྱིས་དབང་སྐྱུར་བ་པོར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། ལྟ་མོན་གདགས་གཞི་དང་དཔྱེར་མེད་པོ་རྒྱལ་བྱེད་པ་  
 ལྟ་བུའི་གདགས་ཆོས་ལིང་ངེ་བའམ་རྒྱལ་མེ་པ་སྒྲོ་བུ་ལ་མ་ལྟོས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྗེས་  
 པོག་ནས་འབྱུང་བའི་རིགས་པ་སྐབས་སུ་གང་བཟུང་གིས་དཔྱད་དེ། དགལ་བྱེད་སྒྲོང་བར་ངེས་

པ་ན། ཀུན་ཀྱི་པག་པག་ལ་བ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་པའི་གཞི་མེད་པས་དགའ་སྐྱོད་དང་། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཞི་མོགས་མེད་མེད་པས་འཛིན་པས་སྐྱོད་གཉིས་འབྱུང་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་སྟོས་བསམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཐ་སྟོང་ཆོད་བྱུང་ལ་གོ་མས་པས་དེ་མ་ཐག་དཔུང་པ་ན་མེད་དང་རྟོག་པས་གསར་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོད་པ་འབྱུང་བས། སྐྱོད་སྟོང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རྟོན་འབྱུང་ལ་ཡིད་དེ་ཆེར་མེད་སྟེ། དབྱ་གཉིན་ལ་ཆགས་སྐྱོད་མོགས་འགོ་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། རེས་སྟོན་ལ་འཛེམ་པ་མོགས་སྐྱར་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་སྟེ། དབྱ་མའི་ཐིན་བྱིས་ལས། རེས་པ་འདྲོངས་པའི་རྟགས་སུ་མི་གཞན་ལ་དུད་འགྲོ་མོགས་ཀྱི་མེད་འདྲེགས་པ་ན་ཞི་གཏིང་ནས་འཛེམ་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མ་པ་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་དུད་འགྲོར་གྱུར་འགྲོ་སྐྱུ་མ་པ་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱུ་བ་ལ་ཁ་འདར་བ་ན་མས་འབྱུང་བཞི། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་འབྱས་རེས་པའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མེད་བུ་མེར་སྐྱོད་དང་ཕུག་རྟོན་གྱི་རྒྱུ་རྗེས་ལྟར་སྐྱུ་འབྱས་པ་སྐྱུ་བ་མེད་པས་ཡིད་བསྟོད་པོ།

འཇུག་པ་འདིར་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པ་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། རིན་ཆེན་སྟོང་བ་ལས། རི་སྟེང་སྐྱོད་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཅ་བ་བྱས་པས་ཡིན་ལ། ལམ་རིམ་མོགས་ལས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐུ་བ་པའི་རིགས་པ་དང་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་ལས། རི་ལྟར་བྱོད་གྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཞེས་མོགས་སྐྱར་བདག་མེད་གཉིས་རེས་དགའ་སྐྱོད་རིམ་པས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་ལས་གསུམ་པ་ནི། གངས་ཅན་གྱིས་བ་བྱི་རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་མ་ཁྱུང་པར་མི་འདོད་པས་འདོད་པ་སྐུ་བ་པར་མ་བཞག་ལ། རྐྱེས་ཐིན་སྐྱར་ཡང་རྐྱེས་པོན་མེད་འདོད་པས་བཞི་བ་འདོད་པ་སྐུ་བ་པར་བཞག་གསུང་དཔུང་། ལམ་རིམ་མོགས་སུ་འགལ་བའོད་ལས་འདོད་པ་སྐུ་བ་པ་ཟུར་དུ་མེད་དོ། །སྐུ་བ་བྱེད་བསྐུ་བ་བྱེད་དང་མཆོངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་མིན་དང་། གཟུགས་ཆོར་གཉིས་རང་བཞིན་

གྱིས་སྐྱབ་པ་གཉིས་སྐྱབ་དཀའ་མེད་ཀྱི་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟོང་ཅིང་རྟོང་རྟོགས་དགོས་མི་དགོས་མོགས་  
 དཔུང་གཞི་རྩུང་མད་ཡོད་དོ། །ཐུག་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་ནས།  
 རང་པའི་ན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་དེ། གནན་སྐྱེ་མེད་པ་རྟོགས་ནས། དེ་རང་པའི་ན་  
 གྱིས་མི་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡོད་མེད་སྐྱེ་བའོག་ལ། རྟོན་ཐུན་ལས། ཁཅིག་ཡོད་  
 པ་ཡང་མི་སྐྱེ། མེད་པ་ཡང་མི་སྐྱེ་ཞེས་སྒྲུར་བ་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་དེ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དང་  
 མེད་དེས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་བ་སྐྱེ་ཡང་མེད་དོག་སུངས་པས། ཡོད་པ་དང་མེད་  
 པའི་རང་ལྟོག་དང་། ཁཅིག་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྐྱེ་ལས། མེད་པ་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་བྱེད་པ་དེ་དང་  
 འདྲ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡང་དེ་གཉིས་རང་ལྟོག་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཡོད་པའི་ཐུག་སྐྱེ་ལས་མེད་པའི་ཐུག་  
 སྐྱེ་ཞེས་དཔྱད་གསུངས་པའི་དོན། བདེན་པར་ཡོད་ན་རྒྱ་དུས་ན་འདྲ་ཡོད་དགོས་པས། དེ་དུས་  
 ཡོད་པ་རྒྱ་སྐྱེད་མི་དགོས་ལ། རྒྱ་དུས་ན་མེད་པ་བདེན་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་དགོས་པས།  
 དེ་རྒྱ་སྐྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བཀོད་ན་ཤེས་འདོད་མེད་ནས་མ་གྲུབ་པར་  
 འགྱུར་པས་བརྟེན་འདོད་གྱིས་དོན་དེ་འདྲ་གོ་ཆེད། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ཡོད་ཟིན་ན་འདྲ་  
 ཞེས་པ་དང་། འདིར་རང་གི་རྒྱ་དུས་སྐྱེ་ཡོད་པ་ཡང་ཞེས་པའི་འདྲ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཅིག་ཅི་མ་ཟིན་  
 པར་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་ལུ་འབྱེད་ཆོས་རྟོན་པར་བྱས་ན། རྟོང་ཐུན་དང་སར་ཕྱིན་མཚན་གྱི་དགོངས་  
 པར་འགྲོའོ། །ཐུ་བཞི་སྐྱེ་བའོག་ལ། འདི་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་བཞི་གར་རང་པའི་ན་སྐྱར་  
 ཡང་། སར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཏུ་མས་དུ་མ་དང་གཅིག་གིས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྐྱར་ལ། ཏུ་  
 མས་གཅིག་ཁོ་ན་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་དུ་མ་ལ་མ་སྐྱར་ཡང་། རྟོང་ཐུན་དང་བདེན་གཉིས་དར་  
 རྒྱ་དུ་ཕྱོགས་ཆོས་སྐྱབ་པ་རྟེན་གསུམ་ལ་སྐྱར་དེ། མིག་དབང་གིས་མིག་དབང་ངམ་མིག་ཤེས་  
 གཅིག་བྱ་སྐྱེད་ན་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོང་བར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་མ་དང་། ཏུ་མས་  
 གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེད་ན་རྟེན་གསུམ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བས་སྐྱབ་པས་མ་སྐྱར་ཡང་ཆོག་ལ། ཏུ་མས་



དུ་མ་པ་ཅེས་པར་སྤྱོད་དགོས་སོ། །ཅ་ཤེས་པས། བརྟེན་པ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀང་དག་ལུ་ལ་  
 དུས་གྲུབ་མཐའ་གང་ན་ཡང་། རྟེན་གཞི་མཐའ་པའི་འོ་སྤྱོ་བ་ནས་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཐའ་  
 པའི་འོ་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས། རང་པའི་ན་གྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་  
 ལུགས་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཅ་བ་པའི་ས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པས། རྟེན་བཤད་པས། རང་པའི་ན་  
 གྱིས་སྤྱོ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། རྟེན་པ་གཅིག་  
 ཏུ་ན་པོད་ད་རུང་པ་གཞན་སྤྱོ་ལ་བསམ་ན་ཆོག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་། ཞེས་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་ལྟ་  
 ཕུའི་རིགས་གཅིག་དང་། ཐོགས་རེག་ལྟ་ཕུའི་རིགས་གཅིག་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དགག་  
 ཕུ་རིགས་གཅིག་སྤྱོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དཔུ་མའི་མིན་གྱིས་སུ་མཐའ་  
 པའི་འོ་སྤྱོ་མེད་སྤྱོད་ཅིད་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་ན་མེད་པ་དང་དེ་གཉིས་དགག་ཕུ་རིགས་གཅིག་བཞག་  
 པ་ཡིན་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་སྤྱལ་གྱི་ཐ་སྤྱད་པ་བའ་ཞིག་སྤྱལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་མཐའ་  
 པའི་གང་རུང་དུ་སྤྱོ་བར་པའི་ན་པ་བདེན་པའི་ན་དུ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པའི་རེ་  
 རེ་ནས་པའི་ན་པ་བདེན་པའི་ན་མིན་ཡང་། གང་རུང་དུ་པའི་ན་པ་ནས་བདེན་ནས་ཀྱང་རུང་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། དགག་ཕུ་ཐ་མོར་པའི་ག་ཀྱང་རེ་རེ་ནས་མི་པའི་ག་ །མཐའ་པའི་འོ་སྤྱོ་མེད་གྱི་དམ་  
 བཅའ་དེ་རང་པའི་ན་མེད་པའི་དངོས་གྱི་དམ་བཅའ་དེ་ཡིན་ན། དེ་དེ་སྤྱལ་གྱི་རྟགས་སུ་མི་རུང་བས་  
 ལུགས་གྱི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་གསུངས། གཞན་སྤྱོ་མེད་པ་ལ་བསམ་ན། དངོས་གྱི་དམ་བཅའ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཐའ་པའི་དང་། དེ་གང་རུང་དུ་སྤྱོ་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ཅིད་ཡིན་  
 ཏེ། རང་པའི་ན་མེད་པ་དང་དགག་ཕུ་རིགས་གཅིག་བཞག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཡིག་ཆ་དང་རྟེན་བཤད་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་རང་པའི་ན་  
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་སྤྱོད་ཅིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བདག་  
 སྤྱོ་མེད་པར་རྟོགས་ན། མཐའ་པའི་འོ་སྤྱོ་བར་པའི་ན་པའི་དམ་བཅའ་འདོར་མི་དགོས་པར་ཐལ།

ཟེར་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་པལ་འེ་རེ་ནས་འཛིན་པ་འདྲེན་པ་ཅུང་ལྡོག་ཀྱང་། གང་ཅུང་དུ་འཛིན་  
 པ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིག་ཆར། ལུ་པ་མཐའི་དོན་གསུམ་གསུངས་པ་མ་དག་ ལུ་པ་པའི་  
 དོན་གསུམ་ཟེར་དགོས་པ་ནས་པ་ཤད་ལྟར་རོ། །དང་པོ་པད་ག་སྟེ་ནི། གངས་ཅན་པས། ནས་  
 ལྷག་ལྟ་བུའི་པད་ག་པུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་པ་རང་པལ་ན་ཆ་མེད་གཅིག་པར་  
 ཡིན་ཏེ་འཛིན་གྱི་ཐེས་ལུ་འགྲོ་བ་མེད་ན་པད་ག་པུ་ཐུན་མོང་པ་མི་ཅུང་པས། ལྷག་དེ་རང་གི་རྒྱུའི་  
 རང་པལ་ན་ཆ་མེད་ལྷག་མིགས་ལ་པ་རང་གི་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་པས་སྟེ་པས་ན་པད་ག་སྟེ་ཟེར་རོ། །  
 དེ་པད་འེ་ཁྱེལ་མ་རང་པལ་ན་ནི། ལུ་པ་མཐའ་ཅ་པར། བྱེད་པོ་ནག་གཅིག་ཡུལ་དང་ཁྱབ། མི་  
 གསལ་ཡོན་ཏན་མཉམ་འདྲོད་ཅེས་པ་ལྟར་བྱད་པར་པད་ན་ལྟར་དུ་འདྲོད་པས། དེའི་མིགས་ལ་  
 པ་ནི་ལྷན་རམ་གཞིགས་པར་ལུ་ཁྱེལ་གྱིས། གཙོ་བོ་དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་མེར་སྐྱུ་མ་མོན་ལུ་ལྷ་ཡང་  
 མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་གཞུང་པས། བྲམ་ཟེ་མེར་སྐྱུ་མ་ཆངས་པ་སྟེ་པ་ནི་མཐོང་གི་དེའི་གཙོ་བོ་  
 དེ་ནི་མ་མཐོང་རོ་ཞེས་པ་ལྟར། རྒྱ་དུས་ཀྱི་པད་ག་པུ་མིགས་ལ་པ་པ་ནས་ལྷག་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རང་པལ་ན་ཆ་མེད་དེ་པཛོག་ལ། འོན་ཏེ་འེ་ལུགས་ལ་སྟེ་དེ་ཆོས་ཅན། མིགས་ལ་པའི་ལྷ་  
 གུ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷག་མིགས་ལ་པའི་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་  
 ལྷག་ཡིན་པར་ཐལ། མིགས་ལ་པའི་ལྷ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དཔང་ལྷག་ནག་པོའི་  
 རྒྱད་པས། ལྷ་ལྟར་མི་ནག་མ་ཁྱབ་པ། བྱེད་པཅས་དུ་མ་པཛོག་པ་པུ། །ཆ་ཤས་དང་པཅས་  
 གན་དཔང་གསལ། །པཛོག་པ་དང་ནི་མིགས་ལ་པའོ། །ཞེས་དེ་ཅམ་ལྷ་མོགས་པད་ག་པུ་ནས་ས་  
 གསལ་པ་མོགས་ལུ་པཤད་པ་དང་པག་པེ། ལྷག་ཡིན་ན་དེ་ཅམ་ལྷ་གང་ཅུང་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མོན་པར་མིགས་ལ་པའི་ལྷ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱ་དུས་ལུ་མོན་པར་མིགས་ལ་  
 པའི་ལྷ་པའི་ཕྱིར་དེ། ནས་ལྷག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རང་རྒྱུའི་དུས་ན་རང་པལ་ན་གྱི་རོ་བོར་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱུའི་དུས་ལུ་གསལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དུས་ལུ་

ནམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ཆེན་དེ་རང་རྒྱུ་ཉིད་དུ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལི་  
 དུ་སྤྱོད་ཉིད་འོ་ཤོར་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱུ་ཆེན་གྱི་འོ་ཤོར་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་དུ་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་ཀར་ཐལ། དེ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མེད་ན་བདག་སྐྱེ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་།  
 རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མེད་ན་པར་མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན། མི་གསལ་བ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། རྒྱུ་ཉིད་རྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉམས་ཐལ་འགྱུར་དང་ཤོས་འགྱུར་ལོ། །དེ་  
 རྒྱུ་ཡིན་ན་གསལ་བ་སྤར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཉམས་ལ། ཡིག་ཆར། དེ་ཅོད་གཞིར་བཟུང་བས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཉམས། རྒྱུ་ཉིད་སྐྱེ་བའི། རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མི་གསལ་བར་ཡོད་པ་གསལ་  
 བར་སྐྱེ་བ་ལ་བྱ་ཡིན་ཏེ་ཐུ་སྤྱོད་ཡང་ཉམས་སྐྱེ་བ་ལ་མི་བྱའོ། །དེས་ན་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་  
 གུ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ཀྱང་མི་གསལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་མེན་ཟེར་རམ། ཉམས་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་བར་འདོད་  
 པས་དེ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ཁྱ་གང་ཡིན་དང་། དེ་ལ་སྤྱོད་བདག་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་། བདག་དང་གང་  
 ཟག་དོན་གཅིག་ཡིན་མིན་སྐྱོགས་དཔྱད། གསལ་བ་ལ་བདག་སྐྱེས་བྱུང་ཀྱང་། གསལ་བ་རང་  
 རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་མེད་པས་བདག་སྐྱེ་མིན་ཟེར་བ་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་པོན་གྱི་དུ་སྤྱོད་པོན་ཡིན་ཀྱང་གསལ་  
 བ་མིན་པ་དང་། གསལ་བ་ནམས་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་། རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པོན་གྱི་སྤྱོད་པོན་གསལ་བ་མིན་  
 པ་དང་། གསལ་བ་གུ་གུ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་ཀྱང་། ཤིང་སྤྱོད་པོན་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དུ་  
 ཁས་སྐྱོང་མ་པ་སྐྱོགས་ནི། རྒྱུ་ཉིད་ལས་ལྷན་པའོ། །དེ་ཡིས་ཇི་ལྟར་ཀྱན་བཏགས་པ། སྐྱོགས་ལྟར་  
 རང་འགལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་རང་གི་ལུགས་བཞིར་བཞག་བྱས་ན་ལན་གྱིས་བསྐྱོག་པར་མི་  
 རྒྱུ་ཟེར་དགོས་པ་མང་ངོ་། །

འདིར་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་ལ། ཅུ་ཤེས་ལས་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་པ། མངས་  
 རྒྱུ་སྤྱོད་པོན་གྱི་འགྲེལ་བར་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པ་ལྟར། འདྲུག་པ་འདིར་དེའི་ཉམས་  
 རྒྱུ་དང་ཅུ་ཤེས་རིགས་པ་སྐྱོགས་བསྐྱོན་ནས་རྒྱུ་ཉིད་པ་བཀག་པས། ཆོག་གསལ་དུ་ཡང་དཔྱུ་མ་

ལ་པདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་ས་ངེས་པར་བྱོལ། ཞེས་ཞལ་པམངས་མཛད་ལ། འདིར་སངས་  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་རྒྱལ་པར་ཁ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པའི་རིགས་པ་དང་པོ་བཤོད་  
 ནས། དེའི་བྱུང་སྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ལྔར་ལྟར་སྒྲིན་ས་པོན་ཁོན་ལས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་མི་རྟེན་པ་  
 དང་། དེ་ལ་གྱུང་ས་ཅན་གྱིས་ས་པོན་འགག་ནས་སྐྱུ་གུ་སྐྱེ་ཤིང་པ་ལ། སྐྱུ་གུས་ས་པོན་འཇིག་  
 པར་མི་བྱེད་དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཉེས་སྤོང་བཀག་ཅིང་། རྒྱ་པམས་  
 རོ་པོ་གཅིག་ན། མ་སྐྱུག་གཉིས་ལ་ཁ་དོག་རྒྱལ་སོགས་ཐད་དཔྱད་པར་ཐལ་བ་དང་། རྒྱའི་རོ་  
 པོ་པམས་ལ་ནས་པམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་པོ་མི་རིགས་པ་དང་། རྒྱ་པམས་གཉིས་ཀ་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡོད་  
 ན་ཡོད་མཉམ་དུ་ཐལ་བ་དང་། མ་སྐྱུག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་གོང་དུ་བཞུགས་  
 བཀག་པས་ཐ་མ་མ་གོགས་པས་གྱུང་ས་ཅན་ལ་ནང་འགལ་བཅུན་པས། ཡིག་ཆར། ལུ་པ་མཐའ་  
 མཐུན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཅུ་པར། དེ་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་གསུངས་པས། དེ་པོ་  
 ན་ཉིད་དུ་བདག་སྐྱེད་གཤམ་པ་དང་། ཐ་མ་ལ་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྐྱེད་དུ་དགག་པ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 ཡིག་ཆར། ལུ་པ་མཐའ་བ་མ་ཡིན་པའི་གསུངས། ཅུ་པེས་ལས། ཀལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་  
 པ་པོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། ཞེས་དང་། རང་བྱེད་ཉི་ཤུ་བ་ལས། རྒྱ་དང་པམས་ཀྱི་གཅིག་  
 ཉིད་ན། །བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་པ་གཅིག་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་རིགས་པ་བདག་སྐྱེ་ལ་ཁ་སྒྲིན་ས་  
 དགག་པ་ནམས་ཡིན་ལ། ཅུ་པའི་ཆོག་དོན་ཞིབ་པར་མཆན་དུ་བཤོད་ཟིན་ཏོ། །འདིར་ཆོག་གསལ་  
 གྱི་དགོངས་པ་རྟོགས་པར་བཀྲལ་ཏེ་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། དང་པོ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་  
 བདག་སྐྱེད་གཤམ་ཚུལ་ལ་གསུམ་པས། དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། སྤྱོད་པོན་སངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་གྱུང་དངོས་པོ་ནམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས། བདག་སྐྱེ་མེད་པའི་དམ་  
 པཅའ་བཞག་ནས། རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་བོད་དཔྱད་དངོས་པོ་དེ་དག་ཆོས་  
 ཅན། སྐར་ལང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤོད་



པའི་པདྨ་གཉིས་པ་མཛོད་ར་བཟུང་གིས་དེ་དག་གི་ཞེས་པ་དང་། གསུམ་པ་རྒྱས་པ་ཤད་གིས་། དངོས་  
 པོ་པདྨ་གི་པདྨ་གཉིད་དུ་ཡོད་པ་ན་མས་ལ་ནི་ཞེས་པ་མཛོད་ཅན་དང་རྟགས་པ་ཟུན་ལ། མཛོད་  
 པ་ཟུན་གིས་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཤད་གིས་། ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་  
 པ་མེད་དོ། །ཞེས་པ་མཛོད་པ་ཟུན་ལ། གྲངས་ཅན་གིས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་བ་ལ་ཅི་སྟེ། དེ་ཟུར་  
 ན་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཟིན་ཀྱང་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་  
 བ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་མཛོད་ར་བཟུང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར།  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཤད་གིས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་མཛོད་པ་ཟུན་ལ། རྟགས་  
 དང་ཆོས་ཅན་མཛོད་ར་བཟུང་གིས་། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱས་པ་ཤད་གིས་། དངོས་པོ་ཞེས་  
 མོགས་གིས་ཆོས་ཅན་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་ན་ཞེས་པ་མཛོད་པ་ཟུན་པ་རྒྱུ་ཟུར་རོ། །དེ་  
 ལ་གྲངས་ཅན་གིས་གསལ་ཟིན་ནས་སྒྲུབ་མི་སྒྲེ་བས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་བ་ལ། གསལ་བ་ཆོས་ཅན། ཟུར་  
 ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་པོར་མི་སྒྲེ་བར་ཐལ། ཁྱོད་རྒྱུ་སྒྲུབ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ་རྟགས་མ་གྱུབ་ན།  
 སྒྲེ་ཟུར་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་པགས་ལ། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེའི་  
 ངོ་པོར་སྒྲུབ་སྒྲེ་མ་ཁ་དགོས་ལ། དེའི་ངོ་པོར་སྒྲུབ་ནས་ཡོད་ཀྱང་། སྒྲེ་ན་ཐུག་མེད་ཀྱི་སྒྲིན་མོན་  
 གནས་ཞེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་གསུངས་པ་པགས་པའི་པ་ཟུན་དོན་གཅི་པོ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་གིས་  
 གསལ་བ་རང་རྒྱུ་དུས་སུ་མི་གསལ་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་ཀྱང་། གསལ་པའི་ངོ་པོར་མེད་ཟེར་བ་དང་།  
 ནས་ཐུག་རང་རྒྱུ་དུས་སུ་རྒྱུ་པའི་ངོ་པོར་ཡོད་ཟེར་བ་ནང་པགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོན་རེ། གྲངས་  
 ཅན་གིས་སྒྲེ་མ་ཟིན་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེ་མ་པར་འདོད་པར་ཐལ། ཟུར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་པཅས་འདོད་པའི་  
 ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་དོན་རང་གི་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་སྒྲེ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་རང་རྒྱུ་དུས་  
 སུ་སྒྲེ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དུས་སུ་གསལ་བར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་སྟེ། ཐུག་  
 མཐའ་ཅ་བར། སྒྲེ་མ་པའི་ཚུལ། །སྒྲུབ་ཡོད་གསལ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདུག་

པར། རྩེམ་ཐིན་སྐར་ཡང་རྩེ་བར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ལལ་པ་གུར་  
 དང་པོའི་རྟགས་ལ་རང་གི་རྩེ་འུ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་དུས་སུ་གྲུབ་ཐིན་པ་རེ་རེ་ནས་པོའོག་པར་  
 ཐལ། ལྷ་མ་ཡིག་ཆ་དང་། བྱི་མ་གུང་རུ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྲུབ་ཏེ། ཕྱོགས་ལྷན་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་བྱི་བཤད་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་ཆ་ལོག་གི་མཐའ་དཔྱད་  
 ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཐོབ་ཐིན་པ་པོའོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལོག་གི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྐྱེར་  
 བའི་རྟགས་དང་པོ་དྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ཡང་། མིགས་ལ་བར་འདོད་པའི་དེ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་རྩེ་ཐུན་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་པོའོག་པ་ལོག་ཏུ་མ་ངེས་པའི་སྐྱོན་སྤངས་པ་མ་ཤེས་སོ། །ཡིག་  
 ཆ་རྫིང་པར། ལལ་པ་གུར་དང་པོའི་རྟགས་སྐྱོབ་དཔོན་མངས་རྩམ་པ་སྐྱུངས་དང་གྲངས་ཅན་གཉིས་  
 ཀྱི་ནང་ནས་གྲངས་ཅན་ཁོན་མ་ཁས་ལེན་པ་དང་། ཞེས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཐིན་རྟགས་སུ་  
 མི་རུང་། རྫོང་ཐུན་སོགས་ཀྱི་དེ་བཤད་ཐོར་ཡངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་གསུངས། ལལ་པ་གུར་  
 གཉིས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་པས་སྐབས་འདིར་རྒྱུ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་  
 ལུག་ཡང་དག་པ་རྟགས་གསལ་གཉིས་ལོད་མི་དགོས་མཁ་ལྟམ། ཡང་དག་མིན་ན་རྒྱུ་བྱེད་ཡང་  
 དག་ཀྱང་མིན་པར་ལུག་རོ། །དེ་ལ་ཏ་སྤང་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་རྩེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།  
 སྐར་ཡང་རྩེ་བ་སྤངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རང་རྩེ་འུ་ཐུག་སུ་རྩེ་བར་ཐལ། རང་རྩེ་འུ་ཐུག་པོར་  
 བར་རྩེ་པའི་ཕྱིར་སོགས་ཆོག་གི་འབྲི་རྒྱུ་ཡང་མང་ངོ་།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ལོགས་ཐུན་གྱི་སྐྱོན་བཞིན་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྐྱོན་ཞིན་པ་པོའོས་བརྒྱང་  
 བན། ཁུའི་གིས། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་བཞིན་རྒྱུ་དངོས་ལ་གཉིས། དང་པོ་བསྐྱུབ་བྱའི་  
 ཆོས་ནི། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། གཉིས་པ་རྟགས་ལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཏན་  
 ཆོག་མ་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོག་ཐིན་ལ་རྩེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་  
 པོའོད་ཀྱང་། བསམ་ཆོད་ལ་བསྒྲིག་ནས་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་པོའོད་ཀྱང་ཤེས་འདོད་མེད་པས་

[illegible]

ཞེས་ཉལ་སྤྱོད་པ་མངས་ཀྱི་དགོངས་པར་མངོན་པས། དེ་ལྟར་ན་པདག་སྒྲེ་  
མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གྲགས་པ་གཞན་སྒྲེ་འཕངས་པ། མཚན་མ་པ་མི་བྱོད་ཅེས་པའི་མདོ་དང་། ལྷ་  
སྐྱབ་ཀྱི་གཞུང་ལོགས་སྐྱབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉལ་སྤྱོད་པར། ཆོག་  
གསལ་ལས། ལྷ་བས་དོན་ལས་བརྒྱུ་པས་ཞེས་དང་། ལྷ་བ་སྐྱབ་ཉོན་པར། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུ་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་ན་མས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་  
བ་དང་། སྒྲེ་བ་འབྲས་སྐྱད་བཅས་པ་ཉིད་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲེ་བ་བྱག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་  
ཕྱིར། ལྷ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྒྲིན་སྒྲེ། ཞེས་བྱང་། འདི་དག་  
ཤེར་སྒྲིན་གྱི་ཡུང་ཡིན་པས། ཡིག་ཆར། ལྷ་བས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་  
པ་དོན་ཐོབ་ཡིན་ནས། བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་པ་ཆད་པས་མ་དག་པ་ཡིན་ནམ་དཔུང་། ལྷ་བ་འབྲས་  
བཟང་པས། ཅུ་ཤེ་ཉི་ཤེས་པ་ཡང་དགག་པ་བྱས་ནས། དགག་ཡུལ་པ་མདོར་བཅུན་ཀྱིས་བགད་  
གཉིས་ཀ་འཛོག་ཏེ། ལྷ་བས། གཉིས་ཀ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དགག་ཚུལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཡིན་  
ན་སྒྲིན་དང་པོ་གཉིས་འཇུག་པས། འདི་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་སྒྲིན་འཕངས་པ་ཡིན་  
ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
དང་། ལྷ་བ་ཡང་གི་དོན་དགོངས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བས། བརྒྱུ་དོན་སྐྱར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་  
གངས་ཅན་གྱིས་ཁས་བླངས་ཀྱི་ཁོ་ཁོས་མ་བླངས་ཞེས་ལན་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདིའི་ཆོས་ལ་སྐྱར་  
ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་བྱག་བཅས་དང་། དོན་དམ་པར་གཞན་སྒྲེ་ན་མས་བཞག་ནས། དེ་དག་སྐྱ་  
སྐྱབ་ཡབ་སྐྱམ་མི་བཞེད་པས་དེའི་ལྷ་བ་མཐའ་དང་འགལ་ལོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་སྒྲིན་ལས།  
བརྒྱུ་པའི་དོན་མངོན་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
ཕྱིར་དང་། ཉི་ཤེས་ལས། དངོས་ཀྱི་ཉལ་སྤྱོད་ན་དམ་བཅའ་བརྒྱུ་དགོས་གསུངས་པ་མི་  
འཐད་དེ། ལྷ་བ་རག་དེའི་ཉལ་སྤྱོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུ་དགོས་ཞེས་ལོགས་ལྟན་ལྷ་བའི་མཁས་



པས་མི་གསུངས་གསུངས། དེ་ལ་སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་སྟར་ན་འདི་ལ་དྲགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ཁྱུ་  
 པ་འགལ་ཁྱུ་ཉེ་མོང་ཞེས་སྟོན་པ་ཤིང་རིགས་ཀྱི་དེ་པ་དེ་སྟོན་ཆེ་བ་དོར་ནས་སྟར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་  
 བཅས་མི་བཞེད་པས་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞེས་མཁས་པས་མི་སྟུ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཡིག་  
 ཆར་གསུངས་པ་སྟར་ཆིག་གསལ་ལ་དུ་ཀུས་བཤད་དང་ས་པ་ཀུས་བཤད་པ་དོན་གྱིས་དགག་པར་འགྲོ་  
 བས་ཡིན་ལ། གཙོ་པོ་རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་སྟེ་འགོག་ཕྱིན་དོས་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་  
 ཆེན་ལས། རང་གི་ལུགས་པ་ཞག་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་ཀུས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་  
 བདག་སྟེ་འགོག་ཚུལ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཆིག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་ཀུས་  
 བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཀྱང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཀུས་བཤད་ལ་སྟོན་པ་ཤིང་དོས་སུ་མ་མཛད་  
 དེ། རེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། འདི་ལ་གཞན་གྱི་དོས་པོ་ན་མས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བ་  
 མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུག་པ་མེད་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱིར་རེ་ཞེས་ན་མ་པར་འཆད་པར་ཕྱིན་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཀུས་བཤད་མ་དང་ས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཆིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྒྱུག་པའི་དོན་དང་ཡང་པ་རོལ་པོ་ཉིད་  
 འགྲེལ་གྱི། གསུངས་པ་ལེགས་ཟུན་གྱིས་དོས་ཆིག་གྱི་བརྒྱུག་དོན་རང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་མེད་  
 བ་ལ། འདི་འགལ་པ་ཤིང་ཅམ་ཡིན་པས་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། ལེགས་ཟུན་ཁོ་རང་གིས་  
 འདོད་པའི་བརྒྱུག་དོན་ཁས་མི་ལེན་ཞེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་འབྲས་པུ་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། ཞེས་སྟར་ཡང་གི་སྟུ་མ་སྟར་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་མ་སྟར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་བརྒྱུག་དོན་མིན་ཏེ། ཆིག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 པས་མཛོར་བསྟན་དང་། དགོངས་ཆོད་ཀྱི་སྟུར་རག་པ་ཤོལ་བའི་རྒྱགས་ཡོད་པས་དུཅང་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རེས་སྟོན་ལས། རྒྱགས་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སངས་  
 ཀུས་བསྐྱུངས་རང་གྱུད་པར་འདོད་པས་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བསྐྱུབ་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་

དང་ཤེས་པ་ལྟོན་པ་ཉིས་ཀར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། ཞེས་དང་། རྒྱན་རམ་  
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ནམས་པདག་གི་བདག་  
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་  
 བཅས་སྐྱུར་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་  
 སྐབས་མ་ཡིན་དགག་ཤུགས་ལ་འཕང་བ་འགལ་ཆོས་ཡིན་གྱི། དེའི་སྐྱེ་བ་ཤེད་འགལ་ཆོས་སུ་མི་  
 རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་གཞན་སྐྱེ་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་  
 ལྡན་ཤུགས་ལ་སྐྱོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཡཔ་སྐམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་  
 སྤྱིང་ཐོ་ལས། མངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་དང་རང་ཉིད་རང་ཀྱུད་ཁས་ལེན་མི་ལེན་མི་མཐུན་ལྷན་པ་མི་  
 འདུག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་ཆོས་སུ་མ་བཀོད་ཀྱང་ཤུགས་ལ་འཕངས་  
 པར་འདོད་པའི་འཁྱུག་གཞི་ནི། མངས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བར། རེ་ཞིག་སྐྱེ་བ་བཟོད་པ་ཐ་  
 ལྷན་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་རབ་དུ་སྟོན་ཅིག་བཤད་པ། ཞེས་དང་། སྐྱེ་བར་བཟོད་པ་ནི་ཐ་ལྷན་  
 ཅམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་སྐབས་སྐྱེ་བ་ཐ་ལྷན་པ་སྐྱེ་བ་འདོད་ཡོད་ལ། འདིར་  
 ཉགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཆོགས་པས་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སྤྱད་ཆོན་ཆོན་པས་གཞན་  
 སྐྱེ་འཕང་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱིར་སྐྱུར་བའི་ཉགས་བསྐྱོག་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ་སྐྱོག་དགོས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 པས། རྒྱན་བཟང་བས། སྟོན་ནམས་མི་འདུག་ལ། མཐའ་གཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་སྐབས་འདིར་  
 བསྐྱོག་དགོས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་འཕྱེད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། འགལ་ཆོས་ཡང་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཤེས་  
 སྟོན་ལས། མ་ཡིན་པར་དགག་པ་ཡོངས་སུ་བཟུང་ན་ནི་དེ་སྐྱེ་བ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ནམས་  
 མ་སྐྱེས་སོ། ཞེས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་སྟོན་པའི་མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་ཏེ། ལུང་  
 ལས། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྟོན་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་རྒྱན་རམ་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ལུང་ལས། གཞན་

སྐྱོད་དང་སྐྱོ་བ་དོན་དང་ཕྱག་བཅས་མི་བཞེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ། ཞེས་པས་གཞན་སྐྱོ་མི་  
 བཞེད་པར་འདོད་པ་འགོག་ལ་སྐྱོ་བ་དོན་དང་ཕྱག་བཅས་འཕགས་པ་ཡང་སྤྲོས་མི་བཞེད་གསུངས་  
 པ་དེ་བས་མི་འཐད་དོ། །རྒྱན་བཟང་བས་འདི་ལ་བཞེད་པར་སྒྲུང་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེགས་  
 རྒྱན་ལུགས་ལ། མདོར་བཞུན་གྱི་གཞུང་དེ་བཞུན་བཅོས་ན་མ་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོན་གསུམ་  
 དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་ཡིན་ན་རྫོང་ཕྱེད་ཆོག་སྐྱོན་མེད་པའི་འབྲེལ་ཆགས་པ་ཡིན་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཐར་ལ་མ་སྐྱོན་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། མདོར་བཞུན་  
 གྱིས་བདག་སྐྱོ་འགོག་རྒྱས་གྱི་གཏན་ཆོགས་བཞེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ན་མས་ཆོས་ཅན། བདག་  
 ལས་སྐྱོ་བ་མེད་དེ། སྐྱོ་བ་དོན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་འདི་སྦྱར་བ་ཡང་དག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་དབང་རྣམས་འགལ་ཞིག་ལ་སྦྱར་བ་ཡང་དག་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིག་ཆར།  
 དབང་རྣམས་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དབང་ཚོན་ལ་དེ་དེ་སྒྲུབ་གྱི་དགས་ཡང་དག་རྣམས་རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་ཡིན་རྟེ། སྐྱོ་བ་དོན་དང་བཅས་པའི་དོན་རྟོགས་  
 པ་ན་རང་རྒྱུ་འབྲེལ་སྐྱོ་མེད་པར་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་  
 ན་རེ། མདོར་བཞུན་གྱི་སྦྱར་དག་དེས་གཞན་སྐྱོ་བུགས་ལ་འཕངས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།  
 འདོད་ན། དེ་མ་འཕངས་པར་ཐལ། དེ་དགག་དགས་གྱི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་སྐྱོ་  
 མེད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བཟུང་བའི་སྦྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། འཇམ་དབྱངས་དག་འཁྲུའི་  
 ཅ་ཤེས་གཞུང་འབྲེལ་ལས། སྦྱོང་དོན་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་ཁྱེད་གྱི་སྦྱར་དག་  
 དེ་བསྐྱོག་པས་གཞན་སྐྱོ་དོན་ལ་འཕངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དེ་རྩེར་འཕེན་པ་ཁྱྱོད་  
 རང་གིས་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །ཞེས་འཕྲུལ་བ་ཡིན་པས་འཆད་པོ་དག་མགོ་མ་མོངས་ཤིག །ཅིས་  
 པ་རྩེར་རམ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དེ་ལ་དགས་བསྐྱོག་པ་རྩེར་ཕྱར་མེད་པས་བདག་སྐྱོ་ན་མ་  
 པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། བསྐྱོག་པའི་དོན་

མ་ཡིན་དགག་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པས་ན་བདག་སྐྱེ་བཀག་པའི་མ་ཡིན་དགག་  
 བསྐྱབ་བྱར་འཇོག་སྟེ། སྐྱེ་ན་མས་བཤེད་འདོད་ཀྱི་དོན་སྟོན་ལ། མངས་ཀྱས་བསྐྱངས་ལ་གཞན་  
 སྐྱེ་བསྐྱབ་འདོད་ཡོད་པས་དེ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཀོད་ཆོད་སོང་ཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས་  
 འཇོག་གམ་དཔུང། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ལེགས་ཤུན་གྱིས་མདོར་བསྟན་  
 ལ་སྟོན་མ་བཤེད་པར་ཐལ། དེའི་དངོས་བསྟན་གྱི་སྒྱུར་བ་དང་ཐལ་འགྱུར་གང་ལ་ཡང་སྟོན་མ་བཤེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གང་ཡང་དོས་མ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། འདི་ལྟར་བསྟན་ན་སྟོན་ཡོད་ཅེས་  
 བཤེད་པས་སྟོན་བཤེད་པར་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ལེགས་ཤུན་གྱིས་སྟོན་བཤེད་ལུགས་  
 གྱི་སྒྱུར་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་རྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། བསྐྱབ་པར་  
 བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྒྱུག་པའི་དོན་མདོན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་ན་སྒྱུར་བ་དེ་  
 མངས་ཀྱས་བསྐྱངས་གྱིས་བཀོད་པ་མིན། ལེགས་ཤུན་གྱིས་བཀོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་  
 སྟོན་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་གྱིས་རང་ལ་སྟོན་བཤེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་  
 ཁྱབ་སྟེ། རང་ཉིད་གྱིས་དེའི་དགོངས་པ་རྒྱངས་ནས་བཀོད་པ་ལ་སྟོན་བཤེད་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ལེགས་ཤུན་དགོངས་ཆོད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཟེར་དགོས་སོ།

མངས་ཀྱས་བསྐྱངས་ལ་སྟོན་དེ་མི་འདུག་པར་སྐྱབས་བཤད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་  
 མེད་ཚུལ་དངོས་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྟོན་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འདི་བཞི། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་དོ། ཁི་ལྟར་  
 ཞེ་ན། ཞེས་བྱུང་། སྟོན་མེད་པ་ཁོ་པོས་ཆད་མས་མཐོང་ཞིང་སྐྱབ་བྱེད་ཁི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་  
 པའོ། །གཉིས་པ་སྟོན་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་དང་པོ་གཉིས་མི་འདུག་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་  
 མ་བཀོད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མི་རིགས་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་



ནམ་ལྷུ་ཕྱེད་པའི་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་  
གང་ལྷུ་མ་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ལོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱུང་། དེ་ལ་སྡེ་དེའི་ནང་ནམ་རེ་ཞིག་  
གམ། བྱེ་བྲག་རྩ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བཞིན་ཅེས་ལེགས་ལྡན་བྱོན་ཀྱིས་ལྷུ་མ་པ་མི་རིགས་  
ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་མི་རིགས་པའི་ལྷུ་ཕྱེད་ལ་གསུམ། དང་པོ་རང་རྒྱུད་ལ་དགོས་  
པ་མེད་པ་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་པོ་དེ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་བྱོན་  
ཀྱི་གཞུང་གང་ལས། རྟགས་དཔེ་པོ་དེ་པའི་འབྲས་ཀྱི་འཕྲུལ་དགོས་པར་འགྱུར་བ་མ་རེ་ལ་གྲངས་  
ཅན་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟགས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་པོ་དེ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་  
བྱེད་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བསྐྱུང་ཚེས་མི་རིགས་ལོ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྟགས་ནི། དེ་  
ཉིད་ལས། གང་ལས་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་པོ་དེ་པའི་འབྲས་ཀྱི་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་པའི་དག་  
ཅམ་ཞིག་གིས་བཅད་པ་ན་ཅི་མ་རེ་ལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ། ཞེས་པས་བསྟན་ལ། རྟགས་  
མ་གྱུ་བ་ཅེས་པ་ལ། རྟགས་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་ལས་སྐྱེ་  
པའི་དོན་ནི། འབྲས་བྱ་ནམས་རྒྱུ་འདྲུས་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཞེས་ལྷུ་མ་པ་ལ། སྤར་ཡང་སྐྱེ་  
བ་དོན་དང་བྱག་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་གཉིས་ཀྱིས་ནང་འགལ་བསྟན་ཞིང་། བསྟན་པ་རྩེར་གྲངས་  
ཅན་གྱིས་སྐྱེས་ཟིན་སྤར་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བྱག་མེད་དུ་མི་འདོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གྲངས་ཅན་བྱོན་ཀྱིས་  
བདག་སྐྱེ་ལ་ཚོད་པ་རིགས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྐྱེས་ཟིན་སྤར་སྐྱེ་བ་མེད་པ་མི་འདོད་པ་དང་། སྐྱེ་  
ལྡན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུ་འདྲུས་ན་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དང་ཁས་སྤངས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །  
ཞེས་གྲངས་ཅན་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ན། ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་འཆད་  
པར། དེ་ཉིད་ལས། གང་གི་ཕྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡོད་པ་རྒྱུད་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྐྱེ་འོ། །  
ཞེས་ལྷུ་མ་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མཐོང་ཞིང་བྱག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་  
ལ། ཞེས་ཕྱུང་། ཡིག་ཆར། བདག་ལས་ཞེས་པ་ཆད་ལ་མ་མཐོང་ཞེས་པ་མ་དག་གཉིས་པ་

འཆད་པར། དེཉིད་ལས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་ཐུག་པ་མེད་པར་ལང་  
 མི་འདོད་དོ། ཞེས་བྱུང་། གསུམ་པ་འཆད་པར། དེཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅག་གི་ཅོད་པ་  
 རྟེན་འཐད་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་རྩལ་པོ་  
 བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བྱུང་། འདི་དག་གིས་ཆད་མ་བ་  
 དང་མི་འདྲ་བར་ཐལ་འགྱུར་ཅོམ་གྱིས་བསྐྱེད་བྱུང་གསུམ་པ་ལྟར་མ་སོ།།

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པོ་དེ་ཀྱང་རྒྱུས་པ་མེད་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་སོགས་ཀྱིས་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱིན་དེ་འགལ་མཐོང་ཡང་། དམ་བཅའ་འདོར་མི་རུམ་ཐེར་པ་ནི། དེཉིད་ལས། བོན་ཏེ་པ་རྩལ་  
 པོ་རང་གི་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བས་བཅུད་པས་ཀྱང་མི་ལྟོག་ཅེས་བྱུང་། དེ་ལྟར་དེ་ལ་རང་  
 རྒྱུད་པོ་དེ་ཀྱང་རྒྱུས་པ་མེད་པར་ཐལ། བྱེ་ཞོ་ལོ་ཆ་མེད་པས་སྐྱོན་མཐོང་ཡང་བསྟོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཁྱུང་སྟེ། ཁོ་པོ་སྐབས་བབ་མིན་པ་ལ་མི་ཅོད་པ། ལེགས་ལྡན་ཁྱོད། དེ་ལ་ཤེས་  
 དཔག་གསལ་གཏན་ཆོག་སྐབས་འཆང་ག་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་དཔག་ལ་དགའ་བ་སྟོན་  
 བྱེད་ཅོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གསལ་པ་ནི། དེཉིད་ལས། གཏན་ཆོག་སྐབས་དང་དཔེ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཉག་སྟེ། དེའི་ཆེ་རོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་བསྟོན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་། ཁྱུང་སྟེ། ཁོ་པོ་ཅག་བསྟོན་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཅོད་པ་  
 ཡང་མ་ཡིན་ནོ། དེའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་ནི། གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་ཤེས་སུ་དཔག་པར་འཆང་  
 བར་བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཤེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མངོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 པས་སྟོན་ནོ། འདིས་སྦྱར་དག་ལ་ཐལ་འགྱུར་ལས་རྒྱུས་པ་ལྟར་པ་མེད་པར་བསྟོན་པས། ཆད་  
 མ་བ་ཕྱིར་བཀག་གོ།

གསུམ་པ་རང་རྒྱུད་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དངོས་ནི། མཐའ་ཐམས་  
 ཅད་པགས་པའི་དབྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཚུལ་གསུམ་པ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་དཔག་

གམ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དབུ་མ་པ་ལ། རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་ཡོད་མཐའ་དང་།  
གཏན་ནས་མེད་པའི་མེད་མཐའ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་པར་གྱི་པའི་  
ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་མཐའ་དང་། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་སྤངས་པའི་སྤྱོད་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་མཐའ་  
སྦྱོང་གསལ་སྤྲུལ། བསྐྱུ་བ་ཕྱི་གཞན་གང་ཡང་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་གསལ་བ་  
དང་ཉག་ས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པར། དེ་ཅིད་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་  
དཔག་པར་ཕྱི་མི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་གསལ་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
ཕྱིར་གཉིས་པ་དེ་འདྲི་ཁྲུངས་པ་མེད་པའི་དེ། དེ་ཅིད་ལས། རི་སྐད་དུ་ཡང་། འཕགས་པ་ལྟས།  
ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། གང་ལ་ཕྱི་གསལ་ཞི་ཡོད་མིན་ལ། རྟེན་ལྟན་རིང་ལོན་ཡང་།  
ལྟན་ལ་མེད་པར་ལུས་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། རྩོད་པ་བཞོན་པ་ལས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ངས་  
དམ་བཅས་པ་གཏམ་ཡོད། རྟེན་ནང་ལ་སྟོན་དེ་ཡོད། རང་ལ་དམ་བཅས་མེད་པས་ན། རང་ནི་  
སྟོན་མེད་ཡོན་ཡིན། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། རྟོན་གྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་  
ནི། བསྐྱུ་བ་པའི་མཐོག་པར་ཕྱི་ནང་། མེད་ཕྱིར་རང་ལ་ལྟན་ཀ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ཞེས་  
ཕྱིར་དེ་ལས་ལྟན་རིང་ལོན་པ་དམ་བཅས་པ་ཞི་ཡོད་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་ཀྱིས་ལྟན་ཅི་ཅམ་བསྐྱུ་  
ཀྱང་སྟན་པ་ཕྱིན་མི་ལུས། ཞེས་པའོ། རྟོན་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱུ་བ་ཕྱིར་ཀྱི་  
ཆོག་ནམས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ནམས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཞོན་མི་ལུས་ཏེ། ཆོག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ། དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དམ་བཅས་ཡོད་ན་སྟོན་དེ་འཕྲུག་  
ནའང་རང་ལ་དམ་བཅས་དེ་མེད་པས། སྟོན་དེ་མི་འཕྲུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་  
མ་ལ་སོགས་པ་ཆད་མ་ནམས་ཀྱིས་དགག་སྐྱུ་བ་ཀྱི་རྟོན་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། རང་ངོས་ནས་  
གྲུབ་པའས། རང་བཞིན་མེད་པའི་དམ་བཅས་ལས་བཞོན་ནས་ཁས་ལེན་ཕྱི་རིགས་ནའང་དེ་ཆད་  
མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྩོད་བཞོན་གཞི་དོན་ནོ། རྟེན་པ་པའི་ནོན། རང་རྒྱུད་

ཤུ་མི་རིགས་པས་བྱུང་། ཁས་མི་ལེན་པས་མ་བྱུང་པ་ལེགས་པ་ཤད་མིང་པོ་དགོངས་པ་ལོ། །  
འདི་དག་པ་བཞེན་ནས་གངས་གཉལ་མོགས་པོད་ལྷ་མ་པལ་ཆེར་གྱིས་དབུ་མ་པ་པ་དམ་བཅའ་མེད་  
ཟེར་བ་དག་ཀྱི་ཚུ་ལ་དེ་ལྟར་ན། དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཁས་ལེན་དེ་ཡང་མེད་དགོས་པ་མོགས་ཀྱིས་  
པར་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་མེལ་མི་དགོས་ཚུ་ལ་ནི། མངས་ཀྱིས་  
བསྐྱེད་མ་གྱིས་དེ་པོ་དེ་ཉེས་པ་མེལ་པའི་ཡན་མཁའ་ཤོད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། གང་གི་ཆེ་སྟེ་གང་  
གི་ཕྱིར་ན་ལྷ་མ་པའད་པ་དེ་ལྟར། མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་གྱིས་ཤོལ་བ་གཉིས་པ་མཐུན་སྐྱེད་དུ་བྱུང་  
པའི་རང་རྒྱུད་ཅུ་མ་ཡང་མཁའ་ཤོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་གསལ་ནི་རིམ་བཞིན། དེ་ཉིད་  
ལས། གང་གི་ཆེ་དེ་ལྷ་མ་པའམ་རང་གི་ཉེས་སུ་དཔག་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ། ཞེས་  
པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མ་གྱིས་དེའི་ཡན་མཁའ་ཤོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་  
བཞུན་ལ། རྟགས་བྱུང་གཉིས་ཀ་གྲུབ་པར་ཐལ། བྱིད་གྱིས་དམ་བཅའ་བསྐྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་  
ཅི་བདག་ལས་ཞེས་པ་འབྲས་བུ་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། རྒྱ་མི་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་  
ལས་ཡིན་གྲང་། དེ་ལས་གང་ཡིན། གལ་ཏེ་དང་བོ་ཡིན་ན་ནི། གསལ་ཟེན་ལས་མི་སྟེ་པར་ཁོ་  
པོས་གྲུབ་པས་གྲུབ་ཟེན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ཡིན་ན་ནི། རྒྱུ་པ་པག་ལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྟེ་  
ལྷ་མ་པས་ཅད་དེ་ལས་སྟེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བསྐྱེད་པུ་གང་ལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་བཞོག་པར་  
འགྱུར་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ལེགས་ལྡན་བྱོད་ལྟར། རྣང་གི་སྟེ་མཆེད་ནམས་བདག་ལས་  
སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པ་ལྷ་པུ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མ་ཤོད་ལ། དེར་མ་ཟད་དབུ་མ་པ་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རྟགས་  
ལ་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་གསལ་པའི་དུས་སུ་ཡོད་པ་ཟེར་ན། རྒྱུ་པ་པའད་པ་དང་།  
རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཟེར་ན། རྒྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་པའི་སྒྲིན་གཉིས་གྲང་ཕྱིར་བཤད་  
དགོས་པའི་རྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་མ་ཤོད་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་



རྟགས་གསལ་རིམ་པ་ཞིན་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་  
 གྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། དམ་བཅའ་པའི་དོན་འདི་གང་ཡིན། ཅི་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་  
 ཕུའི་བདག་ཉིད་ལས་སམ། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་གྱང་། དེ་ལས་ཅི་འགྱུར། གལ་ཏེ་  
 འབྲས་ཕུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་ན་ནི། ལྷ་པ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ལས་ཡིན་  
 ན་ནི། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་རྟེ། རྟེ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་  
 ན་སྟེ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བྱ་བར་གང་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་ཕྱིར་བཞོག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 བཤ རང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བ་ལྟ་  
 ལ་ཡོད། ཅེས་པས་རྟགས་དང་པོ་དམ་བཅའ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་དང་། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་གང་ཞིག་  
 ལྷ་པ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དམ། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷ་པ་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གང་  
 ཡིན་པ་དང་། འགལ་པའི་དོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འབད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་རྟགས་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པ་བཞུགས་ནི། །འདི་ལྟར་ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་རྟགས་ཆོས་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་  
 པ་མེད་ཚུལ་མོས་མེར་སྒྱུར་བ་འདི་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱང་མ་ཐོན་རྟེ། རྟེ་བཅུན་པ་དང་བམོད་གསལ་པ་མོག་ས་  
 གྱིས་གཞན་གསལ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཚུལ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ལ། གྲུང་རུ་དང་སྒྲུབ་རྟེ་མོག་ས་གྱིས་  
 ལུང་ཕྱི་མ་དེ་དམ་བཅའ་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཕྱི་མས། རང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་དམ་བཅའ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པས་དམ་བཅའ་དང་  
 གཏན་ཆོག་ས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤང་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ཐུན་ལུགས་ལ། ཁོ་  
 རང་གིས་བོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མ་ཐམས་པའི་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ།  
 མངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བོད་པའི་སྒྱུར་བ་ལ་སྒྲོན་དེ་མེས་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་ལྟེ། མིག་  
 མོག་ས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞིག་ །ཁྱོད་གྱིས་

དེའི་ཉིང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་ཀྱང་པོའོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཀྱངས་ཅན་གྱིས་མིག་  
 མེགས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་པདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་པས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་བ་པའོད། ཡོད་ན་པདག་  
 ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྱབ་པས། འགལ་བྱུང་ཀྱང་མེད་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱིར་ཅོད་གཞིར་བབུང་ན་  
 གསལ་བ་རང་གི་པདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱོན་དང་བོད་དང་། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་བྱུགས་བཅས་  
 དྲགས་སུ་པོའོད་ན། དེ་ལ་པདག་སྐྱེ་ཡིས་ཁྱབ་པར་འདོད་པས་གཉིས་པ་ཡོད་པས་མི་འདྲ་ཐེར་རམ་  
 དཔུང། །ཀྱངས་ཅན་གྱུགས་ལ་གསལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་གི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་  
 ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། ལན་གྱིས་བཞོག་མི་རྣམས་སྐྱེ་མཁུ་ དེ་ལ་འགའ་ཞིག་  
 གིས། འབྲས་བུ་གསལ་བའི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་། གསལ་བ་རང་གི་པདག་ཉིད་ལས་  
 སྐྱེ་མ་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམས་པདག་སྐྱེར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཐེར་ན། མི་འཐད་པར་ཐལ། འབྲས་བུ་  
 ཆོས་ཅན། རང་གི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་  
 གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། འབྲས་བུ་འབྲས་བུའི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ཅེས་  
 ཅེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འེའི་བསྐྱེས་གཞུང་ལས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། པདག་སྐྱེ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་  
 པས་བུམ་པ་བུམ་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅེ་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། པོ་ན། དེའི་ལུགས་ལ་སྐྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། པདག་སྐྱེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ན། འདོད་ལན་བཏབ་ནས་དྲིམ་པམང་གི་ཁྱད་ཕྱོད་གོས་སོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། གསལ་  
 བ་རང་གི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། གསལ་བ་རང་གི་པདག་ཉིད་མི་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་རང་བཞིན་མི་གསལ་བ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གསལ་བའི་སྐྱིད་དེའི་  
 པདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་གང་ཞིག དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འབྲས་བུ་མངོན་  
 གསལ་གྱི་པདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པར་ཐལ། གསལ་བ་དེ་ཅེས་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བ་ཀྱི་སྐྱེ་བར་

འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། འབྲས་ཕྱི་པདག་ཉིད་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པ། ལྷ་གྲུགས་ལ་པད་ལྷ་  
 གྲུགས་ལ་ཐེན་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གསལ་པད་དེ་རང་གི་རྒྱ་མིགས་ལ་པད་དང་། རང་  
 གི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གསལ་པ་མོགས་པས་མི་སྐྱེ་པར་འདྲི་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། གསལ་པ་པདག་  
 སྐྱེར་འདྲི་པའི་ཕྱིར། དེ་པེན་དུ་འབྲས་ཕྱི་གསལ་པའི་དུས་སྤྱིད་པ་ཐེར་ན། ལྷ་ཐེན་སྤྱི་  
 པར་འབྲས་གསུངས་པ་ཡང་། འབྲས་ཕྱི་གསལ་པ་རྒྱ་དུས་སྤྱིད་པ་ཁོ་ཁོས་གྲུབ་ཐེན་ཞེས་པ་ཡིན་  
 གྱི། འབྲས་ཕྱི་གསལ་པའི་དུས་སྤྱིད་པ་པདག་སྐྱེ་མིན་པར་གྲུབ་ཐེན་ཞེས་པ་མིན་ནོ། ཁོ་ན་  
 རེ། མིག་མོགས་ཆོས་ཅན། པདག་ལས་སྐྱེ་པ་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱར་པ་ཡང་  
 དག་རང་ལུགས་ལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་པ་ལེགས་ལྡན་ལྟར་ཉེས་པ་མེད་དགོས་པར་ཡིག་ཆར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། ཉེས་པ་དེ་མེད་ན་རྒྱར་པ་ཡང་དག་དུ་འབྲས་པའི་ཕྱིར་ན། ཡིག་ཆར།  
 དེ་པ་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉེས་དཔག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཉེ་བཅུན་  
 པའི་ཡིག་ཆར། དོན་པསྟུན། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་གྱི་ཐལ་འབྲས་དང་པོ་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོག་གསལ་  
 ལས། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 གཞན་ཡང་། གྲངས་ཅན་གྱིས་ལྷ་གྲུ་སྐྱེ་པ་དོན་པཅས་སྤྱི་མདོགས་ན་ལྷ་གྲུ་མ་ཐོན་ལས་སྐྱེས་པར་  
 ཉོགས་མ་ཉོགས། སྐྱེ་ལྡན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཕྱས་པ་ཉོགས་མ་ཉོགས་མོགས་སྤྱི་ཕྱི་མང་ཡང་ཡིག་  
 མང་དོགས་སོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་ཕྱས་པའི་རྒྱན་དང་པོ་གཉིས་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་  
 པོ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དངོས་སྤྱི་མ་བཀོད་ཀྱང་དོགས་སྤྱི་དགོན་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་ན་རེ། དད་དང་  
 རྒྱན་སྤྱི་མི་ཐུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་གསལ་ཁྱོད་ཀྱིས་པདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་རྒྱད་ཀྱི་དམ་བཅའ་པའི་  
 དོན་སྤྱི་པ་དང་། ཉོལ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་སྟན་མོང་དུ་སྤྱི་པའི་ཉེས་དཔག་སྐྱེ་ཉོགས་ཀྱིས། གཞན་

གངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་གསལ་བར་སྤྱད་པར་བཤམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མི་བཟོད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཉལ་མ་དཔེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། གཞན་གངས་ཅན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་  
 པའི་ཉལ་མ་གྱིས་འགལ་བ་བཟོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ཏེ་བདག་  
 རྒྱུད་མ་བཅའ་ལ་སྤྲོས་པ་ལོག་པ་ན་དེ་ལ་གྲགས་པའི་ཕྱོགས་ཉལ་མ་དཔེ་རྣམས་སྒྲིན་དང་བྲལ་ཡོད་  
 པ་དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གསལ་  
 པ་ཞི་དེ་ཉིད་ལས། ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ་ལྟར་ན། ཞེས་པ་དང་། ཉལ་མ་དང་པོ་ནི། ཅེ་མེ་  
 ཡང་དབུ་མ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་ན། ཕྱོགས་དང་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དཔེ་དག་མ་གྲུབ་པས་རང་གི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་མི་བཟོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། བདག་ལས་སྤྱོད་བདག་པའི་དམ་བཅའ་པའི་  
 རོན་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱད་པག་པས་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་བ་བསལ་བར་  
 མ་གྱུར་མེད་ཅེས་པ་དང་། ཉལ་མ་གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ལ་རང་གི་རྗེས་སྤྱད་པག་  
 པས་འགལ་བ་བཟོད་པར་ནི་བྱ་དགོས་པས། རང་ཉིད་ལ་ཕྱོགས་ལ་སྤྲོས་པ་ཕྱོགས་དང་གཏན་  
 ཆོག་སྤྱོད་དཔེ་སྒྲིན་དང་བྲལ་བ་དག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བཟུང་ནོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཉལ་མ་དཔེ་མ་བཟོད་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱིར་གཞན་གྲགས་གཅོ་བོར་མ་བཤད་པའི་རྒྱལ་ཆོན་  
 ནི། ཕྱོགས་ཀྱན་ལ་གཞན་གྲགས་ངེས་པར་བཟོད་དགོས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྟར་བཤད་  
 པ་ལྟར་བཤམ་པ་ལྟར་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ན། དེས་པར་གཞན་གྲགས་  
 ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་པ་བཟོད་པས་ད་གཤོད་དགོས་པ་ལྟག་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་གསལ་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བཤད་པར་བྱ་མེད། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བཟུང་



ལཱ་ ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་དྲིས་སོ། །དྲགས་ནི། འདིར་རྗེས་སྤྱད་པས་  
གཞོན་པ་བཞིན་པ་ལ་དགོས་པ་གོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་པས་བརྟན་རྟོ། །དྲགས་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བརྟན་  
གྱི་ཐལ་པོ་གྲུར་གཉིས་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་བརྟན་ནས། གྲངས་ཅན་གྱིས་རང་གིས་བདག་སྟེ། ཁས་བླངས་  
པའི་ཕྱོགས་པདྟི་ནི་འཐད་པ་དང་བྲལ་བས་བདག་ཉིད་བསྟུ་བར་བྱེད་པ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་ནམས་གྱིས་  
གཞན་མངས་རྒྱས་པ་ལ་རེས་པ་བསྟེད་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་གང་གིས་རང་གི་བདག་སྟེ་དམ་བཅའ་  
པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པ་རྒྱས་པ་མེད་པར་རེས་པ་པདྟི་ཉིད་གྲངས་ཅན་པདྟི་ལུན་པ་བྱེད་གསལ་པོ་ཡིན་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཐད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱོགས་ཁས་བླངས་པས་པདྟི་ནི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་  
ལ་བསྟུ་བར་བྱེད་པས་གཞན་པ་རེས་པ་བསྟེད་པར་མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་བྱུ་བར་གང་རང་གི་དམ་བཅའ་  
པའི་དོན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་པདྟི་ཉིད་ལུན་པ་ཆེས་གསལ་པོ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་  
པས་བརྟན་པས། ཡིག་ཆར། མི་རྒྱས་སོ། །ཞེས་དང་། ཞེས་པ་མ་དག་གོ། །དྲགས་གྲུབ་སྟེ།  
ཕྱིར་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བསྟུ་བ་བྱའི་དོན་གང་ཞིག་ རྟོལ་པ་གང་གིས་དམ་བཅའ་པ་རྟོལ་བ་  
དེས་རང་ཉིད་གྱིས་རེས་པ་ཞིན་དུ་བྱི་རྟོལ་པ་རེས་པ་བསྟེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས། བསྟུ་བ་  
བྱའི་དོན་པདྟི་ལུན་བྱེད་གང་གི་རྟོན་ས་རང་གིས་རེས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དེ་ཉིད་བྱི་རྟོལ་པ་བརྟན་དགོས་  
པ་དེའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྟོལ་ཡང་ལུན་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རང་གི་ཁས་བླངས་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱེད་པ་  
རྟོལ་པོ་བྱི་རྟོལ་དེས་པའོད་པ་ནི་རེ་ཞིག་སྟེ་རིགས་སྟེ་ཕྱི་ལྷགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ གྲངས་ཅན་  
གྲང་ཐལ་པོ་གྲུར་གཉིས་གྱིས་སུན་མ་ཐུང་ན། ཕྱིར་ཕྱོགས་སྟུ་བྱེད་ཡང་དག་པའོད་དགོས་པ་  
ལཱ་ གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་ན་མི་གསལ་པའི་སྟུ་གུ་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་སྟེ། མེད་པ་མི་  
སྟེ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྟེ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་སྟེ་པ་  
ལྷ་སྟེ་ཅན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་པུ་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པདྟི་ནི། གཞན་  
དུ་མ་བ་ལ་དམ་བཅའ་མ་གྲུབ་པར་མ་ཐད་གཏན་ཆོགས་གྲང་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆོ་དེའི་དྲགས་

དཔེ་ཡང་དག་མེད་པས། ལྷུ་པ་བྱེད་དེ་ནི་གངས་ཅན་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དྲགས་བྱུང་དང་བོན། གང་གི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་གང་གིས་དམ་  
 བཅའ་བཏེན་ནི། རང་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བཏོད་པས།  
 དོན་འདིའི་འཕྲད་པ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པའི་འཕྲད་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་  
 མོ། རྟེན་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པ་ནི། མ་རོལ་པོ་ཁོ་  
 ནས་ཉེ་བར་བཏོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རེ་ཞིག་ལུགས་ཡིན་ན། ཞེས་པ་དང་། དྲགས་  
 གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་གཞན་ལ་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། རང་གི་དམ་བཅའ་པའི་དོན་གྱི་ལྷུ་པ་པར་བྱེད་པ་ནི། ཁས་འཆེས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་  
 འབྲེལ་ཞིག་ཉེ་བར་བཏོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བརྟན་ལ། འདིར་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱི། ཡིག་ཆ་ལྟར་གསུམ་ག་ཅུ་པའི་དྲགས་ལྷུ་པ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་  
 རོར། རྒྱང་ས་ཅན་གྱིས་བདག་ཀྱི་ལྷུ་པ་བྱེད་ཀྱི་དྲགས་ལྷུ་པ་པོ་ཆོད་མའི་དེ་ཉིད་བརྟུས་པའི་དཀའ་  
 འབྲེལ་དུ་གསུངས་པ་དྲངས་ནས། ལྷུ་པ་མཐའ་ཆེན་མོར། གཏན་ཆོག་ས་གསུམ་གྱིས་ལྷུ་པ་པར་  
 གསུམ་བཤད་དོགས་ཀྱངས་པ། དཔེ་བརྟུ་ཞིག་ཡོད་དམ་དཔུད། ལྷུ་པ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། གང་ས་  
 རིའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཕྱི་དར་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་དཔུམ་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྲོད་  
 བྱེད་པ་ནི། ཆོག་གསལ་དང་མཐུན་པས་རང་བཙོར་མེད་པས་མ་མོ། ཞེས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་  
 ནི་འདི་དག་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་གཞན་གྲགས་པ་ཤོད་དགོས་ནའང་ཕལ་པའི་ཚུལ་དུ་བཤོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་  
 བོ་ཆོད་པ་ནི། ལེགས་ལྟན་ན་རེ། ལྷུ་པ་པོ་འདིར་ཡང་གཞན་ལ་གྲགས་པ་འཕམ་ཕྱིར་ཞོལ་རང་ལ་  
 གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་འགལ་བ་ངེས་པར་བཤོད་དགོས་པར་ཐལ། མདོ་དང་བླ་ལྷུ་པ་གྱི་གཞུང་  
 ནའང་ཕྱི་ཞོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱུར་རག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་



རྒྱུ་པ་པ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོར་བཞག་པའི་ངག་དེའི་འབྲེལ་པའི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་  
 འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་  
 ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཉི་ཤེས་པར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་  
 བློ་གཏན་ཆོག་མ་པའི་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་རྟགས་སྐྱབ་པ་ལྟན་ལ། དེ་བཞུན་ཚུལ་གོ་བདེ་པར་  
 པའོད་ན། དེ་དག་གིས་གངས་ཅན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་དུ་མ་ན་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་པོ་དོད་པས།  
 དག་ཅེས་པས་དེ་གཉིས་མོ་མོར་བྱས་ནས་སྤྲ་མ་དཔེ་དང་ཕྱི་མ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞུན་ལ། གིས་ཞེས་  
 བྱེད་ཆོག་སྐྱར་བས་དེ་གཉིས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྟོགས་པར་བསྐྱབ་པས་མིན་པར་འདྲ་བས་  
 མི་གསལ་བ་སྐྱར་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་པས། གཏན་ཆོག་མ་རྟོན་ཚུལ་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །ཅ་  
 རྟགས་གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བསྐྱབ་  
 པར་བྱ་བའི་ཆོས་པའི་ན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བཞུན་ནོ། །ཅ་རྟགས་གསུམ་པ་ནི། གཞུང་དེ་ལ་  
 རྟེན་པས་སྐྱབ་ངག་ཇི་ལྟར་བཞུན་ཞེ་ན། དཔེར་ན། སྤྲ་མི་རྟག་ལྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བྱས་པ་ནི་མི་རྟག་པར་མཐོང་ལྟེ། དཔེར་ན་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་རྟེ་བར་སྐྱར་བས་གསལ་  
 པར་བྱས་པའི་བྱས་པ་གཏན་ཆོག་མ་པའི་ན་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པས་པའི་ལྟར་ཡན་ལག་ལྟེ་སྐྱར་  
 པས་བྱས་པ་དེ་སྐྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་གོ་བ་བཞིན་ཞེས་དཔེ་བཞུན། མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་  
 སྐབས་འདིར་ཡང་། དངོས་པོ་རྣམས་པདག་ལས་རྒྱུ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱར་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་དོན་མེད་དེ། ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་གྲགས་ལ་བཞུན། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་  
 རྒྱུ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་བྱབ་པ་འཇམ་རྟགས་དང་། འདི་ན་ཇི་ལྟར་  
 བྱས་པ་ལ་སྟོགས་པ་མཐུན་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཡང་རྒྱུ་བ་ལ་མི་  
 རྟོགས་པར་མཐོང་བ། ཞེས་པས་དཔེ་འཇམ་དཔེ་ལ་བྱབ་པ་བཞུན་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་པའི་པའི་



གོང་ཕུལ་སྒྲིག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གཤམ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕུམ་པ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་  
 པ་ཡོད་དོ་སྐུ་དུ་མེས་ས་ན་ནི་ཞེས་པས་དཔེ་དོན་ཉིད་ལྟར། དེའི་ཆེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་  
 ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་མཐུག་སྐད་བརྒྱན་ནོ། །ཡན་ལག་གཉིས་པ་  
 ཉགས་ལ་ལྟར་བཞི། བྱས་པ་མི་ཉག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཅམ་དང་ལྟར་བས། བྱས་པ་ནི་མི་  
 ཉག་པར་མཐོང་སྟེ་ཞེས་པ་མར་ལྟར་བས། དཔེ་ལ་ཁྱབ་པ་བརྒྱན་པ་ཞེས་བཤད་པ་དོན་གྱི་སྐབས་  
 དང་ཡང་འགྲིག་པས་ཤིན་ཏུ་ལྷག་ས་ཏེ། གསུངས་ལ། རྗེ་བཙུན་པས། རྟོགས་ཆོས་བཟོད་པ་མི་  
 འཐད་དེ། ཁྱབ་པ་བཟོད་པ་ཆད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་གཉིས་པ་ཉགས་དང་། གསུམ་པ་དཔེ་བཟོད་  
 པ་ཞེས་བཤད་ན་སྟོན་དེ་ཡོད་ལ་སྐྱེར་མིན་ཏེ་གསུམ་པས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། གུང་རུའི་ཡིག་ཆར།  
 དམ་བཅའ་ལ་སྐྱུ་གུ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་འཛོལ་རྒྱ་བྱས་པ། ཆོག་གསལ་ལས། ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་ལྟོས་  
 པར་མཐོང་བ་ཞེས་སྒྲིག་སྒྲིག་དང་འགལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་སྐབས་ལྟོགས་ཆོས་དང་དཔེ་བཟོད་  
 པ་ཞེས་བྱངས་ནས་ཁྱབ་པ་བཟོད་པ་ཆད་པར་གསུངས་པ་འགོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བས་ཡིན་ནོ། །ལྷགས་  
 འདིར་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་ཀྱང་སྐབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེས་གངས་  
 ཅན་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལྟར་ཡན་འདེབས་སམ་ཡིན་ཟེར་དཔྱད། །གཉིས་  
 པ་དོན་བསྐྱེ་བཞི། ལྷགས་ལྔ་ལྔ་ཀྱིས་འགྲེལ་ངག་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གཏན་ཆོགས་དང་  
 དཔེ་མ་བཟོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཟོད་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མདོར་བསྐྱེད་རྒྱས་བཤད་ཏེ་  
 བར་ལྟར་བས་གཏན་ཆོགས་གསལ་བར་བྱས་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱར་  
 ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་གངས་ཅན་རང་ལ་གྲགས་པའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱིས་འགལ་  
 བ་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། དེ་ལྟར་ན་གཏན་ཆོགས་ཏེ་བར་ལྟར་བས་གསལ་བར་བྱས་པ། ཡང་  
 སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་མི་འབྱུང་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། གངས་ཅན་ལ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་བཟོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་

ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཅི་ཞིང་པར་བྱེད་ཅེས་པས་བསྟན་རྟོ།།

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྟོན་མེད་ཚུལ་དངོས་ནི། མངས་ཀྱས་པ་སྐྱུངས་ལ་གཞན་གྱགས་ཀྱི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་པའི་རྟགས་དཔེ་མ་བཞིན་པའི་སྟོན་མེད་པར་མ་བཟད། སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་བསལ་བའི་སྟོན་  
 ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་རྒྱུ་ན་མི་གསལ་པར་འདོད་པའི་རྒྱ་མཁོགས་ཆོས་ཅན། སྤྲེལ་ཡང་  
 སྟེ་བཞིན་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུ་བཟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མངོན་གསལ་གྱི་  
 བྱམ་པ་བཞིན་ཞེས་གོ་དེ་པ་ལ། གྱུ་བཟེན་རྒྱུ་བ་པ་དང་འགལ་མའེས་དོགས་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་གསལ་བ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཏན་ཆོགས་དང་དཔེ་མ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་  
 ཞིག་ཏུ་མ་བཟད་ཀྱི། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བསྟན་  
 ལ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་པས་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་བ་པ་མ་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཅེ་ན། རྟགས་གྱུ་བ་པར་ཐལ།  
 སྟོར་བའི་ལ་གྱུ་བཟེན་དང་འགལ་དོགས་མེད་པ་གང་ཞིག་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་གི་མའེས་པའི་  
 དོགས་པ་མེད། དོགས་པ་དེ་དག་མེད་པ་དཔེ་སྟོན་སྒྲུང་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུ་བའི་རྟགས་  
 འདིའི་གསལ་བ་བྱས་ནས་སྟོན་པར་སྟན་པའི་དག་ནི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཤེས་  
 པར་བྱོའོ་ཞེས་བྱུང་། འདིའི་རྟགས་ནི། རང་གི་རྗེས་སུ་དབག་པས་འགལ་བ་བཞིན་པ་ན་ཡང་  
 རི་རྒྱུ་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱིས་སྤྲོས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་མེད་  
 པ་ཉིད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་རྟོ། །གཞུང་འདི་དག་རྟགས་རྒྱུར་ཐ་མ་གཉིས་གོང་ན་ཡོད་  
 གྲུང་། དེ་གཉིས་དང་པོའི་འཕྲོས་དོན་རྒྱ་ཡིན་པས་གྲགས་བསྟན་རྟོ། །དེ་ལ་རྟགས་དང་པོ་གྱུ་བ་  
 པར་ཐལ། དེ་ལ་གྱུ་བཟེན་གྱི་དོགས་པ་མེད་པ་གང་ཞིག་འགལ་བྱུ་བ་ཀྱི་དོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། གྱུ་བ་པ་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་ཕྲྀགས་ཀྱི་སྟོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་འཕྲུ། གཏན་ཆོགས་འགལ་  
 བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གལ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དང་པོ་གྱུ་བ་ཞེ། གྲུང་མ་ཅན་

པམ་མདུན་ན་གནས་པའི་གསལ་མེན་པའི་ཕུམ་པ་སྒར་ཡང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་འདིར་མཐུན་  
 དཔེར་བརྟན་པས། དེ་སྒར་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་བསྐྱབ་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གྲངས་  
 ཅན་པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་ཕུམ་པ་མངོན་པར་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མངོན་པར་  
 གསལ་བར་མི་འདོད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། ཞེས་  
 པམ་བརྟན། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོར་རྟོགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། མི་གསལ་  
 པའི་རྒྱུ་མཉམས་སྒར་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་སྟེ། དོན་མེད་དུ་གསལ་མེན་དཔེར་བཀོད་ནས་བསྐྱབ་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། རྒྱུ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་མངོན་པར་གསལ་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྐྱེ་བ་  
 བཀག་པའི་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། ཁོང་  
 གི་རྟགས་གཉིས་པའི་མ་ངེས་པའི་དོགས་པ་ལེགས་ཟུན་གྱིས་མ་བཀོད་ཀྱང་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་  
 བས། རྒྱ་གསལ་ཁྱོད་གྱིས་ཕུམ་པ་ཅམ་ལས་མ་སྐྱས་པས། སྐྱེ་ཟུན་ཐམས་ཅད་སྒར་ཡང་སྐྱེ་བ་  
 དོན་མེད་པས་བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། རྒྱུ་ཕུ་མཉམས་དེར་ངེས་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཞེས་པའི་དོགས་  
 པ་ཁོང་ནས་བསུས་ཏེ། རྒྱུ་ཕུ་མཉམས་གྱིས་མ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཕུམ་པ་ལ་མཉམས་པ་ཞེས་  
 པའི་མཉམས་སྐྱམ་གྲངས་ཅན་པས་སྐྱེ་བར་འདོད་པལས། རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཅོད་གཞིར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕུམ་པ་ལ་མཉམས་པ་ཞེས་ཕུ་པ་ལ་མཉམས་པའི་  
 རྒྱུ་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱབ་པར་བཞེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཕུ་ལ་  
 མཉམས་པ་དག་གིས་མ་ངེས་པར་བཀྱར་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་བརྟན་ནོ། ཁོང་གི་རྟགས་  
 གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། མདོར་བརྟན་གྱི་ལྗོངས་པ་དེར་མ་ཟད་དེར་བརྟན་པའི་ལྗོངས་པ་གཞན་བདག་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་བའི་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱེས་ཕུ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནམས་ཆོས་ཅན། བདག་  
 ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་ཕུ་བཞིན་ཞེས་པའི་ལྗོངས་པ་  
 ལེགས་ཟུན་ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་བཀོད་པ་ལ། སྐྱོན་དེ་དག་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ། ཡང་

ན་སྤྱོད་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་པུ་ལས་ཐད་དཔེ་དོན་རྣམས་  
 རི་བདག་ཉིད་ལས་སྤྱོད་པ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་  
 དཔེར་བཞིན་པ་འདི་ཉིད་དཔེར་བཞིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་དེ་ལ་ཅོད་པ་  
 གྲོང་བ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པས། བདག་ལས་སྤྱོད་པ་མི་འདོད་  
 པར་གསལ་བར་འདོད་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། དེས་སྤྱོད་པ་ཡང་སྤྱོད་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཅོད་པ་ནི་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ལགས་པས་མངོན་པར་གསལ་བར་སྤྱོད་པ་གཞོན་  
 པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་ན་ཞེས་པས་བརྟན་ནས། ལན་ནི། དེ་ལ་གཞོན་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ། ཡང་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་ཅེས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བ་དོན་མེད་པ་དེ་བརྒྱུས་  
 རས་བརྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱོད་པ་དང་གསལ་བ་གཉིས་སྤོན་རྒྱ་དུས་ན་མི་དམིགས་པ་དང་། ཕྱི་མ་  
 འབྲས་བུའི་དུས་ན་དམིགས་པར་ཆོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གསལ་བ་ནི། འདི་ལགས་པས་  
 གཞོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། ཉགས་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་མངོན་པར་གསལ་  
 བ་ཉིད་བཞིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། ཉགས་སྤྱོད་ནི། ཡང་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མངོན་པར་བསལ་བ་ལ་  
 བདག་སྤྱོད་པས་སྤོན་དང་ཕྱི་མར་མ་དམིགས་པ་དང་། དམིགས་པར་ཆོས་མཐུན་པས་ཞེས་པས་བརྟན་  
 ཏོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་རྒྱལ་འདི་དག་རྒྱ་པའི་རང་པོར་ཐལ་པའི་ཅོད་གྲོང་ནི། བདག་པ་མཐལ་  
 བཟུང་བུས་ནས་ལེགས་སྤོན་ཆེས་འབྲང་ན་རེ། རྒྱ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་གྱགས་བརྟན་རྒྱལ་རྣམ་པར་  
 བཤད་པ་འདི་མི་འཐད་པར་ཐལ། མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དོན་  
 དེ་འདྲ་ཞིན་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཅོད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་ཇི་སྐད་དུ་སྤྱོད་པའི་  
 དོན་ཞིན་པར་བྱེད་པ་མེད་པར་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟར་བཞིན་ཅེ་ན། ཞེས་པས་བརྟན་  
 རས་ལན་ནི། མདོར་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་འདིར་དེ་དག་མ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། གཞུང་



དེས་ཁོ་ཁོ་མ་འི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དོན་དེ་དག་པ་སྒྲུབ་ནས་བརྟན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་རྒྱས་པར་བཤད་ན།  
 ཆོག་གསལ་པའི་དེ་འི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་རྟགས་དཔེ་དེ་ཁོང་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ཐུན་གྱི་ངག་མདོར་རྒྱས་ཀྱི་གཞུང་པའི་དག་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་གསལ་བ་ནི། འདིར་མ་བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་  
 བེ་འི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དོན་པ་སྒྲུབ་ནས་པའི་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བཤད་ན་འི་སྐད་སྒྲུབ་པའི་དོན་  
 གྱི་བདག་ཉིད་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་དང་། རྟགས་སྒྲུབ་ནི། དོན་གྱི་ངག་པའི་དག་  
 ནི་དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །མ་ངེས་པ་སོགས་གསུམ་པོ་འདི་འབྲེས་དོན་  
 གྱི་ཅོད་སྤང་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་སྒྲིན་གསུམ་པ་བརྟན་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ལ་བཞི། དང་  
 པོ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་བརྟན་དོན་ཁས་བླངས་པས་གྲུབ་མཐའ་  
 དང་འགལ་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྟན་དོན་མ་རིལ་གྲངས་ཅན་ཁོ་ནར་  
 འབྲེལ་གྱི། མངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་མིན་ཏེ། སྤར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་སོགས་དམ་པ་ཅའ་ཉེ་  
 ཁས་ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བརྟན་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་  
 རིལ་པའི་ཉིད་འབྲེལ་གྱི། ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་པ་ཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འི་  
 ཕྱིར། ཁོ་ཁོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་བརྟན་ནོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་བཤད་ལ་རྟགས་རྩར་གསུམ་སོ་སོར་སྒྲུབ་པ་ནི། བརྟན་དོན་གྲངས་ཅན་དང་འབྲེལ་བར་ཁོ་  
 པོ་ཅག་གི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱིས་མ་རིལ་པོ་ཁས་བླངས་པས་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པས་ཁོ་རང་ལ་ཁས་  
 བླངས་འགལ་བ་སོགས་ཉེས་པ་མང་པོ་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་ན་འདྲོད་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཐལ་བ་ལས་བརྟན་པ་བསྐྱབ་པས། མ་རིལ་པོ་ལ་ཉེས་པ་མང་པོ་ཅི་ཅམ་དུ་  
 འགྱུར་བ་དེ་ཅམ་ཁོ་ཁོ་ཅག་མདོན་པར་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཞེས་པས་བརྟན་ལ། རྟགས་རྩར་

གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུ་དོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་རང་གིས་ཁས་བླང་དགོས་པའི་དོན་  
 ཏུ་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་ནི་ཨ་རིལ་གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྐྱེད་མ་བཅའ་  
 འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་ལུ་རྟེན་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་  
 རོགས་པ་ཞིན་དུ་སྐྱ་བོའི་རང་དབང་མེད་པར་མི་བྱེད་པར་བཞིན་དོན་རྟོན་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་ན་སྐྱ་  
 བོའི་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པའི་ཕྱིར་ན། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་པ་མངས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་  
 རང་བཞིན་བཅས་སྐྱ་གྲངས་ཅན་ལ་ཐལ་པས་བསྐྱུབས་པ་ན་བརྒྱུ་དོན་འཕེན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ནི། ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་དང་།  
 ཉུག་མ་ནི། ཐལ་བ་བསྐྱུབ་པ་ནི། ཨ་རིལ་པོའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་ལུ་ཅན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། རྩལ་བསྐྱུབ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱ་བས་རང་བཞིན་དང་བཅས་  
 བར་སྐྱ་བལ་ཐལ་བ་བསྐྱུབས་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུ་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་པར་ག་ལ་འགྱུར་རྟེ། ལྷ་  
 རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་ཅན་དང་། རོགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་སྐྱ་བོའི་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་མ་  
 ཡིན་ནི། །འོན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམས་པ་ཡོད་ན་སྐྱ་བོའི་བཞིན་པར་བཞིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ནི་ཞེས་པས་བརྟན་རྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མཆན་གང་ལས་གཞུང་པདྨ་ལ་བརྒྱུ་དོན་དམ་བཅས་  
 པས་གཞན་གྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་སྐྱ་བྱི་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་  
 པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་མངས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་སྐྱགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆོག་གསུངས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ། མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པ་གང་ལས་པདྨ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐྱགས་རྟེན་པར་འགྱུར་པ་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་སྐྱ་བྱི་  
 ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་པ་སྐྱོབ་དཔོན་མངས་ཀྱིས་བསྐྱུངས་པ་སྐྱགས་དང་བཅས་  
 པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ཉིད་ག་ལ་ཡོད་ཅེས་པས་བརྟན་རྟོ། །

གསུམ་པ་དེ་འཕགས་པའི་དགོངས་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་  
 དཔོན་ནི། རྣམ་མཁའ་མཆན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ན། །རྣམ་མཁའ་ཅུང་ཟད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

མཚན་ལས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ན། མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་པའི་ན་  
 དུ། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར། ཐལ་པར་གྱུར་  
 ཏེ་དོན་གང་ཡང་། རྒྱ་མེད་པའི་གང་ན་འདྲ་མེད། ཅེས་བྱ་བ་དང་། དེ་པའི་ན་དུ། བྱང་ན་  
 འདས་པ་དངོས་པོ་མེད། གཞི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཐལ་པར་འགྱུར། གཞི་དང་པའི་མེད་པའི། དངོས་  
 པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་ལ་མཆེར་ཐལ་པ་བསྐྱུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒྲིན་མ་གཞན་  
 གྱི་ཕྱོགས་མེས་པར་མང་དེ་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། མཚན་ཉིད་ཐོགས་རེག་མེད་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་  
 རང་པའི་ན་གྱི་མ་མེད་པར་ཐལ། དེའི་སྒྲིན་པོ་ན་མ་མཐའ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྟ་  
 ཡོད་ན་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་པོ། ཞེས་དང་། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱི་མ་གཏོགས་པའི་གཟུགས་  
 རང་པའི་ན་གྱི་མ་ཡོད་ན་གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་གང་རྒྱ་མེད་ན་གང་ཡང་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། བྱེ་སྐྱུ་མུང་འདས་པ་དངོས་པོར་ཁས་སྐྱེད་པ་ལ། དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། ཡིན་ན་གཞི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་ཐལ། གཞི་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་པ་ན་མ་མཐའ་ལ་པའི་ན་ཏེ། རྒྱ་མ་པར་ཁྲི་ཆེན་རྩོམ།

པའི་བཙུན་སྤྱོད་ལ་གཏིས། དང་པོ་ཙུང་པའི། སྤྱོད་པོན་ལྟ་བུ་གྱི་གཞུང་ན་མས་དོན་  
 ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས་སྤྱོད་པར་དུ་མ་གསུངས་ན། མངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་པར་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་  
 མ་གསུངས་པའི་པར་གསུངས་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་པར་རྒྱལ་པར་བཞིན་པ་འགྲེལ་བ་མཐའ་པོ་ན་མས་  
 གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྤྱོད་པོན་གྱི་དག་ན་མས་ཁོ་དོན་གྱི་དག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། དོན་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། སྤྱོད་པར་དུ་མའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན་ནི། སྤྱོད་པོན་མངས་རྒྱལ་  
 བསྐྱེད་པའི་དག་དག་གུང་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱུ་ལོངས་སྤྱི་མེད་པོན་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དག་རྒྱལ་པར་བཞིན་  
 པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི་འགྲེལ་བ་མཐའ་པོ་ན་མས་གྱི་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཞེས་པས་གསུངས་  
 ལ། གཏིས་པ་ལ་ནི། སྤྱོད་པར་དེས་པར་བཞིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཙུང་པོ་སྤྱོད་པར་

འབྲེལ་ལས་སྒྲུབ་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅོད་པ་བརྒྱུ་  
 པའི་འབྲེལ་པ་མཛད་པ་ན། སྒྲུབ་དོན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པའི་དག་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་པས་  
 བསྟན་ཏོ། །འདི་ནི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་ལས་དོན་ཐོབ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ཅ་པའི་དྲགས་ཟུར་པའི་བྱས་ཀྱང་  
 ཆོག་ཏོ། །སྐབས་འདིའི་རང་རྒྱུད་ནི། རང་དོན་ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་པ་  
 ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཁས་མི་ལེན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡང་ན་རང་རིག་སོགས་ལྟར་  
 རམ། ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ལྟར་གང་བྱས་ཀྱང་རིགས་ལས་མང་ངོ། །ཁོ་ན་རེ། སྐབས་འདིའི་  
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱག་སོགས་ཀྱི་ཅམ་པོ་དོག་པར་ཐལ། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་  
 ཀྱི་ཅོད་གཞི་ཕྱག་ཀྱི་ཅམ་པ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཡིག་ཆར། ཕྱག་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིག་ཆ་ལྟ་མ་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་པོ་དོད་པ་ལས་དོན་སྟོང་བྱན་ལྟར་གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་དུས་ན་  
 མིགས་ལ་པར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ནམས་པོ་དོག་སྟེ། གསལ་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྒྲེབ་པར་གངས་  
 ཅན་གྱིས་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལེགས་ཅན་ལུགས་ལ་ཀྱི་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་  
 ཉེས་པ་མ་བསལ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་སྒྲུབ་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་  
 ཐལ། གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གངས་ཅན་  
 གྱིས་འདོད་པའི་གཙོ་བོ་དང་པདག་སྟེ་སོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་སྐབས་འདིའི་འགོག་རྒྱུའི་གཙོ་  
 བོར་གོང་དུ་གསུངས་པ་ལ། གོང་དུ་ཅ་ཤེས་ལས་ཅན་ཐོས་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདེན་དངོས་  
 གཙོ་བོར་འགོག་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མ་ཁྱབ་སྟེ། གངས་ཅན་གྱིས་ཕྱག་སོགས་  
 རང་རྒྱུའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་པདག་སྟེ་བྱུང་པའོད་པ་དང་། དངོས་སྐྱས་འདོད་པའི་བདེན་  
 དངོས་འགོག་ཀྱང་། གངས་ཅན་གྱིས་པདག་སྟེ་དང་། དངོས་སྐྱས་བདེན་གྲུབ་དུ་འདོད་པའི་དངོས་  
 པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཕྱག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་སྐྱས་དང་དོན་གྱི་མདོར་འདོད་པའི་འདིར་  
 བསྟན་འཁོར་ལོ་པར་པ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །གངས་ཅན་གྱིས་རྒྱུ་དུས་ན་མིགས་ལ་པའི་ཕྱག་དེ་



རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟིན་པ་སྟེ་རྫོགས་པར་གྱུ་བཟིན་ཅིང་སྟེ་བར་མི་བདོད་པས་རང་རྫོགས་གཙོ་  
 བོད་པ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་འདོད་ཀྱང་བདག་ལས་སྟེ་བར་མི་བདོད་དེ། སྟེ་བར་མི་བདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མིགས་ལ་བར་བདོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་ཅན་གྱིས་ཐལ་ངག་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་སྟེ་འི་  
 དམ་བཅའ་དོར་བ་ན་ཆོས་ཅན་དེའི་སྤྱི་དམ་བཅའ་དོར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བདག་སྟེ་ཅུ་  
 དམ་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་རྩེ་བ་བསྐྱུ་བ་པ་ན་རྒྱ་དུས་ན་མིགས་ལ་བའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་  
 དམ་བཅའ་བ་པོར་ལ། དམ་དངོས་པོ་ན་མས་རྒྱ་དུས་སྐྱོད་པའི་དམ་བཅའ་དོར་བས་རྒྱ་དུས་  
 ན་ཡོད་པའི་གཞི་རྫོགས་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་འདི་སྤྱི་དམ་བཅའ་དོར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། རྩེ་ར་  
 བ་ཕྱི་མ་ཡང་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟེ་ས་བ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་བྱ་ཉིད་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་  
 བཟུང་ན་གཞི་དགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་གྱུ་བ་ལ། མིག་མོགས་ནང་གི་སྟེ་མཆོད་ཅམ་བཟུང་ན་གོང་གི་  
 མ་དེས་པའི་སྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩེ་མོགས་ཀྱི་སྤྱི་དམ་བཅའ་དོར་བ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་  
 ཡང་ཤེས་རིག་གི་སྟེ་ས་བྱ་བ་འགན་ན་གས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིན་ན་ཆོས་ཅན་  
 ལ་སྟེ་ས་བྱ་ལས་གཞན་སྟེ་ས་བའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡིག་ཆ་རྩེ་ར་གྱང་ས་ཅན་གྱི་དོར་  
 སྟེ་ས་བྱ་ལས་གཞན་པའི་དངོས་པོ་ན་མས་དང་། དེའི་དོར་སྟེ་ས་བྱ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ཡིན་པས་  
 སྟོན་མེད་དོ། །དེའི་དོར་སྟེ་ས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 ལན་གྱིས་བརྫོགས་པར་མི་རྒྱས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་དོར་མ་འབྲེལ་ཟེར་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་སོང་  
 རྒྱལ་ལ་རག་ལས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་གསལ་ཟིན་སྟེ་ར་ཡང་སྟེ་བདོན་མེད་དང་བདག་ལས་མི་  
 སྟེ་བར་རྫོགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་གྱུ་བཟིན་སྟེ་བར་པ་ལྟར་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་འབྲེལ་སྟེ། ཁས་  
 ལེན་གྱིས་གྱུ་བཟིན་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོད་མས་གྱུ་བཟིན་པ་མིན་ཏེ། དེ་སྟེ་བར་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །འགལ་པའི་སྟོན་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་སྟེ་བདོན་བཅས་ཡིན་ན། བདག་ལས་སྟེ་བས་འབྲེལ་  
 ཟེར་བས་འགལ་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན་ལ། མ་དེས་པའི་སྟོན་ནི། དུས་པ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་

སྐུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་དུ་དེས་མི་བྱུང་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ལྷ་པ་མ་དེས་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །འགྲེལ་  
 པའི་ཐ་སྟོན་ཅམ་ཡིན་པ་ཞེས་པས་སྟེ་པ་ཐ་སྟོན་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་གྱི་ཅམ་སྐུ་མ་ཐ་སྟོན་ཅམ་ལས་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་སྟོན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །ནམ་འགྲེལ་ལས། དེ་སྐུ་ར་མེད་པར་བཟོད་པ་དོད་ལ། ཞེས་  
 སྐུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དངོས་ནི་མི་ལྟན་ནམ་པཅད་སྐུ་མ་ལ་ཁོན་ཏེ་ཕུའི་ཆོག་ཕྱད་དངོས་སྐུ་ར་པ་མེད་  
 གྱང་། སྐུ་པ་པོའི་བཟོད་པ་དོད་སྐུ་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔང་ལས་དོན་དེ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་པ། དཔེར་  
 རྟེན་སྐུ་པ་མང་པུན་ག་པ་པོའི་ངས་སྟེན་ནམ་ཞེས་དྲི་བ་ན། དེ་པོའི་ངས་སྟེན་ཞེས་པ་མ་དེ་གོ་བ་དང་།  
 མྱིད་སྐུ་པ་ལས་པོའི་ངས་སྟེན་པ་མཆོག་པོའི་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་ན། དེ་པོའི་ངས་སྟེན་ཞེས་པ་མ་དེ་  
 ལས་མཆོག་མེད་པ་གོ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྐུ་པ་བྱེད་དུ་པ་སྟོན་ཆུ་ལ་ནི། སྐུ་དེའི་  
 དོན་དེ་སྟོན་པ་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་ལ་ནག་པ་པོའི་ངས་སྟེན་པ་སྐུ་མ་ཡིད་དཔྱད་ཀྱིས་དེས་ཏེ། རྟོགས་  
 ཁ་མ་ཞིག་པོའི་དཔ་བཞིན་དུ་སྐུ་ག་པ་དེན་མེད་བསྐྱུ་པ་པ་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་ལ་ཡང་པོའི་དགོས་ཞེས་པ་པོ། ཁོ་  
 ར་རེ། སྐུ་ག་པ་དེན་མེད་དུ་སྐུ་པ་པ་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་ལ་པ་དེན་ཞེན་ཆེ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར།  
 པ་དེན་ཞེན་མིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། པ་དེན་མེད་རྟོགས་ཟིན་པ་དག་དེ་སྐུ་པ་ཕྱི་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་པ་ཕྱི་ཕྱི་སྟོན་ལ་དུ་  
 མི་རུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེ་རྟོགས་སྐྱོར་པོའི་དཔ་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། དེ་པོའི་རྟོགས་ཡང་དག་པོའི་དཔ་སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་པ་ཕྱི་གང་ཐག་དེ་ལ་  
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། དང་པོ་ནས་ཕྱི་སྟོན་ལ་གཞན་གྱིས་མ་དེ་སྐྱོར་པོའི་དཔ་མ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅེ་པར་པོའི་དཔ་ཕྱི་སྟོན་ཏེ། ཡིག་ཆར། དེ་པོའི་ཐལ་འགྱུར་པོའི་དཔ་  
 སྐུ་པ་མ་ཐམས་པ་པ་སྟོན་ཏིད་རྟོགས་རུང་ཡིན་གྱང་། པ་དེན་ཞེན་གྱིས་དམ་པཅད་བགའི་གདང་། ཞེས་  
 དང་། དེ་པོའི་ཐལ་འགྱུར་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་པ་སྟོན་ཁ་མ་དང་མོང་མ་ཐག་པ་ལ་སྐུ་ག་པ་དེན་  
 ཞེན་གྱིས་པོའི་དཔ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། པོན་དེ་པོའི་དངོས་སྐུ་པ་མ་  
 རྟོན་འགྲེལ་ལ་པ་དེན་གྱུ་པ་ཕྱི་སྟོན་ཁྲུབ་པར་དམ་མི་བཅའ་པར་ཐལ། རྟོགས་ཁྲུབ་པ་ལ་ན་མི་པ་དེ་པ་མ་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ལེགས་ལྟན་གྱི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རང་རྒྱུད་པོག་པའི་རིགས་  
པ་མདོར་པར་ལྟན་པ་ནི། མངས་རྒྱས་པ་སྐྱེས་པ་ལ་སྐྱེན་མི་འདུག་པར་མ་ཟད་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་རྟོག་གེའི་  
གཞུང་ལ་མཁུ་པས་པ་ཅོམ་པ་སྐྱེན་པ་དོད་ནས་དབྱ་མའི་རྩ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་པ་  
མང་པོ་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། ཉེས་པ་དུ་མའི་གནས་སུ་བལ། དེ་ལ་སྦྱར་པ་དུ་མའི་ནང་ནས་  
རེ་ཞིག་པདག་སྐྱེ་པོག་པའི་སྦྱར་པ་དོན་དམ་པར་ནང་གི་ཞེས་སོགས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་  
ཆོས་ཅན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་། རྟོག་གེ་པ་འདིས་པདག་ཉིད་རྟོག་གེ་པའི་པ་སྐྱེན་པ་ཅོམ་  
ལ་ཁྱེན་དུ་མཁུ་པས་པ་ཅོམ་ཞིག་པ་སྐྱེན་པར་འདོད་པས། དབྱ་མའི་རྩ་པ་ཁས་ལེན་པ་ཞིན་དུ་ཡང་རང་  
རྒྱུད་ཀྱི་སྦྱར་པའི་རག་པ་ཇོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པ་དང་། བལ་ཆོས་ནི། ཆོས་ཁྱེན་དུ་ཉེས་  
པ་དུ་མའི་ཆོག་ས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོག་ས་ཏེ། ཞེས་པ་དང་། རི་རྩེ་ཞེན་ཞེས་པ་ཉེས་པ་རི་རྩེ་པོད་  
ཅེན་ཞེས་རྒྱས་པ་བཤད་ཀྱི་ཏི་པར་སྦྱར་ཡང་ཆོག་ལ། སྦྱར་རག་རི་རྩེ་པོད་པ་ལ་ཞེན། དེ་ལ་  
རེ་ཞིག་གང་འདི་སྐད་དུ་འདིར་སྦྱར་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་པ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་  
ནས་པ་དག་ལས་སྐྱེ་པ་མེད་པར་རེས་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་པ་ཞིན་  
ནི་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་རྟགས་པ་སྐྱེན་ནོ། རེ་འི་ནང་ནས་གང་གིས་འདི་སྐད་དུ་པདག་  
སྐྱེ་པོག་པའི་སྐབས་འདིར་བཀོད་པའི་སྦྱར་པའི་ཆོག་ལ་ཉེས་པ་དུ་མར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་སོགས་སྦྱར་ནས་སྒྲུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དོན་དམ་མན་རྟགས་སྐྱེ་པ་དུ་བྱས་ན་  
ཡིག་ཆར་འབྲེལ་ལོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཁྱོག་ས་སོགས་མ་གཏུག་པས་པདག་སྐྱེ་



འཁོག་པའི་རང་རྒྱུད་འཁོག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱར་པ་དོན་མེད་པར་བཤད་  
 པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དྲི་བ་ནི། ལེགས་ལྡན་ཁྱིམ་པ་དག་སྟེ་འཁོག་སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་པ་པདྨ་མི་  
 འཕམ་པར་བཤད། འདིར་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱར་ཡང་མི་འཕམ་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་པདྨ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་ཅིའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་བཞོན་པ་ཡིན་ཞེས་  
 པས་བརྟན་རྟོ། །དེའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཆོས་ལ་སྐྱར་པའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ལན་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བར་ཁས་བླངས་པ་དགག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། འཁོག་ན་ཡང་ཁས་བླངས་པས་གཞོད་པར་བཤད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། ཞེས་  
 པ་དེ་བསྐྱབ་ཆོས་ལ་སྐྱར་རྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་ཉིད་ཏུ་སྟེ་བར་ཁས་བླངས་པ་དགག་མི་ཐུས་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། དེ་འཁོག་ན་ཁས་བླངས་པས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཟེར་ན་ཞེས་པ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་དང་པོ་རྒྱལ་པོ་ཤེས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་དེ་དབུ་མ་  
 བ་རང་ལ་སྦྱོར་རྟེ་མི་དགོས་པ་ནི། དེ་སྐྱར་པའི་དགོས་པ་དེ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད། དབུ་མ་  
 བས་སྟེ་བ་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཁས་བླངས་ཀྱང་བདག་སྟེ་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་  
 ཉེ་མོ་རྟོན་པས་མཐའ་པའི་ཕྱི་བ་འཁོག་སྐབས་དོན་དམ་པའི་བྱུང་པར་མ་སྐྱར་པ་བཞིན་སྐྱབ་  
 གྱིས་ཀྱང་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ནི། འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་པ་  
 དང་། ཉག་མ་ནི་བདག་ལས་སྟེ་བ་ནི་ཀུན་ཉིད་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་།  
 བྱ་བ་སྐྱབ་ནི། རི་སྐད་དུ་མདོ་ལས། མ་ཐོན་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པའི་སྐྱ་གུ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་ན། བདག་  
 གིས་མ་བྱས། གཞན་གྱིས་མ་བྱས། གཉིས་གས་མ་བྱས། དཔང་སྐྱ་གཉིས་མ་བྱས། དུས་ཀྱིས་  
 མ་བྱས། དུལ་ཕྱ་རབ་ལས་མ་བྱས། རང་བཞིན་ལས་མ་བྱས། རི་བོ་ཉིད་ལས་མ་བྱས། རྒྱ་  
 མེད་པ་ལས་མ་བྱས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། མ་ཐོན་ཡོད་ན་སྐྱ་གུ་རི་བཞིན་རྟེ།  
 མ་ཐོན་གང་ཡིན་སྐྱ་གུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། །དེ་ལྟར་ཉག་མིན་

ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་  
འབྱུང་པ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་གྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཆད་མིན་  
རྟག་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ཆད་དེ་ཞེས་པ་སྟན་པ། དང་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་ཕྱུང་པ་རྒྱུ་ལ་མ་  
རྟོགས་པར་མ་ཕྱུང་པ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་དང་ཅ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་པ་དང་པོ་སྟོན་གྱུ་བ་དང་།  
པར་བ་གཉིས་ཀྱིས་པ་དག་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མིན་པ་དང་། ཐ་མས་ངེས་ན་མཐའ་གཉིས་དང་ཕྱལ་  
པར་བ་རྟན་པ། དེ་དག་གི་པ་དག་གཞན་གང་ལ་འདྲོད་ན་དམ་མ་སྟུར་ཞེས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱངས་ཅན་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་མི་དགོས་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རིགས་པ་སྐད་གསལ་  
ཚུ་ལ་ནི། གྲངས་ཅན་གྱིས་པ་དག་སྟེ་ཁས་བྱུངས་པ་སྐད་དེ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཁྱད་པར་སྟུར་ཐེར་ན་ཡང་མི་  
རིགས་པར་ཐོས། གྲངས་ཅན་དག་གི་ཕྱགས་པ་ཞག་པ་ཀུན་ཉིད་པ་རྟུ་ཡང་ཁས་བྱུངས་མི་རིགས་པ་འདི་  
ཕྱིར་ཏེ། པ་དེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པ་འདི་ཕྱགས་པ་དེ་ཀུན་ཉིད་དོན་དམ་གཉིས་ཀར་བཀག་ན་ཕེགས་  
པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ཕྱགས་པ་ལ་རྟོགས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་མི་ཞིན། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་  
ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་རྣམ་པར་འཇགས་པ་ནི་ཀུན་ཉིད་པ་རྟུ་ཡང་ཁས་བྱུངས་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །པ་དེན་  
པ་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ཕོག་པར་མཐོང་བ་ལས་ཉམས་པ་འདི་མུ་རྟེན་པ་དག་ནི། རི་སྤྱིད་དུ་གཉིས་  
ཀའི་རྟོན་པ་ཕོག་པ་དེ་སྤྱིད་ལོན་ཏན་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་མོ། །ཞེས་པས་ཐལ་ཆོས་རིམ་པ་ཞིན་  
བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་གྱུ་པ་དོན་ནི། དེ་རྩར་ན་གཞན་གྱི་གཞུང་ལ་རྟོགས་ཏེ། ཁྱད་པར་བཟོད་པ་  
ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་རྟོག་སྟོན། །གསུམ་པ་པའི་གཞེན་རང་དགའ་བ་ལ་རྟོགས་ཏེ་མི་  
དགོས་པ་ནི། གཞུང་གང་ལས་དོན་དམ་སྟུར་བ་དེ་ལ་པའི་གཞེན་རང་དགའ་བ་ལ་རྟོགས་ནས་ཀྱང་  
དགོས་པ་མེད་པར་ཐོས། པའི་གཞེན་པས་ཀྱང་པ་དག་སྟེ་མི་པ་དོད་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་མཐའ་བཞི་  
གང་ལས་སྟེ་དེ་ཕྱོད་པ་མེད་པར་རྒྱུ་ལས་པ་བྱས་པ་ཕྱུང་པ་ཅོང་ཁས་ལེན་པས་སྟོབ་དེ་ཕྱོད་པ་ལས་གས་  
པས་ཀྱང་མཛོད་རྩར་པའི་གཞེན་པའི་རྣམ་པ་ཞག་དེ་རྩར་མཛོད་པ་འདི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ནི།



ཞེས་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། འདི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གང་གི་ཁྱད་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་  
 ཐལ་ཏགས། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་དང་། འདི་གང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེས་པས་  
 མཐོང་། གཞིས་པ་དེ་ལ་སྒྲིན་སྒྲིང་དགག་པ་ལ་གཞིས། དང་པོ་སྒྲིན་སྒྲིང་ནི་ཁྱད་པར་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་སྒྲེ་བ་ལ་སྤྱར་རྟེ། མིག་མོགས་ཀུན་ཉིད་པ་ཆོད་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་འགོག་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གལ་ཏེ་མིག་ལ་མོགས་པ་ཀུན་ཉིད་པ་ནམས་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་  
 ཕྱིར། དོན་དམ་པ་སྒྲིས་པ་ནི་སྒྲེ་བ་འགོག་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞེ་ན། ཞེས་པས་ཏགས་ཆོས་རིམ་  
 བཞིན་ནོ། གཞིས་པ་དེ་དགག་པ་ནི་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ཉིད་པའི་  
 མིག་མོགས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་བཤད་དགོས་པ་ལ་དེ་རྟེན་མ་སྤྱོད་པ་  
 གང་གིས་སྤྱོད་པ་ལ་འཇན་ཕྱི་ལོ་ལ་སྒྲིས་ནས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞིས་  
 པ་གྲུབ་ཏེ། གྲངས་ཅན་དག་གིས་མིག་མོགས་དབུ་མ་པའི་འདོད་པ་རྩེར་གྱི་རྩམ་སམ་དོན་དམ་  
 དུ་འདོད་ཀྱི། བདགས་ཡོད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་ཆོས་ནི། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་  
 ཞེས་པ་དང་། ཏགས་ནི་དེ་རྩེར་འཇན་པོ་མིག་ལ་མོགས་པ་ཀུན་ཉིད་པ་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དེ་རྟེན་པ་ཤིང་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ན། དེ་རྟེན་དུ་ཡང་མ་སྤྱོད་སོ། །སྤྱོད་པ་  
 ཡང་གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་བས་ཞེས་པ་དང་། ཏགས་སྒྲུབ་ནི། ལ་  
 རིམ་པོ་དག་གིས་མིག་ལ་མོགས་པ་ནམས་རྩམ་སུ་ཡོད་པ་ཅིད་དུ་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདགས་  
 པར་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱོངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ལ་ལོགས་ཅན་ལུགས་ལ་ཤེར་སྒྲིན་དངོས་  
 བསྟན་གྱི་བདག་སྒྲེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བར་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཆོས་ལ་སྤྱར་བ་ཡིན་ཏེ། མཆོད་  
 པ་ཤིང་ལས་འཕྲོས་ཏེ་མཉམ་བཞག་གི་དོའི་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་མེད་སྒྲུབ་པའི་རྟེན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 ན་དེའི་ལུགས་ལ་སྒྱུར་བ་དེ་བདག་སྒྲེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲངས་ཅན་མོགས་  
 ལ་མཉམ་བཞག་གི་དོར་བདག་སྒྲེ་མེད་པ་སྒྲུབ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྒྲེ་ཐ་རྟེན་དུ་ཡང་



མེད་པས། མཉམ་པ་ལྟ་བུ་གི་དོར་དགག་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དགོས་པ་མཉམ་  
པ་ལྟ་བུ་གི་དོར་ཆེ་བ་ལྟོག་པ་ལ་མཐའ་གཅོད་པའི་ཡན་ལག་དུ་པོ་དེ་པས། བདག་གྱེ་ལྟོག་པ་  
ལ་ཁྱིར་ཁྱད་པར་མི་ཁྱོར་རྟེ། དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ཅ་པ་ལྟེ་ལ་ཁྱིར་པར་པོ་དེ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
ན་མེར་སྒྲོན་ཆོག་ཟིན་གྱི་དེ་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། བོན་ཀྱང་དེའི་དངོས་པ་ལྟན་ལ། བདག་  
ལས་གྱེ་བ་མེད་དེ། ཞེས་དྲགས་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་པོ་དེ་པའི་བདག་གྱེ་ལྟོག་པའི་ཁྱིར་པ་ལོད་ཅེས་  
ན། མངས་ཀྱས་པ་ཁྱུངས་ལ་སྒྲོན་པ་ཆོད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པ་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་  
དང་པ་ལྟོག་གསུམ་སྟེ་དབུད། ཁོ་ན་རེ། ཆོས་ལ་ཁྱུར་པ་ཡིན་ན། ཡིག་ཆར། བསྐྱབ་ཆོས་ལ་  
དོན་དམ་ཁྱུར་ཐེར་ན་ཞེས་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་བ་ནི་ཞེས་པ་དང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཆོས་  
ཅན་ལ་ཁྱུར་པའི་དེས་སྤྱིང་ན་མས་ལེགས་ལྟན་གྱིས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེ་ན། ཡིག་  
ཆར། དེས་ན་དགོས་པ་དེའི་ཆོད་དུ་ཞེས་གསུངས་པས། ཆོག་གསལ་ལས། ཁྱེ་པ་ཀུན་ཆོད་པ་  
ལྟོག་མི་རུང་བས་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ལ་ཁྱུར་ཞེ་ན། ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱངས་པ་བདག་པ་  
མཐའ་བཟུང་ཡིན་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ལོག་གི་གྲངས་ཅན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཐེར་  
བ་དང་། ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱུར་པའི་དོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅོད་ཕྱིར་བདག་པ་མཐའ་བཟུང་  
བར་གྱི་ཆོད་ཡིན་རྟེ། ཁོང་དུ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དེའི་དོན་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་དོད་ནས་ཞེས་  
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་ལ་སྒྲོས་ལྟེ་རིན་པོ་ཆེས། ཆོས་ལ་ཁྱུར་པ་གསུམ་ལ་གྲུབ་མཐས་ཁ་  
མ་བསྐྱར་པའི་འཛིན་ཏེན་པ་དང་། ཁ་བསྐྱར་པའི་གྲངས་ཅན་པ་དང་། ཉང་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་དགོས་  
མེད་ཅེས་ས་བཅད་ཐུངས་པ་ནི། ལེགས་བཤད་སྤྱིང་པོ་ལས། རང་ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱུར་མི་དགོས་  
ལ། གཞན་ལ་སྒྲོས་ཏེ་ཡིན་ན་ཞེས་པ་ནས། འཛིན་ཏེན་གྱི་ཐ་སྤྱད་དུ་བདག་གྱེ་འདོད་པ་དགག་  
མི་རིགས་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་ནས་ཁྱུར་པར་ཁྱོར་པ་ཡང་མི་རིགས་རྟེ། ཞེས་པ་དང་པག་ལ་ལ། ཡིག་  
ཆ་ཡང་འདི་ལ་བཞེན་རྟེ། ཆོས་ཅན་ལ་ཁྱུར་པ་དང་། ཆོས་ཅན་གྱི་ཅམ་འཛིན་པ་ན་མས་དབུ་མ་

པ་ལ་རྩོམ་ཏེ་དོན་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཚིག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སྟོན་པ་ཀུན་  
 རྩེད་པ། རས། འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། ཞེས་པ་ཕྱི་རྒྱུ་ཀྱངས་ཅན་པ་རྩོམ་ཏེ་དགོས་པ་མེད་པ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དབུ་མ་པར་སྒྱུར་བ་དང་ནང་པགལ་ལ། དེ་ལྟ་མའི་ཉེས་སྤྱོད་མ་ཕྱས་པར་ཅུ་པའི་  
 ས་པ་ཅད་ཕྱས་པ་ཡང་། ཚིག་གསལ་ལས། འདི་གང་གི་ཁྱད་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་སྟོན་པ་  
 ཞེས་པའི་ཚིག་གི་པ་ཕྱེད་དང་པགལ་རྣམས་སོ། ཁོ་ན་རེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལེགས་  
 ལྡན་གྱིས་དེ་པོ་དེ་པ་ལ་ཉེས་པ་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་ཆེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་སྒྱུར་བར་ཕྱས་ནས་པོ་དེ་པ་ལ་འཇམ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཡོད་པ་ལ་སྒྱུ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་ཡིན་  
 རོ། །པདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་དོན་དམ་པར་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟོགས་དགོས་མེད་གོས་དཔུང་  
 གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་མ་སྒྲིམ།

གཉིས་པ་ཚེས་ཅན་གྱི་ཅམ་པ་འཛིན་པའི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་འདོད་པ་བཞེད་  
 པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དཔེ་བཞེད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དཔེ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། ཅི་ཆེ་ཇི་ཆུར་  
 རམ་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྱུ་བ་ལ་རྟུ་པ་ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་གྱི་ལ་གཉིས་ཀྱི་ལ་གྱུ་བ་ཚུ་ལ་  
 མ་ཕྱན་སྒྲ་བ་གྱི་ཅམ་པ་བྱུང་གི་རྒྱུ་མེ་མའི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་མི་རིགས་ཏེ། ལུ་མ་ཐལ་  
 རང་རང་གི་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྱུར་ན་དཔག་ཕྱེད་རྟགས་དང་དཔག་ཕྱུ་བ་ཕྱེད་ཚེས་ཀྱི་ཐ་སྟོང་  
 མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཅི་ཆེ་ཇི་ཆུར་སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་ཀྱི་པ་ལ་ཚེས་དང་། ཚེས་ཅན་  
 གཉིས་གྱི་ཉིད་པ་བྱུང་པ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་རྩིས་སྒྱུ་དཔག་པ་དང་རྩིས་སྒྱུ་དཔག་པར་  
 ཕྱེད་པའི་ཐ་སྟོང་མེད་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དཔེ་རྒྱུ་མ་ཐལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 ཚེས་ཅན་གྱི་དཔེ་ནི། ཚེས་ཅན་ལ་ཁྱད་པར་དོར་དགོས་ཏེ། འདི་ཆ་ཆེ་དཔེར་ན། མངས་རྒྱུ་  
 པས་ཕྱེ་ཕྱག་པ་ལ་ཚོད་ཆེ་པ་བྱུང་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་ཚོད་གཞིར་འཛིན་ན་ཡ་རོལ་ལ་མ་གྱུ་བ། རམ་མ་ཐལ་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲ་འཛིན་ན་རང་ལ་མ་གྱུ་བ་པ་དང་། ཕྱེ་ཕྱག་པས་གཅེར་ཕྱེད་པར་ཚོད་ཆེ་ཕྱས་པའི་སྒྲ་

འཛིན་ན་གཅེར་བྱ་བ་དང་ཐུར་ཡོད་ཀྱི་ན་གསལ་གྱི་སྐྱ་འཛིན་ན། བྱེ་བྲག་པ་རང་ལ་མ་གྱུབ་པའི་  
 བྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཐུར་གཡའ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ལྷུར་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་ནི་དེ་མ་རེ་ལ་པོ་  
 ལ་མ་གྱུབ་པོ། འོན་ཏེ་ན་མ་མཁའ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཛིན་ན་ནི། དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྱུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། རྟེན་བཞིན་དུ་བྱེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བ་ན་འང་བྱས་པའི་སྐྱ་འཛིན་ན་  
 ནི་དེ་གཞན་ལ་མ་གྱུབ་པོ། འོན་ཏེ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྱུབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་ཀྱི་དཔེ་ནི། དཔག་བྱ་བ་སྐྱུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཡང་ཁྱད་  
 པར་དོར་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ཆོ་ཆོས་ཅན་བཞིན་དུ་འཛིན་ག་  
 པ་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་མི་རྟག་པ་ཆོས་སྐྱ་འཛིན་ན་ཅི་རིགས་པར་ཏེ་གནས་མ་བྱུ་མ་  
 གོད་གསུམ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྱུབ། དེ་འདྲའི་རྒྱ་མེད་པའི་མི་རྟག་པ་འཛིན་ན་བྱེ་བྲག་  
 པར་མ་གྱུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཛིན་པ་ཡང་གཡའ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་  
 པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་མ་  
 རེ་ལ་པོ་ལ་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་སོ། །ཐལ་ཆོས་གཉིས་མདོར་བཞུག་གིས་བཞུག་ནོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་བདག་སྐྱེ་མོགས་ལ་སྐྱར་པ་ནི། ལེགས་ལྷན་ན་རེ། དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་མཆོད་བཞེད་  
 ལས་འཕྲོས་པས། དེ་བཀད་གྱི་གངས་ཅན་མོགས་དང་ཅོད་ཆོ་སྐབས་འདིར་ཡང་ཀུན་ཉི་བ་དང་  
 དོན་དམ་མོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་མིག་མོགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་གྱི་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པས་  
 གྱུན་དེ་དག་མེད་པར་ཐལ། དཔེ་ལ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་བྱིར། དཔེ་མི་རྟག་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅམ་འཛིན་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟགས་ཆོས་རིམ་བཞིན་  
 དེའི་བྱིར། རི་ཐུར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་  
 ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རེ་ཞིན་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་དག་ག་  
 པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་མདོར་བཞུག་ནི་ལེགས་ལྷན་ཁྱེད་གྱིས་





པར་གསུངས་པ་མི་བཟད་དོ། །འདི་ནི་ཡིག་ཆར། ལམ་རིམ་ལས་ཀྱང་བཤད་ཚུལ་འོག་ཏུ་བཟད་  
 དེ་ཞེས་དང་། འོག་ཏུ་འོན་ཏེ་ཆོས་ཅན་མ་གྱལ་པའི་ཉེས་པ་སྒྲོ་བཟུལ་པས་མ་རྟོན་པ་ཁོ་ན་ལ་སྤྱར་  
 དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ཆོས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོན་པ་ན་མས་དེ་ཁོ་ན་  
 རྟོན་ཏུ་ཉམས་པ་སྟེ་མ་གྱལ་ཅེས་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལེགས་ལྡན་གྱི་དབུ་མ་སྟོང་  
 པོ་ལས། མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་གྱི་དོན་ལཟུལ་བ་ཐམས་ཅད་བརྟོག་པར་བཤད་པས་དེ་ལ་སྤྱར་  
 ནས་བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། རྟོན་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྱལ་པ་ཉམས་  
 པར་ཐས་སྒྲུངས་པའི་སྟོང་ནས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བཤད་པ་དང་ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཡང་། རང་  
 ཏུ་འགོག་པའི་གྱལ་མཐའ་མི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །དོན་བསྟུ་  
 ན། རྟེན་མ་ནི་ཁྱོད་གྱིས་མིག་སྟོན་ལུ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་པར་ཤོག་མི་རྒྱས་པས་རང་མཆན་ལ་  
 མ་ལཟུལ་པའི་རྟོན་དོན་ཏུ་འདོད་པ་མི་བཟད་པར་ཐལ། མ་ལཟུལ་པའི་རྟོན་ལ་ལུ་ཕྱིན་ཅི་  
 ལོག་ཏུ་ན་པ་མི་ཡོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་དངོས་འགལ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་པའི་དོན་ལུ་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་དེའི་རང་མཆན་ལ་  
 ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པར་འདོད་པ་ཤུག་ལ། རྟེན་ཅན་པ་ལ་བསྟུས་གྱིས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་  
 གི་ཤེས་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་འགོག་ཆེད། ཡིག་ཆར། འདིའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལུ་ཅན་ལ་བྱ་རིགས་  
 ཏེ་རྟོན་མཐུན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མ་ལོག་ལུ་ལ་བཟད་གྱི་ལུ་  
 ཅན་ལ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་འགལ་ཏུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོར། ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་མ་ལོག་ཐད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སྟོན་པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་ཤུག་གོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ན། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱིས་རྟོན་པ་ཞེས་པའི་དེ་ལུ་ཅན་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ལུ་བཟད་  
 ཏུ་གཉིས་ལ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འོན་ལམ་རིམ་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལཟུལ་ཤེས་དང་  
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་མ་ལཟུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཞེས་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཤེས་

པས་རྟེན་པའི་དོན་དང་ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ཡུལ་ཅན་ལ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ་སྟེ། ལེགས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་ལྟར་ན་མི་རུང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་རྟགས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། ཕྱིར་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱས་ཆོག་པ། ཆོག་གསལ་ལས། རྒྱས་པ་ཤད་སྟེང་པོ་ལྟེན་ཅི་ལོག་  
 གི་ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཞེས་འཛིན་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གསུངས་པ་པའི་ན། ཡིག་  
 ཆར་ཡང་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ངོས་བཟུང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མཉེན་ཕྱོད་ཀྱིས་  
 མིག་སོགས་མཉམ་པའག་མ་འབྲུལ་པའི་ངོར་མེད་པར་སྐྱབ་པས་འབྲུལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་  
 གུངས་ལ། གུངས་ཅན་སོགས་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་རྟེན་དོན་དུ་ཁས་གུངས་པས་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་  
 དེ། ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་དག་རིགས་ངོའི་དོན་དམ་དུ་མེད་  
 པར་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་རྟོགས་པ་ལ་དེའི་རང་མཆོན་ལ་ཆད་མར་འགྲོད་གོས་པ་གཉིས་ལ་ནང་འགལ་  
 པ་ལྟན་ནས་པག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ། དང་པོ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་རང་མཆོན་  
 ལ་ཆད་མར་མ་སོང་པར་སྐྱབ་པ་ནི། ཡུལ་གཉིས་འགལ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱིར་པ་ལྟན་ནས་ཤེས་  
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་མིག་སོགས་རང་པའི་ན་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་རྟོགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་  
 མི་འགྱུར་པར་བཤམ། དེ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་སྟེ། ལྟང་བ་  
 དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྐྱ་ཤད་མ་གྲུབ་པ་པའི་ན་ཞེས་  
 པའི་དཔེ་ནི། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་དང་། ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཞེས་དང་། རྟགས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་  
 ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཙམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་མ་འབྲུལ་  
 པ་ཡང་དེ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་པ་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པས་མིག་སོགས་རང་ངོས་ནས་མེད་  
 པར་རྟོགས་པ་དེའི་ཆེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་གྱུར་པ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་མིག་སོགས་ཆ་  
 ཙམ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པར་བཤམ། དེས་ཡང་དག་པ་སྟེ་རང་པའི་ན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་

པ་ལ་ཡོད་པར་སྒྲིམ་པོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་  
 པས་སྒྲིམ་པོ་འདོགས་པ་པའི་ན། ཞེས་པ་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་པོ་འདོགས་  
 པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིམ་པོ་འདོགས་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་གང་གིས་ན་དེའི་  
 ཆེ་ཀླན་ཉི་ཤུ་གུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་ཡོད། ཞེས་  
 བས་སོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར་བརྟན་པ་ནི། རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས། གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི། འོན་  
 ཀྱིས་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི། །སྒྲུབ་པ་འམ་པ་སྒྲོག་པར་བྱ་བ་སྟེ། མེད་ཕྱིར་རང་ལ་ལྷན་ཀ་  
 མེད། །ཅེས་གསུངས་སེའི་ཞེས་པས་སོ། །གསུམ་པ་དོན་བརྟན་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱི་རང་སྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་  
 ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་བ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། དེ་མ་གྱུབ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྱུབ་  
 པའི་རྟོགས་ཀྱི་སྒྱུན་ཉི་ཤུ་མི་རྒྱས་པས་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་མིག་ག་  
 ལ་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དོར་ལུལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ལྷ་རྟུན་ལུལ་ཅན་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལུལ་འགལ་བ་འམ་ལུལ་ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་མ་ལོག་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་རྟོགས་སོགས་ནི། གཞི་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་སྒྱུན་དང་། གཞི་མ་གྱུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཀྱི་སྒྱུན་ཉི་ཤུ་པ་མེད་པ་ཉིད་པས་འདི་ལན་མ་ཡིན་  
 ན་དང་། གང་ཞིག་ཆོས་ཅན་ཉིད་ལྟར་པ་མིག་ཀྱན་ཉི་ཤུ་པ་ལྷག་ལ་ཡོད་དེའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིན་  
 ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་  
 ལྷ་རྟུན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 དཔེར་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟན་པ་ནི། ཁྱིད་ཀྱིས་བཀོད་པའི་དཔེར་དང་ཡང་མི་འདྲ་སྟེ། རང་བཞིན་  
 ཡོད་པར་སྒྲིབ་པའི་སངས་རྒྱས་པ་དང་། བྱེ་བྱག་པ་སོགས་ཅོད་ཆེ་འབྱུང་འབྱུར་དང་ནམ་མཁའི་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་རང་མཚན་གྱིས་གྱུབ་པའི་སྒྲིབ་དང་མི་རྟོག་པ་གྱི་ཅམ་ལ་ཆད་

མར་སོང་བགཉིས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་། མིག་ལ་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཚད་མ་གང་དུ་ཡང་མ་སོང་ཡང་  
 མིག་གྱི་ཅམ་ལ་ཚད་མར་སོང་བ་རང་བཞིན་སྟོང་སྒྲ་བཤེད་ཀྱང་བ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་  
 སྒྲ་བཤེད་དོས་སྒྲ་བགཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་རྫོང་དང་དོན་དམ་གང་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པས། དཔེ་དང་  
 ཡང་གཏན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བའོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲ་བཤེད་ཀྱི་དང་  
 མི་ཏག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་བྱུང་པར་བཞིན་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་མིག་  
 གི་སྒྲིན་སྟོང་བཙིན་དང་སྟོང་བཙིན་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བཤེད་གིས་ཀྱང་རྫོང་དུ་ཁས་མ་བླངས་པས། དོན་  
 དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བའོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་བ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ནི། སྐལ་བ་གཉིས་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དོན་ཡོགས་མཐུན་སྒྲིབ་  
 གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དེ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ལ་འང་ཆད་མ་  
 གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ཐུན་མོང་བ་མེ་ཡོང་ཚུལ་ལྟར་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། ཡང་  
 ལྟར་བར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཡོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བཟོད་པའི་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་འདི་  
 ཉིད་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བཟོད་པ་ལ། ཞེས་  
 པས་ཐལ་ཆོས་བརྟན་རྟོ། །འདི་འདྲམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲོས་ས་བཅད་གོང་མའི་མཐུག་ཏུ་སྐར་ཡང་།  
 འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་དེ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་ས་  
 ཚུལ་ནི། རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡོགས་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་དེ་རྟེན་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་  
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་ཇི་སྟངས་བཟོད་པའི་སྒྲིན་འདི་ནི་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་  
 གྱིས་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་སོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁས་སྒྲུབ་དགོས་པར་ཇི་སྟངས་ཤེས་  
 རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ན། དེ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཤེས་སྒྲིན་ལས། རང་གི་  
 རྒྱུ་མཆེད་ནམས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་



པའི་ཕྱིར་དང་། དེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་པའི་ན་ཡིན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་པདས་པ་  
 ཞི་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་པའི་ན་མོ། །ཞེས་མེ་པག་ཞན་དངོས་སྐྱུས་བོད་པ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་  
 ཉགས་ཀྱི་དོན་གང་ཀུན་ཇི་བཤམ་དོན་དམ་པར་གསུངས། དང་པོ་ལྟར་ན་མུ་ལོ་ལ་རང་ལ་མ་གྲུབ་  
 ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཅུ་ཤེས་ལས། གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མི་  
 འགྲུབ་པས། །ཞེས་དེའི་ཆོ་འབྲས་ཕུའི་ཆོས་ཀྱི་དམ་ན་ཡོད་པ་མེད་པ་དེ་གཉིས་ཀ་དོན་དམ་པར་  
 གྱུ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པ་པས་ལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཞེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རིགས་  
 མོ། །ཞེས་འབྲས་ཕུའི་སྐྱབ་བྱེད་དོན་དམ་པར་རྒྱུའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་ངག་དོན་དེའི་  
 ཕྱིར། དོན་དམ་པར་བསྐྱབ་བྱེད་སྐྱབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པས། ཁོ་པོ་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཉགས་མ་གྲུབ་དང་  
 ནང་འགལ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅེས་སྐྱུས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལེགས་ལྟར་རང་གི་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་རང་  
 ཀྱུད་ལ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཉགས་  
 ནི་གང་གི་ཕྱིར་ཇི་སྐད་པསྐད་པའི་དོན་པའི་ནི་དོན་གཤམ་པའི་དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་པས་སྒངས་པ་ཡིན་  
 མོ། །ཞེས་དང་། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ཞེས་པས་སྐྱབ་བྱེད་དིས་ནས། ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་ནམས་སྐྱེད་  
 པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་མོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་པའི་ན་གཤམ་པས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་པའི་ན་གཤམ་པས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་པའི་ན་ཏེ། དཔེར་ན། མུ་  
 ངན་ལས་པདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་པའི་ན་མོ། །ཞེས་བྱ་བ་པག་ཞན་གྱིས་བོད་པའི་སྐྱབ་  
 བྱེད་པའི་ལ་འདིར་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་པའི་ན་གཤམ་པས་  
 ཀུན་ཇི་བཤུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ། འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་  
 ཀུན་ཇི་བཤུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི། གང་  
 ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་དང་ཡོད་མེད་མ་འགྲུབ་པས། །དེའི་ཆོ་འབྲས་ཕུའི་ཡོད་པ་དང་།  
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་གྱུ་ཁྱིམ་བསྐྱེད་པས་ལ་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཞེས་བྱ། དེ་

[illegible]

གྱི་ཡུལ་དང་རྩན་པའི་ཐ་སྣད་སྐྱེ་བ་དང་། འགྲོ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་ཡུལ་  
 རི་ཁྱ་བ་བཞིན་མཐོང་པའི་མཉམ་པ་ཞག་མ་པ་ཁྱུ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་དོན་དུ་མདོར་བསྐྱུ་བ་པ་སྐྱེ་  
 གུ་བན་རང་པ་མ་གུ་བ་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་དེ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དངོས་སྐྱུ་གསུང་མན་མ། བོང་  
 འག་གི་སྐྱོར་བ་ལྷ་ལ་ཡང་སྐྱར་པར་གསུང་མ་པ་ནི། འདི་ཁྱ་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་  
 རྣམས་དེ་དག་གི་རྒྱུ་གཞན་དག་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། བུ་མ་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་དོན་དམ་པར་གཞན་གྱིས་བཟོས་པར་འདོད་པ་མིག་ལ་མེགས་པའི་ནང་གི་  
 སྐྱེ་མཆོད་པ་གུ་བ་པར་གྱུ་དཔེ་དག་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ངེས་ཏེ། གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།  
 ལྷ་ལ་མ་ལ་མེགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདིར་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མེགས་པ་རང་ཉིད་ལ་  
 མ་གུ་བ་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ཁྱར་འདིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆོད་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་  
 དང་རྩན་པའི་ཐ་སྣད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གཞན་གྱིས་བཟོས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 འདི་ལ་མ་གུ་བ་པར་བཟོས་པར་འདོད་པ་ས། འདི་སྐད་དུ་བོན་ཏེ། དོན་དམ་པར་རྣམ་པ་སྐྱོར་བ་  
 མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡང་དག་པ་རི་ཁྱ་བ་བཞིན་ཉིད་  
 མཐོང་པའི་སྐྱེ་བ་དང་འགྲོ་བ་ལ་མེགས་པ་དག་ཡོད་པར་བསྐྱུ་བ་ན་ནི། དེའི་ཆོ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་  
 རྩན་པའི་ཐ་སྣད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དཔེ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་མ་གུ་བ་པའི་དོན་  
 ཉིད་དེ། འགྲོ་བ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཁོ་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐྱུ་མ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་  
 བཞིན་དུ་རང་གི་བྱས་པའི་སྐྱུ་བ་གྱུ་དཔེ་དག་ཡང་དོན་དམ་པར་མ་མོང་བ་ལ་འགྲོ་བ་མེད་དེ། ལ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་པའི་ལ་མ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་མ་ཉིད་རང་ལ་མ་གུ་བ་  
 པའི་དོན་ཉིད་དུ་སྐྱར་པར་བྱ་བ་ལ། དོན་དམ་པར་བཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་  
 བརྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་དེ་དང་མཚུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མིག་ནི་གཟུགས་ལ་བརྟ་བར་མི་བྱེད་དེ། འབྲུང་བ་ལས་སྐྱར་བ་

ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་པའི་ནོར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛིན་པའི་རོ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྩེ་བའི་ནོར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དག་ཏུ་ཡང་གཏན་  
 ཚིགས་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོན་ཏོ། །པའི་བ་རྟགས་  
 མ་ངེས་པའི་སྟོན་ནི། ལེགས་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་པའི་ལ་མ་རོལ་གྲངས་ཅན་ལ་སྟོན་ནས་མ་ངེས་  
 པའི་སྟོན་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཤེས་པ་བཞིན་བདག་ལས་མི་སྟེ་བཤམ། བུམ་  
 པ་བཞིན་བདག་ལས་སྟེ་བཞིག་ཡིན། མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ནི། ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་པའི་ཡང་མ་རོལ་པའི་ལྟར་ན། ཅི་ནང་གི་སྟེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར། ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟར་བདག་ལས་མི་སྟེ་བཞིག་གསལ། ཡོན་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་  
 བདག་ལས་སྟེ་བཞིག་ཡིན་ཞེས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏོ། ཞེས་པས་བརྟན་ལ། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་གལ་  
 ཏེ་བུམ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུང་བས་དོགས་པ་ཕྱི་མ་མེད་པས་སྟོན་མེད་ཐེར་ན། ཞེས་  
 པ་གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱུར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏོ། ཞེ་  
 བ་ན། ཞེས་པས་བརྟན་ལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་བརྒྱུང་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་སྐད་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་ཡང་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སོ། །ཁྱེ་བ་  
 སྟོན་དེ་རང་ལ་མི་མཚུངས་པ་ལག་ཏུ་མེད་པའི་ལེགས་ལྡན་ནེ། རྩ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་  
 སྟོན་པའི་དེ་པའི་དག་མི་རིགས་པར་ཐལ། གཞན་ཁོ་པའི་རང་རྩེད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ལ་སྟོན་སྒྲུབ་པ་དེ་  
 ཁྱོད་ཀྱི་རང་གྲགས་ལ་ཡང་ཉེས་པར་ཐལ་བས་རང་ག་ཞན་གཏིས་ཀར་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁོ་པའི་གཏིས་  
 བྱ་ལ་བཞག་པའི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དག་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐད་  
 དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡང་ཏེ་སྐད་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བས་གཞི་མ་  
 གུམ་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་  
 ཕྱིར་གང་གཏིས་ཀ་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མཛིན་གཏིག་ལ་བཞག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྟོན་པའི་



དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རེ་ཞེན། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལན་ལ་ཟུ། དང་པོ་  
 མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལེགས་ལྷན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིམ་ཁོ་པོ་ལྟེན་པ་ལ་མེད་ཚུལ་ཁྱོད་ལ་བཟོད་  
 པར་བྱ་བར་ཐུག་པ། ཚུལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཁོ་པོ་མེད་མི་སྒྲིམ་པ།  
 གཞན་གྲགས་ནི། གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམ་བཅའ་འཁོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཟོད་  
 པར་བྱ་ཞེ། རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པག་པ་སྒྲིམ་པ་དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་  
 རྒྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་པག་པ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་པག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་  
 འཁོག་པ་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ཀུས་པ་གད་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་རྟགས་དཔེ་སོགས་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ནི། འདི་ལྟར་གཞན་མིག་ལྟོ། ཞེས་  
 བྱ་བར་ཉོག་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཟོ་པའི་ཆོས་ཀྱང་འདོད་པ་ཞེས་གཞན་གྲགས་  
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཁོག་ཚུལ་འདི་ལྟར་རམ། སྒྲིམ་ཁོ་པོ་ལྟེན་པ་འདི་ལྟར་ཞེས་དང་། ཀྱང་སྒྲིམ་ཁོ་  
 དཔུམ་པ་རང་ལ་མི་བཟོ་པ་བཟུལ། དེ་དག་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་འདོད་པས་བསྒྲུབ་མི་དགོས་པ་ལོ། །གཉིས་  
 པ་ཁྱུང་པ་དེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུ་ལྟར་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྒྱུ་ལྟར་  
 པ་རོ་ལ་པོས་ཁས་ལེན་ཚུལ་ནི། གཞན་གྲགས་སོགས་ལ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟོ་པའི་ཁྱད་  
 ཆོས་མིག་མེད་ན། དེ་ལ་ལུལ་ལ་ལྟོ་པ་མི་འབྱུང་པས་ཁྱུང་པ་ཁས་ལེན་པ་གཞན་ལ་ལྟོ་པའི་  
 ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་པ་ཉིད་ལྟར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལྟར་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ལྟར་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དམ་རང་གི་རོ་པོ་ཉིད་  
 ལ་ལྟོ་པ་མེད་ན་ལུལ་གཞན་ལ་རང་གི་རོ་པོ་ལྟོ་པ་མེད་པས་ཁྱུང་པ་ཞེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན།  
 ཞེས་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྟོ་པ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོ་པ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ཁོ་པོ་ནི་ལ་  
 སྒྲིམ་པ་ནི། མིག་ཆོས་ཅན། གཞན་གྲགས་ལ་འདྲ་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཟོ་ཞེ། བདག་ལ་མི་

བཟུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བྱུང་ཆ་གསལ་མོགས་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ལ་མི་ལྟ་བུ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་  
 བ་སྟོན་པའི་མོགས་ལ་རང་ངོས་ནས་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱི་ཚེ་ལ་རང་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱིར་བཤད་དང་འགལ་ལོ།  
 ཞེས་དངོས་སྤྱིར་བཤད་ལ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་བཤད་ཀྱི་ཉེན་པས་ལ་ཉེ། ལྟ་བུ་སྤྱིར་བཤད་ཕྱིན་ཅེས་པ། མིག་  
 ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་བཟུང་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཉེ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡོད་པ་མེད་  
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཟུང་བ་དང་འགལ་བར་སྟོན་པའི་མོགས་པ་གཞན་ལ་ལྟ་  
 བ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་  
 པས་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་བཟུན་ལ། འདི་དག་ནི་བྱུང་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་རུ། ལྟ་མའི་མེ་  
 རྟོག་གི་དྲི་དང་ཚོས་ཀྱི་དཔེ་གསུངས་པའི་དཀོངས་པའོ། །དེ་ཡང་རྩིས་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟོན་གསལ་  
 ལ་མ་སྟོན་པར་ལྟ་དགོས་པས་རང་ལ་མི་བཟུང་བ་གཞན་གསུགས་མོགས་ལ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་  
 པས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དོན་བཟུང་བ་ནི། རང་རྒྱུད་དང་ཅེས་པ་མཚུངས་པ་ཁོ་ཁོའི་གཞན་  
 གྲགས་ལ་སྟོན་དེ་དག་མི་འདུག་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱིར་བཤད་ག་  
 གིས་ཉེན་པ་དཔེ་མོགས་མཐུན་སྤང་བ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཕྱི་ཚེ་ལ་གྱི་འདོད་པ་ཅམ་ཞིག་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་།  
 ཉེན་པ་ཚོས་ནི། གང་གི་ཕྱིར་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པ་དག་གིས་འདི་ཅམ་ཞིག་པོ་ཡོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས།  
 ཞེས་དང་། གང་ལ་ཅེས་པ་མཚུངས་པར་འགྱུར་བ་ཁོ་ཁོ་ཅག་གི་སྟོན་ལ་འདི་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྟོན་  
 འདུག་པ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་པས་སོ། །པའི་པ་ཅོད་སྤྱིར་བཤད་ཀྱིས། དང་པོ་ཅོད་པ་ནི། ལེགས་  
 ལྡན་ན་ཟེ། ཚོས་ཅན་མཐུན་སྤང་བ་མེད་པར་ཚོས་ཕྱིར་ཚོས་གང་རུང་ལ་ཚད་མས་གྲུབ་པས་ཀྱང་  
 གཞོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ལན་དེའི་ཕྱིར་། ཞེས་པ་ཡང་ཅི་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྲུབ་  
 པའི་རྗེས་སྤྱད་པ་ག་པའི་སྟོན་སྤྱིར་བཤད་པའི་གཞོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། ཞེས་པས་སོ། །  
 གཉིས་པ་ལན་ནི། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱིར་ཚོས་རང་ལ་སྤྱིར་བཤད་ཉེན་པ་གཞོད་ཀྱི། གཞན་  
 ལྟ་བུ་ཀྱིས་གྲུབ་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། འདི་ག་རྟོག་ན་རེས་འགའ་དབང་པོའི་ཚིག་དང་རེས་

འགའ་ཤིང་ལ་རང་རང་གི་ཁྱུ་ལ་ཕམ་དུ་འགྱུར་གྱི། གཞན་གྱིས་ཆོག་གིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་  
 རྟེན་ འཛིག་རྟེན་རྩེ་རྩེ་ལ་སྐབས་སུ་བཅུ་པ་མངས་ཀྱིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པའི་ཆོས་ནི། ཡོད་དེ། ཞེས་དང་། རྟགས་ནི། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་གྲུབ་པས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། རྟགས་སྐབས་ནི། འཛིག་རྟེན་  
 ཉིད་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཛིག་རྟེན་ན་ནི་རེས་འགའ་དབང་པོའི་ཤོ་ལ་བདང་ཕྱིར་ཤོ་ལ་གཉིས་  
 ཀྱིས་ཆད་མར་བུས་པའི་ཆོག་གིས་ཁྱུ་ལ་བཅུ་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། རེས་འགའ་ནི་རང་གི་ཆོག་  
 ཁོན་ས་འགྱུར་གྱི་གཞན་གྱི་ཆོག་གིས་ནི་ཁྱུ་ལ་བཅུ་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།  
 ལྷ་སྐབས་ནི། འཛིག་རྟེན་ན་རི་རྩེ་ལ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་ལ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་  
 པའི་ཐ་སྟངས་ཁོན་རིགས་པའི་བཅུ་པ་ཕམ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་སོ། །ཨ་  
 བ་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས། དང་པོ་རྟག་གེ་བ་ན་མས་གཞན་གྲགས་ཁས་སྒྲུང་དགོས་པར་གདམས་  
 པ་ནི། ཁྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་དབྱིག་གཉིན་སྟགས་འགའ་ཞིག་གཞན་གྲགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཤོགས་  
 པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་དགག་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། སྟགས་  
 སྒྲུང་སྟགས་ཤོ་ལ་ཕྱིར་ཤོ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་དག་དང་སུན་འབྲིན་ཡང་དག་ཡིན་གྱི། གང་  
 རུང་ལ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཆོམ་ཟ་བ་དག་མ་ཡིན་སྟམ་པ་དེ་དག་ཆོས་ཅན། འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ལ་  
 བཞིན་ནས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་འདི་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ། དཔེར་ན་བསྒྲིག་པ་ཡུང་གིས་  
 གཞོད་པ་ལ་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་མི་དགོས་པ་བཞིན་དུ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་ནི། ཕྱིར་ཤོ་ལ་རང་  
 ལ་གྲགས་པ་ཟབ་པ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀ་ལ་སྐབས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི། དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་འགའ་ཞིག་གིས་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་དབང་གིས་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་གཞོད་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་དགག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གང་ཞིག་  
 གང་གཉིས་ཀ་ལ་ངེས་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་སྐབས་འཕམ་སུན་འབྲིན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་ལ་

གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོས་ཟ་བ་སྒྲུབ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྒྲུབ་དུ་སེམས་པ་དེས་ཀྱང་། ཁེས་དང་། ཚོས་ནི།  
འདིག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་ནམ་པར་པའག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ངེ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་  
འདི་ཉིད་ཁས་བླངས་པར་བྱའོ། ཁེས་དང་། ཉགས་ནི། འདི་ལྟར་ལུང་གིས་གནོད་པ་ནི་གཉིས་  
ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་ལུང་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་། ཅི་ཞེ་ན། རང་ལ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་  
ཡིན་ནོ། །རང་གི་དོན་གྱི་ཇེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་པལྷིང་པ་ཡིན་གྱི་  
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཁེས་པས་སོ། །

གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་པ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པ་ནི། ལྷ་མོ་གྲུ་མཆན་དེའི་ཕྱིར་རྟོག་  
 བོ་སྟེ་གཏན་ཆོག་གསུ་མཆན་ཉིད་དམ་དོན་ལ་ཞོལ་བ་གཉིས་ཀའི་མཐུན་གྲུབ་དང་། ཐལ་འགྱུར་  
 ཅམ་གྱིས་རྗེས་དཔག་སྦྱེད་མི་བྱུང་བ་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཁས་འཛིན་  
 རྟོན་པ་རང་ལ་གྲགས་པའི་རྟོགས་གྱིས་མོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱལ་མཁས་ལ་ཕན་བདགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟོག་བོ་པའི་མཆན་ཉིད་བཟོད་པ་ནི་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཁས་  
 གྱིས་རང་ལ་འཛིན་ལྷ་མོ་གྲུ་གསུ་པའི་འཐད་པས་དེ་ཁོ་ན་མི་ཤེས་པའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེ་བོ་ལ་ཕན་བདགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་བརྟན་ཏེ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ལ་འདྲ་བ་མེད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་  
 པར་ཐལ། དེའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡང་བཞག་ནས་འབྱུང་འགྱུར་སྟོན་པ་  
 ལ་ཆད་མར་མ་སོང་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་ཤེས་པ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་  
 རིམ་ལས། གང་རུང་གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་སྐྱ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ནི་ཞོལ་བ་གཉིས་པ་དེ་དག་  
 གི་ཕྱགས་ལ་བྱུར་ཡོད་ལ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟེད་པོ་ལས། སངས་རྒྱས་པས་བྱེ་བྲག་པ་  
 ལ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གང་ལ་ཆད་  
 མར་སོང་བའི་སྐྱ་ཅམ་ཞིག་གི་དོན་འདིའི་ཞེས་རྟོན་ཀྱི་ཡོད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་  
 རྟེན་ ལུང་ལྷ་མཁས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ཤེས་པ་དང་། ཕྱི་མས་མཐུན་སྒྲུང་པའི་སྐྱ་ཅམ་



ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྤྱི་མཐོང་མཆན་དུ་སྟོང་བུན་དང་ས་པ་ལས། མངས་རྒྱས་པས་ཞེས་  
 པ་ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་  
 ལ་ཡོད་པས་ཆད་མ་དེའི་རྟོག་དོན་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཅམ་ཞིག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་རྟོག་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀའི་ཞེ་འདོད་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱི་ཁྱད་  
 པར་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱི་འཇལ་པའི་ཆད་མ་སྤྱི་དོན་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་སྤྱི་ཅམ་པ་ལྟར་གྱི་ཆད་མ་ནི་མེད་  
 དོད། དེ་ནི་སྤྱི་ཅམ་རང་གི་རོ་བོས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། སྤྱི་ཅམ་ཐལ་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་འདོད་པའི་སྤྱི་དོན་འཇལ་པའི་ཆད་མ་མེད་པ་དང་། རང་  
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་ཞེས་ཆོས་ཅིག་གསལ་ལས། དཔེ་སྤྱི་ཅམ་མངས་  
 རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་དང་། དོན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་སྟོང་བུན་དང་སྟོང་བུན་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་བ་དག་  
 གིས་ཞེས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཇེ་བཅུན་པ་ཡབ་སྤྱི་ཅམ་དང་། སྤྱི་ཅམ་སྤྱི་ཅམ་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 མི་འཐད་པར་མ་ཟད་དོན་ལ་ཡང་བདེན་ཏུ་ནས། བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་གང་རུང་གིས་ཁྱད་  
 པར་དུ་མ་བྱས་པར་མིག་གྱི་ཅམ་ལ་ཆད་མར་སོང་བར་བདེན་སྟོང་སྤྱི་ཅམ་ལེགས་ཏུ་ནས་དང་། དངོས་  
 སྤྱི་ཅམ་ཁས་སྤྱངས་གསུངས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེའི་སྟོང་ཉིད་སྤྱི་བ་ལ་ལེགས་ཏུ་ནས་མི་འཇོག་པའི་  
 ཕྱིར་རྟེ། ལམ་རིམ་དང་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བར་སྤྱི་བ་དང་།  
 ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་ཐལ་པོ་གྲུབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ཡང་དེ་འགོག་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱད་  
 པར་དུ་མ་བྱས་གསུངས་པའང་ལམ་རིམ་དང་སྟོང་བུན་ལྟར་འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟོག་དོན་ལ་ཆད་མར་སོང་ཚུལ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ན་ལེགས་ཀྱང་། དཔེ་ལ་དག་མི་དག་གང་གི་  
 ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཅམ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་ཏུ་ནས་  
 གྱིས་འབྲུང་འབྲུར་སྤྱི་ཅམ་ལས་དག་མི་དག་ལ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོག་ཟིན་ལྟར་ན་དེ་གང་རུང་

གི་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་དོན་དང་། མ་བྱས་པར་ཆད་མར་སོང་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། འདིའི་ཁྱད་པར་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྤྲུལ་ལྟར་  
 འབྲུང་བའུར་སོགས་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱུ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུངས་སོ། །བསོད་གསལ་པལ། ཕྱི་མ་དཔེའི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་དཔྱད་པ་ཡིན་པ། ཞེས་པ་  
 ནས། དོན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་  
 པ་བཞག་དགའ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔྱད་སྐབས་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་  
 ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བས་ལན་བཏབ་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དོན་དམ་པར་ན་ཞེས་པ་ལ། དགོངས་ན་ཡང་  
 ཐལ་རང་སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་དཔྱད་སྐབས་མིན་པ་སྤར་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེའི་སྒྲོང་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་ལ་ལེགས་ལྡན་འཛོག་པར་ཐལ། དེས་མིག་སོགས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པའི་  
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་དཔེ་དང་མི་འདྲ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དོན་བསྐྱ་  
 ན་ཁྱིད་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ན་མས་ཀྱིས་གང་ལ་ཆད་མར་སོང་ན་ལུའ་དེའི་རང་མཆན་ལ་ཆད་མར་འགོ་  
 དགོས་པ་དང་། རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མས་རྗེད་དགོས་པར་འདོད་པས། ཆད་མ་  
 མདོ་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་གྲུབ་པ་ཉིད། །སྤྱོད་པ་དང་ནི་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱོད་  
 མི་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཆུན་ཆོས་ཅན་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་ལོ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་སྤྱོད་པས་དེ་འདྲའི་ཆད་གྲུབ་དང་། ཆད་མ་གཏན་མི་འདོད་ཅིང་། འབྲུལ་མ་འབྲུལ་གྱི་  
 ཆད་མའི་རྗེད་དོན་ཡང་འགལ་བར་འདོད་པས། མིག་སོགས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 ཅན་སོགས་མཐུན་སྒྲུང་བ་མི་འདོད་པས་མི་འདྲ་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་པ་ལྟར་  
 བའི་ལུགས་ལ་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་པ་ལྟར་བཞག་པོ་ཆུན་ཆོད་ཆོ་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་རིམ་མཆན་ལས། འདི་ཕྱིར་ནོལ་དངོས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཐལ་པ་ལྟར་  
 བ་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དགའ་ལྗོངས། རང་རྒྱུད་པ་དང་གངས་ཅན་སོགས་

ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་སོ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་ལ་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་  
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་དང་མི་འདྲ་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱ་མར་མ་བྱལ་ཞེ། དེའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་  
 རྣམས་འབྱུལ་བའི་ཚད་མ་དང་། དོན་དམ་རྣམས་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་  
 བ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ནི། རང་མཚན་ལ་མ་འབྱུལ་བའི་ཚད་མས་རྟེན་  
 པའམ། གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུང་བ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྟིང་པོ་ལས། ཟླ་བས་དེ་  
 འདྲ་བ་དེ་རང་གི་དོ་བོ་ཡོད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་བྱུང་  
 གཞིར་བརྒྱུད་པའི་ཚོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་སྤྱིད་སྒྲུང་དགོངས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་དྭགས་མ་གྲུབ་ཞེ། དེས་ལན་སྟིང་གི་ཐུན་སེལ་ལས། དེ་ཡང་རྟོལ་བ་དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་  
 ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་བ་ཡོད་པར་ཟླ་བས་བཞེད་ཀྱང་། དེ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་མཐུན་  
 སྒྲུང་བ་དེ་ཡོད་པར་ཟླ་བས་མི་བཞེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་  
 ཟླ་ལ་ཚད་མར་སོང་བའི་ཚད་མ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཟླ་བས་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བྱེ་ཞིབ་ཆ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོ་གནོད་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ།  
 ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར། ལེགས་ལྡན་གྱིས་བདྭག་  
 པ་བྱས་ཚུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དབུ་མ་བ་ལ་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཟེར་ན་དངོས་སྒྲུབ་པ་  
 མ་གྲུབ་ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་ན་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་དགོས་  
 རེ། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་བྱལ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་  
 ལྟར་བདེན་གཉིས་གང་ཡིན་དེས་ནས་དོན་དམ་ཡིན་ན་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་  
 པ་ཡིན་ན་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ངེ་ལྟར་བཞིན་དུ་བྱུང་ཞེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་དུ་བཞག་  
 པའི་ནང་གི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱིར་རྟོལ་དེ་དག་གིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ལྟར་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མི་བྱུང་བར་གསུངས་

གྱི། ཉགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེར་ན། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོག་  
 གསལ་ལས། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ན་ནི་རང་ལ་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་  
 པ་ནས། གཏན་ཆོགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདིས་སྒྲིན་འདི་  
 སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལམ་རིམ་སྤྱོད་ཐུན་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་  
 ལོ། །ཡིག་ཆའི་དེ་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་པགོད་པ་ཡིན་པས་གོ་བདེ་པར་བཤེད་ན་ལེགས་  
 རུན་གྱིས་ཉགས་སུ་སོང་ཆོད་ཀྱི་དོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་པས་མ་ཆོད་ལ་དོན་གང་དོན་དམ་དང་། ཀུན་  
 རྫོབ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པས་དེ་གང་དུ་གསུངས་པར་འདོད། དོན་དམ་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པས་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་ཁོ་ཁོ་ལ་མ་གྲུབ། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཞེས་པ་ཡིན་ན་དངོས་  
 གྲུ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཁོ་ལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་ཅེས་བཤད་པས། ཟུ་པས་དེ་ལྟར་  
 ན། ལེགས་རུན་ཁྱོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་དུ་པགོད་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་ཐལ། འབྲུལ་  
 མ་འབྲུལ་གྱི་ཆོད་མ་གཉིས་གང་གི་ཡང་རྟེན་དོན་མིན་པ་མི་སྲིད་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སྒྲུ་བ་ལ་པགོད་  
 པའི་ཉགས་སོགས་ཀྱང་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། དབུ་མ་བ་ལ་མ་གྲུབ། འབྲུལ་  
 པའི་ཆོད་མའི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན། དངོས་སྒྲུ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པར་དངོས་སྒྲུ་པས་མ་བྱུངས་  
 ཀྱང་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མིན་ན་སྤྱི་མ་དང་ནང་འགལ་ཞེས་ཆོག་གསལ་དང་སྤྱོད་ཐུན་གྱི་དགོངས་  
 པ་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་གྱི་དོན་སྤྱོད་པཤད་ཟིན་ལ། ཡིག་ཆར་ལུང་འདིས་ཉགས་  
 སུ་སོང་ཆོད་ཅེས་པའི་དོན་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་པས་ཉགས་སུ་སོང་ཆོད་པ་དེ་དོན་དམ་སོགས་  
 སུ་བཏག་པ་བྱ་ཡི། ཉགས་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་འབྲུང་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 ཉགས་སུ་པགོད་ཅེས་སོགས་སུ་འདོད་པ་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པས་དེ་འདོག་ཆོད་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་ཞེས་  
 པ་ཡིན་པས་འགལ་སྤྱོད་བྱས་ཆར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལེགས་པཤད་སྤོང་པ་ལས། ཉགས་ལ་  
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་བཏག་པ་གཉིས་ལས་མ་མཛད་པ་ལྟར་ན་ཉགས་ཀྱི་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་དགོས་



གསུངས་པ་ལམ་རིམ་གྱིས་སྤོང་བྱུང་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་སོང་ཆོད་ཀྱི་དོན་ལ་བརྟགས་པ་སྤར་གྱི་དེ་  
 ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་གང་གིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཅམ་པོ་དང་བཅས་པའི་བརྟགས་པ་གསུམ་  
 བྱས་པའི་སྐབས་སུ་རྟགས་སུ་གང་འགོད་ཅེས་དྲི་དགོས་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་དངོས་སྒྲུབ་  
 ལ་དོན་དམ་དུ་འཇག་ཀྱན་ཇོ་བ་དུ་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའམ་གྱིར་རྒྱ་ཅམ་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟགས་སུ་འགོད། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་ལ། གསུམ་  
 པ་ལྟར་ན་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་དང་། རྒྱ་བས་ལེགས་ལྡན་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འབྲུལ་པའི་  
 འཇལ། མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མའི་རྗེད་དོན་གྱི་ཡོད་པའམ། གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཅམ་པོ་  
 འགོད། ཕྱི་མ་གཉིས་ལྟར་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་བརྟགས་པ་བྱས་ན་རྟག་ཆོད་དུ་མི་  
 འགྱུར་ལ། སྤོང་བྱུང་ལས། རྟག་ཆོད་དུ་གསུངས་པ་ཅམ་པོ་མེད་པར་དང་པོ་གཉིས་ཅམ་བྱས་  
 ན་མཐའ་མ་ཆོད་པས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ཁོ་ན་རེ། ལེགས་ལྡན་ལུགས་ལ་དངོས་སྒྲུབ་  
 པ་གོད་པའི་སྒྱུར་བ་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱ་བའི་ལུགས་ལ་ལེགས་ལྡན་གྱིས་པ་གོད་པའི་  
 སྒྱུར་བ་དེའི་རྟགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ལེགས་ལྡན་གྱིས་རང་རྒྱུད་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཐུན་  
 རྒྱང་པའི་རྟགས་སོགས་པ་གོད་འདོད་པས་སོང་ཆོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་དེ་འདྲ་དགོས་ལ། དངོས་སྒྲུབ་  
 རྒྱ་ལས་སྒྲེ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པས། སྤོ་མོ་ལ་གྱི་ཞེན་འདོད་ཀྱི་དབང་  
 གིས་རྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཅམ་པོ་གོད་འདོད་ན་སོང་པ་གོད་སོ་སོར་མེད་པས་རྟགས་གྲུབ་ཅེས་  
 ཆོག་སྟེ། པེད་འདོད་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར། མིན་ན་གྲུབ་མཐའ་ལོག་མས་པ་གོད་པའི་སྒྱུར་བ་  
 ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །ལེགས་ལྡན་གྱིས་པ་གོད་པའི་སྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟགས་མ་གྲུབ་  
 པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་གཞན་ལའང་མ་གྲུབ་པའི་སྒྱུན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་  
 སྟེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་གསུངས་པས་མཐུན་རྒྱང་བ་རྟགས་སོགས་སུ་པ་གོད་པ་ལ་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དེན་མེད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་མཐུན་

སྒྲུང་པ་ཡིད་པར་ཐུག་པ་ ཉམས་དེ་དངོས་སྒྲུང་དབྱེ་མ་བཞག་ཉམས་ཀྱི་མ་འབྲུག་པའི་ཆོད་མའི་རྟེན་  
 དོན་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་འབྲུག་པའི་ཆོད་མར་སོང་ཚུལ་དང་། ལྷ་བ་  
 ཚུལ་གཏན་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། མདོར་བསྟན་ན་བདེན་གྱུ་གཅིག་ཐུབ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཏུ་  
 འཛོག་པ་རྟོག་པའི་བསམ་པ་དང་ཆོས་ཅན་ཆོས་སོགས་ཆོག་མཆོག་ཅམ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས། ཁོ་རང་  
 གི་ངོས་ནས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོད་མའི་ཡུལ་དང་། ཉམས་སོགས་སྒྲུང་འཛོག་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲུང་པ་  
 མེད་པ་དང་། ཆོད་མ་གཉིས་ལ་འདྲ་ཡུལ་སོགས་ལ་རྟོག་ཅམ་ལས་ཁོ་རང་གི་ཡུལ་འདྲ་ལ་བའི་བྱ་  
 བ་མཐུན་སྒྲུང་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་སྒྲུང་བཞག་ཉམས་པ་ཅམ་ན་ཆོས་ཅན་སོགས་  
 གང་ཡང་རྟེན་རྒྱ་མེད་པ་འདི་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་པ་མེད་པའི་ཅ་བཡིན་ནེ། ལེགས་བཤད་སྟོང་  
 བོ་ལས། རྒྱ་བས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་ངོས་ནས་ཡིད་པར་སོང་ལ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡིད་པའི་  
 དོན་ཡིན་པས། དེ་ཁྱད་གཞིར་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཅན་ཅམ་པོ་ག་ལ་མིད་སྒྲུང་དཀོངས་ནས་ཁྱད་  
 བར་དོར་བའི་སྒྱུ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛོན་པ་འགོག་གོ། ཞེས་དང་། འོག་མའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་། བདེན་  
 གཉིས་ལས། རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ། འི་ཅམ་སྒྲུང་པའི་ཆ་ཡིད་པ། འདི་ཅམ་དེ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ནི། ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག་ ཅམ་པ་ལྟར་རྟོག་པ་གཉིས་ཀས་བཅལ་ན་མཐུན་  
 སྒྲུང་དུ་རྟེན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྣམས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྟོན་ཡིད་ལ། ཐུག་པ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་ནང་འགལ་ལྟ་བུའི་གནོད་པ་མཐོང་བ་ལས་སྒྲུབ་ཕྱིར་མི་  
 རྟེན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་མི་ཐུབ་པར་འདོད་ལ། རྒྱ་བས་མ་རོལ་པའི་གནོད་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལས་  
 ལྷག་པའི་སྒྲུབ་ཕྱིར་མཐུན་སྒྲུང་པ་རྟེན་རྒྱ་མེད་པས། ཐུག་པ་འགྱུར་ལས་ལྷག་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་  
 ཐབས་མེད་ལ། གནན་གྲགས་ཀྱང་མ་རོལ་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་མིན་  
 པས་མཐུན་སྒྲུང་པའི་བཞག་པ་ལྷན་པའི་རྟོན་དེ་མི་འདུག་ཅམ་གསུངས་སོ། དེས་ན་མཐའ་བཞིའི་  
 རྒྱ་མེད་དང་། གཅིག་དུ་བལ་གྱི་ཉམས་ཀྱིས་བདེན་མེད་སྒྲུབ་པའི་ཐུག་པ་འགྱུར་དངོས་སྒྲུང་པ་ལ་བཞོད་

པ་ན། སྤྱིར་ཡོད་ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་པས་སྤྱི་ངེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟགས་བྱུང་  
ལ་ཡན་མི་ཐེབས་པར་མཐོང་ནས་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཏུ་སོང་སྟེ། རྟགས་བྱུང་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་  
ཅིག་ཆར་དུ་ངེས་ནས་ལོག་མའི་གྲུབ་མཐའ་བཏང་ཏེ་དབྱུ་མར་ཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཇེས་སུ་  
དོ་ཇེ་གཞེགས་མ་སོགས་ཀྱི་གཞན་གྲགས་མི་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་  
འགྱུར་དེ་ཡང་དག་ཏུ་སོང་མ་ཐག་པ་ལ་རྟགས་དེ་ཁས་ལེན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་དགོས་ཏེ། རེས་འགའ་  
དབང་པོའི་ཆོག་གིས་རྒྱལ་ཡམ་བྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་རྒྱལ་འགས་རྟགས་བྱུང་ངེས་  
ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱབ་བྱ་མ་ངེས་པ་ལ་གཞན་གྲགས་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་སངས་རྒྱུ་  
བསྐྱངས་གྱིས་གཞན་སྒྲིག་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་ཐལ་འགྱུར་གྱིས་བཀག་པ་དེ་ལ་ལོགས་ལྟན་གྱིས་སྒྲིན་  
བཟོད་རྒྱལ་རྒྱ་བས་སྒྲིན་དེ་མི་འདུག་པར་གསུངས་རྒྱལ་ཆོག་གསལ་ལྟར་བཀོད་ཀྱང་། ལོགས་ལྟན་  
གྱིས་ལྟར་སྒྲིས་པའི་སྒྲིན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། རྒྱ་བས་ཀྱང་། ལྟར་ཡན་བྱེད་བཟིན་པའི་  
ཕྱིར། ཞེས་བདག་སྒྲེ་སྐབས་ལས་ཟུར་བ་མེད་པས་ཡིག་ཆར་མ་གསུངས་ལ། གཞུང་པོའི་ནི་ཐལ་  
རང་གི་གྲུབ་མཐའི་གཏིང་དཔོག་བྱེད་ཤིང་ཏུ་བཟིང་བས་ཀྱན་མཁུན་གྱིས་ཇོགས་པར་བྱངས་ནས་  
སྒྲིན་མེད་པའི་ལོགས་བཤད་གྱི་གཏིར་བཏོན་ཟིན་ནའང་ད་ལྟ་དེ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པས་ཆོག་ཇོགས་  
པར་བྱངས་ནས་བསྐྱུས་དོན་ཅམ་བྱས་སོ། །རྒྱ་བ་ལས་བྱུང་ལོགས་བཤད་པོའི་དག་རྒྱུ་གྱིས། ཐུབ་  
བཞུན་ཀྱི་མུད་དགའ་ཆལ་བཞད་པ་དང་། །ལྟན་ཅིག་མཁུས་སྒྲིན་རྒྱ་སྐར་སྐར་བ་ཡང་། །རང་  
གི་དེ་ཅིད་གསལ་བ་ཅམ་དུ་འགྱུར།

གཉིས་པ་གཞན་སྒྲིག་དག་པ་ལ་སྤྱིར་དག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
དག་པ་པ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཐུན་མོང་དུ་བཀག་པས།  
སྐབས་འགར་རང་རྒྱུད་པ་དང་། འགར་དངོས་སྒྲེ་བ་སོགས་གྱིས་ཅོད་པ་དང་། དེ་དག་གང་ལྟོགས་  
ལྟར་སྐྱངས་པ་ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་ས་བཅད་གྱི་སྤྱིང་ནས་ཤེས་དགོས་སོ། །དང་པོ་གཞན་སྒྲིག་དག་

ས་དངོས་ལ་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུན་མིང་དུ། མེ་ལྗེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་མཚན་  
 གྱིས་རྒྱ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་  
 ཅད་སྡེ་བར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ད་  
 ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་གྱིས་བཀག་པ་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་དེའི་སྦྱོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་འབྲས་བསྐྱེད་  
 བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། རྒྱ་དགེ་ཅིག་པ་དང་རིགས་འདྲ་སྒྲ་མ་སྟགས་ཁྱད་པར་  
 བཞི་ལྡན་ལས་སྡེ་ཡི་ཐམས་ཅད་ལས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། རྣམས་སྟགས་ལ་ས་ལུའི་སྤྱ་གུའི་  
 རྒྱུའི་ཁྱད་པར་བཞི་མཚང་བ་བཞིན་དུ་ས་ལུའི་ས་ཤོན་ལ་ཡང་མཚང་བར་ཐལ། དེ་ས་ལུའི་སྤྱ་གུ་  
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྦྱོན་སྤོང་བཀག་ཅིང་། བྱེ་བྲག་དུ་ས་སྤྱག་རང་  
 བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ན་དུ་ས་ནམ་ཡང་ལྡོག་པ་མེད་པས་སྤྱ་གུའི་དུ་ས་སྤྱལ་ས་ཤོན་ཡོད་དགོས་  
 པ་ལ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་འབྲས་སྤྱ་སྡེ་བ་ཡིན་པའི་རྟགས་གྱིས་བཀག་པ་ལ། ས་ལུ་ལྡང་  
 བའི་མདོ་ལས། སྤང་མདའི་མཐོང་མན་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྤྱད་ཅིག་གང་ཁོན་ལ་ས་ཤོན་འགག་པ་དེ་ཉིད་  
 ལ་སྤྱ་གུ་སྡེ་འོ། ཞེས་པ་ལྟར་སྤང་མདའི་དཔེ་བཞིན་དུ་ས་ཤོན་འགག་པ་དང་། སྤྱ་གུ་སྡེ་བའི་བྱ་  
 བ་དུས་གཅིག་པས་ས་སྤྱག་དུས་མཉམ་ནས་ཅི་སྦྱོན་ཞེས་དོན་སྤྱ་བས་ཅོད་པ་ལ། དཔེ་མི་འདྲ་  
 རྟེ་སྤང་མདའི་མཐོང་མན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་ནས་ས་སྤྱག་གི་བྱ་བ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
 མེད་པར་ཐལ། ས་ཤོན་གྱི་དུས་སྤྱ་གུ་སྡེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱྱགས་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་བཀག་གོ། །འདི་རྣམས་བཤད་ལས། ཚེས་ལས་བྱ་བ་དོན་གཞན་དུ་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར།  
 གསུངས་པས་བྱེ་སྤྱ་བའོ། །རང་འགྲེལ་ལས། རང་ལྷགས་ལ་དེ་གཉིས་སྡེ་འགག་གི་བྱ་བ་དུས་  
 མཉམ་ཡང་ཕྱྱགས་སྤར་མི་རུང་བ་རྟེན་བརྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱེ་  
 སྤྱ་དག་རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ་པས་སྦྱོན་མེད་དེ། མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་མཚུངས་ལྡན་གྱི་རྒྱ་འདུ་  
 ཤེས་སྟགས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་མིག་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། མིག་སྟོང་དག་



ལས་སྒྲེབ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་དུས་སྤྱི་ལོ་དཔེ་ཕྱིར་དང་། མེད་ན་མཁྱེ་བ་  
ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱང་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྒྲེབ་གཞན་གོ་། དེ་ནས་  
འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་བཞི་དཔུང་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེབ་ལོག་གིས་དགག་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་སྤངས་པ་ནི། ལེགས་ལྡན་སོགས་གྱིས་གཞན་  
སྒྲེབ་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས། དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་མི་དགོས་ཟེར་བ་  
ལ། ལན་དུ་བདེན་གཉིས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་ལོག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་  
ལོག་པ་ཡིད་ཤེས་ནམས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ངེས་དཀའ་བས་བྱུར་དུ་གསུངས་ནས། སྐབས་དོན་  
ཅོད་པའི་ལན་ལ་སྤྱིར་ཚུལ་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བས། རབ་རིབ་མེད་  
པའི་མིག་ཤེས་གྱི་མཐོང་པ་ལ་མི་གནོད་པ་བཞིན་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞན་སྒྲེབ་མཐོང་བའི་སྒོ་འབྲུལ་  
བས། གཞན་སྒྲེབ་མེད་པ་མཐོང་བའི་སྒོ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་མི་གནོད་པ་བདེན་གཉིས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་  
ཤེས་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་དག་འཇིག་རྟེན་ལ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེན། གཉི་སྤྱད་རང་བཞིན་སོགས་  
གྱིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་གསུངས་ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོས་ནམས་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལ་ཆད་མ་ཡིན་ན། འཕགས་པ་དང་དེའི་ལམ་འཛོལ་བ་དོན་མེད་ཅེས་པ་རེ་ལ་པོ་ལ་གནོད་པ་  
བཏུན་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་དོན་བུམ་པ་ཇམ་སམ་ཡོ་བྱད་  
མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་གནོད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་གནོད་ལ། དེ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་ཡང་  
གཞན་སྒྲེབ་མེད་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་དང་ཤིང་གི་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་  
དོ་བཙུགས་སོ་ཞེས་སྤྱི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀའ་གོ་། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་  
པའི་གཞན་སྒྲེབ་ལོད་པར་ཐལ། དེ་ཁས་སྤངས་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྒྲེ། དེ་ནི་  
འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྒྲེ་  
བར་མཐོང་བ་ལ་བྱེད་པ་ལན་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བས་གཞན་སྒྲེབ་མི་

འདོད་པ། ཅུ་པར། འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ཅེས་དང་། ཚིག་གསལ་ལས། དེས་བདག་  
 ལས་སམ་གཞན་སྒྲིཞེས་བདག་པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ཡུགས་ཀྱིས་ནི་ཐ་སྟངས་པད་མཆིམ་པར་ལྷག་སྒྲིཞེས་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་བདགས་  
 པའི་བདགས་དོན་བདག་གམ་གཞན་ལས་སྒྲིཞེས་ཆོལ་བ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འཇོག་  
 གོ་ནས། རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དེ་ཅམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་མི་འཇོག་གི་སྟུར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ཡོད་པར་བཞག་གམ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་  
 པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་སྟོན་ཡུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་དཔྱད་པ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཇོག་ལོས། དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་དང་། རྒྱང་ཅམ་བདེན་  
 གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་བཞག་པ་ནི། མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། རྒྱང་ཅམ་དུ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ལ། ཐང་སག་པས། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཞག་པ་འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནོ། །ཤོད་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྟོ་བདགས་ཅམ་མིན་པར་ཡུལ་ཁོ་རང་ངོས་ཡོད་པ་ཞིག་བཞག་གམ་དཔྱད། རྟག་ལོས། ཤེས་  
 བྱ་མ་བདགས་མ་དཔྱད་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་གསུངས་པ་ལ་རིགས་པས་འཕུལ་  
 བྱས་པ་པར་ཕྱིན་མཆན་ལྟར་རོ། །སྟོན་ཡུང་བས། དོན་དམ་བདེན་པ་སྟོའི་ཡུལ་མིན་ཏེ། སྟོའི་  
 ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་འཇུག་གི་རྣང་བཟམ་གཉིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་  
 བྱེད་དུ་སྟུར་བདགས་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ལ། སྟོན་འཇུག་གི་ཡུང་དེས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་  
 ཉིད་འཇོག་ཚུལ་ནི། ལཔ་སྟས་འཇུག་པའི་མདོ་ལྟར་ཡིན་པར་རྣམ་བཤད་ལྟར་ཡིག་ཆར་གསུངས་  
 ལ། འཇུག་པ་འདིར་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དུ་བཞག་  
 པ་ནི། འཇུག་འགྲེལ་དུ་བདེན་གཉིས་ལ་འཇུག་པའི་མདོ་བྲངས་པ་ལས། ལྟོའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་  
 པར་ན། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ལུས་དང་རག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་  
 ན་ནི། དེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སྟེ་མི་འགྲོ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་

དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དོན་དམ་པ་གཟིགས་པའི་ངོར་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལས་ཀྱང་ཇོ་བ་མེད་པར་གསུངས་  
 ཤིང་། ལུང་སྟགས་ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་ལུལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་ལུལ་དུ་འགྱུར་པ་ལྟར་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་  
 ལུལ་དུ་འགྱུར་ན་ཀྱང་ཇོ་བ་པ་དེན་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ་པ་དེན་པ་སྟེན་པ་སྟེན་གཞི་མི་འདྲ་ཡང་  
 དོན་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་གྱུང་རུ་ཇི་པ་ཅུན་པ་བསོད་གྲགས་པ་སྟགས་ཀྱིས། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དོན་  
 དམ་པ་དེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རྣམ་མཁྲོན་ཀྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ཡིག་ཆར། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བུར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བཟུང་བུ་མི་དགོས་པ་ས་པ་གསལ་ལ། ཇི་པ་ཅུན་  
 པས། བདེན་མེད་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ཆོས་ཅན། ནས། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་  
 ཇིས་དཔག་གི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་གཞལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དེར་ཐལ། མཆོན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་  
 ཐལ། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཀྱི་རྗེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེར་  
 ཐལ། དེས་ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་  
 རྒྱང་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་རྗེད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པ། ལམ་  
 རིམ་ལས། དམིགས་རྟེན་རྗེད་པའི་ཆད་ནི་ཞེས་པ་ནས། ཡན་ལག་རགས་པ་རྣམས་ཆ་བྱད་ཅམ་  
 འཆར་བུ་བ་པ་བྱུང་ན་ཞེས་དམིགས་རྟེན་རྗེད་པ་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་དང་། བདེན་གཉིས་ལས། ཆོ་  
 ལ་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀྱང་ཇོ་བ་གཞན་ནི་ཅིག་ཤོས་སོ། །ཞེས་ཐ་སྟད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྒྲུང་མི་  
 རྒྱང་གིས་རྗེད་དོན་ཡིན་མིན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་ཡང་རང་བཞིན་ནི་  
 མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅན་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཞིང་། བདེན་  
 གཉིས་དར་ཁྲིག་ལས། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྗེད་པ་ནི་ཀྱང་ཇོ་བ་པ་དེན་པའི་མཆོན་ཉིད་དོ། །དེ་  
 ལས་གཞན་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་རྗེད་པའི་དོན་ནི་ཅིག་ཤོས་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན། ཞེས་

བ་ལྟར་སྐབས་འདིར་རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རྙེད་དོན་བདེན་པ་སོསོར་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་  
 ཅིང། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བཤད་པ་ལ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་  
 ནས། དེའི་སྒྲུང་བའི་སྒྲུང་ཆ་ཀུན་རྫོབ་དང་སྒྲུང་བ་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས། བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 གྱི་རོར་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པར་གསུངས་པས། བར་ཆད་མེད་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞལ་བྱར་  
 འདོད་པ་ཡང་བཀག་གོ། །དེ་ལ་སྒྲིན་གཞན་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། ཐུན་ཅི་ལོག་པ་དང་།  
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལམ་རིམ་ལྟར་ཡུལ་ཅན་ལ་བྱས་ནས་  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་འགལ་བར་གོང་དུ་གསུངས་པ་དང་ནང་འགལ་ལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་  
 བའི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འབྲུལ་བའི་ནམ་མཁུན་གྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐེག་  
 ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱུང་ཁས། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ལ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་སོང་བར་ཐལ་ལོ། །  
 བྱེད་ཀྱིས་བྱགས་ཅི་གཏད་པའི་ནམ་བཤད་ཀྱི་ལུང་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་མཁུན་རྩལ་ཡང་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་ནི། ཞེས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ། དེས་སྒྲོབ་པའི་  
 རིགས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་འགལ་བར་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཁོན་རེ། རང་ལྷགས་ལ་ཡང་རིགས་  
 ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དང་གཞལ་བྱ་དོན་གཅིག་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་  
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྙེད་དོན། ཞེས་སྐུར་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ཡིག་  
 ཆར། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འབྲུལ་ཤེས་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་ཡུལ་ཤེས་པ་དེའི་གཞལ་བྱར་མི་འཛོག་  
 གྱུང་། འདིར་དེ་དེར་འདོད་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་ དེ་ལྟར་ན་ཆད་མ་གཉིས་པོ་ཡུལ་དེ་ལ་ཐ་སྙད་  
 པའི་ཆད་མ་དང་། ཡུལ་དེ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཆད་མར་སོང་བའི་རྙེད་དོན་ཞེས་བྱུང་བར་སྐུར་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ལམ་རིམ་དང་ནམ་བཤད་གཉིས་ལས་དེ་ལྟར་སྐུར་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་



གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ལྔ་དེ་དག་ལ་ལམ་རིམ་དང་རྣམ་པ་གད་ལས་ཁྲུང་  
 པར་སྐྱར་བ་རྙེད་དོན་དང་གཞལ་བྱ་དོན་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན། ཚད་མ་དེར་སྤང་  
 བའི་རྙེད་དོན་ཞེས་སྐྱར་དགོས་ཀྱི། ཁྲོད་རང་གིས་རིགས་ཤེས་སེ་སེའི་རྙེད་དོན་གང་ཞིག་ཞེས་  
 མཚན་ཉིད་དུ་སྐྱར་བ་མི་ལོགས་ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་ལྟར་ན་ཞེས་དང་། ཁོང་དུ་ཐ་སྙད་ཚད་མ་དང་། རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་དང་གཞལ་བྱ་ཅམ་  
 དོན་གཅིག་བྱས་ནས་བདེན་གཉིས་སེ་སེའི་མཚན་ཉིད་དུ་སྐབས་པའི་ར་ཡང་པའོག་པ་མི་པམད་པར་  
 ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་ལུགས་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་དགོས་པ་འོག་དུ་ཡང་།  
 རིགས་ཤེས་སྤྱི་དང་རྣམ་མཁྲོན་ཐུན་མོང་གི་སྒྲོན་ས་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དེ།  
 ཞེས་རྣམ་མཁྲོན་གྱིས་བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་སེ་སེར་ཤེས་ཆེད་དུ་ཁྲུང་པར་དེ་སྐྱར་བར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ལ་ཁྲུང་པར་དེ་སྐྱར་མི་དགོས་ཏེ། རྣམ་པ་གད་ལས། དེ་ཡང་ཇི་སྒྲ་  
 བ་པའལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱིས་རྙེད་པའོ། ཞེས་དང་། རྒྱན་པ་མཐོང་བའི་སྒྲ་བས་ལས་བདག་གི་རོ་  
 བ་ཡོད་པ་རྙེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱར་བཤད་པ་ནི་སྤྱིར་བཏང་  
 ལ་དགོངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་མཚན་ཉིད་པའོག་ཚུལ་  
 འདྲ་བས་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་འདུག་པ་དང་ས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་རུས་པའི་སྤྱིར་བཏང་དང་།  
 མཚན་ཉིད་ཅིག་ཤོས་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པས། དམིགས་བསལ་གཙོ་བའི་ཕྱིར་སོགས་  
 གསུངས་ཀྱང་། འདིའི་དམིགས་བསལ་ནི་དགོས་པ་ཁྲུང་པར་བ་ལ་བྱའོ། །ལ་ལས། སངས་  
 རྒྱལ་པམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་རྙེད་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དེ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་སངས་རྒྱལ་པམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་  
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་  
 པའི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིག་ཆར། སངས་པམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་

མིག་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱུད་བྱ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། རྒྱུད་ཀྱིས་མ་གསུངས་སོ། །འོན་མཁུངས་རྒྱས་པ་ལས་གསུངས་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་རྣམས་མཁུངས་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་  
 པར་ཐལ་ཞེན་མི་མཚུངས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་དེའི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་  
 མཁུངས་པ་ལས་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་ན་  
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་  
 ཕྱིར་ཞེན། དེ་སྐྱེ་སྐྱུར་ནས་འདོད་ཟེར་དགོས་སོ། །འདི་འདྲའི་ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་ཤེས་ན་གྲུང་  
 རུས། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དམ་པ་  
 ཡིན་པར་གྲུབ་ན། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པས་མ་ཁྱབ་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེམ་པ་ལས་གསུངས་  
 ནས། ཡང་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་  
 ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་ངོར་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་འགྲིག་གསུངས་  
 པ་དང་། བསོད་གསུངས་པས། རྣམས་མཁུངས་ཀྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་སོགས་མི་མཁུངས་ཡང་།  
 དེ་རིང་གི་དུས་མཁུངས་པའི་རྣམས་མཁུངས་ཀྱིས་དེ་རིང་ཁ་སང་སང་ཉིན་གསུམ་ག་མཁུངས་པ་རྣམས་བཤད་  
 ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱང་མི་འཐད་པ་ཤེས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་ན། ཀྱན་  
 རྫོབ་དེ་བདེན་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་དེ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་དུ་བདེན་པར་རྟོགས་  
 པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཅམ་  
 དུ་བདེན་པ་རྟོགས་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པར་  
 གྲུབ་མི་དགོས་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་རྟོགས་པའི་རྣམས་དེ་དོན་དམ་པར་དང་། བདེན་པར་རྟོགས་  
 ཀྱང་མི་འགྲེམ་ཏེ། བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞིས་  
 པ་ཡང་ཡིག་ཆར། གཟུགས་མེད་པ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། བར་

ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོར་ཁྱོད་གཟུགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱིར་ལུགས་སྤྱོད་ཅན་  
 ཡིན་ཀྱང་མ་ཁྱབ། གསུངས་པ་ལྟར། ཁྱོད་སྤྱི་ཤེས་སུ་ཡོད་ན་མ་ཁྱབ་ཟེར་ལ། སྤྱི་མ་ལྟར་ན་  
 ཡོད་པ་དེའི་རོར་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྱུ་བ་ཟེར་དགོས་སོ། །གསུངས་པ་ཡར་ཕྱིན་མཐའ་  
 དཔྱད་ལས། འདས་པའི་བྱང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དུས་དེ་དང་དེར་བྱང་ཚུལ་ད་ལྟ་སྐད་ཅིག་ལ་  
 མཁྱེན་ཡང་། ད་ལྟར་བྱང་བར་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉན། ཅིག་ཆར་མཁྱེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། རྒྱུར་ཁའི་རིའི་སྒྲིང་གི་གང་ཟག་གིས་ཡར་ཁའི་རི་མཐོང་  
 ཡང་། ཡར་ཁའི་རི་རྒྱུར་ཁའི་མཐོང་ས་ན་ཡོད་མི་དགོས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་མཁྱེན་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པར་  
 མ་རྟོགས་ལ། ཁ་སང་ཆོས་ཅན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བུ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་པོ། །གཞན་དུ་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་  
 གི་བྱ་བ་མི་དྲན་པར་ཐལ་པོ། །ཡིག་ཆར། མང་བོ་ཞིག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དཔྱེ་གཞི་དཔྱེ་ཚུལ་ལོགས་  
 ལ་རྟོག་དཔྱད་མེད་པར་གསུངས་པ་འདྲ་། རྗེ་བཙུན་པ་ཡིན་ནམ་དཔྱད། ཤེས་བྱ་ལ་ཀྱན་རྩྭ་  
 བདེན་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཀྱན་རྩྭ་ཅམ་དང་གསུམ་གསུངས་པ་ཇ་ལ་ཨ་རྒྱ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྟེ།  
 འགྲེལ་བཤད་ལས། ཀྱན་རྩྭ་གྱི་དཔྱེ་བ་ནི། ཀྱན་རྩྭ་གྱི་བདེན་པ་དང་། ཀྱན་རྩྭ་ཅམ་སོ། །  
 ཀྱན་རྩྭ་ཅམ་ལ་ཡང་གཉིས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལ་ལྟོས་པའི་ཀྱན་རྩྭ་དང་། འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་  
 པའི་ཀྱན་རྩྭ་པོ། ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་། གང་ཞིག་ཀྱན་རྩྭ་དུ་རྩུན་པ་ནི་  
 ཀྱན་རྩྭ་གྱི་བདེན་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་  
 དགའ་བའི་རྩུན་པར་རྟོགས་པ་དང་། ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་དག་སའི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་བདེན་པར་  
 མི་འཛིན་པས་དེ་ལ་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱན་རྩྭ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་རྣམ་བཤད་དུ་བཀག་པས་སོ། །དོན་  
 དམ་དེ་བཅས་སུ་ཐལ་གསུངས་པ་དོན་དམ་པ་དེ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་བཅས་ཀྱི་

དེ་པའི་ནི་དེ་མི་མཁས་སྤྱི་བ་པ་ལ་བྱེད་པས་མི་འདྲོ། །བདེན་གཉིས་གཅིག་ཐ་དད་ལ་ངོ་པོ་རྒྱུ་  
 པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་ཐ་དད་སོགས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་འབྱེད་དགོས་སོ། །སྐྱུ་ལོས། རང་འགྲེལ་  
 གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲུལ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ཡིག་ཆ་ལྟར་ལ། དགག་ཚུལ་མ་རིག་པས་བཞག་པ་མི་  
 སྤྱི་བ་པས། རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་དེའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་བདེན་པ་མ་རིག་པའི་ངོ་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་དོན་  
 དང་། ཡང་རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྩན་པ་ནི། ཀྱན་  
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དེ་དང་ཞེས་པ་གོང་དུ་རང་པའི་ན་མ་རིག་པ་དང་རྩན་པ་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་པའི་ན་མ་རིག་པ་ཉིད་དང་།  
 གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་དུ་རྩན་པ་ནི་ཞེས་པས། གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ལ་  
 རྣོས་པའི་རྩན་པ་ནི། ལྷ་མ་སྤྱིར་མིན་པ་དང་། ཕྱི་མ་བདེ་བྱང་གི་སྤྱོད་པའི་ངོ་མི་བདེན་པས། དེའི་  
 ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡུང་སོགས་དག་བཅོམ་གཉིས་སོགས་ཀྱི་  
 རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་ངོར་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 འགྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བཅོམ་མའི་རང་པའི་ན་མ་རིག་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་ནི་  
 མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་མངོན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་  
 ལ་ནི། ཉན། ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་རྟེ།  
 ཡུང་དེ་དག་གི་དོན་ནི་གང་ཟག་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་ཙམ་ལས་བདེན་པ་མིན་ཏེ། བདེན་  
 འཛོག་སྤངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་སོགས་  
 བདེན་པར་སྒྲུང་ཚུལ་གཟིགས་ནས་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གསུམ་  
 ཀྱིས་གཞན་སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སྒྲེ་བདེན་འཛོག་གི་ངོར་བདེན་པར་  
 སྒྲུང་ཚུལ་དང་། དེའི་ངོ་ཙམ་དུ་བདེན་ཚུལ་རྟོགས་པས་དེའི་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་  
 ཡིན་པས། དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛོག་བྱེད་ཀྱང་ཡིན་ལ། ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་དབང་གིས་བདེན་པར་



སྒྲུང་ཡང་། དེས་སྒྲོང་བར་རྟོགས་པས་དེ་ལ་སྒྲོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ལ། འོ་ན།  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་བདེན་པར་སྒྲུང་ངམ་ཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྙུག་  
 ཅིང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་རྒྱུང་གི་རྒྱ་བག་དྲན་ལོག་པས་མི་སྒྲུང་གསུངས་  
 གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལོག་པའི་དོན་མིན། ཞེས་རང་འགྲེལ་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་བཀའ་ནས་དགག་  
 པར་མདོར་བསྡུས་ཅམ་གསུངས་པ་གྲུབ་མཐར་རྒྱས་པས་ཡིན་ནོ། །པོ་ཀམ་ སྟོན་ སྤྱོད་ སྤྱོད་ ཞེས་  
 བའི་པོ་ཀམ་འཛིན་རྟེན་ཡིན་པས་འདིའི་འཛིན་རྟེན་ལ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་དང་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་  
 རེས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པ། མདོ་ལས། དམིགས་པ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པས་བསྡུས་པ་ཉིད་  
 ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་  
 མི་འཛིན་སྟེ། མདོ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་པར་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། འཛིན་  
 རྟེན་དེས་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཞེས་ཡུལ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། གང་ཟག་  
 རྣམས། །འཛིན་རྟེན་སྤང་པོར་རབ་བྱགས་པ། ཞེས་པ་ལྟར་གདགས་གཞིའི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་  
 པས་དང་། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་རེས་པ་རྣམས་ཡུལ་སྒྲུང་རྒྱུ་གནས་ཡུགས་སུ་མ་སོང་བས་ཡིན་  
 ཏེ། ཆོག་གསལ་ལ་ལས། འདི་ནི་དངོས་པོ་ཤིང་ལྟར་གནས་པ་རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། སྟོན་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་རིམ་རྒྱུང་དུས་ཆོག་གསལ་གྱི་དགོངས་པ་  
 བཀའ་པ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དང་། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཅེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཛིན་  
 རྒྱུ་དང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། འཛིན་རྟེན་པའི་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ལ་ཀུན་  
 རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ་ཕན་རྒྱུན་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་  
 བརྟེན་བྱ་རྫོད་བྱེད་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་རེས་པ་དང་། རེས་བྱ་འཛིན་རྟེན་པའི་བདའ་ལམ་ཐ་  
 སྙད་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། འཛིན་རྟེན་པའི་བདའ་ལམ་ཐ་སྙད་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་།

གནས་ཚུལ་མཐུན་པས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་  
 རྫོབ་དུ་བདེན་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟེ། བརྫོང་བྱ་རྫོང་བྱེད་དང་། ཤེས་པ་དང་།  
 ཤེས་བྱ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟངས་ལྟས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། །ཞེས་སོ། །ཞེས་གཉིས་ཀ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་དུ་ཡང་གསུངས་པ་ལྟར། ཡིག་  
 ཆར། ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཙམ་དུ་ངེ་ལྟར་གནས་པས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་བདེན་ཞེས་ཐ་སྟངས་བཤད་པའི་  
 ཟུར། ཞེས་དང་། ཐ་སྟངས་པའི་ཡུལ་དུ་དོན་གྱིས་མི་སྟོང་བའོ། །ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྟངས་བདེན་པ་  
 ཞེས་བདེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་ཟུར། ཞེས་གཉིས་པ་བདེན་པའི་ཐ་སྟངས་ཙམ་དང་། གསུམ་  
 པ་ཐ་སྟངས་བདེན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་པའི་སྟངས་དོན་སྒྲ་འཆི་མེད་མཛོད་ལས། བདེན་  
 དང་ལེགས་དང་ཡོད་པ་དང་། །བཟླགས་པ་མཆོད་འོས་རྣམས་ལ་སྟ། །ཅེས་པ་བྲངས་ནས་  
 གཉིས་པ་བདེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཞེས་པ་ཡིག་ཆར་ཆད། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲ་བཤད་པ་ཙམ་  
 ལས་སྒྱུར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་ནི། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཙམ་ལ་བྱའོ། །  
 རྗེ་བཙུན་པས། ཀུན་ཞེས་པ་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། རྫོབ་ཅེས་པ་རྩན་པའི་དོན་ནི། ཞེས་པ་འང་  
 ཀུན་དང་རྫོབ་གྱི་སྒྲ་དོན་མིན་པས་པ་ཀུན་གྱི། གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྟངས་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་རྫོང་  
 བྱེད་དང་། ཤེས་པ་ཐ་སྟངས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བརྫོང་པའི་སྒྲ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་།  
 བརྫོང་བྱ་ཤེས་བྱ་དེ་དག་གི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པ། ཡིག་ཆར། ཐ་སྟངས་པ་ཞེས་པས་བྱུང་བའང་སེལ་  
 པའི་ཟུར། ཞེས་དང་། འོ་ན་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཐ་སྟངས་པའི་སྒྲ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། སོགས་གྱིས་  
 འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་རྟོགས་ན་རྩན་པར་རྟོགས་དགོས་ཀྱི། གཞན་  
 གཉིས་རྟོགས་ན་རྩན་པར་རྟོགས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཟུར། ཞེས་པ། ཤེས་པ་ཐ་སྟངས་པའི་ཡུལ་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱིས་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་པར་རྟོགས་ན་དེ་དག་རྩན་པར་རྟོགས་མི་དགོས་  
 པས་ཡིན་ནི། །ཁོ་ན་རེ། འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་དེ་ཡང་དག་མེད་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར།

ལུས་པ་ལ་ཁོན་རེ། གཟུགས་སྒྲིགས་ལྟ་འདྲི་གཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་  
 ལྟ་འདྲི་གཏེན་ཉིད་ལས་ཞེས་པའི་དངོས་བསྟན་གྱི་འདྲི་གཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་  
 ཐུར་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ཁྲུབ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར་ན་མ་ཁྲུབ། འདི་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པས་ཀུན་  
 རྒྱུ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྟོག་པས་དེའི་ངོར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་པས།  
 ཐུར་ལམ་རིམ་དང་སྟོང་ཐུན་ལྟར་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་ཞེས་  
 མང་དུ་གསུངས་ལ། ལུས་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། འདྲི་གཏེན་པའི་ཤེས་པ་ལྟན་སྐྱེས་རགས་པའི་ངོ་  
 གོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་གནང་བས། འདྲི་གཏེན་པའི་སྟོང་དགའ་པའི་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་ལྷག་  
 བཅིས་ཡོད་ཀྱི། ཐུར་གཟུགས་སྒྲིགས་ལྟ་འདྲི་གཏེན་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་རྩན་པ་ཡིན་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། འདྲི་གཏེན་  
 པའི་ཤེས་པས་དེ་ཀུན་རྒྱུ་བ་དང་། ལྷག་པར་རྟོག་པའི་ཐུར་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ལྟར་ན་  
 ཀུན་རྒྱུ་བ་བདེན་པའི་རྣམ་བཞག་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་བྱར་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་བྱེད་པ་འདྲི་གཏེན་  
 གྱི་ཤེས་ངོ་ལ་ལྟོས་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ཐུར་རོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། ཀུན་རྒྱུ་བ་ནི་འདྲི་གཏེན་  
 ཏེན་གྱི་སྟོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། ཞེས་དང་། འདྲི་གཏེན་ཀུན་རྒྱུ་བ་པ་ཞེས་  
 པའི་དོན་སྟར་བཤད་ཟིན་པ་དེའི་ཐུར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་གང་གི་  
 ངོར་ཡང་དག་འདྲི་གཏེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་འདྲི་གཏེན་རང་དགའ་པའི་ཤེས་པ་ཆད་མིན་གཅིག་དང་། གང་  
 གི་ངོར་ལྷག་པར་འདྲི་གཏེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཆད་མས་ཁྲུབ་ཀྱང་། ལམ་རིམ་ལས། འདྲི་གཏེན་པ་ལམ་  
 ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཉིད་ལ་ལྟོས་ནས་ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདྲི་གཏེན་པའི་སྟོང་དགའ་  
 བས་ཀྱང་རྟོགས་མོད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཅི་བ་སྒྲིགས་ཡིན་ལ། དེ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་ཏུ་འདྲི་གཏེན་  
 པའི་སྟོང་དགའ་བས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་མངོན་དུ་མ་སྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཆད་མས་ལྷག་པར་རྟོགས་ན་འདྲི་གཏེན་པའི་ཤེས་པས་ལྷག་པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་པའི་ཚད་མ་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཚད་  
 མ་རགས་པའི་བདག་མེད་རྟེན་གསུང་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་གསུངས་པ། འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་ལ་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། སྟོང་ཐུན་ལས། བྱེད་བཞིན་ནི་ཆ་གང་གི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་  
 འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་དག་གིས་རྟེན་གསུང་པས། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་པའི་ཤེས་དོན་  
 དེ་གཉིས་ལ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་ལ། ཞེས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ཁོ་ན་  
 ལ་སྒྲུར་བ་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་པ་སོགས་ཤེས་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་  
 དགའ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་བ་མ་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱེད་པས་འཕགས་སྐྱེད་  
 རེད་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ལ་དཔྱད་པ་མ་ཞུགས་  
 པ་ལ་བྱེད་པས། དེའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲུབ་མཐའ་གཉིས་གསུང་ནའང་ཁྱད་པ་བྱེད་དགོས་པ་མང་བོ་ཡོད་པ་  
 ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་པའི་ཚད་མས་ངེས་པོར་དབང་ཕྱུག་གི་བྱིས་སྒྲུབ་དབང་  
 ཕྱུག་ཏུ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་བདེན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོད་པས་དཔེ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་  
 རང་དགའ་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེའི་དོན་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་  
 ཡོད་མེད་ཀྱིས་ཡང་ལོག་འཇོག་ཚུལ་འཕྲུག་པ་དང་མེད་པ་བཞིག་གསུངས་པ། སངས་རྒྱུས་བསྐྱེད་ས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ། དེ་ཉིད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་འདི་ནི་ཡང་དག་  
 པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དཔེའི་སྒྲོས་ཤེས་སྒྲུབ་ལ། རིགས་པ་དུག་  
 རུ་པའི་འགྲེལ་བར། དངོས་པོ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཉིད་དེར་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཞེས་པས་གསལ་ལ། སྟོང་འཕྲུག་ལས། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་དེ་ཉིད་མཐོང་། ཞེས་པ་  
 འཇིག་རྟེན་ན་ཆོས་དེ་སྒྲུང་བ་དང་ཤེས་སུ་མཐུན་པའི་དོན་ཆད་མས་རྟེན་གསུང་པ་ན་ཆོས་དེའི་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལྟར་ན་གཉིས་ཀ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་པའི་དོན་སྒྲུང་བ་དང་  
 མཐུན་པའི་དོན་ཡང་དག་པར་གྲགས་མ་གྲགས་ཀྱིས་བཞག་པས། གང་གི་དོར་ཡང་དག་འཇོག་



པའི་སྒྲོ་ལ་ཚད་མིན་དགོས་པ་ཅིག་ཤོས་ལ་ཚད་མ་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། གཞན་ཡང་།  
སྐབས་འདིའི་འདིག་རྟེན་ཤེས་པ་འདྲིལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་  
ཞེས་པ་ཡིན་གྱི། འདྲུག་པའི་སྐབས་འདིར་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་དབུ་མའི་  
ཟིན་བྲིས་ལས། རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བར་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གིས་  
ཡང་ལོག་གི་ཀུན་རྫོབ་བཤད་པ་ལྟར་ལམ་རིམ་དུ་ཡང་བཤད་ལ། འདི་དུས་ཕྱིས་མིན་མགོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདྲིལ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མ་གཏོགས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་རུ་ཨེ་བཙུན་  
པ་བསོད་གྲགས་པ་སོགས། རྟོང་ཐུན་ལས། འདིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་འདྲིལ་བ་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་།  
ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ། ཞེས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་གང་དུ་ཡང་མ་གསུངས་  
ལ། བདག་གི་རྒྱ་མ་མི་བཞེད་ཅིང་། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུ་མ་སོགས་འདིག་རྟེན་ཤེས་པ་འདྲིལ་བ་ཀུན་  
རྫོབ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྩོས་ཏེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཡིག་ཆར། ལྟར་  
ལྟར་འདིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་ལ་སྤྱར་ན་འདོད་ཟེར་རུང་ཡང་། རང་གྲགས། རྟོང་ཐུན་དང་  
མཐུན་ཆེད་སྐབས་འདིར་སྤྱར་ན་མ་ཁྲུབ་གསུངས་པ། ལམ་རིམ་ཆེ་བ་ལས། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
དབང་ཤེས་གཞོད་མེད་ནམས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་ཞིབ་  
ཆ་རྟོང་ཐུན་གྱི་དེ་སྐབས་འདིའི་འདིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་གཅིག་པོ་དེའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་དང་ཡང་དག་གཉིས་  
ཀ་མིན་པའི་དོན་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་དེ་སྐབས་འདིའི་ཤེས་པ་འདྲིལ་བ་དག་དང་། ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་  
གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བཞག་སྟེ། ཡིག་ཆར། རྒྱ་གཅིག་པོ་དེའི་དོན་ཞེས་དང་། འོག་དུ་འདིག་  
རྟེན་ཤེས་པ་འདྲིལ་བ་རྩོས་ཏེ་ལོག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མས། གཉིས་པ་གྲུབ་  
སྟེ། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་མ་ཕྱིར་གསུངས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཟད་ཅེས་པས་མེད་པ་ནམས་ཀྱང་འདིའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཨེ་  
བཙུན་པ་དང་བསོད་གྲགས་པ་སོགས་གིས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་སྐབས་འདིའི་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་

གྱིས་ཁྱབ་པར་རྒྱུ་བཤད་སོགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའང་། ཡིག་ཆར། དེ་དག་ཐ་སྙད་ཆད་མའི་ངོ་  
 རྒྱུ་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ངོ་རྒྱུ་ཡང་དག་གང་ཞིག་དེ་  
 དག་ཤེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ངོ་རྒྱུ་ལོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་ལམ་རིམ་ལས། ཐ་སྙད་  
 ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་། ཤེས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ནས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་པའི་  
 ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན་འགལ་བ་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དེ་གཉིས་ནི་སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་པས་  
 བསྐྱབ་པའང་གཟུགས་སོགས་གང་གི་ངོར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བཞོག་ཕྱིད་དེ་དག་ཏུ་ན་པར་རྟོགས་  
 པའི་ཆད་མ་དང་། གང་གི་ངོར་ཡང་དག་པའོག་ཕྱིད་བདེན་པའོན་ཡིན་པས། ཤེས་པ་གཅིག་  
 གི་ངོ་བོར་ཡང་ལོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་སྤྲོ་བ་ལྟོས་ན་སྤྲོ་བ་པའོག་ཚུལ་ཡོད་ལ། དེ་ལས་ཀྱང་  
 ཆད་མའི་ངོར་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱབ་པོ། ཁོ་ན་རེ། སྐབས་  
 འདིའི་གང་གི་ངོར་ཡང་དག་པའོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པའོན་གྱིས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཟུགས་  
 གྱི་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་བདེན་པའོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་མིག་ཤེས་མ་འབྲུལ་བ་དགག་ཕྱི་བདག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡོད་པ་དགག་ཕྱི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་མ་ཐད་སྒྲུང་བ་  
 ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའང་ཡིན་ཏེ། མ་འབྲུལ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིག་ཆར། དེ་  
 ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་གཅིག་དགོས་ཀྱི་བདེན་པའོན་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་པའི་སྐབས་འདིའི་འཛིན་ཏེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་གང་གི་  
 ངོར་ཡང་དག་ཏུ་བཞོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་མི་དགོས་པ་བཤད་ཐིག་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། སྐབས་  
 འདིའི་ཡང་དག་པའོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པའོན་པའོག་པར་ཐལ། གང་གི་ངོར་ཡང་དག་པའོག་  
 པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱུ་བཤད་ལས། བདེན་པའོན་དེས་བཞག་པ་  
 རྟེན་རང་གི་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་སྟོན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་

ལ་དེར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། འདིའི་ཡང་ལོག་གི་མཚན་  
 ཉིད་མི་མཐུན་པར་བཤམ། ཡུལ་ཅན་ཡང་ལོག་གང་རུང་ལ་ཡུལ་ཅན་དང་། ཅིག་ཤོས་ལ་ཡུལ་  
 གྱིས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། འདི་གོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། གཞན་རྟོགས་  
 གྲུ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐབས་འདིའི་ཡུལ་ཡིན་ན་སྟོན་པའི་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞི་  
 གྲུབ་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དང་། གང་ཟག་དང་ཚོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སྟོན་པའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡར་ཕྱིན་མཚན་དུ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཞིབ་ཆ་གྱིས་གསུངས་སོ། །པར་  
 ཆད་མེད་ལམ་དང་སྒྲ་མ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྟོན་པའི་མཛེས་པའི་སྒྲ་རང་དགའ་བ་ལ་མི་སྤང་བས་  
 འདིའི་ཡུལ་དུ་མ་བཞག་གོ། །འདིའི་ཡུལ་ཅན་ལོག་པ་ལ་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་དགོས་  
 ཀྱང་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱས་བསྐྱད་པ་མི་དགོས་ཏེ། གཙང་བདེ་སྟོན་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་  
 རྒྱུ་སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་རྒྱའི་སྟོན་པའི་  
 སྒྲ་དང་བཅས་པ་ལོགས་པར་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིལ་ཡང་མེད་དེ། ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཀྱང་བདག་ས་སམ།  
 ཞེས་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མི་དཔྱད་པའི་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཉེན་པའི་ཚད་མས་རྟོགས་  
 རྒྱས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དོན་དམ་བདེན་པའི་སྐད་དོད་  
 པུ་ར་མུའུ་སྤྱ་ཞེས་པའི་པུ་ར་མུ་དགོས་དོན་མཆོག་གམ་དམ་པ་དང་། ཡུའུ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རྟོན་དོན་ལ་བྱས་ནས་བདེན་པ་དང་། གསུམ་ག་ཡུལ་ལ་བྱ་ཡི་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་མི་འཛིན་སྟེ།  
 ཅ་ཤེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལས། གཞན་དག་དམ་པ་མཉམ་བཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དང་། དོན་དམ་དེའི་  
 ཡུལ་ལ་འཆད་བ་ལྟར་མི་བཞེད་ཀྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་གངས་དང་། རྒྱུ་གངས་  
 མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་འཛིན་པས། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་དོན་དམ་དུ་འདོད་དོ། །སྤྱི་  
 ཐུན་ལས། ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཀྱང་རྟོན་པའི་སྒྲ་འབྲུག་གཞི་ཡིན་ཀྱང་  
 སྒྲ་བཤད་གཞི་མིན་ལ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བའི་དོན་བདེན་ཡང་། ཀྱང་རྟོན་

བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། ཞེས་པར་བརྟེན་ནས་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་  
 ལམ་ གང་གི་ངོར་བདེན་པ་ཡི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་  
 ལམ་ དེ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་གསུངས་ནས། དེས་དོན་དམ་གཉིས་ལའང་རིགས་པ་དེ་ཞེས་གནས་  
 ལུགས་གསལ་བྱེད་པ་དོན་དམ་དུ་བྱས་པ་ཡི་དོན་དམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་ཡིན་  
 པ་ཆོས་ཉིད་དང་། དོན་དམ་གྱི་སྐྱ་བཤད་དུ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཟག་མེད་ལེ་  
 ཤེས་གཉིས་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིང་ཐུན་གྱི་ཆོག་འདི་དང་ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། གནས་  
 ལུགས་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། པར་ཕྱིན་མཆན་ལས། ལེ་ཤེས་དམ་པ་ཡི་དོན་  
 ལ་དོན་དམ་ཞེས་ཡུལ་ལ་སྐྱར་བ་གྲགས་ཆེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། དོན་དམ་བདེན་པ་རྣམས་གནས་  
 ལུགས་སུ་འཛོག་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་ལ་དོན་དམ་དུ་བཤད་པ་ཡང་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །ཏལ་  
 ཏ་ཆ་མས། དོན་དམ་རྗེས་མ་ཐུན་པ་གཉིས་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་བཤད་ཡོད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དངོས་མིན་  
 ཞེས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྐྱ་མ་དང་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡི་ཕྱིར་དང་། ཡིག་ཆ་འདིར། རིགས་ཤེས་རྗེས་  
 དཔག་གི་ཡུལ་སྐྱ་གུ་བདེན་མེད་དེ་ཡུལ་མ་ཐུན་པ་ཡི་དོན་དམ་དང་། དོན་དམ་དངོས་གནས་པ་དང་།  
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། སྤྱིར་དོན་དམ་དངོས་མིན་ཟེར་བ་མིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་བ་ཡི་ཕྱིར་རོ། །ཕར་ཕྱིན་ཡིག་ཆར། དུ་མར་མི་སྤྱང་བ་ཡི་གཉིས་སྤྱང་མི་རུང་བ་ཡི་ཕྱིར་  
 གསུངས་པ། མཆན་དུ་གཉིས་སྤྱང་གི་རྣམ་པར་ཞེས་དང་། ཞིབ་ཆ་དགོས་ཞེས་པ་སྤྱར། ཡིག་  
 ཆ་འདིར་ཡང་གཉིས་སུ་སྤྱང་བར་ཐལ། འདོད་པ་ཡི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུ་བ། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཅིག་  
 ཏུ་སྤྱང་བ་ཡི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ལམ་རིམ་ལས། ཐ་སྤྱད་དུ་འཛོག་པ་ཡི་དོན་རྣམས་ཐ་སྤྱད་པ་ཡི་  
 ཆད་མས་གྲུབ་དགོས་ཀྱང་། རང་བཞིན་ཡོད་མེད་རྒྱུ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ཡི་རིགས་པ་ཡི་ཤེས་པས་  
 བློ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་གཞིད་པ་ངེས་པར་དགོས་ཀྱི་ཞེས་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་།  
 རྫོང་བ་ཡི་གཞན་སྤྱིང་བ་སྤྱོད་པས་བདག་འཛིན་པ་མི་གཞིད་པར་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེན་



མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞིན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལ་གཞིན་པར་གསུངས་སོ། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས་གསུངས་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། ཉ་མྱང་དང་སྦྱ་མའི་ཉ་མྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་འདྲ་བར་བྱས་ན། ཉས། ཀུན་རྫོབ་ལ་སྦྱར་བ་བཟབ་པར་འགྲོ་ཞིང་། ཞེས་སྦྱང་ཕྱོགས་ལ་ཅིས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྦྱང་ཕྱོགས་དོར་ན་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་མེད་པས་ངན་འགྲོའི་ལས་བསགས་ཏེ། བདེ་འགྲོ་ཅམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་པས་བདེན་གཉིས་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་དམིགས་ལ་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་མ་ཤེས་ན་ཐར་བཞུ་ཅི་སྟོས། བདེ་འགྲོ་ཡང་མི་འཐོབ་པའི་ཐུར་གསུངས་ལ། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་འཛིན་མ་ཤེས་ན་ལམ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་སོགས་འཛིན་མི་ཤེས་པས་སྟགས་དང་ཤེར་མདོ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དོན་སྦྱ་ཤེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཀྲལ་ཚུལ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་ལུང་སྟག་བདེན་དང་ཤེས་རིག་རྒྱུན་ཆད་པ་སོགས་བྱུང་ལ། སེམས་ཅམ་པས། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ཟེར་ཡང་། སྦྱང་བདེན་འབྲུང་གི་དོན་དུ་འཛིན་མ་ཤེས་པས་རིགས་བདེན་གྲུབ་སོགས་བཞག་པ་སྦྱང་སྦྱང་ལ་ཉེ་རིང་བྱས་པས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བདེན་གཉིས་ཕན་ཚུན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་དོ་བོ་རང་དོས་ནས་སོ་སོ་བར་བཞག་པས་སྦྱང་བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་མ་རྒྱས་པས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་དང་རྟོག་པ་ཐ་དད་སོགས་ཇི་བཞིན་འཛིན་མ་ཤེས་པས་འཁོར་པའི་རྩ་བ་མ་ལོག་པར་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་སོགས་བཞག་ལ། ལུགས་འདིའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེ་ལ་སྦྱ་སྦྱི་ཅམ་གྱི་གོ་བ་ཆགས་ནའང་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་ཇི་ཆེར་འགྲོ་ཞིང་། མྱིད་པ་རྒྱལ་བོར་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་བའི་ས་ཁོན་ཁྱད་པར་ཅན་འཛིན་པས། འདིར་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེ་ལོ། །ཇིའི་བྱ་ཆེན་སོ་སོའི་བཞེད་ཚུལ་ཡིག་ཆ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོད་འཇུག་དར་ཁྲིག་དང་སྦྱང་ཐུན་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར། རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་བཞེད་པ་ཡིན་ཀྱང་མི་འཐད་པར་བྱས། ནམ་བཤད་ཀྱི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། ཇི་ལྟར་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་

གྱིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཞིགས་པའི་གཞིགས་ངོར་ཇི་ལྟ་བུ་གཞིགས་ཀྱང་ཇི་སྟེང་པ་མ་གཞིགས། ཞེས་ཞལ་  
 འཆམ་པ་ལ་ཡར་ལྷན་སྐབས་བརྒྱད་པའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་ཁྱེད་ཅག་གིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་  
 གཞིགས་པའི་གཞིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་མེད་བརྒྱུད་པའི་དོན་མེད་པར་ཐལ། གཞིགས་པའི་གཞིགས་  
 ངོར་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དོན་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཞིགས་པས་གཞིགས་ཀྱི་གཅིག་  
 ཀྱང་མེད་དེ། དེས་ཇི་ལྟ་བུ་གཞིགས་ཤིང་ཡེ་ཤེས་དཔེ་གཞིགས་ངོར་ཇི་སྟེང་པ་ཡོད་མེད་ཅོད་པའང་  
 མིན། ཡེ་ཤེས་དེས་ཇི་ལྟ་བུ་ལ་གཞིགས་པའི་ངོར། དཔེ་ངོར་ལ་སྒྲིམ་ཅིག་དང་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ན་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐོག་གསུམ་གྱིས་པགས་ཅིང་། སྟོང་འདུག་དར་རྒྱུག་ལས། རང་ཉིད་  
 ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའོ། ཞེས་པ་ཆ་ལས་ཆ་ཅན་ཡན་གར་པའི་སྤང་བ་མི་འཆར་བ་  
 ལ་དགོངས་པ་སྤངས་པ་ནི། གོང་དུ་རང་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། ཞེས་  
 པའི་རིགས་པ་དང་འགལ་ཚུལ། རང་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྤང་ན་རང་ཉིད་རང་དང་ཐད་ད་  
 དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དང་འབྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོང་ཐུན་ལས། རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་  
 རིག་ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིགས་དགོས་སོ། ཞེས་ཁོ་བོས་བསྒྲག་ལ་སྒྲུབ་པ་མཛོད་ཁྱེད་སྟོན་ཅིག་  
 གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་། འདྲ་རྣམ་མཁོན་པའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་། ཞེས་  
 འདྲ་རྣམ་མ་ཤར་བ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རང་ཉིད་རང་དང་འདྲ་བར་ཐལ་  
 པའི་སྟོན་པ་ཤུང་ངོ། ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཤིན་ཏུ་འབྲིག་སྟེ། བོག་དུ་ཕྱི་མའི་ཁྱབ་པ་ལ་ལན་བརྟན་  
 བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཁྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ཡིན་དགོས་ཞེས་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྟོན་མ་རྟོགས་ཞེས་  
 པ་ཡང་། སྤྱིར་གཉིས་སྤང་རུབ་པ་ལ་མ་སྤྱར་བར་ཐད་ད་དུ་སྤང་བ་རུབ་པ་ལ་སྤྱར་པའི་ཕྱིར། ཡག་  
 སྤྱས་གསུམ་དགོངས་པ་གཅིག་གོ། འདྲ་རྣམ་ནི། དབུ་མའི་ཟིན་བྱིས་ལས། ཤེལ་སྟོན་པོ་གཅིག་  
 རས་གཞིད་མར་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ཆེ་དེའི་ཁ་དོག་དང་ཆག་ཡང་དཔེ་ཆེད་མར་པོར་མ་གུར་ཀྱང་།

དེར་པལ་ཆེ་ཤེས་དེ་དམར་པོར་གྱུར་སྤང་པའི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལྟར། སྤྲོད་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྤྲོད་  
 པའི་འདྲ་རྣམ་ཤར་ཆེ་ཤེས་པ་དེ་སྤྲོད་པོ་དང་འདྲ་པའི་རྣམ་པར་ཤར་པོ་དང་པའི་ཆ་དེ་ལ་ཤེས་པ་ཁོ་རང་  
 འཛོགས་གི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་པོ་མི་འཛོགས་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་སྤྱིར་དགོས་ཤིས་པ་ལྟར། དེ་རྣམ་མཁྱེན་དང་  
 འདྲ་པའི་རྣམ་པར་སྤྱོད་བཞུགས་རྣམ་མཁྱེན་དང་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱིན་བྱིས་དེ་ལས།  
 མདོ་རྒྱུ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཡུགས་ལ་མདོན་སྤྲོད་པོ་འདྲ་རྣམ་ཤར་བ་དེ་མདོན་སྤྲོད་པོ་རང་ལ་  
 འཛོགས་ལ། རྟོག་པ་ལ་རང་ཡུལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་ཤར་བ་རྟོག་པ་ཁོ་རང་ལ་མི་འཛོགས་གོ། གསུངས་པས་  
 དོན་སྤྱོད་འཛོགས་གསལ་དཔྱད། ཡེ་ཤེས་དེ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་བྱ་བྱེད་རྟོག་པ་ཐ་དད་པ་གོ་ཆེད་  
 ཀྱང་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཡོད་པའི་དྲིང་རེ་འཛིན་ཐམས་  
 ཅད་དོ་བོ་གཅིག་ཅིང་གཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པས་བྱུང་པས། དེ་ཡིན་ན་སྒྲིམས་འཇུག་  
 དག་སོགས་ལ་ཡུགས་མཐུན་དང་ཡུགས་མི་མཐུན་དུ་འཇུག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །སེམས་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་མཚུངས་ཅན་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ན་བྱ་པ་ཡན་ཚུན་སྒྲིམས་འཇུག་བྱེད་ཀྱང་གནམ་  
 གྱིས་མི་བྱེད་པ་རྟོག་པ་ཡོད་པས་ཡིན་ནོ། །འདིར་ལཔ་སྤྲོད་གསུམ་བཞི་དང་པ་མཐུན་ཚུལ་དང་། ཞི་  
 བ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཆུ་པའི་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འབྲེལ་བ་གསུམ་གྱིས་ཡང་ཡོག་འཛོག་  
 ཚུལ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྤྱོད་བཞུགས་སོགས་རྗེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཀུན་མཁྱེན་  
 ཁོ་ནའི་བྱེད་ཆོས་སུ་སྤང་དོ། །ཞེ་མ་སྤྲོད་མེད་ཨུ་ཏྲི་ཐ་རའི་ཁ། །ལྷག་པར་ཆོད་པ་ཅི་དགར་མི་  
 སྤྱོད་པར། །པད་ཆལ་ལལ་བར་ངལ་པའི་རྒྱང་དུ་གླུ་རྒྱུ། །མ་བྱེད་དལ་འབྱོར་འཆི་བ་སོམས་  
 ལ་སྤྱིམས།

གསུམ་པ་གནམ་སྒྲུབ་པ་ཀྱི་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། བཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྱོད་པ་འགར་ཡང་  
 མེད་པར་བསྟན་པ་གཉིས། ཡིག་ཆ་འདིར་གོང་དུ་གསུངས་ནས་སྐབས་འདིར་མ་གསུངས་པ་ནི།  
 མཐའ་དཔྱད་རྒྱ་ལྷུ་ར་བ་མེད་པས་ཡིན་ལ། འདིར་འཇུག་པའི་གཞུང་རེས་ཆེད་དུ་བསྤྲོད་དོན་ཅུ་

[illegible]



རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟར་མི་རྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ལྡན་རིགས་པས་དབྱུང་བཅོང་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
བཀག་གོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། སྟོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྡན་པ་ཞིག་  
འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་དགོས་སེམས་པ་ལ། རྒྱུ་ལྡན་རང་བཞིན་  
གྱིས་སྐྱེ་བ་ཆད་མ་གང་གིས་རྒྱུ་ལྡན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱོད་སྐབས་བདག་  
གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་པ་མིན་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་རིགས་པ་དེས་མི་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གལ་  
ཏེ་རྒྱུ་ལྡན་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བཀག་གོ། འདིར་རང་འབྲེལ་ལས། རྒྱུ་ལྡན་  
དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་འལ་ལྷན་གྱིས། ཞེས་སྟོགས་སྐྱེ་བའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་  
དགག་པ་ནི། རྒྱུ་ལྡན་དཔོན་ཆོས་རྒྱུང་ཡིན་པར་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དངོས་  
པ་རྒྱུང་བ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སྟོགས་པ། སྟོགས་ཆིག་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ལེགས་ལྷན་སྟོགས་གྱིས་གཟུགས་  
སྟོགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རང་འདྲིན་མིག་ཤེས་སྟོགས་གྱིས་དམིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
ཅུང་པ་ལ། གཟུགས་བརྒྱན་སྟོགས་འདིག་དེན་གྲགས་པའི་རྒྱན་པ་བྱུང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུང་བ་ལས་  
རྒྱུ་ལྡན་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བཞིན་དུ་འདྲིན་པའི་རྒྱུ་ལྡན་རང་མཆན་གྱིས་རྒྱུང་བའི་  
གཟུགས་སྟོགས་ལས་རང་འདྲིན་མིག་ཤེས་སྟོགས་སྐྱེ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་གཟུགས་བརྒྱན་སྟོགས་  
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་སྟོགས་སུ་བཞེད་པའི་ཁྲུངས་སོ།

ལྷ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དྲག་ཆད་ཀྱི་  
ལྷ་བ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལས། དང་  
པོ་ནི། བདེན་པ་སྟོགས་གྱིས་དངོས་པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དྲག་པ་དང་། རང་བཞིན་  
གྱིས་སྐྱེས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་འདིག་པའི་ཆད་འཐད་དང་བྲལ་བར་ཐལ། བདེན་པ་གཉིས་ཆར་  
དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། གཉིས་པ་ལ། ཀུན་གཞི་སྟོགས་ཁས་བླངས་མི་  
དགོས་པ། ལས་འགག་པ་ལས་འབྲས་བྱུང་བའི་དཔེ། དེ་ལ་ཅུང་པ་རྒྱུང་བ་གསུམ། དང་པོ་

རྒྱུ་ལྟར་ཕྱིར་སྐོས་ཀྱིས། གཡ་ཏེ་སྒྲིན་པའི་དུས་པར་དུ། གནས་ན་ལས་དེ་དྲག་པར་འགྱུར།  
 གཡ་ཏེ་འགག་ན་འགག་འགྱུར་བས། འབྲས་ཕུང་ལྟར་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ཞེས་གཞན་རྣམས་  
 ཀྱིས་བརྟན་པ་ལ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་གཞི་དང་། བྱེ་སྒྲུ་འགས་ཕུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་འདྲ་བའི་  
 རྒྱུད་མི་ར་བ་དང་། ལ་ལས། ལས་ལས་སྒྲེ་བའི་ཐོབ་པ་དང་། ལ་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྐོས་  
 བཞག་ལ། འདིར་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་འབྲས་ཕུ་འབྲུང་སྟེ། ཀྱན་གཞི་སྐོས་  
 མེད་ཀྱང་། ལས་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་ཕུ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མི་འགག་པའི་  
 ཕྱིར། གསུངས་སོ། གཉིས་པ་དཔེ་ནི། མི་ལམ་སྐོས་ཀྱིས། དཔེར་ན། མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་སད་ཆེ་མི་ལམ་གྱི་བྱད་མེད་འགག་པ་ལས་ཐུན་པོ་ཆགས་པ་སྒྲེ་བ་བཞིན་  
 ཞེས་པའོ། འདི་རང་འགྲེལ་དུ་སྤྱིད་པ་འཕྲོ་བའི་མདོས་བསྐྱབས་སོ། གསུང་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩྭ་སྤྱོད་ནི། ཇི་ལྟར་སྐོས་ཀྱིས། རང་རྩེ་ལོག་མ་རྣམས་ཀྱིས།  
 འོན་ལས་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་སྒྲར་རྣམ་སྒྲིན་འབྲུང་བར་ཐལ། ལས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱད་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྩྭ་པ་ལ། དཔེར་ན། སྒྲ་ཤད་དང་པོར་བའི་རྩ་གཉིས་མེད་པར་མཚུངས་ཀྱང་  
 རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གིས་སྒྲ་མ་མཐོང་ཡང་ཕྱི་མ་མི་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་ལས་སྒྲིན་མ་སྒྲིན་གཉིས་  
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་། སྒྲིན་ཟིན་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་པས་སྒྲར་མི་སྒྲིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་  
 དག་མི་དག་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ཡང་ཐ་སྲད་དུ་སྐོས་པའི་ཤིང་ཤིང་། དེ་དག་རང་བཞིན་མེད་པར་དོགས་  
 པའི་སྒོ་ཅན་རྣམས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བས། མངས་རྒྱས་ཀྱིས། ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 སྒྲིན་པ་བསམ་མི་ཐུབ། ཁེས་ལུང་ལ་མ་ཤེན་པར་ལས་འབྲས་ཡད་ཕྱད་པ་དགག་པ་མཛད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ལས་འབྲས་ལ་ཅིས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ཞེ་ཡད་གོངས་ནས་རྣམ་བཤད་  
 ལས། གཞུང་འདིར་དེ་འདྲ་བའི་སྒོ་མང་པོ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟོར་དུ་དོགས་ནས་སྒོ་དུ་  
 མ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྒྲེད་ཐབས་མཛད་པ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་ལ། སྤྱོད་བཞིན་གྱི་ལྟ་བ་

པས་ཀྱང་དེའི་ངེས་པ་བརྟན་པའི་གྲོགས་ཀྱིས་པའི་སྤྲོད་ནས། ད་པེས་པེན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་  
 སྤྲོད་པོ་གཏུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་འབད་པར་ཕྱོས་ཤིག། ཁེས་གདམས་པ་ཐུགས་ལ་བཅད་དགོས་སོ། རྩོད་  
 སྤྲོད་གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བའི་རྩོད་སྤྲོད་ནི། ཀུན་གཞི་ཡོད་སྟོན་སྟེ་  
 ཀྱིས། མེས་མ་ཙམ་པ་ནམས་ཀྱིས། ཀུན་གཞི་མེད་པར་ལས་འབྲས་འཛོགས། ལང་ག་ཤེགས་  
 སྟོན་སྟེ་ཕྱིན་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པའི་རྒྱུར་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོ། ཞེས་  
 པ་ལ། ལན་དུ་ཀུན་གཞི་ཐ་སྤྲོད་པའི་དང་དེར་མ་ཟད་གང་ཟག་རང་སྤྲོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་དང་།  
 ཡུང་པོ་བདེན་པར་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཟབ་དོན་སྤྲོད་པའི་སྤྲོད་ཀྱི་མ་གྱུར་པ་ནམས་ལ། རེ་  
 ཞིག་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་དགོས་དབང་གིས་གསུངས་ཞེས་བསྟན་ནས། དགོངས་གཞི་སྤྲོད་ཉིད་  
 ལ་དགོངས་ཞེས་འགྲེལ་བའི་ཁ་བསྐྱར་རོ། དེའི་ཞར་ལ་ཉན་ཐོས་སྤྲོད་པས་དགོངས་ཏེ་གསུངས་  
 པ་ཁས་མི་ལེན་པས། དེའི་ཆེད་དུ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དཔེ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འཛིག་ཏུ་སྤྲངས་  
 ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཕན་ཕྱིར་དང་དང་འདི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། ཡུང་པོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པར་བསྟན་པའང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་དྲང་དོན་ཡིན་ཞེས་གསུངས་  
 ལ། རང་འགྲེལ་དུ་ཉན་ཐོས་སྤྲོད་པར་ལ་གྲགས་པའི་ཤར་རིའི་སྤྲོད་པའི་ཡུང་གིས་དགོངས་ཏེ་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་པ་བསྟན་པས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་དུས་གསུམ་འཛོགས་ཚུལ་ནི། ཅ་  
 ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྩེ་བྱུང་དུ་སྤྲོད་པ་ནམས་སྤྱུ་གུ་ལ་སྟོན་པ་རེ་རེ་ལ་དུས་གསུམ་གསུམ་འཛོགས་  
 པས་སྤྱུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་སྤྱུ་ལང་སྤྱུ་གུར་ཡོད་པར་འདོད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་  
 ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་དོ། ཞེས་པ་ལྟར། དངོས་པོ་རང་ཉིད་བྱ་བ་སྟོན་ཀྱིས་དུས་མེ་མོར་བཞག་  
 པ་ལ་ཡོད་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མ་སྤྲོས་ཤིག་ཞེས་དགག་ཚུལ་མཛོད་ལྟར་ལ། དཔུས་མཐའ་ལས། འབྲས་  
 གུ་རྒྱ་ནམས་སྤྲོད་ཐོན་དང་། དེ་བཞིན་མ་སྤྲོད་གཞན་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་འབྲས་བྱ་སྤྱུ་གུ་དང་  
 དེའི་རྒྱ་གཉིས་ཀས་བྱ་བ་བྱས་ཐོན་མིན་པས་རྒྱ་བྲས་གཉིས་ཀ་མ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོས་པའི་

ཆ་ལ་མ་འོངས་པ་དང་། རྒྱ་པུམ་དེ་གཉིས་སྤྱད་ཟིན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀས་རང་གི་བྱ་བ་བྱས་ནས་  
 ཞིག་པ་ལ་འདས་པ་དང་། རང་གི་རྒྱ་པུམ་གྱི་ལུས་ལ་འདྲེན་པ་ལས་རྒྱ་པུམ་དེ་ཟིན་  
 ལ་འདྲེན་པ་སྤྱད་མ་ཟིན་པ་ད་ལྟར་བར་འཛིག་པ་དང་། ད་ལྟར་བར་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱེས་པ་དང་མ་ཞིག་  
 པས་འཛིག་པས་གཙོ་བོ་དང་། གནམ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ད་ལྟར་བ་ལ་སྟོས་པས་ཡལ་བ་དང་། ཏུས་  
 གསུམ་གང་ཟག་ལ་གཅིག་གི་ནམ་པ་འཆར་བ་ལ་གནམ་གཉིས་ཀྱང་འཆར་དགོས་པ་ཅམ་འདྲ་བས།  
 ཡིག་ཆར་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ། བྱེ་བྱག་སྒྲ་བ་མ་གཏོགས་གྲུ་བ་མཐའ་གནམ་གསུམ་མཐུན་ལ། ཞེས་  
 དང་། དེ་ཅམ་ཞིག་མཛོད་སེམས་དབྱུ་མ་བ་ཀུན་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས་སོ། །འོག་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་འོངས་པ་སྤྱེན་པ་ལྟར་བྱ་བ་དང་དུ་མ་འོངས་པའི་དུས་དེར་མ་སྤྱེས་པའི་ཆ་ཅམ་ཡིན་པས་  
 དང་། རྒྱ་པུམ་ཞིག་པ་ཡང་རྒྱ་པུམ་ཞིག་པ་ཅམ་ལས་དངོས་པོ་གནམ་མ་ཐོབ་པ་ལ་བྱེད་པས་གཉིས་ཀ་  
 མེད་དགག་ཏུ་འདོད་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས། རྒྱ་པུམ་མ་འོངས་པའི་སྒྲས་ཁོ་རང་རྒྱ་པུམ་སྤྱེ་བའི་རྒྱན་  
 མ་ཆང་བ་ལས་ཕྱུང་བ་དང་། རྒྱན་ཆང་ན་རྒྱ་པུམ་སྤྱེ་བའང་འཕངས་པས་མ་འོངས་པ་མེད་དགག་  
 ཟིན་པ་དང་། དངོས་པོར་བསྐྱབས་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་འོན་ནི། རྒྱན་མ་ཆང་བ་མ་  
 འོངས་པ་མི་སྤྱེ་བ་ལ་རྒྱར་གནས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྒྱན་མ་ཆང་བར་མ་གྱུར་ན་ནི་དེ་དེས་པར་སྤྱེ་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་དེས་མ་འོངས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་  
 རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་དེ་སྤྱེ་བའི་རྒྱན་མ་ཆང་བ་ལས་ཕྱུང་བར་འདྲ་བས། རྒྱུ་ཆེན་ལས།  
 མ་འོངས་པའི་རིགས་འདྲ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཕྱུང་ཡང་དངོས་པོ་གནམ་གཅིག་མ་སྤྱེས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་ས་  
 རང་གི་ངོ་བོ་བཞག་དགོས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཞིག་པ་དངོས་པོར་སྐབ་རྒྱལ་ཡིག་ཆར། ཏུས་པར་རྒྱུ་ཆེན་བརྒྱ་དགོས་གསུངས་པས།  
 དེ་ལྟར་ན་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་གསུངས་པ་  
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལུང་གིས་སྐབ་པ་ནི་ཡིག་ཆ་ལྟར། ས་བརྩུ་བའི་མཛོད་ལས། བེ་བ་སྤྱེ་བའི་



འབྲས་ཕྱུང་། འཆི་བ་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གསུངས་པས། ཞིག་པ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀར་སྐྱབ་ལ།  
 རིགས་པ་དང་པོ་སྒྲིག་འཛིན་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དུ་མི་འབྲད་པར་ཐལ་བཞི། ཆོག་གསལ་ལས།  
 གང་ཞིག་འཛིན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ཐུངས་ནས་འདུས་བྱས་ན་མས་སྐད་ཅིག་མ་སྐྱབ་དེའི་ལྟར་  
 ན། ཞེས་ཕྱོགས་ལྔ་པོ་དེ་ནས། དངོས་པོ་ན་མས་ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་དང་འདུས་བྱས་སུ་  
 མི་འགྱུར་པར་ཐལ། དེའི་མཆན་ཉིད་འཛིན་པའི་བྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་གུབ་སྟེ། འཛིན་  
 པའི་བྱ་བའི་གཅིག་ཞིག་པ་ལ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་མེད་པས་འཛིན་པ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དང་། འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ན་མས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་ཡང་  
 འགྱུར་པར་ག་ལ་འགྱུར་དེའི་ཕྱིར། དེ་ཐ་མས་ཅད་མི་འཛིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རེ་ཞེས་དང་། དེས་  
 དངོས་པོ་འཛིན་པ་ཞིན་པ་དང་། འཛིན་པ་གཉིས་ཀས་ཞིག་པ་སྐྱེད་པར་བསྐྱབ་པོ། གང་ཡང་  
 རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་བཞི། ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཆ་ཡིན་པས་རྒྱུ་མེད་ཅེས་པ།  
 དེ་ཉིད་ལས། ཅི་སྟེ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་འཛིན་པ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་  
 རོ་སྐྱེས་ན་ཞེས་བྱུང་། འོ་ན། ཐ་མས་ཅད་ལ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་སྐྱེས་ཟིན་པ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་  
 ཐ་མས་ཅད་ལ་ཡང་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པ་ནས། ཅི་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། སྐྱེས་ཟིན་པ་ལ་ནི་ཡང་བསྐྱེད་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཐ་མས་ཅད་དུ་རྒྱུ་མེད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལས་འཕྲོས་ཏེ། སྔན་པོ་ཞིག་པ་དག་དོད་དེ་ཞིག་  
 ཟིན་ནས་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་། སྔན་པོ་གནས་ཀྱིན་མ་ཆང་བས་ཞིག་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་  
 དང་། རང་ལ་སྔོས་ཏེ་དངོས་པོ་དང་། སྔན་པོ་ལ་སྔོས་ཏེ་དངོས་མེད་དམ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་སོ། །སྤར་མེད་གསར་སྐྱེ་པའི་རིགས་པ་ནི། ལྷ་གུ་ཞིག་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་ཐལ། སྤར་  
 ལྷ་གུ་འདི་དུས་སུ་མེད་པ་གསར་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེ་བ་སྤར་མེད་ལ་ཕྱིས་བྱུང་བས་རྒྱ་དང་བཅས་

ཕ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱེས་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར། སྒྲེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་ཡིན་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 སོ། ། ཡིག་ཆར་དོན་ཐོབ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་བའི་གསུངས་ཚུལ་  
 གི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་བ་ལས། རྒྱ་བདེ་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །བདེ་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར། རིག་པ་རྒྱས་སྒྲིད་པ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་འགྲུབ་པར་ཐལ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚུ་  
 མེད་པས་འབྱུང་བླག་པ་དང་། བས་མེད་པས་བྱ་བའི་ཞེས་གྲགས་པ་ལྟར། དེ་གཉིས་ཞིག་པ་ཚུ་དང་  
 བས་མེད་པས་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱ་བའི་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བསྐྱབ་མི་ནུས་ཏེ། ཡིག་ཆར། རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པས་ཞིབ་ཆ་དུ་མ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཞེས་མེད་  
 གཟུགས་མཐོང་པ་ལ་མི་དེ་མཐོང་བ་ཐ་སྟོད་རང་དགའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། མེད་གཟུགས་མི་མིན་པ་  
 དང་། གཟུགས་སྟོན་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་རང་དགའ་བ་ལ་གྲགས་པ་ལྟར་མིན་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ཐ་  
 སྟོད་ལ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རིགས་པ་འདིས་མཐོང་ས་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྲུབ་  
 ཏེ། རྒྱ་ཆེན་ལས། རྒྱ་གུ་སྒྲེ་འགྱུར་ད་ལྟ་མ་སྒྲེས་པའི་མ་འོངས་པའི་རྒྱ་ཡང་རྒྱུན་སྤྱོད་ཡོད་ཟད་  
 མས་མ་ཆང་བ་ལ་བཞེད་དེ། རྒྱ་གུ་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཇོག་པ་ལ་མ་འོངས་པ་ལ་ཡང་འདི་འདྲ་  
 ཞིག་བཞེད་དགོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྒྲེས་ལ་མ་འགག་པས་ཁྱབ་  
 ཀྱང་། སྒྲེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྒྱ་གུ་ཞིག་པ་དེ་སྒྲེས་ལ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། ཡིག་ཆར། རང་ཉིད་སྒྲེས་ལ་རང་ཉིད་མ་འགག་ན་རང་ཉིད་སྒྲེས་ལ་མ་འགག་པ་ཡིན་པས་  
 མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་འགག་དགོས་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀར་  
 བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁོ་ན་རེ། གང་བཞག་གང་ལ་ད་ལྟར་པའི་ནས་པ་འཆར་བ་ལ་དུས་གཞན་  
 གཉིས་འཆར་དགོས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྟོང་ཐུན་ལས། ད་ལྟར་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲེས་ལ་མ་  
 འགག་པ་གང་ཞིག་ བྱོད་ཀྱི་སྒྲི་འཆར་བ་བྱོད་ཀྱི་རང་དུས་ན་ཐལ་བེན་པ་དང་། མ་སྒྲེལས་པའི་

ཆོས་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཆར་པ་ལ་མི་སྟོས་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ། དེ་ཁོ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་ཆོས་གཞན་ཞིག་མ་སྟེས་པ་དང་། ཞིག་པས་མི་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་  
 ད་ལྟར་བཤད་སྟེ་ཆོས་གཞན་ཞིག་པ་དང་། མ་སྟེས་པ་གང་གི་སྟོན་སྒྲུང་བཞག་མི་དགོས་ཀྱི། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོང་ཐུན་ཆོག་ཟེན་ལྟར་བུས་ནས་གཙོ་བོ་ལམ་ལང་  
 སྟོས་མི་སྟོས་ཀྱིས་བཞག་པ་། ཡིག་ཆར། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། གཉིས་གཉིས་ལ་མ་སྟོས་  
 པར་རེ་རེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་ལས། དེ་ལས་མ་བཞུག་བའམ་མ་འདས་  
 པ་ལ་ད་ལྟར་བ་བཞག་དགོས་པས་ཞེས་པ་དང་སྟོས་པ་ཞེས་པས་མ་འོངས་པ་དང་། མ་  
 འགག་ཅེས་པས་འདས་པ་གཅིད་པ་རྒྱ་པའི་དགོངས་པར་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་སྒྲུང་མ་ཐོན་ནོ།  
 བརྒྱ་པ་ལས། མ་འོངས་བུམ་ལ་ད་ལྟར་པའི། བུམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། ཅེས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་དང་། འདས་པའི་བུམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ། དབུ་མའི་ཟིན་བྱིས་  
 ལས། རྩ་བུ་གྱི་རྒྱ་དུས་སུ་རྩ་བུ་མིན་ཡང་དུས་དེར་བུམ་པར་གྱུ་བ་དགོས་ཀྱི་རྩ་བུ་མའི་མ་འོངས་  
 པའི་བུམ་པ་ཡིན། བུམ་པ་ཞིག་དུས་སུ་ཞིག་པའི་བུམ་པ་འདས་པའི་བུམ་པ་ཡིན་ནོ། སྤྱི་གདམས་  
 དང་མི་ལྟན་པའི་མི་མེད་ཀྱང་འདས་པའི་མི་དང་གི་པའི་མི་ཡོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལ། བུམ་པ་  
 ཞིག་དུས་སུ་ཞིག་པའི་བུམ་པ་ཆོས་ཅན། འདས་པ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་  
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་དུས་  
 སུ་བུམ་པ་མ་ཞིག་པར་ཐལ། དེ་དེ་དུས་སུ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། འདས་  
 པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟར་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ད་ལྟར་པའི་བུམ་པ་དེ་བུམ་  
 པ་ཞིག་དུས་སུ་ཞིག་པའི་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཞིག་པའི་ཁ་སང་དེ་ཁ་སང་  
 ཡོད་ཀྱི་དེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཟེན་བྱིས་གཅིག་ཤོས་ལས། བུམ་པ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བུམ་པ་ཡིན་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་གཅིག་འཛིན་ན་འདི་

ལྟར་འཛོག་དགོས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། ཤེ་ཟིན་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེ་པའི་མི་དེ་འདས་པའི་མི་  
 ལ་འཛོག་གམ་དཔུང། གསུངས་པས། ལྷ་མ་ནི་དུས་དེར་འདས་པའི་མི་དང་། མ་འོངས་པའི་  
 བུམ་པ་འཛོག་ཚུལ་ཡིན་ལ། སར་ཕྱིན་ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་འདས་པའི་མི་མེད་པར་གསུངས་པས།  
 ཡིག་ཆར། མ་འོངས་པའི་བུམ་པ་ལ་འཛོག་པ་ལ་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་པའི་བུམ་པ་གཉིས་ལ་  
 ལྷོས་མི་དགོས་པར་ཐལ། གསུངས་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ཅུ་འབྲེལ་གྱི་ཆོག་ཟིན་ལྟར་གསུངས་པ་ལས།  
 དོན་བུམ་པའི་འདས་མ་འོངས་ལ་བྱེད་དེ། བརྒྱ་པའི་དེ་ནི་རིགས་བྱེད་པས་དུས་དྲག་པར་ཁས་རྒྱངས་  
 པ་ལ་བུམ་པ་མ་འོངས་པ་ལ་བུམ་པ་ད་ལྟར་བདད་འདས་པ་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ་པ་འཕངས་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྒྱ་པའི་དར་རྒྱུ་ལས། གལ་ཏེ་བུམ་པ་ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི་བུམ་པའི་དུས་དེར་  
 མ་འོངས་པའི་ངོ་པོར་མ་འོངས་པ་ལ་ཡོད་ན་འདས་པའི་བུམ་པ་དེ་མ་འོངས་པར་ཐལ། མ་འོངས་  
 པའི་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་འོངས་པར་ངོ་པོ་ཤིང་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བུམ་པ་ཞིག་པ་དང་། འདས་  
 པའི་བུམ་པ་བྱེད་མེད་བུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་  
 མེད་པས་མ་བྱུང་ཞེ། སང་ཉིན་སྟེ་བཞིན་པ་དེ་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 རིང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། ལྷ་གྲུ་སྟེ་བཞིན་པ་ཆོས་ཅན། ཉམས་  
 རང་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡིན་ན། དེ་  
 རིང་གི་དུས་སུ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་ཞེ། སང་ཉིན་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 དེ་རིང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། འདས་པ་དང་དེའི་དུས་གཉིས་  
 མི་འདྲ་གསུངས་པ། བུམ་པ་འདས་པའི་དུས་ཡིན་ན། བུམ་པ་འདས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ཅེས་  
 པ་ཡིན་གྱི། ལྷུར་འདས་པའི་དུས་དང་འདས་པ་སོགས་ཡིན་བྲུབ་མཉམ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕོག་དུ་  
 བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་དེ་མ་འོངས་པའི་དུས་དང་བུམ་པ་ད་ལྟར་པའི་དུས་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་  
 ཆེན་ལས། ལྷ་གྲུ་ཞིག་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་འདས་པའི་དུས་དང་། ལྷ་གྲུ་མ་སྟེས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་མ་འོངས་པའི་



[illegible]

ཐག་ཀྱང་པརྫོག་དགོས་པས། ཤེ་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་དང་མི་པདྨོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མཚན་མོའི་  
 རྒྱ་མཚོར་མེ་མེད་པ་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་སྟེ། དེར་  
 མེ་མེད་པ་གཏན་མེད་དང་། མེད་ཅམ་ལ་གོ་བས་མེད་དགག་དང་། འདིའི་རྒྱ་མེད་པ་རྒྱུན་མ་  
 ཚང་པ་ལ་གོ་བས་མི་པདྨོ། སྤྱིར་རྒྱ་མེད་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་གཞི་ཅུང་ཟད་ཡོད་དོ། །རྣམ་པ་གད་ལས།  
 དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་གཉིས་སྤང་པ་ཁུལ་པའི་པག་ཆགས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་ཟག་མེད་ཡིན་པས་  
 ཞེས་པ་ལ་པརྟེན་ནས་བསྟོན་གྲགས་པས། མཉམ་པ་ཞག་པའི་རྒྱུད་ན་རྟོག་པ་མེད་པར་གསུངས་  
 ཀྱང་། ཡིག་ཆར། དེའི་ཆེ་ཤེས་པ་མངོན་གྱུར་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། ཐོག་  
 མེད་ནས་བསམས་པའི་པག་ཆགས་པསྟོན་གཞི་པ་ར་པརྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་དམིགས་ལུ་པརྟེན་གསུངས་  
 པར་ དགོས་ཀྱང་ཁུབ་མཐའ་བཟུང་བ་མིན་ཏེ། འོག་ཏུ་པག་ཆགས་པསྟོན་གཞིའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་  
 རེས་པ་གར་པསྟོན་གཞིས་ཁུབ་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གད་ཀྱི་ལུང་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ་ཅེས་དང་། གཞན་  
 ཡང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞིའི་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་འོངས་པ་མེད་པར་ཐལ། ཐོག་  
 མེད་ནས་པག་ཆགས་པསྟོན་པའི་སེམས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཁུབ་པར་མི་པཐད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེའི་ཤེས་རྒྱུད་པག་ཆགས་པསྟོན་པའི་གཞི་ཡིན་པ་དང་། དེ་  
 ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་པག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་པརྫོག་པ་མི་པག་ལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། སེམས་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་མེད་པའི་ཞེས་པ་མ་དག་པ་ཡིན་ཏེ། ཁུབ་  
 རྟེན་ གདགས་གཞི་ལ་དེ་མི་སྤྱིད་ན་བཏགས་ཆོས་ལ་ཡང་དེ་མི་རྟེན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 གདགས་གཞི་སེམས་རྒྱུད་ལ་གཏན་གྱི་པག་ཆགས་པསྟོན་གཞི་མེད་ན། དེ་ལ་བཏགས་པའི་གང་ཟག་  
 ལ་ཡང་མེད་དགོས་པ་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་ཤེས་རྒྱུན་ཆད་མ་རྟུང་བ་མ་ཡིན་  
 པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་པའཆད་མ་རྟུང་བས་རྒྱུད་དམ་རྒྱུན་ལ་པསྟོན་  
 ཆོག་ལ། སེམས་གཅིག་ཐོག་མེད་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ན་པར་འོངས་པ་མེད་པས་གཏན་གྱི་པསྟོན་

གཞིར་མི་རུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་  
 རྒྱུད་དུ་བྱས་ན་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་ལ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་བར་དུ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོར་འཕྲོ་  
 མ་མྱོང་བའི་སེམས་ཞིག་སྐབས་འདིར་མི་འདོད་དེ་ཞེས་དང་། ལ་མོ་སྒོ་བཟང་བཟླ་ཤིས་པའི་དབུ་  
 མར་དེའི་ཐད་དུ་ཐོག་མེད་ནས་བག་ཆགས་བསྒོ་བའི་སེམས་མེད་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡོད་པའི་ཐུང་  
 བར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྣམ་ཤིས་རྒྱན་ཆད་མ་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་དེ་དང་། དེའི་རྒྱུད་འཆང་རྒྱ་རྒྱས་ཟེར་བ་དེའི་སྤྱིང་དུ་དེ་འདྲའི་  
 རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། དགེ་མི་དགེའི་ལུས་ངག་གི་ལས་  
 ཀྱི་ཞིག་པ་ལ་དེའི་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་གཉིས་འཛོག་ལ་ཞེས་པ། ཡིག་  
 ཆར། རྣམ་སྤྲིན་མ་བཟང་པའི་ལས་དགེ་བའི་ཞིག་པ་དགེ་བ། དེ་མ་བཟང་པའི་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་  
 མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀ་ལ་འང་དགེ་བའི་ལས་ལུས་ངག་གི་རྣམ་པར་  
 རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་སྟངས་པར་བྱས་སམ་  
 སྐམ་ལ། དེ་ནི་དཔེར་ན་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་ལས་ལྟ་བུ་འགག་ཀྱང་བག་ཆགས་མི་དགེ་བ་ཡོད་  
 པ་དང་། རིག་བྱེད་འགག་ཀྱང་རིག་མིན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལས། ཞིག་པ་ལས་ཡིན་ན། ལས་  
 འགག་ཅིས་སོགས་དང་ཨེ་འགྲིག་དཔུང་། རྗེ་བཙུན་པའི་དབུ་མར། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་  
 མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་མེད་པར་ཐལ། མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བའི་ལས་སྤང་  
 ཅིག་གཉིས་པ་ན་ཡོད་ཀྱི། དེ་ཕྱིན་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལན་འདེབས་པ་འཇམ། དགེ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བར་  
 གསུངས་པའི་དོན་ནི། རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱང་མ་ཟིན་པའི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ། དགེ་  
 བ་དང་། དེ་འདྲའི་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་དེ་མི་དགེ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི། དགེ་མི་དགེ་  
 ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བར་མི་འཛོག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ་

ལྟར། གུང་རུས་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལ་དེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་མོགས་གསུངས་ནས། སངས་འཕགས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ། ཡིག་ཆར། རེས་སྒྲིབ་ལ་སྤྱར་ནས་པག་གེ། འདས་མཁོངས་  
 སུ་འཛིག་པ་ལ་གཏན་མེད་དང་། གཏན་པར་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པག་གེ་ནས། སངས་  
 འཕགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་ཞིག་པ་མེད་པར་གསུངས་པས་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་མེད་པར་འགྲུབ་  
 ལམ་ རྣམ་སྒྲིན་ལྷུང་ཟིན་པའི་དགེ་མེད་ཀྱི་ཞིག་པ་ལུང་མ་བསྟན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་  
 ལྟར་ན་རྣམ་སྒྲིན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། རྣམ་པར་སྒྲིན་ཟིན་པའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པ་ལུང་  
 མ་བསྟན་ཡིན་པའི་ལན་བཏབ་ན་བཟང་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྒྱན་གཏན་པར་གསུ་  
 མིན་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་ཡང་། དགེ་མེད་ཀྱི་མོགས་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱི་པར་དུ་དེའི་འདས་  
 མཁོངས་ཡོད་ཅེས་བཤད་ཀྱི། མར་མེ་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མ་མོགས་རྒྱན་འཆད་ཁ་མ་ལ་རང་བཟུས་ཞིག་  
 པ་མེད་ཅེས་པ་ལུང་དེའི་དོན་དུ་དོན་གྲུབ་འདོད་ཀྱང་། གཞུང་རྣམས་དང་ཡིག་ཆ་དང་འགལ་བས་  
 དེ་ལྟར་མི་རུང་ངོ། །ཤེས་སྒྲིབ་རྒྱད་ཅིག་ཐ་མ་ཞིག་པ་དེ་ཕྱི་ཁྱེན་འབྲེལ་ཟེར་ན་མ་གཏོགས་རྒྱན་  
 མཐའ་པའི་རྒྱུ་ན་མེད་པས་ན། དེ་རྒྱུ་ཟུན་གྱི་གང་ཟག་ལ་སུ་ཞིག་འཛིག་ཅེས་གསུངས་པ་ལེགས་  
 ཏེ། ལུས་ལས་ལྟ་བུ་འགག་ནས་བགས་ཆགས་སུ་སྤྱར་བ་ན། བག་ཆགས་དེའི་སྤྱིང་དུ་ལས་དེ་  
 ཞིག་པའི་ཆ་འཛིག་གི་བག་ཆགས་ཀྱང་ཟད་པ་ན་དེའི་ཞིག་པ་འཛིག་པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
 ནན་ ཁང་བ་ཞིག་པའི་གུང་ལུས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ན། དེའི་སྤྱིང་དུ་ཁང་བ་ཞིག་པ་ཡོད་ཀྱི། དེའི་  
 ལུས་དུ་ཁང་བ་གསར་བ་བྱས་ནས་ལུས་མི་མཛོན་པ་ན་ཁང་བ་ཞིག་པ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་  
 གུབ་ཀྱིས། རྒྱན་འཆད་ཁ་མ་ལ་རང་བཟུས་ཞིག་པ་མེད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་མར་མེ་  
 རྒྱད་ཅིག་ཐ་མ་འདུས་བྱས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་འཛིག་པའི་བྱ་བའི་གཙོ་བོ་ཞིག་  
 པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རིགས་པ་དང་པོ་དང་འགལ་ལོ། །ཁྱེ་བཙུན་པའི་ལན་དང་པོ། མི་དགེ་བའི་ལས་  
 ཞིག་པ་ལས་དེ་འགག་པའི་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕྱིན་ཆད་མེད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཅུ་བར། ལ་



ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་ནས་ཀྱང་། ཁྱེས་ལས་འགག་ནས་ཡུན་རིང་ལོན་ཀྱང་། ཞིག་  
པས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྟགས་ལ་དགོངས་ཟེར་ན། སངས་  
རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ན་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་སྟགས་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ། དེ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ལ་རང་འབྲས་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱུང་མ་ཟེན་པའི་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་ཡོད་པར་  
ཐལ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ལ་དེ་འགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲགས་  
བྱུང་པས། རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཞིག་པ་རྣམ་སྤྲིན་ཕྱུང་པའི་པར་དུ་འདྲིལ་གྱི་སྤྲོད་  
ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་ཅན་མི་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ཡུགས་ཤེ་བྲག་དུ་དགག་པ་ལ། ཕྱི་དོན་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་  
བཞིན་གྱི་གྲུབ་པ་དགག་གཞན་དཔང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་སེམས་ཅམ་  
དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། འདོད་པ་བཟོད་པ་  
དང་། དེ་དགག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཟུང་བ་མེད་པར་འདྲིན་པ་མ་མཐོང་ཁིང་། འནས།  
ཡོད་དང་སྤྲོས་ཀྱན་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། ཅེས་པའི་བར་ཆེགས་བཅད་གསུམ་གྱིས། བྱང་  
སར་མཉམ་ཉིད་བརྩམས་ས་དུག་པར་འདུག་ཚུལ་སྐབས། ས་དུག་པ་བས་གཟུང་འདྲིན་ཇས་གཞན་  
མེད་པར་མེད་གསུམ་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཀྱན་པའི་ཤིང་གི་ཀྱན་བྱང་  
གིས་བཞག་པའི་བག་ཆགས་སྤྲིན་པ་ལས་དོན་སྤང་གི་ཤེས་པ་མ་དག་པའི་གཞན་དཔང་རང་བཞིན་  
གྱིས་གྲུབ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ནི་ཀྱན་བདགས་འདོགས་པའི་རྒྱ་རྩེ་གཞི་ཡིན་ལ། དེ་ཕྱི་དོན་མེད་  
པར་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། དོན་དམ་པར་སྤྲོད་གྱི་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་མིན་པ་རྟེ། བྱང་  
པར་གསུམ་དང་ཇན་པ་མདོ་ལས། གང་ལ་གང་མེད་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཞེས་སེམས་ཅམ་པའི་  
འདོད་པ་བཟོད་ནས། དེ་རྒྱུ་པར་དགག་པ། མཐུག་བསྐྱབ་པ་གཉིས་བྱས་ནས། དང་པོ་ལ་གསུམ་  
བྱས་ཏེ། དང་པོ་ལ། སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་གྱིས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་

དཔེ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ནི། ཕྱི་རྒྱལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །ཅེས་པ་ཡིན་པས། འདི་  
 དཔེ་གཉིས་ཀའི་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས། དཔེ་དང་པོ་མི་ལམ་དུ་ཁང་རྒྱུང་ནང་དུ་  
 གྲུང་ཆེན་མེད་ཀྱང་། དེ་མཐོང་པའི་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཞེས་པར། དཔེ་དེ་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། མི་ལམ་ན་སེམས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པར། རྟོགས་ལྡན་དེ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། སད་ཆེ་དེ་དྲན་པའི་ཕྱིར་བེར། འོན་ཕྱི་དོན་ཡང་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ཡང་ངས་མཐོང་སྐྱམ་དུ་དྲན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་བསམ་བྱ། །ནལ།  
 དེ་འདྲ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་པས་དཔེ་དེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མི་བགྲུབ་  
 པར་བརྟན་ལ། གལ་ཏེ་གཉིད་ན་སོགས་བཞིས། གཉིད་ན་མིག་ཤེས་མེད་པས་ལུས་ཕྱི་དོན་མེད་  
 པར་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནས་ཕྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་བཞིན་སད་པའི་ཆེ་ཡང་ཕྱི་དོན་སྒྲུང་ཡང་མེད་པ་བཤད་པོ། །ཞེས་  
 པར། ཇི་ལྟར་ཁྱོད་གྱི་སོགས་ལྡན། ཁྱོད་གྱིས་མི་ལམ་དུ་ལུས་ཕྱི་དོན་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དེར་  
 ཡིད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པར་ཐལ། མི་ལམ་གྱི་ངོའི་མིག་སོགས་ལྟའི་ལུས་དབང་ན་མ་  
 ཤེས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་རྩན་པ་ཡིན་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དཔེ་ཕྱི་དོན་གང་ན་  
 མེད་པར་མི་བགྲུབ་ཅེས་པའོ། །འདིར་རང་བཤེས་དུ། ལེགས་ལྡན་གྱི་དེ་ལ་མི་ལམ་དུ་དེའི་ལུས་  
 ཆོས་གྱི་སྐྱེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ཤིག་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བས། ལུས་མེད་པར་ཤེས་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ལན་བཏབ་པ་ཡང་། མི་ལམ་རྩན་པའི་དཔེ་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བས་བཀའ་གོ། མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སོགས་བདུན་གྱིས། ལུས་དབང་ན་མ་  
 ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། མི་ལམ་བཞིན་སད་སྐབས་གྱི་དངོས་པོ་ནམས་རྩན་  
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཐ་མལ་པའི་གཉིད་སད་པའི་ངོར་ལུས་དབང་ན་མ་ཤེས་གསུམ་  
 ཡོད་པ་བཞིན། མ་སད་པའི་མི་ལམ་གྱི་ཤེས་ངོར་མིག་སོགས་གསུམ་པོ་ཡོད་ལ། སད་པ་ན་མེད་  
 པར་ཤེས་པ་རྩྭ་ར་དེ་གསུམ་གཉི་ལྷག་གི་ངོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཀྱང་གཏི་ལྷག་གི་གཉིད་སད་པའི་

ཐག་མེད་པའི་དོར་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་འགྲེལ་དུ་མཛོད་དུངས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱན་པར་  
 བསྐྱབས་སོ། །ལེགས་བཤད་སྤོང་བོ་ལས། ཐེག་བསྐྱབས་སུ་མི་ལམ་དང་། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་  
 སྒྲིགས་པའི་རིགས་པ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་དཔེ་མང་བོས་བསྐྱབས་པ་ལས། འདིར་དཔེ་གཉིས་  
 དགག་པས་གཞན་ཡང་འགྲུབ་པས། ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རབ་  
 རིབ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཤད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མེད་པར་ཐལ། རབ་རིབ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་དོར་སྐྱེ་ཤད་དང་། དེ་མཐོང་བའི་སྐྱོ་གཉིས་ཀ་པདེན་  
 ལམ་ རབ་རིབ་མེད་པའི་སྐྱོ་དོར་གཉིས་ཀ་རྒྱན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་སྐྱོ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡུལ་མེད་པར་སྐྱོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལྷ་ལ་མི་སྟོས་པར་ཡུལ་དེ་  
 ལ་མིག་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་རབ་རིབ་མེད་པའང་སྐྱེ་ཤད་འཇག་སྒྲུང་གི་སྐྱོར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་དབང་བོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་གོ། །གཉིས་པདོན་  
 དགག་པ་ལ་གསུམ་བྱས་ནས། དང་བོ་བཀ་ཆགས་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་གྱིས་དོན་སྒྲུང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་མི་  
 སྐྱེ་དགག་པ་ནི། ལྷར་ཐལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་རབ་རིབ་མེད་པ་ལ། ཤེས་བྱ་སྐྱེ་ཤད་  
 པས་དེ་འཛིན་པའི་སྐྱོ་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་དེ། སྐྱོ་དེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མ་སྤྱིན་པས་མ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས། ཀའ་ཕྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྒྲིགས་གསུམ་གྱིས་ལྟོགས་ལྟ་བུ་ཡོད་ནས། རྒྱས་དེ་མེད་ཅེས་  
 པའི་ཀའ་བ་གཅིག་གིས། དེས་སྐྱོ་འདི་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་མཛོད་བསྟན། རང་འགྲེལ་ལྟར་ན། སྐྱེས་ལ་རྒྱས་པ་སྒྲིགས་ཀའ་བ་གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་  
 ཤེས་ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དམ། མ་སྐྱེས་པ་འདས་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་  
 ནས། ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ན་རྒྱས་པ་དང་རྣམ་ཤེས་དུས་མཉམ་པས། རྒྱས་  
 པའི་རྣམ་ཤེས་འབྱུང་ཞེས་དུག་སྐྱེ་བྱས་ན། རྣམ་ཤེས་ལས་ཇས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།  
 རྒྱས་པ་ལས་འབྱུང་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་རྒྱ་རྒྱས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པས། དེས་

བསྐྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འགྲེལ་བས་ཁ་བསྐྱངས་སོ། །རྣམ་ཤེས་མ་འོངས་པ་ལ་རྣམ་པ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ཐལ། ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་རྣམ་ཤེས་མེད་པས། བྱད་གཞི་རྣམ་པ་ཡོད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བྱད་ཆོས་མེད་པར་བྱད་གཞི་ཡོད་ན། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་ལ་འད་རྣམ་པ་དེ་  
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་བྱད་པར་མེད་པར་སོགས་ཀྱང་བ་གཅིས་གྱིས་བཀག་པ་ལ། རྟོགས་  
 རྣམ་པ་བྱས་འཛོད་པ་ལ་འབྱས་ཅན་ཆོས་ཤིག་དང་། ལྡན་མ་ལ་རས་ཡུག་འཐག་ཅེས་དང་། མཛོད་  
 ལས། མང་ལ་དུ་འདུག་པ་གསུམ་དག་རྟེ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་དང་ཞེས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་འཁོར་  
 བསྐྱར་ལ་བསམས་ནས་དེ་མང་ལ་དུ་འདུག་གསུངས་པ་ལྟར། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པའི་  
 རྣམ་པ་ལ་དེའི་རྣམ་པ་ཞེས་བསྟན་ཅེས། གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་ཞེས་ཀྱང་བ་གཅིག་གིས་ཅེས་སྟོང་  
 བྱས་པ་ལ། རྣམ་པ་མེད་པར་ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་གཅིག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མེད་  
 པས་དེ་ལས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་བཀག་གོ། །ཡང་རྟོགས་རྣམ་  
 རྣམ་ཤེས་དང་རྣམ་པ་ཐན་རྩལ་རྣམ་པས་སྦྱོན་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། འོན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་  
 གྲུབ་པར་ཐལ། རྣམ་གྲུབ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས། ཐན་རྩལ་དོན་ལ་ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་གཅིས་གྱིས་བཀག་གོ། །འདིར་འགྲེལ་བར་ཅུ་ཤེས་དང་  
 བཞི་བརྒྱ་བ་བྱངས་སོ། །གལ་ཏེ་འགག་པའི་ཞེས་པའི་ཀྱང་བ་གཅིག་གིས་རྣམ་ཤེས་འགག་པའི་  
 རྣམ་པ་སྦྱོན་པས་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་འབྱུང་ཞེས་རྟོགས་སྟེ་འདོད་པ་འཛོད་པ་ལ། དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཀྱང་ལས་སྐྱེ་བར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་འབྱས་  
 བྱག་ཞན་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུན་ཅན་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གཞན་  
 གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱང་བ་གསུམ་གྱིས་བཀག་པར། རྟོགས་རྣམ་སྦྱོན་དེ་མེད་དེ། ལྟ་བུ་དེ་དག་  
 རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་ཐད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་ཏེ་  
 དེར་ནི་སོགས་ཀྱང་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་གྱིས་ཅེས་སྟོང་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་



ནམས་ཀྱི་ཉེས་སྤོང་མཐར་ཐུག་གོ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱན་གཅིག་པ་ཡིད་རང་ཡོད་ཀྱི་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་  
 མ་གྲུབ་པར་ཐུག། རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་ད་པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། བྱམས་  
 པ་དང་ཉེར་སྤྱོད་གཉིས་བཞིན་དུ་རང་མཚན་གྱི་སྤོང་པ་ལ་རྒྱན་གཅིག་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 འདིན་བསྐྱབ་བྱ་ཞིག། སྤོང་པ་ལ་ཕྱེད་དང་བདུན་གྱིས་བཀག་གོ། གཉིས་པ་སྤར་ཡང་ཕྱི་  
 དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་ཡིད་པ་དགག་པ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཕྱི་དོན་གྱི་དབང་པོ་མེད་དེ། དབང་སྒྲོ་ནམས་  
 རང་སྒྲེ་བའི་རྒྱས་པ་ལས་སྒྲེ་ཞིང་རྒྱས་པ་དེ་ཅན་པའི་ཆ་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བདག་ས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མིག་  
 སྒྲེ་སྒྲེ་བ་སྤོང་པ་བཞི་དང་། ཕྱི་དོན་གྱི་བཟུང་བ་ཡུལ་ཡང་མེད་དེ། ཤིང་ལ་བདག་ས་པའི་ནོར་བུའི་  
 གཟུགས་ཀྱི་རྩ་མཚན་པ་ན། དེར་ཡོད་པར་སྤང་བ་ལྟར། འཇིག་རྟེན་པའི་ནད་དབང་ཤེས་ལྟ་ཕྱི་ཡུལ་  
 མེད་པར་རང་གི་ས་པོན་ལས་སྤོང་པ་སྤང་བ་ལྟར་བ་མ་དོགས་པར་སེམས་ལ་སྤང་བ་དེ་ཕྱི་དོན་  
 གྱི་བཟུང་བར་ཞེན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ནད་དབང་པོ་སྤོང་པ་བཞི་དང་། མི་ལམ་བཞིན་  
 དུ་སྤང་ཆེ་ཡང་ཕྱི་ཡུལ་མེད་པར་ཡིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས། མི་ལམ་ན་ནི་སྤོང་པ་བཞི་སྤོང་པ་  
 བཅད་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་བཟོད་ནས། དེ་ལ་འོན། ཡོང་བ་ལ་ཡང་ས་པོན་སྤོང་པ་ལས་སྤོང་པ་སྤང་  
 བའི་སྒྲེ་བར་ཐུག། མིག་སྤོང་པ་མེད་པར་མི་ལམ་དུ་རང་རྒྱས་སྤོང་པ་ལས་སྤོང་པ་སྤང་  
 བའི་སྒྲོ་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་མིག་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རི་ལྟར་མིག་  
 མེད་སྤོང་པ་བཞི་དང་། དེ་ལ་སེམས་ཅམ་པས་ཡོང་བར་མི་སྒྲེ་བ་མིག་མེད་པས་མིན་གྱི་ས་པོན་མ་  
 སྤོང་པས་ཡིན་ལ། གཉིད་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་མི་ལམ་ན་ས་པོན་སྤོང་པ་ཞེས་ཉེས་སྤོང་བྱས་པ་ལ། ཡོང་  
 བ་ལ་སྤོང་པ་མཚུངས་པའི་དུག་པ་ཡིད་ཤེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྤོང་པ་མེད་པ་ལྟར། མི་ལམ་ན་ཡང་མེད་  
 ཅེས་བྱ་རིགས་པར་ཐུག། མིག་མེད་པ་སྤང་བའི་ཡོང་བ་ལ་དོན་སྤང་གི་རྒྱས་པ་སྤོང་པའི་རྒྱ་མིན་  
 པ་ལྟར། མི་ལམ་དུ་གཉིད་ནི་དེའི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རྒྱ་ལ་མི་སྤོང་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས། གལ་དེ་ཁྱོད་ལྟར་སྤོང་པ་སྤང་བྱས་ཀྱིས་ཉེས་སྤོང་བཀག་གོ། འདིས་ཡོང་བའི་ཀྱན་

གཞིའི་དམིགས་པར་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོད་མེད་པར་འགྲུབ་པོ། །དེས་ན་མི་ལམ་དུ་མད་པའི་སྐབས་  
 ལྷ་པུའི་གཟུགས་སོགས་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྷ་པུའི་ཤེས་པ་རྩོན་པའི་རྒྱར་རྩལ་པ་རྩོན་པ་ཁས་སྦྲང་  
 པར་རིགས་པར་ཐལ། གཉིས་ཀ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་སོགས་  
 གཉིས་གྱིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པ་འདིས་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་བདེབ་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བའི་  
 དམ་བཅའ་རང་བཞིན་ཡོད་ཕྱི་དོན་མེད་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་པར་སྐབས་བྱེད་ནམ་དག་མེད་པས་སེལ་  
 བྱེད་སྟོན། ཞེས་འདི་ཡིས་ལན་ནི་སོགས་རྟེན་བ་བྱེད་དང་གསུམ་བུར། འདིར་འགྲེལ་བར་དཔེ་  
 མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་དང་། རང་བཞིན་མེད་བ་དང་མེད་པའི་བྱེད་མ་ཕྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་གཅིག་  
 གསུངས་པ་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་པོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི། སོགས་རྟེན་བ་བྱེད་དང་གཉིས་  
 གྱིས་གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པ་འགོག་པ་ལ་ལུང་གིས་མི་གཞོད་པར་མ་ཐད་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མ་  
 བརྟན་ཞེས་འགྲེལ་བར་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་གིས་བསྐྱབས་ནས། དེའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་  
 པས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤོང་ལ་བྱས་པ། དེ་ཉིད་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ཐ་  
 ཤལ་དུ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་བ་ལང་རྟེན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བ་ལང་ཡོད་པ་ལ་མི་གཞོད་  
 པ་ལྟར། གཞན་དབང་ཕྱི་དོན་གྱིས་སྤོང་བར་བསྐྱམ་པས་འཁོར་རྩ་ལ་མི་གཞོད་པས་བསྐྱབས་ལ།  
 ལབ་སྒྲས་མངལ་བའི་མདོས་ཀྱང་བསྐྱབས། གསུམ་པ་སེམས་ཙམ་པས། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣལ་འབྱོར་བས་བླ་མའི་མན་ངག་ལ་སྒྲོས་ནས་ཀེང་རུས་མེད་  
 པར་ས་གཞི་ཀེང་རུས་གྱིས་བྱུང་པར་མཐོང་བའི་སྒྲ་སྒྲུབའི་ཕྱིར་ཟེར་བར། རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་  
 སོགས་བཞིས་རྣལ་འབྱོར་བས་དེ་མཐོང་ཆེ་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲུབ་པར་  
 ཐལ། ཉིང་འཇའ་འཛིན་དེ་ལོག་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད་བྱེད་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཁྱོད་  
 ཀྱི་དབང་སྒྲོའི་སོགས་བཞིས། འོན། ཉིང་འཇའ་འཛིན་དེ་རྩོན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་  
 གར་སོགས་ལ་ལྷ་པའི་ཆེ་གཅིག་གིས་མཐོང་བ་ཅིག་ཤོས་གྱིས་མཐོང་བ་ལྟར། རྣལ་འབྱོར་བས་

ཀེང་རུས་མཐོང་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་བ་མིན་པས་ཀྱང་དེ་ལ་སྒོ་གཏད་ན་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་མན་ངག་སོགས་ལ་མི་སྒོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐལ་བ་གཉིས་གྱིས་པག་ག་  
 ནས། དེ་བཞིན་དུ་ཐེག་བསྐྱུས་ལས། ཡི་དགས་དུད་འགྲོ་མི་རྣམས་དང་། ཞེས་ཆུ་མུང་ནག་དུ་  
 སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱང་། ཕྱི་དོན་མེད་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་དཔེར་མི་རུང་ཞེས། རབ་  
 རིབ་དང་ཐུན་སོགས་གཉིས་གྱིས་གསུངས་སོ། ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་བཞིན་  
 དུ་སྒོ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཞེས་མདོར་ན་སོགས་གཉིས་གྱིས་མཐུག་བསྐྱུས་སོ། །  
 རིགས་ཆོགས་གསུངས་དུས་དོན་སྤྱི་ལྟོ་གཉིས་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་གཙོ་བོར་དགག་པ། ཟླ་པའི་དུས་  
 ས་ལྟོ་དང་ཕྱག་ར་ཆ་ལྟོ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་ནས་སེམས་ཅམ་པ་གྲགས་ཆེ་བས་དེ་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་  
 ལ། དེ་ཡང་འདི་ཡན་གྱིས་དམ་བཅའ་དང་མན་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོར་དགག་པས་ཅ་འཇུག་  
 བཞི་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྐྱར་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཞེ། དེ་མ་ཤེས་ན་མི་ལམ་གྱི་མི་  
 དང་མི་སོགས་ལ་བདེན་ཏུ་མེད་པ་སོགས་འབྱུང་ལ། ཤེས་ན་སྤྱི་རབས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་པའི་  
 འདོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་འདིར་པག་ག་པའང་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་ན་འཆད་ཅོད་སོགས་གྱི་  
 ཆོ་ཕྱོགས་སྤྱུ་ཤེས་སྤོང་སོགས་གྱི་རིགས་པ་བཀོད་ཚུལ། དེ་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་དང་གསུམ་གྱིས་  
 དགག་ཚུལ་ཞེས་ས་བཅད་གྱི་སྟེང་ནས་སེ་སེར་བྱས་ན་སྒོར་འཇགས་པ་དང་ཞིབ་ཆ་ཐོན་པ་བྱུང་ཆེ་  
 ཞིང་ལྟ་བ་ལ་གོ་བ་རྣམ་དག་སྟེའོ།

བྱེ་སྒྲུབ་ལུགས་ལ་ཆོས་གྱི་སྒྲེ་མཆེད་པའི་གཞུགས་ལྟ་མི་འདོད་དམ་སྙམ་སྟེ། རུལ་ཕྱ་རབ་  
 ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞུགས་གྱི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་གཅིག་བྱས་ནས་ཐོགས་མེད་ལ་རིག་  
 མིན་ལས་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ན་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བོ་དང་། མི་སྤྱུག་པའི་མོས་དོའི་ཀེང་  
 རུས་སོགས་ཐུན་མིན་དུ་འཛོག་གས། ཡང་ན་ཕྱི་མས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་དེས་བྱུང་པར་མོས་པ་ཡིན་  
 པས་ཕྱིར་གྱི་ཀེང་རུས་འཛོག་གས་དཔྱད། ཟླ་མའི་ན་སོགས་དབང་ཤེས་གྱི་སྒྲུང་བ་ཐོགས་བཅས་



ལུ་འདྲོད་དེ། གཞུགས་བརྒྱན་མེ་ལོང་གི་དོས་ལ་གྲུབ་པར། མཛོད་ལས། གཞུགས་བརྒྱན་མ་  
 གྲུབ་ཕྱིར་བ་དང་། སློགས་ཅུ་འགྲེལ་དུ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རང་རྩེ་གཞན་ན་མས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱ་ར་བ་  
 རགས་པ་བསིལ་བ་ལས་བྱུང་བས་ན་བསྐྱུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་གཞུགས་དང་། ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ལ་  
 ལྷང་བའི་བར་ལྷང་སྐྱ་མེད་མཛོད་པར་སྐབས་ཡིད་དང་། ཆེ་ལམ་གྱི་ཏྲ་ཆར་དང་ས་གནི་ཀོང་རུས་  
 ཀྱིས་བྱབ་པར་ལྷང་བ་སློགས་དོན་དངོས་ལ་མ་གྲུབ་པས་ཀུན་བཏགས་པའི་དང་། དག་པོའི་མ་དང་  
 དག་ས་བས་དངོས་སྤྱོད་རུས་ཀྱིས་བྱབ་པར་སྐལ་བ་དབང་འབྱོར་པའི་གཞུགས་སྤྱ་བཞག་ནས་  
 དེ་དག་གཞུགས་སྤྱ་འདྲོད་ཀྱང་། ཡང་དག་པར་སྒངས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞུགས་ནི་མདོ་སེམས་  
 རང་རྩེ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་འཛོག་ལ། བྱེ་སྐྱ་དང་ཐལ་འགྱུར་བས་གཞུགས་སྤྱ་འདྲོད་དོ།  
 སྐྱ་མའི་ཏྲ་བར་བ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ཀྱང་ཐུན་མེན་དུ་འདྲོད་ལ། འདིར་  
 དེ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་། ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་གཉིས་ཀར་འདྲོད་དོ། །ཟད་པར་  
 སློགས་ཀྱིས་དངོས་སྤྱ་སྐལ་ནས་ལྷང་བ་སློགས་མེད་ཡིན་ལ། དེས་དངོས་སྤྱ་སྐལ་པའི་ཆུ་སློགས་  
 སློགས་བཅས་ཡིན་པས་དབང་འབྱོར་པའི་གཞུགས་ལ་ཆོས་ཁམས་ཀྱིས་མ་བྱབ་པོ། །དབྱུ་མའི་ཐིན་  
 བྱིས་ལས། ཐལ་འགྱུལ་པའི་ལུགས་ལ་ཡིད་ཤེས་རྟོག་པ་ལ་བར་ལྷང་སྐྱ་མེད་ལྷང་བ་དོན་གྱི་ཡང་  
 ཡིན་ལ་ཕྱི་དོན་ཡང་ཡིན། གཞུགས་བརྒྱན་དང་གངས་རི་རྩྭ་པོར་ལྷང་བའི་དབང་ཤེས་ལ་གངས་  
 རི་རྩྭ་པོར་ལྷང་བ་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཕྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཆེ་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་མེད་  
 ཀྱི་ལྷང་བ་གཞུགས་དང་། རྟོག་པའི་ལྷང་བ་དོན་གྱི་འཛོག་པར་གསུངས་པ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་དེའི་  
 དོན་གྱི་ལྷང་བ་དོན་གྱི་དང་། གཞུགས་སློགས་ཡུལ་དེ་ལྷང་བ་ཡུལ་དེར་འཛོག་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་  
 ལྷམ་ཞེ། རྟོག་པ་ལ་གཞུགས་སྤྱ་ལྷང་ཅམ་པོ་དེ་གཞུགས་སྤྱ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྩལ་ཕྱ་ར་བ་  
 ཀྱི་འདྲོག་དང་དབྱེབས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གསུངས་པས། འདྲོག་ལ་སྐྱེ་མཆེད་གཉིས་དང་། དབྱེབས་  
 ལ་གསུམ་འཛོག་དགོས་སོ། །ལེགས་ཐུན་དང་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་རྒྱ་གཉིས་དང་། སྐྱ་བད་



དུ་སྒྲུབ་པ་སོགས་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དང་། རང་པོ་ཞིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱར་བཞག་ལ། སེམས་  
 ཅོམ་པས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཡུལ་དུ་མངོན་པའི་རྟེན་རྒྱུ་ལས་པས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་  
 དུ་འདོད་དགོས་ལ། སྒྲུ་མའི་རྟེན་སྒྲུབ་པའི་མིག་ཤེས་ལ་དེ་སྒྲུབ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་དུ་འདོག་  
 དགོས་པས་སྒྲུ་མའི་རྟེན་མིན་ཟེར་བ་འདྲོད། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་པར་སྒྲུབ་  
 བ་ཀྱན་བཞགས་པའི་གཟུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལ་དབང་འཕྱོར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། གཙོ་ཆེ་ཆུང་གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོང་བུན་ལས། ས་གཞི་ཀོང་རུས་ཀྱིས་བྱུང་  
 པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲོད། །ཞེས་གསུངས་པས། འདུག་པའི་དངོས་བཞུན་གྱི་དེ། ལས་  
 དང་པོ་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དག་ས་བས་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བཤེད་དབང་ཤེས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། །དེ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། །དེ་དང་འོག་ནས་འབྱུང་  
 པའི་ཆུ་ནག་སོགས་ཀྱང་ཁོ་རང་གི་ཁ་དོག་རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཡལ་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་། །དེའི་འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར་རྟེ། ཆོང་བུན་ལས། གཟུགས་  
 བཞུན་བྱུང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ནམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་རྟེ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིད་ཡུལ་ལ་  
 མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འོག་མས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བུམ་པ་མེད་  
 པ་ལྟ་བུ་མིག་ཤེས་ཀྱི་གྲགས་ཡུལ་ཡིན་ཀྱང་ཡུལ་མིན་ཟེར་རམ་ལྟམ། ཐེག་བརྒྱུས་ཅུ་འགྲེལ་སོགས་  
 ལ་བཞེན་ནས་དོད་པ་ནམས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱིས་གང་བཅོས་བཅོས་ཡིན་ཟེར་བ་སྤར་གྱི་དགག་བྱ་བྱུང་  
 ཆེ་པའི་འདོད་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས། ལས་འབྲས་ལ་སྒྱུར་འདེབས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཀག་ནས། །དེ་  
 འདྲའི་ནམ་སྟོན་མ་བྱུང་གོང་དུ་དགེ་བས་བཞོག་ཐུབ་ཀྱང་། །ནམ་པར་སྟོན་ཟིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བཞོག་དཀའ་ན་ཞེས་གསུངས་པས། འདུག་པའི་སྐབས་འདིར་གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་  
 ལས་སྟོན་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞེན་ནས་ད་ལྟ་ཕྱི་མའི་ནམ་སྟོན་བཞོག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཞེས་

གདམས་པ་འདི་སྒྲིང་ལ་བཅངས་ནས་ཐོས་བསམ་སོགས་ལ་འབད་འཆལ། མཁས་པ་སྟག་ཆང་  
 པ་དང་། གྲང་རུ་རྒྱན་པ་བཟང་བས། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དབང་གི་ཅན་མཚུངས་པ། ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཡིད་གས་ཀྱིས་ཚུ་གྲུང་ནག་དུ་སྒྲུང་བ་དང་། སྒྲི་གད་སྒྲུང་བ་ཡུལ་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་  
 བཤད་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པའི་འབྲེལ་བ་ཤད་པས། དེར་ནག་ཐིགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་ན། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་ཡང་། དེའི་ཆེ་མིས་ཚུའི་སྤྲེང་གི་ནག་གྲུང་མཐོང་བར་ཐལ། དེས་  
 སྒྲིར་ནག་སོགས་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ན་དེའི་ཆེ་མིས་ནག་འོག་གི་ཚུ་མི་མཐོང་བར་ཐལ། ནག་  
 དེ་ཐོགས་བཅས་རགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། ཐོགས་བཅས་གཅིག་གིས་རང་གི་གོ་སར་  
 ཐོགས་བཅས་གཞན་འབྱུང་བའི་གོ་མི་འོག་པར་ཐལ་བས། ཚུ་མེར་གང་ལ་ལས་ཅན་གསུམ་གྱིས་  
 བརྒྱས་ཆེ་བ་དུད་ཅི་དང་ནག་དངོས་གནས་ལ་མེད་པས་ལྟ་དང་ཡིད་གས་ཀྱི་མིག་ཤེས་རང་རང་གི་  
 ལས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པས་ཆད་མ་མིན་ཟེར་བ་ནམ་བཤད་དང་། སྒྲིང་ཐུན་ལྟར་ཡུང་ལྟ་མ། མདོར་  
 ན་ངེ་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། ཁྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་པ་ལྟར། དེའི་ཤེས་པ་གཉིས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་མཚུངས་པའི་དོན་དང་། བྱི་མ་ལ། སེམས་ཅམ་ཡུགས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མེད་  
 པར་ཐལ། གཟུགས་སོགས་སྒྲེ་མཆེད་ཡོད་པར་ནི། ཞེས་དེ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཕྱི་དོན་གྱི་ནག་མེད་པ་ལ་གསུངས་ལ། རིགས་པ་ལ། བོན་དེའི་ཆེ་མིས་ཡིད་གས་  
 ཀྱི་གཟུགས་མཐོང་བར་ཐལ་བ་དང་། དེའི་འོག་གི་ས་མི་མཐོང་བར་ཐལ་བས་བཀག་ནས་དེ་དག་  
 ལས་དབང་གིས་ཡིན་པར་གསུངས། བུམ་པའི་གོ་སར་ཁོ་རང་གི་མཚུ་ཞབས་ཡོད་པ་ལྟར། ཅ་  
 པའི་རྒྱན་གཤེར་མེར་གང་གི་གོ་སར་རང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཚུ་ནག་བདུད་ཅི་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་། གཅིག་  
 གཅིག་གི་གོ་སར་མེད་ལ། ཐོགས་བཅས་ཡིན་ན། རང་གི་གོ་སར་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་བ་ལ་  
 བོགས་ཕྱེད་པས་མ་ཁྲབ་པ་བར་དོའི་ལུས་ཀྱིས་བསྒྲུབ། ལས་ཀྱིས་བསྒྲུད་པས་ཆད་མ་མིན་ན། འགོ་  
 བཀག་ན་ལ་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱང་ཆད་མ་མིན་པར་ཐལ་བས་བཀག་

ནས། དེའི་ཆོ་རྒྱལ་སྒྲིགས་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་པ་མདོ་དང་དཔལ་པོའི་གཞུང་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་།  
 མྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པའི་སྒྲིང་གཞིར་མཚོག་ཟུང་གིས་དབྱུལ་པ་སྒྲིགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་གཞིགས་ནས་  
 འཁོར་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པར་གསུངས་པ་སྒྲིགས་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་དབང་ཤེས་གསུམ་  
 ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་ན། ཞེས་པ་ཡོད་པའི་དོན་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་ན་ཅུ་པའི་རྒྱན་གཤེར་  
 དེ་གསུམ་དུ་ཐལ་བས་འགལ་པ་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་པས་དངོས་  
 གྲུབས་རྒྱངས་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་བྱུགས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྒྲིང་པའི་དབང་ཤེས་གསུམ་  
 ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤོར་གང་  
 རྟོགས་པའི་ཡི་དྭགས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དེ་ཅུ་པའི་རྒྱན་གཤེར་ཤོར་གང་རྒྱལ་དུ་སྒྲིང་པའི་རྫོང་དང་། དེ་  
 རྟོགས་པའི་རྫོང་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་། རྒྱལ་དུ་འཛིན་པའི་རྫོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔུ་མའི་ཟེན་  
 བྱིས་ལས། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་ལ་བཞུ་བུ་ཐུན་མོང་པའི་རྒྱན་གཤེར་ཤོར་གང་ཤི་  
 དེ་སྒྲིང་བ་མིན་ན། བཞུ་བུ་ཐུན་མོང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བས། དེའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དུད་  
 ཅི་ཤོར་གསུམ་སྒྲིང་བ་དང་། རྟོགས་པ་ན་དེ་འདྲའི་བཞུ་བུའི་ཤོར་བ་དང་། རྒྱན་གཤེར་ཤོར་བ་  
 གང་ཤི་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲིང་བ་དང་རྟོགས་པར་འདོད་དཀོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིན་  
 ན་དེ་ལ་ཅུ་པའི་རྒྱན་གཤེར་ཤོར་གང་རྒྱལ་དུ་མི་སྒྲིང་བར་ཐལ་ཡོ། །དེས་དེ་རྒྱལ་དུ་ཞེན་པའི་ལོག་  
 ཤེས་འདྲེན་ཅིང་། ཅུ་པའི་རྒྱན་གཤེར་རྒྱལ་དུ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ནི། ཡི་དྭགས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་  
 ནས་ཆ་ཤས་རྒྱལ་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་དེར་སྐྱེས་སམ་དཔུད། དྭགས་པོ་བཀྲས་རྒྱལ་བ་དང་། གོ་  
 རམས་པས། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ཡི་དྭགས་གསུམ་གྱིས་བཞུས་ཆེ་ཆུ་རྒྱལ་པ་དུད་ཅི་གསུམ་གྲུབ་ཀྱང་  
 སན་ཚུན་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་ན། སྐྱེས་པུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ལ་དབྱ་གཉེན་གཉིས་ཀྱིས་  
 བཞུས་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་ཀྱང་། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་སྟེ། སན་  
 ཚུན་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་བསྐྱེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱལ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་

མེད་ལ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ལུང་རིགས་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་  
 ཉིད། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་དེ་རྩོན་པོ་ལྟ་བུ་ཉིད་རིང་གིས་གསལ་ལ་མི་གསལ་ལས། གཟུགས་གསལ་མི་  
 གསལ་གྱིས་ཡིན་པར་འདོད་པ་བཀག་གི། གླེས་བྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས་ལ་ཚུད་པ་  
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོང་ཐུན་གྱིས་བཀག་པ་ལ། རྩྱགས་རྩམ་དེར་དེ་ལྟར་མ་བཤད་པ་བདེན།  
 ཁོ་པོ་ནོར་ཡང་། སྟོང་ཐུན་ལས། གླེས་བྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སྟེ་  
 གནས་པར་སྤྱད་ཀྱང་གང་དུ་འང་ཁས་མ་བླངས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས།  
 ཁས་བླངས་ན་ཡང་ཞེས་རྩྱགས་རྩམ་གླེས་བྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཡོད་  
 པར་ཁས་བླངས་པ་ལ། ཐ་དད་པར་ནི་སྟོང་མི་འགྱུར། ཞེས་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། རྩྱགས་  
 རྩམ་མ་མཐོང་སྒྲུབ་ཕྱིར་མིན་ཞེས་ན། ཞེས་པས་སྟོན་མེད་དེ། དེ་མ་མཐོང་བ་ལས་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཡིག་ཆར། ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ནོར་བར་མ་  
 བད་རིགས་པ་འང་ནོར་བར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གོང་མ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཞེས་  
 སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་མདོ་རྩེ་བ་སོགས་གླེས་བྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་མངོས་མི་མངོས་གཉིས་ཀར་  
 ཁས་མ་བླངས་ལ། གཞུང་གོང་ལོག་གང་དུ་ཡང་གཟུགས་དེ་ལས་གཟུགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པར་ཡང་མ་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། རྩྱགས་རྩམ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ཐལ་བ་འཕངས་  
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རང་ལུགས་ལ་ཡང་གླེས་བྲུག་ཅིག་གི་གཟུགས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་  
 གཉིས་ཡོད་པ་ཅུང་དགག་ནི་ལ་ཁྱད་མེད་པར་སྒྲོ་ཁ་ནང་དུ་རྩྱགས་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ཚུད་  
 ཚུལ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ལྟར་ན། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་གཞན་རིག་གི་ཆོད་འབྲས་ལ་མདོ་རྩེ་བས་དོགས་  
 པ་གསུམ་བཀོད་པའི་དང་པོ། རྩོན་པོ་གཞལ་བུར་བུས་ཆོ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་རྩོན་  
 པོ་རིག་པ་འབྲས་བུར་མི་འཐད་དེ། རྩོན་པོ་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ཕྱི་རོལ་ནས་རང་གི་རྣམ་པ་  
 གཏོད་བྱེད་ཀྱི་དེའི་ཚུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སེམས་ཅམ་པས་མདོ་རྩེ་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་དུ་



འདྲོད་པའི་སྒྲིལ་གསལ་གསལ་བྱུང་ཡོད་ན་ཡང་། ཡུལ་སྤྱི་བམ་དེ་ཡིད་དུ་ཁོང་མི་ཁོང་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ། དེ་ལྟར་ངེས་པའི་དབང་ཤེས་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུལ་སྤྱི་བམ་པ་རང་གི་ངོ་མོས་སྤྱི་རྒྱུ་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཡུལ་གཅིག་བྱུང་ས་འདྲོད་མི་འདྲོད་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་གཏད་པས་དེ་དུ་མར་ཐལ་བའི་སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་པས། ཕྱི་རྒྱུ་འདྲོད་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་དེ། འཇམ་པའི་བདག་ཉིད་རང་ངོ་མོས། མ་ཡིན་དུ་མའི་བདག་སྦྱོན་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཡུལ་དེ་འདྲོད་མི་འདྲོད་དུ་མར་ཐལ། ཞེས་པས་པས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་རང་བྱུགས་གཉིས་ཀས་ཡིད་དུ་ཁོང་མི་ཁོང་གཉིས་ཀར་ཁས་མ་སྦྱངས་པར་ཤེས་སོ། རྟེན་པ་བྱེ་བྲག་པས། དེ་གཉིས་ཀར་ཁོ་ཁོས་མི་འདྲོད་མོད། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀར་ཁས་སྦྱངས་ན་ཡང་སྦྱོན་ཅི་ཡོད་ཅེས་པ། ཁས་སྦྱངས་ན་ཡང་ཞེས་པས་བརྟན། དེ་ལ་དག་གཉིན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་འདྲོད་མི་འདྲོད་སྒྲིལ་མི་སྦྱོང་བར་རེ་རེ་ལ་གཉིས་ཀ་འཆར་བར་ཐལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀར་གྲུབ་ཅིང་རྣམ་པ་གཏད་པ། མིག་ཤེས་དེ་དེ་ལ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གཉིས་པོ་དག་ཁ་དད་པར་ནི་སྦྱོང་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་བརྟན་པ། དེ་ལ་པ་རྒྱུ་པས་རེ་རེ་ས་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་ལྟ་བུས་ཡིད་དུ་ཁོང་བ་མ་མཐོང་བ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མ་མཐོང་ཕྱི་བ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། ཞེས་པས་ཉེས་སྦོང་བྱས་པས། ཡིག་ཆར། མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་གྱི་ལས་གཟུགས་ལ་བཤད་ན་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོགས་པས་སོ། རྟེན་པ་དོན་གྱི་དབང་གིས་རྟོགས་མི་འགྱུར། ཞེས་པས་ཡུལ་དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་རྣམ་པ་གཏད་པའི་དབང་གིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་དེ་གཉིས་ཀར་གནས་ཀྱང་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ནས་རེ་རེ་ལས་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། ཡང་། དུ་མའི་བདག་ཉིད་དངོས་དེ་ལ། གཅིག་གི་བདག་ཏུ་མཐོང་བྱེད་པ། མ་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ལྟར་ན། རྟོན་མཐོང་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པས་མ་མཐོང་བའི་ལས་དེས་ཇི་ལྟར་ཕྱི་རྒྱུ་འདྲོད་ན་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།

དུ་མའི་པདག་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཡུལ་དེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཙམ་གྱི་པདག་ཉིད་དུ་མཐོང་  
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། མདོ་སྡེ་བ་སོགས་འདོད་མི་འདོད་དུ་སྒྲུང་པའི་སྒྲིཏིག་པ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་སྒྲུང་མངོན་སུམ་མིན་ནོ། །ཞེས་པ་གལ་ཏེ་འདོད་དང་མི་འདོད་དག །སྒྲུང་བ་ཏྟིག་ཡིན་དོན་  
 སྒྲིཏིག། ཞེས་པས་བརྟན་ཏོ། །དེ་ལའང་འཆི་ལྟས་ལ་སོགས་པ། །མཚམས་སྦྱར་མེད་སེམས་  
 མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་པས་དེ་མི་འཐད་དེ། ལྷའི་ཁང་བ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྒྲུང་བ་འཆི་  
 ལྟས་སོགས་གྱིས་ཟིན་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བར་མཚམས་མི་སྦྱར་བར་ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་དབང་པོའི་སེམས་  
 གྱིས་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས། འདི་དག་ནི་གཟུགས་གཅིག་པོ་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་  
 ཁས་བླངས་ན་མི་འཐད་པར་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཡིན་གྱི། དུགས་པོ་བ་སོགས་ལྟར་ཡིད་དུ་འོང་མི་  
 འོང་གཉིས་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་འཕངས་པ་མིན་པར་ཤེས་སོ། །ཁྲིག་ཆེན་ལས། ཁས་བླངས་  
 ནའང་ཞེས་པ་ནས། འདིའི་བར་སྤྱོད་གསུངས་ཀྱི་བྲག་པ་དག་དོན་རང་ངོས་ནས་སྒྲོ་བ་སྒྲུང་གིང་། དེ་  
 ལྟར་འང་མ་མཐོང་བ་ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འདོད་མི་འདོད་ཉི་ཆེ་བར་སྒྲུང་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། རང་སྡེ་འགོག་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཡིག་ཆར། ཡང་གལ་ཏེ། མདོ་སྡེ་བ་ན་རེ་གསུངས་པ། མདོ་སྡེ་བས་དེ་ལྟར་འདོད་པས་  
 ཡིན་གྱི་ཕྱོགས་སྤྱོད་མ་མིན་ཟེར་རམ་དཔུང་ལ། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །སོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་  
 ལས་གཙོ་བོ་མདོ་སྡེ་བ་ཡིན་པར་འདི་དང་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀར་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱིར་  
 ཕྱི་དོན་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ལས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲིབ་ལུགས་ལ། ཁ་ཅིག་  
 གིས། མ་མཐོང་སྒྲིབ་ཕྱིར་མིན་ཞེ་ན། །སོགས་གཞན་སྤྱོད་འགོག་སྒྲུབ་པས་ལས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲིབ་  
 པ་སྒྲིབ་པར་བྱེ་བྲག་པས་ཁས་བླངས་ན། ཆོས་གྲགས་ཅོད་པ་ལ་མི་མཁའ་པས་པར་ཐལ། རེས་སུ་སྒྲུང་  
 བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྒྲིབ་པ་མ་བསྒྲིབ་པ་སྒྲུར་ཡང་དྲིས་ནས་འགོག་པའི་  
 ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ལ་ལས། ལས་གཟུགས་གྱིས་སྒྲིབ་པོ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཁོ་ན་སྒྲིབ་ཟེར་བ་དག་མི་

འཕྲད་ཚུལ་ཕྱེ་སྒྲོ་སྒྲིག་སྒྱི་རྣམ་མེད་འདོད་པ་པག་ཚུལ་བཤད་ན་ཤེས་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 ཅེ་རིང་ལ་སྒྲིག་སྒྱི་ཕྱད་པར་གྱིས། །གསལ་དང་མི་གསལ་མི་རུང་རྟོ། །ཞེས་པས་ཐག་ཅེ་རིང་རྣམ་  
 བརྒྱས་པའི་བུམ་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་མི་རུང་པར་ཐལ། གཉིས་ཀས་དེ་རྣམ་མེད་དུ་རིག་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་པག་པ་ལ། སྤྱགས་སྤྲས་ཅེས་སྟོང་དུག་ལས། དང་པོ་སྤང་བའི་ཕྱད་པར་གྱི་ཅེས་  
 སྟོང་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་ཕྱད་ལས་དེ་འགྱུར། །ཞེས་ཕྱེ་སྒྲོ་སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་ལས་བུམ་གཟུགས་  
 གསལ་མི་གསལ་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ལས་མིན་ནི་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི། དེ་ནི་ཆོད་དང་མ་ཆོད་དག།  
 མཐོང་རམ་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྤང་བས་དོན་བུམ་གཟུགས་ལྟ་བུ་པར་ཆོད་ཅིང་  
 གླིབ་ན་ཐག་ཅེ་རིང་གཉིས་ཀ་རྣམ་གསལ་བར་མི་མཐོང་པར་མཚུངས་པར་ཐལ། གླིབ་ཕྱེད་གྱིས་  
 གླིབ་ཅིང་རྣམ་མེད་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་མ་ཆོད་ཅིང་མ་བསྒྲིབས་ན་གཉིས་ཀ་གསལ་  
 བར་མཐོང་པར་མཚུངས་སོ། །ཞེས་ཐལ་བ་གཉིས་གྱིས་པག་གོ། །གཉིས་པ་ཅེ་རིང་གི་དེ་ནི།  
 གལ་ཏེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས། །དེ་ཆ་ཕྱ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་དེ་ཕྱིར་ཐ་དད་ན། །ཞེས་  
 པས་གལ་ཏེ་སྤང་བ་གླིབ་ཕྱེད་མིན་ཡང་ཡུལ་ཐག་རིང་ཆེ་སྤང་བ་མི་གསལ་བས་ཡུལ་དེའི་ཆ་ཕྱ་མོ་  
 འགའ་ཞིག་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཅེ་རིང་གིས་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དུ་སྤང་རྟོ་ཟེར་བ་ལ།  
 ཕྱེ་རྟོ་ལ་དོན་གཅིག་མཐོང་བ་དང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཕྱ་དུལ་དུ་མ་ཐ་དད་  
 མཐོང་། །མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན། །ཞེས་པས་ཕྱི་དོན་ཆ་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཐག་ཅེ་རིང་  
 རྣམ་ལྟ་པའི་ཆོག་སལ་བར་མཐོང་མི་མཐོང་གི་ཕྱད་པར་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་མེད་ཐུག་  
 ཕྱད་དུ་མཐོང་པར་ཕྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེའི་ཆེ་བུམ་པའི་ཆ་ཤས་ཕྱ་དུལ་དུ་མ་ཐ་དད་  
 དུ་མཐོང་མི་མཐོང་བའི་ཕྱད་པར་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཆ་ཤས་ཀྱང་རྣམ་མེད་ཐུག་ཕྱད་དུ་སྤང་བས་  
 བུམ་པ་སྤང་ནས་ཆ་ཤས་མི་སྤང་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པག་གོ། འདི་ལྷོ་ཀ་ཆེན་དུ་ལྟ་བུར་  
 ཆོས། ཕྱི་དོན་རགས་པ་ཆ་མེད་དང་ཕྱ་བ་ཆ་མེད་པག་པའི་སྒྲོ་རྣམ་ཕྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་

བར་བྱས་པ་མི་འཐད་པར་གསུངས་པས། བར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། ཕྱི་དོན་ཆ་མེད་བཀག་  
 པས་ཆ་བཅས་ཀྱང་ཁེགས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་ཕྱི་དོན་འདོགས་བྱེད་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟ་དཔང་སྒྲོ་ལྟར་ཡིན་  
 ཏེ། ཁོང་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཁས་སྒྲུངས་པ་དང་དོན་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་གཞུང་གི་གཅོད་མཆོམས་  
 འདི་དག་ནི་ལྟ་དཔང་སྒྲོའི་འགྲེལ་བས་གསལ་བར་བྱེ་བ་བཞིན་དུ་བཀོད་དོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུ་  
 ཆེན་ལས། མདོ་ལྷ་བས། རྣམ་པེ་རགས་པའི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བའི་ཆ་མེད་དུ་མ་  
 གཉིས་ཀ་རང་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྱེ་བྲག་སྒྲ་བ་ཡང་། རྣམ་  
 པེ་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དོན་སྒྲ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་མི་འདོད་པར་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཉེས་སྒྲོང་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲུང་བ་གསལ་མི་  
 གསལ། །ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲོ་བ་དད་ན། །ཞེས་པ་དང་པོ་ལྟར་ལ། དེ་ལ་གཞན་བ་དད་པས་བ་  
 དད་མེད། །གང་ལས་བ་དད་སྒྲུང་བར་འགྱུར། །སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ། །ཞེས་པས་  
 སྒྲུང་བའི་ཁྱད་པར་གང་ལས་བུམ་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་བ་དད་དུ་སྒྲུང་བར་མི་འགྱུར་བར་བལ།  
 སྒྲུང་བ་དང་བུམ་པ་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པས། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཆོས་གཞན་བ་དད་པས་གཞན་  
 བ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་ནས། སྒྲུང་བ་དེ་ཡང་ཐག་རིང་པའི་ཆོ་ཅིས་མི་  
 གསལ། ཞེས་དྲིས་པར། བཞི་བ་སྒྲིབ་དུལ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ཉེས་སྒྲོང་ནི། སྒྲིབ་ཕྱིར་ཞེས་པ་དུ་  
 བ་དང་ཁྱག་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་དུལ་གྱིས་སྒྲུང་བའི་དུལ་བ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུང་བ་མི་གསལ་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་  
 བ་ལ། དེ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན། །ཞེས་པས་སོ། །འོ་ན་དེ་དག་གིས་ཐག་ཉེ་འདིར་སྒྲུང་དུལ་སྒྲིབ་  
 བྱེད་ཅིས་མ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པར། བསྐབས་ཕྱིར་ཞེས་པས་ཐག་ཉེ་ཆོ་བར་གྱི་སྒྲིབ་དུལ་སྐབ་ཅིང་  
 ཉུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་ལྟ་ཉིད། །གཞན་དུ་བསྐབས་མིན་ཡོད་པ་ཉིད། །ཅིས་པས་  
 ཐག་ཉེ་ཆོ་སྒྲུང་བའི་དུལ་ཡང་སྐབ་ཅུང་ཉུང་བ་དེ་ལྟ་ཉིད་དུ་བལ། སྒྲིབ་དུལ་སྐབ་པ་དང་རྒྱ་མཆན་  
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐག་ཉེ་ཆོ་སྒྲུང་བ་ཆོས་མི་གསལ་བར་བལ་ལོ། །ཡང་གཞན་



ཐག་རིང་པོར་རྩ་པའི་ཆེ་སྒྲིབ་རྣམས་ལ་མིན་མང་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། གླིབ་རྣམས་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་  
ནས་ཐག་རིང་ཆེ་སྒྲིབ་པ་ཆེས་གསལ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཀྱང་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྒྲིམས་གྱིས་  
བཀག་པར། ས་རོལ་པོས་གསལ་མི་གསལ་ཐག་ཉེ་རིང་གིས་ཡིན་ཟེར་པར། ཤིན་ཏུ་ཉེ་ལ་སྒྲིབ་  
བཞི། ཆེར་གསལ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་ཇི་མ་དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་གསལ་པར་  
སྒྲིབ་པར་ཐལ། དེ་མིག་ཤེས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བས་སྒྲིབ་པ་ཆེར་གསལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་  
པས། ཁ་ཅིག་དང་པོས་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ་ཞེས་མོགས་ལས་གཟུགས་ལ་སྒྱུར་པ་འབྲུལ་  
བར་ཤེས་སོ། །ལྷ་བ་ལས་གཟུགས་ཀྱང་པར་གྱིས་ཉེས་སྤོང་ནི། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་  
ལ། རབ་ཆེན་ནས་གཟུགས་སྤྱད་པ་ཞན་འགྱུར་ན། ཞེས་པས་ཐུམ་པ་རྩ་བུ་ལ་ཉེ་རིང་ནས་རྩ་བའི་  
ཆེད་པ་ལྷ་ལ་དང་དཔེ་བར་དུ་མཐོང་མེད་གྱི་ལས་ལ་བཞེན་ནས་དེའི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་ལས་གཟུགས་  
གསལ་མི་གསལ་གཞན་འབྱུང་བ་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི། རྣམ་པས་མིན་ནི་ཟེར་བ་ལ། དེ་མི་བཟད་  
པར་ཐལ། ལས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་དེ་དག་ཕན་ཚུན་གླིབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། མི་བཞིབ་པ་  
ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་པར། དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། གླིབ་འགྱུར་ཞེས་  
དྭགས་ལ་ལན་འདེབས་ན། དེ་ལ་དེ་ཕྱིར་སྒྲིབ་བཞི། གླིབ་བྱེད་དེ་ལ་གཅིག་སྒྲིབ་འགྱུར། ཞེས་  
པས་ཉེ་རིང་ནས་རྩ་བའི་གླིབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གསལ་བའི་ལས་གཟུགས་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་ཐལ།  
ཉེ་བའི་གླིབ་བྱེད་ལ་ཡང་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་དེ་མདུན་དུ་གནས་ནས་ལས་གཟུགས་གསལ་  
བ་གླིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་གསལ་བ་གཅིག་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་ཐལ། དེས་གཅིག་ཤོས་གླིབ་  
པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཀག་ལ། དེ་མི་གླིབ་ན་ཞེས་ཕན་ཚུན་མི་གླིབ་ཅས་དྭགས་ལན་བྱེད་ན། དེ་ལ་  
ཅིག་ཆར་ནི། གསལ་དང་མི་གསལ་རང་བཞིན་དག །མཐོང་འགྱུར་ཞེས་པས་ཐག་ཉེ་རིང་གང་  
ནས་བརྩས་ཀྱང་། ཅིག་ཆར་ལས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་ཀའི་རང་བཞིན་དག་མཐོང་  
བར་ཐལ། གཉིས་ཀས་གཉིས་ཀ་མ་བཞིབས་པར་མཐོང་རུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཐར་ལས་

གསལ་ཕྱེད་དང་ཡིག་ཆ་འབྲས་ལུང་སྟེན་ལྟོན་ལ། རྟེན་ཆེན་ལས། དེ་ལྟར་རྫོན་པོ་དང་ལས་གཟུགས་  
 དེ་དག་ནམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ་བསྐྱིབ་བྱ་སྐྱིབ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ཞེས་པ་ནས། ལས་གཟུགས་  
 གཅིག་བྱ་སྒྲུང་བར་འགྱུར་གྱི། རྫོན་པོ་སྒྲུང་མི་སྲིད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཅིག་ཅར་དུ་  
 གསལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གཟུགས་དང་། རྫོན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞིང་། ནས།  
 དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱོར་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ། ཞེས་རྫོན་པོ་དང་ལས་གཟུགས་ཕན་ཚུན་བསྐྱིབས་  
 མ་བསྐྱིབས་ལ་སྒྲུར་ནས། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་བྱེ་བྲག་པ། གལ་ཏེ་དེར་ཡང་མཐོང་མེད་ལ། འདྲིན་  
 ནས་གཟུགས་གཞན་འབྱུང་འགྱུར་ན། ཞེས་སྒྲུས་པའི་དོན་ནི། ཐག་ཅེ་པའི་ཆོ་ལས་གཟུགས་  
 གསལ་བ་གཞན་འབྱུང་ལ། ཐག་རིང་པའི་ཆོ་ལས་གཟུགས་མི་གསལ་བ་གཞན་ཡུལ་དབང་བར་  
 དུ་འབྱུང་ངོ། ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་ཐག་ཅེ་རིང་ནས་བརྟ་བ་གཉིས་ཀའི་ཆོའང་ཡུལ་དབང་བར་དུ་ལས་  
 གཟུགས་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་མ་སྒྲུས་སོ། དེས་ན་ཕྱོགས་ལྷ་མ་སྒྲུབ་པོའི་འདོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་  
 པ་ལ་ལས་གཟུགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་བསྐྱིབས་སམ་མ་བསྐྱིབས་ཞེས་འདྲི་བ་ནི། འབྲེལ་མེད་གྱི་ཕྱི་  
 བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟོན་གསུང་ལྷ་མ་ལྟུང་པར་བཀག་གོ། ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་ན་ལས་གཟུགས་  
 ཀྱང་ཡུལ་སྐྱིབ་པར་མ་བཤད་པས་ཞེས་པ་རོལ་པོས་ཐར་ལས་གསལ་ཕྱེད་སྟོན་སྟར་འདོད་པས་  
 དེ་ལྟར་པོ་དེ་ཅིས། དེ་ལྟར་ན་ཞེས་པས་ཆོག་གི་རྟུང་པ་འདོན་རྒྱུ་ཡོད་དམ་དཔུང་ལ། མང་ལྟར་  
 ཡང་བྱེ་སྒྲུང་དང་བྱེ་བྲག་པ་དག་གིས་ལས་གཟུགས་གསལ་བ་ཡུལ་གསལ་བ་མཐོང་ཕྱེད་དང་། ལས་  
 གཟུགས་མི་གསལ་བ་ཡུལ་མི་གསལ་བ་མཐོང་ཕྱེད་དུ་འདོད་ཀྱི། སྐྱིབ་ཕྱེད་དུ་མི་འདོད་པས། ཡིག་  
 ཆར། ལས་གཟུགས་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྫོན་པོ་འཇམ་བུ་མ་པ་མཐོང་ཕྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་ཡུལ་ཁོ་ན་སྐྱིབ་པར་འདོད་པ་དགག་རྒྱུ་ལ་འདིས་ཤེས་སོ། །དུག་པ་མཐོང་མེད་ལས་ཀྱི་ཅེས་  
 རྫོང་ནི། མཐོང་མེད་གྱིས་གཅིག་སྐྱིབ། ཅེས་པ་ཐར་ལས་གསལ་ཕྱེད་ལྟར་ན། ཐག་ཅེ་རིང་ལྟ་  
 པའི་ཆོ་ལས་གཟུགས་གཉིས་ཀ་མི་མཐོང་བ་མཐོང་མེད་ལས་དགེ་མི་དགེ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱིབས་ནས་

ཉེ་ཆེ་མི་གསལ་བ་དང་། རིང་ཆེ་གསལ་བ་མི་མཐོང་བེར་བ་ལ། གང་གིས་དོན་དང་དོན་མིན་  
མེད། །དེ་ལ་མ་མཐོང་བས་ཅི་བྱེད། །ཅེས་པས་སྐྱེས་བུ་དེ་གཉིས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་ལུ་  
གསལ་མི་གསལ་སོ་སོར་མཐོང་བའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། ལས་དེའི་བྱེད་པ་གང་གིས་དེའི་དོན་  
ལུ་ལ་མན་པ་དང་། ལུ་ལ་མིན་པ་ལ་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཤམ་གྱོ་ ཉེས་སྤོང་དང་  
ཤོད་དང་གསུམ་པ་གཉིས་འདྲ་ཡང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་མི་འདྲ་བས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་  
གྲུབ་དོན་ནི། དེ་ཕྱིར་དོན་དེན་སྐྱེ་འགྱུར་བའི། མྱོང་བ་ཇི་ལྟོ་ལྟ་བཞིན་དུ། རྣམ་པ་ཐ་དད་  
འཛིན་བྱེད་དེ། །ལྷག་མ་སྤོང་ན་ལུགས་ངན་ཡིན། །ཞེས་པས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་དོན་  
ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་མྱོང་བ་དབང་ཤེས་རྣམས་ཉེ་རིང་སོགས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པའི་ལྟ་བཞིན་དུ་ལུ་  
གསལ་མི་གསལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ལྷག་མ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པ་  
ནི། རྩོ་བོས་ངན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལུགས་ངན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །ཡིག་  
ཆར། རྣམ་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གོང་ལོག་གཉིས་ཇོགས་པར་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་ནི། རྩོང་ཐུན་  
ལས། སྐྱེས་བུ་གཅིག་གི་གཟུགས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ཆ་གཉིས་སུ་གནས་པར་སུས་ཀྱང་གང་དུ་འང་  
ཁས་མ་བྱུངས་ཤིང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱེ་སྤྲད་དང་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་  
པའི་ལས་གཟུགས་ནི། ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་ལུ་ལུ་དབང་གིས་བར་དུ་དགེ་པའི་ལས་དབང་གིས་བདུད་  
ཅི་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་གཟུགས་ཅན་གསལ་བཞིག་སྐྱེས་པ་དེས་བདུད་ཅི་མཐོང་བར་བྱེད་  
ཅིང་། རྣག་སོགས་མཐོང་མི་འོས་པ་སྐྱིབ་པར་འདོད་ལ། ཆོས་གཤམ་གྱིས་དེ་འདྲའི་བར་དུ་ལས་  
གཟུགས་སྐྱེས་པ་པག་གི་དེའི་ཆེ་རྣག་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་མ་པག་གི་པས་གོ་བོ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཅམ་  
ཡང་མ་མཐོང་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རང་ལུགས་ལ་ལས་གཟུགས་ཁས་མི་ལེན་པ་འདྲའོ།

འདི་ལན་གྱིས་རགས་པའི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་བཅད་ནས། ལྷ་བའི་གནས་ལ་འབྲུལ་བ་  
བསལ་ཚུལ། ལས་ཅན་གྱི་ལྟ་མི་ཡི་དུགས་གསུམ་གྱིས་ཅ་བའི་རྣན་གཤེར་མོར་གང་ལ་ཅིག་ཅར་

དུ་པར་སྒྲུལ་ཆེ་ཙམ་པའི་རྒྱན་གཤེར་མེར་མོར་གང་གི་གོ་སར་དུས་གཅིག་ཏུ་ཙམ་པའི་རྒྱན་གཤེར་མེར་མོར་གང་དང་  
 ཚད་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱག་པ་དུད་ཅི་མེར་པ་གསུམ་མེད་པ་སྟོང་ཐུན་གྱི་དོན་དང་། དེའི་ཆེ་ཙམ་པའི་རྒྱན་  
 གཤེར་མེར་མོར་གང་གི་གོ་སར་དུས་གཅིག་ཏུ་དེའི་ཆེ་ཙམ་པའི་ཁྱུ་རྒྱག་པ་དུད་ཅི་མེར་པ་གསུམ་མེད་ཀྱང་  
 དུས་མཉམ་དུ་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་སར་མེད་པ་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དོན་ཡིན་པ་དེ་སྟོང་ཐུན་དུ་  
 བཤད་བྱིན་པར་ཡང་གསུངས་པས། ཁའི་གཤེས། མཁས་གྲུབ་རྗེ་རྒྱུ་ཆེན་ཅོམ་དུས་དམ་བཅའ་  
 འགྱུར་སྤང་བེར་པ་མི་འཐད་དོ། ཙམ་པའི་རྒྱན་གཤེར་མེར་མོར་གང་གི་གོ་སར་ཚད་མཚུངས་ཀྱི་ཁྱུ་རྒྱག་  
 པ་དུད་ཅི་མེར་པ་གསུམ་མེད་དེ། ཚད་མཚུངས་ཀྱི་དེ་གསུམ་གྱིས་མེར་པ་གཅིག་པ་གང་ཆོག་པའི་  
 ཐུར་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་ལས་དབང་གིས་ཚད་མཚུངས་ཀྱི་དེ་གསུམ་དུས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཆོག་པའི་  
 ཐུར། དེའི་གོ་སར་ཙམ་པའི་རྒྱན་གཤེར་མེར་མོར་གང་དང་ཚད་མཚུངས་པའི་ཁྱུ་རྒྱག་པ་དུད་ཅི་མེར་པ་  
 གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་གསུམ་མེ་མེའི་མོངས་སྟུང་དུ་བགོས་ཐོབ་བྱས་དུས་དེ་ཡོད་པའི་ཐུར་རྟེ།  
 ཐུན་མོང་དུ་སྟུང་ཆེ་མེད་ཀྱང་སོསྤར་སྟུང་ཆེ་ཡོད་པའི་ཐུར། དེས་ན་དེའི་ཆེ་ཙམ་པའི་ཁྱུ་རྒྱག་པ་དུད་  
 ཅི་མེར་པ་གསུམ་ཡང་གཅིག་གཅིག་གི་གོ་སར་ཡོད་དེ། དུས་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་  
 པའི་ཐུར་རྟེ། འོན་ཏེ་ཁྱེད་གཞུང་གི་གོ་སར་འདྲ་དང་ཚད་མཚུངས་པའི་ཁྱུ་རྒྱག་པ་དུད་ཅི་མེར་ཀྱང་  
 གསུམ་ཡོད་པར་ཐུག་། རྒྱན་གཤེར་མེར་མོར་གང་ཡེད་ཐུར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། དེའི་ཆ་བཅས་ཅད་རྒྱག་  
 ཏུ་འགྱུར་པ་མི་མྱོད་པའི་ཐུར་རྟེ། དེ་བཞིན་དུ་ཆ་ཅན་ཐུན་པོ་གཅིག་གི་གོ་སར་དུས་འཁོར་གྱི་  
 ཐུན་པོ་རྒྱུམ་པོ་དང་། མངོན་པའི་ཐུན་པོ་གྲུབ་པའི་གཉིས་ཡོད་པའི་དཔེར། དག་པཅོམ་དང་བྱང་  
 སེམས་དབང་ཐོབ་པས་ཡུག་པ་བྱུ་ཤེའི་ནང་དུ་འཁོར་བ་སྐྱར་དཔུང་དང་བཅས་མོང་བ་དང་། ཡུག་  
 པ་ཆེར་སྟེད་མི་དགོས་པ་དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་སོགས་ལས་གསུངས་པ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 བྱང་རྒྱལ་གཤེས་པའི་དྲིས་ལན་ལས། རྒྱལ་འཕྲོར་པའི་རྩ་འཁུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་པའི་ལས་ཀྱི་  
 མཐུ་གཉིས་རྒྱས་པ་བསམ་གྱིས་བྱུང་མི་བྱུང་གི་རྒྱལ་དབྱེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱེ་བར་ག་ལ་རྒྱས་



གསུངས་པ་ལྟར། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི། ཆ་ཅན་ལྷན་པོ་གཅིག་གི་གོ་སར་ལྷན་  
 པོ་དེ་གཉིས་ཤོང་ཡང་། ལྷག་པ་བྱ་ལྗེའི་ནང་དུ་འཁོར་བསྐྱར་དཔུང་བཅས་མི་ཤོང་ཟེར་དགོས་ཏེ།  
 ཤོང་ན་སྤར་རིང་སོང་སྐབས་སྤར་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཇིག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ལྷག་པ་བྱ་ལྗེའི་  
 ནང་དུ་འཁོར་བསྐྱར་དཔུང་བཅས་ཤོང་བར་ཐལ། འཁོར་བསྐྱར་དཔུང་བཅས་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། མི་ལ་གཡག་རྩེ་ལྷག་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཟེར་རམ། དབང་ཐོབ་པ་དང་ཟུང་འཇུག་  
 གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་སྤར་འདེབས་སུ་མི་འགྱུར་བ་གལ་ཆེན། །ཁོ་ན་རེ། དུས་འཁོར་ལུགས་  
 གྱི་ལྷན་པོ་ལྷུ་མ་པོ་དང་། མཛོད་གྱི་ལྷན་པོ་གྲུ་བཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ།  
 དུས་འཁོར་ནས་ལྷན་པོ་སོགས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གྱི་ཆད་གཞལ་དུ་མེད་པར་གོང་གི་དཔེའི་སྒོ་  
 རས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། མཛོད་གྱི་ལྷན་པོ་ལ་གྲུ་བཞིས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། དུས་འཁོར་  
 ལ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། ཡིག་ཆར། དེས་ན་མཛོད་པ་མཛོད་གྱི་བྱེ་སྒྲིའི་ལུགས་ལ་ལྷན་པོ་གཉིས་  
 དེ་ལྟར་མི་རུང་ཡང་། དེ་ག་ཆེན་ལྷབས་དུས་འཁོར་ལུགས་ལ་ལྷན་པོ་གཉིས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་  
 པ་ནི་དཔེ་དོན་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་དངོས་འགལ་དུ་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 དེས་ན་མཛོད་ལུགས་ལ་ལྷན་པོ་ལྷུ་མ་པོ་མེད་ཟེར་དགོས་པ་འདྲའོ། །ལྷག་པ་བྱ་ལྗེའི་ནང་དུ་གནས་  
 པའི་འཁོར་བསྐྱར་དེ་ལ་ལྷག་པ་བྱ་ལྗེའི་ཆད་སྤང་མི་སྤང་དཔུང་དགོས་ཏེ། རྒྱད་ཅིག་བསྐྱལ་བར་  
 ཕྱིན་གྱིས་སྒྲབས་པ་ན་གདུལ་བུ་དེ་ལ་བསྐྱལ་བ་སྤང་གི་རྒྱད་ཅིག་མི་སྤང་པའི་ཕྱིར། ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་  
 པ་པོ་ལ་གཉིས་ཀ་སྤང་ངོ། །འོ་ན། ལས་ཅན་གྱི་ལྷ་མི་ལ་འང་ཡི་དྲགས་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་བྱའི་རྣལ་  
 སྤང་བར་ཐལ། དེ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་སེམས་དཔའ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་རྣལ་མ་གྲུབ་སྟེ། འདིའི་  
 ལས་ཅན་ནི་ཡལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡལ་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་སྐབས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་པའི་གནས་ལ་འབྱུང་བ་སྤྱི་པ་ནི། རྗེ་དུང་བས་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་རེག་ཡིན་  
 པས་མ་བྱུང་སྟེ། ལུགས་གོང་མེ་འབར་པའི་སྤྱི་པ་རེག་དེ་ཆ་བའི་རེག་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། ཆ་

རེག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆ་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གོང་དམར་འབར་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་པས་གྲུང་གསུངས་ལ། ཡིག་ཆར། དེ་འདྲའི་གྲང་རེག་ཆོས་  
 ཅན། ཆ་པའི་རེག་བྱར་ཐལ། མེའི་རེག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཅེས། ཆ་པའི་རེག་བྱ་དང་  
 མེའི་རེག་བྱ་ལ་ཁྲུད་པར་ཕྱེ་ནས་བཀག་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་སོགས་ལས་མེའི་རང་བཞིན་ལ་ཆ་བ་  
 གསལ་བ་དམར་འབར་བ་གསུམ་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་  
 པའི་ཁ་དོག་དེ་མེའི་ཁ་དོག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེས་ན་དེའི་རི་རེག་དག་གྲུང་མེའི་རི་རེག་ཡིན་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་པའི་ཆ་ཀུན་ལ་དེ་འདྲའི་ལྷགས་བཏབ་  
 ན་ཆ་པའི་རེག་བྱ་ཐམས་ཅད་གྲང་རེག་ཏུ་བསྐྱར་བས་དེ་ལ་ཆ་པའི་རེག་བྱ་མེད་ལ། ལག་པ་ཅམ་  
 ལ་བཏབ་ན་དེས་གང་ལ་རེག་པའི་ཆ་དེ་ལ་རེག་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆ་པའི་རེག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། དེའི་ཆེ་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་རིལ་པོས་དེའི་ཆེ་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་  
 དེ་མེ་ཡིན་པས་ཆ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རེག་བྱ་ཡིན་པས་ཆ་པའི་རེག་བྱ་ཡིན་ལ། རེག་བྱ་དེས་ལག་  
 པ་སོགས་མི་བསྟེག་པས་ཆ་རེག་མིན་སྟམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་རྫིང་བར། དེས་ན་ཆ་ཞིང་སྟེག་  
 པ་དེའི་རེག་བྱ་དང་། གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དེ། མེའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཆ་ཞིང་སྟེག་པའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་མེད་དེ། ཆ་པའི་རེག་བྱ་  
 དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད། སྟེག་པའི་རེག་བྱ་དང་གྲང་རེག་གི་གཞི་མཐུན་ཡང་མེད་  
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྷགས་དམར་འབར་བ་དེ་ཆ་བ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། རང་  
 ལྷགས་ལ་ལྷགས་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ཆ་དེའི་ཆ་བ་ཉམས་པར་བྱས་པས་ཆ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆར།  
 དེ་འདྲའི་གྲང་རེག་ཆོས་ཅན། གྲང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སོང་།  
 དེར་ཐལ། མེའི་ཁམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་པ། ལག་པ་ཅམ་ལ་ལྷགས་བཏབ་ནས་རེག་པའི་  
 ཆའི་གྲང་རེག་ཡིན་ནམ་སྟམ་སྟེ། དེ་ལག་པས་རེག་པ་དང་བྲལ་བ་ན་ཆ་བར་འགྱུར་བར་ལྷོགས་

ལྷན་གྲུབ་པ་དོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་དག་གིས་བསོད་གྲགས་པས། མེད་རེག་བྱ་ཡིན་ན་ཆ་པའི་  
 རེག་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེ་ཡིན་ན་ཆ་ཁིང་སྟེག་པ་ཡིན་དགོས་གསུངས་ནས། རྣམ་པ་གད་  
 ལས། ལུས་ཤེས་ཀྱིས་ལྷགས་དེའི་རེག་བྱ་པ་ཐོན་གྲུབ། ཞེས་པའི་དོན་སྟེས་བྱ་དེའི་ལུས་ཤེས་ཀྱིས་  
 མྱོང་པའི་ལྷགས་གོང་རང་མཚན་པའི་རེག་པའི་རེག་བྱ་དེ་རང་ལྷ་ལྷགས་གོང་དམར་པའི་པའི་  
 རེག་བྱ་ལས་བྱུང་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་དེས་ལྷགས་གོང་དམར་པའི་པའི་རེག་བྱ་མ་མྱོང་བེར་པའང་  
 ཞིགས་སོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་ལ་ཆ་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། མེད་རེག་བྱ་ལ་ཆ་པའི་རེག་བྱས་  
 མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དབུ་མའི་ཟིན་བྱིས་ལས། དེ་འདྲའི་མེ་ཆོས་ཅན། ཆ་ཁིང་སྟེག་  
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རེགས་སྟགས་ཀྱི་ནུས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཡིན་  
 པས་ན། མྱོན་ཅན་གྱི་ལན་པ་དེའས། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར་དེ་འདྲ་གྱིར་བཏང་ལ་མེད་གྲུབ་  
 རེགས་སྟགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཡོད་པས་ན་གསང་སྟགས་ཀྱི་ནུས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པར་  
 བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འོ་ན་མེད་ཀྱི་དུང་ལས་ལ་སྟེག་པའི་ཀྱི་དུང་ལས་དང་། མྱོན་པར་ཀྱི་དུང་  
 པའི་ཀྱི་དུང་ལས་དང་། མི་བསྟེག་པར་རྩོ་བར་ཀྱི་དུང་པའི་ཀྱི་དུང་ལས་སྟགས་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་  
 དེ་ལ་སྟེག་པའི་བྱ་བ་མེད་ན་གཞི་དེ་ལ་མེད་ཀྱི་དུང་ལས་མི་ལྡན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། མྱོ་བྱ་མང་ཡང་ཡིག་མང་དོགས་སོ། །མཛོད་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཟིག་ནག་པོ་པ་དེའས་  
 མཐན་སྟགས་མདོ་ལྟེ་བས་འབྱུང་བཞིའི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད། ཕྱེ་སྟགས་གང་ཟག་ཏུ་འདོད་གྲུབ།  
 མདོ་ལྟེ་བ་ལྟར་དབུ་སེམས་གྲུབ་འདོད་ལ། དཔྱུལ་པའི་གཤེན་རྩི་ཞིག་ཟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འདོད་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པས་དཔྱུལ་སྤང་རྣམས་གཟུགས་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་སེམས་  
 སྟགས་ཀྱི་དབང་གི་འབྲས་བུས་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ལས་ངན་པའི་འབྲས་བུ་རིམས་སྟགས་བརྒྱུག་  
 པ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་སྟགས་འབྱུང་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་དེ་དག་གིས་དད་པ་དང་། ཚོགས་པས་གས་  
 པ་སྟགས་རྒྱ་བསྐྱུབ་པ་དགོས་ཏེ། རྟོག་གི་འབར་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོན་ལམ་ལས་

ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་ཞོར་གྱི་ཆར་བབས་པར་གྱུར་ཀྱང་། དགེ་བའི་ཅ་བ་མ་བསགས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ནམས་ཀྱི་ཁམས་ནམས་ལ་འབབ་པར་མི་འགྱུར་རྟེ། རྣམ་མཁའ་ཉིད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་བའམ།  
 ཐོག་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ནས་འབབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་བྱིར་རྣོས་སུ་མ་སོང་པའི་ཐོས་བསམ་གསལ་མཁེག་བྱེད་དགོས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ་ལ་བཞི། དང་པོ་  
 དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་ལ། དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ངེས་པ་ནི། གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་  
 ཉིད་བྲལ་ཞིང་། སོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་གཞན་དབང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གང་གིས་ཤེས་རྟེ། རང་གིས་རང་མི་རིག་པ་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱི་མདོ་ལྟར།  
 རལ་གྱིས་རང་མིག་ཅོད་པ་སོགས་དཔེ་ལྟས་ཤེས་པ། རང་དང་ཨས་ཐད་དཔས་ཤེས་ན་རྣམ་རིག་  
 ཅམ་སྐྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་བྱིར། དེས་ན་ཆད་མས་མ་བཟུང་བར་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་  
 རུང་ངོ་། ཞེས་ངེས་པ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ཇེས་འབྲང་སེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་གིས་གྲུབ་པེ་བེར་  
 བ་ལ། གཉིས་པ་དགག་པའི་རིགས་པ་མདོར་བརྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་བ་  
 གཅིག་གིས་རང་རིག་ཁོ་རང་མ་གྲུབ་པས་དེས་དེ་མྱོང་བ་མི་འཐད་དོ། ཞེས་བཀག་པ་ལ། སེམས་  
 ཅམ་པ་དེས་མདོ་ཇེ་བའི་རྟོགས་བཟུང་ནས་མར་མེས་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀགས་ལ་བདད་། ལུས་  
 པ་བཟོད་པའི་སྐྱས་རང་དང་དོན་གཉིས་ཀ་འཛིན་བྱེད་སྟེད་པ་བཞིན་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བནའང་རང་དང་  
 ཡུལ་གཉིས་ཀགས་ལ་དགོས་ཞེས་དཔེ་གཉིས་དང་། བྱིས་ཡུལ་ཅན་ཟན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་དུས་  
 ན་རང་མྱོང་བྱེད་ཡོད་པར་བསྐྱབས་ནས། རང་དུས་སམ་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་མྱོང་བྱེད་ཇེས་  
 གཞན་སྟེན། མྱོང་བྱེད་བྱག་མེད་དང་། བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མིག་ཅོད་པར་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་  
 ཅིང་། ཞར་ལ་སྐྱ་ཆོགས་རིམ་འབྲང་བའི་འདོད་པའང་བཀོད་ནས་རང་རིག་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་  
 ལྟར་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་ནས་དེ་རྒྱས་པར་དགག་པ་ལ་རིགས་པ་བཞི་ལས། དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་



བསྐྱུ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱི་དུས་སྟོགས་ཀྱང་བགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་པའི་  
 དུན་པ་མ་གྱུ་པ་པས་དེ་སྐྱུ་བྱེད་དུ་མི་རུང་བ་དང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་རིག་གི་འབྲས་བུ་ཡུལ་ཅན་ཡན་  
 གར་བ་དུན་པ་མེད་པས་དེས་དེ་བསྐྱུ་བ་པའི་ག་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱུད་བྱས་སྐྱེ་མི་དག་པ་སྐྱུ་པ་པའི་བཞིན་། ཞེས་  
 དང་། གཉིས་པ་རང་རིག་གྱུ་བ་དུ་ཆུག་ཀྱང་རང་མཚན་གྱིས་གཞན་ལ་དུན་པ་མི་རུང་བ་ནི། རང་  
 རིག་པ་ནི་གྱུ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཞིས་དུན་པས་ཚྱུང་བ་ལྟ་མ་དུན་མི་སྲིད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། ཉེར་སྤྲས་ཀྱིས་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་བྱམས་པས་ཚྱུང་བ་  
 མི་དུན་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཆོག་ས་འདིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པར་ཀྱན་འཛོམས་ཞེས་དང་།  
 གསུམ་པ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་དུན་པ་སྐྱེ་ཚུ་ལ་ནི། གང་ཕྱིར་གང་གིས་སྟོགས་པ་ཞིས་རང་རིག་མེད་  
 ཀྱང་སྤར་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་མཐོང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ངས་ཡུལ་འདི་མཐོང་སྐྱམ་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
 རྒྱགས་ནས་དུན་ཏེ། ཡུལ་ཚྱུང་དུན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཡུལ་ཅན་ཡན་  
 གར་བ་དུན་པ་དབྱུ་མ་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྩེར་དུན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཚུ་ལ་ལུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། བཞི་བ་བྱ་བྱེད་གཅིག་དུ་ཐལ་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་རང་རིག་སྟོགས་པ་ཞིས་  
 སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་འཛིན་བྱེད་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡོད་ན་བྱ་བྱེད་པས་  
 གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་རྗེས་གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
 རོད་ ཞེས་དང་། འདིར་རང་འབྲེལ་ལས། ལང་ག་ཤེགས་ལས། རི་རྩེར་རལ་གྱིས་རང་གི་སོ།  
 སྟོགས་དངས་ནས་ལུང་གིས་ཀྱང་བསྐྱུ་བས་སོ། །གསུམ་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པ་པ་  
 མ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་སྟོགས་པ་ཞིས། སེམས་ཅམ་པ་བྱོད་ལ་  
 མ་གཤམ་བྱས་གོད་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས་མེད་པར་འདོད་དེ་ཡོད་པར་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། གཞན་  
 དབང་མཐའ་བཞིར་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་རང་ངོས་ནས་ཆད་མས་མ་གྱུ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་བཞིན་  
 གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བདེན་གཉིས་ལས་

ཉམས་པར་བསྟན་པ་ནི། གང་ཆེ་གཞན་དབང་སྟོན་པ་ཀླུ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པས། ཀྱན་རྩོམ་པ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རྒྱལ་མ་གཉིས་གཞིར་རང་མཚན་གྱིས་མེད་ཅེས་རང་རོས་ནས་གྲུབ་པས་དོན་དམ་ལས་ཉམས་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྩེ་ན་སྟོན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱེ་རོལ་མེད་ན་འགྲོ་འདུག་སྟོན་པ་བཅི་རུང་པས་ཀྱན་རྩོམ་བདེན་པ་ལས་ཉམས་ཏེ། གཞན་དབང་བདེན་གྲུབ་ལ་ཆགས་པས་དེ་དག་བརྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་དེས་ན་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྩེ་སྒྲུབ་བྱང་རིགས་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱི་སྟོན་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྟོན་ལས་ཕྱེ་རོལ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཐར་བཅོམ་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་བདེན་གཉིས་ལས་ཉམས་པས་དེ་མ་བཏང་བར་ཐར་བཅི་འཛོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་གཉིས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་དུ་གྱུར་པ་སྟོན་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་ཤེས་པས་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདིར་རང་བློ་ལ་ལས། མདོ་དང་ས་ནས་བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་ཐབས་ཏེ་སེམས་ཅམ་པ་སྟོན་པ་ལོག་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་བསྐྱབས་ནས་བདེན་གཉིས་ཐབས་ཐབས་བྱུང་དུ་གྱུར་རྒྱུ་ལ་ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་བོ་དང་ཅ་ཤེས་དང་ས་སོ། །བཞི་བ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འདི་ག་རྟེན་འགྲོག་པ་མི་མཚུངས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྟེ་འགག་སྟོན་པ་མི་རུང་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་ག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་རྒྱལ་བུས་སྟོན་པ་ཀལ་གཤེར་བ་ལས། རི་རྩེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པ་བཞིས་སེམས་ཅམ་པ་ཁྱོད་རྩེ་གཞན་དབང་རང་རོས་ནས་ཡོད་པར་ཀྱན་རྩོམ་དུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བུས་སྟོན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་། འདི་ག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲུབ་སྟོན་མེད་ཅེས་དང་། རི་རྩེ་ཁྱོད་པོ་སྟོན་པ་བཞིས་ལུང་པོ་སྟོན་པ་དག་བཅོམ་རྩལ་མེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་ངོར་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མའི་ངོར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཁོ་བོས་འདི་ག་རྟེན་པའི་ངོར་ཡོད་ཅེས་མི་སྒྲུ་ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པ་བཞིས། འདི་ག་རྟེན་པའི་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་བཀག་པས་ཁྱོད་

ལ་མི་གཞོན་ན། སྤྱིད་འཇིག་རྟེན་དང་ཚྱོད་དང་གང་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ལ་བདག་གིས་གྲོགས་ཕྱེ་  
 ཞེས་པའོ། །སྤར་སྤྱོད་ན་མེད་པ་དང་རྣམ་ཤེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལྟར་རིགས་གྱིས་བཀག་  
 ནས། འདི་དག་གིས་དེའི་རྒྱལ་བྱེད་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །ཡིག་ཆ་རྙིང་བར། ལུང་གི་རྗེས་འབྲང་  
 གི་སྟེམས་ཅམ་པ་ན་རེ། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་གཞན་གྱིས་མདོ་སྟེམས་འཇོག་པར་གསུངས་པས།  
 ཡིག་ཆར། ལྷ་མ་ས་སྟེ་དང་དབྱིག་གཞན་གྱི་གཞུང་ལས་རང་རིག་དངོས་སུ་མ་བཤད་པས་བཀག་  
 ལམ་དགག་ལུལ་ལ་མདོ་སྟེ་བ་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ལ་སྟེམས་ཅམ་པ་དགོས་པ། རང་འབྲེལ་  
 ལས། འདིར་ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་བའི་རྒྱགས་ཁས་བྲངས་ནས་ཞེས་པས་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་བཤད་  
 ལས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་སྟེམས་ཅམ་པས་ཞེས་དང་། མདོ་སྟེ་བའི་རིགས་པ་བྲངས་ནས་བསྐྱབས་  
 པས། དེ་བཀག་ན་མདོ་སྟེ་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེམས་ཅམ་པ་སྐབས་འདིའི་  
 རྒྱགས་སྤྲིམ་གསུངས་པ། ཐོགས་མེད་ཤིང་དེའི་སྟོལ་འབྲེད་ཡིན་པས་སྟེམས་ཅམ་པ་ཁྱིའི་ལྷགས་  
 ས་སྟེའི་རྗེས་འབྲང་ལ་བྱེད་དགོས་པས་ཡིན་ནོ། །ས་སྟེ་རྗེས་འབྲང་གི་སྟེམས་ཅམ་པས་རང་རིག་  
 མི་འདོད་གསུངས་པ། ས་སྟེ་ནས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ་སྟེ། རྣམ་འབྱུང་  
 སྤྱིད་པའི་ས་ལས་མདོན་སུམ་བཞི་བཤད་པས་བསྐྱབས་ནས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱིག་གཞན་གྱི་གཞུང་  
 རྣམས་རང་རིག་དངོས་སུ་བཤད་པ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དངོས་སུ་མ་བཤད་བ་སྦྱར་བའི་  
 ཕྱིར་དང་། དྲང་ངེས་ཆེན་མོ་ལས། ཀུན་ཞེས་དང་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་ཞེས་པ་ནས། དེ་  
 གཉིས་ཆོས་གཞན་དང་ལུལ་ཅན་སྒྲིལ་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ལྟར་འཇོན་པའི་རྒྱལ་བའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་བདུས་ལས། དབང་  
 བའི་སྤྱིད་ལུལ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་དབང་བའི་སྤྱིད་ལུལ་དུ་གྱུར་པ་  
 རྟེ་རྗེས་སུ་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་དྲངས་པའི་ཕྱིར། དེ་མ་ཟད་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་  
 པ་དག་ལ་མི་སྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་འདོགས་པར་

བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་རྩལ་སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པར་  
 ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ལས་དང་རྣམ་སྒྲིན་ཀྱན་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་རྩལ་སྤྱོད་པ་  
 ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། གང་ཟག་རྩལ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་  
 འདོད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྩལ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 གྱུར། རང་རིག་མི་འདོད་ན་དེ་དག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིག་བྱེད་མེད་པའི་གྱུར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་  
 དེ་དག་གིས་རང་རིག་ལྷགས་ལ་བརྟན་ཏོ། །འོག་ཏུ་ཡུང་གི་རྩལ་འབྱུང་ཁ་ཅིག་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཡུང་གི་རྩལ་འབྱུང་ཁ་ཅིག་གི་ལྷགས་ཡིན་ཟེར་ན། བརྒྱ་བ་སྟོགས་ཀྱི་ཡུང་དེ་དག་གིས་སེམས་  
 ཙམ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་རྩལ་བརྟགས་མ་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་། རང་རིག་མི་འདོད་པའི་  
 སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། བར་འདིར་ལྷགས་གསུམ་བཀོད་པའི་རྩལ་གཉིས་  
 རང་རིག་མི་འདོད་མཁན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་ལ་སེམས་ཙམ་པ་ཡོད་པ་ཡིག་ཆར། རང་གི་སྡེ་  
 བ་ཁ་ཅིག་ཅེས་པར། མདོ་སེམས་གཉིས་ཞེས་མཆན་བཏབ་པའི་གྱུར། དེ་དག་གིས་རང་རིག་  
 མི་འདོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཡང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་མིག་ཤེས་གཞན་དང་།  
 མིག་ཤེས་རང་གིས་རང་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པར་འདོད་པའི་གྱུར། དེ་ཡང་རང་འགྲེལ་གྱི་  
 གསུངས་རྒྱལ་བཤད་ན་ཤེས་པར་འགྱུར་བས། རང་འགྲེལ་ལས། ཤེས་བ་ཡུལ་གཞན་ཡོངས་  
 ལུ་མི་གཅོད་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུན་ལྷགས་མཐའ་དག་ཤེས་པ་གཞན་གྱི་  
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་གྱུར་དང་། ཞེས་པས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་སྤྱོད་ཅིང་ན། །ཡུལ་  
 གཞན་ལ་ཁྱེད་པོ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་མདོ་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས་མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་གཉིས་པས་  
 མིག་ཤེས་སྤྱོད་ཅིག་དང་པོ་དང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་འཛིན་པས་སྤྱོད་བྱེད་རྩལ་གཞན་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། ལོ་  
 ར། དེའི་རྩལ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་མཐའ་དག་གིས་སྤྱིའི་ཡུལ་སྤྱོད་པོ་སྟོགས་མི་གཅོད་པར་ཐལ། རང་ཤེས་  
 པ་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་གྱུར། ཞེས་བཀག་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་སྤྱི་མ་སྤྱི་



མ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ཡོངས་སུ་གཅོད་དོན། ལྷ་མ་དེ་གཟུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱེད་གོས་  
 ལ། དེའི་ཆེ་ནང་གི་ཡན་ལག་གི་ཉེ་པའི་གཟུང་དོན་པོར་ནས་རིང་པའི་ཕྱི་རོལ་ལ་མི་འཇུག་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར། ལ་ལས། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་གཅིག་  
 བྱས་ཡུལ་སྔོན་པོ་དང་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀ་འཛིན་ཟེར། གསུངས་པ་སྔོན་འཛིན་ཕྱི་མ་རྣམས་ལས་  
 སྐད་ཅིག་དང་པོ་མིན་ནོ། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། གཅིག་གིས་གཉིས་ཤེས་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོའི་  
 སེམས་ནི་ངེས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ཤེས་པ་བཀག་པ། མངོན་པ་ནས་ཁམས་  
 བརྒྱ་གསུམ་ཡིད་ཤེས་ཁོ་ནའི་ཡུལ་དུ་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། མངོན་པ་དང་འགལ་ལོག་གསུངས་  
 མོ། །རང་འགྲེལ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཞེས་པས། མདོ་སེམས་ཁ་ཅིག་གིས། སྔོན་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་དུས་མཉམ་དུ་མིག་ཤེས་དེ་འཛིན་  
 པའི་མིག་ཤེས་གཞན་གཅིག་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་སྔོན་མེད་ཟེར་བ་སེམས་ཅན་ཐད་  
 གྱི་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། གང་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱང་སྔོང་པའི་བདག་ཉིད་ཁོ་ན་སྟེ། ཤེས་པ་དེ་དག་ཀྱང་མང་ལ་དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་  
 པ་གསུག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ། རིག་པ་ཅན་པ་སོགས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་གཟུགས་གཉིས་མིག་ཤེས་  
 ཀྱིས་སྔོང་བར་འདོད་པ་ལྟར། འདིས་དོན་ཤེས་གཉིས་རིགས་མཐུན་གྱི་མིག་ཤེས་དུ་མས་སྔོང་བར་  
 འདོད་པས་སོ། །དེ་ལ་དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། སྐྱ་བདེ་དག་གིས་ནི། གང་སྐྱ་མེད་  
 པར་ཞེས་པ་ནས། གོ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུད་གཅིག་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཡུང་དང་འགལ་བ་བརྟོག་པར་དགའ་ལོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གད་ལས། གལ་ཏེ་སྔོན་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་གཅོད་པའི་སྔོ་  
 འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཕྱི་མ་དང་། སྔོན་པོ་གཅོད་པའི་སྔོན་འཛིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
 སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་འཕྲོ་བའི་སྔོན་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་ན་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་

རིས་ཐ་དད་པ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲིང་ན།  
 སེམས་ཅན་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་གཅིག་པ་སྟེ་རེ་རེ་བཤོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིས་ཀྱང་སྟོན་འཛིན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་འཛིན་པའི་  
 མིག་ཤེས་དང་། སྟོན་འཛིན་མིག་ཤེས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྟེ་བར་འདྲིང་དོ། །རྒྱན་  
 རང་འགྲེལ་གྱི་དེ་སེམས་ཅན་པ་ཡིན་པ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་སྟོན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་  
 པའི་དབང་དུ་མཛད་དེ། དེ་སྐད་གསུངས་པར་འདྲིང་དོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། ཐ་དད་པར་ཐལ་  
 བར་འགྱུར་གྱི་གཞོན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མི་བསྟེན་དོ། །ཞེས་པས་ཚུགས་སྐུས་མཛད་དོན་ཀུན་གཞི་གཅིག་  
 ལས་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་ཚུགས་དང་གཉིན་པའི་སེམས་གཉིས་རྣམས་ཅིག་མི་འབྱུང་པ་དང་། ཕྱི་  
 དོན་གྱིས་སྟོང་བའི་སེམས་འབའ་ཞིག་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཟེར་བས་སེམས་ཅན་པར་འགྱུར་ལ།  
 དེ་དགག་ཚུལ་ཡང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས། དེ་དག་རྣམས་ལས་རིགས་མཐུན་པའི། །ནས། །རིམ་  
 གྱིས་འབྱུང་བར་ཡང་དག་ཤོགས། །ཞེས་པའི་ཡུང་དང་འགལ་བ་དང་། དབུས་མཐའ་སོགས་  
 ལས་ཀུན་གཞི་ལ་ལུས་ལོངས་སྟོང་གནས་སོགས་དུ་མ་རྣམས་བར་བཤད་པས་དུ་མ་རྣམས་ཅིག་སྟེད་པར་  
 ཐལ། ལུལ་དུ་མ་ཡོད་པས་རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྟེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་  
 དང་འགལ་བ་བཛྲོད་པས་ཀུན་གཞི་འདྲིང་མཁན་ཕྱི་མ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་པོ། །རྣམ་བཤད་ནི་  
 དོན་ཆེན་པོ་ཅན་ཡིན་པས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་སོགས་ཀྱི་དོན་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བཀྲལ་  
 པ་འགོག་སྐབས་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་འདི་དྲངས་པ་སྐབས་འདིའི་རང་རིག་སྐབ་མཁན་ཆོས་གྲགས་  
 ཀྱིས་མདོ་ཡུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཀྲལ་ཚུལ་ཤེས་ཆེད་དང་། ལུགས་གཉིས་པས་མདོ་དོན་བཀྲལ་ཚུལ་  
 དང་། དགག་ཚུལ་སོགས་རྒྱན་རང་འགྲེལ་འདི་བཟླ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས། ཡིག་ཆར། རྣམ་  
 བཤད་ལས་ཀྱང་ཡུང་འདི་དྲངས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འགྲེལ་བ་འདི་བཟླ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 མདོ་ཡུང་གཉིས་ཀྱི་དོན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཀྲལ་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་སོགས་ཡིན་ནོ། །གསུངས་

པ་དོན་འཛིན་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། དེས་ན་ལུགས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱེད་ཆེས་གཞན་པ་ཞིག་པས་རང་  
 རིག་མི་འདོད་པར་འགྲུབ་པོ། དེ་དག་གི་ལུགས་ལ་ཤེས་པ་རྣམས་ཆེས་ཡོད་ཏུ་འདོག་ཚུལ་རང་  
 སྤྱོད་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོད་ན་མོགས་ལ་མ་བཞེན་པར་རང་གི་ལུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་འདོག་གམ།  
 དེ་ལྟར་ན་དོག་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་ལྟར་ཡིན། ཡང་ན་དེ་དག་ཆེས་ཡོད་ཏུ་མི་འདོད་དམ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་  
 བོ་མ་མཐོང་བས་དཔྱད་པར་འཆོལ། ལྷན་རང་འབྲེལ་གྱི་ཡུང་འདི་དག་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་བྱུ་  
 སྒྲོལ་འདོད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་བས། རྣམ་ཤེས་རིགས་མཐུན་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་དགག་  
 པ་ཡིན་ནོ།།

ལུགས་གསུམ་པ་རང་འབྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའི་འདབ་མ་བརྒྱ་འཕེགས་  
 པ་ལྟར་རིས་གྱིས་འབྱུང་བ་རྣམས་འདུག་པ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཅར་ཏུ་འདུག་པ་ལྟ་བུར་མཛོན་པ་ཡིན་  
 རོད། རྟེན་པ་འབྲེལ་བ་གད་ལས། རྣམ་ཤེས་རིགས་མི་མཐུན་ཏུ་མ་གཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་ཞེས་པའི་  
 ལན་ཏུ་སྦྱར་བ་དང་། བོད་མང་བོས། བླ་པོ་ལ་བརྟུ་བའི་ཆེ་དེའི་དཀར་དམར་མོགས་པ་ཐོས་པའི་  
 ཤེས་པ་ཏུ་མ་གཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་ཞེས་པའི་ལན་ཏུ་རིས་གྱིས་འབྱུང་ཡང་འདུག་པ་སྦྱར་བས་ཅིག་ཅར་  
 སྦྱེ་བར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིན། རྟེན་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་འདོད་རང་རིག་སྦྱུབ་མཐུན་རྣམ་འབྲེལ་ཆེས་འབྱུང་གི་  
 ལུགས་སུ་བཞག་པས། སྤྱི་མ་རྣམ་པ་གད་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ཅིག་ཅར་རིགས་མི་མཐུན་སྦྱེ་  
 ཡང་། རྟེན་མོགས་དང་། དེ་རྣམས་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ལས། རྣམ་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན། རྟེན་པ་བྱངས་ནས། རིགས་མི་མཐུན་ཅིག་ཅར་སྦྱེ་བ་དང་། མདོ་དོན་རིགས་མཐུན་ལ་  
 དགོངས་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བས་བཀག་ལ། གཉིས་པ་ལ། རྣམ་པ་གད་ལས། སྦྱོན་  
 གསུམ་བཟོད་པ་ལྟར། ཀྱན་འགྲོ་ཆུ་ཅིག་ཅར་མི་སྦྱེ་བར་ཐལ་བ། རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ལུགས་ཏུ་  
 མ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་བ། བླ་པོ་ཞིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀག་ཅིང་། འདུག་  
 པ་སྦྱར་བ་ཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱར་རྣམ་འབྲེལ་ཏུ་བཀག་པས་མི་ཐམས་ཚུལ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་

ལས། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །སྟོགས་དངས་ནས་བཀག་ལ། དེ་རིག་པ་ཅན་པས།  
 མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སྒྲུང་བ་ན་འདི་གཟུགས་སྟེངས་བར་སྦྱར་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། མིག་ཤེས་  
 སྟེངས་མ་མཐོང་པས། དེ་གཉིས་གཅིག་པས་མཐོང་རྟོག་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ལན་དུ་བྱུན་པོ་དག་  
 མཐོང་རྟོག་སྟེངས་མ་མཐོང་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ལུས་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་དང་། རིམ་གྱིས་བྱུང་ཡང་འཇུག་པ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་  
 མེད་པའི་ཡིད། ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་ཕྱིར་རམ། །འཇུག་པ་སྦྱར་ཕྱིར་བྱུན་པོ་དག་ །དེ་དག་  
 ལ་ནི་གཅིག་ཏུ་ཞེན། །གསུངས། དེ་ལ་རིག་པ་ཅན་པས། མཐོང་རྟོག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་ན་རྟོག་  
 པས་བར་བཅད་པས། མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ། གལ་ཏེ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་  
 ན། །མཐོང་བ་རྒྱན་ཆད་འགྱུར་ཞེན། །གསུངས་སོ། །དེ་ལ་གཞན་ལ་འང་རིགས་ནི་ཐ་དད་  
 པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་ཆེ་ཇི་ལྟར་མིན། །ཞེས་གཞན་ཁྱོད་རང་གི་ལུགས་ལ་འང་། མིག་ཤེས་  
 གྱིས་གཟུགས་མཐོང་ཞིང་གཟུགས་དང་རིགས་ཐ་དད་པའི་འདས་པའི་སྒྲ་སྟོགས་རྟོག་པས་དཔྱད་ཆེ་  
 དེས་མིག་ཤེས་ལྷ་ཕྱིའི་བར་གཅོད་པ་ཇི་ལྟར་མིན་དེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པར། གལ་ཏེ་མགལ་  
 མེ་མཐོང་བ་བཞིན། །དངོས་ཕྱོགས་སྟོབས་དང་ལྡན་འདོད་ན། །ཞེས་རིག་པ་ཅན་པས། མགལ་  
 མེ་ལྷ་ཕྱི་བར་བཅད་ཀྱང་འཇུག་པ་སྦྱར་པས་རྟོག་པས་བར་མ་ཆད་དུ་མཚམས་སྦྱར་པས་འཁོར་ལོའི་  
 རྣམ་པར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་མིག་ཤེས་ལྷ་བྱུད་ལྷ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ཕྱོགས་ནི་འདས་  
 སྟོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལས་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་དེས་བར་བཅད་ཀྱང་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་སྦྱར་  
 པས་བར་མ་ཆད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནི་ཟེར་བར། དོན་དགག་པ་ནི། ཡི་གེ་འང་ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་པས། ཡི་གེ་ས་ར་དང་། ར་ས་ཞེས་སྟོས་ཆེ་ས་དང་ར་གཉིས་ལྷ་ཕྱི་མེད་པར་  
 ཅིག་ཅར་ཐོས་པར་ཐལ། ཡི་གེ་དེ་དག་འཇུག་པ་སྦྱར་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷ་མའི་ས་སྟུན་  
 དང་ར་ཇེས་སུ་ཐོས་པས་རྒྱ་མཚོ་གོ་བ་དང་། ཕྱི་མའི་ར་སྟུན་དང་ས་ཇེས་སུ་ཐོས་པས་རོ་གོ་བ་མ་



ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་དང་། དཔེ་དགག་པ་ནི། མགལ་མེ་ལ་སྟགས་སྟུར་འདུག་པའི། །ཇེས་  
 ལུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་ཅན། །མིག་ལས་འཁོར་ལོར་འཁྱལ་སྟེ་ཡི། །དེ་མཐོང་མཆམས་སྟུར་ལས་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་པས་མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་དྲིག་པས་མེད་ཆ་གས་ལྟ་ཕྱི་མཆམས་སྟུར་བ་  
 ལས་མིན་ཏེ། མགལ་མེ་སྟགས་སྟུར་དུ་འདུག་པའི་ཇེས་ལུ་འགྲོ་བས་གནོད་པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་མིག་  
 དབང་བསྐྱད་པ་ལས་འཁོར་ལོར་འཁྱལ་པའི་དབང་ཤེས་སྟེ་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འདུག་པ་སྟུར་བ་དབང་  
 ཤེས་ཅིག་ཅར་འཁྱལ་པའི་རྒྱར་འདོད་པའི་དཔེ་དོན་གཉིས་ཀ་བཀག་པས། །རྣམ་འགྲེལ་རང་ལྷགས་  
 ལུ་མི་རུང་ལ། འོ་ན། ལྷགས་གསུམ་པ་འདི་གང་གིས་འདོད་ཅེ་ན། དེ་ནི་གཟུང་འཛིན་གྲངས་  
 མཉམ་རིམ་འབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞི་འཆོས་རྒྱ་པའི་ཇེས་ལུ་འབྱུངས་ནས། དཔུ་  
 མ་རྒྱན་ལས། དཀར་པོ་དག་ལ་སྟགས་པ་ཡི། །ཤེས་པ་དེ་ནི་རིམ་འབྱུང་སྟེ། །མཐུགས་པར་  
 འབྱུང་ཕྱིར་རྒྱན་པོ་དག །གཅིག་ཆའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་པ་ཡིན། །ཞེས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་  
 ལས། མེ་དྲོག་ལྟ་ལའི་འདུ་མ་བརྒྱ་འཕེགས་པ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟུར་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་དངོས་  
 པོ་ལ་གཅིག་ཆའོ་སྟུམ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་འཛེར་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱ་པའི་ཇེས་ལུ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་འགྲེལ་མ་གཏོགས་རྣམ་འགྲེལ་དུ་འགལ་མེ་འཁོར་ལོར་དཔེར་པ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདི་པ་ཡོད་པ་མ་གསུངས་ལ། དེ་གཉིས་ལྷགས་ཐད་དུ་ཡིན་པ་དཔུམ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་ལས། ལྷགས་  
 ལྟ་མའི་མཐུག་ཏུ་འཛེར་ཏེ། །དཔེར་ན་མགལ་མེ་འཁོར་ལོར་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། མཐོང་བ་དེ་  
 ནི་སྟུར་དུ་བསྐྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞེས་ལྷགས་དེ་དཔེར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཁོ་ན་རེ།  
 དེ་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་སེམས་ཅམ་པ་ཡོད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལྷགས་མཐའ་ཆེན་ཆོ་ལས། འདི་  
 རྣམ་འགྲེལ་གྱི་འང་ཕྱོགས་སྟུར་བྱས་པས་ལུང་གི་མདོ་སྡེ་བཞིན་འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་  
 མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་འདྲའི་མདོ་སྡེ་བ་རིགས་པའི་ཇེས་འབྱུང་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སེམས་  
 ཅམ་སྐབས་དེ་ཉིད་ལས། གཟུང་འཛིན་གྲངས་མཉམ་འདོད་པ་ལ་མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུང་

འཛིན་རིམ་འབྲུང་བ་ལྟ་བུར་འདོད་པའི་སེམས་ཅམ་ནམ་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མཛོན་ཏེ། སེམས་  
 ཅམ་ནམ་བདེན་པ་གོག་པའི་སྐབས་སུ་འཕད་ལྡན་ཆེ་བ་ལས། དུས་ཐད་ད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་  
 ཅར་ནམས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དུ་འཕྲུག་པ་ལས་ཅིག་ཅར་སྤང་བར་འབྲུལ་བའང་མིན་ཏེ།  
 རེས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མཉིད་གྱིས་སྤྱི་དུ་བར་བྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། ལུང་གི་མདོ་སྤྲོ་བ་ཁོ་ན་ལོ། ཞེས་པ་མགལ་མེད་པེར་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཏེ། དཔེ་པའི་པོ་དང་  
 མཁན་རང་རིག་འདོད་མཁན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར། འདི་ཡང་རང་རིག་འདོད་མཁན་  
 ཡིན་པར་རང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། བར་དེར་ལྷགས་གསུམ་བཤད་  
 ནས་གཞན་གཉིས་རང་རིག་འདོད་མཁན་གྱིས་བཀག་ལ། གསུམ་པ་མ་བཀག་ཅིང་། སྐབ་དོན་  
 མཐུན་པར་དེའི་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་རིག་འདོད་པས་དེར་མ་བཀག་  
 པ་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་འགྲེལ་དུ་བཀག་པས་ན་ཞེས་དེའི་རྗེས་འབྲུང་རང་རིག་  
 སྐྱབ་མཁན་དམིགས་གྱིས་བཀར་བས་ཀྱང་སྐྱབ་པོ། །དེ་པ་ཁོ་ན་རེ། འཕྲུག་པ་སྤྱི་དུ་བཀའ་བྱེད་  
 སྤང་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནམ་འགྲེལ་དུ་མ་བཀག་པར་ཐལ། འཕྲུག་པ་སྤྱི་དུ་བྱེད་བྱུང་པོ་དག་དེ་དག་  
 ལ་ནི་ཞེན་ཞེས་དང་། ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས། འཕྲུག་པ་སྤྱི་དུ་བཀའ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་ལས།  
 མཐོང་རྟོག་གཅིག་དུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་དེ་ཡང་པའི་ལྟར་ཞེས་རིག་པ་ཅན་པའི་ལན་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་  
 ག་མཁྱེད་ལྟེ། ལྟ་དབང་སྒོས། དེ་ནམ་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་  
 དང་། ཀྱང་བ་སྤྲུམ་ནི་རང་ལྷགས་ཀྱི་ལན་དུ་བྱས་ནས་སྤྲུམ་རང་ལྷགས་མིན་པར་འདོད་ལ། ལྟ་  
 མཁན་པོས། རིག་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་ལ་སྒོ་དུ་མ་རིམ་གྱིས་འབྲུང་ཡང་འཕྲུག་པ་སྤྱི་དུ་བཀའ་  
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེ་དུ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཅིག་ཅར་འཕྲུག་པས་བྱུང་པོ་དག་གཅིག་དུ་ཞེན་ཞེས་  
 དཔེར་བྱས་ནས་འཆད་པ་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་དུ་བཀག་ནས། ཡིག་ཆར་ཅིག་ཅར་སྤྱོད་པར་འགྱུར།

ཞེས་སོགས་གྱིས་འདུག་པ་མུར་པས་གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་པ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འདུག་  
 པ་མུར་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་རྒྱུར་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་ཏུ་འབྲུལ་  
 བའི་རྒྱུར་སྒྲ་བ་འགོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཐེ་པས་ནོངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་མཐོང་  
 རྟོག་རིམ་གྱིས་འབྲུང་བ་ཅིག་ཅར་དུ་འབྲུལ་བའི་རྒྱུར་པོད་ད་ཀྱང་། རིག་པ་ཅན་པས་མིག་ཤེས་  
 བར་མ་ཆད་པར་ཞེན་པས། འབྲུལ་རྒྱུར་འདུག་པ་མུར་པ་བཀོད་པར་བྱལ་པ་མ་དེས་པས། དེ་  
 དེའི་འབྲུལ་རྒྱུར་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་བཀག་པས། འདུག་པ་མུར་པ་སྒྱུར་ཅིག་ཅར་འབྲུལ་བའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་པ་བཀག་གོ། ཡིག་ཆར་ཡང་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཤེས་ཆེད་དུ། རྟོག་བཅས་རྟོག་པ་མེད་  
 པའི་ཡིད། སོགས་བྱངས་པ་ཡིན་པས་བཀའ་བྲིན་ཤེས་པར་གྱིས། རྒྱུ་དཔེ་མ་དག་པའི་སྒྲིན་ཡིན་  
 ནམ་ཞེས་པའི་དོན་ད་ལྟའི་རང་འབྲེལ་འདིར་ལུགས་གསུམ་པའི་ཚུད་ཚུལ་དང་། རང་རིག་གཞན་  
 མུང་གང་འདོད་པ་ལ་བཞག་པ་མི་གསལ་བ་དང་། མོང་གི་རང་རིག་སྒྱུ་བ་མཁན་དང་གཅིག་པ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཞི་འཆོའི་གསུངས་ཚུལ་དང་། ནམ་འབྲེལ་སོགས་ལྟར་ན་འདིའི་མ་དཔེ་  
 བསྒྲུར་གཞིའི་རྒྱ་དཔེ་མ་དག་པ་དང་འགྱུར་སྒྲིན་གང་རུང་དུ་མངོན་ཞེས་གྲུབ་མཐས་འདོད་ཚུལ་  
 དང་། ཞི་འཆོའི་རིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་པ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བླན་མེད་པའོ།  
 ལྷོགས་སྤུས་རང་རིག་སྒྱུ་བ་ཚུལ་མོང་ལྟར་ལ། དགག་ཚུལ་ལྷོགས་སུངས་པའི་དང་པོ་ཚུད་རྫོག་དང་  
 ཅ་ཤེས་ལས། མེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་གསལ་བར་བྱེད་ན་རང་སྤྲེག་པ་དང་། མུན་པས་རང་  
 སྒྱུ་བ་པར་ཐལ་བའི་རིགས་པས། གཙོ་བོ་དཔེ་དགག་ནས། མེ་ལ་བསལ་བུའི་མུན་པ་མེད་པས་  
 རང་གསལ་བ་མིན་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཞིབ་མོ་ནམ་འཐག་གིས། རང་ལས་མ་གྲུབ་པའི་  
 ཐུར་རོ། ཞེས་རང་གིས་རང་རིག་ན་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཞེས་དོན་དང་། དཔེ་དང་འགལ་བའི་  
 ཐུར། སོགས་གྱིས་མར་མེའི་དཔེས་སྤར་ལྟར་དགག་ལ། གསུམ་པ་ལེགས་ལྡན་ཡབ་སྤུས་གྱིས།  
 ཁྱེད་གྱིས་རང་རིག་ཏུ་འདོད་པའི་གསལ་རིག་ཅམ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་རང་ཉིད་ཡན་གར་པ་མངོན་

སྤྱོད་རྟོགས་པའི་རང་རིག་གི་དོན་མེད་དེ། རང་ཡན་གར་པའི་རྣམ་པས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་  
ན་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པ་བཞིན། རྟགས་མ་གྲུབ་ན། རང་ཉིད་ཡན་གར་པ་རང་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་  
ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་ལོ། ཞེས་བཀའ་གཤམ། ཡན་གར་པ་སྤྱོད་ན།  
ཡིག་ཆར། ཡན་གར་ཞེས་བྱུང་པར་སྤྱོད་པ་གཞིར་བཞག་ལ་སོགས་དང་པགྱིག་གོ། རྣམ་མཁྱེན་  
ལ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གདགས་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཆ་སོགས་ཤར་རྟེ། མཁྱེན་པས་ཡན་  
གར་པ་མཁྱེན་པ་མིན་པ་ལྟར། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རང་ཉིད་རིག་ནའང་རང་ཉིད་ཡན་གར་པ་རིག་  
པ་མིན་ནོ། །ད་ཅང་ཐལ་བ་མ་རིག་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཐལ། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་  
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་ཀྱང་བཀའ་གཤམ། །བཞི་བ་མདོ་དང་སྤྱོད་འཇུག་གི་རིགས་པ་ནི། སྤྱོད་  
ལྟར་བརྟགས་དོན་བཅུ་ཉེ་དཔྱད་ན་རང་རིག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་སེམས་མཐོང་  
བ་པོ་མི་རྟོན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དཔེར་ན་རལ་གྱིས་རང་མི་གཅོད་པ་མོར་མོས་རང་གི་ཅེར་མི་རེག་པ་  
རང་གི་ཕྱག་པར་ཞོན་མི་ཐུབ་པ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་བཞུ་བ་བཞིན། ཞེས་གཙུག་ན་རིན་ཆེན་གྱིས་  
ཞུས་པའི་མདོར་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་འཇུག་ཏུ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཁ་བ་རྩ་བས་དགག་ཚུལ་  
བཤད་ཐོན་རྟེ།

རང་ཡུགས་ལ་རང་སྤྱོད་གཞན་སྤྱོད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། སྤྱོད་པ་ཡོད་ཚུལ་སོགས་ནི།  
གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་སྒྲུང་བ་ན་རང་གི་ཡུལ་དང་རང་གཉིས་ཀྱང་ཆད་  
ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུང་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཆད་མར་ཡང་སོང་བས། དེས་རང་དང་རང་ཡུལ་གཉིས་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པའང་འགྲུབ་སྟེ། ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཆོག་གསལ་ལས། གཞལ་  
བྱའི་རྣམ་པའི་རྟེན་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱིས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་དག་གིས་རང་གི་ངོ་  
བོ་རྣམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། རང་གིས་ངོ་བོ་འཛོག་པའི་དོན་ཡང་རང་  
ཡོད་པར་རྟོགས་པས་རང་འཛོན་པའི་བྱན་ཤེས་འབྱེན་རྣམས་ཡིན་གྱི། རང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་



ཏེ། རྣམ་པའད་ལས། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་བཞི། རྒྱགས་པའི་ཆོ་དྲག་མ་  
 སྤྱོད་བདང་འདྲའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་དུས་སུ་རང་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པར་ཐལ།  
 རང་འཛིན་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལ་བསོད་གྲགས་པས། རྣམ་མཁུན་དེ་རྩོན་འཛིན་  
 དབང་རྩོན་གྱི་དུས་སུ་རྩོན་འཛིན་དབང་རྩོན་འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་དངོས་པོའི་རྒྱ་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དེ་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྒྱལ་པ་འགྲིག་ རང་དུས་སུ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དུས་ཕྱིས་ཡུལ་དེ་ངས་མཐོང་  
 རོ་སྐྱམ་དུ་བྱན་པ་ན་ཡིད་མཛོན་ཆད་མ་གཅིག་གིས་འདི་ཞེས་ཡུལ་དང་། མཐོང་ཞེས་ཡུལ་ཅན་  
 གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱན་པའི་ཤེས་པ་དེ་འཛིག་བྱེད་དང་སྤྱོད་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པའད་ལས།  
 རྩོའཛིན་ནི་གཞན་ལུགས་ལྟར་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་གྱི། དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མས་འགྲུབ་  
 པར་བཟུང་ཏེ། དེ་ཡོད་པ་ནི་རྩོན་འཛིན་གྱིས་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེའི་ཕྱིར་ཆད་མ་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་རང་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པོ། ཞེས་པའི་  
 འགྲུབ་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྩེ་བཙུན་པས། དེ་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྟོང་དང་། དེ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་སྟོང་ན་  
 མི་གཅིག་སྟེ། རྩོ་སྤང་དབང་ཤེས་དེ་རང་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་གྱི་སྟོང་ཡིན་ཡང་། རང་སྤྱོད་བྱེད་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པ་རྣམ་པའད་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ནས་པར་ཆད་མེད་  
 ལས་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཤུགས་ལ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་ལྟར་མིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། མིག་  
 ཤེས་ཀྱིས་རང་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་རང་གིས་རང་མཐོང་བ་སོགས་ཐ་སྙད་རགས་  
 པ་ཁས་བླངས་ན་རྟོང་ཐུན་ལས། རང་རིག་འཕྱོག་བྱེད་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གཅིག་དུ་ཐལ་པའི་རིགས་  
 པས་གཞོད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་དང་། རྩོང་  
 ཐུན་དུ་ཐ་སྙད་རགས་པ་དེ་མ་གསུངས་ལ། རྣམ་པའད་འདིར་དབང་པོའི་མཛོན་སྐྱམ་ཆད་མས་  
 འགྲུབ་ཅེས་རང་གིས་རང་རྟོགས་པར་ཡང་བཤད་པས་དེ་གཉིས་མི་མཐུན་ཟེར་བ་དགག་རྒྱུ་ལྟར་

ཅིག་བཤད་ན། སྤྱོད་བྱུན་ལས། སྤར་མིག་ཤེས་དེས་མཐོང་བའི་དོན་དང་། བྱིས་བྱུན་ཤེས་དེས་  
 བྱུན་པའི་དོན་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཞེས་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་གཅིག་པར་བཤད་པ་རགས་པ་  
 དང་། རྣམ་བཤད་དུ། དེའི་ཆོ་ཡུལ་ཅན་རང་གིས་རང་མ་སྤྱོད་བཞི། རྒྱགས་པའི་ཆོ་ཞེས་པས་  
 བྲམ་སྤྱོད་བྱུན་ལྟར་གསུངས་པས་མི་མཐུན་པ་མིན་པ་སྟེ། བྲམ་སྤྱོད་རགས་པ་དང་བྲམ་བཞིས་  
 ཀུམ་ཁས་ཐུངས་དགོས་ཚུལ་སྤར་བདེན་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བྱུས་རང་འགའ་བའི་ངོའི་ཡང་དག་དང་།  
 འཛིག་རྟེན་ཤེས་ངོའི་ཡང་དག་གི་ཁྱད་པར་སོགས་བཤད་ཟིན་པས་ཤེས་ལ། འདིར་བརྒྱུ་བའི་འགྲེལ་  
 པར། མིག་ཤེས་ཀྱིས་འཛིན་པ་ལ་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་དུ་སེམས་  
 མགའེང་བར་དམིགས་པ་ལ་སེམས་དེ་ལ་དམིགས་པར་བཤད་པ་དང་། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། ཉི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ལ་ལོར་གྱི་འོད་ལ་ཉི་རྒྱུད་འོད་དུ་བཤད་པ་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་བྲམ་སྤྱོད་རགས་པ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་མ་སྤྱིར་མཐོང་བཞིས་ལངས་པའི་ཁ་སང་མཐོང་ཞེས་གཅིག་  
 པ་ལྟ་བུའི་བྲམ་སྤྱོད་བྱེད་པའང་ཁས་ཐུངས་དགོས་ལ། དེ་ལ་འདི་ཁ་སང་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པར་བཤད་  
 འདི་ཁ་སང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁ་སང་གི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བྲམ་སྤྱོད་རགས་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ། སྤྱོད་བྱུས་རགས་པའི་ངོ་བོར་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 བྲམ་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་ལུས་རྟེན་མཐོང་བས་གང་ཟག་མཐོང་བར་འཛིག་  
 པ་ལྟར་བྲམ་སྤྱོད་ཅམ་འཐད་དོ། །ངས་འདི་ཁ་སང་མཐོང་ངོ་སྟམ་པའི་བྱུན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་སང་  
 གི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་འཛིན་གཉིས་དང་། དེ་རིང་གི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ག་དང་། དེའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་  
 དེ་རིང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་བྲམ་སྤྱོད་པ་བྲམ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཆོ་བས་ཡིན་ནོ། །དེ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས།  
 སྤྱོད་པའི་ལེགས་ལྡན་གྱིས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དུས་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྟགས་པའི་གནད་  
 སྤྱོད་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་འདོད་པ་ལ་ཐུག་མེད་གྱི་སྤྱོད་མི་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བར་ཆད་མེད་  
 ལམ་རྟགས་པའི་གནད་སྤྱོད་དེས་རང་ཉིད་དང་། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། དེའི་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་

གསུམ་གཉིས་པར་ཡོད་པ་གསུངས་པས། རང་ཡུལ་དུན་པའི་ཤེས་པས་སྤྱོད་བཅིན་ཏེ། འདིར་  
 ཚད་མ་ལགས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་པའི་མཉམ་པའག་ཟག་མེད་གྱིས་རང་ཉིད་ཡུལ་  
 བཅས་ཡོད་པ་མཉིས་ཀྱང་། རྒྱལ་བྱེད་ས་ཚམ་གྱིས་དེ་རྟོགས་པའི་དུན་པ་རང་སྤྱོད་ས་གྱིས་འདྲན་  
 པས་སྤྱོད་ས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་སོ། །ཡིག་ཆར། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་  
 གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡུལ་བཅས་ཡོད་པ་གཉིས་སྤྱོད་ས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་  
 ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་རྟོང་ཉིད་  
 ཡོད་པ་དང་རང་ཉིད་ཡོད་པར་མཉིས་པ། དེའི་སྤྱོད་ས་ཤུགས་གྱིས་དེ་གཉིས་རྟོགས་ཞེས་ཞིབ་  
 ཆ་ཞིག་དགོས་པ་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས། ཡིག་ཆར། གཉིས་སྤྱང་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་  
 གི་རོ་བོ་ཡོད་པར་རྟོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་སོགས་ཤུགས་ལ་རྟོགས་  
 པ་དང་སྤྱོད་ས་ཤུགས་གྱིས་རྟོགས་པ་གང་རུང་གིས་ཁྱུང་བཅས་ཞིབ་ཆ་དགོས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རང་  
 གི་འཛིན་སྤངས་ཡུལ་གྱི་མེད་དགག་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ས་གྱིས་རང་ཡུལ་བཅས་ཡོད་པ་ཤུགས་ལ་  
 རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིག་ཆར་ཤུགས་ལ་རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་མ་  
 ཡིན་དགག་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་བཅད་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གཞན་ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་འང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་མེད་དགག་ཡིན་  
 པ་ཅམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡང་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་ས་ཡིན་ཏེ། དེ་རྒྱུད་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཉིས་སྤང་ཅན་ཡོད་  
 པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏྲུ་སྤོང་པའི་གང་ཟག་  
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དགོངས་ནས། ཡིག་ཆར། རྟོ་འཛིན་སོགས་གཉིས་སྤང་ཅན་གྱི་ཤེས་  
 པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་པག་ཅིག་ཏུ་རྟོགས་མ་ཁྱུང་པ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །

ཐལ་འགྱུར་པའི་ཆད་མའི་རྣམ་པའགག་ལ། མདོ་དང་ལྷ་སྐབ་ཡབ་སྐུ་མགེམ་གྱི་དགོངས་  
 པ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་པས་བཞི་བརྒྱ་བ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 དག་གི་ཁ་སྐོང་ལྷ་བྱུར་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་འགའ་ཞིག་དག་གོལ་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་པ་ནས།  
 སྐྱེས་པས་ཆོག་གོ་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་རྟོག་གོ་བ་རྣམས་གྱིས་དངོས་པོར་རང་  
 པའི་ན་མེད་པ་ངེས་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་ཡོད་མེད་གྱི་ཅོད་ལན། དེ་དག་གི་ལུགས་གྱི་ཆད་མ་དགག་པ།  
 རང་ལུགས་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་པའགག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་ས་པཅད་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཅད་  
 རྒྱུ་ཇི་ཡབ་སྐུ་མགེམ་གྱི་གཞུང་དུ་འང་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ལས་མེད་པ་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཆོག་གསལ་སྐོང་  
 ཐུན་གྱི་ཆད་མའི་རྣམ་པའགག་ཟབ་རྒྱས་ཀུན་གསལ་དུ་ཆོག་ཡོངས་རྫོགས་དང་ས་ནས་ཞིབ་དུ་བཀྲལ་  
 བས་དེར་ངེས་པར་བཏང་དགོས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གཉིས་པ་དགའ་གནས་གྱི་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི།  
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་བས་དེར་སྟོས་ཤིག ཅེས་གསུངས་པས་མཐའ་དཔྱད་  
 འདི་དང་སྐུར་ནས་བཏང་དགོས་སོ། །འོད་ནན་འགའ་ཞིག་གིས། ཇི་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་བདེན་  
 གས་ཆད་མའི་རྣམ་པའགག་ལྟ་སྟེགས་གྱི་གོལ་བ་རྫོགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ལྷག་ལོས། ཆད་  
 མ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་འཛིན་བྱུང་ཟེར་བ་ལ། བདེན་གཉིས་གྱི་དོན། རྣམ་འགྲེལ་ལས།  
 གཞལ་བུ་གཉིས་ཕྱིར་ཆད་མ་གཉིས། ཞེས་སྟགས་སྟར་རང་མཚན་ནམ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་  
 རྣམ་ལུ་བྱུས་པའི་མདོན་སུ་མ་དང་། སྤྱི་མཚན་རྣམ་ལུ་བྱུས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་གསུངས་  
 པ། དབུ་མ་སྒྲུང་བར། ཐམས་ཅད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་པར་ཐལ་བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཅོད་  
 པ་མེད་པར་ཐལ་བ། ཆད་མའི་གཞུང་བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ་བ་གསུམ་གྱིས་བཀག་པ། དེ་  
 འདྲའི་ཆད་མ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་མིན་པ་ཅོད་རྫོགས་ལས། འོན་ཏེ་ཆད་མ་མེད་པར་  
 ཡང་། །དེ་རྣམས་གྲུབ་ན་སྤྱི་བ་ཉམས། ཞེས་སྟགས་གྱིས་བཀག་གོ། །སྤྱོད་ན་པ་སྤྱི་ཆའི་སྤོལ་  
 མ་རྣམས་དང་པོ་དང་ཐོག་མ་ལ་བྱས་ནས་གསར་དུ་འདོན་དུ་བྱས་པ། ཅོད་རྫོགས་ལས། དེ་ཡང་



དང་པོ་འགྲུབ་མིན་ལ། ཁར་བ་མ་ཡིན་ཅ་མ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར་དཔྱད་ན་དངོས་པོ་གང་གི་ཐོག་  
 མཐའ་དང་རང་རིག་གཞན་རིག་སོགས་མི་རྟོག་པས། འོག་མ་ལྟར་གྱི་གསར་རྟོགས་དང་གཞན་  
 རིག་སོགས་མི་བཅད་དེ། དེ་དག་གི་སྐད་ཅིག་དང་པོ་ཅམ་ཚད་མར་བཞག་པ་བདག་ས་དོན་བཅའ་  
 རས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁང་ལུགས་ལ་སྒྲོ་གྲོས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་  
 རེས་པ་ནི་རེས་རབ་པོ། རས། རེས་རབ་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ཞེས་དང་། ཆོས་ཡང་དག་  
 པར་སྐད་པ་ལས། མདོན་པར་རྟོགས་པ་རེས་པ། རེས་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པས།  
 འདིག་རྟོན་ན་ཕྱི་དོན་པ་ཁི་རྩ་བུས་ན་རབ་དང་ཡུལ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྤྱི་  
 འཇལ་བ་རྟོགས་པ་རེས་པ་སོགས་ལ་འཇུག་པས་རབ་དུ་འཇལ་བ་འམ་རང་གི་གཞལ་ཕྱི་གཙོ་བོ་  
 ལ་མི་བསྐྱུ་བས་ཚད་མ་ཞེས་ཕྱི་དོན་ཡུལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཞལ་རྩལ་དང་གཞལ་ཕྱི་གཙོ་  
 བོ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱས་སོ། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས། མི་བསྐྱུ་པའི་རེས་པ་ནི་འདིག་རྟོན་ཚད་  
 མ་ཉིད་དུ་མཐོང་ན་ཞེས་པས། འདིག་རྟོན་རང་འགའ་བ་ལྟར་བདག་ས་དོན་མ་བཅའ་བར་མི་བསྐྱུ་  
 པའི་རེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོག་པར་གསུངས་པས། ལྟག་ཚད་བས། ཚད་མ་བཞི་  
 འདིག་རྟོན་པའི་སྒྲོ་རྩལ་སྐྱེས་རང་དགའ་བས་འདོག་ཟེར་བ་དང་། ལྟན་བཟང་བས། ཆོག་གསལ་  
 ལས། རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ནས། མདོན་སྤྱི་ཉིད་ཁོ་ནའོ། ཞེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རེས་པ་ལ་ཚད་མ་དགོས་ཟེར་བ་དང་། རང་སྤྱོད་པ་ཁ་ཅིག་ རྣམ་བཤད་ལས་བདག་འདོན་  
 གཉིས་ཚད་མ་མིན་པར་གསུངས་པས་རྟོག་མིན་པོ་གི་རེས་ཚད་མ་ཡིན་ཟེར་བ་རྣམས་ཤིགས་ལ། གཉིས་  
 པ་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བར། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ནི། རས། རྣམ་པར་རེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚད་མ་  
 ཉིད་དུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་རང་མཚན་ལ་ཚད་མར་སོང་ན་རེས་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་ཐལ་  
 བའམངས་པས་ཀྱང་བཀག་གོ་ཁ་ཅིག་ རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་བསྐྱུ་པའི་རེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་བ། ཆོག་གསལ་ལས། འདིག་རྟོན་ན་ཡོད་ན་ནི། ཐམས་ཅད་མདོན་སྤྱི་དམིགས་

པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འགོག་ཚུལ། ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་ན་  
 ཞེས་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་དོན་ཞེས་བརྟན། ཡོད་ན་ནི། ཞེས་པས་ཤེས་པའི་དོན་ཡུལ་  
 དེའམ་དེའི་རྣམ་པ་ཡོད་ན་ནི་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷག་མས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལྟོས་འཛིག་གིས་  
 མངོན་སུམ་དངོས་བཏགས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟར། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་འཛིག་རྟེན་པའི་  
 ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་གསུངས་པས་ཡིན་ནོ། རྟེན་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་  
 མི་བསྐྱབ་མིན་པར་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དེ་ནི་མི་བསྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པ་གཞན་དུ་གནས་  
 པའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་སྐྱབ་པ་ལ། དེ་ནི་དེ་ཉིད་ལས།  
 སྐྱེས་པ། ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། ཤེས་པ་ཇི་འདྲ་བ་ཞིག་གང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བའོ། ཞེས་  
 དང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དབང་པོ་  
 དང་དབང་པོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དངོས་སྐྱེས་མངོན་སུམ་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དུ་བཞེད་  
 པའི་གཉིས་པ་རང་མཚན་ལ་མི་བསྐྱབ་པ་མིན་ཞེས་སྒྲུང་སྒྲུང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོད་མར་ཐལ་བས་  
 བཀག་པས་དེ་ཡིན་གྱི། མི་བསྐྱབ་པ་ཙམ་མིན་ནོ། རྟེན་ལ་དངོས་སྐྱེས་འདོད་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་བ་  
 ལས། གཟུགས་མཐོང་ཆོན་བུམ་པ་ནི། མོགས་ལྟར་བུམ་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟན་དུ་མེད་  
 པས་མངོན་སུམ་མིན་ལ། དབང་ཤེས་ལྟ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་ཡུལ་གྱི་རང་  
 མཚན་སྐྱོག་གིས་བཟོད་དུ་མེད་པ་ཙམ་ལ་འདུག་པའི་མི་བསྐྱབ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་  
 དག་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་སྐྱབ་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་ཞེས་པའི་བྱ་རྟེན་སོ་སོ་དང་། ཡུལ་དབང་པོ་  
 ཡིན་པས་རྟེན་དབང་པོ་སྐྱེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། །འདུ་ཤེས་གཡེར་  
 པོ་ནི། ཀྱན་གསལ་ལས། གཡེར་པོ་ནི་མཁས་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་སྐྱེ་རིས་འབྱེད་པ་ལ་རྟོག་པ་མཁས་  
 པར་བརྟན་རྟོག་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་དང་པོ་འགོག་པ་ཆོག་གསལ་ལས་གསུངས་ཚུལ། དེས་  
 འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པས་རྟོག་བྲལ་དགོས་ན་འཛིག་རྟེན་ན་མངོན་

སྤྲུལ་གྱིས་ཡུལ་གཅིད་ཚུལ་དབང་མངོན་ལྟར་རྟོག་བྱལ་གྱིས་འཛིན་སྤངས་གསལ་པར་ཤར་ནས་གཅིད་  
 པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཤར་ཡང་ཆོར་བ་ལྟར་མྱོང་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིད་པ་གཉིས་ལས། བྱེ་མའི་ཐ་  
 རྟེན་མ་བྱས་པའི་བྱེར། ཞེས་དང་། འཛིན་རྟེན་པའི་ཚད་མ་དང་ནས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་  
 དུ་རྟོགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཡུལ་རོ། །ཞེས་པས་འཛིན་རྟེན་ན་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དངོས་  
 དང་། རྟེན་པ་ལ་ཐ་རྟེན་བཏགས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་བྱལ་གྱི་རྟེན་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་  
 ལྷུང་བཤད་ན་ཡང་། རྟོག་བྱལ་ལོག་རྟེན་དང་བཅད་རྟེན་ནམས་ཚད་མིན་དུ་ཁས་བླངས་པས་རྟོག་  
 བྱལ་སྤྱར་བ་དོན་མེད་ཅེས་དང་། ཡུང་ལས། མིག་གི་ནམ་པར་རྟེན་པ་དང་ཐུན་པས་སྟོན་པོ་རྟེན་  
 ཀྱི་སྟོན་པོར་སྤྲུལ་བྱ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་བ་བཤེད་པ་ལ་ཡུང་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ནས།  
 འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པས་ཡུང་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྟོབས་མིན་པའི་བྱེར་  
 དང་། དེ་དབང་རྟེན་ལྟ་བུ་རྟེན་གཤམ་པོ་དང་བྱལ་བས་བྱུན་པར་སྟོན་པ་ཅ་མ་ཡིན་པའི་བྱེར།  
 ཡུང་དེས་མངོན་སུམ་རྟོག་བྱལ་དུ་གསུངས་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཀག་གོ། །གསུམ་པ་དགག་  
 ཚུལ་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར། དབང་པོའི་ནམ་པར་རྟེན་པ་སྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་སོགས་དང་། ཆོག་  
 གསལ་ལས། རྟོན་པའི་དོན་མེད་པའི་བྱེར། སོགས་ཀྱིས་དབང་རྟེན་སྟོན་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་  
 རྟེན་དབང་པོ་གཅིག་ལས་མེད་པས་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་བཤེད་ལ། དེ་དག་ལ་འབྱུང་ཐུན་ལས། དབང་  
 པོ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་སྟོན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །སྟོན་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དོན་ནི། རང་  
 པའི་ནམ་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་ཉིད་ནི། མངོན་སུམ་དུ་གྲགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟོན་བཤད་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དོན་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་  
 པ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱས་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཐོང་  
 རོ་། །ཞེས་བདག་རྟེན་དབང་པོའི་སྟོན་སྟོན་བཤད་པ་དགོས་པ་མེད་ཅེས་བཀག་ནས། རང་  
 ལུགས་ལ། ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོན་རྟོག་དུ་མ་གྱུར་པའི་དོན་གྱིས་

བཤྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་མངོན་དུ་སྤྱོད་པ་པོའི་དོན་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ།  
 །ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་སྐད་དོད་པ་ཉི་མཁུ་ཞེས་པའི་པ་ཉི་མཁུ་པ་སོགས་དང་། མཁུ་དབང་པོ་ལ་  
 འཛིག་པ་གོང་མོག་མཐུན་པས་དབང་པོའི་སྒྲིམ་བཤད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་དབང་པོའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་  
 དོད་ཡོད་པ་ཀྱི་ཞེས་པའི་ཡོད་དབང་པོའི་ཡ་ཀ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་དབང་པོའི་ཡུལ་སོགས་ལ་འཛིག་  
 རྒྱུ་ཟེར་བ་རྒྱས་ཀྱིན་གསལ་དུ་གསལ་ལ། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བྱུ་བ་བཞུན་ཀྱི་མཆོས། པ་ཉི་ཉེན་  
 འབྲེལ་ལ་འབྲེལ་པས་དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་དབང་པོ་ལ་མངོན་དུ་གྱུར་པས་མངོན་སུམ་ཞེས་གསུང་  
 གསུངས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་སོ། །ཚིག་གསལ་ལས། དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་  
 རྟེན། རྟེན་དང་སོག་མའི་མེ་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་བཤྲོད་  
 པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། གུང་རུ་སོགས་ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་  
 དུ་འཛིག་གི་མངོན་གྱུར་དང་མངོན་སུམ་དོན་མིག་ཅིག་གསུངས་པ་མི་འཐད་དེ། རྟེན་མེ་རྟེན་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན། ཡུལ་ཅན་མངོན་སུམ་ལ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུང་  
 དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་དག་ཡུལ་མཐོང་རྒྱུ་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མི་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དབང་ཤེས་ཐུང་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། གང་ཟག་པ་ལ་ཆེར་མངོན་  
 སུམ་ཡིན་ཏེ། ཟུང་བ་རྒྱས་ཀྱིན་གསལ་ལས། ཁ་ཅིག་ ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཁོ་ན་མངོན་སུམ་  
 ཡིན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིག་སོགས་དང་། གང་ཟག་སོགས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲ་བ་མི་རིགས་ཏེ།  
 འཛིག་རྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ཀྱན་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བརྒྱ་བའི་འབྲེལ་  
 པ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་བྱམ་པ་མངོན་སུམ་ཡིན་ཞིང་། མིག་ལ་སོགས་པ་དག་གུང་  
 མངོན་སུམ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟེན་པར་ལེན་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་པས་རྟེན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དེའི་རྟེན་པར་ལེན་པ་ཅན་ཞེས་པས། མིག་སོགས་དེའི་རྟེན་པར་ལེན་  
 པ་ཅན་གང་ཟག་བཞུན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། དེས་ན་གཞུང་ཆོན་པའི་རྒྱུ་ཤིན་ལ་ཤེས་



པ་མེད་ཀྱང་། སྐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་སྲུང་དང་མངོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་གོ། འོན་ཀྱང་  
 སྐབས་འདིར་དབང་བོ་རྟོག་གྱུར་ཡིན་ཀྱང་། དབང་རྟེན་ལྟ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པ་མི་འགལ་པར་ཤེས་  
 པར་གྱིས། ཞེས་མིག་ལོགས་དབང་རྟེན་ལ་དགོངས་པ་སྒྲངས་ནས་གང་ཟག་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་  
 ཐུར་དང་། ཤེས་པ་སྐབས་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་ཚུལ། དེ་ཐུར་ང་ཡིས་མཐོང་སྟུང་དུན་  
 འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདི་ལྟར་ངས་མཐོང་སྟུང་དུ་དཔེ་ལྟར་གྱི་མིག་ཤེས་རྟོག་  
 ཡུལ་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག་སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་  
 པའི་ཆོས་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཐུར། དེས་སྟོན་པོ་མཐོང་པའི་གང་ཟག་ཀྱང་འགྱུར་  
 རྟེན་ལེགས་བཤད་སྟེང་བོ་ལས། སྟོན་པའི་ཐུར་གྱི་ཤེས་པས་སྟོན་པོ་མཐོང་བ་དུན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ངས་སྟུང་སྟོན་པོ་མཐོང་ངོ། ཞེས་གང་ཟག་དུན་པ་དེས་སྟོན་པའི་ཐུར་གྱི་ཤེས་པ་དུན་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་  
 འགལ། ཞེས་དང་། དབུ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། དེ་སྟུང་དུན་པ་ནི་ང་ཟེར་པའི་མིག་ཤེས་དང་ང་་  
 གཉིས་ཅིག་ཆར་དུ་དུན་ལ། ངས་མིག་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ན་ངས་མཐོང་པར་འཛོག་པ་ལ་གྱུར་མཐའ་་  
 ཀྱན་མཐུན་པའི་ཐུར། ཞེས་དུན་པ་དེས་ཡུལ་ཤེས་གང་ཟག་གསུམ་ག་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་  
 ཐུར། བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པའོ། །གཉིས་སྟུང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཐལ་ཆེར་རང་གི་སྟུང་་  
 བ་ལ་མངོན་སྲུང་གི་ཆད་མ་ཡིན་པས། བདེན་པའི་ཐུར་ལ་བདེན་པར་སྟུང་བ་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་  
 མེད་པས་དེ་ཡང་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་གསལ་ལས། འཛིག་རྟེན་པའི་དབང་བོ་དུག་པོ་གང་་  
 རུང་ལ་བརྟེན་པའི་མངོན་སྲུང་ཆད་མ་གང་རུང་གི་དངོས་གཞལ་དེ་མངོན་གྱུར་གྱི་མཚན་ཉིད། ཅེས་  
 གསུངས་པ་སྟུང་། དེ་བདེན་པའི་ཐུར་དང་ས་པའི་དུན་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གཞལ་ཡིན་པའི་ཐུར། བདེན་  
 འཛོན་ཡོད་པ་འང་མངོན་གྱུར་ཡིན་ནམ་སྟུང་། ང་ལ་བདེན་པར་སྟུང་སྟུང་དུ་དུན་པ་ན་སྟུང་བྱེད་  
 ཡོད་པ་དང་སྟུང་མཁན་གང་ཟག་ཀྱང་དུན་པའི་ཐུར་སྟུང་སྟེད་དུ། འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་ཐུར་དང་་  
 བདེན་སྟོང་སྟུང་སྟུང་པའི་མིག་ཤེས་ལོགས་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། རང་གིས་དངས་པའི་དུན་པས་རྟོགས་

མི་ཐུབ་པར་རྒྱ་མཚན་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་རྟོགས་ན་སྤྱིར་  
 ཉིད་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དབང་པོ་དུག་གང་རུང་གི་ཡུལ་ཡིན་པར་  
 ཐུག་ཡིད་དབང་གི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 ན། མ་ཁུབ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ་སྟེ། དབང་པོ་དུག་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་པོ་དུག་ལ་བྱས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པ་དང་དེ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཡོད་པའང་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཏེ། ཁོ་རང་རྟོགས་ན་ཁོ་  
 རང་ཡོད་པའང་རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྱིར་བ་ཡང་དག་  
 ཇི་ལྟར་འགོད་དུག་། ཇེ་འཇམ་དབྱངས་མཚན་ཅན་གྱིས། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤྱང་པའི་དབང་  
 ཤེས་ལ་གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤྱང་བ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱིར་ནས་འཇོག་དགོས་པས་ནད་གི་ཆོས་ཀྱང་  
 ཡོད་དམ། ཡང་ན་སྤྲོན་པོ་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོན་པོ་སྤྱང་ཅམ་པོ་སྤྲོན་པོར་འཇོག་པས་རང་  
 སྤྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནམ། དེ་ཡིན་ན། གངས་རི་སྤྲོན་པོར་སྤྱང་བ་སྤྲོན་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་  
 ན། དེ་ལ་རེག་པས་གངས་རི་ལ་རེག་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐུབ་པས་གངས་རི་ཡིན་ནམ་དུག་ལ།  
 ཕྱིར་ཆོས་སྤྱི་བརྒྱུད་ན་བྱམ་པ་བདེན་པར་སྤྱི་བདགས་པ་བྱམ་པའི་ཀྱན་བདགས་སྤྱི་གསུངས་པ་དང་  
 འགྲེག་གམ་སྟམ་ལ། བྱམ་པའི་སྤྱིར་གི་ཆོས་ལ་ནད་གི་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱང་དུག་གསུངས་ལ། བྱེས་  
 དུག་ན་ནམ་བཤད་ལས། བྱེད་པ་འདིས་ཆོར་བ་དང་། འདི་འདྲ་བཞིག་ཆོར་བཞེས་སྟགས་  
 ལྟར་བྱེད་པ་འདིས་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་དང་། འདི་འདྲ་བཞིག་སྤྱང་བ་ཡུལ་ལ་བྱས་ནས་འདི་ནི་ཡུལ་  
 ཡིན་པས་ཕྱིར་ཆོས་ཡིན་ལ། སྤྲོན་པོ་སྤྲོན་པོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ལ་སྤྲོན་པོར་སྤྱང་བ་ཅམ་དང་མེ་འདྲ་  
 བར་འདི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པས་སྤྲོན་པོར་འཇོག་པ་ཡེ་ཆོད་མས་གཞོད་པས་སྤྲོན་པོ་མེན་  
 ལ། དེ་ལ་གངས་རི་མ་སྤྱང་བས་གངས་རི་མེན་ཡང་། འབྲལ་སྤྱང་གི་གཟུགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་  
 སྟམ་མོ། །སྤྱིར་ཉིད་དང་བར་ཆད་མེད་པམ་སྟགས་དུན་པས་སྤྱིར་སྤྱི་བས་ཀྱིས་རྟོགས་ཀྱང་དེའི་སྤྲོན་  
 དུ་རྟོགས་སྟགས་ལ་བརྟེན་པས་མེ་འདྲོའོ། །འོག་མས། གཞལ་བྱ་རང་གྱི་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་མ་གཉིས་

འཛིག་པ་འཕྲོག་ཚུལ། ཚིག་གསལ་ལས། ཅི་མཚན་ཉིད་དེ་གཉིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་  
 དེ་གཉིས་ལ་མཚན་གཞིའམ་མཚོན་ཕྱ་གཞན་ཡོད་ན་གཞལ་ཕྱ་ལ་གཉིས་སྟ་གྲངས་མངས་ལ། མེད་  
 ན་མཚོན་ཕྱ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པས་དེས་ཚད་མ་གཉིས་སྟ་དཔྱེ་མི་བྱུང་པོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 ཚུད་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀྱན་ཤིང་བྱ་མ་གྱུབ་ལ། དོན་དམ་པར་དེ་བས་ཀྱང་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་  
 ཞེས་བཀག་ལ། རྒྱས་པར་ཟབ་རྒྱས་ཀྱན་གསལ་དུ་གསལ་ལོ། །ཡིད་མངོན་པལ་ཆེར་འོག་མའི་  
 འདོད་པའི་སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་རྟོག་པར་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་དང་། ཇེས་  
 དཔག་རང་གི་སྒྲུང་པ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ལ། རྟོད་  
 ལྟར་གྱི་རང་མཚན་དངོས་པོ་མི་དགོས་ལ། གཞལ་ཕྱ་རང་གྱི་གཉིས་མེད་ཀྱང་གཞལ་ཕྱ་མངོན་  
 རྟོག་གཉིས་སྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཚད་མ་ལ་མངོན་ཇེས་གཉིས་སྟ་དཔྱེ་བར་མ་ཟད། གཞལ་ཕྱའི་  
 དབང་གིས་རྟོད་ལ་མ་གྲགས་པའི་ཡུང་གི་ཚད་མ་དང་། དཔེ་ཉེར་འཇལ་སྟགས་བཞི་ཡང་རུང་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་ཚིག་གསལ་ལྟར་བཀག་གོ། །སྟོང་བུན་ལས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལུགས་ལ་  
 ཇེས་དཔག་ཚད་མ་ནམས་རང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བོད། ཞེན་ཡུལ་ལ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་ཀྱང་། འདིར་  
 བློ་དེ་ཁས་བླང་དུ་མི་རུང་སྟེ་ཞེས་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། ཇེ་བཙུན་པ་དང་། ལུང་རུ་སྟགས་སྐྱ་མི་  
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཇེས་དཔག་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པའི་ཤེས་པར་བཞེད་པ་ལྟར། ཀྱན་  
 གསལ་ལས། རིགས་ཤེས་ཇེས་དཔག་གི་ཞེན་ཚུལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཞེན་ཡུལ་  
 ལ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོང་བུན་ལྟར་ན་མ་ཁྲུབ། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་རྟོགས་ཀྱི་དེ་ཞེན་ཡུལ་ལ་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོང་བུན་ལྟར་ན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བར་གསུངས་ནས། ཡང་ལམ་རིམ་  
 ཆེན་མོ་ལས། འདི་ལྟར་ཡུང་པོ་མི་རྟག་སྟགས་སྟེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་ཡང་།  
 དེས་པའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ཚད་མའི་གཞོན་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་འོག་པའམ་མ་འབྱུང་བ་ཞེས་ཕྱ་  
 ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནམས་ནི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བོད་མ་འབྱུང་པའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་

མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་མི་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་ས་ནས། འདིར་ཡཔ་སྤུས་གཉིས་ཀྱི་གསུང་གཉིས་མི་མཐུན་  
 རྣམ་དཔྱད་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། ཡིག་ཆར། ཅེ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། རྫོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་  
 རྗེས་དཔག་གི་སྒྲུང་ངོར་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྤྲོས་པ་མ་བཅད་ཀྱང་རྫོང་ཉིད་ངེས་པའི་ངེས་ངོར་སྤྲོས་པ་  
 མཐའ་དག་བཅད་པར་རྫོང་བུན་དང་། ཏུས་པའོར་རྟེན་ཆེན་ལས་བཤད་པའི་བྱིར། དེ་པར་རྫོང་  
 བུན་གྱི་དོན་མིན་ལ། སྤྲོ་མི་རྟག་པ་ལ་འབྲུལ་ལ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པས། དེའི་ཞེན་ཡུལ་ལ་  
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོན་ས་འབྲུལ་ཞེས་པ་ཡིན་པས་ལམ་རིམ་དང་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས།  
 བྱེ་ཚྭ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་རིགས་པ་དུག་ཏུ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་ཆོག་གསལ་སྟོགས་དང་འགྲིག་གོ། ཀྱན་  
 གསལ་ལས། འོག་མས་མངོན་སྟོག་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པ་ལྟར་བྱས་ན་མངོན་སྟོག་གི་བདག་ས་  
 དོན་བཅའ་བར་འགོ་བས་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོད་རང་གཉིས་ཀྱིས་གཞི་གྲུབ་ན། མངོན་རྗེས་གཉིས་  
 ཀའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པས་མངོན་སྟོག་གཉིས་ཀྱང་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། རང་ལུགས་  
 ལ། འཆི་མེད་མངོན་ལས། མངོན་སུམ་དང་ནི་དབང་པོའི་ཡུལ། རྟོག་ཏུ་གྱུར་དང་མངོན་  
 སུམ་མིན། ཞེས་པ་ལྟར། བདག་ས་དོན་མ་བཅའ་བར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་དང་བསྐྱུན་ནས་  
 མངོན་སྟོག་གཉིས་འགལ་བས་ཆོད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་འགལ་བར་འདོད་དོ། རྗེ་བཅུན་པས།  
 རྫོང་བུན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཇིན་སྒྲུང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་  
 པའི་ཤེས་པ། མངོན་སུམ་ཆོད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཟེར་བར། མངོན་སུམ་དང་ཡོད་ཁྱབ་མཉམ་མིན་  
 པས་སྐྱབ་པ་འོག་གི་རྗེས་དཔག་གི་མཆོན་ཉིད་ལའང་ཡོད་ལ། ཀྱན་གསལ་དུ་མངོན་སུམ་ལའང་  
 རང་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་ཆོག་འབྲི་ཆོད་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱས་ན་འདི་ལྟར་རང་སྐྱ་དོར་ན་ལེགས་སོ། །འདི་  
 འདྲ་གཞུང་གཞན་ནའང་མང་ངོ། རྟོན་གཅི་པོར་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྟོགས་  
 ལྟར་རྫོང་ཉིད་དེ་དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་གཞལ་བྱ་ཅུང་ཟད་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། དེའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་



ཕྱིར། ཞེས་པ་གཤམ་ཆོག་གོ། །རྒྱན་པ་ཟུང་པ་སེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་པ་དག་ཀྱིས་པས་མ་གཏན་  
 གྱི་དངོས་གཞི་ལ་པར་ཆེན་དགོས་ཟེར་པ་དགག་སྒྲུལ། །ཁ་ཅིག་སྤྱིར་པ་མ་དྲིད་ནས་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་མངོན་སུམ་ཐོབ་པས་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རྟོག་བྲལ་མི་དགོས་ཟེར་  
 པ་འགོག་ཚུལ། ཡིག་ཆར། ཅུ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་རིགས་པ་དུག་  
 ཅུ་བའི་འབྲེལ་བར་རྒྱས་ལ། དེར་ཡང་མངོན་དུ་གྱུར་རྒྱུ་དང་། གྱུར་ཚུལ་གཞན་པ་གཤམ་གྱི་དོན་གྱི་  
 བྲལ་མ་པ་གཤམ་ཅིང་། མདོ་དག་གྱུང་དེ་ལྟར་འབྲེལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲེལ་བ་དེར་འོག་མས་  
 རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་གྱིས་ཚུལ་གཞན་པ་གཤམ་ནས་རྟོག་བྲལ་མ་པ་གཤམ་པ་དང་། མདོ་དག་གི་དོན་  
 ཡང་རྟོག་བྲལ་དུ་འབྲེལ་ཆེ་བས་པ་གཤམ་གོ། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་བའི་འབྲེལ་བར། དེའི་ཕྱིར། འཇིག་  
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་དུ་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་  
 གྱིས་པ་དག་མེད་གཅིས་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྟོན་ནས་མངོན་སུམ་ཡིན་པས།  
 ཡུལ་གྱི་སྟོན་ས་མངོན་ས་ལ་དུ་བཞག་ཆོག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་  
 ཏེ་རང་སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་པའི་སྤྱིར་བ་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་རྟོགས་  
 པའི་དོ་ཤིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་པས། དེའི་ཆོག་འདི་ནི་ངེས་པར་པར་ཆེན་ས་  
 ན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཁོན་སྟེང་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པས་ཀུན་པདུས་ལས། རྣལ་  
 འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བརྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། ཞེས་མདོ་སྡེ་པས་པ་དག་  
 མེད་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་རྟོགས་པའི་སྟོན་མས་པས་དེ་དང་མ་འདྲེས་པའི་རང་མཚན་ཞིག་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན། གང་ཟག་དེས་མ་བསྟོམས་པའི་ཆོས་ཀུན་མངོན་དུ་གྱུར་པར་ཐལ། ཕྱི་  
 མཚན་བསྟོམས་གྱུང་མ་བསྟོམས་པའི་རང་མཚན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མངོན་དུ་གྱུར་  
 རྒྱུའི་རང་མཚན་དང་། པ་དག་མེད་བསྟོམས་པས་མངོན་དུ་གྱུར་ཚུལ་པ་གཤམ་ལ། རྟོག་བྲལ་མ་  
 པ་གཤམ་པར་མ་ཟད། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་ཕྱིར་གསུང་རབ་ལས་སྤྱག་བསྐྱེད་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པ་ཡང་

མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྤྱག་བདེན་སྟགས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་  
 ཞིག་རྣམས་པུར་མངོན་སུམ་དུ་མདོ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇེ་བཅུན་པས། ཚེར་  
 བཡིད་མངོན་དུ་གསུངས་པ། བདག་མེད་ཕྱ་རགས་གང་ཡང་མ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པར་གྱུར་པའི་  
 ཚེར་བར་དགོངས་གསུངས་ནས་ཇེས་དཔག་དང་ཡིད་མངོན་མི་འགལ་ལ། བདེ་བ་ལ་ཚེར་པའི་  
 དངོས་པོ་དགོས་པར་འདོད་པ། ཚིག་གསལ་ལས། ཚད་མའི་གྲངས་པར་གྲག་པ་གཞལ་བྱ་གཞན་  
 གྱིད་བང་ཡིན་པས་ཞེས་པ་ཟུར་མངོན་རྟོག་གཉིས་འགལ་བས་མྱོང་རྟོགས་དང་རྟགས་རྟོགས་གྱིས་  
 རྟོགས་པའི་རྟོག་གཉིས་ཀྱང་འགལ་དགོས་པས་བཀག་ནས། བཞིབ་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་བའི་དོན་དུས་གསུམ་  
 རྟོག་གྱུར་ཡིན་པས་དུས་འཛོག་པ་བུམ་པ་སྟགས་དང་། རྟགས་ལ་མ་བཞེན་པར་མངོན་སུམ་ཚད་  
 མས་མྱོང་རྟོགས་གྱིས་རྟོགས་མི་ནུས་པར་བརྟན་ཅམ་ཡིན་ལ། ཇེས་དཔག་དུ་གྱུར་པའི་ཚེར་བས་  
 ལུལ་མྱོང་པའི་རྟོན་ས་རྟོགས་ཀྱང་མྱོང་རྟོགས་གྱིས་མ་རྟོགས་ཞེས་ཞིབ་ཆ་གནང་ངོ། །དེ་ལྟར་མིན་  
 བ། ཇེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་དུ་ཐལ། སེམས་སེམས་ཤུང་གཞན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་  
 རྟོགས་རྟོགས་གྱིས་མྱོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་བ་ལ་ལུལ་ཅན་མི་དགོས་པ། ལམ་རིམ་ལས། དེ་  
 ཡང་ཚེར་བ་བདེ་བ་ཁོ་ན་མིན་གྱི། དེ་དང་མཚུངས་པར་ཟུན་པའི་སེམས་སེམས་ཤུང་གཞན་རྣམས་  
 དང་གང་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱེས་པའི་ལུལ་ཟག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་བཤུར་པའི་རྟུག་བརྒྱལ་ལོ། ཞེས་  
 བ་དང་། དགའ་པོ་མངལ་པར་ཤུག་གི་མདོ་སྟགས་གྱིས། རྟོང་ཉིད་ཡིད་དུ་བོང་བཞི་བ་སྟགས་བདེ་  
 བར་བསྐྱབས་ནས། བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་ཚེར་བ་བདེ་བས་རྟོང་ཉིད་ལ་བདེ་བར་མཉམ་པར་བཞག་  
 བ་དང་། བདེ་བའི་རྩལ་གྱིས་རྟོགས་ཀྱང་བདེ་བ་ཡིན་པར་མ་རྟོགས་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་ཚེར་  
 བས་རང་ལ་གར་པའི་རྣམ་པ་མྱོང་བས་རང་གིས་རང་མྱོང་བར་ཆོས་ཡང་དག་པར་རྟུན་པས་བསྐྱབས་  
 པས། དེའི་མྱོང་བྱ་ལ་དེའི་ལུལ་མི་དགོས་སོ། །འདིས་གང་རུ་ཡང་བཀག་གོ། །དེས་ན་དབང་  
 མངོན་དང་ཇེས་དཔག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་ཡིན་ཀྱང་། བརྒྱ་པའི་

འགྲེལ་པར་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཞེས་ཆོར་བ་ཟུར་དུ་བཀར་བ་ནི། རྣམ་པའད་ལས། མངོན་  
 གུར་དུ་འཇལ་བ་ལ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོར་བ་བདེ་སྤྱད་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟར་ནང་དུ་ཉམས་མྱོང་གིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པ་གཉིས་གསུངས་སོ། །ནས། ཡིད་ཀྱི་  
 མངོན་སུམ་དུ་བཞག་སྟེ། ཞེས་པ་ལྟར། རྟོག་པའི་ཡིད་མངོན་རྣམས་ཀྱིས་དབང་ཤེས་ལྟར་མངོན་  
 སུམ་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་མྱོང་རྟོགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ཡིད་མངོན་དུ་འཛིན་  
 པའི་དཔེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་པཎ་ཆེན་པོས་མཆོད་ཅན་གྱིས། ཡིད་མངོན་རྣམས་མྱོང་  
 རྟོགས་ཀྱིས་ངེས་པས་བཞག་ལ། མྱོང་བྱེད་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་ཡིན་པས་སམ། ཡང་དུན་ཤེས་རྣམས་  
 ཡིད་མངོན་དུ་འཛིན་བྱེད་གཙོ་བོ་ཆོར་བ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་དཔུང་། ཀྱན་གསལ་ལས། དུན་  
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཡིད་མངོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་རྟོག་གུར་པའི་ཡུལ་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་དྲངས་པའི་དུན་ཤེས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བུམ་པ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཕྱིས་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀ་བ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་སྤྱུར་  
 ར་། རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་པས་ཡིད་མངོན་མིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནམ། ཡིག་ཆར། རྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་བཅད་ཤེས་ལ་ཡིད་མངོན་བཞག་ཡོད་ཆོད་ཡིན། ལྷུང་དེའི་མཛུགས་ཀྱི། དེས་ན་ཆད་མ་རྣམས་  
 མངོན་རྗེས་བཞིར་པ་དུ་ཡང་དེ་གང་རུང་ཡིན་མི་དགོས་ལ། རྟོག་པའི་ཡིད་མངོན་གྱི་འཛིན་ལྟངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་གཞལ་བུ་མངོན་གུར་པ་ཞིག་མེད་ན། མངོན་སུམ་ཆད་མར་མི་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཡུལ་  
 མངོན་སུམ་པ་ཁོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས། ཆད་མ་བཞི་ཡང་མངོན་སུམ་  
 གསུམ་དང་། རྗེས་དཔག་དང་བཞི་ལ་བུས་ནས་རྟོག་གུར་རྟོགས་པའི་དུན་ཤེས་རྣམས་མངོན་སུམ་  
 གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་མིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཅེན། དཔུ་མར། དེ་འདྲའི་རྒྱུར་ལམ་གསུམ་  
 དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནམ། དེ་ལྟར་ན་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དེའི་མཆོད་  
 ཉིད་ལ་རང་གི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གུར་པའི་གཞལ་བུ་མངོན་སུམ་པ་སྤྱར་དགོས་པས་དཔུང་།

གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་བཅད་ཤེས་ཀྱིས་ཀ་བ་བདེན་མེད་རྒྱ་མཚན་  
 ལ་བདེན་ནས་རྟོགས་པ་མེད་དེ། བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཀ་བ་བདེན་མེད་  
 རྟོགས་ཀྱགས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་དེས་དངས་པའི་དྲན་ཤེས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཞན་དང་རྒྱ་མཚན་སྟགས་  
 ལ་མ་བདེན་པར་སྒྲིལ་ཕྱགས་ཅམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟོགས་ཀྱགས་ཀྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། རྒྱ་མཚན་ལ་བདེན་ན་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་ཐལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་  
 མིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་རྟེ། དེའི་གོང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་རྒྱས་སྤྲུལ་མང་པོ་ལ་རྟོན་  
 ལམ་སྟགས་ཀྱི་མཐུས་འདི་ལྟར་དྲན་པའི་དྲན་ཤེས་ཡོད་པས་ཡིད་མངོན་འགྲུབ་པོ། །ཞེས་ཉིང་  
 རེ་འཛིན་ལ་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་ལ། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དེ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཡིག་  
 ཆར། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་སྒྲུར་ལམ་མཉམ་བཞག་  
 ཡིད་མངོན་དུ་གསུངས་ནས་བདག་རྟེན་ཞི་ལྷག་བྱུང་པ་ཤེས་ལ་བདེན་པས་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་དེ་མིན་  
 པར་གསུངས་ལ། ཀྱན་གསལ་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟེན་ཡིད་དབང་  
 ཅམ་ལ་དངོས་སུ་བདེན་ཅིང་། ཞི་ལྷག་སྟགས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་མ་བདེན་པར་རང་གི་འཛིན་སྐངས་  
 ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་དུ་མངོན་སུམ་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད།  
 ཅམ་གསུངས་པས། གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཡིད་མངོན་ལ་རྟོག་གུར་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་འགྲུབ་པས། འདི་  
 རྟོང་ཐུན་སྟགས་ཀྱི་ཆིག་བྱིན་ལྟར་གཞན་འདོད་ཅིག་བཞོད་དམ་དཔུང་། གོང་དུ་དེས་ན་རྟོག་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་རང་གི་ཡུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཞལ་བ་ཡུགས་འདི་ལ་མི་འགལ་ཚུལ་དང་གསུངས་པ་འདྲ་  
 རང་གི་སྐང་བ་ལ་བྱེད་དམ་མངོན་གུར་དུ་གཞལ་བ་ལ་བྱེད་དཔུང་། ཆིག་གསལ་ལས། གལ་རྟེ་  
 མཚན་གཞིའམ་ནས། མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་པས། མངོན་སུམ་ཚད་མ་  
 སྤྱིད་དཔེ་བ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། གཉིས་སྐང་ཅན་རྣམས་རང་གི་སྐང་བ་ལ་མངོན་སུམ་  
 ཚད་མར་འགྲོ་ཚུལ་མངོན་སུམ་དངོས་བདགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཅས་བརྟན་པས། དེའི་དངོས་བརྟན་



གྱི་རང་གྱི་ལ་ཡང་། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། ཆ་བ་མེད་དང་། མི་རྟག་པ་འདུས་བྱས་གྱི་གཤིས་ཡིན་  
 པ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ཡིན་མིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་དང་།  
 སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དུ་མངོན་པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་པ་རང་ལུགས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 བདག་མེད་སོགས་གྱི་མཆན་དང་། མཆན་ཉིད་ལ་རང་མཆན་དུ་བྱས་པའི་རང་ལུགས་གྱི་དེ་ལ་  
 བྱེད་པ་རྣམ་པ་བཤད་གྱིས། རང་གྱི་གཉིས་གང་ལ་སོགས་གྱིས་འགྲུབ་པས། རྟོང་ཐུན་ལས། དངོས་  
 སྤྱིས་རང་གྱི་གང་དུ་ཁས་ཐུངས་པའི་ཆོས་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་པ། ཡོད་མེད་གང་ཡིན་ཀྱང་འཛིག་  
 རྟོན་པ་གཉིས་སྟངས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྟངས་པ་དེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་གྱུར་དང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་མངོན་  
 སུམ་ཆད་མར་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་ཅིང་ཡིན་གསུངས་ལ། དེས་ན་ཡིག་ཆར། མདོར་བསྟུས་  
 ན་ཞེས་པ་ནས། རྩི་མེད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ཡུང་དེའི་དོན་རྣམ་པ་བཤད་ལས། ཤེས་པ་གང་ལ་  
 གང་གི་རྣམ་པ་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་མངོན་སུམ་ཡིན་ན། ཞེས་སོགས་ལྟར་རང་  
 གི་འཛིན་སྟངས་ཡུལ་དང་རང་གི་སྟངས་པ་ཐམས་ཅད་མྱོང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་ན་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་  
 གྱུར་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཅེས་པ་ཡིན་པ། རྒྱ་བ་དང་མེད་པ་གོང་ས་  
 པ་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། བདེན་གཉིས་སྟབས་ཡིག་ཆར། རྣམ་པ་བཤད་ཆད་འགོག་དང་མཐུན་  
 རྣམ་སྟམ་སྟེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ། གསུངས་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་  
 མྱོང་སྟོབས་གྱིས་རྟོགས་པས་དེའི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩི་བཙུན་པས། ལྷ་པའི་  
 མི་རྟག་པ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་ཐུང་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་བུམ་འཛིན་རྟོག་  
 པ་རང་གི་སྟངས་པ་ལ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་ཡིན་པ་རང་ཡུལ་གྲན་ལ་འབེབས་མི་རྒྱས་པས་བསྟུབས་  
 པ་ལ། ཆད་མ་དང་བདེན་འཛིན་སོགས་གྱིས་སྟངས་ཅིག་སོ་སོར་བྱེ་ན་ཤེས་པ་མིན་པར་མར་མེད་  
 དཔེ་ཡིས་སྟབས་པས། སོ་སྟེ་རྒྱུད་ལ་དུས་མཐའི་སྟངས་ཅིག་མར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་མེད་དམ་སྟམ་སྟེ།  
 ཡོད་ན་ཐལ་བས་དེའི་ཡུན་ལ་ཡུལ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་ཐུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་

འཛིན་སྐྱངས་ལ་ངེས་པ་འདྲེན་མི་རྒྱས་ཟེར་རམ་དཔུང། དེས་གྱུར་རུས། རྗེས་དཔག་ལ་རང་  
 རུས་གསུམ་དུ་སྟེ་པའི་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཟེར་བའང་ཤིགས་སོ། །དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་  
 སུ་དག་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟས་ཚད་མ་བཞི་བསྟན་ཚུལ་ནི། དེ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་  
 ཉིད་དང་། ཞེས་པས་མངོན་སུམ་དང་། དེ་ལ་གནས་པ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་  
 དང་། ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་དང་། རང་གི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་ཉེ་བར་སྦྱར་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་  
 པས་ཉེར་འཇལ་དང་། ལུང་གིན་དུ་རྣམ་པར་དག་པ་གཏན་ལ་མཐུག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པས་ལུང་  
 གི་ཚད་མའི་ཡུལ་དང་། ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་། ཞེས་པས་ཚད་མ་དང་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་ཡུལ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པར་ཀུན་གསལ་ལས་སོ། །རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། ལྷ་མཚན་བསྟུབ་  
 བྱ་ལ་མི་བཟུལ་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་རང་གི་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྟོག་གྱུར་པ་  
 ལ་མི་བསྟུབ་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པས། རྗེས་དཔག་པ་དང་། བསྟོན་གྲགས་པས། རང་གི་རྟེན་རྟགས་  
 ཡང་དག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་ཞེས་པ་དང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་སྦྱར་པ་  
 དང་། བསྟོན་གྲགས་པས། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་བསྟུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་མི་སྟབ་  
 པར་སྟོང་བུན་སོགས་ཀྱིས་སྟུབ་པ་དགག་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གོང་དུ་སྟུ་ཆོས་ཅན། གང་ལ་ཡང་མ་  
 ཆོས་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུབ་བྱ་  
 རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚུལ་ཆོག་གསལ་སོགས་ཀྱིས་བསྟུབས་ཤིང་། འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཞེས་པ་སྟུ་མའི་རྟེན་ཡིན་ན། སྟུ་མར་གྱུར་པའི་རྟེན་མི་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བདག་སྟེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པའི་རྟགས་དེ་ཡང་ཡང་དག་མིན་ལ། རྟགས་  
 ལ་འཕངས་པའི་སྦྱར་བའང་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྷ་མཚན་བསམ་པ་འམ་དཔུང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །དངོས་སུ་ཞེས་པས་རྗེས་དཔག་སྟོང་ཅིག་གཉིས་པ་རྟུ་བྱ་ལྷ་མཚན་སོགས་ལ་བརྟུང་  
 རས་བརྟེན་ཀྱང་། ཡུལ་རྟོགས་པ་ཚད་མ་སྟུ་མས་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས་རྟོགས་པས་ལྷ་མཚན་ལ་མ་བརྟེན་

དཔར་བསྟན་ཏོ། །སྤྱི་བཤད་གཙོ་བོ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ལ་སྤྱར་བ་པའམ་དུ་ན་སྤྱར་ལ། ཡུ་  
 རྗེས་སྤྱད་པ་སྤྱན་པའམ་པའམ་དཔག་ལ་ལ་པའམ་དཔག་ལ་སྤྱི་མཚན་བསམ་པའི་རྗེས་སྤྱོད་དེ་དཔག་  
 པ་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གས་སྤྱུ་མོ། རྗེས་དཔག་ལ་བསམ་པའི་གིས་བྱུང་བ་བསམ་གཟུགས་སོགས་  
 ལས་གསུངས་པས། གཞན་དོན་སྤྱོད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་ཐོས་བསམ་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 ཀྱང་གསུམ་དུ་བྱེ་བའི་ཐོས་བྱུང་མིན་ནོ། ཆོག་གསལ་ལས། རྟག་ཏུ་སྤྱར་བའི་ཡུལ་ཅན་ནས།  
 རྗེས་སྤྱད་པའི་པའི། རྗེས་པས་དངོས་སྤྱོད་པས་རྗེས་དཔག་བསྟན་པས་སྤྱི་མཚན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་  
 ནས་པའི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་རྒྱུ་ཟུར་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཞེས་པའོ། །ཡང་དེ་ཉིད་  
 ལས། དཔར་བོ་ལས་པའམ་པའི་དོན་ཞེས་པས་པའི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་དཔར་བོ་དུག་  
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལས་པའམ་པའི་ཤིན་ཏུ་རྟག་ཏུ་པའི་དོན་དང་། མངོན་སུམ་དུ་རིག་ཅིང་ཡིད་  
 ཆེས་པར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཆོག་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཡུང་རོ། རྗེས་པས་རང་གི་བསྟན་དོན་པ་དོན་  
 དེ་མངོན་སུམ་དུ་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྲགས་  
 པ་དང་། ཡུང་རང་གི་དངོས་གྲགས་དང་གོང་ལོག་འགལ་མི་འགལ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་པ་གསུམ་  
 གྱིས་དག་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ཡུང་ཆད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དུ་བསྟན་  
 ཏོ། །སྤྱི་བཤད་ཡུ་ག་མ་བྱ་སྤྱན་ཞེས་པའི་ཡུ་ག་མ། སྤྱི་གཞུང་ལས་སྤྱོད་པར་ལ་ལ་བཤད་ཅིང་།  
 རབ་བྱེད་བཙོ་བོ་པའི་ཆོག་གསལ་དུ་དོན་གསུམ་གྱིས་ཡུང་དུ་གསུངས་པས་ཉེས་ཟད་བཙོན་ཟུན་པའམ་  
 ལས་བརྟེན་ནས་པོང་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་སྤྱང་པའམ་  
 སྤྱི་ཡོད་ཡིན་པས་ཡུང་ཆད་མ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རབ་དུ་པའམ་ལུང་གི་  
 ཆད་མ་ཞེས་བཤད་དོ། རྗེས་པས་དཔྱད་པས་མཚན་ཅན་གྱིས། སྤྱིར་ཡུང་གི་ཆད་མའི་གཞལ་བྱའི་  
 གཙོ་བོ་ཤིན་ཏུ་གྱིན་ཡིན་པ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕྲོས་པ་ན། སོགས་  
 རྟུར་དཔྱད་སེམས་ཀྱན་མཐུན་ཡང་། དཔྱད་སེམས་སྤྱི་ཡུགས་ལ་ཡང་། དུམ་པ་ལྟ་བུ་མིང་མི་པར་

བདང་། ཡུལ་དུས་སྟོན་གསུམ་གྱི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་སྤངས་པའི་གང་ཟག་གིས་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྟོགས་དགོས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་སྟོན་གསུམ་རྟོགས་མི་བྱུང་པས། དེའི་རྒྱུ་ལ་བྱུང་པ་  
 རྟོགས་པའི་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། ཡར་ཕྱིན་མཆན་དང་མི་འགལ་ཏེ། དེ་  
 རི་བྱུང་པ་མི་རྟག་པ་རྟུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་བསྐྱབ་རུང་གི་གང་ཟག་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་དབྱེད་པ་  
 མི་འཇུག་པ་དེ་མྱོད་དུ་བསྐྱབ་པ་སྐབས་སུ་མ་བཟུངས་པའི་དོན་ཡིན། །ཐུ་མ་ལ་ལུང་གིས་མ་བསྐྱབས་  
 པར་རྟོགས་ཐབས་མེད་གསུངས། དྲང་ངེས་ཆེན་མོར། སྐྱེ་བཞིན་པའི་མདོ་ཡིན་དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་ཏེ། རས། བདེན་བཞིའི་བྱང་དོར་དངོས་སུ་རྟོན་པའི་མདོ་དེ་དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་  
 ལུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་རྟོན་པའི་མདོ་རང་གི་བརྟན་བྱའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱབ་པར་  
 སྐབས་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྟན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པས། དབྱེད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པས་བྱུང་བེར་མཁན་ཡོད་ཀྱང་། དབྱེ་  
 བ་ཀྱས་པར་ལུང་ཚད་མ་དང་། དབྱེད་གསུམ་གྱི་དག་པའི་ལུང་དོན་གཅིག་ཅེས་པ། འདིར་སྐྱེ་  
 བཤད་ཀྱིས་ཤེས་གསུངས། ཡིག་ཆར། རང་ཅིད་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དུ་ཡུལ་དུས་རྣམ་པ་ཅི་རིགས་་  
 རྟོན་སྤངས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱུང་པ་ཁས། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྟུར་འདིར་གནས་ཀྱི་ཕལ་བས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་གི་དབྱིབས་བོད་སྟོན་སྟེ། ཞིང་  
 མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་དབྱེ་སེམས་ཀྱི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱིར་ཞིང་དེའི་བོད་  
 པ་མདོན་སུ་མ་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་དབྱེད་པ་དང་བོས་མ་དག་ལ། མཐུན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་དབྱེད་པ་གཉིས་པས་མ་དག་པས་ལུང་གིས་སྐབས་པོན་མེད་པ་ཡར་  
 ཕྱིན་མཆན་གྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱིར་བཏང་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་  
 རེ། བདེན་འཛིན་ལ་བདེན་པར་སྤངས་བདང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཤིན་ཏུ་སྤངས་  
 པ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་རྟོགས་



པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་མ་བཤད་ཟིན་ལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞིག་གིས་རང་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། མཆོད་ལྷན་གྱི་བདེན་འཛིན་  
 ལ་བདེན་པར་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་སྤང་བ་ཡོད་པས་འཛིན་  
 པས་རང་ལྟོག་ཅམ་ཟེར་ན། ཤིན་ཏྲོག་ཏུ་སྤང་བའི་གང་ཟག་ཡོད་ཀྱང་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་ཆོག་གོ།  
 ཆོག་གསལ་ལས། འདྲ་བ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ནི་ཉེ་བར་འཇལ་བ་སྟེ། དཔེར་  
 ན་བ་མེན་ནི་བ་ལང་དང་འདྲའི་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པས་ཉེར་འཇལ་གྱི་སྒྲུང་དོད་ལྷ་བ་ལྟ་ནི་  
 ལྷ་བ་ཉེ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་དཔེ་ལ་འཇུག་པས་འདྲ་བ་འཇལ་དཔེ་རྟོགས་ཟིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལ་  
 སྟོག་ཀྱང་གྱུར་གྱི་དོན་དེ་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་པས་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་གསུངས་  
 པས། རྗེ་བཙུན་པ་གུང་རུ་སྟོགས་ཀྱིས་དཔེ་བ་ལང་ལ་བརྟེན་ནས་བ་མེན་མི་ཉག་པར་རྟོགས་པ་ལྟ་  
 བུ་བཞག་པ་ནི་འདྲའི་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷ་མ་གཉིས་ལས་ཟུར་དུ་བཀར་པའི་  
 དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། འདི་ལ་དཔེ་དོན་འདྲར་འཛིན་ཞིག་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཀྱན་གསལ་ལས། འདིའི་དཔེར་བཤད་ལས་ཀྱང་འདྲའི་སྒྲམ་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 འཛིན་སྒྲུངས་ལ་འདྲ་ཆོས་བཞག་ལ། དོན་ཅམ་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་གསུངས་སོ། །འདྲ་ཆོས་འཛིན་  
 རྒྱུ་ལྱིས་ཟུར་དུ་བཀར་བ་ཅམ་ལས་ལྷ་མ་གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། ཡིག་ཆར། ལྷ་གཉི་མི་བདེན་པ་  
 ཞེས་པ་ནས། སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་པའི་མདོ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དངོས་སྟོབས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྟགས་ལ་  
 ལྷར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་དང་སྒྲུང་རྒྱུ་འགལ་བའི་ཆད་མ་མེད་པས་ཁྱབ་  
 ཀྱང་། རང་དང་འཛིན་སྒྲུངས་འགལ་བའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་ལོག་ཤེས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལྟ་བུ་འཛིན་  
 པ་སྤྱོད་ཐུན་ལྟར་ལ། ཡིད་དཔྱད་དང་སྒྲུང་ལ་མ་ངེས་པའི་སྤྱོད་སྟོགས་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡོད་  
 ཀྱང་དེ་མ་ངེས་པས་ཆད་མ་མིན་ནོ། །མིའི་མིག་གིས་གོང་མའི་གཟུགས་མི་མཐོང་ཡང་། དེའི་  
 བའི་མིག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་མི་འགལ་ལོ། །སྤྱོད་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཐོས་བྱང་

ནི། གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དེར་དུ་བཤོད་ཅེས་པའི་ཆིག་ལ་བདེན་ནས་དེར་མེལ་དཔར་རྟོགས་པ་ལ།  
 ཟིན་བྱིས་སུ་གསུངས་སོ།།

གསུམ་པ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་དགག་པ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ས་བརྩུ་བ་དང་ལང་ག་ཤེགས་  
 སོགས་ཀྱིས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས། བྱེད་ན་མེད་པ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་  
 གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་པ་སོགས་མི་འགྲུབ་པར་ལུང་གིས་སྐབ་  
 པས་གནད་ཆེའོ། །ནམ་བཤད་སོགས་ལས། སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་བྱེད་ན་མི་  
 འགོག་པར་བཞུན་པ་ཞེས་པ། འདུག་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཅམ་པས་བྱེད་ན་མེད་པ་ས་བརྩུ་བ་  
 དང་། ལང་ག་ཤེགས་སོགས་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ལུང་གིས་བསྐབ་པའི་ལན་དུ་གསུངས་  
 པས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་ལ། ཡིག་ཆའི་འདི་ལ། དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་སོགས་ཀྱང་  
 དངོས་སུ་ཐོན་ནོ། །དེ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ས་བརྩུ་བས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པས་བྱེད་ན་འགོག་  
 པར་འདོད་པ་ལུང་གིས་དགག་པ་ལ། མངོན་གྱུར་མངོན་ཕྱོགས་སོགས་བཞིས། ས་བརྩུ་བ་ལས།  
 ས་དུག་པ་བས་ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་གསུངས་པའི་ཅམ་སྐྱས་དུག་པའི་བདག་སོགས་  
 བྱེད་པ་པོར་བཀག་པར་ས་བརྩུ་བའི་ལུང་གིས་སྐབ་པོ། དེ་ཕྱིར་སློ་ཐུན་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས། ལང་  
 ག་ཤེགས་ལས། གང་ཟག་རྒྱན་དང་སོགས་ཀྱིས་སུ་སྤྲེགས་པས་བདག་གཅོད་སོགས་དང་། རང་  
 རྩེད་དོས་སྐྱས་ཀྱན་གཞི་དང་ལུང་པོའི་རྒྱན་སོགས་བྱེད་པ་པོར་རང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་  
 རྒྱལ་བས་མག་ཟིགས་ནས་ས་བརྩུ་བར་སེམས་ཅམ་བྱེད་པོར་གསུངས། ཞེས་མདོ་གཞན་གྱིས་བཀག་  
 གོ་རྒྱུ་རང་འབྲེལ་དུ་རང་རྩེའི་པོག་མ་ནམས་སུ་སྤྲེགས་པ་དང་མཚུངས་པར་རིན་ཕྱེད་དངས་ནས་  
 སྐབ་པོ། དེ་ཉིད་རྒྱས་ལ་སངས་རྒྱས་སོགས་བརྩུ་གནིས་ཀྱིས། དེ་ཉིད་ལ་སློ་རྒྱས་པ་ལ་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་སྐྱེད་པ་སྤངས་པ་མི་མངོན་པར་བྱས་པ་བཞིན། དོན་སེམས་གནིས་ལས་སེམས་གཅོད་  
 ལ་གཅོད་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས་སེམས་ཅམ་གསུངས་ཀྱི། བྱེད་ན་བཀག་ནས་སེམས་རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གལ་ཏེ་སེམས་ཙམ་པ་སྒྲར་ན་སྒྲར་ཡང་། ས་བརྩ་  
 བ་ལས། ཡན་ལག་བརྩ་གཉིས་སྒྲམ་ལས་ཕྱི་མ་ལྟུང་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་  
 བཞིན་གྱིས་བྱུང་ན་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་ས་བརྩ་བ་དངས་ལ། སེམས་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱིས་སྟོད་བརྩུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ལས་  
 ལས་སྐྱེས་པར་གསུངས་ལ། སེམས་མེད་ན་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཡོད་མེད་ཀྱི་སེམས་བྱེད་  
 པ་ཡིན་པས། མདོ་ལས། སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པོ་དག་གི་ཕྱི་དོན་པག་པ་མིན་ནོ། །རང་  
 འགྲེལ་ལས། གཟུགས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འང་དགག་མི་དགོས་པར་དཔེ་སྟོན་ས་གསུངས་སོ། །གཉིས་  
 པ་དོན་སེམས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པ་ལྟར་རིགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་སྟོན་སྟེ།  
 བརྩ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་སེམས་གཉིས་གཅིག་ཡོད་ལ་གཅིག་མེད་པར་བྱོད་ཀྱིས་འཛིན་མི་རུང་བར་  
 ཐལ། ལུང་བོ་རྩ་ཆར་འཛིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དང་། ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩོམ་མེད་མཉམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རིགས་པ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས། དོན་དམ་པར་མེད་མཉམ་དང་། ཆོས་  
 མཛོན་པའི་མདོ་ལས། རང་གྱི་སྟོན་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མཉམ་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལྟར་  
 གིས་སྐྱབ་པོ། སེམས་ཙམ་པ་བྱོད་ཀྱིས་མདོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞག་བཞག་གྱུང་བདེན་གྱུ་  
 ལུང་རིགས་ཀྱིས་པག་པས་མི་བཟུབ་པས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་མ་སྐྱེས་ཤིང་ཐ་སྙད་དུ་  
 སྐྱེས་པར་རིག་པར་གྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལང་ག་ཤེགས་ལས་སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་  
 པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་སེམས་ཙམ་པས་ཕྱི་དོན་མེད་པར་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་  
 ལུང་གིས་སྐྱབ་པས། ཡན་དུ་ལུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་དང་པོ་ནི། མདོ་  
 རྟོག་པ་ལས་སྟོན་སྟེ་ཐ་སྙད་དུ་གསུངས་ཀྱིས་ལུང་དོས་བཟུང་ནས། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུགས་  
 ལ་ཆགས་པ་བརྟོག་པ་དགོས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་དགོངས་གཞི་སེམས་ཀྱིས་པཞག་ཙམ་ཡིན་  
 པ་ལུགས་ལ་བསྟན་ནོ། །ཁི་སྒྲར་ནད་པ་སྟོན་སྟེ་ལུང་གིས་དྲང་དོན་དུ་གསུངས་ཤིང་། རོག་

ནས་འབྱུང་པའི་རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཅིས་པོ། །རྣམ་པ་དེ་རྣམས་མདོ་རྩེ་མོགས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་  
 ཅམ་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་གཞན། དཔོངས་འགྲེལ་ལས། མཚན་ཉིད་གསུམ་པ་ཆ་  
 གྲུ་བ་ཀུན་གཞི་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ཐེག་གསུམ་སྟོན་པ་པའི་དྲང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཞིང་། རང་འགྲེལ་དུ་  
 ཐ་མ་གཉིས་མོགས་སྒྲིམ་བརྒྱུས་ཤིང་། ཐ་མ་མདོ་བརྒྱུས་ལས་གསུངས་པས། དང་པོ་གསུམ་དྲང་  
 དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་དངོས་སུ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་རིགས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་  
 པ་ནི། །མོགས་གཉིས་ཤེས་བྱ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་ན་ཤེས་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་འགྲུབ་  
 གྲུ་བས། དང་པོ་ཕྱི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་མདོའི་དྲང་ངེས་རྟོགས་ཐབས་ནི། དེ་ལྟར་ལུང་  
 གི་ལོ་རྒྱུས་མོགས་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པ་དྲང་དོན་དང་། དེ་དངོས་སུ་སྟོན་པ་ངེས་  
 དོན་ཡིན་པས་ལུང་གི་རྣམ་པ་ཞག་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་པའོ། །རང་འགྲེལ་དུ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
 དང་འཛིན་གཉིན་འདས་པ་སྟོན་དྲངས་ནས་སྒྲིག་སྒྲིམ་མེད་པར་ཞལ་འཕངས་མཛད་དེ། རང་ལུགས་  
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡང་གསུངས་སོ། །ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་མིད་པ་འཛིན་ཕྱེད་ལ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་  
 ཤེས་འཛིན་པ། ཡེ་ཤེས་དེ་རྩེའི་ཀུན་ལས་བརྒྱུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤད་ལས། ཚོགས་དུག་ལས་ཐ་དད་  
 པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཉིད་འཆི་སེམས་དང་སྐྱེ་སེམས་སུ་མི་བཞེད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་  
 ན། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དམིགས་རྣམ་པ་དྲན་ཆགས་པར་འདོད་པས་རྟག་ཅིག་སྤྱི་ཕྱི་ལ་ནམ་མཁའ་  
 གལ་འདག་དང་སྤྱན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་དམིགས་རྣམ་འགྱུར་བ་མི་འབྱུང་ཅིང་། ཞེས་མོགས་ཀྱིས་  
 གཞི་དུས་ཀྱི་སྟོང་བ་པའི་དམིགས་རྣམ་འགྱུར་པར་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྤང་མཆེད་ཐོབ་  
 གསུམ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་བྱུང་གི་  
 ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སེམས་དང་ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་དུ་ཡང་རྒྱད་འདིར་  
 གསུངས་ཞེས་དང་། ཉོན་ཡིད་ཅིས་པའི་བག་ཆགས་དང་ནས། ཀུན་གཞི་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་བྱུང་



གི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་པར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་ཆུད་དོར་ཕྱིར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་  
 བརྒྱད་མེས་ས་དཔལ་བརྒྱད་དང་ལྟར་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཀྲལ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་གཞི་ཡོད་ན་  
 ཕྱི་དོན་མེད་དགོས་པ་སེམས་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེས་ཀྱན་གཞི་བཟུང་ན། ཤེས་པ་སེམས་བྱུ་རྟོགས་  
 པ་སྟེ་སོགས་དང་ནང་འགལ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུབ་དགོངས་ལས། ཀྱན་ཆོས་ཏུ་ནི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་དོན་ཡང་གནས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་ཡུལ་གྱི་ཀྱན་གཞི་མི་  
 བཞེད་ལ། མདོ་ཆུད་ལས། རྣམ་ཤེས་ཆོག་པ་བརྒྱད་སོགས་གསུངས་པ་བཀའ་ཞིག་ལེགས་ལྟན་  
 ལྟར་ཀྱན་གཞི་སྟོང་ཉིད་དང་། ཉོན་ཡིད་ངར་འཛིན་པའི་སེམས་ལ་འཛོག་པ་འགའ་ཞིག་ཡི་ཤེས་  
 རོ་ཇི་ཀྱན་ལས་བཏུས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལྟར་འགྲེལ་དགོས་པ་སོགས་སྟེ་ཆོག་པ་ཡོད་དེ། སྟོང་ཉིད་ལ་  
 ཡང་ཀྱན་ལ་ཐུབ་པས་ཀྱན་གཞི་དང་། ཡུལ་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས། རྣམ་ཤེས་སོགས་  
 ཀྱི་ཐ་སྟངས་བཏགས་པ་དང་། རྒྱུད་མེས་ས་ལ་བཏགས་པ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲང་རུས་དེ་  
 མདོ་ཇི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ཆོག་ལ་ཕྱིར་དགོས་པ་གང་ཞིག་ཅེས་པ་ལྟར་ཇི་བཅུན་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་གྱུར། རྣམ་པ་དེ་ལྟའི་སོགས་ཀྱིས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་མདོ་ལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་  
 བཞིག་ང་རུང་གིས་ཐུབ་པར་འདོད་ལ། གྲང་རུས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོའི་ཡུང་དེ་ཕྱིར་དྲུང་དོན་དུ་བསྐྱེད་  
 དགོས་པའི་མདོ་ལྟ་ཡོད་པར་བཟུང་ཞེས་དང་། ཤེར་དབང་པས། འགྲེལ་བར་ཉག་བཟུང་སྟོང་  
 བ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་དྲུང་དོན་དུ་བཀྲལ་ནས། ཞེས་གསུངས་པས་ཆ་འགྲེལ་ལ་ཐུད་འབྱེད་  
 དམ་དཔུང་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཞིར་ངེས་པ། རང་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པར་སྟོབ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་ཐུངས་པ་ཞེས་སོགས་འདྲིན་པ་ཞལ་མཐུན་ནོ། །དེ་དག་ཡིག་  
 ཆ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རྣམ་བཤད་ལས། ལུགས་འདི་སྟེ་ལྟར་བཤད་པའི་དོན་ཆོན་བཞི་  
 ག་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་གྱི་ཞེས་པས་དོན་ཆོན་དེ་བཟོད་དོན་སྟོན་སེམས་ཅམ་འགོག་པའི་སྐབས་  
 འདིར་དངོས་སུ་སྟོན་པ་གསུམ་དང་། མདོ་བཏུས་ནས་ཡུང་གིས་པ་ཀའ་པའི་མཐར་ཐུག་ཐེག་གསུམ་

རྟོན་པ་སོགས་སྐྱུ་ལྟུང་གྲང་བྱུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་དང་བཞི་གཙོ་བོར་  
 བཤད་ཅིང་མ་ཡིན་གྱི། རྟོན་བྱེད་ལ་དགོངས་པ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་བཞིར་ངེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞི་རེ་  
 རེ་རྟོན་པའི་ལང་ག་ཤེགས་དགོངས་པ་འགྲེལ་བྱུན་སྐྱུ་སོགས་དཔྱེ་སྒྲིལ་བྱེན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་དག་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་པ་ཡང་མདོ་བརྒྱུས་སུ་ཤེག་གཅིག་གི་སྐྱུ་བྱེད་དུ་དམ་ཆོས་པ་ད་དགར་  
 སོགས་ཡིག་ཆར་བྱངས་པ་བརྒྱད་གསུངས་པས་བཞིར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆར། རྟོང་རྩེ་  
 པ་ད་དགར་དང་གསུངས་པ་མ་དགག་མ་དཔྱད། ལེགས་བཤད་རྟོང་བོར། བཞི་བྱང་དོན་དུ་འཆད་  
 དོག་སུངས་པ་ཡང་གཙོ་བོ་ཅིང་མོ། ཁྱིམ་འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱུང་མདོ་ལ་དོན་ཆཅན་བཞི་  
 གང་བྱང་བཤྲོད་བྱར་རྟོན་པའི་མདོས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དགོངས་པ་འགྲེལ་ལས། མདོན་པར་བཤྲོད་  
 པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སེམས་ཀྱིས་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
 ཞིག་སོ་སོ་རང་རིག་གི་སྟོན་ཡུལ་དུ་རྟོན་པའི་མདོ་སེམས་ཅིང་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་  
 དེ་ཁྱ་མ་བཞིག་དང་བྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་སེམས་ཅིང་པས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པར་སེམས་  
 འགྲེལ་དུ་བཀག་པ་དང་། ཅུ་པར། གང་ཆོ་ཞི་བ་སོགས་ཀྱིས། སེམས་ཅིང་པས་ཆོས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན་དེ་ལ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འཇུག་པར་བརྟན་པའི་ཁྱུངས་ཡིན་ཚུ་ལ། དཔུ་  
 མ་སྒྲུང་པ་ལས། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོ་རང་རིག་པར་བྱ་བ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ནི་གདོན་  
 མི་ཟ་པར་ཡོད་དོ། །གཞན་དུ་ན་འཕགས་པ་དགོངས་པ་ངེས་པར་འགྲེལ་བ་ལས། བཤྲོད་པ་ནི་  
 དངོས་པོ་མེད་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནས། འདི་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་  
 སེམས་ཅིང་གྱི་འདོད་པ་དགག་ཚུ་ལ་ཡུང་དེ་ལང་ག་ཤེགས་ཀྱིས་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བར་སྐྱུ་བ་པ་བྱངས་  
 པར། དཔུ་མ་སྒྲུང་པ་ལས། འཕགས་པ་ལང་ཀར་ག་ཤེགས་པ་ལས་ཀྱང་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་  
 རིགས་ཁྱར་ཉེ་བར་བརྟན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་ནས་རིགས་ཆད་རྟོན་པའི་མདོ་སོགས་ཀྱང་  
 འདིར་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱུང་མདོ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་སེམས་ཅིང་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

འདོད་པ་སྟོན་ཅིང་། དེས་ངེས་དོན་དུ་འདོད་པའི་མདོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤྱོད། རང་འབྲེལ་  
 ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ཁས་སྤངས་པ་བཅས་ཅད་དང་པོ་  
 དོན་ཉིད་ཡིན་པར་ལུང་འདིས་གསལ་པར་བྱས་ནས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་རུ་སྟོགས་  
 ཀྱིས་སྤིང་པོ་རྟག་བརྟན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་བྱས་ནས་ཡོད་པར་འདོད་ལ། སེམས་ཅན་  
 བཅས་ཅད་པ་མཚན་དཔེགས་ལ་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཡོད་པར་སྟོན་པའི་མདོ་སེམས་ཅན་པས་ངེས་  
 དོན་དུ་མི་འདོད་པས་མིན་པར་རང་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གིས་སྤྱོད་པར། ཡིག་ཆར། ལྷས་སྒྱུན་མི་ཡིན་  
 བྱས་པས་མི་ལྷས་སྒྱུན་ཡིན་སྤྱོད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྤྱོད་བྱེད་དགག་པ། ལུང་འདིས་གསལ་  
 པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དང་དོན་དུ་དག་ཏུ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་རྣམས་བཤད་དང་  
 རྟོང་བྱུ་གྱི་དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། ལང་ག་ཤེགས་ཀྱི་ལུང་གིས་རྟག་  
 བརྟན་སྟོན་པ་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་ནས་དེ་དང་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་གཉིས་དགོངས་གཞི་གཅིག་པས་དེ་  
 ཡང་དང་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་རྣམས་བཤད་དུ་འབྲེལ་  
 བཤད་ལས། རྟག་བརྟན་དང་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་དོན་ཟེར་བ་ཤེགས་ནས།  
 སེམས་ཅན་སྤྱོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རྟག་བརྟན་གསུངས་པ་དང་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པ་རྟེན་དང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྤྱོད་ཞེས་པ་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་ལ་  
 རྒྱུར་ན་ཡང་ག་ཤེགས་ལས། རྟག་བརྟན་སྟོན་པ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་  
 ཀྱིས་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། རྟན་སྤྱོད་ལས། ས་རྣམས་སྤྱོད་པས་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་སྟོགས་  
 དང་། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་བཞིན་ག་ཤེགས་པའི་སྤིང་པོ་ཀུན་གཞིའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱགས་  
 པ་ཞེས་པ་རྟེན། དེ་དང་ཀུན་གཞི་སྟོན་པ་དགོངས་གཞི་གཅིག་པས་དེས་དེ་དང་དོན་དུ་གསལ་པར་  
 བྱས་ཞེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལེགས་བཤད་སྤིང་པོ་ལས། སྤིང་པོ་དང་དོན་དུ་གསུངས་པའི་  
 རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྣམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སེམས་ཅན་པས་ངེས་དོན་དུ་ཁས་སྤངས་པ་དང་དོན་དུ་བསྐྱབས་



བས། ཞེས་དང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱིང་པོ་བརྟན་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་མིན་པར་ཤེས་དགོས་པས།  
 ཞེས་དང་། སྤྱིང་ཐུན་པས། བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡོད་པ་དང་དོན་ཡིན་པས་ཀུན་གཞི་དང་དོན་  
 ཏུ་འི་རྟུར་འབྱུང་བ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། གཉིས་ཀའང་དགོངས་གཞི་གཅིག་པ་དང་། གཉིས་ཀའང་  
 དགོས་པ་སྤྱི་ཤེགས་ཀྱི་རྟུར་ལ་ཞེན་པ་དག་སྐྱེ་བ་སྤངས་པ་དང་། སྤྱི་ཤེན་རྟུར་བྱུང་ན་གཉིས་  
 ཀའང་སྤྱི་ཤེགས་ཀྱི་བདག་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་པའི་གནོད་པ་འབབ་པར་མཚུངས་པས།  
 དེའི་ཕྱིར་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོ་དང་དོན་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཡུང་དེས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པའང་དང་དོན་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཡུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཅ་  
 འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེ་དག་གིས་གནོད་ཚུལ་མ་གསུངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ནམ་པ་དེ་རྟུང་མདོ་སྡེ་  
 གཞན་ཡང་ནི། ཞེས་པའི་མདོ་སྡེ་ལ་སེམས་ཅམ་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདོད་པ་སྤྱིན་པ་དགོས་  
 པ་ས་བཅད་དང་ཡང་སྤྱི་ཤེས་ལ། ཉག་བརྟན་སྤྱིན་པ་ནི། ཡུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་  
 པས་དང་དོན་ཏུ་བཀལ་ནས་ཡུང་དེས་སྤྱི་མ་སྤྱུབ་པས། ཡིག་ཆར་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་ཀ་དང་མན་ས།  
 ཞེས་པའི་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱུའི་ཞེས་དང་། ཡུང་འདིས་གསལ་བྱེད། ཅེས་པའི་དང་དོན་ཏུ་  
 བཤད་རྒྱ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས། རྟུང་པའི་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་  
 རྒྱ་རྩ་ཡོད་པ་སྤྱིང་ཐུན་མོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་སེམས་ཅམ་པས་དེས་དོན་ཏུ་འདོད་  
 པ་དགོས་པར་གསུངས་པ། ཀྱང་བ་དང་པོས་དངོས་བརྟན་གྱི་དང་དོན་ཏུ་འགྲེལ་རྒྱ་ལ་ཐུགས་ཅེ་  
 གཏད་པ་ཡིན་ཞེས་ཡིག་ཆ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ན་ལོགས་ཀྱི། སྤྱིང་ཐུན་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 གྱིས་གསུངས་པ་སྤྱིང་པོ་ཉག་བརྟན་དང་དོན་ཏུ་བཤད་པའི་ཡུང་གིས་ཀུན་གཞི་སྤྱིན་པ་དང་དོན་ཏུ་  
 འགྲེལ་བ་ལ་དགོངས་ཟེར་བ་སོགས་འགྲེལ་མེད་སྤྱི་པའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བར་མི་བྱུང་། །ཁྲུབ་མཐའ་  
 ཅ་བར། ཡང་གཤེགས་དགོངས་འགྲེལ་རྒྱན་རྒྱུ་མདོ་ཆན་ལྟུང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་བར་སེམས་  
 ཅམ་དང་། བྱེད་མེད་པ་དང་། ཞེས་སོ་སོར་བུས་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལ་ཆ་བྱེ་བ་མ་བཤད་



བ་མ་དག་སྟེ། ཅུ་བ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཆོག་ཀྱི་ཀླར་སེམས་ཙམ་ལས་ཕྱི་དོན་མེད་པ་ཞེས་  
གཅིག་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཞི་བར་བྱས་ན་ལེགས་སམ། རྟོག་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་  
བྱེད་གྱི་མདོ་ཡང་ཡུང་པ་དེས་ཞེས་པའི་རང་འགྲེལ་དུ། ཡང་གཤེགས་ལས། རྟོག་དང་པ་སྟོན་སྟེ།  
དང་། རྟོག་པ་ཅན་དང་དོན་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྟོག་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་པ་ཉིད་དང་སྟོན་སྟེ་ཆེན་པོ་  
བ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བྱེད་དང་གསུམ་གསུངས་ལ། གུང་རུས། དེའི་སྟེང་དུ་མདོ་བཏུས་ལས་  
ཐོག་གསུམ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་དང་བཞིར་ངེས་པར་གསུངས་ཀྱང་། ལེགས་བཤད་སྟེང་པོ་སྟོན་སྟེ་  
ལས། རྟོག་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་  
མཚན་ཉིད་གསུམ་སྟེན་པ་དེ་ལྟར་ཡུང་གི་ལོ་རྒྱུས་སྟོན་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་  
པར་གསུངས་པས་བཞིར་མ་ངེས་སོ། །རང་འགྲེལ་གྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་བཅུན་པ་ནི། གུང་མཐུན་།  
བྱིས་པར་ཀུན་བཏགས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་གྲུབ་བཞིན། རྟོག་པ་ལྟར་སྟེ་སྟེ་ལ་གཞན་དང་གཤེགས་  
ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་དང་། མངས་རྒྱུས་ལ་གཤེགས་ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་གསུངས་  
སོན། རྟོག་དང་དེ་ལྟར་པས། ཕྱི་དོན་དུ་ལྟར་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཆོག་ལེན་པའི་ནམ་  
པར་ཤེས་པ་ཞེས་སྟོན་སྟེ་སེམས་ཙམ་པས་ངེས་དོན་དུ་མི་འདོད་གསུངས་པ། གོང་གི་དེ་དང་ནང་  
འགལ་ཡང་ཡིན་ལ། དེའི་སྟེང་ཞིན་འཐད་ཐུན་དུ་ཁས་ལེན་པའི་གུང་མཐུན་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་  
བ་དང་། དེའི་དངོས་བཅུན་ལ་སེམས་ཙམ་པའི་བསམ་ངོའི་ཀུན་གཞི་མི་འདོད་པར་ཐལ་བ་དང་།  
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ནམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་ཕྱར་གྱི་པའི་སེམས་ཙམ་པའི་གུང་མཐུན་  
ཁས་ལེན་པའི་རང་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་  
ཁས་ལེན་པའི་མི་ལེན་གྱིས་འདོད་པས་དེའི་སྟེང་ཞིན་ཐུན་དུ་ལྟར་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་དེ་ངེས་  
དོན་དུ་འདོད་ཀྱང་། མདོར་མི་འདོད་ཅེས་ཀྱང་ཆོག་པ་སྟོན་སྟེ་ཁས་ལེན་སོང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་  
སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཆེན་པོ་

ཡུལ་ས་སྤྱི་མཆོད་པ་དང་། གཞན་དང་ཨ་མ་སྤྱི་མཆོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་པུགས་ལ་ཕེབས་པ་དང་། ཡོངས་  
ལུ་ཨ་མ་སྤྱི་མཆོད་མཆོད་ཀྱིས་ཀ་མེན་པ་ཀུན་པདྨ་ལས་ཀྱི་རྡོ་པོར་ཕྱོད་པ་མེན་པ་གནས་པུགས་སྤྱི་  
པ་མེན་པ་ལོ། །སྤྱི་པའི་པ་ལུ་པ་གཞི་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་གིས་པདྨ་ལས་ཅམ་དུ། མིང་གི་  
སྤྱི་རྡོ་པོ་མཆོད་ལྱིར། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རིགས་པས་པསྐྱབ་པས་སོ། །ལེགས་ལྷན་གྱིས་མདོ་པའི་  
སྤྱི་པ་པའི་མེན་པར་བྱས་ནས། རོན་དམ་པར་བྱ་རོན་མེད་པ་དང་། ལྟངས་པ་ཕྱོད་མེན་ཞེས་པ་རྣམས་  
མེད་དུ་སྤངས་པ་མེད་པ་དང་། གནས་སོགས་ཀྱི་རྣམས་མེས་པ་ལ་ཤར་པའི་རོན་དང་། ཀུན་གཞི་  
སྤར་སྤར་པ། མཆོད་ཉིད་གསུམ་རོན་དམ་པར་མེད་པ་དང་། རེ་ཞིག་ཐེག་པ་གསུམ་སོ་སོར་རེས་  
པ་སོགས་སྤྱུགས་སྤངས་ནས་མེས་པ་ཅམ་པའི་ལུ་པ་མཐའ་བུན་མིང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་མདོ་རོན་མེན་  
པར་གསུངས་སོ། །

གཅེར་བུ་བཞི་ཕྱི་རི་ཚོས་བུ་མ་པ་རྩ་བུ་རང་གི་རྒྱན་སྒྲུབ་པའི་མ་པ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས་བདག་  
དང་ཨ་མ་པཎ་དང་། འཁོར་ལོ་སོགས་ལས་སྐྱེ་བས་གཞན་སྐྱེ་དང་། ནང་གི་ཚོས་མི་རྩ་བུ་སྟོན་ག་  
གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་བདག་དང་། ས་མ་དང་ཚོས་མིན་སོགས་ཆིག་དོན་གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་  
གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཀར་འདོད་པས་བདག་གཞན་རེ་རེ་ཁོན་ལས་སྐྱེ་པའི་རྒྱུན་མི་འཇུག་ཟེར་རོ། །རང་  
འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྟོན་དང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསོད་ནམས་དང་ཐིག་པ་དང་། ཟག་པ་  
དང་སྡོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཆིག་གི་དོན་དགུ་ནི་ཞེས་པའི་སོགས་བླ་མ་ནམ་བཤད་ལས། བདེ་པ་  
དང་། རྒྱལ་བ་ལྷུ་ལ་བདད་། ཤེས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་འདུ་བྱའི་གུགས་ཀྱི།  
ཞེས་པ་རྩེར་གསུམ་ཉིད་དགུ་ནི། གུ་བ་མཐའི་ཅ་བར་གསུངས་པའི་བླ་ཡ་དང་། འཕགས་ཡུལ་  
གྱི་མཆོད་པོས་བྱུགས་གཉིས་གང་དང་མི་མཐུན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་ལ་འདོད་རྩུབ་སྒྲོལ་སྟོགས་ཤིག་  
ཡོད་པར་སྒྲུང་རོ། །གུ་བ་མཐའ་ཆེན་མོར། རང་འགྲེལ་ལས། སྤྱིང་བདག་པོ་བ་ལ་སོགས་  
ཞེས་པའི་སྤྱིང་བདག་པོ་བ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྩེར་སྒྲུང་མང་ཡང་ཞེས་པའི་གྲངས་རྩེ་བུར་བུས་པ་འགྲེལ་

བཤད་ལྟར་གསུངས་པ་ལས། རང་ལུགས་མིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས། འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་འགྲུ་  
 ལས། དགེ་སྦྱང་སྐྱ་བསང་པ་སོགས་པ་ཞེས་འབྱུང་པ། དེའི་དོན་གཅེར་བྱ་བའི་དགེ་སྦྱང་པ་འཆད་  
 རོ། །སྦྱང་བ་བཞི། བསམ་གཏན་པའི་མིང་ཡིན་པས་བསམ་གཏན་པ་དཀར་པོ་ཞེས་པའི་རང་  
 རྩ་བུང་བོ་ཤས་ཡོད་བྱེད་པ་པོར་སྐྱ་བཞི་གའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་  
 རྩུབ་ར་པ་དོད་པ་དེ་དགག་པ་ཞི། གཉིས་ལས་རྩུབ་པར་སོགས་པ་ཞེས་དེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། བདག་  
 ལས་རྩུན་རྩུབ་དོན་མེད་སོགས་དང་། གཞན་ལས་རྩུན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩུན་འབྱུང་པའི་  
 ཕྱིར། དེས་ན་གཉིས་ཀ་ལས་རྩུབ་པ་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ། དོན་དམ་པར་ཡང་མེད་དེ། རེ་རེ་ལས་  
 རྩུབ་མེད་པས་ཚོགས་པ་པར་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱེ་མ་གཅིག་པ་མར་མེད་པས་མང་བོ་  
 ལ་མེད་པ་པའི་ན་ཞེས་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །པའི་བཞི། རྒྱུ་པ་ཞེས་པས་ཞི་རྒྱུ་ལས་རྩུན་ཅེས་པ་  
 དེ་དག་ཡོད་པས། རྒྱུ་མེད་ལས་རྩུབ་པས་རྩུན་མེད་དོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིའི་དངོས་པོ་པ་རྒྱའི་པ་དབ་  
 མ་སོགས་ཀྱི་འཇམ་རུབ་དང་ཁ་དོག་ལྷ་ཚོགས་པ་སྐུ་ལྱུང་མ་བྱས་པ་དང་། རང་གི་ཚོས་ཆ་བྱ་སོགས་  
 འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱུང་ནས་ཁ་དོག་སོགས་འཁོད་པ་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བ་  
 ཁོ་ན་འོ་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་པ་བྱས་སོགས་འདོད་མི་པོ་དོད་གཉིས་ལས། འདི་ནི་རྩུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་  
 རྒྱུ་པ་བྱས་མི་པོ་དོད་པའི་འཇིག་རྟེན་མིག་གི་རྩིས་འབྱུང་ཡིན་པ། རང་འགྲེལ་ལས། བུ་མོས་འཇིག་  
 རྟེན་པ་རོལ་མེད་པར་རྟོགས་པར་པོ་དོད་ནས་སྐྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་འགྲུལ་པོ། །དེ་དགག་པ་  
 ལ་པའི། དང་པོ་འགལ་བ་བཞེད་པ་ཞི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སོགས་པ་ཞེས། ཆ་བྱའི་མདོངས་  
 བྱ་རོག་ལ་ཡོད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྩུབ་དང་། དགུན་དུས་སུ་ལོ་རྒྱུ་རྩུབ་སོགས་  
 དུས་ཅན་གཏུ་རྩུབ་དང་། འཇིག་རྟེན་ན་ལོ་རྒྱུ་གི་ཆེད་དུ་ས་པོན་སྐད་པ་སོགས་བྱེད་པར་མི་འགྲུ་  
 བར་ཐལ་བ་སྟེ། རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གཉིས་དང་། མཐོང་བ་དང་འགལ་བ་སྟེ་གསུམ་གྱིས་  
 བཀག་གོ། །གཉིས་པ་རྒྱུ་ལས་རྩུབ་ར་སྐུ་བ་པ་ཞི། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡི་སྦྱང་སོགས་པ་ཞེས་རྒྱུང་



[illegible]



རྟེན་པ་རྣམས་ལོག་པར་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་པ་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་  
 ཏུ་རྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལྟར་བཤད་པས་པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་གནས་པའི་རྟེན་པ་མཆོངས་  
 པའི་ཡུས་རྟེན་དང་ལྟར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འབྲུང་བ་བཤད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཁོག་པ་དང་  
 ལྟར་ཆོ་བཞིན། ཞེས་སོ། འདི་ནི་སེམས་ལུས་ཀྱི་འབྲུང་བ་ལས་སྐྱེ་བར་བཤོད་པས་ཡིན་ནོ། །འབྲུང་  
 བཤོད་དག་ནི་རྟེན་པ་སྒྲིག་སྒྲིག་པའི་འབྲུང་བ་བཤད་པར་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས། དེས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཆོས་ཀྱིས་སྟོང་ཡ་མི་སྟོང་ན། འབྲུང་བ་བཤད་མེད་འདིར་བསྐྱབ་དགོས་སེ་བྱེད་པར། མོང་དུ་  
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཐུན་མོང་དུ་བཀག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་བཀག་པའི་འབྲུང་བ་བཤད་པ་མེད་  
 ཅེས་ཅོད་སྟོང་རྟོག་། རང་བཤེས་པས། ཀྱན་མཁུན་མེད་པ་དང་། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་  
 སྒྲིག་སྒྲིག་རང་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བའི་རྟེན་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ། རྟེན་པའི་སངས་རྒྱས་ལོག་པར་  
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། ཞེས་རྟེན་པ་དང་པོ་བསྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་། རང་ལུགས་  
 ལ་མི་མཆོངས་ཚུལ། འདིག་རྟེན་གཞན་གཏོགས་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་རྟེན་པའི་དུས་སུ་བདག་ བྱེ་  
 པའི་རང་བཞིན་དམ་པའི་དོན་ནི་རྟེན་པར་རྟེན་པ་བྱེ། བདག་གི་རྟེན་པའི་རྟེན་པའི་རྟེན་པ་མཆོངས་  
 ལུས་དང་ལྟར་ཉིད་ཕྱིར། ལྟར་གི་ཆོ་བཤད་མེད་རྟེན་པར་ཁས་ལེན་དེ་ཆོ་བཞིན། ཞེས་  
 སྒྲིག་སྒྲིག་གཞན་ལུགས་ལོག་པ་ཚུལ་ལ་མཆོན་པ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བཞི་བཀག་པའི་ཁྱབ་དོན། ལྟར་གི་ཕྱིར་ན་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱིས་དེ་རྟེན་པའི་སྐྱེ་བས་  
 མའི་སྐྱེ་བ་གསུངས་ཏེ་སྟོན། ལཱོས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཅོད་སྟོང་ལ། རྟེན་པས་  
 རྟེན་པ་བྱེད་པ་མི་བཤད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པའི་ཅོད་སྟོང་། དོན་  
 བསྐྱབ་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལྟར་གི་ཕྱིན་ཆོག་སྒྲིག་སྒྲིག་ཀྱིས་ཀྱིས། རང་རྒྱུད་པ་མཆོན་གྱིས་མིག་  
 རེས་ཀྱིས་རྟེན་པས་མཆོག་པར་བཤེས། དེའི་རང་མཆོན་ལ་ཆོད་མར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་བྱེད་པར།  
 མོད་ལ་རང་མཆོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཏོ་སྐྱབ་གི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། ཆར་སྐྱབ་དང་མཆོངས་པའི་གཏོ་

ལུག་པལུག་པོ་རྒྱད་པ་ཡོད་པས་ཡུལ་ན་མས་ལོག་པར་སྒར་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་པག་པ་ཞིག་ལ་  
 རབ་འཛིབ་ཀྱི་མཐུས་སྒྲ་ཤད་སོགས་སྒར་པ་པའི་ནོན། ཞེས་དང་། གལ་ཏེ་གཏི་ལུག་སོགས་པའི་ས་  
 མི་མཁས་པ་དག་པའི་ན་ཕྱེད་པས་པམགས་པ་གཏི་ལུག་དེའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་གོ་ར་མཆག་སྟེ།  
 རྩོད་ཉིད་ཉོགས་པའི་སྒྲ་པའི་ཐོད་ཉི་མས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་པས་པ་ནས་འཁོར་པ་པས་ཀྱོལ་བར་  
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་ན་མས་སོགས་པའི་ས་དངོས་པོ་ན་མས་རང་  
 པའི་ན་ཕྱིས་ཡོད་དེ། མེད་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་པའི་ན་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཟེར་  
 བར། རིགས་པ་གསུམ་གྱིས་པག་པ་པའི་དང་པོ། གང་དག་རབ་འཛིབ་སོགས་པའི་ས་ རྩོད་ཀྱི་  
 དང་པོར་རབ་འཛིབ་ཅན་པ་རྩོད་ཀྱིས་སྒྲ་ཤད་མཐོང་ལ་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་མི་མཐོང་བ་མི་རིགས་པར་ཐལ།  
 རྩོད་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་ཤད་མ་སྟེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅུང་ལ། ཕྱི་ནས་མ་རིག་པའི་སྒར་  
 རྩོད་པ་ཅུང་ཅེས་སོ། གཉིས་པ། གལ་ཏེ་མི་ལམ་སོགས་པའི་ས་ རྩོད་ཀྱིས་རང་ལ་མི་རྩོད་མི་  
 ལམ་གྱི་ཁང་ཕྱི་མ་མཐོང་ལ་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་མི་མཐོང་བར་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པའི་དཔེ་ན་  
 པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་པོར་རང་ལ་པའི་ཅན་ནས། ཕྱིས་ཐལ་འགྱུར་པ་ཁོ་པོ་པའི་ལ་  
 རིགས་ཞེས་གཉིས་ཀ་མཐོང་མཆུངས་ཀྱི་རིགས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་འདི་སོགས་པའི་ས་  
 རྩོད་ཀྱིས་རང་པའི་ན་ཕྱིས་མེད་པས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་པས་ཕུ་པ་ཕུ་པ་མ་རེས་པའི་གཏན་ཆོག་ས་  
 ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདི་དག་དེ་ཁོ་ནར་མེད་ཀྱང་། ཐ་སྐད་དུ་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་སྐར་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་དོན་པས་ནི། མོ་ག་ཤམ་ཕུ་ལ་སོགས་པ་ཐུ་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་  
 པོ་ན་མས་པ་དེན་པ་གཉིས་ཆར་དུ་རང་པའི་ན་ཕྱིས་མ་སྟེས་པ་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་པའི་ན་ཕྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་  
 པས། དཀོན་མཆོག་གི་ན་ལས། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྟེས་པ། རང་པའི་ན་ཕྱིས་རྒྱ་ལའང་པའི་ས་  
 ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་པའི་ན་ཕྱིས་སྟེ་པ་མེད་ལ། དེ་དག་ཐ་སྐད་དུ་མོ་ག་ཤམ་ཕུ་  
 དང་མི་མཆུངས་ཏེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཞན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། འདིར་རང་པའི་ལ་

དུ་ཕྱི་སྤྱུལ། གདགས་ཚེས་བུམ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། གདགས་གཞི་ལྷ་རབ་བརྒྱད་དོན་དམ་དུ་  
 མེད་ན་ཐ་སྟོན་དུ་མེད་པ་མོག་གམ་བུ་དང་མཚུངས་སེ་བཟེར་བར། གདགས་ཚེས་བདགས་ཡོད་ལ་  
 གདགས་གཞི་རྣམས་ཡོད་མི་རུང་བར་བཞི་བརྒྱ་པ་མོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་རིགས་  
 པས་བསྐྱབ་བམ་དཔུང་། གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྟེ་བས་མཐར་འཛིན་འགོག་ཚུལ། གང་ཕྱིར་  
 རྒྱ་མེད་པ་དང་མོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བཞིས་མཐར་འཛིན་སྟེ་བ་མེད་ན་ཀྱང་རྫོང་པའི་སྟེ་བ་  
 མི་མཐད་པར་འགྱུར་རོ། ཁེར་བར། དེ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱ་རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་ཞེས་ལན་  
 བདག་། རང་འགྲེལ་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མདོ་མོགས་ཀྱིས་སྤྱབ་པོ། རྟེན་སྐྱོད་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 རིགས་པ་ལྟར་ན་མཐར་འཛིན་གཅོད་ཕྱིན་དུ་ཐལ། དེ་རྟེན་སྐྱོད་པས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟེན་པས་གཞོད་  
 མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། རང་འགྲེལ་དུ་མ་རྟོགས་པས་ཞུས་པ་མོགས་དྲངས་སོ། རྟེན་སྐྱོད་པའི་  
 རྒྱར་གྱི་རིགས་པས་དངོས་པོ་རང་འཛིན་མེད་པར་དཔུང་བྱེད་ལ། མཐར་འཛིན་འབྱུང་མི་འབྱུང་  
 བདེན་འཛིན་ལ་ལྟོས་པ་མེ་བུད་ཤིང་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན་ཞེས་སོ། རྒྱ་བ་རིགས་པས་དཔུང་པ་བྱས་  
 པའི་འབྲས་བུ་དངོས་བཟུང་བ་ལ། མོས་སྟེ་པོ་རྣམས་ནི་མོགས་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་དུག་གིས། བརྟན་  
 བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དཔུང་བཅོད་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་མིན་གྱི། ལའོར་བ་ལས་ཀྲོལ་ཕྱིར་  
 དེ་ནིང་བརྟན་ཏེ། མོ་སྟེ་རྣམས་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟེན་པས་བཅིངས་ལ། འཕགས་པ་དག་དེ་ལས་  
 ཀྲོལ་བར་འགྱུར་བས་ན་རྟེན་པ་དེ་དག་ལོག་པ་བརྟན་བཅོས་ལས་དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་དཔུང་པའི་འབྲས་  
 བུར་མཐས་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཚྱོད་ཕྱིར་  
 ཡིན་གྱི་ཀྲོལ་ཕྱིར་མིན་ཏེ། འདིར་ཕྱོགས་སྤྱི་བརྟགས་པ་མང་པོ་ཡོད་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པར་དུག་གིས། ཐས་འཚོད་ཕྱིར་མེ་བུས་པ་ན་ཞར་ལ་བུད་ཤིང་སྟེག་པ་རྩེར་གཞན་གཞུང་རྟོལ་ས་  
 རྒྱུང་བས་ཞར་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་ཕྱོགས་ལ་སྤང་  
 པ་ནི། འཚིང་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་བསལ་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ནིང་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་

སྐྱར་དུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། དེས་ན་ཐོས་པས་མ་སོགས་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དང་  
པོར་ང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ཏེ་ཆགས་སྤང་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་གཅིག་དང་། མཐུག་  
དུ་བསྐྱོད་མྱོན་གྱིས་རྒྱས་བདེ་བ་ལ་གཉིས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས། རང་འགྲེལ་དུ་  
མདོ་བསྟན་བཅོས་མང་པོ་དྲངས་སོ། །འདི་དག་ཡིག་ཆར་ས་བཅད་ཅུ་མ་ཡང་མེད་པ་ཐལ་བསྟོན་  
གི་སྐབས་སུ་དབྱུང་བྱིན་པས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་ཐར་འདོད་གྱིས་  
ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཅོན་མོངས་སྟོན་རྣམས་  
སོགས་བཞིས་ཅོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་དེའི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་  
དགོས་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་ཚུལ་  
ལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་རྗེས་བརྟགས་པའི་ཡུང་པོ་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་  
དགག་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱོགས་ལྔ་བཟོད་པ་ནི། ཟ་པོ་རྟག་དངོས་སོགས་བཞིའི་རྟེན་བ་དང་  
པོ་གཉིས་གྱིས། གངས་ཅན་གྱི་བདག་ཁྱད་པར་ལྔ་ལྔ་འཛིན་ཚུལ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་གྱིས་བྱི་  
བྲག་པ་སོགས་དེ་ལས་བྱི་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ལ། །འགྲེལ་བར། གངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
གྱིས་རྣམ་འགྱུར་རྣམས་བསྐྱེད་དེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཚུལ་དེ་ཤེས་ནས་བསམ་གཏན་བསྟོམས་པས་  
ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལཱི་ངོ་བོ་སྟེ་ཚུལ། བྱི་བྲག་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏན་དགའི་ངོ་བོ་དེ་  
བདག་ལ་འདུ་ཆེ་འཁོར་བར་འཁོར་ཞིང་། དོར་ཆེ་ཐར་བ་ཐོབ་ཚུལ་སོགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
སོ། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ། མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་སྟེ་བ་དང་བྲལ་བྱིར། །སོགས་ཆོགས་བཅད་  
བཞིའི་དང་པོས། ལུ་སྟེགས་པས་བརྟགས་པའི་བདག་དེ་དེས་བརྟགས་པ་ལྟར་མེད་པ་དང་། ངར་  
འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་མེད་ཅེས་བདག་གི་ངོ་བོ་དགག་ལ། གཉིས་  
པ་གངས་ཅན་དང་བྱི་བྲག་པས་བདག་གི་ཁྱད་པར་ལྔ་བཤད་པ་ལ་ཁོ་རང་ལ་གྲགས་པའི་མ་སྟེས་པའི་



གཏན་ཆོག་སྤྱི་སྡེ་གཞི་ཅེས་བདག་གི་བྱད་པར་དགག་པ། ཆོག་སྤྱི་སྡེ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་  
 བོ་ལས་ངོ་བོ་བྱད་དུ་འདོད་པ་དགག་པས། ཀྱང་བྱད་བོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་  
 བཟུང་དུ་མེད་པས་ཕུང་བོ་ལས་ངོ་བོ་བྱད་པ་མེད་པ་དང་། ཀྱང་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ངར་འཛིན་  
 ལྟན་སྤྱི་སྡེ་མིག་སྤྱི་སྡེ་མི་འཐད་པ་དང་། ཆོག་སྤྱི་སྡེ་ཕྱི་མས་དེ་ལ་མ་དམིགས་ཀྱང་ངར་  
 འཛིན་ལྟན་སྤྱི་སྡེ་བར་བསྐྱབས་ནས་བཀལ་གོ། གཉིས་པ་རང་ལྷེས་བདག་སྤྱི་སྡེ་ཕུང་བོ་ཉིད་  
 བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ཟུ། དང་བོ་ཕུང་བོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞི་དེ་བྱད་བཟུན་པ་ལ།  
 ཕུང་བོ་ལས་གཞན་བདག་གུ་བམེད་པའི་ཕྱིར། མོག་སྤྱི་སྡེ་ཀྱང་བཅོ་ལྷའི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས།  
 མང་པ་ཀྱར་བས་ཕུང་བོ་འཛིན་པ་བདག་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ལས། ཕུང་  
 བོ་ལྷེ་འདི་ཁོ་ན་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་ལྷོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པ་ཀྱར་བ་འགའ་ཞིག་  
 གིས་ཕུང་བོ་ལྷ་ཆར་བཞག་པ་དང་། ཡང་མདོ་ལས། མེས་པ་འདྲུལ་བ་ནི་ལེགས་པ་ལྟེ། ཞེས་  
 མོག་སྤྱི་སྡེ་ལ་བརྟེན་ནས་མང་པ་ཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་མེས་པ་ཀའི་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་བཞིན་  
 ལ། ལྟན་སྤྱི་སྡེ་ཕྱི་སྡེ་ལྟན་དང་མེས་པ་ཅེས་པ་མོག་སྤྱི་སྡེ་འདོད་པ་འང་གསུངས་སོ། གལ་  
 ཉེ་ཕུང་བོ་བདག་མོག་སྤྱི་སྡེ་བཞིས་བདག་མང་བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འཛིན་ལྟན་ལེག་ཤེས་  
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་གསུམ་ཀྱིས་བཀལ་པ། འབྲེལ་བར་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ལ་ཡུང་འགལ་བཞིན་དོ།  
 ཕུང་ན་འདས་ཆེ་མོག་སྤྱི་སྡེ་ལྟན་མེད་ཀྱི་ཆེ་བདག་རྒྱན་ཆད་པ་དང་། དེའི་རྒྱན་དུ་བདག་རང་  
 བཞིན་ཀྱིས་སྤྱི་སྡེ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེས་ན་ལས་དང་འབྲས་བྱ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་། ལས་བྱས་  
 པ་ཆུད་ཟ་བར་འགྱུར་བ་བཞིས་བཀལ་པ་ལ། དེ་ཉིད་དུ་ཆུད་ཡོད་ན་རྒྱན་མེད་ཅེས་པས། རང་  
 ཆུད་པ་མོག་སྤྱི་སྡེ་སྤྱི་སྡེ་ཕྱི་སྡེ་རང་བཞིན་ཀྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ཆུད་གཅིག་ཡོད་པས་རྒྱན་  
 མེད་ཟེར་བ་ལ། ལྟན་སྤྱི་སྡེ་དུང་ཆེ་མོག་སྤྱི་སྡེ་གཉིས་ཀྱིས། ལྟན་བྱས་པ་ཉེར་སྤྱི་སྡེ་ལ་བརྟེན་ཆོས་  
 ལྟན་མེད་ནི། མོག་སྤྱི་སྡེ་རང་བཞིན་ཀྱི་བྱད་པ་ལ་ཆུད་གཅིག་བྱུང་བ་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་པས་

ཡུང་པོ་སྟགས་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཞེས་སྟོན་སྤྱད་པ་གཤམ་གྱི། འདི་དག་ལ་རང་འགྲེལ་དུ་ཅ་ཤེས་  
 རུངས་སུ་བྱངས་སོ། །གཉིས་པ་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་བཤོད་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ནི། འདིག་རྟེན་  
 མཐའ་ལྟན་ལ་སྟགས་མེད་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རྒྱང་པ་གཅིག་གིས་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། དེ་པ་  
 བཅུ་པའི་པུན་ཡུང་སྟོན་རིགས་པ་ལ་དེ་བཞུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཞུན་ལ། རང་འགྲེལ་  
 དུ་ལྟ་བ་བཅུ་པའི་རང་སྡེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲོད་ཚུལ་དང་ངོ་བོ་རུངས་སྟགས་རྒྱས་པར་གསུངས་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་གནས་ས་བྱས་མི་འདྲོད་དེ་གཉིས་མིན་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། བལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་  
 མཛད་པུད། གསུམ་པ་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་འདྲོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་གཞན་བཞུན་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་ནལ་  
 འཁྱོར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ལ། ཞེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས།  
 ཁྱོད་ལྟར་ན། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཆེ་ཡུང་པོ་མེད་པར་ངེས་པར་ཐལ། ཞེས་བཤགས་  
 བ་ལ་མང་པ་ཀྱང་བས། ལས་འབྲས་འཇོག་པའི་རྟེན་གྱི་བདག་ཡུང་པོ་དང་བདག་མེད་པར་མཐོང་  
 པའི་བདག་གི་སྐྱ་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དཔེ་སྟེས་བྱ་ལ་འཇུག་པས་སྟོན་མེད་ཟེར་བ་ལ། ཉག་  
 བདག་སྤྱོད་ན་སྟགས་གཉིས་ཀྱིས་བདག་གི་སྐྱ་ཡུང་པོ་ཁོན་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། ཉག་བདག་ལ་རང་  
 འཇུག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་སྤྱད་པ་གཤམ་ལ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་བདག་མེད་མཐོང་ཆེ་ཉག་  
 བདག་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ན། དེ་ཆེ་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཛོགས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 དམིགས་པའི་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་སྟེ་བར་འགྱུར། ཞེས་བཤགས་གོ། །བཞི་པ་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་  
 གསུངས་པ་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་ཟ། དང་པོ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུང་པོ་ཁོ་  
 ན་ལ་ལྟ་བར་གསུངས་པའི་དོན་བཤད་པ་ནི། གང་ཕྱིར་སྟོན་པས་ཡུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། ཞེས་  
 སྟགས་ཆོག་རྒྱང་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་བཞིས་ལྟགས་སྟུགས། མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 ཟེར་བར། མདོ་དེས་ཡུང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དཔེ་བདག་འགོག་གི་ཡུང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་  
 ཉེ། མདོ་གཞན་ལས། གཟུགས་སྟགས་བདག་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡུང་པོ་

བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་ནོ། ཞེས་པ་སྟུན་ལ། ཡུང་པོ་བདག་ཅེས་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ལྔས་  
 སྐྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡུང་པོ་འཛོགས་པ་བདག་ཏུ་སྟོན་གྱི་ཡུང་པོ་རེ་རེ་འོ་པོ་མིན་ནོ། ཟེར་བར། མགོན་  
 མིན་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོགས་པ་བདག་མིན་ཏེ། མདོ་ལས། བདག་ཉིད་བདག་གི་མགོན་ཡིན་  
 སོགས་ཀྱི་དོན་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་སྤྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཤམ་གྱི་དེ་ལ་ཕྱོགས་ལྔས་  
 ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་པ་ཅན་ངོ་པོ་གཅིག་པས། ཚོགས་པ་མགོན་སོགས་སྤྱུང་རྒྱུར་རོ་ཟེར་བར།  
 དེ་ཆེ་དེ་ལོ་སོགས་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་རྟའི་ཡན་ཡན་ཚོགས་པ་སྟུན་ཅིག་གནས་པ་ཤིང་རྟར་ཐལ། དེ་  
 གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཤམ་གྱི་གཉིས་པ་བདུས་ཅམ་བདག་མིན་པ་ནི། མདོ་ལས་  
 ཡུང་པོ་སོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཡུང་པོ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ས་པར་གསུངས་  
 པས་དང་། གསུམ་པ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བདག་མིན་པ་ནི། དབྱིབས་ཞེ་ན་ཞེས་  
 པས། ལེགས་ལྷན་སོགས་ཀྱིས་ཡུང་པོ་ཚོགས་པའི་དབྱིབས་བཀོད་ཁྱད་པར་བ་བདག་ཏུ་ཡོད་དེ་  
 པའི་ཕྱོགས་ལྔ་བཀོད་ནས། དེ་གཟུགས་ཅན་པ་ཡོད་ཕྱིར། སོགས་རྣམ་པ་ཕྱེད་དང་བཞིས་གཟུགས་  
 ཅན་ལས་ཡུང་པོ་ཕྱེ་མ་བཞི་ལ་བདག་གདགས་སྤྱི་མི་རུང་བར་ཐལ་བས་བཀའ་གྱི་བཞི་བ་ཡུང་  
 པོ་འཛོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་ཡོད་དེ་པ་ལ་གནོད་ཕྱེད་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལེན་པོ་རང་ཉིད་སོགས་  
 རྣམ་པ་བཞི་འོ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས། ཚོགས་ཅམ་བདག་ཡིན་ན། རྩ་ཕྱེད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་  
 བཀའ་པ་ལ། ཕྱེད་པོ་མེད་ལས་སོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱིས། མེམས་ཅམ་པ་སོགས་ཀྱི་མདོ་ལས།  
 ལས་དང་རྣམ་སྤྱེད་ནི་ཡོད་ལ་ཕྱེད་པ་བོ་ནི་མི་དམིགས་སོ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོགས་ཅམ་གྱི་  
 བདག་ནི་རང་བཞིན་ནམ་རྣམས་སྤྱེད་ཀྱང་། ལས་སྤྱེད་པ་ཡུང་པོ་རྣམས་སྤྱེད་སྤྱེད་པ་ཡོད་  
 དེ། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གཤམ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་  
 ལྷ་པ་ཏུ་ལ་ལྷ་པོ་ལྷེན་ཕྱིན་ན་ཉེ་བར་ལེན་པས་ན་ཉེར་ལེན་ཞེས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱི་གཞུང་ལས།  
 གྱི་ཏ་དང་ལྷ་པོ་ནི་ཡལ་ཆེར་རོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་པོ་ཕྱིན་ན་ཉེ་བར་རྒྱང་ཕྱེད་ལ་ཡང་ཡང་ལྷུག་

བར་གསུངས་པས། བན་རྒྱུན་བརྟེན་པར་ཡང་སྐུ་བ་པ། མདོ་དོན་བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 པ་དང་། ལས་སོགས་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་བསྐྱེད་པོ། །ཨ་བ་བྱུ་བ་པས། བདག་ཁམས་དུག་སོགས་  
 ལ་བཏགས་པར་བརྟེན་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བྱུ་བ་པས་བདག་དེ་སོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱིས་ཡུང་  
 བོ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་པ་ངར་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་མིན་ཏེ། བདག་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་  
 དག་ལ་བཏགས་པས་ན་དེ་དག་བདགས་གཞིར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཨ་བ་  
 གཞན་གྱི་ལུགས་པ་བྲེལ་མེད་དུ་བརྟེན་པ་ནི། བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་དག་པའི་སོགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཉིས་ཀྱི་དང་བོས། ཏག་བདག་ངར་འཛིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས། དེ་མེད་པར་རྟོགས་པས་བདག་  
 ལྟ་སྤངས་པ་དོ་མཆར་བར་གསུངས་པ། གཉིས་པས་དཔེའི་སྒྲིན་ས་བཞད་གད་བྱས་སོ། །གསུམ་  
 པ་ནས་ལྟེ་ཏག་བྱར་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་མ་གསུམ་དགག་པ་ནི། ཡུང་བོར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་  
 སོགས་ཆོགས་བཅད་བཞིའི་དང་བོས་བདག་ཡུང་བོ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་མིན་པས། རང་  
 བཞིན་གྱིས་རྟེན་བརྟེན་པར་འདོད་པ་ཕྱི་ཅི་ལོག་དུ་བརྟེན་པ། གཉིས་པས། བདག་ཡུང་བོ་ལས་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་མེད་པས། བདག་ཡུང་བོ་དང་གཞན་དང་གཞན་མིན་  
 གྱི་ཐུན་པའི་དོན་དུ་སྒྲིར་བ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་བརྟེན། གསུམ་པས་ལྟར་ནས་ལྟེ་དཔུང་  
 པས་བཀག་པའི་དོན་བསྐྱུལ་ཏེ་དོ་ཐ་དད་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་འཛིན་རྩ་ཉི་ལྔ་བརྟེན་ཏེ་བརྟེན་  
 ལ། རང་པ་བྲེལ་ལས། མདོ་ལས། ཉི་ཤུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ཡུང་བོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཛིན་  
 ལྟས་བདག་དུ་འཛིན་མི་རུས་པས་དོ་ཐ་དད་པ་དོར་ལ། ཅ་ཤེས་ལས་དེ་གསུངས་པ་སྤྱ་རྟེགས་  
 པའི་ལུགས་དགག་ཆེད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །ཡུང་བོ་ལ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བརྟེན་པར་ཡོད་  
 པ་དང་། བདག་ལ་ཡུང་བོ་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་ཀྱང་། རང་  
 རྟེན་པ་ཆེར་དེ་རྟེན་འདོད་པས་མི་འདུའོ། །བཞི་བས། མདོ་ལས་འཛིན་རྩ་ཉི་ཤུ་རྒྱུན་ལུགས་  
 ཀྱིས་སྤངས་པར་གསུངས་པའི་དོན་ཅ་པའི་འཛིན་རྩ་ཀུན་བཏགས་དང་རྟེན་ཅིག་གནས་པའི་ཅེ་མོ་



མཐོ་བཅི་ཤུ་པ་འདི་དག་གི་ཞེས་པ་སྟུན་ནོ། །བཞི་བ་བཟོད་མེད་ཀྱི་བདག་ཇམ་ཡོད་པ་དོད་བདག་ག་  
 པ་ནི། ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་སྟོན་མཆོག་པཅད་བཞི་འདི་དང་པོས། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག  
 བདག་ཕུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ། བདག་མང་བར་ཐལ་བ་དང་། ཕུང་པོ་ལ་མ་  
 བརྟེན་པར་བདག་པའི་ན་པ་མེད་པ་སྟོན་མཆོག་གིས་གཞོད་པས། གཅིག་ཐ་དད་སྟོན་མཆོག་གང་དུ་འདྲ་བཟོད་  
 ཏུ་མེད་ལ། ལམ་ཁྱེད་པ་པོ་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་པས་ཇམ་ཡོད་ཀྱི་བདག་པ་དོད་ལ། མིག་གིས་གཟུགས་  
 མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་མཐོང་བ་ན་མིག་གི་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་པའི་ལྟེ་ལ་  
 ལམ་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ནམ་ཤེས་དུག་གི་ཤེས་བྱ་དང་། ངར་པའི་ན་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་ཡིན་ཞེས་  
 སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་པ་དོད་པ་བཟོད་ནས། གང་ཕྱིར་སྟོན་མཆོག་གཉིས་པས་བདག་ཇམ་སྐྱབ་པ་ན་སེམས་སྟར་  
 བཟོད་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གཟུགས་ལས་སེམས་དེ་ཉིད་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་མེད་མིན་པ་སྟར་  
 ཇམ་ཡོད་ལ་དེ་པ་དོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཇམ་ཡོད་བཀག་ལ། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་བུམ་སྟོན་མཆོག་གསུམ་  
 པས། མང་བཀྱར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་བུམ་པ་རང་སྐྱབ་པའི་ཇམ་སྐྱབ་པ་མེད་པས་རང་གི་ཆ་གསུམ་གཟུགས་སྟོན་མཆོག་  
 ལས་ཇམ་དེར་བཟོད་དུ་མེད་ཅིང་། དེ་ལ་བདག་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ཇམ་སྐྱབ་པ་མེད་  
 ཀྱང་། ཕུང་པོ་ལ་བདག་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་ཅེས་བདག་སྟོན་མཆོག་ཕྱེད་པ་སྐྱབ་པོ། ཁྱོད་ཀྱི་ནམ་ཤེས་སྟོན་མཆོག་  
 བཞི་བས། ཇམ་སྐྱབ་པ་ཕྱེད་པ་ཕྱང་པོ་སྟོན་མཆོག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་ལ། བདག་  
 རི་དེ་དང་བུམ་པས་ཇམ་སྐྱབ་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་ནམ་ཤེས་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་མིན་ལ།  
 གཟུགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེས་བཀག་གོ། །ཐུ་བ་བདག་བརྟེན་ནས་བདག་སྟོན་མཆོག་དུ་  
 བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བདག་མཐོང་བ་དུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་  
 བདག་སྟོན་མཆོག་པའི་རྟེན་དང་པེད་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཕྱིར་ངར་པའི་ན་རྟེན་ནི་སྟོན་མཆོག་པཅད་  
 གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་བདག་ངར་པའི་ན་གྱི་དམིགས་ལུ་ལ་  
 དུ་མི་རུང་བར་ཅ་ཤེས་སྟར་ནམ་ཤེས་ལས་བསྐྱབས་ནས། རྟེན་པ་བཞི་བས་རྒྱ་མཚོ་དེས་བདག་ཕུང་

[illegible]

གི་དབྱིབས་ཅམ་བུམ་སྟགས་མིན་པར་བརྟན་པས་ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མ་གཉིས་རིགས་པ་དེ་གཞན་  
 ལ་ཁ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ཕྱོགས་ལྔ་མ་མིང་ན་ནམ་པ་བདུན་གང་བུ་དུ་མེད་ན་མིང་  
 ཉིད་ཐ་སྟོད་མི་བཅད་པར་ཚུད་པ་སྒྲིབ་པ་ནི། དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་ལམ་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་  
 རྣམ་བདུན་གྱི་དཔུང་པ་ལྟར་དོན་དམ་ཀུན་ཉིད་གང་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོད་དུ་ཡན་ལག་ལ་བཏགས་  
 ཅམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཁྱི་བ་མིང་གི་ཐ་སྟོད་ཀྱི་དོན་གཞན་གྱུབ་པར་བརྟན་པ་ནི། དེ་  
 ཉིད་ཡན་ལག་ཅེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཐ་སྟོད་དུ་ཡན་ལག་ལ་སྟོས་ནས་ཡན་ལག་ཅན་  
 སྟགས་པ་གྱུབ་པས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ཀུན་ཉིད་མ་བཟླག་ཅེས་དངོས་སྒྲུབ་པ་ལག་དམས་སོ། །  
 དུག་པ་དེ་སྟར་སྟོས་ནས་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་  
 སྟགས་ཆོགས་བཅད་ཐུང་དང་པོས། རྣམ་བདུན་གྱིས་བཅུ་ལ་ཆེ་མིང་ཉིད་ཡོད་པ་མི་རྟོག་པས། ལྟམས་  
 འདིར་ཐ་སྟོད་ཅམ་དུ་གྱུབ་པར་བཅོད་པར་བྱ་སྟེ། གྱུབ་སྒྲུབ་དེས་ཀུན་ཉིད་མ་བཟླ་བཅད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ལ་ཡང་བདེ་སྒྲག་དུ་བཏུག་པར་བཀྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱོགས་ལྔ་མ་མིང་ན་  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ཡན་ལག་ཆོགས་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དེ། མིང་ན་ཞིག་ཀྱང་ཡམང་  
 ལོ་སྟགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཚུད་སྒྲིབ་ནི། མིང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་ན་སྟགས་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་གིས་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ན་ཡན་ལག་མེད་དགོས་ཏེ། མྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲིབ་མེས་ཡན་  
 ལག་ཅན་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བསྟེགས་ན་ཡན་ལག་དེར་གྱུབ་པ་ཉིད་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིང་  
 ན་བཞིན་ན་ཡན་ལག་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། གསུམ་པ། དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་  
 སྟགས་ཀྱིས་མིང་ན་བཞིན་དུ་བདག་དང་ཡུང་བོ་སྟགས་ཉི་པར་ལེན་བྱེད་སྒྲུབ་བྱ་དང་། ལས་དང་  
 བྱེད་པ་པོར་ཐ་སྟོད་དུ་ཡམང་ཅེས་བརྟན་ཏོ། །འཁྱི་བ། དངོས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་སྟགས་ཀྱིས་ཡུང་  
 བོ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟགས་པའི་བདག་འདི་ནི་བརྟན་མི་བརྟན་སྟགས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མེད་དེ།  
 རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བདག་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཏོ། །རང་བཟོལ་

དུ་ཅ་ཤེས་དང་མདོ་ལས་མི་ཐད་པའི་ཆོས་པའི་བརྟན་པ་ཁུངས་སུ་བྱངས་སོ། །ལྷ་པ། གང་ལ་  
 ཉག་ཏུ་པ་མོ་ནས་མ་མོགས་ཀྱིས་ང་དང་ང་ཡིར་པའི་ན་པའི་སྒྲོ་བྱུང་པའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་བདག་དེ་  
 རི་མ་བརྟགས་པ་གྲགས་པའི་གཏི་མུག་གི་པུལ་སྒྲུང་ཅམ་དུ་གྱུ་བ་པོ། །ཞེས་བདག་ངོས་བཟུང་  
 འོ་ན། །གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དགག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཀྱང་  
 མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་བྱེད་པ་པོ་མེད་པར་ལས་མེད་པ་བཞིན་དུ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མེད་པར་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་མེད་པས། རང་བཞིན་གྱིས་རྫོང་པར་རྩ་པའི་ན་ལ་འབྱོར་བ་པོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་རྟའི་དབྱུད་པ་དངོས་པོ་  
 གཞན་ལ་བསྐྱེ་བར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ། དང་པོ་བུམ་སྒྲུམ་མོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་  
 མོགས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོས་བུམ་སྒྲུམ་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གང་དག་འཛིག་རྟེན་པས་ཐ་  
 ལྷན་བརྟགས་པ་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཏེ། དཀོན་པཅེགས་ལས། འཛིག་རྟེན་ང་དང་རྟན་ཅིག་ཅོད་ཀྱི།  
 ང་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེ་ཐ་ལྷན་བརྟགས་ཅམ་དུ་ལུང་  
 གིས་བསྐྱབས་ནས། གཉིས་པས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཐ་ལྷན་འི་རྩར་འདྲིགས་ཞེན་ཡན་ལག་དང་ཡན་  
 ལག་ཅན་མོགས་ནམ་པ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཐ་ལྷན་དུ་ཡོད་ཅེས་བརྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱུ་པ་བུམ་མོགས་ལ་བསྐྱེ་བ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱུ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བུ་སྐྱེད་མོགས་ཆོགས་བཅད་གསུམ་  
 ཀྱི་རྒྱང་བདད་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱུ་པ་བུམ་མེས་སུ་འགྲོ་ཞིག་གི་ཡན་རྩལ་པར་མདོར་བརྟན། ཉག་  
 མས་རྒྱས་པར་བཤད་པའི། གང་ལས་གང་ཞིག་ཅེས་པའི་རྒྱང་བགཅིག་གིས། དངོས་སྒྲུམ་རྒྱ་  
 འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འདོད་ལ། ཡན་རྩལ་མི་རྟོལ་པས་རྒྱུ་འབྲས་གང་སྤར་གྱུ་བ་བརྟགས་  
 ནས་དགག་ གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་མོགས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་གིས་ཕྱད་ནས་སྐྱེད་ན་རྒྱས་པ་གཅིག་པས་  
 རྒྱུ་འབྲས་དོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ལ། མ་ཕྱད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མོ་མོ་བཡིན་པས་རྒྱུ་ཡིན་མིན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་ལ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ཡོད་པ་



མ་ཡིན། ཞེས་པ་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟགས་ནས་དགག་ ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཀྱིས་རྒྱས་  
འབྲས་ཕྱུ་རང་དོན་ནས་མི་བསྟེན་པས་འབྲས་ཕྱུ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱབས་ནས། དེ་མེད་པས་  
རྒྱ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་སྐྱབ་པས་ཕྱོགས་སྒྲ་བཀག་ཅིང་། གང་ཕྱིར་འདི་དག་སྟགས་  
རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཀྱིས་དབྱ་མ་རང་ལུགས་ལ་སྟོན་དེ་དག་མེད་དེ། རྒྱ་འབྲས་བཀའ་སྟགས་སྐྱ་མ་ལྟར་  
ཐ་སྟངས་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རང་ལུགས་བཞག་གོ།

གསུམ་པ་ཅོད་མྱོང་ལ་བཀའ་བཀའ་ དང་པོ་ཅོད་པ་ནི། སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་སྟགས་ཆོག་སྟགས་  
བཅད་བཀའ་ཀྱི་དང་པོས། རང་བཞིན་འགྲོག་པའི་སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་དང་ཕྱད་ནས་  
མམ་མ་ཕྱད་པར་སུན་འབྲིན་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པས། སུན་འབྲིན་ལྟར་སྒྲ་དེ་སྒྲ་སྒྲ་  
ཞིང་དེས་ཁྱོད་རང་གི་ཕྱོགས་འདོམས་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལུགས་སུན་དབྱུང་མི་ཉུས་ཞེས་དང་།  
གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལ་སྟགས་རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀའ་ཀྱིས་། དབྱ་མ་པ་ཁྱོད་ནི་སྟེ་པོ་དམ་པས་འདོད་བྱ་  
མིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རིགས་པ་མེད་པར་ལྟག་ཅོད་ཅམ་གྱིས་དོན་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་  
པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཅད་པ། རང་འགྲེལ་ལས། ཁབ་ལེན་གྱིས་མ་ཕྱད་པའི་ལུགས་འདྲན་པ་དང་།  
མིག་གིས་མ་ཕྱད་པའི་གཞུགས་མཐོང་ཡང་མ་ཕྱད་པ་ཐམས་ཅད་མིན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་འབྲས་ཕྱུ་  
མ་ཕྱད་པ་རུང་བའོ་ན་བསྟེན་པས་རང་བཞིན་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་ལ་བཀའ་བཀའ་  
ཁྱོད་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་མོལ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་ཕྱོགས་མེད་པར་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་པ་ཅམ་ལ་  
ལུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཅོད་པ་གསུམ་པ་འོད་དོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལ་བཞི། དང་པོ་རང་ལ་སུན་  
འབྲིན་དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ་ནི། སུན་འབྲིན་པས་སུན་སྟགས་ཆོག་སྟགས་བཅད་གསུམ་གྱི་དང་པོས།  
དོན་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱད་མ་ཕྱད་བརྟག་པའི་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
དམ་བཅའ་པའི་ཕྱོགས་ལ་སྟོན་དུ་འགྱུར་གྱི། བདག་ལ་དམ་བཅའ་དེ་མེད་པས་མིན་ནོ། ཞེས་  
གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྲིན་ཚུལ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས་ལུས་མདོ་ཁྱད་སྐྱུངས་སོ། །དེ་ལྟར་

ཁྱོད་ཀྱིས་ནས་དེ་ནི་པོད་པ་མི་རྩུར་ཞེས་པའི་པར་གྱིས་ཉི་མའི་དྲིལ་པོའི་ཀྱི་ཁྱད་པར་ན་མས་གཟུགས་  
 པར་ན་ལ་པར་ན་ནས་གཟུགས་པར་ལུང་པ་མོགས་ཀྱིས་ཆེ་མཐོང་ལ། དེ་གཉིས་ལྟ་མ་ལྟ་པར་སྐྱེ་བ་  
 པད་གས་དོན་པཅ་ལ་ན་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཀྱང་། མ་རྩུད་དུ་ཉི་མ་ལས་གཟུགས་པར་ན་པར་ལུང་ལ། དེ་  
 མི་པད་ན་ཀྱང་། རང་གི་ལྟ་པ་ཞིན་མཛེས་པར་པར་ལུང་པ་པའི་རྩལ་པ་པོད་པ་རྩུར་ཞེས་དཔེ་པར་ན་  
 ལ། དེ་པའི་ན་པོད་པ་པར་ཞེས་མོགས་ཀྱང་པ་ལྟེད་དང་གསུམ་གྱིས་དཔེ་དེ་པའི་ན་དུ་གདོང་དང་  
 འདྲ་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་པའི་དྲི་མ་སྐྱུང་པའི་རྩལ་ལྟ་གི་གཏན་ཆོག་སྟེ་རང་པའི་ན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 འཕྲད་པ་དང་ཕྱལ་ཡང་མ་རྩུད་དུ་པར་ལུང་པ་ལྟེད་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་རང་ཕུགས་ལུགས་  
 ཀྱིས་པར་ལུང་པ་ལྟེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་སྐྱུང་པ་པའི་ཕྲད་པར་གསུངས་ལ། རང་པའི་ལྟ་པ་ལྟེད་པ་  
 ཀྱིས་ཅ་ཤེས་ལས། ལྟ་མ་ལྟ་པར་གསུངས་པ་ལྟེད་ལྟེད་ཀྱི་ལྟ་པ་ལྟེད་ཀྱི་གསུངས་པ་ལྟེད་ཀྱི་ལྟ་  
 ཆོག་སྟེ་མོགས་ལ་མིན་ཞེས་སྐར་གྱི་ཆོད་པར་ལན་པར་པ་ལ། དེ་རྩུར་ན་གསལ་ལྟེད་སྐར་པའི་ན་  
 མོགས་ལ་ཕྱགས་ལུགས་ཆོད་པ་དེ་པའི་ཆོག་མི་རྩལ་པམ་ཐལ་པའི་ཕྱགས་པོན་མཛེས་གསུངས་  
 མོ། དེ་གཉིས་པ་གཞན་དངོས་སྐྱུ་པ་མོགས་ཀྱི་ཐལ་པའི་དེ་ཆད་པའི་གནས་སྐྱུ་པར་ན་པ་ནི། གལ་  
 ཉེ་རང་གི་པར་ལུང་པ་ལྟེད་པ་མོགས་ཀྱང་པ་པའི་སྐྱེ། ཁྱོད་ཀྱིས་པོད་པའི་སྐར་པའི་ན་ནི། ཡིད་པའི་  
 པའི་གནས་ལྟེ། པར་ལུང་པ་ལྟེད་པར་པའི་ན་ཀྱིས་པོད་པ། ལྟ་པ་མོགས་རིགས་པ་དེ་  
 འཕྲུག་པ་དང་། དེ་རང་པའི་ན་ཀྱིས་མེད་པའི་ཐེར། ཞེས་གསུངས་པ། རང་པའི་ལྟ་པ་པའི་  
 ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྐྱེ་རབ་པའི་མེད་པར་མི་འཕྲུག་པ་པའི་ན་དུ་ཁབ་པེན་དང་མིག་མོགས་མ་  
 ལྟ་པའི་དཔེ་ལ། རང་དོས་ནས་གྲུབ་ན་རུང་མི་རུང་མེད་པས། མ་ལྟ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ན་  
 པ་དང་མཐོང་པར་ཐལ་པས་རང་གི་དོག་པོས་སྐར་པའི་ལམ་དན་པམ་ཅི་བྱ་གསུངས་མོ། །གསུམ་  
 པ་རང་པའི་ན་མེད་པར་སྐྱུ་པ་རྩལ་པ་རྩུར་པའི་ཆོག་ཉི་མ་རྩལ་པ་ནི། དངོས་ན་མས་མཐའ་དག་མོགས་  
 ཀྱང་པ་པའི་སྐྱེ། དངོས་པོ་རང་པའི་ན་མེད་པ་སྐྱུ་པ་མོགས་ཀྱི་དཔེ་སྐྱུ་པ་སྐྱུར་རང་པའི་ན་པོད་

པ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་མེད་པས་སྐྱབ་མི་རུས་སོ། །མི་རུས་པའི་ནད་དངོས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་སྤྲིན་གྱིས་པའོལ་  
 རས་པ་སོ་པ་རྣམས་ལོག་པ་འཛིན་ཀྱང་བཏགས་ཀྱིས་འཆིང་བར་བྱེད་གསུངས་ལ། རང་འགྲེལ་དུ་  
 དར་གྱི་ཁྱིན་པུས་རང་གིས་པུས་པའི་སྤང་པུས་བདུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་སྤང་བུ་གཞན་བྲེས་པ་དང་སྐྱར་  
 རོ། །པའི་པ། འདིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཀྱས་པར་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཀྱས་པར་  
 བཤད་པའི་ལྷག་མ་རྒྱ་འབྲས་ལྷད་མ་ལྷད་བཏགས་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། ལུན་འབྱེན་ལྷག་མ་སོགས་  
 ཀྱང་བཔའི་སྤང་དངོས་སྐྱ་ལ་སྤྲིན་འབྱེན་པ་འཛིན་པའི་ལྷག་མ་གོང་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ལྷད་མ་ལྷད་  
 བཏགས་པ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། དེ་བཀག་པའི་ལན་གྱི་ཆེད་དུ་རང་ལ་སྤྲིན་འབྱེན་འབྲད་པ་སོགས་  
 བཏང་བར་བྱ་ལ། རང་ཕྱོགས་ཐ་སྤྱད་དུ་བཞག་ཅིང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་འདོད་པས། ལུན་  
 ཅི་ཕྱིན་དུ་རྒྱལ་པའང་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རང་ཕྱོགས་བཞག་པས་སྐྱར་བཤད་པའི་སྤྲིན་འབྱེན་ལྷག་  
 མ་དེ་རྒྱུགས་པར་བྱའོག་སུངས་སོ། །རྒྱན་བཟང་པའི་སྤྱིང་ལུན་ཆུང་བར། འཁོར་པའི་རྩ་བ་ལ་  
 གཉིས། ལས་འབྲས་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་སྤོངས་པའི་མ་རིག་པ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལྷ་ཕྱི་དང་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་པར་འཛིན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་མེད་  
 རྒྱུགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་འགལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་སྤོངས་ལོ། །དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དང་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀྱང་བཏགས་དང་རྒྱན་སྐྱེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རང་  
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ནོའོལ་པ། ཡིག་ཆར་རྣམ་པར་ཐར་  
 པའི་སྤྱི་སྤྱིང་པའི་དུས་གཞན་པའི་ཁྱི་སྤྱི་གཉིས་པ་མེད་པར་མདོད་དང་པའི་བརྒྱ་བར་གསུངས་པས་  
 བཀག་པས། བདག་འཛིན་རགས་པ་བདག་འཛིན་མིན་པའང་གུབ་ལ། འཁོར་རྩ་བ་བདག་འཛིན་  
 དཀོས་པར་ཡང་བཞུགས་ོ། །གུང་རུ་དང་ཇེ་བཅུན་པས། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱིས་འདོད་པའི་  
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་རྒྱན་སྐྱེས་ཡོད་པ། རང་སྐྱུ་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་རྒྱན་སྐྱེས་  
 ཡོད་པས་སྐྱབ་པ་ཡིག་ཆའི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་བཀག་ཟིན་ོ། །རྒྱན་བཟང་པས། གང་ཟག་

གི་པདག་མེད་རགས་པ་རྟོགས་པའི་སྒོ་པདག་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོར་ཡང་པདག་པ་པདྲའོ། །ཡིག་  
 ཆར། པདག་པའི་ན་ཡིན་པ་པའི་ག་ལྟ་མིན་པ་དང་། ཞེས་སོགས་ཡིག་ཅོར་པས། པདག་པའི་ན་  
 མིན་པ་པའི་ག་ལྟ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲུར་དགོས་པ་མཆན་གཞིས་ཤེས་པ། ལྷན་པ་བཟང་པས། སྤྲད་  
 བྲོད་གསུམ་པ་ཡང་ཡི་པདང་། ང་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་པའི་ན་པའི་སྒོ་པའི་ག་པ། དེ་པདྲའི་  
 མེས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་དག་པའི་སྒོ་མ་ཇེས་པར་གསུངས་ནས། ཁོ་རང་གི་པའི་ག་  
 གཞི་རྣམ་པ་གད་པས། ང་དང་ང་ཡི་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་པའི་ན་པ་གཉིས་པའི་ག་  
 ལྟར་པའི་ག་གསུངས་པ། པའི་ག་ལྟ་པ་དང་ང་ཡི་པ་སྤྲད་དེ་ལྟར་པའི་སྒོ་དགོས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པར། རང་པའི་ག་པས། པའི་ག་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ང་ཡི་སྤྲད་དེ་ལྟར་པའི་སྒོ་པའི་  
 ལྷགས་པ། ཞེས་པ་དང་། ལམ་རིམ་ཅུ་ཤེ་ཀློག་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། ཁ་ཅིག་གིས། ང་ཡི་པ་  
 རང་ལྟོག་གང་ཟག་དང་གཞི་ལྟོག་གང་ཟག་མིན་པར་པའོད་པ། རྗེ་པའི་སྤྲད་པས། གང་ཟག་མ་  
 ཡིན་པར་ཐུག་པ། ལྷས་སྤྲོད་ཀྱི་མིག་དབང་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེར་དབང་པོས།  
 ལྷས་སྤྲོད་ཀྱི་ང་ཡི་པ་དེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐུག་པ། དེ་གང་ཟག་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱུང་། ཅེས་དང་། བསྟན་གྲགས་པས། ང་ཡི་པ་གང་ཟག་ཏུ་མི་པའོད་  
 ཅིང་། ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པ་གྲགས་པས། དེ་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེ་བའི་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱང་མིན་པ། ང་ཡི་པ་ཡང་མིགས་ནས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 པའི་ན་པ་པའི་ག་ལྟར། ཅུ་ཤེ་ཀློག་ཆེན་པས། ང་ཡི་པ་ཡང་མིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་གི་མཆན་ཉིད་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་པའི་ན་པ་དེ་ང་ཡི་པར་པའི་ན་པའི་པའི་ག་ལྟར་ཞེས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་  
 སོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པས། ཡིག་ཆར། ལྷ་ཆོགས་སུ་མོད་ཅེས་གསུངས་པ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་ཆོག་གསལ་པས། པདག་པ་ཡན་པ་དེ་པདག་གི་ཤེ། པདག་གི་པའི་ཡུང་པོ་ལྟ་ཞེས་ཕྱེ་བའི་  
 དོན་ཏོ། ཞེས་དང་། རྣམ་པ་གད་པས། པདག་གི་པའི་མཆན་གཞི་མིག་སོགས་དམིགས་པར་



སྟོན་པ་མིན་ཏེ་ཞེས་དང་། སྟོང་བུན་ལས། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་མིག་ན་སྟོགས་ནི་ང་ཡི་  
 པའི་མཚན་གཞི་གང་ཟག་དང་ཆོས་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་ཡ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་  
 ལ་ཞེས་པ་ནམས་ལ་བྱུགས་ཅེ་གཏད་དེ། མིག་ན་སྟོགས་ང་ཡི་བར་བཞག་པས་དེ་བཟུང་གསུང་དགོས་  
 བྱུང་ལ། དེ་ལ་གུང་རུས། ང་ཡི་པའི་རང་ལྷོག་རྟག་པ་ཡིན་པར། རང་གི་ལྷོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་  
 པས་རྒྱུ་པ་ཞི། སྟོང་བཟུག་དར་ཤྲི་ལས། འཛིན་རྩ་རྩན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་ནི་ལས་པ་བྱས་ཀྱི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་དང་། ང་ཡི་པའི་རང་ལྷོག་ཅམ་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་  
 དང་བགལ་བས། རང་ལྷོག་ཅམ་པ་སྟེ་ལྷོག་ལ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་  
 དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོས་གང་ཞིག་གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 རྟགས་ཕྱི་མ་ཁས་ཞེས་དང་། ང་ཡི་བ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་  
 འཛིན་རྩན་སྟེས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་གཉིས་སུ་བྱེ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཤྲི་  
 ཆེན་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་དམིགས་པས་སྟོ་སྟོར་འབྱེད་ཀྱིས་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ནམ་པ་མི་བཟང་  
 བམེད་དེ་ཞེས་གསུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོགས་ཀྱིས་པ་གཤམ་ནས། གཞུང་འདི་དག་གིས་བདག་  
 གིར་བཟུང་པའི་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྟེན། ཡིག་  
 ཆར། དེ་དག་ང་ཡི་བས་ང་ཡིར་བྱེད་རྒྱུའི་མཚན་གཞིར་བརྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ང་ཡི་བ་རང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་མ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ང་ཡིར་འཛིན་པས་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་དམིགས་  
 ཡུལ་ང་ཡི་བ་ལ། མིག་ན་སྟོགས་འཛིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་  
 ང་ཡི་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ང་ཡི་བར་འཛིན་དགོས་ཞེས་རང་ལྷོག་གཞི་  
 ལྷོག་ཕྱི་བ་པ་གཤམ་ལ། རིགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ཞེས་པ་ནི་དེ་དག་ལ་དམིགས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཞེས་པས། འཛིན་རྩའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་གང་ཟག་  
 གིས་བྱུང་པ་གསལ་བར་བརྟན་ཞེས་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མིན་པ་འང་པ་གཤམ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། སྟོང་

ང་ཡི་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་  
 ང་འི་ཡིན་ཀྱའི་གཞི་དང་། ཁྱོད་བདག་དེའི་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་བཤམ་བདག་གི་ཅན་  
 ཞེས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩོམ་ཅན་ལ་རྩོམ་བདད་། ཏུ་ཅན་ལ་ཏུ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་  
 རིགས་པའི་ཀྱ་མཚོ་ལས། ང་ཡི་བའི་གཞི་མིག་ན་མོགས་ཞེས་ང་ཡི་བའི་གདགས་གཞིར་གསུངས་  
 པས་ང་ཡི་བར་མི་འཛོག་གསུངས་པ་ནི། འདུག་པར། མདོ་ལས་ཡུང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་  
 པ། རྟེན་ཕྱིར་ཡུང་པོ་འདུས་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་གདགས་གཞི་བདག་མཚོས་སྐྱ་  
 མི་རུང་བས་སྐྱབ་པ། གཞན་ཡང་། ང་ཡི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་བདག་མེད་ལྷ་མོ་གཉིས་  
 གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བདད་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བདག་དང་  
 བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་གཉིས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་བདད་། འཛོག་  
 ལྷ་འི་དམིགས་ལུལ་ལ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་བདད་། གཞི་གུབ་ན་བདག་མེད་ལྷ་མོ་  
 གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྟོང་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཡིག་ཆར། ང་ཡི་བ་ནི་རང་རྒྱུད་  
 ཀྱི་མིག་ན་མོགས་སྟོང་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ང་ཡི་བར་སྤང་བཤམ། དེ་དག་སྟོང་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ང་ཡི་བའི་ནམ་པར་  
 བར་བདེ་ལ་ཕྱེད་ཅིང་། ཞེས་པ་སྟོང་ཐུན་ལས། དེ་དག་སྟོང་ལྟར་སྐྱེས་ལ་ལུལ་གྱི་རང་ངོ་མ་ནས་  
 སྐྱབ་པའི་ང་ཡི་བར་སྤང་ཞིང་། ཞེས་པའི་དོན་དང་། དེ་རང་མཚན་གྱིས་སྐྱབ་པར་འཛོན་པའི་  
 ལྷ་པ་ང་ཡི་བར་འཛོན་པའི་འཛོག་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ། དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་སྐྱབ་པར་ཞེན་པ་ནི་ང་ཡི་བ་འཛོན་པ་ལྟར་སྐྱེས་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།  
 ང་ཅམ་ལ་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་ལ་སྟོས་ངར་བདག་མཚོ་ཅམ་དང་། ཡུང་པོ་ལ་ངར་སྤང་བ་ཅམ་  
 འཛོག་པ་ལྟར། ང་ཡི་བ་ལ་ཡང་། གདགས་གཞི་ཡུང་པོ་ལ་པར་ང་ཡི་བར་བདག་མཚོ་ཅམ་དང་།  
 དེ་ལ་ང་ཡི་བར་སྤང་ཅམ་འཛོག་ལ། སྟོང་ཐུན་ལས། ང་ཡི་བར་སྤང་ཞིང་དེ་འདྲའི་ང་ཡི་བ་ཞེས་  
 དང་། དེ་དག་ང་ཡི་བར་སྤང་པའི་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྐྱབ་པར་འཛོན་པ་ནི། ང་ཡི་

[illegible]

རྒྱ་རང་གིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟར། གུང་རུ་ཤེ་བརྩམས་པ་བསྟོན་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟོན་པ་  
 གྱིས་ངོ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་རྩལ་སྐྱེས་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རང་རྩལ་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཁོ་ན་ལ་དམིགས་པས་  
 རྩལ་ཟེར་བ་ལ། ཡིག་ཆར། དེ་མེད་གོས་པར་ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་ཆོ་རབས་དྲན་པའི་མངོན་ཤེས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཐོན་གྱི་ལྟ་དང་མེད་ངོ་ལྟ་དུ་དྲན་པའི་རྒྱ་སྐྱེ་བར་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལྟས་  
 ཕྱིན་གྱིས་ཐོན་གྱི་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་ན། ཞེས་པ་ནས། ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་གང་ལ་དམིགས་ནས་ངོ་ལྟ་  
 བ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཆོ་རབས་ལྟ་མ་ནས་སྐྱེ་ཡང་ཡོད་པས། ཞེས་པ་  
 དང་། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་ལས་འདོད་འབྲས་བུ་མྱོང་བ་པོ་ངོ་ལྟ་དུ་བདེ་བ་སྟོན་སྐྱེ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་  
 པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཕྱི་སྟོན་ལ་ངོ་ལྟ་པ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར། རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། འོ་ལྟ་པའི་  
 ང་ཅམ་ཞིག་དེར་ཡང་ཤེས་སྤྱོད་པས་ཞེས་དང་། ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་ངོ་ལྟ་པ་སྐྱེ་བའི་དམིགས་  
 ལུལ་གྱི་ང་ཅམ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་ཡང་། རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལྟས་ཕྱིན་གྱིས་དུས་ལྟ་  
 ཕྱི་སྟོན་མ་ཕྱེ་བར་ངོ་ལྟ་པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐོག་མེད་པ་ནས་ལྟས་  
 པའི་ང་ཅམ་ཡིན་པས། ཞེས་པས་བསྐྱབས་ནས། འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། འཇིག་  
 ལྟ་གཏིས་ཀར་སྐྱར་རྩལ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་ལུང་པའི་དག་གིས་ལྟས་ཕྱིན་ལྟ་བུས་རང་གི་སྐྱེ་བ་ལྟ་  
 ཕྱི་ལ་ངོ་ལྟ་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་མ་སྐྱེ་བར་འགྲུབ་ལ། དེ་སྐྱེ་ན། དེ་ལ་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་  
 འོ་ལྟ་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་། འོ་ལྟ་པའི་ང་རྩལ་སྐྱེ་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡིན་ཏེ། ལོ་  
 རྒྱ་དང་ཉིན་ལྟ་ཕྱི་ལ་ལ་དམིགས་ནས་ང་བཟང་ངོ་ལྟ་པའི་ང་རྩལ་དང་། ང་ངན་ཉོ་ལྟ་པའི་  
 ལྟ་པ་སྟོན་སྐྱེ་བ་མྱོང་བས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐ་མལ་པའི་རྩལ་ལ་ལྟ་ཕྱི་གཅིག་འཇིན་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། འདུག་པར། གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་མ་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །འདག་གི་བྱ་པའི་  
 བརྟེན་ཅམ་སྐྱེ་བྱེད་ཅིང་། བྱིང་ཡང་བརྩམས་སོ་ལྟ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །ཞེས་པ་ལྟར། དེ་གཏིས་  
 སྐྱེད་པ་པོ་ཕྱིས་ངོ་ལྟ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་ལུགས་ནི། འཇིག་རྟེན་མཆོན་ཉིད་ཡོད་དེ།





དཔེ་རྣམས་མེ་སྒྲི་མོགས་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ་བ་མེད་དོ། །ཁྲིག་ཆེན་  
 ལས། ལྷས་བྱིན་དང་དེའི་བདག་གཉིས་དོ་ཤེས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེ་མོ་བ་མི་འདོད་པས་  
 ངོ་ཤོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ལ། ཞེས་པའི་དོན་ཀུན་གཞིའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེའི་དོན་ལྷས་བྱིན་གྱི་  
 གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་དེ་མོག་མེད་ནས་ཡོད་པར་ཐལ་འགྱུར་པས་འདོད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་  
 མི་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུངས་པ་ལ། འགའ་ཞིག་གིས། ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་  
 གཞི་འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་གའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དང་། གདགས་གཞི་བདག་སྐྱོན་དོ་ཤོ་ཐད་མོག་སྐྱོན་  
 སུ་གྱུར་པས་དཔྱད་གཞི་ཆེ་མེར་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱེ་བ་ཡག་ས་གྱི་གདགས་གཞིའི་ཡིན་པ་ཡོད་  
 མེད་མོག་ས་མ་ལྷོས་ཀྱང་ད་ལྟའི་རིགས་སྤྱ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཆོག་ཙམ་ལ་འབྲི་བ་ཡིན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གོ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། འདིར་གདགས་གཞི་ཐུན་  
 མོང་པའི་ང་ཞེས་པ། ཁྲིག་ཆེན་ལས། ཐ་རྒྱུད་འདོགས་མཁན་གྱི་མི་དང་། ཐ་རྒྱུད་བདག་ས་པའི་  
 གཞི་བདག་གཉིས་ཁྱབ་མཉམ་དུ་མི་བཟུང་བར་མི་དེ་བདག་དེའི་ཆ་གཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱོས་  
 ཤིག་ཅེས་པ་ལྟར་མི་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུའི་གང་ལ་ང་ཞེས་འདོགས་པའི་གཞི་ལ་བྱུང་། ཡོངས་གྲགས་  
 གྱི་གདགས་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་ལ་ང་  
 ཞེས་པའི་ཐ་རྒྱུད་ཐུན་མོང་དུ་འདུག་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་རྒྱུད་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་འདོགས་  
 ཐུབ་པས་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཐུན་མོང་བ་མིང་གིས་བདག་ས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་  
 ཀྱང་། ཞེས་རྒྱེ་བ་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀས་ང་ཞེས་ཐ་རྒྱུད་འདོགས་པ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 ཁྱབ་སྤེ། ང་ཞེས་ཐ་རྒྱུད་འདོགས་པའི་གཞི་དེ་ལ་ཁོ་རང་གི་གདགས་གཞི་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་  
 དགོས་ན་ལྷས་བྱིན་ལྷས་བྱིན་གྱི་གདགས་གཞིར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་འདྲའི་ང་ཙམ་མོག་ས་རྒྱེ་བ་  
 ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀའི་གདགས་གཞིར་གྱུར་པའི་ང་ཐུན་མོང་བ་ལས་གདགས་གཞི་ཐུན་མོང་པའི་ང་ཡིན་  
 ཀྱང་། གང་གི་ཡང་གདགས་གཞི་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་གདགས་ཆོས་ང་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉམས་ཕྱིན་དང་ཉམས་ཕྱིན་གྱི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་པར་གསུམ་གཤིང་པ་ལ་ཐུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་  
 འགྲོ་བའི་པདག་གི་གཞི་རྒྱུ་གཉིས་རོ་པོ་ཐད་དུ་པར་ཐལ་འགྱུར་བས་ཁས་བླངས་པར་འདོད་པ་མཐུན་  
 ཟེར་བ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་མ་མ་ལངས་པ་ཡིན་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་གསེར་ཕུམ་  
 ཐངས་ཕུམ་གཉིས་ཕུམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ཕུམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་  
 ཀྱང་། གསེར་ཕུམ་གྱི་ཕྱི་དེ་ཐངས་ཕུམ་གྱི་ཕྱི་མིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱིར་གྱུར་པའི་ཕུམ་པ་དེ་དེ་  
 གཉིས་ལས་གོས་ལོགས་ན་འང་བརྟན་དུ་མེད་པར་ཞེས་པ་མཐོང་བ་ཞིན་དུ་རོ་པོ་ཐད་དུ་འདོད་ཅེས་  
 བརྟན་བཅུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་གསལ་ང་དེའི་བྱེ་བྲག་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ང་དེ་ཐོག་  
 མེད་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་རོ་པོ་ཐད་དུ་བརྟན་སྟམ་ན། ཉམས་ཕྱིན་དེ་མི་དག་པ་དང་ཡང་  
 རོ་པོ་ཐད་དུ་ཐལ་ལོ། །ཁྲིག་ཆེན་ལས། རོ་པོ་གཅིག་དུ་འདོད་གསུངས་པའི་དོན་དངོས་སྐྱེས་  
 ཉམས་ཕྱིན་གྱི་ང་དེ་ཉམས་ཕྱིན་གྱི་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོའི་ཆོགས་པ་ནས་ཆེད་དགོས་པས། སྐྱེ་བ་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་འདྲིལ་པར་ཉམས་ཕྱིན་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་དུ་འདྲིལ་ལ། ཐལ་འགྱུར་བས། གདགས་  
 གཞིའི་དོས་ནས་ཆེད་ཀྱི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་སྐྱེ་ཡི་རྒྱུ་ན་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དོན་ཡིན་པ་གུང་  
 བསྒྲིག་ན་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་གཅིག་ཡིན་  
 དགོས་པའི་རིགས་པའི་གསང་ཆོག་མ་དགོངས་པར་མཛོད་ནོ། །ཀྱན་དགའ་པོའི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་དེ་དེ་  
 དང་རྒྱུད་གཅིག་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་དེའི་ང་ཆེ་དེའི་སྐྱེ་བ་བླངས་  
 པ་ནས་དང་། ཆེ་དེའི་མི་སྐྱེ་མཆེད་དུ་གདོད་པ་ནས་འདྲིལ་སྟེ། དབྱ་མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། སྐྱེ་  
 མཆེད་དུ་གདོད་ནས་མི་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་བོ་དང་། དགེ་སྤྱོད་བྱ་བ་དང་སྤྲོ་མ་པ་གྲུབ་པ་ནས་  
 འདྲིལ་ཅེས་པ་ནས། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དང་། མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་པའི་ང་གཉིས་མི་འདྲ་བར་བྱེད་  
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མི་སྐྱེ་གསལ་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིལ་པས་སྐྱེ་བས་སྐྱེ་སྐྱེ་དང་། ང་  
 མེས་སྐྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲིལ་པས་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པས། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ཡུང་ལས། རེས་



ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་པ་འདྲ་པ། རེས་མེས་ས་ཀྱི་རྟེན་ན་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་  
 མའི་ཟིན་བྲིས་ལས། རྟོན་པས་ང་རྟོན་དེ་དང་དེར་གྱུར་ཅེས་དྲན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཟིན་པ་དེས་ཐུབ་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་འཇམ་གང་ལུལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པས་དེས་ལུལ་བར་མི་དྲན་ནོ། ། ཞེས་སངས་རྒྱས་དུས་  
 ཀྱི་ངས་ལུལ་བར་མི་དྲན་ཡང་རྟོན་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའས་རྟོན་པའི་ངས་ལུལ་བར་དོགས་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 ན་དེ་ཉིད་ལས། སངས་འཕགས་ཀྱི་ང་དང་། སངས་འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་ང་གཉིས་མི་འདྲ་དེ་འོ་  
 ལྷ་མ་པ་སྟེ་པའི་ང་དང་དེའི་ང་གཉིས་དོན་གཅིག སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཡིན་ན་སངས་  
 རྒྱས་ཡིན་པས་ཐུབ་གསུངས་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ང་ལ་ཕྱ་  
 རྟེན་ ཡིག་ཆར། དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ང་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ངའོ་ལྷ་མ་པ་སྟེ་པའི་གཞིའི་ང་ཞེས་པ་ཆོག་  
 རྒྱུད་བྱས་པ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆེན་གྱི་ཡུང་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཟིན་བྲིས་དེ་ཉིད་ལས།  
 ངག་དབང་དེ་རྗེས་ཁས་ལེན་དེ་རྣམས་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ཞུས་པས་ཐུབ་ན་ཡིག་ཆ་ལྟར་གྱིས། མི་ཐུབ་  
 ན་དགོ་སྒྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་མི་ཡིན་པའི་ཆ་དང་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་ཆ་དང་ང་ཡིན་པའི་ཆ་ཡིན་ཐུབ་མཉམ་  
 མིན་ཞེས་ཁས་སྐྱོང་ངོ་གསུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ནི། རྟོན་  
 པས་ང་རྟོན་དེར་གྱུར་ཞེས་དྲན་ཆེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ང་དེར་གྱུར་པར་དྲན་ཁིང་དྲན་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ང་ཡང་དེ་དུས་སྐྱོད་དགོས། མེད་ན་དྲན་པ་དོན་མཐུན་དུ་མི་རྒྱུར་པས་ཡིན་ནོ། ། ང་དང་ང་  
 ཡི་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ཡུང་པོ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ང་དང་རྩ་སོགས་སྐྱུང་བ་དང་དང་། རྩ་སོགས་  
 དང་། འའི་ཡིན་རྒྱུའི་ཡུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་ཡི་བར་སྐྱང་བ་ང་ཡི་བར་འཛོག་  
 རྟེན་ གུབ་མཐའ་ཆེན་མོ་ལས། ཡུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་སྐྱང་བ་དང་། བདག་དང་། མེས་ས་  
 ཅན་དང་རྩ་སོགས་སྐྱུང་བ་ནི་ང་དང་བདག་དང་མེས་ས་ཅན་དང་རྩ་སོགས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་  
 ནས། བདག་གི་ཡིན་རྒྱུ་མིག་སོགས་བདག་གི་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདག་གིར་བྱེད་  
 པ་པོ་དེ་བདག་གི་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཡིག་ཆར། ཐེག་ཆེན་མེས་ས་པ་སྟེད་



གྱི་པག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིབ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ཚོས་ཅན། ཞེས་པ་ནས། བྱོད་གཏན་དུ་མི་ཚྲོག་པར་  
 ཐལ། བྱོད་གཏན་གྱི་པག་ཆགས་བསྒྲིག་ཤིང་འཛིན་པའི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསུམ། འདྲོད་  
 ན། བྱོད་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྐྱེ་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། བྱོད་མི་ཡིན་པ་གཏན་དུ་མི་ཚྲོག་པའི་ཕྱིར། འདི་  
 རྒྱུ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཚུལ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་ལྟར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་ལུང་ཐུར་དང་ས་  
 པ་དེ་དག་གི་དགོངས་པ། ལྷས་སྤྱན་རླུང་གྱི་ང་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་མིན་ན། དེའི་རླུང་གྱི་གཏན་  
 གྱི་པག་ཆགས་བསྒྲིག་ཞིབ་མི་ཡིན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ལུང་རིགས་སྤྱོད་མེ་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྫོངས་པ་དེ་དང་བོའི་མཚན་  
 ཉིད། ཅེས་དེ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པ། ཡིག་ཆ་རྒྱུང་བར། རྫོང་  
 ཐུན་ལས། འདིར་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ནི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིག་  
 པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་ལ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བཤད་པ་པོ་དང་  
 ཅུམ་ལས། རང་ལུགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ཉོན་པུའལ་ལུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ལས།  
 ཁའི་ག བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དེ་མ་རིག་པའི་མཚན་  
 ཉིད་ཟེར་ན། འོ་ན། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་རྫོངས་པའི་མ་རིག་པ་དང་། རླུང་གི་བ་ལས་  
 འབྲས་སུ་བདེ་བ་མི་འབྲུང་བར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ།  
 མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་དེའི་འགལ་རྒྱར་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རྫོང་  
 ཐུན་གྱི་དོན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདྲོད་པའི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་དེའི་དེ་མ་ཐག་དུ་དེ་ཡང་རིག་པ་དེ་མེད་ཅུམ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ཅུམ་ལ་  
 མི་བྱེད་གྱི། དེའི་འགལ་རྒྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་པའི་ནི་གྱིས་གྱུ་བ་པར་སྒྲོ་འདྲོགས་  
 པའི་བདེན་འཛིན་ནོ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་  
 དེ་དག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་པོ་རྟོན་འཛིན་ཆད་མས་བཞག་ཅུམ་མ་ཡིན་པར་རང་

རིས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་། རོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་བསགས་  
 པའི་གཟུགས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གཉིས་ཆོས་  
 ཀྱི་བདག་འཛིན་རགས་པ་ལྟ་ན་སྐྱེས་སུ་གསུངས་པའང་ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའི་དང་པོ་  
 རྒྱུར་བཤད་པ་རྒྱུར་རང་རྒྱུད་པས་འདོད་པའི་ཆད་མས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་སྒྲོད་ལུགས་ཀྱི་རིས་  
 ནས་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་སྟེ། མིན་ན་ཆད་མས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་རང་རིས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་  
 སྒོ་བདེན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་པའི་དེ་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པ་ལེགས་པ་ཤད་རྒྱུ་པོ་  
 ལས། རང་རྒྱུད་པས་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ལྟ་ན་སྐྱེས་སུ་འདོད་པ་ཡང་ཀྱན་བཏགས་  
 སུ་བྱའོ། །ཞེས་པས་འགྲུབ་ལ། རོན་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་འདོད་པའི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རྟེ། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་འདོད་པའི་རང་སྡེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩལ་ཕྱར་པ་ཆ་མེད་བསགས་པའི་  
 གཟུགས་དང་། དེ་འཛིན་ཆད་མ་གཉིས་ཇུས་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་གྲུབ་མཐས་སྒོ་མ་  
 བསྐྱར་པ་ལ་མེད་པ་ཕྱར་པ་ཆ་མེད་དུ་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་སུ་གསུངས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཉིས་  
 པ་རང་ལུགས། ཞེས་པ་ནས། དཔག་སྟེ་ཞེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་ཀྱན་མཁྱེན་གྱི་ཡིག་  
 ཆར་བྱུར་ཅམ་ཡང་མེད་པས། ཡིག་ཆ་རྒྱུ་ལྟར་བསྐྱར་བཞག་བཀོད་པར་སྒྲུང་རོ། །གཞན་སྡེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་ཀྱུད་པར་གསུམ་ལྟ་ན་གྱི་བདག་འདོད་པས། ཕྱི་ནང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཀྱུད་པར་ཀྱུང་དམ་  
 འབྱེད་པ། མདོ་རྟེན་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། འཇིག་རྟེན་པ་དག་རྟེན་འཛིན་སྒྲོམ་བྱེད་ཀྱང་། །དེ་ནི་  
 བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་འཇིག་མི་བྱེད། །དེ་ནི་ཉོན་མོངས་ཕྱིར་ཡང་རབ་འབྱུག་སྟེ། །རྣམ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 རྟེན་རྟེན་འཛིན་འདིར་སྒྲོམ་བཞིན། །ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་པ་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་སེ་སེའི་ཀྱུད་པར་རྟེ། དེས་ན་བདག་མེད་པ་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་པ། ཞེས་དང་། འོད་  
 ལྟན་ལས། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། །ཞེས་མི་རྟག་རྒྱུག་བསྐལ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 ནས་གསུམ་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་གྲུབ་པོ། །མུ་སྟེགས་ནམས་ཀྱིས་བདག་འདོད་ཚུལ། ཡིག་

ཆར། གཞན་དུ་བཤད་པས་དེར་བརྟོལ། ཞེས་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར་ཞལ་འཕངས་མཛད་པའི་  
 དོན་ལལ་ཆེར་ཡུང་རིགས་སྒྲོན་མེར་གསུངས་པ་ཉུར་ལ། གྲངས་ཅན་ལུགས་ཀྱི་བདག་གི་བྱད་པར་  
 ལྡན། འདུག་པ་ཉུར་ལ། བྱེ་བྲག་པ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། བདག་དེ་ཡང་རྟག་པ་དང་། བྱེད་པ་  
 བོད་དང་། ཟ་བོ་བོད་དང་། ཡོན་ཏན་དང་བཅས་པ་དང་། རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱ་བ་མེད་པར་ཡང་  
 ལྡོམ། ཞེས་པ་ཉུར་དགོ་མི་དགོ་བྱེད་པ་བོད་དང་། ཡོན་ཏན་དགྲ་ལྡན་དུ་འདོད་ལ། གཞན་གསུམ་  
 ལྟ་མར་འདྲོལ། བདག་ལ་དེ་ལྟ་ལྟ་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། རང་འགྲེལ་ལས། ཡོན་ཏན་དགྲ་བོ་དེ་  
 དག་ཇི་སྲིད་དུ་བདག་ལ་འདུ་ཞིང་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་དེ་དག་གིས་སྐྱར་བའི་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བའི་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། འཁོར་བར་འགྱུར་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྲལ་ཆེ་མར་བཅོལ་བར་  
 གསུངས་པས། དེའི་ཆེ་བྱེད་པ་བོད་འང་མིན་ནོ། །རིག་བྱེད་པས་བདག་གཅིག་བྱ་ལུས་དེན་གྱིས་  
 ལྟ་མི་སོགས་སྐྱེ་འཛིན་པར་འདོད་པ་སོགས་སྤང་བོ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དེ་པའི་བདག་གི་བྱད་པར་ལུང་  
 བད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་ཐད་དེ་པར་གྲེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཅ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་ཡུང་བོ་རྣམས་  
 ལས་གཞན། ཡུང་བོའི་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ཉུར་ཡུང་བོའི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འཛིན་  
 དང་བྲལ་བས། ལུས་ལེན་པ་བོད་དང་སྐྱེ་བ་ལྟ་ཕྱིར་འགྲོ་ཡོང་མི་འཐད་པར་འདུག་པར་གསུངས་པ་  
 ཉུར་རང་སྟེ་ཀུན་འདོད་པས། རང་ལྟུང་པ་མན་ཆད་གྱིས་གདགས་གཞིའི་ནང་ནས་བཅོལ་ཏེ་རྟེན་  
 དགོས་ཟེར་ནས་སྤང་བོ་ལྟ་དང་སེམས་གཅིག་བྱ་འཛིན་པ་སོགས་སྤང་ལ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གནས་  
 མ་བྱས་འཛིན་སྟེ་དམིགས་ལུ་གྱི་བདག་ལ་སེམས་ཤིག་འཛིན་པར་ཐལ། ཡིག་ཆར། རང་  
 རྟེ་ལ་གནས་མ་བྱ་ཁོ་ན་རེས་ཟེར་ན། ཞེས་དང་། རང་ལྟུང་པ་དུ་མས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་པར་  
 ཐལ། ཞེས་པའི་ཀྱང་སྐྱེ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ལྟ་མ་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ཡིན་ལ།  
 ཀྱང་སྐྱས་མང་བཟུར་བ་མ་ཟད་རང་ལྟུང་པས་ཀྱང་ཞེས་པ་ཡིན་པ་ལོག་དུ་མང་བཟུར་བས་དེ་ཉུར་  
 འདོད་པའི་ལྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། གནས་མ་བྱས་

པདག་ཕྱང་པོ་ཐུག་ང་རུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇུག་པར། གཅིག་དེ་ཉིད་པོ་མེད་དུ་མེད།  
 ཅེས་དང་། རྣམ་པའད་ལས། ཕྱང་པོའི་རང་པའི་ན་ཡང་མ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་དང་། གཟུགས་མོགས་  
 རྒྱུ་མཆེད་རུག་རྒྱར་བྱས་རྟེ། གང་ཐག་འདྲིག་པས་རྣམ་ཤེས་རུག་གི་ཤེས་བྱ་སྟེ། ལུལ་ཡིན་ཀྱང་  
 རྒྱུ་མཆེད་རུག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རུ་པའད་ཟིན་རྟོ། །ཡིག་ཆ་ཉིང་  
 པར་གནས་མ་ཕྱབ་པའི་ན། རང་སྟེ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཅིང་། གས། རྩོན་ཕྱི་རོལ་པ་ཀུན་རྒྱ་རྒྱ་  
 གནས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱིས་རབ་རྒྱ་ཕྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱན་པ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་སྤར་གྱི་རྩལ་པར་ན་  
 པའི་ཞེན་པ་དང་རྩལ་པ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེའི་སྒྲིབ་མ་རྣམས་དེ་ལ་མ་ཕྱུར་ཕྱུར་འདྲིན་པས་ན་དེའི་  
 རྩལ་པ་ཕྱང་ཀུན་ལ་གནས་མ་ཕྱབ་པའི་ན་པོ་མེད་གསུངས་སོ། །འཇུག་པའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་  
 གས་གནས་མ་ཕྱས་པདག་མི་རྟག་པར་མི་འདོད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་པདག་སྤང་ཅིག་གིས་  
 རྒྱུ་འདྲིག་མི་འདོད་ཀྱང་རྒྱན་གྱི་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱུ་འདྲིག་འདོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཚད་ཆེན་དཀར་འགྲེལ་  
 ལས། འདྲིག་རྟེན་རྒྱུ་བན་གང་ཐག་གཅིག་རྒྱུ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འདྲིག་མེད་ན་གསུམ་རྩལ་གྱི་  
 པདག་དང་། རང་རྒྱུ་པའི་པདག་རྒྱ་ཐལ་ལ། དེ་ཡིན་ན། ཚད་ཆེན་ལས། ལུ་སྟེགས་པ་རྩལ་  
 ཐལ་འགྱུར་ཕྱིར། །གང་ཐག་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། ཞེས་པ་དང་འགལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་  
 དང་འཇུག་པའི་དོན་སྤང་ཅིག་གིས་འདྲིག་པའི་མི་རྟག་པ་ལས་ཕྱི་མར་རྒྱན་ཆད་པའི་མི་རྟག་པ་དང་།  
 ཕྱི་མར་མི་འདྲིག་པར་འགྲོ་པའི་རྟག་པ་མིན་པ་ལ་བྱེད་པ། པདག་དང་འདྲིག་རྟེན་མི་རྟག་པར་རྩ་  
 པ་རྒྱང་མན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ལོག་ཤེས་སྤྱད་གསུངས་པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་  
 རྣམས་རྒྱུ་བ་དང་། འདྲིག་པའི་དོན་གྱིས་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་འདྲིག་རྟེན་མི་རྟག་པའི་དོན་ཅེས་བྱ་བར་ཡང་  
 ཕྱང་བརྒྱན་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་ཕྱང་པོ་རང་པའི་ན་གྱིས་འདྲིག་ན་དེའི་ཆེ་རྒྱན་པ་ཆད་པས་མི་རྟག་  
 པར་ཕྱང་རྩོན་རིགས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇུག་པའི་དོན་ཐལ་འགྱུར་བ་རྩལ་རང་རྒྱ་  
 པའི་རྩལ་ཡོད་ཁས་སྤངས་པར་སོང་རྒྱལ་ཕྱང་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པའི་པདག་པདན་གྱུ་པ་ཁས་སྤངས་པས་



ཡིན་གྱིས་བདེན་གྱུ་ཅམ་ཁས་སྒྲངས་པས་མིན་པ། གཡ་ཏེ་བདག་པལ་འདོམ་པོར་གྱུ་གྱར་  
 མ། ཞེས་མོགས་གྱིས་བདག་བདེན་པར་གྱུ་ན་གཟུགས་དང་མེས་ས་ལྟར་བདགས་གཞི་ལས་  
 དེའི་དང་། གཞན་དུ་དོན་དམ་པར་བཟོད་དུ་མེད་པའི་རྩམ་སུ་མི་རུང་བ་དང་། བཟོད་དུ་མེད་  
 ན་བདགས་ཡོད་དུ་འགྱུར་པར་བསྐྱུ་བ་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པར་གྱུ་ན་ཕྱང་པོ་མོགས་  
 དང་བདེན་གྱུ་གྱིས་གཅིག་ཐད་གང་རུང་དུ་གྱུ་བདགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྣམ་བཤད་ལས། ཁྱོད་  
 གྱི་ལྟར་ན་ཐུམ་པར་དང་སྐྱུ་ཐུབ་པའི་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བའི་དོ་བོ་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་མོགས་  
 ལས་དེའི་དེ་གཅིག་དང་དོ་བོ་ཐད་དུ་བཟོད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་པར་བཏོད་པས། ཞེས་པ་ལྟར་  
 གནས་མ་ཐུས་ཐུས་མོགས་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་དང་གཅིག་དང་དོ་བོ་ཐད་དུ་གང་དུ་ཡང་བཟོད་  
 དུ་མེད་ཀྱང་བཟོད་མེད་གྱི་པདག་དང་གང་ཐག་དོན་གཅིག་པས་དེར་མི་བཏོད་ཐེར་དགོས་པ་འདྲ་  
 ལ། འདིའི་ལུགས་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལ་གཅིག་དགོས་མི་དགོས་ཆོས་ལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་གང་  
 རུང་དང་། འདུམ་བྱས་ལ་ཕྱང་པོ་ལྷ་གང་རུང་གིས་བྱུ་མ་བྱུ་མོགས་དཔྱད་བྱ་མང་རོ། ཁོ་  
 མ་རེ། མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་གིས། ཕྱང་པོ་ལྷ་བདག་ཏུ་བཏོད་པ་མི་བཤད་པར་ཐལ། ཡིག་  
 ཆར། ཡང་ཁ་ཅིག་མང་བཀྱར་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ཕྱང་པོ་ལྷ་གང་དེ་རེ་རེ་ནས་བཤིག་རྩིད་མིགས་  
 པ་དང་བདག་ཏུ་བཏོད་པར་ཐལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུ་ལྟེ། ཡིག་ཆར། རང་གི་  
 ཕྱང་པོ་ལྷ་ཆོགས་པ་དང་བསྡོམས་པ་བཏོད་གྱི་རེ་རེ་ཅམ་ལ་མི་བཏོད་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 ལྷ་ག་བསྡོམས་པ་བདག་ཏུ་བཏོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕྱང་པོ་རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་མི་བཏོད་དེ།  
 དེ་ལ་ཕྱང་པོ་བདག་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལྷ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་ལྷ་ཡོད་པར་ཐལ་ཞེས་པ་གཤམ་  
 པ་གང་ཞིག་རེ་རེ་བ་བདག་ཏུ་བཏོད་ན་བདག་དོ་བོ་ཐད་དུ་མ་རྒྱུད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་  
 ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་སྒྲངས་པས་མང་བར་ཐལ་བ་བཤེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རེ་རེ་བ་བདག་  
 རྩིད་མིགས་པར་བཟོད་ན། དེ་འདྲའི་བདག་ལ་བཤིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཞེས་པའི་ཆོགས་པའི་དོན་

མི་ཆང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ཡིག་ཆར། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བདག་རྩ་ལ་པའི་ག་  
 ཆོག་ས་ལ་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནས། བདག་དུ་མར་ཐལ་བ་པམངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར། དངོས་སྤྱོད་པས་མཛོད་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུང་པོ་རྩ་གཤམ་ཆོག་ས་པ་དང་། མེས་ས་གཅིག་  
 ཕུང་དང་། ལུས་ཀྱི་དབྱིབས་པོ་དང་ཁྱད་པར་བ་ལ་པོད་དེ་པ་རྩ་ཆོག་ས་ཕུང་ཞིང་། མཛོད་ལུང་དེ་དག་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྤྱིད་པ་ལེན་པ་པོ་དང་། དུག་གསུམ་གྱི་རྟེན་གྱི་བདག་ལ་མེས་ས་  
 དང་། ལྷ་མི་སྟོགས་པ་མོ་བ་རྒྱལ་ལ་རང་གི་ཕུང་པོའི་དབྱིབས་པོ་དང་ཁྱད་པར་བ་དང་། ཕུང་པོའི་  
 ཆོག་ས་ཙམ་པོ་དག་སྟེ། རྟོག་གེ་པའར་བ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱིད་པ་ལེན་པའི་ཕྱིར་བདག་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུས་དང་དབང་པོའི་ཆོག་ས་དག་ལ་བདག་རྟེ་བར་པོད་གསུམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 དང་། འདོད་ཆགས་དང་རྩ་གཅིག་སྟེས་པའི་མེས་ས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཐ་སྡད་གདགས་པ་ཡིན་  
 ན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡིག་ཆར་འགྲེལ་ཚུལ་དང་། གཟུགས་མེད་པ་ཡང་ལུས་རགས་པ་མེད་  
 པས་པཞག་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་བ་སྤྱོད་དང་སྒྲལ་བ་མཉམ་པར་སྟེ་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུས་མཐའ་ཆེན་ཆོ་ལས་ཀྱང་། རང་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་དང་། རང་  
 རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་སྟེ་བ་རྩ་ཕྱི་ལེན་མཁན་གྱི་བདག་མེས་ས་ལ་དངོས་སྤྱོད་པོ་དག་ཅིང་། ལྷ་དང་མི་ལས་  
 ཀྱི་ཕུང་པོའི་པོ་དང་པ་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་གིས་པོ་དག་པའི་ཕྱིར། ཕུང་པོའི་པོ་དང་པ་ཁྱད་པར་བ་དེ་  
 བདག་རྩ་རྩ་སྟེ། དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོག་ས་ཙམ་བདག་མིན་པ་དང་། དབྱིབས་བདག་མིན་  
 པའི་རྟོགས་ཐུར་གཉིས་བསྟན་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྣམ་བཤུན་གྱི་རྟོགས་ཐུར་  
 ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་ཡུལ་གཙོ་བོ་ལེགས་ལྡན་ཡིན་པ་པོ་དང་། ཡིག་ཆར། འདི་ཡང་ཕུང་པོ་  
 ལ་བདག་རྩ་པོ་དང་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཞིག་ཡིན། གཞན་ལས་ཞིབ་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གིས་མཛོད་ལས། དེ་བཞིན་ཕུང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས། ཞེས་པའི་དོན་གདགས་  
 གཞི་ཕུང་པོའི་དངོས་ནས་བདག་ཅིག་མ་པཞག་ན། དེ་ལ་མི་རྩོས་པར་ཐལ་བས་ཡིན་ལ། འདི་པས་

ལག་པ་ལ་རིག་པས་བདག་ལ་རིག་པར་འཆར་གྱི་ལག་པ་བདག་གོ་སྟེ་མ་ཕྱི་འཆར་བ་དང་། ནད་  
 མོས་ཅ་ན་འང་བདག་ན་བདད་མོས་པར་འཆར་གྱི། ནད་མོས་པའི་ཆ་བདག་གོ་སྟེ་མ་ཕྱི་འཆར་  
 བ་བཞིན་དུ་ཡུང་པོའི་ཆོག་ས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་སྟེང་པ་དང་། ལུས་མོག་ས་ཀྱི་དབྱིབས་བཞོད་  
 ཟུང་པར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མིའི་སྟེང་པའི་ང་དང་མི་ནི་བདག་ལྟའི་དམིགས་ལུལ་གྱི་ང་དང་། དེ་  
 དག་གི་སྟེང་ན་ང་ལྟའི་པའམ་ཚུགས་མེ་བར་འཆར་བཞི་བདག་ལྟའི་པའི་ཆ་སྟེང་པའི་ཆ་ལས་  
 འོག་མས་ང་པའི་ཆ་ཚུལ་དགག་པུར་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །གྲང་བུའི་ཡིག་ཆར། དེས་ན་དེ་སྐབས་ཀྱི་  
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡིན་ན། དེ་སྐབས་ཀྱི་གཏན་ཆོག་ས་ཡང་དག་ཡིན་པས་མ་ཟུབ་ལྟེ།  
 ཞེས་གཞན་གྲགས་ཡང་དག་ལ་ཏགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཡོད་དགོས་པ་ལམ་རིམ་མོག་ས་ཀྱི་དགོངས་  
 པར་པོད་དཔལ་འོག་ཚུལ་ཡིག་ཆར་གསལ་ཡོད། །བདག་པོས་ཀྱི་དེ་རིགས་པ་ཅ་ཤེས་ལས། ནམ་  
 ལྟའི་རིགས་པས་བཀག་པའི་དང་པོ། བདག་ཡུང་པའི་ན་པར་གཅིག་པ་ལ་སྟོན་བདུན་པར་ཕྱིན་  
 མཆན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པར་སྟངས་ལྟེ། ཀུན་མཁྱེན་གྱི་མཆན་ལས།  
 དང་པོ་ལ་ཏགས་ཐུར་བདུན་གྱིས་དང་པོ་ལ་ཡན་ཚུན་སྟངས་ལག་ལ་གྱིར་བཏགས་པ་དང་།  
 གཅིག་ཏུ་སྐབས་པ་གོད་ཕྱིན་དུ་གཅིག་པོས་པ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། བྱིར་  
 ཡོད་པ་ལ་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས། བདག་ཡུང་ལ་ཕྱིར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་  
 པ་ལ་ཡང་། དེར་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས་པས་ཟུབ་པ་སྐབས་པ་དང་། དེ་གཉིས་  
 ཀའི་སྟོན་ཡིན་ཅིང་ས་བཅད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟེ། གཞན་དུ་གནི། ལམ་རིམ་ལས། དེ་  
 ལྟར་ན་བདག་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བདག་ཏུ་ཁས་ཐུངས་པ་དོན་མེད་བདད་། བདག་  
 མང་པོར་པགྱར་བདད་། ཕྱི་བདད་ཕྱིན་པ་པོ་གཅིག་ཏུ་པགྱར་བདད་། ལས་བྱས་པ་ཆུད་མོས་  
 པ་དང་། མ་བྱས་པ་དང་ཕྱད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དུན་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་མི་པམད་པ་ལྟེ། དུག་  
 ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ཁས་ཐུང་པར་མི་བྱོའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ། དང་པོ་ནི། རབ་ཕྱིན་

ཉེར་བདུན་པ་ལས། ཉེ་བར་ལེན་པ་མ་གཏོགས་པའི། །བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བྱས་པའི་ཆོ། ཉེ་  
 བར་ལེན་པ་བདག་ཡིན་ན། །ཁྱོད་གྱི་བདག་ནི་མེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ཉེ་བར་སྦྱང་བྱ་དང་གཅིག་  
 ཡིན་པས་ལེན་པ་པོའི་བདག་གི་དོན་མེད་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་འདུག་པར་གསུངས་པ་བཤད་ཟེན་  
 ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་བརྒྱ་པ་ལས། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་  
 གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 ལ། འདུག་པར། ལེན་པོ་རང་ཉེར་སོགས་ཀྱང་འདི་དང་དང་པོ་གཉིས་ཀར་སྐྱར་རོ། །འདི་  
 ལས་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཤད་དུ་དུག་པར་བྱས་སོ། །ཕྱི་མ་གསུམ་ནི། རབ་བྱེད་བཙེ་བརྒྱད་པ་ལས།  
 གལ་ཏེ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་པས་བདག་རང་བཞིན་  
 གྱིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ལ། དངོས་སྤྲུལ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་ལ། སྐྱོན་  
 གསུམ་པོ་དེ་བཞིན་པའི་དང་པོ། སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་འཐད་པ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། འདས་  
 པའི་དུས་ན་བྱུང་གྱུར་ཅེས། །བྱ་བ་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ། །སྤྱོད་ཆེ་ནམས་སྤྱག་བྱུང་བ། །དེ་ཉིད་  
 འདི་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་བདག་ཆེ་རབས་སྤྲུལ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མི་འཐད་  
 དེ། དེ་ཉིད་ཆེ་པའི་འཇིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པས་ཀུན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སོ་སོ་བ་  
 ཡིན་ན། ལྷན་གཅིག་ཀྱང་མི་རུང་པས་སྐྱེ་བ་དྲན་པ་མི་རུང་པར་གསུངས་པས། འདུག་པར།  
 ལྟར་ནམ་དུ་དེ་ཆེ་ལྷན་ལ་ཉེས་བཤད་ཟེན། །ཞེས་རིགས་པ་འདི་གསུམ་གར་བྱུར་ཆོག་གོ། །གཉིས་  
 པ་དང་གསུམ་པ་ནི། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ལས། གལ་ཏེ་འདི་ནི་གཞན་འགྱུར་ན། །ཞེས་པ་  
 ནས། ཆད་དང་ལས་ནམས་རྒྱུད་ཟ་དང་། །གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ནམས་ནི། །གཞན་གྱིས་  
 མོ་མོར་རྒྱུང་བ་དང་། །དེ་ལ་སོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པས་དངོས་སྤྲུལ་ཆེ་སྤྱིའི་བདག་  
 དེ་པོ་ཉིད་གྱིས་གཞན་དུ་འདོད་པ་བཀག་ཀྱང་། བདག་ཡུང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་ན་ཆེ་སྤྱིའི་  
 ཡུང་པོ་བཞིན་དུ་བདག་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་ན་རྒྱན་ཆད་



དགོས་པས། ལས་བྱས་པ་ཚུད་ཟ་བདད། མ་བྱས་པ་དང་ལྷན་པར་ཐལ་བར་སྦྱར་ནས། འདྲུག་  
 པར། ལྷ་དང་མཆོད་སྤྱོད་ཆོས་པར་བདག་ཆད་པ་ལྟར། རིགས་པ་གསུངས་སོ། །འདྲུག་པར་རིགས་  
 པའི་ཅུ་བ་བརྒྱུ་པ་ལྟར་སྟེ། བདག་མང་བདད། ལྷ་དང་མཆོད་སྤྱོད་པས་བདག་ཆོས་ལོད་དད།  
 དེས་ན་བདག་པའི་ན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དད། ལྷ་མེད་ཀྱི་ཆོ་བདག་ཆད་པ་དད། དེའི་སྟོན་དུ་  
 སྐད་ཅིག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་པའི་གསོགས་བྱེད་པ་དད། སྟེ་པའི་གྱེད་པ་དད། ལྷ་མེད་  
 ཆོ་ཆད་པས་མི་ཉག་པ་དད། མཐའ་ཅན་གྱི་དཔེ་ཆད་དུ་མི་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ལན་ལུང་རྟོན་  
 རིགས་པ་དད། ལྷ་ལ་འབྱོར་བས་བདག་མེད་མཐོང་ཆོ་ལུང་པོ་མེད་པར་དེས་པར་ཐལ་བ་དད།  
 དེའི་ཆོ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་ཉོགས་པར་ཐལ་བ་དད། དེའི་ཆོ་གས་སོགས་པའི་ཐལ་བར་  
 ཐལ་བ་སྟེ་པའི་གསུམ་རང་སྟེ་པོ་ན་ལ་བཞིན་པས། ལམ་རིམ་ལས། འདྲུག་པར་སྟོན་གཞན་གསུམ་  
 ཡང་གསུངས་མོད་གསུངས་པའང་པའི་ཡིན་ལ། བདག་མེད་ཉོགས་པས་བདག་ལྟ་སྟོང་མི་རྒྱས་  
 པ་ནམས་ལུང་རིགས་སྟོན་མེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་ལ་སྟོན་གཉིས་ནི། ཅ་ཤེ་རྟེན་  
 ཆོན་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་ལས་རང་མཆོན་གྱིས་གཞན་པ་མིན་ཏེ། གཞན་དུ་  
 ལྷ་བརྒྱུ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ལུང་པོ་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བ་དད། བཅོ་བརྒྱད་པར་བཤད་པ་ལྟར་  
 ལུང་པོ་འདྲུ་བྱས་སྟེ་མཆོན་པའི་མཆོན་ཉིད་དམ་ལུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལས་ཆོས་ཐད་དུ་འགྱུར་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་རིམ་མཆོན་ལས། ཐ་དད་ན་ལུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་དང་མི་ལྟ་  
 པར་ཐལ་བ་ནི། ཞེས་དད། ལུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བདག་དུ་པའི་ན་པར་ཐལ་བ་  
 ལས་དེ་ལྟར་མི་པའི་ན་པར་བཤད་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ་ལས། གལ་ཏེ་ལུང་པོ་ནམས་ལས་གཞན། ལུང་པོའི་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་  
 ཆོག་གསལ་ལྟར་ན། བདག་དེ་ངར་པའི་ན་གྱི་དམིགས་ལུལ་དུ་མེད་དེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། དཔེར་ན། ལྷ་མ་ཁའི་མེ་རྟོག་དང་ལྷ་དང་མཆོན་པའི་ན། ཞེས་སྟེ་པའི་གྱེད་ན་ངར་པའི་ན་

གྱིད་མིགས་ཡུལ་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བུདྡྷ་པུ་ཡིན་ཡམས། ཅི་སྟེ་ཡང་། བདག་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡམས་  
 གཞན་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་ཡུང་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ། ཡུང་པོ་རྣམས་  
 བློ་བཟང་པོའི་གཤེགས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས། དེས་ན་བདག་ཡུང་པོ་རྣམས་ཡམས་གཞན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། རྟེན་བཟང་པོའི་གཤེགས་པོའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ན་རྟག་པར་འགྱུར་རྟེ།  
 བདག་རྟག་པ་ཡིན་ན། ཅུང་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་རྟག་པ་མི་  
 འགྱུར་བ་ཡན་ནི་ཅི་ཞིག་ཤུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་བདག་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་  
 འགྱུར་རྟེ། དེ་ཡ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདུག་པ་འཕམ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་བདག་ཡ་སྟེ་པོའི་གཤེགས་  
 མེད་ན་རྟག་པར་འགྱུར་ཡ། དེ་ཡ་ཅི་ཡང་ཤུར་མེད་པས་སྤང་དོར་བྱེད་པ་པོའི་བདག་བཏགས་པ་  
 དོན་མེད་ཅེས་པ་པོ། རྩི་རིན་པོ་ཆེས། འགྲེལ་པའི་ཆོག་འདིའི་མཆན་མས་གཟིགས་པས་ལྟ་བུ་ཆེད་  
 པའི་ཚུལ་མཛད་པས་རྩིས་འདུག་རྣམས་ཀྱིས་པདྨ་པོ་དོན་ཤུས་ན་རྟེན་པ་བྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱང་པར་ཅན་  
 ཡོད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གསུངས་པོ། འདུག་པར། མོ་གཤམ་བུ་ལྟར་མོ་གསུ་ཀྱིས་བདག་གི་ངོ་  
 པོ་དང་ཀྱང་པར་དགག་པའི་རིགས་པ་བཞི་གསུངས་པ་པདྨ་པོའི་ཡིན་རོ། རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། རབ་  
 བྱེད་བཅུ་པ་ཡས། གལ་ཏེ་ཤིང་ཡས་མེ་གཞན་ན། ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་  
 དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བདུན་པ་ཡས། བདག་ནི་ཉེ་བར་ཡེན་པ་ཡས། གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་  
 མ་ཡིན། གལ་ཏེ་གཞན་ན་ཡེན་མེད་པར། གཞུང་ཡོད་རིགས་ན་གཞུང་དུ་མེད། ཅེས་པའི་  
 དོན་འདུག་པར། ཡུང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་པོའི་ན་མ་གྱུ་བ་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགྲེལ་སྟར་བཤད་པ་  
 ལྟར་རོ། ཅུ་ཤེ་ཁྲི་ཀ་ཆེན་ཡས། རྩོགས་རྣམས་མ་གསུམ་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཅི་རིགས་པར་འདུ་བས་  
 གཅིག་དང་ཐད་དུ་ཀྱི་རྩོགས་གཉིས་སུ་འདུ་མོད། འདི་ག་རྣམས་པོའི་ན་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ལ་ལྟོས་  
 ནས་པདྨ་པོ་དང་བཅུ་པར་རྩོགས་རྣམས་ཀྱངས་པོ། ཞེས་པ་ལྟར། འདུག་པར་ཡང་རིགས་པ་ལྟར་  
 པ་མ་གསུངས་ཡ། ཆོགས་ཅུང་པ་དག་ཡིན་པ་ཡང་གཅིག་པའི་ནང་དུ་འདུ་བས། འདུག་པར།

ཚོགས་པ་ཁྲམ་སྐྱེད་པས་མགོན་པོ་གསལ་མིན་པ་དང་། མིང་རྟེན་ཡིན་པ་ག་ཅུ་མ་མིང་ཉ་མིན་པ་  
 མོགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ། དེ་བྱེད་པས་ཀྱང་གཅིག་པར་པདྱ་པས་གཟུགས་ཅན་པོ་ན་ཡ་ཡོད་པར་ཐལ་བ་  
 དང་། གཉིས་ཀའང་བྱ་བྱེད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བས་པག་གོ། དེས་ན་ནམ་ལྟ་ནམ་པདྱན་མོགས་  
 གཅིག་ཏུ་ཐལ་གྱི་ཟུར་དེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིན་པས། ཟུར་དང་པོ་གཉིས་ཡ་སྐྱབ་བྱེད་ཅོད་དུས་  
 གྱི་ཡམ་ཡམ་དེ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒྲོང་ར་པ་ཕྱོད་དེས་པ་ཞིག་པཅ་པ་དགོས་ཏེ། ཡམ་རིམ་ཡམས།  
 གཅིག་པ་དང་ཐད་དཔེ་ཕྱོགས་པེད་གཉིས་པ་གཞིན་བྱེད་གྱི་དེས་པ་ནམ་དག་མ་པོད་མ་ན་གང་  
 ཐག་རང་བཞིན་མེད་པར་ཐག་པཅད་ཀྱང་དམ་པཅའ་ཅུ་པ་ཕྱོད་པས་ལྟ་བུ་ནམ་དག་མི་རྟེན་པེད་  
 ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པེད་ཕྱིར། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཅིག་པ་ཐལ་པ་དེས་པ་པཅ་པ་དགོས་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ནི། དབྱ་མའི་མིན་བྱིས་ཡས། སྤང་པེད་ཚོགས་ཅུ་མ་ང་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་  
 གྱིས་པོད་ད། ཚོགས་པ་དེ་བྱེད་པས་ཀྱང་པར་ཅན་དེ་ང་ཡིན་པར་པོག་གསལ། སྐབ་མཐའ་པམ་  
 ཀྱན་གྱིས་བཏགས་པེད་ནང་ནས་ནམ་མེས་ང་ཡིན་པ་པོག་ག་དཀའ་བར་ཕྱང་སྒྲུ་ཆང་གིས་སྐྱེ་བྱས་  
 ལ་གསུངས་པས། སྐྱེ་བྱས་ཀྱང་ནམ་མེས་ང་ཡིན་པ་པོག་ག་དཀའ་གསུངས་སོ། ཞེས་པ་ནས།  
 དཀའ་དོན་ནི་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུར་པོད་པེད་བྱེད་མཐན་པ་ནམ་མེས་གཅིག་པ་ཡམ་མེད་པས་སྐབས་པེད་ར་  
 ནམ་མེས་ང་མིན་ན། དེ་ཡམ་ག་ནན་ནང་མེད་པས། ང་མེད་པར་པལྱར་རོ། །རྣམ་པ་དག་ག་  
 དཀའ་པ། ནམ་མེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟ་བུ་པམ་མར་པམ་སྐྱ་བོད་པ་ལྟར་ཐོན་ནས་ག་ཐག་གི་ཕུང་པོ་  
 ཕྱི་མ་དང་ཚོགས་ཆེ་ལྟ་བུ་མོ་མོགས་སྐྱབ་པར་པོད་གོ། །ནམ་མེས་ང་ཡིན་པ་དག་ག་ཚུལ་ནི། ང་  
 ཐམ་གོས་མེད་པས་ཀྱང་པ་མོགས་མི་རུང་བ་དང་། གཟུགས་མེད་དུ་སྐྱེས་ཆེ་བཀྱས་སྐྱམ་ཡོད་པར་  
 ཐལ་བ་མོགས་ཀྱིས་དག་ག་ཅེས་དང་། ངས་ལེགས་ལྟ་བུ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་མགོ་སྐྱེས་ཀྱི་  
 རིགས་པེད་རྟེན་ནམ་དེས་པ་རྟེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། རང་རང་གི་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་དང་སྒྲོའི་པཅར་  
 ལུགས་ཀྱི་གཅིག་པ་སྐྱ་བག་པ་ཐག་ཀྱན་པ་སྐྱ་པེད་དེས་པ་མེད་པས། རིགས་པ་རང་སྒྲོར་གང་པཅར་

སྤྱི་བདེས་དབྱུང་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གཤམ་ན་གསལ་བ་ཡང་ཡང་འདེབས་དགོས་སོ། །ཞེས་པ་  
 ལྟར་རོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་རིགས་དྲུག་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་འཕམ་ཡུང་པོ་བཞི་འཕམ་ཆུ་  
 ཚོགས་པའི་སྒོ་ནས་འབྱེད་ཀྱི། ལུས་ཁོ་ནས་མི་འབྱེད་དེ། རན་འགྲོའི་ལུས་རྟེན་ཅན་གྱི་ཕྱང་སེམས་  
 རན་འགྲོ་བ་མིན་ལ། རན་འགྲོ་བའི་སེམས་རྟེན་ཅན་གྱི་གང་ཐག་ལ་རན་འགྲོ་བས་ཁྲུབ་པར་ཡིག་  
 ཆ་གསལ་རྫིང་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འཕྲོ་བྱེད་གསེར་གྱི་སྒོ་འབྱེད་དུ་འགྲོ་བ་རིགས་  
 དྲུག་གི་སེམས་ཀྱི་ཁྲུང་པར་བཤད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཡུང་པོའི་ཚོགས་པ་ལྷ་མ་ནས་ཀྱང་མ་  
 བོངས་ཕྱི་མར་ཡང་མི་འགྲོ་བ་དང་། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཚོགས་པ་དང་དབྱིབས་འགོག་པ་ལ་ཡན་  
 ཆེའོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ནམ་བདུན་གྱི་རྩུར་དང་པོ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྲུང་པར་མི་སྦྱོར་  
 པར་ཐལ། ཅ་འདུག་གཉིས་སུ་དེ་སྐབས་སུ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་ངོ་བོ་ཐད་དུ་པའི་  
 བདག་འདོད་པ་ལ་སྦྱོན་བཞིན་ཀྱི། རང་བཞིན་མ་རྩུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལ་ཡིག་ཆར། བདག་  
 དེ་གདགས་གཞིའི་ཡུང་པོ་ཡང་མིན་ལ། བདག་ཡུང་པོ་ལས་རྩུར་དུ་གཞན་ཡང་མིན། ཞེས་གསུངས་  
 ལོ། བར་བགས་མ་ལོང་བཞིན་གྱིས་ཞེས་རྩུར་ནས་ཐ་མ་གཉིས་ལ་ཡང་མ་རྩུར་བ་དཔེ་དོན་གཉིས་  
 ཀྱི་འདུ་བ་བཞིན་གཞུང་པལ་ཆེར་གྱིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་འཐད་དེ། མངས་ཀྱས་བསྐྱངས་  
 དང་རྒྱ་པའི་ཞབས་གཉིས་གྱིས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་དབྱུང་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བར་གསུངས་པ་གང་གིས་  
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་མཐོག་གིས་རྩུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཆེ། བུདྡ་ཕུ་ཡིད་ལས། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གཞན་དང་གཞན་མིན་པའི་དུ་སྤྱི་བདག་ཁོ་ནར་འདུས་ཆེ། གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ཡང་མི་  
 འཐད་དོ། །ཞེས་དང་། ཚོག་གསལ་ལས། དངོས་སུ་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས་ནང་དུ་འདུ་མིན་གྱི་འདིག་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་འདུག་པ་ལ་སྒྲིམ་པས་ཕྱོགས་  
 ལྷ་པོ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཕྱོགས་ལྷ་པོ་འདིག་ལྷའི་འདོན་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཕྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་



པ་ནི་ཡུང་པོ་ལྷ་དང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གཅིག་མིན་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 དང་ཡུང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་དུ་མ་གྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལས། ཅི་བདག་  
 འདི་ཡུང་པོ་དང་ངེ་པོས་གྱུབ་པའི་གཅིག་ཡིན་ནས། ངེ་པོས་གྱུབ་པའི་ཐད་དུ་ཡིན་སྟེ་ཐད་དུ་  
 པར་བྱའོ། ཞེས་དང་། བདག་དང་ཡུང་པོ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་གྱུབ་ན་མཚོན་པ་ཅི་ཞིག་  
 ཡོད་ཅེས་དང་། རང་བཞིན་ཐད་དུ་པར་འདོད་ན་སྟོན་ཅི་ཡོད་སྟེ་མ་ན་ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་  
 གྱི་མཆན་ལས། བདག་ཡུང་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ལོག་པ་ལ་ཞེས་དང་། དེ་གཉིས་ངེ་པོ་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཐད་དུ་ན། ཞེས་དང་། རྟོང་ཐུན་ལས། དེ་ཐོག་མར་ཤིང་རྩ་ཉིད་ནས་པ་བདུན་གྱིས་བཙལ་  
 ནས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཚུལ་མདོ་ཅམ་བཞིན་ན། འདི་རྩར་ཤིང་རྩ་རང་  
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ནམས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གཅིག་དང་ཐད་དུ་གང་དུ་ཡོད།  
 དང་པོ་རྩར་ན། ཡན་ལག་ནམས་དུ་མ་ཡིན་པ་རྩར་ཤིང་རྩ་ཡང་དུ་མར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་པར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱོད་དུ་བདུན་གྱི་པ་བདེན་པའི་སྒྲ་སྒྲར་པ་  
 རྩར་འདིར་ཡང་རང་བཞིན་ནས་ངེ་པོ་ཉིད་ཐུར་དགོས་སོ། །དེ་པ་དགོངས་ནས། དབྱ་མའི་ཐིན་  
 བྲིས་ལས། པར་ཆེན་བསོད་གྲགས་པ། ནམ་བདུན་གྱི་དཔྱད་མཐར་མ་གྱུབ་པ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 ཀྱང་། ནམ་བདུན་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པ་རྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤད། སྒྲ་ཕྱོགས་ཡིག་ཆས།  
 ནམ་བདུན་གང་རུང་དུ་མ་གྱུབ་པ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ནི། བདེན་གྱུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་  
 དུ་མ་གྱུབ་པ་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཐུག་པས། ཐུགས་ཅེ་ལེགས་སེ་ཞེས་གསུངས་ལ། བསོད་གྲགས་  
 པའི་བྱོལ་ན་ལས། ཁ་ཅིག་བདག་མཐའ་བདུན་དུ་བཙལ་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་དེ་བདག་གི་གནས་ལུགས་  
 ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ་ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཤིང་རྩ་རང་བཞིན་གྱིས་ཐད་དུ་མ་ཡིན་  
 པ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤིང་རྩ་མཐའ་བདུན་དུ་བཙལ་པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པ་དེ་གནས་ལུགས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མེས་མ་ཅམ་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པས་

དཔུང། ཅ་འཇུག་མོག་མཆོག་ཟིན་པ་ཡུང་པོ་བདག་ཡིན་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་  
བཀག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་གྱིས་གདགས་གཞིའི་ངོས་ནས་སམ། དེ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་  
པོ་གཅིག་པའི་གདགས་ཆོས་མ་བཞག་ན་གདགས་གཞི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དོན་མེད་སྙམ་ནས་གདགས་  
གཞིའི་ནང་ནས་མེམས་དང་ཆོགས་པ་སོགས་བཞག་པས་དེ་དང་། བྱི་རོལ་པས། གདགས་གཞི་  
དང་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པ་རང་སྐྱ་བའི་བདག་སོགས་བདག་ཏུ་བཞག་པ་ལ། དང་པོར་  
ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་བདག་ཏུ་བཞག་པའི་མཆོན་པའི་དེ་མི་པམད་ཅེས་བཀག་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་  
པ་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་ཐ་དད་ན་རྟ་ཐུང་རྟ་རོལ་པོ་ཐ་དད་ཡིན་དགོས་པས་དེ་རྟ་རོལ་གཤམ་པ་ཡིན་  
ཏེ། འཇུག་པར། རྟ་པོ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་རི་རྟ་བུར། །ཡོད་ཅེས་རྟ་ལ་འབྱོར་བས་འདྲི་  
ཡོད་མི་རྟེན། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱགས་སྤྲུལ་གིང་རྟའི་ཡན་ལག་གིང་རྟ་ལས་མ་  
ཐུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་ཆོས་སྐབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ།  
རྟ་པོ་འདི་རྩེ་དང་པོ་ལ་ཡུང་པོ་བདག་མ་ཡིན་པ་སོགས་འདྲི་ག་པར་ཐལ། རྟ་པོ་འདི་དོན་བསྐྱེད་པས་  
འཇུག་པར། གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འདྲི་ག་རྟ་ཉི་ཤུ་གསུངས་པ་གང་ཞིག་དེའི་  
དང་པོ་གཟུགས་བདག་ཏུ་རྟ་པོ་འདྲི་ག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་པོ་བཤད་པས། གཟུགས་ནི་བདག་མ་ཡིན་  
པ་ལ་བདག་ཏུ་རྟ་པོ་དང་། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆར། ཅ་ཤེས་ལས། གཟུགས་ལ་བདག་ཡིན་པར་  
རྟ་པོ་དང་ཞེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས། བརྟན་བཅོས་ལས། རྟ་པོ་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱགས་  
གསུངས་པ་ནི། སྤྱ་རྟེན་པའི་ལུགས་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པར་བྱོའོ། །ཞེས་  
ཅ་ཤེས་ལས། ཡུང་མིན་ཡུང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཟུགས་སོགས་ལས་ངོ་པོ་  
ཐ་དད་པར་རྟ་པོ་འདྲི་ག་རྟ་པོ་བརྟན་ནས་ཉེར་ལྟ་བཤད་པའི་འགལ་སྔོང་དུ་འདིར་ཉི་ཤུ་བཤད་པ་  
མདོ་ལས་གསུངས་གིང་། ཡུང་པོ་མ་བཟུང་བར་འདྲི་ག་ཆོགས་ལ་རྟ་པོ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་ཞེན་མི་བྱས་པས་  
ཡིན་ལ། ཅ་ཤེས་དོན་སྤྱ་རྟེན་པ་དགག་ཕྱིར་བཤད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། རྟོན་མེད་

[illegible]

[illegible]



ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། རྗེས་ཀྱི་པད་པེ་ཚད་མ་དེས་ཀྱང་གཞི་བྱས་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 པམ་སྤྱི་དུ་པར་གྱུ་ཀྱང་། སྤྱི་དུ་གཞིར་བཟུང་བ་ལ་རྒྱུ་པ་མ་ཐེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་བྱ་མཆོ་ལས། རྒྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཡིན་པ་དང་  
 འདྲའོ། ཞེས་པའི་སྤྱི་པམ་རྒྱུ་སྤྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་གྱུ་ཞེ། བུམ་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་དུ་གི་པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་བུམ་པའི་སྤྱི་དུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་  
 དགག་བྱ་པད་ན་གྱུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་བུམ་པའི་སྤྱི་དུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་པད་  
 ལ་དགོངས་ནས་རྒྱུ་མ་ཐེག་གིས་དཔུ་པར་ནམ་པའི་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཚད་མས་སྤྱི་དུ་པད་ན་གི་ཚད་མ་ལ་ནམ་པའི་གཞིས་ལ་པག་ལ་སྤྱི་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། གཞན་  
 ལང་། བུམ་པ་དུ་མར་མེད་པ་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མར་མེད་པ་དང་། མམ་མཐའ་སྤྱི་  
 བམེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པར་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པར་  
 བུམ་པ་པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་དུ་མར་མེད་པ་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པ་ལ། པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་དུ་མར་གྱུ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 དེ་ལ་པམ་རྒྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤྱི་དུ་པད་ན་གི་ལས། བཟུངས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། རི་  
 ཡི་དངོས་མེད་པའི་རྒྱུ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་དུ་པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་དུ་མར་མེད་  
 པ་སྤྱི་དུ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་མམེད་པའི་ཕྱིར། མམ་མཐའ་པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་མམེད་པ་སྤྱི་དུ་ཉིད་ཡིན་པར་  
 ཐལ། མཐོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་པའི་ཉིད་མེད་པ། མ་སྤྱི་པ། མ་པག་པ། ཞེས་པས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པར་སྤྱི་གསུམ་སྤྱི་དུ་མམེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་སྤྱི་དུ་  
 པ་པད་དུ་མ་ཡིན་པར་དེས་ན། ཐད་དུ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་། མི་རྒྱུ་པ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་  
 ཆོས་ཆོད་པས་ཡིན་ལ། རང་ལུགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དཔུང་ཆེ་ཐད་དུ་ཡིན་མིན་དཔུང་གཞིའི་གཙོ་  
 པ་ཡིན་པས་དེ་ཆེ་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་པད་ན་གྱུ་སྤྱི་དུ་མམེད་པའི་ཆོས་མེད་ལ། པད་ན་གྱུ་  
 ཀྱི་དུ་མམེད་པ། དུ་མ་པད་ན་གྱུ་ཀྱིས་སྤྱི་དུ་མི་སྤྱི་དུ་ཉིད་ཆེ་དགག་བྱ་པད་ན་གྱུ་དཔུང་གཞིའི་

གཙོ་བོ་ཡིན་པས། བུམ་པ་དུ་མར་མེད་པ་ངེས་ཅམ་གྱིས་མི་ཚོགས་པར་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་གྱི་ཕྱི་  
 ཀར་ནས་དེར་ཡོད་མེད་དཔུང་དགོས་པ་སྐར་གྱི་ཡུང་དེ་དག་གི་དོན་དུ་མ་ཐད་བུམ་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་  
 ཉག་སྟོང་དུ་ངེས་པ་ལ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་བཆར་དགོས་པ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་  
 རྗེའི་ས་མཚམས་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རིགས་པ་ཡང་བུམ་པ་དགག་བྱ་བ་དེ་ན་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་གྲུབ་གྱིས་དུ་མ་དང་། དུ་མ་བདེན་གྲུབ་རེ་རེ་ནས་དགག་  
 བུའི་བདག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བུམ་པའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱ་དེ་དག་གིས་སྟོང་པ་ཀུན་རྫོབ་  
 བདེན་པར་ཐལ་ལོ། ཉེ་ལ་པོ་ན། བུམ་པ་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་སྟོང་ཉིད་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཐད་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་དགག་བུའི་བདག་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེར་ན། ཉགས་  
 མ་གྲུབ་སྟེ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་དགག་བྱ་སྤྲོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 གཞི་གཅིག་ཉག་དངོས་མིན་པར་ངེས་ནས་དེ་ཡིན་མིན་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བུམ་  
 པ་ཐད་དུ་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་ཡང་། དེའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀལ་ན་དུ་ན་  
 གཅིག་དང་ཐད་དུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་  
 ན་ན་ ཉག་པ་དེ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཀལ་ན་ཡང་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཐ་  
 དད་དུ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། བུམ་པ་དེར་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མིན་པ་ནད་པག་ལ་ཏེ། སྤྱིར་  
 ཐད་དུ་མེད་པར་ངེས་ནས་བདེན་གྲུབ་གྱིས་ཐད་དུ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱིར་  
 ཐད་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཀྱང་ཐམས་ ནམ་མཁའ་བདེན་གྲུབ་གྱིས་སྟེ་མེད་མོགས་ལ་རིགས་  
 འདྲ། ཁ་ཅིག་ཤིང་རྟེན་ལག་ཚོགས་ཅམ་བདེན་པར་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དབྱིབས་  
 བདེན་པར་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་བདེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 དེ་གཉིས་ཤིང་རྟེན་སྟོང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དང་པོ་ཡན་ལག་ཚོགས་པའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཡན་ལག་ཚོགས་ཅམ་བདེན་པར་མེད་པ་དེའི་ཚོགས་པའི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་སོང་པོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་སྙམ་སྟེ། སོང་ཆོད་ལ་ཤིང་རྟེན་ཡན་ལག་  
 ཆོག་ས་ཅམ་གྱི་ངོས་ནས་ཤིང་རྟེན་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་དགོས་  
 པས་ཤིང་རྟེན་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ཟེར་དགོས་ཏེ། ཤིང་རྟེན་བརྟགས་དོན་ནམ་པ་པདྨ་གྱིས་བཅུ་  
 ཆེ་དེའི་ཡན་ལག་ཆོག་ས་ཅམ་བདེན་པར་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཤིང་རྟེན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་  
 ཆོག་ས་ཅམ་ལ་དཔུང་ཆོ། དེ་བདེན་པར་ཤིང་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ཆོག་ས་ཅམ་གྱི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ། འདྲུག་  
 པར། ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཚན་ཉིད་དང་ནི་ཞེས་སྟེ་གསུངས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་  
 ཁོ་ན་རེ། དུམ་པ་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།  
 བྱོད་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་བྱོད་གང་ཟག་གི་སྟོང་ཉིད་ཡིན་  
 པ་ཟིན་བྱིས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་མེད་ཀྱང་། གང་  
 ཟག་གི་སྟོང་དུ་དེ་ཡོད་པ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལས་ལ་དཔུང་ཆད་བྱང་  
 འབྲེལ་གྱི་རིགས་པ་དགོས་པས། ཚུལ་གསུམ་དཀའ་གནད་བཀྲལ་ཆེ་ཆོས་གསལ་གྱིས། །འཇིགས་  
 མེད་དམ་བཅའི་མེད་ཁྱིམ་བྱོད་མྱོད་ལ། །རིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱལ་ར་བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིགས། །ཁོ་ལོ་  
 མཐའ་བྱོད་འགྲོ་ཞེས་དཔུགས་དཔུང་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དཔུང་འདི་ཟིན་བྱིས་ལས། ཉན་  
 སྟོན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པས་ཆོས་རེ་རེའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བ་མ་རེས་ལ། ཆོས་  
 རེ་རེའི་སྟོང་གི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་མ་ཤར་ཡང་གཞི་སྟེ་མཆོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བར་རྟོགས་སོ། །ཞེས་པ་ནས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་རེས་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྟོང་ཉིད་མ་རེས་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ཉན་རང་གིས་སྟོང་ཉིད་ལ་དཔུང་ཆོ། གཞི་ཡུང་པོ་ལྔ་  
 དང་སྟེ་མཆོད་བརྟུ་གཉིས་ལྟ་བུར་བསྟུས་ཏེ་རིགས་པ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ལས། ཐེག་ཆེན་པ་ལྟར་  
 གཞི་རེ་རེའི་སྟོང་རིགས་པའི་ནམ་གངས་མཐའ་ལས་པས་མི་དཔྱོད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་  
 གཞི་རེ་རེ་བཀར་ཏེ་བྱུང་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་སྟོང་གི་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སྒྱུ་མཆོད་པ་ཐུག་ཅིས་ལྟ་བུར་བརྩམས་ནས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་རྒྱུ་། །འདི་འདི་ནང་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་གཅིག་མེད་དོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེན་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟེན་པ་བྲེལ་ལ་པདེན་སྤྲོད་གིས་ཁྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་འགྲོའི་ཚུལ་གྱིས་པདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་བ་དོན་གས་གཅོད་པ་དང་ཆ་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི། ཆོག་ཟེན་ལྟར་ན་ཆོས་དེའི་སྤྲོད་ཅིང་རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་ངོས་ཟེན་དགོས་པས་ག་ཟ་ལྟ་བུའི་སྤྲོད་གི་སྤྲོད་ཅིང་མ་རྟོགས་པའི་ཅན་ཐོས་པ་ཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །འོ་ན་རྟེན་པ་བྲེལ་ལ་པདེན་སྤྲོད་གིས་ཁྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདེན་སྤྲོད་དུ་རྟོགས་པར་ཐལ་བེར་ན། མི་འདྲ་རྟེན་དེའི་རྟེན་པ་བྲེལ་ཁོ་ན་དཔུང་གཞིར་བྱས་ལ། རྩེ་མས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྩམས་ནས་པདེན་པར་ཡོད་མེད་དཔུང་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་གཞིར་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རིགས་པ་དེ་དག་གི་གྲུབ་དོན་སྤྲོད་ཅིང་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ལ། གསེར་ཕྱོང་ལས། འདི་ཡང་སྤྲོད་པའི་གཞི། སྤྲོད་པའི་ཚུལ། སྤྲོད་པའི་ཐ་སྙད། ཐ་སྙད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞེས་བསྟན་རྒྱུ་། ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་པར་བཤད་པ་ལྟར་འདུག་པ་འདིར་ཡང་གསུངས་པ། ཉི་ཤུའི་དང་པོ་ནང་སྤྲོད་བཅིང་ལྟ་བུ་ལ་ཐུར་ན་མིག་ནི་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་ན་པ་སྟུང་དང་ཅེ། །ལུས་དང་ཡིད་ཀྱང་བསྟུང་པར་བྱ། ཞེས་པའི་སྤྲོད་གཞི་དང་། ཀང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཐེར་བྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང་། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གྱིས་ཕྱིར། ཞེས་པས་དོན་དམ་པར་ཐེར་བྱག་ཉི་ལྟ་ཏུ་གནས་པ་མིན་ལ། དོན་དམ་པར་སྟུར་སྒྲེས་ནས་འཛིག་པ་མིན་པ་དང་། དེ་ཡི་རང་བཞིན་པདེན་སྤྲོད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཅིས་གྱིས་མིག་གིས་སྤྲོད་ཞེས་མིག་གིས་རང་ངོས་ནས་སྤྲོད་པར་སྒྲུབ་པས་སྤྲོད་ཚུལ་གསུངས་ལ། རྒྱ་མཚན་གཅིས་ལྟ་མ་ཕལ་ཆེ་བ་གོ་སྒྲུབ་སྤང་དངོས་སུ་མ་ཐུར་རོ། །དེ་ནི་ནང་སྤྲོད་ཅིང་དུ་འདོད། །ཅེས་པས་སྤྲོད་པའི་ཐ་སྙད་དང་། མིག་ལ་སྟོགས་པ་དུག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་གང་ཡིན་པ། ཞེས་



[illegible]

འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེས་ན་པམ་གསུམ་སེང་གཉིས་ནི་འདི་དང་མཐུན་  
 རྟེན། །མཐུལ་ལས་འདས་པ་སྤོང་བཅིང་གི་སྤོང་གཞི་ལ། དབུས་མཐའ་ལས། ཉག་རྩ་སེམས་  
 ཅན་པན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམ་པོང་ས་སྤྲོད་ཅིག་བརྒྱད་པས་ཉག་པ་མིན་ལ། ཉག་རྩ་བཞུགས་  
 པས་ཆད་པ་མིན་པས་དེ་འཛིན་པར་ཐ་ལ་ལ་རྣམ་པོ་ལྷི་བ་སོགས་འདོད་དོ། །དོར་བ་མེད་པ་འདིར་  
 ཐེག་ཆེན་དང་། དབུས་མཐའ་། དགེ་བ་མི་ཐད་བྱ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྣམ་པོང་འོད་དུ་དགེ་ཕྱོགས་  
 དང་། གཞོད་འཛིན་སོགས་སྤྲོད་མེད་བྱང་པ་དམ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་སྤང་དོར་སོགས་འཛིན་  
 རྩལ་མང་དོ། །རང་གི་མཆན་ཉིད་སྤོང་བཅིང་དང་། འབས་བུའི་སྐབས་སྤྲོད་པ་ཉག་པ་ལས།  
 མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྤོང་པས་བརྒྱ་ལ་གཟུངས་ཀྱི་མདོ་དྲངས་ནས་ཀྱས་པར་གསུངས་པ་དེར་  
 ཤེས་པར་བྱའོ། །དེའི་པའི་དགོས་པ་སྤོང་གཞི་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་རྩལ་མི་འདྲ་བ་དག་བརྟོག་  
 ཆེད་ཡིན་ལ། རྣམ་སྤོང་ནི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་དང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་དེའི་བ་ཀྱས་པ་དང་  
 འབྲང་གིས་ཡིན་ལ། སྤོང་བཅིང་སྤོང་བཅིང་དང་། རང་བཞིན་དང་། རང་གི་དོ་བོ་དང་། གཞན་  
 གྱི་དོ་བོ་སྤོང་བཅིང་བཞི་ནི་སྤོང་ཉིད་དེ་དོན་དམ་དཔྱོད་པའི་རིགས་ཤེས་གི་རྟེན་དོན་ཡིན་པས་བདེན་  
 པར་གྱུ་བ་རྣམས་པ་དང་། ལྷན་མ་བྱས་པར་གཤེས་སྤྲོད་པས་བདེན་པར་གྱུ་བ་རྣམས་པ་དང་། རྣམ་  
 གཞན་བདེན་གྱུ་བ་བཀག་པའི་ཆ་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་བདེན་པར་གྱུ་བ་བཅས་རྣམས་པ་དང་། ཉག་  
 རྩ་ལོད་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་འདས་པའི་ལ་རོལ་ཡིན་པ་དང་། ཐག་མེད་ལེ་ཤེས་སོགས་ཕྱེད་  
 པོ་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བདེན་པར་གྱུ་བ་བཅས་པ་བརྟོག་ཆེད་དེ། དེ་རྣམས་སྤྲོད་པ་ཐེར་གྱིས་ཞེས་  
 སོགས་གྱིས་མཁྱེན་བརྟེན་ལ་འབྲས་བུའི་ལོན་ཏན་བཞི་བཟོད་པའི་སྤོངས་མཐུག་པ་ལྷན་ཏེ། ཀྱང་  
 བ་བཞི་དང་གཉིས་དང་གཉིས་དང་བཞིས་རིམ་བཞིན་བརྟན་རྩལ་སྤོང་།

རིང་དུ་སྤོང་འདིར་སོགས་གྱི་ས་བདེན་འཛིན་གྱི་མཆན་མ་མངོན་གྱུར་པ་མེད་ཅིང་། འབད་  
 རྩལ་རགས་པ་དང་བཅས་པའི་ས་རིང་དུ་སྤོང་བར་བྱ་འོགས་གྱི་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་ཕྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་

འབྲུག་ཕྱག་རྒྱུ་དུ་བཞོན་པའི་རྒྱ་ཅིག་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ལ་འཇུག་  
 རྒྱུ་ཕྱིན་ཀྱང་འགོག་པ་མཛོད་དུ་མི་ཕྱིན་པ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཡར་ཕྱིན་རྒྱག་པས་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ལ། དེའི་ཐབས་མཁས་ལ་བྱང་མར། རྒྱ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་འགྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་མེས་  
 ཅན་རྒྱུན་པར་བྱ་བ་ལས་བརྒྱུ་མཛུགས་པའི་ཐབས་མཁས་དུག་དུག་རྩེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་པ་རྣམས་པག་  
 དུགས་ལ་ལོ། །འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། རྟེན་རབ་ཅིད་རྣམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་ཐབས་  
 དང་། རྒྱུན་ལམ་དང་། རྒྱུ་ཐབས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའི་དོན་ཁ་ཅིག་  
 གིས། འདི་བཞི་གཙོ་བོར་ཤེས་ཕྱིན་གྱི་གྲོགས་སུ་འཛིན་ཟེར་བ་སོགས་ཡིག་ཆར་དགོངས་འགྲེལ་  
 ཀྱི་ཡུང་གིས་བཀག་ནས། ཐབས་མཁས་ཡར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་རིམ་བཞིན་  
 ཡར་ཕྱིན་ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྦྱར་པའི་དང་པོ་ནི། ཐབས་མཁས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱི་མ་དུག་གིས་གཙོ་  
 བོའོས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་གྲོགས་དང་། དང་པོ་དུག་རང་དོན་ཡིད་ཕྱིན་པ་སྦྱང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 དང་། བརྒྱན་པ་ལ་ཞེ་འགས་པས་ཁོང་ཁྱོ་སེལ་བ་སོགས་བཟོད་པའི་གྲོགས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་  
 མ་གསུམ་ཡང་རྒྱུ་ཐབས་དེར་བཙོན་པས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་རྒྱུན་པའི་ཡུལ་དུ་གོ་མས་ན་འགྲུབ་པ་དང་།  
 བསམ་གཏན་ཇི་བཞིན་མི་རུས་པ་ཐུབ་དགོངས་ཀྱི་རྒྱུ་ཐབས་བཅུ་སོགས་བཟོད་ན་འགྲུབ་པ་དང་། ཇི་  
 རྒྱུན་པ་མི་རྒྱུ་སོགས་རྒྱུ་ཐབས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཇི་རྩེ་བཟོད་པའི་ཤེས་རབ་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་  
 རབ་ཅིད་རྣམས་པ་བྱུང་ཞུགས་པས་འཛིན་ཚུལ། དུས་ཐུང་དུར་འཇུག་རྒྱུ་ཕྱིན་པའི་ཐབས་མཁས་  
 དང་། ཕྱིན་ཞི་རོ་མཉམ་དུ་རྒྱུ་ཐབས་པའི་རྒྱུན་ལམ་ལ་ཡུལ་ཆེར་འགྲུབ་པ་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གྲིལ་  
 ཀྱིས་གཞན་པ་དང་། མདོ་རྩེ་དགོངས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཇི་བཞིན་རྒྱུ་ཐབས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 རང་བཞིན་རྣམས་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་མ་དང་འབད་ཚུལ་རགས་པས་མི་  
 གཡོ་པའི་ས་བརྒྱད་པ་ནི། ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་སོགས་རྒྱུ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་ཕྱིན་པའི་གུ་  
 རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་རྩེ་རྩེ་ལ་རགས་པ་ཞི་བས་ས་བདུན་པ་བས་དེ་ཐོབ་ཕྱིར་བཙོན་པ་དང་། དེ་

ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་བཅུ་ལྔ་པ་ལ་དང་གིས་འདུག་པས་སྟོན་པར་རྟག་ཀྱང་ཕྱིར་མི་  
 རྟོག་པའི་ཕྱོག་མ་གཞིན་ཀྱི་མ་ཡིན་པས་འགོག་པ་ལས་བསྐང་བ་དང་། དེ་ནས་པའི་སྟོན་མོང་ས་  
 ཟད་ཀྱང་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་མཐོབ་པར་བརྟན། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་མོང་ས་ཟད་  
 ན་མངས་ཀྱས་ཐོབ་ཕྱིར་ལུས་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་རྟེན་ཕྱིན་པའི་ལན་དུ་དབང་བཅུས་  
 ཕྱིན་པར་བརྟན་རྟོ། །དེ་ཡང་ཆེ་ལུན་རིང་རྒྱུ་པས་ཆེ་ལ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་མང་པོར་འདུག་  
 པས་མེམས་ལ་དང་། རྒྱན་སྟོན་མང་པོར་རྒྱུ་པས་ཆེ་ལ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་མཁུན་ལམས་  
 དང་འགྲོ་བ་གཞན་དུ་སྤྱོད་འགྲུར་གཞན་དུ་བསྐྱར་བས་ལས་ལ་དང་། རྟེན་པ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྟོན་པས་  
 རྟེན་པ་ལ་དང་། སྟོན་པ་རྟེན་པར་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱིན་པས་སྟོན་པས་ལ་དང་། མ་རྒྱར་བསྐྱར་བ་  
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལ་དང་། རྒྱུ་པས་ཆེ་ལ་དང་མེད་པས་རྒྱུ་པས་ལ་དང་། མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ནམས་  
 སྟོན་པས་ཡོ་ཤེས་ལ་དང་། མདོ་རྩེ་ཆོས་ཀྱི་ནམ་གངས་མང་པོ་སྟོན་པས་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཐོབ་པོ། །  
 མ་དགུ་བཅི། དགུ་བ་ལ་ནི་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ཕྱིན་རྟག་ཅིང་སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་ཕྱིན་པ་ལྟར་  
 ཐོབ་པར་བརྟན་ལ། རྟེན་པ་ལྟར་ལས། རྟེན་པ་བཅུ་ལྔ་པ་ལྟར་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དགོངས་སུ་བཅུ་གསུམ་  
 ཡོད་པ་དང་པོ་གཉིས་བསམས་པའི་རྟོག་སྟེ། ཞེས་གཅིག་དུ་དང་། གཟུངས་སྟོན་པ་གཉིས་གཅིག་  
 དང་། བུམས་སྟོན་པ་གཉིས་གཅིག་བུམས་སྟེ། འདི་ལྟོས་སྟོན་པ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་རང་  
 གི་མཆོན་ཉིད་དམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་དང་། དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་དག་མེད་  
 སྟོན་པ་སྟོན་པ་ལྟར་དང་། དེས་ཆོག་སྟོན་པ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱད་དང་། དེས་ཆོག་མ་འདྲེས་  
 པར་དང་། རྟོན་པ་སྟོན་པ་ཆོས་ནམས་ཀྱི་བཏགས་པར་ཡོད་པ་སྟོན་པ་ཀྱི་རབ་དཔེ་སྟོན་པའི་  
 སྟོན་པ་ཆོས་སྟོན་པ་རྒྱན་ཆེད་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས། གཟུངས་གཞན་  
 གྱི་སྟོན་པ་དང་མི་འདྲ་བར་འགྲེལ་བ་ཤད་དང་རྟེན་པ་ལྟར་ལས་གསུངས་སོ། །ས་བཅུ་བཅི། བཅུ་  
 པའི་ས་ལ་སྟོན་པ་ཀྱང་བཏགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བ་དང་།



དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྟེང་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་ལྷག་པར་ཐོབ་པ་བརྟེན་ལ།  
དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་པམྱེན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་དང་ཆ་འདྲ་བ་དཔེའི་སྟོན་ས་  
བརྟེན་རྟོ། །འདིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཇིས་ཐོབ་དུ་ཡིན་པ་བསྐྱར་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པས་ས་བཙུ་བ་ཐོབ་  
མ་ཐག་པས་མ་ཐོབ་པོ།

མ་བཙུའི་ཡོན་ཏན་སྡེ་ཆེན་བཙུ་གཉིས་ནི། ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཡུད་  
ཅམ་ཞིག་ལ་སངས་རྒྱས་བཙུ་མཐོང་བ་དང་བཙུ་པོས་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་གིས་རྟོགས་པ། ཆེ་ཆད་  
བསྐྱལ་བ་བཙུར་གནས་པ། བསྐྱལ་བ་བཙུའི་སྟོན་དང་བྱི་མཐའི་བར་གྱི་མེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དགེ་  
ཤྱིག་གི་མཐའ་ཤེས་ནས་ཡུང་སྟོན་པ། ལྷན་གྱི་སྐད་ཅིག་དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་བཙུ་ལ་སྟོམས་པར་  
འཇུག་ཐང་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བཙུ་གཡོ་བར་བྱེད་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཙུ་སྤང་  
བར་རུས་པ། མེམས་ཅན་བཙུ་སྤྲག་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ། སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་ཞིང་བཙུར་བཅོ་བར་བྱེད་པ། སྐད་ཅིག་ལ་ལྷན་མ་ཤེས་པའི་ཆོས་སྟོན་བཙུ་བ་བྱེད་པ། སྐད་  
ཅིག་ལ་རང་གི་ལུས་བཙུར་སྟོན་པ་སྟེ་སྤུལ་པ། ལུས་བཙུ་པོ་རེ་རེ་ལ་འཁོར་བུང་མེམས་བཙུ་སྤྲག་  
དང་ལྷན་པར་སྟོན་པ་སྟེ་བཙུ་གཉིས་ཐོབ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ས་གཉིས་པར་ཡོན་ཏན་དེ་དག་སྟོང་།  
གསུམ་པར་འབུམ། བཞི་བར་བྱེ་བ་སྤྲག་བཙུ། ལྷ་བར་བྱེ་བ་སྤྲག་སྟོང་། དུག་པར་བྱེ་བ་སྤྲག་  
འབུམ། བདུན་པར་བྱེ་བ་སྤྲག་ཁྱིག་འབུམ་དང་། དག་མའི་ཡོན་ཏན་བྱེ་བ་ལ་སྟོགས་པའི་གྲངས་  
ཀྱིས་མི་ཆོད་པས་དུལ་སྤྲ་རབ་ཀྱིས་བརྟེན་པས། བཙུད་པ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
འབུམ་གྱི་དུལ་སྤྲ་རབ་གྱི་གྲངས་མཉམ་དང་། དག་བར། སྟོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
གྲངས་མེད་འབུམ་སྤྲག་བཙུའི་དུལ་སྟེང་དང་། བཙུ་བར། དག་གིས་བགྲང་དུ་མེད་པའི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དུལ་སྟེང་དང་། དེའི་མཐུའི་ཁྱད་པར་རང་གི་བ་སྤྱིའི་ཁྱད་བུ་རེ་རེ་སངས་རྒྱས་  
ཀྱི་སྤྱ་གྲངས་ལས་འདས་པ་དང་། དེ་རེ་རེ་འཁོར་བུང་མེམས་ཉན་རང་འཛིག་རྟེན་པ་ནམས་དང་།

འགྲོ་བ་ལྔའི་པའོར་བ་པ་ན་མས་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་སྐྱད་ཅིག་ཟེ་རེ་ལ་སྟོན་ཚུ་ལ་ན་མས། དེ་ཆོ་པའི་  
ཞེ་ན་མ། སྟོན་པར་ན་མ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ལ།

[illegible]

དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐུ་ལ་སྐྱེ་ནི། ལུང་དབང་སྟོན་སྟེ་ལྟོག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་རང་  
 ལོ་ལོར་པ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་སྟོན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་ཞེས་སྟོན་པ་ཞུ་བ་ལྟེན་  
 དང་བཅུ་གཅིག་གིས། རང་ཉིད་སྟོན་སྟོན་པ་ཕྱིན་དུག་ལ་སྟོན་ཚུལ་དེ་དུས་ཀྱི་ཞིང་སངས་རྒྱལ་  
 དེའི་སྟོན་པ་མཐུ་སྟོན་པ། ལོར་དེ་དག་གི་གཟུགས་སྟོན་པ། དེས་ཆོས་པ་སྟོན་པ། རང་གི་རིགས་  
 སྟོན་པ་གང་དང་གང་ལྟར་གྱུར་པ། མཐའ་དག་སྐྱེ་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་དང་། ཉིད་སྟོན་པ་ཀུན་  
 ཞེས་སྟོན་པ་ལྟེན་དང་གཉིས་ཀྱིས་དེར་མ་བཟུང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལྟེན་ཞེས་  
 འདི་ཡན་གྱིས་རང་གི་སྟོན་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ་དང་། དེར་མ་བཟུང་གཞན་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་གྱི་དེར་  
 སྟོན་ཞེས། སངས་རྒྱལ་གང་དག་སྟོན་པ་བཅུད་ཀྱིས་གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆོས་གསུངས་ནས་འགྲོ་བ་དྲངས་པ། ལུགས་པ་སྟོན་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་པའི་བར་གྱི་སྟོན་པ་ཀུན་  
 མིག་འཕྲུལ་བཞིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གཟུགས་ནས་དེར་སྟོན་པ་དང་། དེ་བཞིན་སྟོན་པ་ཞེས།  
 དེ་བཞིན་དུ། གཞན་དུས་གསུམ་གྱི་བྱང་མེས་ཅན་རང་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དེར་  
 དུས་གཅིག་དུ་སྟོན་པར་བཞུགས་ཏོ། །དེ་ནས། དག་པ་འདི་ནི་སྟོན་པ་ཞེས་དུལ་ཕྱར་པ་གཅིག་  
 ལོ་སྟོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཀུན་དེར་  
 སྟོན་པ་དུལ་ཆེ་བ་དང་། འདི་གཉིས་ཕྱར་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ནམ་  
 ཉིད་མི་མངའ་སྟོན་པ་ཞེས། སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 སྟོན་པ་དུས་གཅིག་གི་སྟོན་པའི་གངས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་དུལ་ཕྱུས་པས་གཞན་དུ་མེད་ཅེས་དུས་  
 ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཞེད་པ་འདུག་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་སྟོན་པ་ནས། འདི་ཡན་གྱིས་སྐུ་ལ་སྐྱེ་  
 སྐྱེ་ནི་ནམ་པགས་གསུངས་མོ། །དེ་ནས། གནས་དང་སྟོན་པ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མདོར་རྒྱལ་  
 གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ལ་གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོན་པ་ནི། མེར་སྐྱ་ལས་ལོངས་སྟོན་པ་བྱུང་  
 བ་གནས་མིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྩ་འབྲེལ་མདོ་དང་བཅས་པས་གསུངས་པ། ལས་དང་ནམ་མཁའ་

མཁུན་པའི་ལས་ལ་ཟག་མེད་ལས་ཀྱང་གསུངས་ལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཟག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་  
 པ་གསུམ་པོ་དེའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་པ། འབྲེལ་པ་ཤད་ལས། ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ནི་སྤྱིད་  
 པའི་རྒྱུ་མ་བྱུང་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པ་གསུམ་པོ་ཞེས་ཀྱང་། །གསུངས་  
 པའི་ཆོས་དེ་ཞེས་དགེ་མི་དགེ་དེ་གཉིས་འདྲེས་མ་གསུམ་ལ་བྱས་ཀྱང་། རྣམ་པ་ཤད་ལས། ལས་དེའི་  
 རྣམ་སྒྲིན་ཞེས་གོང་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་ལ་སྦྱར་ཞིང་། འདྲེས་མ་ཅུ་པའི་མདོར་དགེ་  
 མི་དགེ་ལས་ལོགས་སུ་མ་གསུངས་ལ། མདོ་ལས། ལས་ཡང་དག་པར་བླངས་པ་གང་ཅན་ཐོས་  
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འཕྱུག་པ་དང་། གང་རང་མངས་རྒྱས་ཉིད་དང་། གང་མངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་  
 འཕྱུག་པ་དེ་ཡང་དེ་པའི་ཆོས་གཤེགས་པས་རབ་དུ་ཤེས་སོ། །ཞེས་པ་ཟག་མེད་ལས་ལ་སྦྱར་དགོས་  
 པས་རྣམ་པ་གསུམ་དགེ་མི་དགེ་ཟག་མེད་གསུམ་ལ་བྱེད་དམ་དཔྱད། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱན་རྫོགས་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཚུལ། རང་འབྲེལ་ལས། མངས་རྒྱས་རང་ཉིད་ཀྱང་དུས་བསྐྱལ་  
 པར་བརྟེན་ཀྱང་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་ལ། རྣམ་མཐའ་མེད་པས་སོགས་པའི་ཆོས་མཐའ་ཡིང་གི་  
 དཔེར་སྒྲིན་ས་རྫོགས་པར་བརྟེན་མི་རྣམས་ཚུལ་བརྟན་ལ། དེ་ཕྱིར་སོགས་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རོགས་པ་བསྐྱུས་ནས། ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་རོགས་སྤང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཟབ་མོ་སོགས་པའི་ཆོས་  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་གཉིས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དེ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟན་ཏོ། །དེ་ནས་སྦྱར་ཡང་སོགས་  
 པའི་ཆོས་། མངས་རྒྱས་ནས་སྦྱར་ཡང་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་  
 པའི་ཆོས་པ་རྣམས་ཐར་པར་བྱིད་པ་མཆོག་གི་སྦྱལ་སྦྱུས་ཀྱི་བྱེད་པར་གྱི་མཛད་པ་བརྟན་ལ། དེ་ནས་  
 གང་ཕྱིར་སོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རོགས་པ་པའི་ཆོས་དེ་རོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མ་  
 མཐའ་དག་ཟད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རྣམ་པ་མི་འདྲ་པའི་དཔྱེ་བ་མེད་པས་མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་  
 དུ་སྦྱུབ་ལ། རང་འབྲེལ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་པོ་ནི་མངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་རྣམས་  
 རྣམས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱ་བཤད་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཞེས་གང་གིས་ཐེག་པ་དེ་



ཐོབ་ཕྱིན་གྱི་ཡམ་ལ་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་ཐོག་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དེ་ཡིན་ཞེས། གང་  
 ཏུ་ཐོག་པ་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡམ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཐོག་ཆེན་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུངས་ཏེ།  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཡམ་ལ་མི་བྱུང་པའི་ལེ་ཤེས་མངའ་བ་དེར་བཞུགས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བྱུང་པའི་ལེ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། རྩི་མ་མཐའ་དག་སྤངས་པ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་དུ་དཔེ་རིམ་བཞིན་  
 རྒྱལ་པོའི་མོ་བྱང་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་དང་། རྣམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པས་ཆེན་པོ། དག་སྟོབས་  
 རྒྱན་ལས་རྒྱལ་བ་ལ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུམ་གསུངས་མོ། །མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཡིན་ན། ཅན་  
 རང་གི་ཐོག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་བརྟན་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་ཡུམ་གྱི་ཆད་ཆུང་པ། བསྐྱལ་བ་ཆར་ཆེ་ཆུང་  
 མི་སྟོམས་པ། ཅོན་མོངས་ཆེར་བདོ་བ། ལྷ་བ་ངན་པ་གས་ཆེ་བ། ཆེ་བྱང་བ་སྟེ་སྟེགས་མ་ལྟ་བུའི་  
 འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོས་ཉིད་ཐབ་མོ་ལ་འཇུག་མི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་གྱིས་དགྲོལ་བར་ཞུལ་  
 གྱིས་བཞེས་ཤིང་དེ་ལྟར་མཇུག་པའི་མཁའ་ཆུང་ལ་ཅེ་ལེ་ཐབས་མཁས་མངའ་བས་དེ་དངོན་མཁས་པས་  
 ངལ་གསོ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རྒྱལ་བ་ལྟར་རེ་ཞིག་པའི་ཐོག་པ་བརྟན་ནས་ཕྱིས་ཅོན་མོངས་གྱིས་དཔེན་  
 པན་ཐོག་ཆེན་གསུངས། ཞེས་མཐར་ཐུག་ཐོག་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དགོངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་པར།  
 གང་ཕྱིར་འགྲོ་བ་སོགས་ཤི་ལོ་ག་གཉིས་བྱུང་། བདེ་བར་ག་ཤེགས་པ་སོགས་བཞེས་སངས་རྒྱུ་  
 རྒྱར་ཡང་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཆར་རྒྱ་རྒྱལ་སྟོན་པའི་བྱང་ས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་ཁོང་གི་རྒྱལ་མ་ཡུས་པའི་བྱང་ས་  
 གྱིས་གཞུང་མི་རྣམས་ཞེས་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་དུས་གསུངས་ལ། རྒྱར་རྒྱིག་ལས།  
 རྒྱར་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་ཐོག་མའི་དུས་མཐའ་ཡས་ཏེ། ཞེས་སྟོན་དུས་ལ་རྒྱར་བ་རྒྱི་ལ་དགོངས་  
 མཐའ་དཔུང་། འགྲེལ་བཤད་གྱི་གསུངས་རྒྱལ་རྒྱལ་བཤད་དང་ཡིག་ཆར་བཀའ་པ་རྒྱར་རོ། །རྒྱལ་  
 བ་ཇི་སྟེན་སོགས་བཞེས། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཡམ་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐུགས་རྗེའི་མ་མས་རྒྱལ་བཞིན་  
 བསྐྱེད་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤང་འདས་ལ་མ་བོད་པར་དང་། རྣམ་མཁའ་གནས་གྱི་བར་བཞུགས་  
 ཞེས་བཞུགས་པའི་དུས་བརྟན་ལ། དེ་ལྟར་བཞུགས་པའི་རྒྱ་ཐུགས་རྗེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། གཉི་

ལྷག་གི་དཔང་གིས་པདྨ་པོ་མེད་ཀྱི་ཁ་བཤམ་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པས་དྲུག་ཅན་པ་མྱོད་པ་རྣམས་ལ་རང་  
གི་ནང་མི་ལྟར་བཅེ་བའི་ཆད་ནི། དྲུག་མོས་ནས་པག་ལྟོག་ཕྱིན་པའི་བྱ་ལ་མས་རྒྱལ་བ་ལྟེན་  
ཅེས། གཉི་མཉུག་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ། གང་གི་ཕྱིར་ན་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་མི་མཁས་  
པ་དངོས་པོ་བདེན་ཞེན་ཅན་བདེ་པའོར་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་པ་ཆེད་དང་རྒྱལ་བ་དང་བྱ་ལ་པའི་རྒྱལ་བ་  
དང་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟེན་པ་དངོས་པོ་མེད་པར་ཞེན་པའི་ལོག་ལྟ་ཅན་རང་པའོར་སྤྱོད་ནས་རྒྱལ་བ་ལྟེན་  
དེད་གཞི་མྱོད་པ་རྣམས་མྱོད་ཀྱི་ཐུགས་བཅེད་ལྷལ་དུ་སྤོང་བས་དེ་རྣམས་པདྨ་པོ་མེད་ནས། ཞི་བ་ཕྱོགས་  
གཅིག་པར་མི་འདུག་ཅེས། གཞན་དོན་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་རྟག་ཏུ་ཞུགས་པར་བསྟན་དོ།།

བསྟན་པཅོས་ཇི་ལྟར་བཅུ་མས་ཚུ་བའི། ལུགས་པདྨ་སོགས་ཤོ་ལོག་གཅིས་ཀྱིས། འདི་  
རང་པོ་མིན་པར་ངེས་དོན་གྱི་ཡུང་དང་། ལྷ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་མན་ངག་པའི་ན་བཤད་པས་ལུགས་པདྨ་ལས་  
གཞན་ན་ཆོས་ཉིད་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་བཤད་པ་མེད་ཅེས། ལུགས་པདྨ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་  
གསུངས་ལ། རང་པོ་ལྟེན་པས། མདོ་ལྟེན་པ་དང་ཕྱེ་སྤྱུ་སྤོན་དམ་དུ་པདྨ་པོ་མེད་པ་ཀྱན་ཞོ་བ་ཏུ་ཡང་  
མི་པདྨ་པོ་མེད་པས་ལ། ཤེར་དབང་པས། མདོ་ལྟེན་པས་དོན་དམ་བདེན་པར་པདྨ་པོ་མེད་པ་རང་མཚན་  
ཀྱན་ཞོ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། ཕྱེ་སྤྱུ་སྤོན་དམ་པར་པདྨ་པོ་མེད་པའི་པཅོས་པས་ལག་རྩལ་གི་པདྨ་པོ་མེད་  
མི་རུང་པའི་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་གསུངས་ཀྱང་། རྣམ་པཤད་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་  
གྲུབ་པ་ཁོ་མོའི་སྤོང་ནས་ཞེས་སོགས་གསུངས་པས། དེད་གཞི་གིས་རང་དོས་ནས་ཡོད་པར་པདྨ་པོ་  
པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བས་ཀྱན་ཞོ་བ་ཏུ་པདྨ་པོ་མེད་དོན་རྣམས་པའི་པཤད་ཅེས་པའོ། དེ་སྤྱུ་བ་ཕྱིན། རང་  
པོ་ལྟེན་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་པདྨ་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་ཆོས་མཚུངས་པར་མི་  
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་པོ་ལྟེན་པཤད་པས། འཇིག་རྟེན་ལས་པདྨ་པོ་མེད་པའི་ཆོས་  
ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱུ་བ་དང་མདོ་ལྟེན་པས་དོན་དམ་པར་བརྟགས་པ་གང་ཡིན་པའོ། ཞེས་པ་  
ནས། འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟེན་སྤྱུ་བ་པདྨ་པོ་མེད་ཀྱི། ཞེས་

གསུངས་པ། རྣམ་པ་ཤད་ལས། ཡི་གེ་ཅམ་ངེས་པས་འཛིགས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཛིག་  
 རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་འདི་སྤངས་པས་ཞེས་རང་འགྲེལ་དུ་གསུངས་པས་འགལ་བ་བཟློང་ནས།  
 བསྒྲིག་ཏེ་བྱ་དགོས་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དང་དེ་ལས་འདས་པའི་དོན་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ཡིན་མ་  
 རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་པའི་ལུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཏེ་ཡུང་ཕྱི་མའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་  
 ཆོས་འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་བཞུགས་པ་ལ་བྱས་སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་བཅུམས་པ་  
 རེ། ལྷ་སྐུ་བསྐྱོ་མཆོ་སོགས་བཞིས། ལྷ་སྐུ་བྱི་སྐྱོ་མཆོ་རྒྱ་ཆེ་གཏོང་ཐབ་པས་ཁ་དོག་རྩ་བུའི་རིགས་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་ཅམ་ཐོས་པས་འཛིགས་ནས། དངོས་སྤྱིའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དབྱེག་གཞིན་ལ་སོགས་པས་  
 ཀྱང་ལུགས་པ་ཟང་འདི་སྤངས་མོད། དེའི་གཞུང་ཆོག་རང་རྒྱུད་དང་སེམས་ཅམ་སོགས་ལ་གཞོད་  
 བྱེད་གསལ་བར་མ་བཞུགས་པས་མེད་ཏེ་གཤམ་པ་རྩ་བུ་རྩ་བའི་གསུང་ཐེར་འདིས་ཁ་བྱེས་པས་དེའི་  
 རང་གི་བདེན་གཏིས་ཀྱི་རྒྱུས་གདུལ་བུའི་རེ་བ་སྒྲོང་ཞེས། དཔུ་མའི་བཞུགས་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 གསལ་ཕྱིར་ཡིན་ཞེས་བཞུགས་ཏོ། །འོ་ན། རྩོན་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་ཐབ་དོན་འདི་སྤངས་  
 ན་འདི་ལུ་ཞིག་གིས་རྟོགས་ཞེན། དེ་ཉིད་བཤད་ཐེན་སོགས་བཞིས། དེ་ནི་རྩོན་ཆེ་རབས་དུ་མར་  
 ཐབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དངོས་སྤྱི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་རྣམས་གསུང་རབ་གསལ་རྒྱ་ཆེ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས། ལུ་རྟོགས་པའི་གཞུང་ལྟར་  
 སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གིས་རང་འདོད་ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བའི་གཞུང་རྣམས་ལ་དགའ་བའི་སྒྲོད་ར་ལ་ལུགས་  
 འདི་ཁོ་ན་རྟེན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་བཞིས། བཅུམས་པའི་དགེ་བ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྫོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བརྩིས་སོ། །ཡིག་ཆར། མཆོག་  
 གི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལ་རང་དབང་བའི་མཁུན་པ་མེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་གིས་སྐུ་བ་པའི། དེའི་མཁུན་  
 པ་ལ་ལོངས་སྐུ་སྐུ་ལ་པ་མ་ཡིན་པ་མེད་པས་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྐུ་ལ་སྐུའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 སྐུ་ལ་བར་བཞག་ཆོག་ཏེ། མདོ་ཇི་རྒྱན་ལས། སྐྱེད་གསུང་དང་ཐུགས་སྐུ་ལ་བའི། སྐྱིར་བའི་

ཐུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱང་མེས་མཉམས་ཀྱིས་སྐུ་ལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡམ་རྣམས་  
 སྐུ་ལ་བཞིན་ཀྱང་། ཉན་མོངས་མོགས་པག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་སྐུ་ལ་བཞིན་ནོ། །ཡིག་ཆར།  
 སྐུ་ལ་མཐའ་ཐུག་མ་ཡིན་པ་རྟགས་སུ་མ་བཤོད་ཅིང་། བརྟེན་ནས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 རྒྱུན་མཐའ་བ་པའི་གསུང་པཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མིན་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་པ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་  
 པའི་གསུང་པ་མེད་པས་ཡིན་པ་སྐུ་བརྩམས་ཀྱིས་ཤེས་པ། སྤྱིར་པའི་གསུང་པཅས་ཀྱི་སྐུ་ལ་མིན་པ་མར་  
 ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐོགས་འགྲེལ་ལས། དེས་པར་པ་བྱང་བ་ཚོལ་བ་ཞེས་པ་ལྟར་  
 ཤེས་སྤྱི་བ་ལས་དེས་པར་པ་བྱང་བ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆེ། དེ་ལ་པའི་གསུང་ནས་དེ་ལས་  
 ཐར་བ་དོན་དུ་གཉེར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་  
 རིང་གི་ལྷ་ཉིན་ཕྱི་ཉིན་གཉིས་མ་རྟོགས་པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། ཉི་མ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་  
 ད་ལྟར་པའི་དུས་སུ་དེ་ལ་རྟོགས་པའི་པད་ས་མ་པོངས་གཉིས་མེད་པས། དུས་དེར་དེ་གཉིས་མ་གཞན་ལ་  
 ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་མཁྱེན་པའི་ལེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པད་ས་མ་པོངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མི་  
 འགལ་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱུང་ཆེ། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞན་ལ་  
 བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལོད་པར་ཡང་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར་  
 ར་མ་བྱུང་ཆེ། ལུང་དེའི་དོན་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེ་གཉིས་ལོད་པར་མ་རྟོགས་པའལ། དེ་རིང་གི་  
 དུས་ཀྱི་དེ་གཉིས་མ་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིན་པ་དཔེ་བཤོད་པས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།  
 དཔེར་ན་ས་པོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ས་པོན་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་ས་པོན་གྱིས་ཐུག་པའི་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་  
 པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་ས་པོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་སུ་བྱང་  
 པས་གསུངས་མན་པ་མི་སྤང་བར་ཐལ། འདི་ནི་རྩོམ་དང་བྲལ་པ་སྤང་བར་པ་ལྟར། ཞེས་དང་། འགྲེལ་  
 པར། རྩོམ་པ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཆེ། ཐོག་  
 བསྐུས་ལས། ཉན་མོས་དང་ལྟ་པ་མོགས་པ་པའོར་སྤྲོཅ་གསུང་པ་པའོར་སྤྲོཅ་པར་སྤང་བ་



ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་དགོངས་སོ། །དེར་མ་ཟད་འདྲིང་པ་ན་འང་ཡོད་དེ།  
 མཁྱེན་པས་གར་བྱ་བ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གནས་དྲུག་དེ་མེད་པའི་ས་ཁྱེད་པས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་  
 ན་རེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པའི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱུང་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་ཀྱི་རང་གི་སྤྱི་བ་ལྷ་མགནས་  
 དང་བཅས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཅིང་སྤྱོད་པ་ཀུན། །སྤྱི་བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱུང་གསལ་པར་སྟོན། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱེད་སྟེ། དེ་དག་དང་དེའི་དུས་སྤྱི་བ་མ་འོངས་ཀྱི་མངས་ཀྱིས་སྟེན་ས་  
 སྟོན་པ་སྤྱི་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ད་ལྟར་གྱི་མངས་ཀྱིས་འཁོར་བཅས་དང་། སྤྱོད་པ་ཅུང་  
 ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཁྲུང་བྱུང་རེ་རེ་འདྲོངས་སྤྱི་བ་ཅིག་རེ་རེ་ལ་སྟོན་པ། ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་  
 ཁྲུང་བྱུང་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྟོན་གསལ། །ཞེས་བཞེད་པ་  
 འཇུག་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་དུ་ལ་གཅིག་གི་སྟོན་པ་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཐའ་ལས་  
 པ་མི་འོང་ཡང་མངས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྲུང་བྱུང་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་འོང་སྟེ། བ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱུང་གཅིག་  
 གིས་ཁྲིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའོ། །དེ་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱི་ཁྲུང་བྱུང་གཅིག་པ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར།  
 འདི་སྤྱི་བ་སྤྱིར་ན་ཟུང་འཇུག་གི་ཡོན་ཏན། མདོ་སྤྱིར་ན། ལེ་ཤེས་ཅི་སྟོན་བྱུང་བ། །ཞེས་  
 པ་སྤྱིར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །འདི་སྤྱི་བས་འགྲོ་བྱེད་པ་དང་། ལྷ་སྟོན་པ་སྟེན་ས་  
 ལ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །དཔལ་ཤེང་གི་མདོ་ལས་འཆི་བ་གཉིས་བཤད་པ་ནི། དེ་ཉིས་ལས།  
 འཆི་འཕོ་བ་ནི་གཉིས་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་དང་། ཞེས་པ་  
 ནས། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོངས་སྤྱི་བ་སྤྱིར་བའི་འཆི་འཕོ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་མ་ནི་འགྲེལ་བཤད་ལས། རྣམ་པར་ཆད་པའི་འཆི་འཕོ་བ་ནི་སྤྱིར་  
 ཀྱི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པས་བདག་གི་དངོས་པོ་ཆད་པས་སོ། །ཞེས་པ་སྤྱིར། ལས་ཅོན་གྱི་འཆི་བ་  
 དང་། ཕྱི་མ་མ་རིག་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་དང་ཟག་མེད་ལས་ཀྱིས་འཆི་བ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ཡིག་ཆར།  
 རྒྱལ་བ་སྟོན་ཡིན་གསུངས་པ་དག་ས་བའི་དེ་ཡིན་གྱི་ཉན་རང་དག་བཅོས་གྱི་དེ་མིན་ཏེ། མདོ་དེ་

ལས། ངའི་སྐྱེ་བ་ཟད་དོ། །ཞེས་པ་སོགས་ཀྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་ནས། དེ་ནམས་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཟད་པ་  
 ཉིད་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གི་དེའི་ཆོ་ཁྲ་མའི་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་འབྲེལ་བ་ཕྱ་མོ་ཡང་ཆད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཡིག་ཆར། ས་བརྒྱད་པ་  
 ཡན་དམིགས་གྱིས་པགར་ནས་དེ་མེ་སྒྲོཐོབ་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ས་བརྒྱ་བར་  
 སྐྱེ་བ་གཅིག་ཐོགས་པ་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ས་བརྒྱད་པ་ནས་འཆི་འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱི་  
 ན་མ་བྱུང་སྟེ། འཆི་འཕོ་ནི། ཁྲ་མའི་ལུས་སེམས་རྟེན་བརྟེན་པའི་འབྲེལ་བ་ཆད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་  
 ལེན་པ་ནི། ཁྲ་མའི་ལུས་རྒྱལ་ས་པ་དོར་ནས་ཕྱི་མ་ལེན་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། མི་འདྲ་སྟེ། རྟེན་དེ་  
 ལ་འཆར་བྱ་མི་རྒྱ་རྟེན་རྒྱལ་ས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤང་དོར་གྱི་ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཐབ་མོའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དང་། བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་  
 བྱམས་རྟིང་མེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སྟེལ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་  
 གྱི་གཉེན་པོ་ཐབ་ལམ་གོ་མས་པ་ལ་ཆེས་ཆེར་བརྟོན་པས། འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཟད་པ་མེད་པ་དེ་  
 དག་པཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཅུ་པར། ཐབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱལ་ཤེས་པས། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་  
 འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

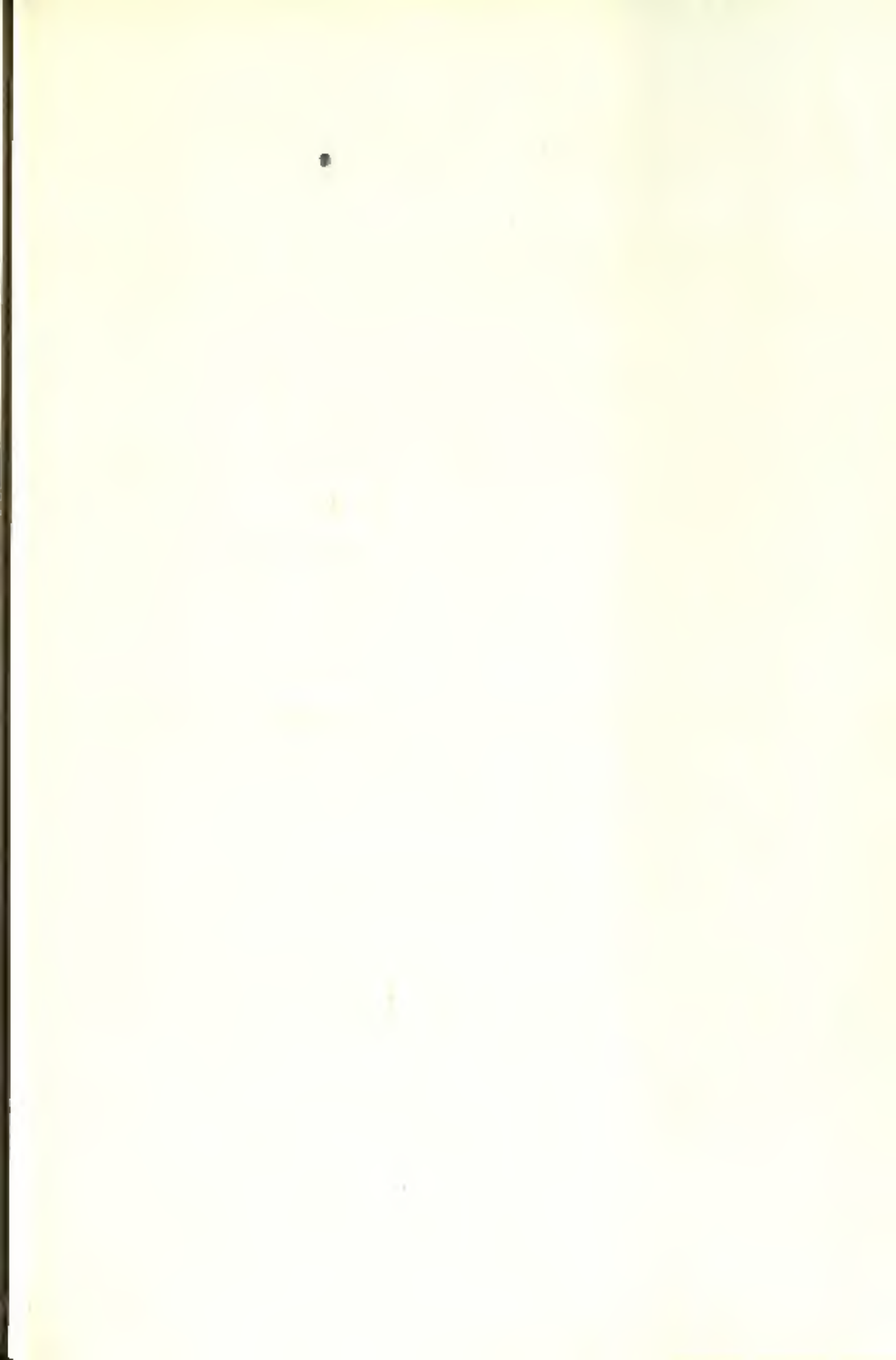
སྐུས་པ། རྒྱལ་གྱི་མཆོན་པའི་ལེ་ཤེས་མཚར་རྒྱལ་གྱིས། །རབ་མངོས་ལི་ཁྲིའི་རྣལ་བརྟེན་གས་  
 ལབ་ལུས་བྱང་། །མན་ངག་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་དུ་གར་བ་གང་། །སྤིང་ལ་སེམས་པས་བྱང་རྒྱལ་བར་  
 དུ་སྦྱོངས། །ཁྱེ་སྐྱབ་ལུགས་བཟང་གཏིང་ཐབ་རམ་གནག་པ། །འཕགས་ལུལ་པཎ་ཆེན་དུ་མས་  
 འཛིགས་ཤིང་རོར། །སངས་རྒྱས་བརྒྱུངས་གྱིས་བཀྲལ་པ་མི་བཞིན་དུ། །རྒྱ་བའི་ཟེར་གྱིས་ཆེ་  
 ཆེར་འཕེལ་བར་བྱས། །རྫོང་ས་འདིར་བུགས་འདི་སྤྱེ་འདོད་པ་ལ་ཆེར་མིང་ཅམ་བརྟེན་ལས་ཅི་ཡང་  
 མེད་པར་ཞལ་ཡང་འཆས། །ལ་ལས་ལུགས་འདི་ལལ་བར་དོར་ནས་གཞན་རྫོང་ལ་སོགས་ཏེ་ག་  
 ལྟའི་རི་བོ་སྤྱུག་པོ་བརྟེན་ས། །རྒྱལ་བའི་ལུང་ལྟར་རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཐབ་མོའི་རྒྱ་ཟེར་རྒྱ་ཆེ་མཚན་

མ་ནམ་པག་པའི། །དབུ་མའི་ཡུགས་འདི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་མེ་ལོང་གིས་ནི་དྲི་ཀུན་པས་ལ་  
 ཏེ་ཡང་སྒྲིང་རོམས། །དེ་ཡི་དགོངས་དོན་རབ་རྒྱུ་འགྲེལ་པའི་སྒྲིང་མཐའ་དཔྱད་མང་པོས་སྒྲོངས་  
 འདི་གང་མོད་ཀྱང་། །དེ་མའི་མཚན་གྱིས་ལམ་རིམ་གཉིས་དང་ནམ་བཤད་གཉིས་སྟོགས་ཀྱི་འགྲེལ་  
 ནམས་དང་ཡུང་པ་སྒྲིགས་ནས། །ཡུང་དང་རིགས་པའི་སྒྲིང་པ་ཀུན་པས་ལ་བར་སྒྲུང་པའི་ལེགས་པཤད་  
 འོད་སྒྲིང་བདག་པོ་ཤར་རིའི་ཅེར། །འཕགས་ཆེ་བ་སྒྲན་བཅོས་ཏེ་ཀུས་ར་རི་ཅན་ནམས་རྒྱལ་ཕྱོགས་  
 ཀྱི་ལྷའི་བང་བར་རྒྱལ་པ་དང་། །སྒྲན་ཅིག་དགེ་ལྡན་ཡུགས་མཚོག་ཀུན་དགའི་ཆལ་དུ་སྒྲུབ་དགོངས་  
 བཞེད་ཟབ་ཀུས་འདབ་བཀུ་བཞད། །དེ་ཡི་ཡུང་དང་རིགས་པའི་གཏེར་སྒྲིང་ལེགས་པར་སྒྲེ་སྒྲེ་ཟབ་  
 དོན་སྒྲུང་ཅི་འཕུང་པའི་སྒྲུང་། །གཞུང་འདི་བྱས་མོད་བདག་སྒྲིང་མངས་པས་ཉེས་བཤད་གང་པགྱིས་  
 མཁས་དབང་ཆོགས་ལ་སྒྲིང་ནམ་བཤགས། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་བསོད་ནམས་མཐུ་ལེས་བདག་  
 སྟོགས་འགྲོ་ཀུན་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་ཀུར་ཞུགས་ནས། །ཕྱ་རགས་འཁོར་པའི་ཀུ་མཚོ་བཞལ་ཏེ་སྒྲུ་  
 གསུམ་ནོར་ཕུའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲུར་དུ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 དོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཐའ་དཔྱད་ཡུང་རིགས་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་དགོངས་དོན་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་སྒྲུང་བ་ཟབ་ལམ་རྩ་ཕུའི་མིག་འབྱེད་ཅེས་བྱ་བ་པའི་ནི། མདོ་རྒྱགས་  
 རབ་འབྱམས་ལ་སྒྲུངས་པ་ལུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལག་ཅིག་ཏུ་གཞི་བའི་སྒྲིང་  
 བ་བཛོད་རམས་པ་ཐོས་བསམ་ཀྱི་མཚོས་ལྟ་དར་སྒྲིང་དུ་རིང་བ་དང་བཅས་དབུ་མ་ཀུས་པའི་ཆོག་དོན་  
 གསལ་གྲོལ་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་བ་དང་། །པ་རད་ཕྱོགས་ཀྱི་གཞུང་བཀུ་  
 སྒྲུབ་དགེ་བཤེས་དབྱིག་གཉིན་གྱིས་ཀྱང་དཔལ་སྒྲུང་འགའ་དང་ཕུར་སྒྲུང་བྱས་སྟོགས་དང་བཅས་བསྒྲུལ་  
 བ་དང་། །རང་ཉིད་ཀྱང་གཞུང་མཚོག་འདི་ལ་བག་ཆགས་བྱེད་པར་ཅན་པོའི་གལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆེད་  
 དུ་འདིའི་ཡུང་ཁུངས་ནམས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་དེ། །རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔ་པའི་ཀུ་བྱི་ལོའི་རྒྱ་བ་དང་པོའི་  
 ཡར་ཆོས་ལ་རྟོགས་པར་སྒྲུར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་དགེ་ལྡན་བསྒྲན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཟབ་ཀུས་ཀྱི་ལམ་

བཟང་པོ་ཉིད་དར་ཁིང་རྒྱས་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །དག་གི་དབང་ལྷག་པར་མ་  
 དབྱངས་སྒྲ་མ་ཡི། །བརྟན་པའི་སྤྲོད་པོ་ཟུང་མོ་དབྱུང་པའི་ལམ། །རིང་ནས་གོ་མས་པའི་བརྟན་པ་གྲུས་  
 རྒྱ་རྒྱན་གྱིས། །སྤྲོད་མེད་ལུང་རིགས་གཏེར་གྱི་མཛོད་པོ་དེ་བསྟུན། །གཞུང་པོ་དེ་དགོངས་དོན་  
 གཞིང་བརྗིང་བ་ན་མས། །གསལ་བྱེད་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྤང་བ་པོ། །བཀྲ་ཤིས་གལས་སུ་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྲོད་མཛོག་ནས། །ཆོས་ཁྱིན་ཟད་པ་མེད་པའི་པར་དུ་བསྟུབས། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་  
 དབྱུང་པའི་ལམ་བཟང་པོར། །ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པས་པར་མཛོད་པོ་ཁྱོད་བཀའ་དྲེ། །དགེ་ལྡན་བརྟན་  
 པའི་ཉི་མ་པོ་དེ་པོ་ཆེས། །མཐར་པར་མཛོད་པོ་དེ་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་དེ་པོ་ལྟར་པོ། །འདི་ཡི་ཁྱོད་སྤྲོད་  
 དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་གཞིས། །འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱང་ཀྱང་དེང་ནས་བྱང་རྒྱུ་བར། །མཐའ་བྱལ་དབྱུང་པའི་  
 རིགས་པའི་མཛོད་པོ་དེ་པོ་ཆེས། །མི་མཐུན་གཤུག་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དགེ་ལྡན་  
 བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པར་གྱུར་པ་ཞུ་བུ་ལའི་སྤྲོད་པོ་ཆེ་པར་དབྱངས་བྱུང་སྤྲོད་པོ་  
 རྒྱ་མཛོད་པལ་བཟང་པོས་གཞུང་པོ་དེ་པོ་ལྟར་པོ་ཆེ་པོ་དེ་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་དེ་པོ་ལྟར་པོ་  
 སྤྲོད་པོ་དེ་པོ་དང་སྤྲོད་པོ་དེ་པོ་ཆེས་ཅིག་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ་གནང་པ་ལྟར་སྤྲོད་པོ་ལས་པ་དགེ་ལྡན་  
 རྒྱ་མཛོད་པོ་ཆེས་པོ་ལོ། །

མ་རྒྱུ་ལ་ཞི་པའི་རྒྱ་མཛོད་པོ་ཆེས་ཅིག་དུ། །གཞི་པའི་མཐའ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་ལབས་  
 གྱུང་། །ཆོག་གི་གཞུགས་པ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་  
 བདུད་ཅི་པོ། །དཔར་དུ་བསྟུན་པའི་རྣམ་དཀར་བྱང་པོ་ལོ་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་  
 རྒྱུང་ལྷག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྲོལ་པ་ལུས་པ། །རེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་པོ་  
 དབང་པོ་དེ་པོ་ལོ།











གཤམ་ཅན་ཁྱད་ཅོང་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཕྱིང་སྐྱུག་པ།

